

Männer

100 m Lauf

10,76	+0,7	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Zeven	10.05.
11,04	+0,7	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Zeven	10.05.
11,38	+1,6	Peters, Johannes	83	TV Norden	Verden	17.05.
11,41	-0,3	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	30.08.
11,43	+1,1	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
11,48	+0,0	Karn, Julien	86	TV Norden	Zeven	10.05.
11,48	+0,0	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Zeven	10.05.
11,98	+0,0	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	30.08.
12,16	+1,1	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
12,48		Feldt, Frank	84	MTV Aurich	Leer	06.09.
12,61	+1,6	Onken, Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
13,16	-0,4	Grunke, Joachim	70	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.
13,4	+0,7	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,7	+0,4	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,7		Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
14,1	+0,4	Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
14,9		De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
16,7		Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	26.04.

200 m Lauf

22,17	+0,0	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Hamel	21.05.
22,23	+0,0	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Hamel	21.05.
22,42	+1,3	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.
22,70	+1,9	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Garbsen	12.07.
23,23	-0,2	Karn, Julien	86	TV Norden	Zeven	11.05.
23,28	+0,0	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
23,32	+0,0	Peters, Johannes	83	TV Norden	Garbsen	01.05.
24,04	+1,3	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.
25,14	+0,9	Onken, Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.

400 m Lauf

48,22		Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
49,55		Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Bremen	14.06.
51,91		Karn, Julien	86	TV Norden	Osterode	23.07.
53,50		Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Delmenhorst	18.06.
53,55		Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	30.08.
53,62		Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	07.06.
53,88		Onken, Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	Delmenhorst	18.06.
56,62		Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Hildesheim	18.06.
63,28		Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Leer	06.09.
70,1		Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
72,3		Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
84,1		Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	26.04.

800 m Lauf

1:50,32		Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Leverkusen	30.07.
1:57,85		Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.
2:01,25		Onken, Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	Zeven	11.05.
2:09,16		Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
2:10,23		Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
2:31,1		Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.

2:36,37	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
---------	----------------	----	-------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

2:27,08	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.07.
2:49,15	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Oldenburg	09.07.
2:54,74	Poppen, Jann	82	TG Wiesmoor	Oldenburg	09.07.
3:12,0	Heidergott, Enno	71	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:13,09	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Oldenburg	09.07.
3:21,0	Hennings, Kai	85	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:28,5	Burger, Horst	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:29,06	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
3:39,1	Gerking, Stefan	88	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:44,8	Dirksen, Jens	85	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:56,9	Heinze, Stephan	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

1500 m Lauf

4:04,17	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Zeven	10.05.
4:18,36	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.
4:31,92	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
4:32,84	Klus-Brauner, Michael	71	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
4:34,02	Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Zeven	10.05.
4:53,29	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	08.06.
4:55,58	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
5:15,82	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	08.06.
5:18,32	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
5:24,9	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
5:29,41	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	08.06.
5:45,5	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

1 Meile

5:16,7	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.
5:27,1	Christians, Borchard	58	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.
5:45,8	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.
6:24,2	Scholz, Alfred	53	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
7:10,9	Jans, Peter	40	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
8:15,3	Junker, Thomas	65	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.

3000 m Lauf

9:15,62	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Oldenburg	20.08.
9:15,91	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Oldenburg	09.07.
9:16,96	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
9:21,3	Fleßner, Hermann	74	SC Dunum	Aurich	25.07.
9:22,7	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	Aurich	25.07.
9:27,2	Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Aurich	25.07.
9:39,1	Brinkmann, Max Philipp	88	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
9:44,6	Mühlenbrock, Wilfried	75	VfL Germania Leer	Aurich	25.07.
9:47,7	Klus-Brauner, Michael	71	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
9:50,54	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
9:53,99	Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
10:22,6	Poppen, Jann	82	TG Wiesmoor	Wilhelmshaven	26.04.
10:29,8	Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
10:30,7	Wolf, Marko	76	TuS Aurich Ost	Aurich	25.07.

10:34,1	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
10:37,2	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Aurich	25.07.
10:53,3	Lehmann, Christian	85	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
11:37,7	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
11:39,0	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
11:44,0	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.

5000 m Lauf

15:04,70	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Bremen	14.06.
15:19,31	Salih, Ralf	81	MTV Wittmund	Bremen	14.06.
15:59,55	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
16:04,82	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
16:10,18	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
16:13,20	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
16:23,39	Brinkmann,Max Philipp	88	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
16:23,54	Wolzen, Gerd	83	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
17:10,56	Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Tübingen	08.06.
17:18,58	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
17:30,74	Dirksen, Jens	85	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
17:36,1	Poppen, Jan	82	TG Wiesmoor	Aurich	18.07.
17:43,9	Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Aurich	18.07.
17:48,14	Ludwig, Reinhard	59	Lauf-Gem. Ostfriesland	Papenburg	26.09.
18:06,5	Frerichs, Christian	86	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.
18:12,5	Ibeling, Fred	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
18:22,0	Wolf, Marko	76	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.
18:26,9	Schmedding,Christoph	63	TuS Weene	Aurich	18.04.
18:57,8	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	18.07.
19:02,7	Laufenberg, Josef	65	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.

10.000 m Lauf

34:53,46	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Kevelaer	28.06.
35:11,2	Oppenborn, Stefan	78	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
35:45,10	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Kevelaer	28.06.
36:16,9	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
37:25,7	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.
38:16,6	Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Aurich	05.04.
38:30,3	Speckmann,Karl-Heinz	57	MTV Aurich	Aurich	05.04.
38:41,5	Poppen, Jann	82	TG Wiesmoor	Schortens	10.06.
38:42,6	Wolf, Marko	76	TuS Aurich Ost	Aurich	05.04.
38:54,7	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Schortens	10.06.
39:54,3	De Jonge, Stefan	76	TuS Weene	Aurich	05.04.
39:56,3	Paul, Matthias	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.
40:22,1	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	10.06.
41:09,7	Park, Harm	53	TuS Weene	Warsingsfehn	03.05.
42:43,9	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
44:02,6	Vry, Ralf	60	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.
47:49,5	Siemens, Karl	51	MTV Wittmund	Aurich	05.04.
48:09,5	Schmidt, Rolf	54	TuS Aurich Ost	Aurich	05.04.
48:11,2	Gerken, Theo	44	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.
48:17,1	Jacobs, Johann	64	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.

1 Stunde Lauf

15.750	Tammen, Marco	75	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	19.04.
15.730	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	02.11.
15.550	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Emden	02.11.

15.232	Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
15.220	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Schortens	10.06.
14.625	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	10.06.
14.345	Park, Harm	53	TuS Weene	Schortens	10.06.
14.100	Hallmann, Hermann	62	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
13.855	Vry, Ralf	60	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
13.330	Wilken, Gerold	67	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
12.998	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Emden	02.11.
12.710	Hoofdmann, Gretus	63	TV Marienhafe	Emden	02.11.
12.435	Severiens, Gerold	48	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
10.779	Gorzawsky, Michael	60	TV Norden	Emden	02.11.

10 km Lauf

31:00	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Hamburg	14.09.
32:58	Salih, Ralf	81	MTV Wittmund	Lüchow	13.04.
33:04	Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Oldenburg	12.10.
33:24	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
33:37	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	Garrel	20.09.
33:54	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Schortens	29.10.
34:04	Wolzen, Gerd	83	VfL Germania Leer	Schortens	16.08.
34:14	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Oldenburg	12.10.
34:30	Fleißner, Hermann	74	SC Dunum	Aurich	22.08.
34:44	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.

34:55	Oppenborn, Stefan	78	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.
35:19	Ringering, Onno	68	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
35:54	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
35:59	Mühlenbrock, Wilfried	75	VfL Germania Leer	Oldenburg	06.07.
36:21	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Hamburg	14.09.
36:24	Ludwig, Reinhard	59	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
36:30	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	29.10.
36:37	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	20.09.
36:47	Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
36:51	Wouk, Franz	65	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	29.10.

10 km Lauf Mannschaft

1:38:04	LG Harlingerland			Lüchow	13.04.
	Immega, S. 84 -31:35; Salih, R. 81 -32:58		Groenhagen, A. 68 -33:31		
1:43:49	VfL Germania Leer			Lüchow	13.04.
	Waschkau, J. 77 -34:10; Steinke, P. 70 -34:44				
	Oppenborn, S. 78 -34:55				
1:57:45	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Marienhafe	24.03.
	Ibeling, F. 66 -38:53; Hinrichs, A. 64 -39:13				
	Faßhauer, A. 68 -39:39				
1:58:03	Emder Laufgemeinschaft			Lüchow	13.04.
	Jürrens, H. 57 -37:33; Voss, H. 53 -39:42; Dietz, R. 52 -40:48				

Halbmarathonlauf

1:11:48	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:15:18	Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:19:34	Tammen, Marco	75	SV Teutonia Stapelmoor	Lingen	05.10.
1:19:49	Dirksen, Jens	85	VfL Germania Leer	Dunum	29.03.
1:20:05	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Dunum	29.03.

1:21:16	De Jonge, Stefan	76	TuS Weene	Bremen	28.09.
1:21:21	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:21:30	Schmedding, Dominik	66	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:23:10	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:23:23	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:23:49	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Moslesfehn	10.05.
1:24:21	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Lingen	05.10.
1:24:28	Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.
1:24:35	Süthoff, Heiko	87	TuS Weener	Lingen	05.10.
1:24:39	Braje, Thomas	67	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:25:08	Meyerhoff, Jan	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.06.
1:26:33	Sigl, Holger	70	TuS Aurich Ost	Wilhelmshaven	18.05.
1:27:39	Eden, Kurt	58	TV Norden	Dunum	29.03.
1:27:40	Neitemeier, Ralf	69	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:27:52	Ludwigs, Hanno	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

3:48:18	LG Harlingerland			Lingen	05.10.
	Immega, S. 84 -1:11:48; Groenhagen, A. 68 -1:15:18;				
	Willms, W. 73 -1:21:12				
4:10:40	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Dunum	29.03.
	Sanders, A. 61 -1:21:21; Vlaardingerbro, K. 68 -1:23:10				
	Christians, B. 58 -1:26:09				
4:14:17	Emder Laufgemeinschaft			Lingen	05.10.
	Schmedding, D. 66 -1:21:30; Jürrens, H. 57 -1:23:23				
	Voss, H. 53 -1:29:24				
4:24:01	TuS Aurich Ost			Dunum	29.03.
	Neitemeier, R. 69 -1:27:40; Sigl, H. 70 -1:28:05				
	Wolf, M. 76 -1:28:16				
4:30:26	TV Norden			Dunum	29.03.
	Weidanz, . 69 -1:25:59; Eden, K. 58 -1:27:39; Buse, 72 -1:36:48				
4:31:43	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II			Dunum	29.03.
	Ludwigs, H. 67 -1:27:52; Wilts, 72 -1:31:55; Meyerhoff, J. 67 -1:31:56				
4:35:54	Emder Laufgemeinschaft			Dunum	29.03.
	Dietz, R. 52 -1:29:44; Voss, H. 53 -1:30:20; Riemeyer, 59 -1:35:50				

Marathonlauf

2:24:28	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Frankfurt	26.10.
2:47:23	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Hamburg	27.04.
2:56:47	Schmedding, Dominik	66	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
3:00:44	Schmedding, Christoph	63	TuS Weene	Frankfurt	26.10.
3:03:49	Klüver, Dr. Gerhard	60	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
3:07:54	Becker, Wolfgang	70	TuS Esens	Bremen	28.09.
3:11:48	Meyerhoff, Jan	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	27.04.
3:12:22	Park, Harm	53	TuS Weene	Bremen	28.09.
3:12:30	Janssen, Heinz-Dieter	70	TSV Friesenstolz Riepe	Hamburg	27.04.
3:15:29	Voss, Hermann	53	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
3:17:31	Eden, Kurt	58	TV Norden	Hamburg	27.04.

