



Ostfriesische Meisterschaften

Langstaffeln

ab WKU12/MKU12 alle Altersklassen

am 13.04.2024 ab 15:00 Uhr

Ausrichter:

LG Uplengen & SV Warsingsfehn

Wettkampfort:

Sportplatz an der Oberschule Remels, Höststraße 47, 26670 Uplengen

Meldeschluss:

Dienstag, 09.04.2024 - Meldung über LADV

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!
Keine Nachmeldung/en am Wettkampftag möglich!**

Startgebühren:

2,00 Euro – U16 & jünger-Staffeln
3,00 Euro – U18/U20-Staffeln
4,00 Euro – alle anderen Staffeln

Ansprechpartner:

Frieda Janßen, 26670 Uplengen
Telefon: 0160/91248245
Email: frieda.janhsen@yahoo.de

Wettbewerbe:

4x400 Meter - 3x800 Meter - 3x1000 Meter
für alle Altersklassen ab WKU12/MKU12

*SportlerInnen WKU10/MKU10 & jünger
sind nicht startberechtigt.*

Zeitplan:

Unter Vorbehalt von Änderungen nach Meldeschluss.
Stellplatz: 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

4 x 400 Meter Mixed Frauen/Männer, WU23/MU23 Seniorinnen/Senioren	15:00 Uhr
4 x 400 Meter WJU20, WU23, Frauen, Seniorinnen	15:15 Uhr
4 x 400 Meter MJU20, MU23, Männer, Senioren	15:30 Uhr
3 x 800 Meter WJU16, WJU18, WJU20, WU23, Frauen, Seniorinnen	15:45 Uhr
3 x 800 Meter WJU 14, WKU 12	16:15 Uhr
3 x 800 Meter MJU 14, MKU 12	16:45 Uhr
3 x 1000 Meter MJU16, MJU18, MJU20, MU23, Männer, Senioren	17:15 Uhr

Sonstiges:

Elektronische Zeitmessung: FinishLynx

Die Ausschreibungsbestimmungen der Leichtathletik Region Ostfriesland e.V. haben Gültigkeit und sind zu beachten.

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer bzw. die gesetzlichen Vertreter der Veröffentlichung von Bildern und Videos mit den persönlichen Daten der Teilnehmer zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit in Medien und Sozialen Medien zu.