

**40. Ostfriesische Schüler Hallenmeisterschaften 2025**  
**der Region Ostfriesland**

**Ausrichter:** SV Blau Weiß Emden Borssum

**Datum:** 11.01.2025 **Beginn:** 11:00 Uhr

**Ort:** Emden BBS II am Steinweg

**Meldungen bis:** 27.12.2024

**Meldestelle:** Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden, Tel. 04921-57685  
**Bitte nur über LADV anmelden!!**

**Keine NACHMELDUNGEN nach Meldeschluss!!**

**Zeitplan:** Bitte über LADV ausdrucken!

**Wettbewerbe:**

**M 14/15:** 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,25 m), 5 Runden, 4 x 1 Runde

**W 14/15:** 60 m, Kugel, Hoch (AH 1,15 m) 5 Runden, 4 x 1 Runde

**M 12/13:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,15 m) Kugel, 4 x ½ Rd.

**W 12/13:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 1,10 m) Kugel, 4 x ½ Rd.

**M 10/11:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,95/1,00 m) 4 x ½ Runden

**W 10/11:** 50 m, 5 Runden, Hochsprung (AH 0,90/1,00 m) 4 x ½ Runden

**Hinweise:** Alle Startzeiten können in Laufe der Veranstaltung nach vorne geschoben werden.

Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom Wettkampf ausgeschlossen werden können.

**ACHTUNG:** In den Anmeldungen sind die Anzahl der einzelnen Staffeln in den Altersklassen bitte anzugeben. Wenn nicht, werden keine Staffeln aufgenommen und am Wettkampftag auch nicht mehr angenommen.

Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnummer der Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen) abzugeben.

**In eigener Sache. Wir wollen im nächsten Jahr die Staffeln wieder an den Anfang setzen! Bitte beachten!**

# Ostfriesische Hallenmeisterschaften 2025

## Zeitplan 11.01.2025

Zeit	MJU 16	WJU 16	M 10	M 11	M 12	M 13	W 10	W 11	W12	W 13
11:00 Uhr			4 x 1/2 Runde Staffel							
11:10 Uhr	Hoch 1	Hoch 2							4 x 1/2 Runde Staffel	
11:20 Uhr							4 x 1/2 Runde Staffel			
11:30 Uhr					4 x 1/2 Runde Staffel					
11:45 Uhr	<b>Unterbrechung der Veranstaltung für die Sportlerehrung</b>									
12:00 Uhr				60 m V			Hoch 1	Hoch 2		
12:15 Uhr			60 m V		Kugel 1	Kugel 2				
12:45 Uhr		Kugel 2							60 m V	60 m V
13:00 Uhr	4 x 1 Runde Staffel		Hoch 1	Hoch 2	60 m V	60 m V				
13:30 Uhr							60 m V	60 m V	Kugel 1	Kugel 2
13:45 Uhr									60 m Z	60 m Z
14:00 Uhr	60 m V				60 m Z	60 m Z				
14:15 Uhr		60 m V								
14:45 Uhr			60 m Z	60 m Z						
15:00 Uhr	Kugel 1						60 m Z	60 m Z	Hoch 1	Hoch 2
15:15 Uhr					60 m E	60 m E				
15:30 Uhr	60 m E									
15:45 Uhr		60 m E	60 m E	60 m E	Hoch 1	Hoch 2				
16:00 Uhr							60 m E	60 m E	60 m E	60 m E
16:15 Uhr	800 m	800 m								
16:30 Uhr			800 m	800 m						
16:45 Uhr							800 m	800 m		
17:00 Uhr									800 m	800 m
17:15 Uhr					800 m	800 m				

**Bitte rechtzeitig am Wettkampfort einfinden zum einspringen und ausmessen!**