110 m Hürden 1.067m

14,84 -0,5	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Bremen	15.06.
15,48 -0,1	Küter, Stefan	85	TV Norden	Zeven	10.05.
18,87 +0,3	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	08.06.

400 m Hürden 0.914m

58,18	Karn, Julien	86	TV Norden	Rostock	21.06.
64,23	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Verden	17.05.

4 x 100 m Staffel

42,01	TV Norden			Rostock	21.06.
	Thielecke-Klei, P. 86; Goldenstein, C. 88; Eilers, S. 89; Nordmann, D. 90				
52,3	Fortuna Wirdum			Emden	29.09.
	Giesselmann, B. 68; Giesselmann, U. 76; Rausch, M. 65; Frühling, . 69				

4 x 400 m Staffel

3:23,74	StG TV Norden - VfL Leer			Bremen	15.06.
	Goldenstein, C. 88; Onken, J. 88; Karn, J. 86; Vöhrs, S. 84				

3 x 1000 m Staffel

7:44,91	VfL Germania Leer			Unterlüß	27.04.
	Wiechmann, S. 88; Onken, H. 87; Onken, J. 88				
9:39,9	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Moorhusen	26.08.
	Meyerhoff, J. 67; Ludwig, R. 59; Ibeling, F. 66				
10:08,7	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II			Moorhusen	26.08.
	Dirksen, . 56; Tjarks, E. 54; Christians, B. 58				

5 x 10 km Staffel

2:58:48	VfL Germania Leer			Oldenburg	06.07.
	Taube, R. 69; Waschkau, J. 77 Grigat, H. 73; Mühlenbrock, W. 75 Steinke, P. 70				
4:01:59	Fortuna Wirdum			Oldenburg	06.07.
	Alberts-Tammen, F. 72; Szczesny, K. 56 Peters, H. 75; Spelter, . 90 Fengkohl, . 60				

Hochsprung

2,00	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	07.06.
1,96	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
1,93	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Papenburg	25.05.
1,88	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	07.06.
1,84	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.
1,56	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	07.06.
1,51	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Delmenhorst	08.06.
1,48	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
1,45	Gralichs, Aike	87	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1,45	Niehof, Christoph	85	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Stabhochsprung

4,41	Küter, Stefan	85	TV Norden	Minden	06.08.
------	---------------	----	-----------	--------	--------

4,30	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	08.06.
2,70	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	08.06.

Weitsprung

6,73 +0,0	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	07.06.
6,71 +0,2	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Papenburg	25.05.
6,70	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Leer	06.06.
6,48	Karn, Julien	86	TV Norden	Schöningen	02.07.
6,29 +0,0	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	30.08.
6,17	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,02 +0,0	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
5,96 +0,2	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
5,67 +0,7	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
5,45	Onken, Heinz-Helmut	87	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
5,15	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
5,07	Hollander, Karsten	85	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,58 +0,4	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
3,61 +0,0	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.

Dreisprung

13,41 -0,5	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Verden	17.05.
13,23	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
12,90 +0,0	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Verden	17.05.
11,43 +0,0	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.08.
7,68	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Verden	22.06.

Kugelstoss 7.26kg

14,11	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Papenburg	26.09.
13,82	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Kevelaer	28.06.
13,71	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Leer	26.04.
13,03	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
13,03	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	16.08.
12,36	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Verden	17.05.
12,24	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
12,09	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	07.06.
11,51	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
11,27	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
10,24	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	12.04.
10,11	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
10,05	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.04.
9,20	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	07.06.
9,20	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

Diskuswurf 2 kg

47,04	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Papenburg	26.09.
44,42	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
42,17	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Kevelaer	28.06.
42,10	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Wunstorf	20.04.
39,86	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	16.08.
39,29	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Leer	26.04.
37,73	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
35,86	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	08.06.
34,91	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil	Papenburg	25.05.

34,15	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
33,30	Peters, Johannes	83	TV Norden	Leer	06.09.
33,00	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
31,42	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
27,28	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
27,23	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
25,92	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
24,30	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	08.06.
23,56	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
19,81	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Hammerwurf 7.26kg

44,09	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Wirdum	29.03.
35,05	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Meppen	19.04.
30,59	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Verden	17.05.
29,16	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
28,26	Müller, Mathias	80	TV Norden	Verden	17.05.
27,18	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
26,79	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
26,08	Eilers, Ralf	65	TV Norden	Verden	17.05.
20,26	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.

Speerwurf 800 g

61,50	Bieck, Marcus	69	TV Norden	Verden	22.06.
51,66	Müller, Frank	68	TV Norden	Verden	17.05.
51,00	Müller, Mathias	80	TV Norden	Verden	17.05.
49,71	Küter, Stefan	85	TV Norden	Hannover	31.08.
49,47	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Hannover	08.06.
44,65	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
41,34	Peters, Johannes	83	TV Norden	Leer	06.09.
40,58	Karn, Julien	86	TV Norden	Hannover	08.06.
38,69	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
37,98	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.05.
37,14	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
35,55	Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
25,51	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

Gewichtswurf

12,70	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
-------	----------------	----	------------	--------	--------

Fünfkampf

2.921	Goldenstein, Carsten	88	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
	6,43(+1.3)-38,69-22,64(+1.8)-27,28-4:55,58				
2.755	Pasenau, Maximilian	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
	6,02(+0.5)-45,35-23,28(+0.0)-32,93-5:37,60				
2.633	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
	5,13(+0.1)-43,33-24,64(-0.3)-31,42-4:52,10				
2.505	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
	5,96(+0.2)-37,14-23,61(+1.8)-23,56-5:18,32				

Fünfkampf

Mannschaft

8.309 TV Norden Wilhelmshaven 14.09.
Goldenstein, C. 88 -2.921; Pasenau, M. 84 -2.755; Dittrich, A. 89 -2.633

Zehnkampf

6.353 Küter, Stefan 85 TV Norden Hannover 30.08/
11,98(+0.0)-6,33(-0.2)-12,25-1,94-55,42 31.08.
15,74(-0.8)-39,29-4,10-49,71-5:20,94
6.208 Pasenau, Maximilian 84 TV Norden Hannover 07.06/
11,46(+0.0)-5,98(+0.0)-12,09-1,88-55,43 08.06.
16,21(+0.3)-35,86-4,30-49,47-5:29,41
5.017 Karn, Julien 86 TV Norden Hannover 07.06/
11,70(+0.0)-6,29(+0.0)-9,20-1,56-53,74 08.06.
18,87(+0.3)-24,30-2,70-40,58-4:53,29

Zehnkampf
Mannschaft

17.235 TV Norden Hannover 07.06/
Pasenau, M. 84 -6.208; Küter, S. 85 -6.010 08.06.
Karn, J. 86 -5.017

Werfer-Fünfkampf

2.777 Arjes, Michael 71 MTV Aurich Meppen 27.04.
11,51-37,73-37,25-44,65-12,70

Werfer-Fünfkampf
Mannschaft

7.123 MTV Aurich Meppen 27.04.
Arjes, M. 71 -2.777; Willms, E. 51 -2.183; Kaun, I. 55 -2.163

DMM Bundesliga

22.148 StG TV Norden - VfL Germ. Leer Verden 17.05.

DMM Landesliga

8.073 Fortuna Wirdum Aurich 20.07.
7.009 Fortuna Wirdum II Aurich 20.07.

Frauen

100 m Lauf

12,79 +1,8 Dänekas, Bianca 88 VfB Uplengen Zeven 10.05.
15,1 Weber, Melanie 76 VfL Germania Leer Leer 11.10.
16,2 Koplin, Heike 71 VfL Germania Leer Leer 11.10.
16,3 Herting, Ute 73 VfL Germania Leer Leer 11.10.
16,4 Potthast, Hiltrud 72 VfL Germania Leer Leer 11.10.
17,4 +1,1 Georgs, Elke 59 Fortuna Wirdum Emden 29.09.

17,5	*	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
17,9		Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
17,9		Onken, Hilde	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
18,6	+1,1	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
20,0		Klöver, Helena	58	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
200 m Lauf						
27,11	+0,0	Dänekas, Bianca	88	VfB Uplengen	Bremen	30.05.
36,71	-0,4	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	07.06.
400 m Lauf						
59,18		Bültena, Wiebke	88	MTV Aurich	Delmenhorst	18.06.
800 m Lauf						
2:12,26		Bültena, Wiebke	88	MTV Aurich	Bremen	14.06.
2:29,77		Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Oldenburg	09.07.
3:34,0		Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
3:40,8		Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
1500 m Lauf						
5:04,85		Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Kevelaer	29.06.
1 Meile						
7:42,1		Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
8:30,1		Friedrich, Ellen	67	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
8:30,5		Amstätter, Monika	64	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
3000 m Lauf						
10:58,1		Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Aurich	25.07.
11:15,0		Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.07.
11:22,4		Henning, Claudia	70	MTV Aurich	Aurich	25.07.
11:43,62		Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
12:15,6		Hellmers, Susanne	66	TV Norden	Aurich	25.07.
12:27,1		Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
12:41,0		Gronewold, Elke	67	TV Norden	Moorhusen	21.05.
16:57,7		Laufenberg, Anke	66	TuS Aurich Ost	Aurich	25.07.
5000 m Lauf						
18:52,03		Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Kevelaer	28.06.
19:39,5		Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	18.07.
21:56,4		Lübben, Astrid	71	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
22:36,8		Meier, Heide	71	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
22:59,9		Neemann, Janette	67	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.
23:13,5		Roolfs, Waltraud	66	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
24:15,6		Schmidt, Kerstin	65	Fortuna Logabirum	Aurich	18.07.

10.000 m Lauf

39:12,8	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Aurich	05.04.
43:29,2	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.
45:00,6	Gronewold, Elke	67	TV Norden	Aurich	05.04.
49:59,1	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	03.05.
53:04,5	Schmidt, Kerstin	65	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.
54:09,1	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.

1 Stunde Lauf

14.400	Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
12.892	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	02.11.
11.330	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
10.830	Thien-Reinders, Mika	64	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
9.835	De Buhr-Hinric, Heike	68	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
9.125	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Emden	02.11.
8.895	Weber, Birgit	58	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.

10 km Lauf

37:44	Lüken, Kerstin	76	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	14.09.
38:44	Manssen, Andrea	83	Fortuna Logabirum	Aurich	22.08.
39:46	Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.
40:14	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Norden	19.04.
42:06	Hartmann, Irmgard	62	TV Norden	Aurich	22.08.
42:21	Bakker, Marion	62	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.
43:29	Jürrens, Inga	82	Emder Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
43:30	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Wilhelmshaven	18.05.
43:32	Hubert, Katharina	82	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	14.09.
44:10	Dekker, Anja	71	TuS Aurich Ost	Schortens	29.10.
44:45	Gronewold, Elke	67	TV Norden	Marienhaf	13.06.
45:06	Lübber, Astrid	71	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhaf	13.06.
45:40	Kannegiesser, Margit	72	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.
45:47	Wittek, Claudia	69	MTV Aurich	Emden	31.05.
46:15	Buurmann, Astrid	74	Emder Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
46:15	Meier, Heide	71	Fortuna Wirdum	Marienhaf	13.06.
46:22	Neermann, Janette	67	TuS Aurich Ost	Aurich	22.08.
46:40	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Aurich	22.08.
47:11	Regenberg, Lynn	88	Emder Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
47:28	Heien, Elisabeth	58	TuS Esens	Aurich	22.08.

10 km Lauf
Mannschaft

2:00:50	Emder Laufgemeinschaft			Aurich	22.08.
	Lüken, K. 76 -38:43; Hoogestraat, S. 76 -39:46; Bakker, M. 62 -42:21				
2:08:16	TV Norden			Norden	19.04.
	Klostermann, W. 60 -40:14; Hartmann, I. 62 -42:48				
	Gronewold, E. 67 -45:14				
2:17:34	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Marienhaf	13.06.
	Maaß, A. 66 -43:40; Lübber, A. 71 -45:06				
	Ludwig, S. 64 -48:48				
2:19:58	Emder Laufgemeinschaft II			Lüchow	13.04.
	Buurmann, A. 74 -46:15; Hubert, K. 82 -46:32				
	Regenberg, L. 88 -47:11				
2:23:42	TV Norden			Marienhaf	13.06.
	Gerken, . 69 -46:57; Rückbrod, A. 64 -47:45				
	Marschall, . 66 -49:00				

2:28:44	TuS Aurich Ost Süßen, . 78 -49:10; Janssen, . 76 -49:11 De Witte, . 75 -50:23			Marienhafe	24.03.
2:32:41	Emder Laufgemeinschaft III Schulz, E. 57 -49:03; Ringena, M. 59 -51:20 Schneider, C. 48 -52:18			Moslesfehn	10.05.

Halbmarathonlauf

1:24:31	Lüken, Kerstin	76	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:28:53	Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:29:33	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.
1:36:09	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:36:47	Rückbrod, Martina	87	TV Norden	Dunum	29.03.
1:42:57	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:43:11	Kortylack, Gisela	56	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:44:57	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.
1:46:08	Buurman, Astrid	74	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:46:49	Lengerhuis, Insa	68	TuS Norderney	Dunum	29.03.
1:50:00	Hilger, Patricia	63	TV Norden	Dunum	29.06.
1:50:00	Rückbrod, Andrea	64	TV Norden	Dunum	29.06.
1:50:36	Büscher, Maria	60	TuS Aurich Ost	Dunum	29.06.
1:53:13	Süßen, Sonja	78	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:53:23	Benthien, Andrea	68	TuS Aurich Ost	Marienhafe	13.06.
1:53:45	Janssen, Imke	76	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:55:52	De Witte, Anja	75	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:56:10	Letau, Maike	64	SV Dornum	Marienhafe	13.06.
1:56:41	Schmidt, Karin	60	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:57:47	Geiken, Marion	66	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:37:40	Emder Laufgemeinschaft Lüken, K. 76 -1:24:31; Hoogestraat, S. 76 -1:30:12 Ringena, M. 59 -1:42:57			Lingen	
5:37:53	TuS Aurich Ost Büscher, . 60 -1:50:55; Süßen, . 78 -1:53:13 Janssen, . 76 -1:53:45			Dunum	29.03.
5:50:20	TuS Aurich Ost De Witte, . 75 -1:55:52; Schmidt, K. 60 -1:56:41 Geiken, . 66 -1:57:47			Dunum	29.03.
5:51:33	Emder Laufgemeinschaft II Kortylack, G. 56 -1:46:32; Hubert, . 82 -1:58:00 Engelbarts, F. 49 -2:07:01			Dunum	29.03.

Marathonlauf

3:30:19	Rückbrod, Andrea	64	TV Norden	Hamburg	27.04.
3:57:40	Klüver, Dr. Silke	63	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
3:58:05	Hubert, Katharina	82	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
4:00:26	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.

4 x 100 m Staffel

68,7	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
------	----------------	--	--	-------	--------

Thiele, H. 52; Broer, H. 57; Georgs, E. 59; Galetzka, A. 62

3 x 800 m Staffel

9:22,4 Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Moorhusen 26.08.
Keck, . 67; Janssen, . 92; Peters, . 65

5 x 10 km Staffel

4:54:13 Fortuna Wirdum Oldenburg 06.07.
Meier, H. 71; Thiele, H. 52
Galetzka, A. 62; Gerken, R. 65
Saathoff, . 65

Stabhochsprung

2,40 Becker, Susanne 87 VfL Germania Leer Leer 26.04.

Weitsprung

4,25 Canenbley, Britta 68 VfL Germania Leer Leer 11.10.
4,14 Heidergott-Spi, Andrea 75 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,97 Weber, Melanie 76 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,90 Bakker, Martina 65 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,73 Herting, Ute 73 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,65 Hennings, Christina 84 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,64 Wilbers, Gaby 66 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,55 Kannegiesser, Margit 72 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,54 Siemer, Janneke 81 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,54 Siemer, Neele 82 VfL Germania Leer Leer 11.10.

3,52 Engel, Angelika 65 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,50 Fleßner, Insa 63 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,50 Kittel, Christina 85 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,47 Koplín, Heike 71 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,46 Beenen, Dagmar 62 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,40 Ciesieski, Gertrud 59 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,40 Hamel, Karin 69 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,39 -0,4 Gerken, Regina 65 Fortuna Wirdum Aurich 20.07.
3,39 Horst, Edith 70 VfL Germania Leer Leer 11.10.
3,38 Klöver, Helena 58 VfL Germania Leer Leer 11.10.

Kugelstoss 4 kg

10,54 Nannen, Christine 81 SV Holtland Holtland 13.09.
9,21 Siemer, Neele 82 VfL Germania Leer Leer 11.10.
8,26 Siemer, Janneke 81 VfL Germania Leer Leer 11.10.
7,70 Herting, Ute 73 VfL Germania Leer Leer 11.10.
7,52 Wilbers, Gaby 66 VfL Germania Leer Leer 11.10.
7,32 Heidergott-Spi, Andrea 75 VfL Germania Leer Leer 11.10.
7,18 Georgs, Elke 59 Fortuna Wirdum Emden 29.09.
6,81 Horst, Edith 70 VfL Germania Leer Leer 11.10.
6,77 Fleßner, Insa 63 VfL Germania Leer Leer 11.10.
6,65 Bakker, Martina 65 VfL Germania Leer Leer 11.10.

6,65 Kannegiesser, Margit 72 VfL Germania Leer Leer 11.10.
6,58 Hamel, Karin 69 VfL Germania Leer Leer 11.10.
6,58 Hennings, Cristina 84 VfL Germania Leer Leer 11.10.

6,40	Fleißner, Merle	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,38	Weber, Melanie	76	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,29	Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

Diskuswurf 1 kg

48,53	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
42,92	Maas, Andrea	78	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
27,55	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Holtland	13.09.
22,95	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Wirdum	12.04.
19,94	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
14,65	Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,45	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

Hammerwurf 4 kg

46,44	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Holtland	13.09.
22,64	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Meppen	19.04.
19,10	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Männliche Jugend A

100 m Lauf

11,03 +0,8	Nordmann, Dennis	90	TV Norden	Hamel	28.06.
11,05 +1,2	Eilers, Saarko	89	TV Norden	Verden	17.05.
11,32 +1,4	Scheutwinkel, Wilke	89	TV Norden	Zeven	10.05.
11,53 +1,0	Graventein, Thilo	90	VfL Germania Leer	Garbsen	12.07.
11,78 +0,2	Moseev, Anton	89	TV Norden	Wilhelmshaven	26.04.
11,79 +0,3	Salzmann, Erik	90	TV Norden	Hamel	21.05.
12,12 +0,0	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Zeven	10.05.
12,5	Heitkötter, Wilko	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
12,5	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Leer	11.10.

200 m Lauf

21,92 -0,1	Nordmann, Dennis	90	TV Norden	Berlin	19.07.
22,53 +0,0	Eilers, Saarko	89	TV Norden	Bremen	30.05.
22,75 -1,6	Scheutwinkel, Wilke	89	TV Norden	Hamel	29.06.
23,14 +1,6	Graventein, Thilo	90	VfL Germania Leer	Garbsen	12.07.
23,89 +0,0	Moseev, Anton	89	TV Norden	Bremen	30.05.
24,04 +0,0	Salzmann, Erik	90	TV Norden	Bremen	30.05.
24,09 +0,4	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Papenburg	25.05.

400 m Lauf

51,33	Nordmann, Dennis	90	TV Norden	Leer	06.09.
52,31	Salzmann, Erik	90	TV Norden	Papenburg	25.05.
53,27	Eilers, Saarko	89	TV Norden	Oldenburg	20.08.
54,71	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Oldenburg	20.08.
54,97	Moseev, Anton	89	TV Norden	Zeven	10.05.
56,71	Scheutwinkel, Wilke	89	TV Norden	Oldenburg	20.08.
65,1	Schneider, Mirko	89	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

800 m Lauf

2:04,97	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
---------	---------------	----	-------------------	-----------	--------

2:17,12	Schneider, Mirko	89	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
2:25,1	Spelters, Evert	90	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
1000 m Lauf					
2:43,55	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Bremen	30.05.
3:24,5	Graventein, Thilo	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1500 m Lauf					
4:20,83	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
4:52,10	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
3000 m Lauf					
9:26,01	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Hameln	28.06.
9:27,6	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Aurich	25.07.
9:34,39	Heitkötter, Wilko	90	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.07.
11:01,0	Wilken, Stefan	89	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
5000 m Lauf					
16:36,72	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
17:10,8	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Warsingsfehn	03.05.
18:03,0	Heitkötter, Wilko	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21:27,8	Spelters, Evert	90	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
10 km Lauf					
34:41	Meyer, Dennis	89	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.
36:00	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Lüchow	13.04.
400 m Hürden 0.914m					
62,52	Moseev, Anton	89	TV Norden	Garbsen	01.05.
2000 m Hindernis					
6:57,05	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Papenburg	26.09.
4 x 100 m Staffel					
42,30	TV Norden			Berlin	20.07.
	Moseev, A. 89; Scheutwinkel, W. 89; Eilers, S. 89; Nordmann, D. 90				
Hochsprung					
1,45	Adam, Tobias	89	TuS Weener	Papenburg	26.09.
Weitsprung					
5,41	Graventein, Thilo	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
5,20	Schneider, Mirko	89	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

5,13 +0,1	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
5,01	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Leer	11.10.
4,70	Heitkötter, Wilko	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 6 kg

10,64	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wirdum	29.03.
10,53	Adam, Tobias	89	TuS Weener	Papenburg	26.09.
8,43	Köller, Hauke	90	TuS Weener	Leer	11.10.
7,41	Graventein, Thilo	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1.75kg

42,45	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Zeven	10.05.
33,00	Hinrichs, Daniel	89	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.

Hammerwurf 6 kg

41,12	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wirdum	03.10.
-------	----------------	----	-----------	--------	--------

Speerwurf 800 g

45,54	Adam, Tobias	89	TuS Weener	Papenburg	25.05.
43,33	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,66 +0,0	Raukuc, Anna	90	Emden Laufgemeinschaft	Bremen	30.05.
12,74 +0,4	De Buhr, Ramona	89	SV Georgsheil	Rostock	21.06.
12,96 +0,0	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
13,5 +1,4	Eertmoed, Marina	90	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.
14,26 +0,3	Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.05.

200 m Lauf

25,33 +0,0	Raukuc, Anna	90	Emden Laufgemeinschaft	Bremen	30.05.
29,0 +1,1	Eertmoed, Marina	90	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.

400 m Lauf

55,72	Raukuc, Anna	90	Emden Laufgemeinschaft	Bremen	14.06.
-------	--------------	----	------------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:22,49	Raukuc, Anna	90	Emden Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
---------	--------------	----	------------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

12:28,10	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
5000 m Lauf					
19:36,16	Brinkmann, Liza Caroli	90	VfL Germania Leer	Papenburg	2
21:41,2	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
10 km Lauf					
44:13	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Norden	19.04.
Halbmarathonlauf					
1:36:42	Bronn, Frauke	89	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.
100 m Hürden 0.840m					
14,65 -0,1	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Berlin	19.07.
400 m Hürden 0.762m					
59,13	Raukuc, Anna	90	Emder Laufgemeinschaft Recklinghausen		26.07.
4 x 100 m Staffel					
53,6	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
	Habben, S. 92; Sinning, L. 92; Bohlken, L. 90; Heyken, M. 91				
55,3	LAC Emden			Emden	28.09.
	Esderts, S. 92; Eyüpoğlu, S. 92; Esderts, B. 89; Eertmoed, . 90				
Hochsprung					
1,80	Blum, Mareike	90	TV Norden	Hamel	29.06.
1,58	Raukuc, Anna	90	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
1,51	Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
Weitsprung					
5,20	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
5,12	Heyken, Svenja	89	TV Norden	Leer	26.04.
4,85 +0,0	Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.05.
4,03	Brinkmann, Anna	90	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
Dreisprung					
9,99	Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
Kugelstoss 4 kg					
9,02	Nannen, Mareike	90	SV Holtland	Holtland	13.09.
8,30	Klinkenborg, Insa	90	TV Norden	Aurich	18.04.
7,86	Buß, Maren	89	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

Diskuswurf 1 kg

33,28	Nannen, Mareike	90	SV Holtland	Holtland	13.09.
-------	-----------------	----	-------------	----------	--------

Hammerwurf 4 kg

58,51	Nannen, Mareike	90	SV Holtland	Halle/Saale	24.05.
-------	-----------------	----	-------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

37,71	Raukuc, Anna	90	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
29,45	Klinkenborg, Insa	90	TV Norden	Leer	26.04.

DJMM Gruppe 2

6.760	LAC Emden			Emden	28.09.
-------	-----------	--	--	-------	--------

DJMM Gruppe 3

3.846	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,90 +0,4	Fengkohl, Dennis	92	Fortuna Wirdum	Oldenburg	16.07.
11,94	Rass, Torben	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
12,02	Behrends, Stefan	91	TV Norden	Leer	06.06.
12,12 -0,3	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Oldenburg	20.08.
12,0	Rietz, Phillip	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
12,35 +0,6	Grün, Bent	91	TV Norden	Zeven	10.05.
12,37 +0,6	Van Dieken, Mathias	92	TV Norden	Zeven	10.05.
12,50 +0,0	Baumtrock, Artjom	91	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.
12,3	Meyer, Ruben	92	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
12,77 +1,1	Sasar, Eyup-Tugrul	92	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.05.
12,7	Kaun, Magnus	91	MTV Aurich	Aurich	06.06.
13,33	Hippe, Nils	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
13,5	Engelke, Yannik	92	TuS Norderney	Aurich	27.05.

200 m Lauf

24,24 +0,0	Spormann, Patrick	93	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	25.05.
24,58 +0,7	Fengkohl, Dennis	92	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.05.
24,73 +1,1	Meyer, Ruben	92	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.05.
24,89 +0,0	Grün, Bent	91	TV Norden	Papenburg	26.09.
25,55 +0,0	Baumtrock, Artjom	91	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.
26,08 +0,0	Sasar, Eyup-Tugrul	92	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.

400 m Lauf

51,04	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Papenburg	25.05.
57,13	Grün, Bent	91	TV Norden	Zeven	10.05.

57,9	Meyer, Ruben	92	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
800 m Lauf					
1:54,90	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Jüterborg	06.09.
2:12,57	Voskuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer	Oldenburg	13.08.
2:13,02	de Vries, Holger	93	TV Norden	Papenburg	25.05.
1000 m Lauf					
2:34,20	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Wunstorf	26.08.
2:49,01	Buss, Martin	92	MTV Wittmund	Oldenburg	09.07.
2:56,27	Voßkuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
3:03,89	Engelke, Yannik	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
3:12,7	Flessner, Carsten	93	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3:15,12	Hanken, Dirk	92	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
3:21,33	Vetter, Axel	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
3:37,0	Klausingg, Marten	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1500 m Lauf					
5:37,47	Lübbbers, Markus	92	TuS Weener	Papenburg	25.05.
3000 m Lauf					
9:24,5	Nauermann, Oliver	91	TV Norden	Warsingsfehn	03.05.
9:28,1	Buss, Martin	92	MTV Wittmund	Aurich	25.07.
9:56,68	Mudder, Ingo	91	Lauf-Gem. Ostfriesland	Bremen	14.06.
10:13,37	Voßkuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.07.
10:21,94	Hanken, Dirk	92	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.07.
11:48,3	Runden, Christoph	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
13:39,8	Buja, Jonas	92	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.
5000 m Lauf					
17:12,51	Mudder, Ingo	91	Lauf-Gem. Ostfriesland	Papenburg	26.09.
18:19,87	Voskuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
18:20,27	Hanken, Dirk	92	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
22:32,3	Marpaung, Jan Hermann	92	SV Warsingsfehn	Aurich	18.07.
10 km Lauf					
35:43	Mudder, Ingo	91	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
37:12	Busch, Jan Hiebo	91	SV Warsingsfehn	Ofen	03.10.
37:17	Voskuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
39:41	Christians, Nils	93	LG Harlingerland	Schortens	06.04.
41:30	Wilken, Ralf	92	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
2000 m Hindernis					
6:57,61	Krieg, Matthias	92	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
4 x 100 m Staffel					
48,1	TV Norden			Aurich	06.06.

49,36	Behrends, . 91; Grün, B. 91; Keindorff, F. 91; Van Dieken, . 92 TuS Norderney Müller, . ; Engelke, . ; Vetter, . ; Jungenkrüger, .			Wilhelmshaven	10.06.
-------	--	--	--	---------------	--------

Hochsprung

1,85	Rietz, Phillip	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1,65	Van Dieken, Mathias	92	TV Norden	Leer	06.09.
1,64	Darmer, Kai	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
1,60	Behrends, Stefan	91	TV Norden	Aurich	25.04.
1,60	Rass, Torben	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
1,60	Gummels, Marvin	92	TV Norden	Papenburg	26.09.

Weitsprung

6,01	Rietz, Phillip	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
5,67 *	Fengkohl, Dennis	92	Fortuna Wirdum	Aurich	06.06.
5,59	Vetter, Axel	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
5,43 *	Kaun, Magnus	91	MTV Aurich	Aurich	06.06.
5,43	Van Dieken, Mathias	92	TV Norden	Leer	06.09.
5,40	Rass, Thorben	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
5,13	Grün, Bent	91	TV Norden	Papenburg	26.09.
5,09	Klausing, Marten	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
5,03	Runden, Christoph	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,95 +0,0	Keindorff, Felix	91	TV Norden	Aurich	06.06.
4,83	Gummels, Marvin	92	TV Norden	Leer	06.09.
4,64	Hippe, Nils	92	TuS Norderney	Aurich	27.05.

Dreisprung

12,07	Rietz, Phillip	91	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
11,22 +0,0	Fengkohl, Dennis	92	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.08.

Kugelstoss 5 kg

17,51	Peters, Derk	91	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
12,30	Darmer, Kai	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
11,68	Müller, Jascha	91	TuS Norderney	Aurich	27.05.
11,52	Holz, Carsten	92	Fortuna Wirdum	Aurich	06.06.
11,03	Rahmel, Leif	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
10,48	Keindorff, Felix	91	TV Norden	Aurich	18.04.
10,24	Rietz, Phillip	91	VfL Germania Leer	Aurich	06.06.
9,67	Oberdorfer, Philipp	91	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
8,93	Runden, Christoph	91	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,70	Harms, Stefan	92	TuS Norderney	Aurich	27.05.
8,08	Van Dieken, Mathias	92	TV Norden	Aurich	18.04.

Diskuswurf 1.5 kg

52,92	Peters, Derk	91	SV Georgsheil	Halle	25.05.
41,94	Broer, Renke	92	TV Norden	Hannover	20.01.
24,48	Holz, Carsten	92	Fortuna Wirdum	Aurich	06.06.

Hammerwurf 5 kg

32,32	Peters, Derk	91	SV Georgsheil	Wirdum	11.10.
26,87	Holz, Carsten	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.04.

Speerwurf 700 g

51,70	Keindorff, Felix	91	TV Norden	Leer	06.09.
42,98	Darmer, Kai	92	TuS Norderney	Aurich	27.05.
39,78	Kaun, Magnus	91	MTV Aurich	Aurich	06.06.
29,08	Rahmel, Leif	92	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
27,73	Müller, Jascha	91	TuS Norderney	Helmstedt	01.07.
25,96	Van Dieken, Mathias	92	TV Norden	Aurich	18.04.
20,60	Engelkes, Yanik	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
18,05	Harms, Stefan	92	TuS Norderney	Aurich	27.05.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,30 +0,5	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	Rostock	21.06.
13,48 -0,5	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Bremen	30.05.
13,80 +0,7	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	07.06.
13,6	Wahren, Laura	92	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
13,6 +0,0	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,93 +0,0	Klinkhart, Hanna	92	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
13,7 *	Heyken, Mareike	91	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,8 +1,4	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
13,9 +0,3	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
14,35 +0,0	Duin, Lisa	91	SV Holtland	Papenburg	26.09.
14,40 -0,1	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Zeven	10.05.
14,2	Pensel, Cinthya	92	MTV Aurich	Aurich	25.04.
14,4	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
14,4	Schlachter, Laura	92	VfB Uplengen	Leer	26.04.
14,6	Loh, Jessica	92	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
14,7	Mohr, Marit	91	TV Norden	Leer	26.04.
15,04 +0,0	Taudor, Beena	91	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
14,8	Groninga, Janna	92	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

200 m Lauf

25,17 +0,4	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	Berlin	20.07.
27,21 -0,3	Hachmeister, Viktoria	91	MTV Aurich	Bremen	1
27,89 +0,0	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Papenburg	26.09.
27,7 +1,6	Schröder, Katja	92	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.
28,04 +1,0	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Papenburg	25.05.
28,13 +1,0	Wahren, Laura	92	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	25.05.
27,9	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
28,50 +0,7	Schade, Janina	91	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	11.05.
28,50 +0,0	Loos, Jana	93	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
28,94 +0,0	Klinkhart, Hanna	92	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
29,8	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
30,1	Schlachter, Laura	92	VfB Uplengen	Leer	26.04.
31,6	Pensel, Cinthya	92	MTV Aurich	Aurich	25.04.

400 m Lauf

63,64	Hachmeister, Viktoria	91	MTV Aurich	Zeven	1
65,8	Eyüpoğlu, Sirin	92	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.

800 m Lauf

2:29,98	Eyüpoğlu, Sirin	92	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
2:34,87	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
2:35,7	Schröder, Katja	92	SV BW Emden-Borssum	Emden	28.09.
2:42,09	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	08.06.

3000 m Lauf

13:46,86	Janssen, Ilka	92	Lauf-Gem. Ostfriesland	Leer	06.09.
----------	---------------	----	------------------------	------	--------

10 km Lauf

47:40	Riehs, Ann-Christin	91	MTV Aurich	Aurich	22.08.
54:03	Janssen, Kristin	93	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
55:45	Winter, Charline	93	TuS Aurich Ost	Marienhaf	24.03.

100 m Hürden 0.762m

15,18 -0,5	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	Delmenhorst	15.08.
15,82 +0,0	Hachmeister, Viktoria	91	MTV Aurich	Bremen	1
16,31 +1,7	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
17,07 +1,1	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Osnabrück	03.05.
18,88 +1,7	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.05.

4 x 100 m Staffel

52,24	Emder Laufgemeinschaft				Brem
	Loos, J. 93; Klinkhart, . 92; Schade, J. 91; Wahren, L. 92				

3 x 800 m Staffel

8:14,59	StG LAC Emden / Aurich				Emde
	Schröder, K. 92; Ukena, K. 93; Eyüpoğlu, S. 92				

Hochsprung

1,60	Peters, Tomke	91	SV Georgsheil	Oldenburg	20.08.
1,60	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
1,59	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
1,56	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	07.06.
1,55	Schröder, Katja	92	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	26.09.
1,51	Schade, Janina	91	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	25.05.
1,44	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Osnabrück	03.05.
1,44	Schröder, Christina	92	SV BW Emden-Borssum	Emden	28.09.
1,43	Loh, Jessica	92	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
1,39	Esderts, Sandra	92	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
1,35	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Aurich	06.06.
1,32	Neunaber, Inga	92	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.

Stabhochsprung

2,50	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
------	---------------------	----	-------------------	------	--------

Weitsprung

5,39	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
5,02	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,78	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
4,65	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Leer	26.04.
4,64	Schade, Janina	91	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
4,63	Peters, Tomke	91	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
4,59 +1,0	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.05.
4,52	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	10.06.
4,49 +0,0	Loh, Jessica	92	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,48 +0,8	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
4,46 -0,2	Mohr, Marit	91	TV Norden	Papenburg	25.05.
4,34 +0,7	Esderts, Sandra	92	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.
4,23 +0,0	Taudor, Beena	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.

Dreisprung

9,79	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
8,93	Esderts, Sandra	92	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.

Kugelstoss 4 kg

10,97	Kielmann, Sonka	92	SV BW Emden-Borssum	Hameln	29.06.
10,28	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.04.
8,69	Stomberg, Saskia	92	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.06.
8,50	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Aurich	06.06.
8,15	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	07.06.
8,04	Meyer, Ines	91	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.05.
7,67	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
7,63	Heyken, Mareike	91	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
7,61	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
7,42	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Leer	26.04.
7,41	Szczesny, Sabine	92	TV Norden	Wirdum	03.10.
7,33	Schröder, Katja	92	SV BW Emden-Borssum	Emden	29.09.
7,29	Duin, Lisa	91	SV Holtland	Leer	06.09.
7,24	Taudor, Beena	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
6,79	Pommer, Nina	91	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
6,24	Groninga, Janna	92	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
5,98	Neunaber, Inga	92	TuS Norderney	Aurich	18.04.

Diskuswurf 1 kg

42,15	Kielmann, Sonka	92	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.06.
27,86	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
26,36	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
25,30	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
23,33	Meyer, Ines	91	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
21,77	Stomberg, Saskia	92	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
20,91	Esderts, Sandra	92	SV Emden-Harsweg	Emden	28.09.
20,30	Szczesny, Sabine	92	TV Norden	Wirdum	03.10.
20,07	Taudor, Beena	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.

18,12	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
17,61	Neunaber, Inga	92	TuS Norderney	Aurich	18.04.
17,10	Pommer, Nina	91	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
14,41	Groninga, Janna	92	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

Hammerwurf 4 kg

21,51	Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Meppen	19.04.
-------	----------------	----	----------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

31,06	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	08.06.
28,57	Geissler, Mareike	91	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
27,49	Stomberg, Saskia	92	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.06.
26,05	Pommer, Nina	91	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
25,91	Esderts, Sandra	92	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
25,63	Schlachter, Laura	92	VfB Uplengen	Papenburg	26.09.
25,30	Meyer, Ines	91	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
25,18	Kielmann, Sonka	92	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	26.09.
24,93	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Papenburg	25.05.
22,84	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Papenburg	26.09.
17,16	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Aurich	06.06.

Vierkampf

2.356	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	07.06.
			16,78(+0.4)-1,56-8,15-13,80(+0.7)		
2.101	Jünke, Kerstin	91	VfB Uplengen	Osnabrück	03.05.
			17,07(+1.1)-1,44-7,32-14,02(-0.5)		

Siebenkampf

3.908	Bartels, Friederike	92	VfL Germania Leer	Hannover	07.06/ 08.06.
			16,78(+0.4)-1,56-8,15-13,80(+0.7)		
			4,80(+0.2)-31,06-2:42,09		

Schüler D

4 x 50 m Staffel

38,4	Fortuna Wirdum			Moorhusen	26.08.
	De Ruitter, . 99; Fleßner, . 99; Rodik, . 99; Müller, . 99				
38,4	TV Norden			Moorhusen	19.09.
	Okken, . ; Hellmers, . ; Lubenau, . ; Stein, .				
40,34	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Papenburg	13.09.
	Sell, . 00; Siemers, . 00; Ocken, . 00; Weerts, . 02				

Dreikampf Mannschaft

3.895	VfL Germania Leer I			Leer	11.10.
	Smit, . 99 -856; De Buhr, . 99 -794				
	Grahn, . 99 -770; Luttermann, . 00 -740				

3.775	Albers, . 99 -735 TV Norden			Aurich	16.05.
	Hellmers, . -810; Brack, . -838 Meyer, . -800; Zander, . -687 Okken, . -640				
3.099	VfL Germania Leer II			Leer	11.10.
	Wilbers, . 99 -701; Canenbley, . 00 -667 Kramer, . 99 -603; Sitek, . 01 -583 Pommer, . -545				
2.610	SV Dornum			Moorhusen	27.06.
	Eilers, . -596; Fischer, . -696 Peiske, . -473; Wilts, . -423 Löschke, . -422				
2.501	VfL Germania Leer III			Leer	11.10.
	Schröder, . 01 -542; Elster, . 99 -541 Könemann, . 00 -517; Hamel, . 00 -513 Schrader, . 01 -388				
2.050	SV Warsingsfehn			Papenburg	13.09.
	Stöhr, . -567; Bockelmann, . -470 Büchner, . -447; Bartels, . -288 Krieg, . -278				

Schüler M 8

50 m Lauf

7,9	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
8,84	Jonah, Karsten	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
8,7	Novaknatnij, Kirill	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
8,7	Stein, Enno	00	TV Norden	Moorhusen	19.09.
8,8	Hellmers, Lasse	00	TV Norden	Aurich	16.05.
9,30	Stöhr, Hauke	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
9,1	Canenbley, Cornelis	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,39	Ocken, Timm	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
9,2	Luttermann, Jan-Erik	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,58	Sell, Marvin	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
9,4	Hallwaß, Nils	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
9,4	Pommer, Ole	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,5	Kettler, Thorben	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
9,6	Börgmann, Lasse	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
9,6	Reimann, Sebastian	00	TV Norden	Aurich	16.05.
9,6	Sitek, Simon	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,7	Könemann, Arne	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,8	Peiske, Anton	01	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
10,10	Abazi, Albin	00	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
9,9	Hamel, Maxim	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

1000 m Lauf

4:00,39	Sell, Marvin	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
4:08,00	Stöhr, Hauke	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
4:24,2	Bibrich, Enno	00	Fortuna Wirdum	Aurich	05.04.
4:35,08	Siemers, Bente	02	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
4:45,6	Börgmann, Lasse	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
4:53,1	Krasniqi, Arlind	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
4:55,6	Simon, Herbert	01	MTV Aurich	Aurich	05.04.
4:57,19	Ocken, Timm	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
5:01,53	Buchner, Marku	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
5:11,47	Herbert, Simon	01	MTV Aurich	Papenburg	13.09.

5:18,0	Ufkes, Thilo	01	MTV Aurich	Aurich	05.04.
5:25,26	Krieg, Tobias	01	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
5:27,05	Bartels, Marcel	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.

5 km Lauf

24:45	Bendig, Marvin	00	MTV Wittmund	Oldenburg	12.10.
25:06	Braje, Jerik	00	LG Harlingerland	Oldenburg	12.10.

Weitsprung

3,41	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Marienhafe	02.09.
3,40	Canenbley, Cornelis	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,38	Jonah, Karsten	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
3,14	Hellmers, Lasse	00	TV Norden	Aurich	16.05.
3,05	Luttermann, Jan-Erik	00	VfL Germania Leer	Moorhusen	27.06.
3,00	Novaknatnij, Kirill	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
2,90	Börgmann, Lasse	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
2,82	Reimann, Sebastian	00	TV Norden	Aurich	16.05.
2,82	Stöhr, Hauke	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
2,80	Weiland, Marvin	00	TuS Norderney	Aurich	16.05.
2,80	Stein, Enno	00	TV Norden	Marienhafe	02.09.
2,76	Ocken, Timm	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
2,76	Sell, Marvin	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
2,74	Sitek, Simon	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,68	Peiske, Anton	01	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
2,65	Könemann, Arne	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,65	Pommer, Ole	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,65	Schröder, Tammo	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,63	Buchner, Markus	01	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
2,57	Hallwaß, Nils	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.

Schlagball 80g

34,00	Hellmers, Lasse	00	TV Norden	Aurich	16.05.
32,50	Eilers, Steffen	00	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
32,50	Luttermann, Jan-Erik	00	VfL Germania Leer	Leer	27.06.
29,50	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Marienhafe	02.09.
27,50	Jonah, Karsten	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
27,00	Börgmann, Lasse	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
27,00	Novaknatnij, Kirill	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
26,50	Sell, Marvin	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
26,50	Ocken, Timm	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
23,00	Buchner, Markus	01	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
21,50	Schröder, Tammo	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,50	Sitek, Simon	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,00	Hamel, Maxim	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
20,00	Kettler, Thorben	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
19,50	Freitag, Joshua	01	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
19,00	Stein, Enno	00	TV Norden	Aurich	16.05.
19,00	Heinze, Linus	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
18,50	Reimann, Sebastian	00	TV Norden	Aurich	16.05.
18,00	Hallwaß, Nils	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
17,50	Krasniqui, Arlind	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
17,50	Canenbley, Cornelis	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
17,50	Pommer, Ole	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Dreikampf

835	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Marienhafe	02.09.
				8,5-3,41-29,50	
810	Hellmers, Lasse	00	TV Norden	Aurich	16.05.
				8,8-3,14-34,00	
743	Novaknatnij, Kirill	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
				8,7-3,00-27,00	
740	Luttermann, Jan-Erik	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,2-2,95-32,50	
667	Canenbley, Cornelis	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,1-3,40-17,50	
656	Börgmann, Lasse	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
				9,6-2,90-27,00	
633	Sell, Marvin	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
				9,6-2,76-26,50	
619	Ocken, Timm	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
				9,70-2,62-26,00	
596	Eilers, Steffen	00	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
				10,2-2,45-32,50	
593	Stein, Enno	00	TV Norden	Aurich	16.05.
				9,1-2,71-19,00	
583	Sitek, Simon	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,6-2,74-21,50	
567	Stöhr, Hauke	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
				9,30-2,82-15,00	
564	Reimann, Sebastian	00	TV Norden	Aurich	16.05.
				9,6-2,82-18,50	
545	Kettler, Thorben	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
				9,5-2,52-20,00	
545	Pommer, Ole	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,4-2,65-17,50	
542	Schröder, Tammo	01	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				10,0-2,65-21,50	
539	Hallwaß, Nils	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
				9,4-2,57-18,00	
521	Buchner, Markus	01	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
				10,5-2,63-23,00	
517	Könemann, Arne	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,7-2,65-17,00	
513	Hamel, Maxim	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
				9,9-2,43-21,00	

Schüler M 9

50 m Lauf

8,2	Esser, Sven	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
8,2	Meyer, Hannes	99	TV Norden	Aurich	16.05.
8,2	Harms, Marco	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
8,3	Brack, Peer-Jonas	99	TV Norden	Aurich	16.05.
8,4	Tadema, Fabian	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
8,4	Wemhöner, Marc	99	TV Norden	Norden	05.07.
8,5	Albers, Henning	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,6	Lubenau, Finn	99	TV Norden	Aurich	16.05.
8,6	Fischer, Tido	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
8,7	Zander, Michael	99	TV Norden	Aurich	16.05.

8,7	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Moorhusen	27.06.
8,7	Janssen, Daniel	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
8,7	Smit, Niklas	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,00	Giesenberg, Hilko	99	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
8,8	Wenhöner, Marc	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
8,9	Albrecht, Ole	99	LG Uplengen	Leer	26.04.
8,9	Schmieta, Reyk	99	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
8,9	Grahn, Florian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,0	Lührsen, Kai	99	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
9,0	Müller, Alban	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
9,0	Ruiter, Nico	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.

1000 m Lauf

3:58,8	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:04,4	Schmieta, Reyk	99	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
4:07,20	Giesenberg, Hilko	99	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
4:26,8	Harms, Marco	99	TuS Norderney	Aurich	16.05.
4:39,1	Okken, Eike	99	TV Norden	Moorhusen	19.09.
4:44,05	Bockelmann, Aiko	99	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.

2000 m Lauf

7:57,9	Katzer, Julian	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
8:12,0	Kaßmann, Nick	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
8:54,6	Barkhoff, Tamme	99	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
10:01,0	Harms, Renke	99	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.

5 km Lauf

22:38	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
24:44	Okken, Eike	99	TV Norden	Aurich	22.08.

Weitsprung

3,70	Esser, Sven	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
3,55	Harms, Marco	99	TuS Norderney	Aurich	16.05.
3,43	Albers, Henning	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,33	Janssen, Daniel	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
3,29	Müller, Alban	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
3,28	Grahn, Florian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,25	Smit, Niklas	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,24	Tadema, Fabian	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
3,21	Brack, Peer-Jonas	99	TV Norden	Aurich	16.05.
3,20	Meyer, Hannes	99	TV Norden	Aurich	16.05.
3,11	Fischer, Tido	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
3,06	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Moorhusen	27.06.
3,03	Zander, Michael	99	TV Norden	Aurich	16.05.
3,03	Wilbers, Kai Kristian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,00	Schmieta, Reyk	99	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
2,99	Okken, Eike	99	TV Norden	Aurich	16.05.
2,98	Albrecht, Ole	99	LG Uplengen	Leer	26.04.
2,93	Giesenberg, Hilko	99	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
2,89	Lubenau, Finn	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
2,85	Fleißner, Keno	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.

Schlagball 80g

37,00	Smit, Niklas	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
33,50	Janssen, Daniel	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
33,00	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Moorhusen	27.06.
33,00	Harms, Marco	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
31,00	Brack, Peer-Jonas	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
29,00	Esser, Sven	99	SV Emden-Harsweg	Papenburg	13.09.
28,00	Schmieta, Reyk	99	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
28,00	Grahn, Florian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
27,50	Wilbers, Kai Kristian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
26,50	Lührsen, Kai	99	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
26,00	Meyer, Hannes	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
26,00	Okken, Eike	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
26,00	Giesenberg, Hilko	99	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
25,00	Poppinga, Leon	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
24,00	Wemhörner, Marc	99	TV Norden	Marienhafen	02.09.
23,00	Ruiter, Nico	99	Fortuna Wirdum	Marienhafen	02.09.
22,00	Kramer, Patrick	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,00	Müller, Alban	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
20,50	Zander, Michael	99	TV Norden	Aurich	16.05.
19,50	Fischer, Tido	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
19,50	Wemhöner, Marc	99	TV Norden	Norden	05.07.

Dreikampf

897	Harms, Marco	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
	8,2-3,44-33,00				
888	Esser, Sven	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
	8,2-3,70-28,00				
856	Smit, Niklas	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,7-3,25-37,00				
838	Brack, Peer-Jonas	99	TV Norden	Aurich	16.05.
	8,3-3,21-30,50				
801	De Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Moorhusen	27.06.
	8,7-3,06-33,00				
800	Meyer, Hannes	99	TV Norden	Aurich	16.05.
	8,2-3,20-25,00				
795	Janssen, Daniel	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
	8,7-3,33-28,00				
770	Grahn, Florian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,9-3,28-28,00				
735	Albers, Henning	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,5-3,43-18,50				
734	Schmieta, Reyk	99	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
	8,9-3,00-28,00				
726	Tadema, Fabian	99	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
	8,4-3,24-19,00				
720	Giesenberg, Hilko	99	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
	9,00-2,93-26,00				
701	Wilbers, Kai Kristian	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,3-3,03-27,50				
698	Müller, Alban	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
	9,0-3,29-21,00				
696	Fischer, Tido	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
	8,6-3,11-19,50				

694	Okken, Eike 9,1-2,95-26,00	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
687	Zander, Michael 8,7-3,03-20,50	99	TV Norden	Aurich	16.05.
666	Lührsen, Kai 9,0-2,66-26,50	99	TuS Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
642	Albrecht, Ole 8,9-2,98-18,50	99	LG Uplengen	Leer	26.04.
621	Poppinga, Leon	99	TuS Norderney	Moorhusen 9,6-2,77-25,00	27.06.

Schüler C

4 x 50 m Staffel

30,2	TV Norden			Warsingsfehn	07.06.
	von Gösseln, . 97; Heppner, . 98; Janssen, . 98; Eilers, . 97				
32,7	TV Norden II			Warsingsfehn	07.06.
	Tjaden, . 98; Ortgies, . 98; Schwickert, . 98; Dübbel, . 98				
33,0	VfL Germania Leer			Leer	20.09.
	Hamel, . 97; Schrock-Opitz, . 97; Buseke, . 98; Kromminga, . 97				
33,78	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Delmenhorst	03.05.
	Arbeit, . 98; Guder, . 98; Raveling, . 97; Sell, M. 00				
34,1	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	07.06.
	Marpaung, . 98; Janssen, . 99; Schoon, . 98; Boekhoff, . 98				
34,1	VfL Germania Leer II			Leer	20.09.
	Heinze, . 98; Henkys, . 98; Schatt, . 98; Bruns, . 98				
35,4	Fortuna Wirdum			Moorhusen	26.08.
	Alberts, . 98; Lübben, . 98; Alberts-Tammen, . 98; Neumann, . 98				
36,60	SV Warsingsfehn			Papenburg	13.09.
	Stöhr, . 00; Boekhoff, . 98; Fischer, . 98; Buchner, . 00				
39,6	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	07.06.
	Amend, . 98; Büscher, . 98; Gilleßen, . 97; Lamping, . 97				

3 x 1000 m Staffel

12:21,37	SV Blau-Weiß Emden-Borssum			Emden	12.04.
	Arbeit, . 98; Guder, . 98; Sell, . 00				
13:42,51	SV Warsingsfehn			Emden	12.04.
	Boekhoff, . 98; Gillessen, . 97; Möhlmann, . 97				
13:59,4	Fortuna Wirdum			Moorhusen	26.08.
	Neumann, . ; Alberts-Tammen, S. ; Alberts-Tammen, M.				
14:32,9	Fortuna Wirdum II			Moorhusen	26.08.
	Fleißner, . ; Lübben, . ; Müller, .				

Dreikampf Mannschaft

5.095	TV Norden			Norden	05.07.
	Eilers, . -1.241; Janssen, . -1.004				
	Heppner, . -966; Von Gösseln, . -944				
	Stein, . -940				
4.900	VfL Germania Leer			Leer	11.10.
	Smit, . 97 -1.154; Hamel, . 97 -1.064				
	Heinze, . 98 -908; Schatt, . 98 -891				
	Kromminga, . 97 -883				
4.209	VfL Germania Leer II			Leer	11.10.
	Bächler, . 98 -874; Fleißner, . 97 -874				
	Henkys, . 98 -827; Ehlers, . 98 -820				
	Horst, . 98 -814				

4.032	TV Norden II Meinen, . -907; Schwickert, . -842 Ortgies, . -824; Dübbel, . -786 Wemhöner, . -673	Norden	05.07.
3.983	VfL Germania Leer III Michaelson, . 98 -812; Maier, . 97 -798 Wiese, . 97 -794; Franz, . 98 -794 Schick, . 98 -785	Leer	11.10.
3.763	Fortuna Wirdum Lübben, . -852; Papst, . -786 Neumann, . -780; Alberts-Tammen, . -705 Alberts-Tammen, S. -640	Norden	05.07.
3.669	VfL Germania Leer IV Luca, . 98 -753; Bruns, . 98 -746 Eggersmann, . 98 -728; Buseke, . 98 -698 Buschmann, . 97 -744	Leer	11.10.

Vierkampf
Mannschaft

6.682	TV Norden Eilers, . 97 -1.609; Janssen, . 98 -1.322 Von Gösseln, . 97 -1.262; Heppner, . 98 -1.249 Stein, . 97 -1.240	Norden	05.07.
4.907	TV Norden II Ortgies, . 98 -1.071; Meinen, . 97 -1.041 Dübbel, . 98 -1.033; Wemhörner, . 99 -920 Schwickert, . 98 -842	Norden	05.07.

DSMM Gruppe 1

3.926	TV Norden	Moorhusen	19.09.
-------	-----------	-----------	--------

DSMM Gruppe 2

2.981	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
2.464	VfL Germania Leer II	Leer	20.09.

Schüler M 10

50 m Lauf

7,6	Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
7,85	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Papenburg	13.09.
7,8	Heppner, Ole	98	TV Norden	Aurich	16.05.
7,8	Lübben, Rene	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
8,0	Heinze, Lauritz	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,0	Henkys, Ivo	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,2	Eilers, Georg	98	SV Dornum	Norden	05.07.
8,2	Neumann, Leon	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
8,2	Papst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
8,3	Gatena, Tammo	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
8,3	Oldendörp, Sönke	98	TV Norden	Aurich	16.05.
8,4	Okken, Malte	98	SV Holtland	Leer	26.04.
8,4	Stöhr, Julian	98	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
8,4	Maas, Lukas	98	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.

8,4	Schatt, Paul	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,69	Fischer, Lars	98	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
8,5	Röben, Michael	98	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
8,5	Ortgies, Melvin	98	TV Norden	Aurich	16.05.
8,5	Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
8,5	Schwickert, Steffen	98	TV Norden	Norden	05.07.

1000 m Lauf

3:32,8	Papst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
3:39,02	Heinze, Lauritz	98	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
3:42,51	Schoon, Heiko	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
3:53,3	Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
4:01,06	Fischer, Lars	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
4:01,23	Boekhoff, Daniel	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
4:01,4	Marpaung, Karsten	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
4:04,8	Heppner, Ole	98	TV Norden	Aurich	16.05.
4:07,9	Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Moorhusen	19.09.
4:10,4	Peters, Eric	98	TSV Langeoog	Leer	26.04.
4:10,9	Jansen, Ralph	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
4:16,9	Pape, Jan-Hendrik	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
4:26,1	Lohre, Fynn	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
4:31,9	Janßen, Marc	98	TSV Langeoog	Leer	26.04.
4:45,4	Bodenstab, Makus	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
4:49,5	Eilers, Georg	98	SV Dornum	Warsingsfehn	07.06.
4:53,7	Büscher, Marcel	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
4:57,2	Amend, Hendrik	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
4:59,6	Harms, Chris	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.

2000 m Lauf

7:37,0	Pabst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
7:57,9	Katzer, Julian	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
8:12,0	Kaßmann, Nick	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
8:18,0	Heinze, Lauritz	98	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
8:54,6	Barkhoff, Tamme	99	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
9:15,7	Boekhoff, Daniel	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
9:39,4	Möhlmann, Sven	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
9:54,9	Büscher, Marcel	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
9:57,1	Ubben, Gerrit	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
10:01,0	Harms, Renke	99	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
10:08,7	Amend, Hendrik	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.

5 km Lauf

20:22	Pabst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Norden	19.04.
22:09	Hoogaard, Lasse	98	TuS Norderney	Norden	19.04.
22:28	Harms, Steffen	98	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	22.08.
22:55	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Norden	19.04.
23:32	Janssen, Nanno	98	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
25:22	Ortgies, Melvin	98	TV Norden	Emden	31.05.
25:29	Dahlhaus, Lukas	98	SV Hage	Norden	19.04.
28:02	Neemann, Veit	98	TuRa Marienhafte	Marienhafte	24.03.
28:31	Lohre, Fynn	98	TV Norden	Norden	19.04.
32:38	Hilger, Simon	98	TV Norden	Aurich	22.08.

Hochsprung

1,28	Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
1,22	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
1,14	Ortgies, Melvin	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
1,14	Heppner, Ole	98	TV Norden	Norden	05.07.
1,14	Papst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1,11	Heinze, Lauritz	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1,11	Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Moorhusen	19.09.
1,10	Janssen, Daniel	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
1,10	Schoon, Heiko	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
1,08	Neumann, Leon	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1,08	Wemhöner, Marc	99	TV Norden	Norden	05.07.
1,08	Wemhöner, Marc	98	TV Norden	Norden	05.07.
1,05	Marpaung, Karsten	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
,90	Okken, Eike	99	TV Norden	Norden	05.07.

Weitsprung

4,10	Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Leer	26.04.
3,92	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Aurich	16.05.
3,85	Heppner, Ole	98	TV Norden	Aurich	16.05.
3,81	Schoon, Heiko	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3,62	Heinze, Lauritz	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
3,52	Maas, Lukas	98	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
3,51	Bächler, Hendrik	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,50	Stöhr, Julian	98	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
3,49	Schatt, Paul	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,48	Cordes, Ralf	98	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
3,47	Schwickert, Steffen	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
3,47	Papst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
3,44	Ortgies, Melvin	98	TV Norden	Norden	05.07.
3,43	Marpaung, Karsten	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3,42	Neumann, Leon	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
3,41	Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Norden	05.07.
3,40	Gatena, Tammo	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
3,38	Boekhoff, Daniel	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3,37	Horst, Harm-Ubbo	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,35	Lohre, Fynn	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
3,35	Ehlers, Henning	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Schlagball 80g

40,50	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Marienhafe	02.09.
38,00	Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
36,00	Heppner, Ole	98	TV Norden	Marienhafe	02.09.
35,00	Bächler, Hendrik	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
34,00	Schoon, Heiko	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
34,00	Schatt, Paul	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
34,00	Horst, Harm-Ubbo	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
33,50	Cordes, Ralf	98	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
33,00	Ortgies, Melvin	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
33,00	Schwickert, Steffen	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
33,00	Bruns, Joosten	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
33,00	Ehlers, Henning	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
32,00	Harms, Chris	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
32,00	Michaelsen, Jaap-Jasper	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
31,50	Marpaung, Karsten	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.

31,00	Franz, Julius	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
30,00	Janssen, Ralph	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
29,50	Stöhr, Julian	98	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
29,50	Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Aurich	16.05.
29,50	Fischer, Lars	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.

Dreikampf

1.008	Arbeit, Jörn 8,0-4,10-34,50	98	SV BW Emden-Borssum	Leer	26.04.
1.004	Janssen, Henrik 7,7-3,65-36,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
966	Heppner, Ole 8,0-3,74-34,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
908	Heinze, Lauritz 8,0-3,62-29,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
891	Schatt, Paul 8,4-3,49-34,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
874	Bächler, Hendrik 8,7-3,51-35,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
857	Stöhr, Julian 8,4-3,50-29,50	98	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
852	Lübben, Rene 7,8-3,24-25,50	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
842	Schwickert, Steffen 8,5-3,30-32,00	98	TV Norden	Norden	05.07.
827	Henkys, Ivo 8,0-3,25-25,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
824	Ortgies, Melvin 8,8-3,44-31,00	98	TV Norden	Norden	05.07.
820	Ehlers, Henning 8,9-3,35-33,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
814	Horst, Harm-Ubbo 9,1-3,37-34,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
812	Michaelson, Jaap-Jaspe 8,7-3,21-32,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
811	Okken, Malte 8,4-3,21-28,50	98	SV Holtland	Leer	26.04.
805	Gatena, Tammo 8,3-3,40-24,00	98	LG Uplengen	Leer	26.04.
794	Franz, Julius 8,8-3,20-31,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
791	Eilers, Georg 8,2-2,96-27,50	98	SV Dornum	Norden	05.07.
786	Dübbel, Dominik 8,8-3,41-27,00	98	TV Norden	Norden	05.07.
786	Papst, Marek 8,2-3,47-20,00	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.

Vierkampf

1.322	Janssen, Henrik 7,7-3,65-1,20-36,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.249	Heppner, Ole 8,0-3,74-1,14-34,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.089	Heinze, Lauritz 8,1-3,62-1,11-21,00	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1.071	Ortgies, Melvin 8,8-3,44-1,08-31,00	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.069	Papst, Marek	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.

1.033	8,2-3,47-1,14-20,00 Dübbel, Dominik	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.027	8,8-3,41-1,08-27,00 Neumann, Leon	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1.000	8,2-3,42-1,08-20,00 Arbeit, Jörn	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
920	7,8-3,84-o.L.-34,50 Wemhöner, Marc	99	TV Norden	Norden	05.07.
842	8,4-2,80-1,08-19,50 Schwickert, Steffen	98	TV Norden	Norden	05.07.
761	8,5-3,30-o.L.-32,00 Okken, Eike	99	TV Norden	Norden	05.07.
606	9,4-2,98-,90-21,00 Tjaden, Leon	98	TV Norden	Norden	05.07.
	8,6-2,98-o.L.-13,00				

Schüler M 11

50 m Lauf

7,3	Janssen, Jan	97	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
7,3	Eilers, Malte	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
7,6	Dannholz, Jonas	97	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
7,6	Smit, Paul	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
7,7	Meinen, Udo	97	TV Norden	Moorhusen	19.09.
7,98	Pomberg, Daniel	97	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
8,07	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	13.09.
7,9	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
8,0	Stein, Wilko	97	TV Norden	Aurich	16.05.
8,0	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
8,0	Schrock-Opitz, Max	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
8,2	Steinhorst, Mirco	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
8,2	Fleßner, Cord	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,3	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Norden	05.07.
8,4	Behrends, Nico	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
8,5	Maier, Joost	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,5	Wiese, Otto	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,6	Harms, Thilo	97	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
8,6	Kromminga, Jendrik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,9	Hube, Michel	97	TSV Langeoog	Leer	26.04.
8,9	Damm, Sören	97	SV Dornum	Warsingsfehn	07.06.

1000 m Lauf

3:27,1	Valentin, David	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
3:33,73	Stein, Wilko	97	TV Norden	Helmstedt	01.07.
3:53,5	Behrends, Nico	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
3:53,8	Seeberg, Jannis	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
3:55,24	Pomberg, Daniel	97	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
3:56,16	Gierke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	13.09.
4:07,1	Schobert, Mehmet	97	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
4:15,5	Hube, Michel	97	TSV Langeoog	Leer	26.04.
4:16,6	Seeberg, Jonas	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
4:18,5	Möhlmann, Sven	97	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
4:18,5	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.
4:27,0	GilleOen, Thorben	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
5:20,4	Büskens, Philip-Keno	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.

2000 m Lauf

7:09,9	Valentin, David	97	TV Norden	Aurich	25.07.
8:04,5	Behrends, Nioco	97	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
9:21,0	Steinhorst, Nico	97	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
9:38,3	Frömming, Pascal	97	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.

5 km Lauf

20:21	Valentin, David	97	TV Norden	Norden	19.04.
25:43	Meinen, Udo	97	TV Norden	Norden	19.04.
28:50	Walzer, Benjamin	97	Fortuna Wirdum	Marienhafe	24.03.

Hochsprung

1,46	Eilers, Malte	97	TV Norden	Leer	27.09.
1,20	Stein, Wilko	97	TV Norden	Aurich	16.05.
1,20	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Norden	05.07.
1,14	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
1,10	Meinen, Udo	97	TV Norden	Papenburg	13.09.
1,08	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
0,90	Wagenaar, Chris	97	TV Norden	Aurich	16.05.

Weitsprung

4,27	Eilers, Malte	97	TV Norden	Emden	21.06.
4,23	Smit, Paul	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
4,15	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
4,12	Schrock-Opitz, Max	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,87	Dannholz, Jonas	97	SV Georgsheil	Norden	05.07.
3,83	Pomberg, Daniel	97	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
3,81	Stein, Wilko	97	TV Norden	Norden	05.07.
3,78	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Norden	05.07.
3,77	Janssen, Jann	97	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
3,61	Meinen, Udo	97	TV Norden	Norden	05.07.
3,59	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,51	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
3,50	Buschmann, Gerrit	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,45	Fleißner, Cord	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,42	Kromminga, Jendrik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,41	Harms, Thilo	97	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
3,35	Maier, Joost	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,12	Gilleßen, Thorben	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3,10	Möhlmann, Sven	97	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
3,05	Wiese, Otto	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Speerwurf

36,22	Eilers, Malte	97	TV Norden	Leer	06.09.
-------	---------------	----	-----------	------	--------

Schlagball 80g

64,50	Eilers, Malte	97	TV Norden	Wirdum	29.03.
54,50	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
52,00	Smit, Paul	97	VfL Germania Leer	Leer	20.09.

41,50	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
37,00	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Moorhusen	19.09.
36,50	Kromminga, Jendrik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
36,00	Harms, Thilo	97	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
32,50	Stein, Wilko	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
32,00	Meinen, Udo	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
31,00	Janssen, Jann	97	SV Georgsheil	Warsingsfehn	07.06.
30,50	Damm, Sören	97	SV Dornum	Warsingsfehn	07.06.
30,00	Buschmann, Gerrit	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
30,00	Fleißner, Cord	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
30,00	Wiese, Otto	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
29,00	Hube, Michel	97	TSV Langeoog	Leer	26.04.
28,00	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
27,50	Schobert, Mehmet	97	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	07.06.
26,00	Maier, Joost	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
25,50	Wagenaar, Chris	97	TV Norden	Norden	05.07.
24,50	Schild, Cedric	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Dreikampf

1.241	Eilers, Malte	97	TV Norden	Norden	05.07.
	7,6-4,10-63,00				
1.154	Smit, Paul	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	7,9-4,23-52,00				
1.064	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,2-3,59-54,50				
986	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
	7,9-3,51-39,50				
946	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,0-4,02-28,00				
944	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,3-3,78-35,00				
940	Stein, Wilko	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,1-3,81-31,50				
907	Meinen, Udo	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,61-29,00				
883	Kromminga, Jendrik	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,6-3,42-36,50				
877	Harms, Thilo	97	TuS Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
	8,6-3,41-36,00				
874	Fleißner, Cord	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,2-3,45-30,00				
869	Dannholz, Jonas	97	SV Georgsheil	Norden	05.07.
	8,0-3,87-21,50				
798	Maier, Joost	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,5-3,35-26,00				
794	Wiese, Otto	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,5-3,05-30,00				
744	Buschmann, Gerrit	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,8-3,50-30,00				
701	Damm, Sören	97	SV Dornum	Norden	05.07.
	9,4-2,96-29,50				
677	Hube, Michel	97	TSV Langeoog	Leer	26.04.
	8,9-2,52-29,00				
615	Schild, Cedric	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,7-2,82-24,50				
611	Diekmann, Alexander	97	SV Dornum	Norden	05.07.
	9,2-2,75-21,00				
568	Wagenaar, Chris	97	TV Norden	Norden	05.07.

*10,0-2,57-25,50

Vierkampf

1.609	Eilers, Malte	97	TV Norden	Norden	05.07.
	7,6-4,10-1,29-63,00				
1.262	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,3-3,78-1,20-35,00				
1.240	Hamel, Yannik	97	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
	8,0-3,56-1,08-41,00				
1.240	Stein, Wilko	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,1-3,81-1,17-31,50				
1.229	Girke, Marvin	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,0-4,02-1,14-28,00				
1.041	Meinen, Udo	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,61-,90-29,00				
722	Wagenaar, Chris	97	TV Norden	Norden	05.07.
	10,0-2,57-,93-25,50				

Schüler B

4 x 75 m Staffel

42,54	TV Norden	Papenburg	14.09.
	Bommer, . 95; Welmann, . 95; Dang, . 95; Eilers, . 97		
43,37	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
	Onken, . 96; Trei, . 96; Hummerich, . 96; Krull, R. 95		
45,2	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
	Brüggemann, . 96; Beening, . 96; Buschmann, . 95; Van Ohlen, . 96		
46,2	TV Norden II	Emden	21.06.
	Hartmann, . 96; Hellmers, . 96; Trutwig, . 96; Zander, . 96		

3 x 1000 m Staffel

10:32,2	StG LAC Emden / Aurich	Moorhusen	26.08.
	Krull, R. 95; Onken, . 96; Sell, . 96		
11:06,18	Emder Laufgemeinschaft	Emden	12.04.
	Diekmann, . 95; Bergmann, . 96; Rappat, . 96		
11:45,85	VfL Germania Leer	Emden	12.04.
	Heinz, . 95; Brandt, . 96; Beening, . 95		
12:41,7	StG LAC Emden / Aurich II	Moorhusen	26.08.
	Trei, . 96; Hummerich, . 96; Lengen, . 96		

Dreikampf Mannschaft

5.524	TV Norden	Leer	27.09.
	Eilers, . 97 -1.188; Wellmann, . 96 -1.172		
	Zamder, . 96 -1.077; Dang, . 95 -1.123		
	Trutwig, . 96 -964		
5.097	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	Beening, . 96 -1.060; Brüggemann, . 96 -995		
	Van Ohlen, . 96 -953; Buschmann, . 95 -748		
	Fleißner, . 95 -1.341		

Vierkampf Mannschaft

7.645	TV Norden			Leer	27.09.
	Wellmann, . 95 -1.671; Eilers, . 97 -1.647				
	Dang, . 95 -1.540; Zander, . 96 -1.494				
	Trutwig, . 96 -1.293				

DSMM Gruppe 1

5.456	StG LAC Emden / Aurich			Wilhelmshaven	24.05.
-------	------------------------	--	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 2

3.234	VfL Germania Leer			Leer	20.09.
-------	-------------------	--	--	------	--------

Schüler M 12

75 m Lauf

10,57	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.
10,74	Onken, Ole	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
10,6	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
10,9	Hartmann, Aiko	96	TV Norden	Emden	21.06.
10,9	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
11,24	Zander, Mats	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
11,28	Eilers, Malte	97	TV Norden	Wilhelmshaven	26.04.
11,2	Schuirmann, Jens	96	SV Georgsheil	Aurich	25.04.
11,3	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
11,64	Oltrop, Derk	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.

11,5	Trutwig, Sven	96	TV Norden	Leer	27.09.
11,6	Brüggemann, Tammo	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
11,7	Van Ohlen, Nils	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
12,12	V.d. Knesebeck, Till	96	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.04.
12,1	Bergmann, Markus	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
12,2	Steinbach, Thilo	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
12,3	Bracklo, Nils	96	TV Norden	Aurich	25.04.
12,3	Gatena, Enno	96	LG Uplengen	Leer	26.04.
12,4	Alberts, Jannes	96	TV Norden	Aurich	25.04.
12,4	Wunder, Tobias	96	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
12,4	Tillmann, Julian	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
12,4	Janssen, Christian	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

1000 m Lauf

3:12,36	Bracklo, Nils	96	TV Norden	Helmstedt	01.07.
3:18,2	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
3:19,6	Onken, Ole	96	SV BW Emden-Borssum	Aurich	27.05.
3:26,3	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Aurich	18.07.
3:27,4	Sell, Mirco	96	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.
3:28,4	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
3:38,70	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
3:48,4	Marpaung, Karsten	96	SV Warsingsfehn	Aurich	18.07.
3:56,6	Klinkenborg, Sören	96	TV Norden	Emden	21.06.
3:59,3	V.d.Knesebeck, Till	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
4:24,5	Wunder, Tobias	96	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.

2000 m Lauf

6:59,1	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft Warsingsfehn		03.05.
7:31,30	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
7:49,9	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.04.

5 km Lauf

19:07	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
20:07	Eden, Andre	96	Fortuna Wirdum	Emden	31.05.
21:01	Bracklo, Nils	96	TV Norden	Norden	19.04.
21:01	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Aurich	22.08.
21:11	Roosmann, Andre	96	TV Marienhafe	Norden	19.04.
21:28	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	31.05.
23:32	Gronewold, Jascha	96	TuRa Marienhafe	Norden	19.04.
23:47	V.d.Knesebeck, Till	96	StG LAC Emden / Aurich	Emden	31.05.
26:08	Spinneker, Ole	96	TV Marienhafe	Marienhafe	24.03.

60 m Hürden 0.762m

11,32	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	03.05.
12,06	Onken, Ole	96	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
12,16	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.

Hochsprung

1,41	Zander, Mats	96	TV Norden	Emden	21.06.
1,37	Schuirmann, Jens	96	SV Georgsheil	Emden	21.06.
1,37	Tillmann, Julian	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
1,30	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	14.06.
1,29	Hartmann, Aiko	96	TV Norden	Emden	21.06.
1,29	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
1,28	Hellmers, Björn	96	TV Norden	Wilhelmshaven	10.06.
1,25	Bracklo, Nils	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
1,22	Trutwig, Sven	96	TV Norden	Leer	27.09.
1,15	Klinkenborg, Sören	96	TV Norden	Emden	21.06.
1,14	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1,10	Alberts, Jannes	96	TV Norden	Aurich	25.04.

Weitsprung

4,55	Onken, Ole	96	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
4,43	Zander, Mats	96	TV Norden	Leer	27.09.
4,27	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.
4,12	Schrock-Opitz, Max	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,06	Witt, Jelto	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,02	Schuirmann, Jens	96	SV Georgsheil	Emden	21.06.
4,01	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3,98	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,85	Brüggemann, Tammo	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,80	Hellmers, Björn	96	TV Norden	Emden	21.06.
3,74	Tillmann, Julian	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
3,74	Bracklo, Nils	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
3,73	Trutwig, Sven	96	TV Norden	Emden	21.06.
3,69	Oltrop, Derk	96	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
3,62	Hartmann, Aiko	96	TV Norden	Aurich	25.04.

3,57	Bergmann, Markus	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
3,55	Gatena, Enno	96	LG Uplengen	Leer	26.04.
3,54	Serkan, Mohammed	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,50	Van Ohlen, Nils	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,48	Alberts, Jannes	96	TV Norden	Aurich	25.04.

Kugelstoss 3 kg

9,35	Eilers, Malte	97	TV Norden	Leer	06.09.
8,65	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
7,93	Oltrop, Derk	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
7,25	Zander, Mats	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
6,68	Von Gösseln, Tom	97	TV Norden	Aurich	18.04.
6,10	Kohake, Michael	96	TV Norden	Emden	21.06.
6,00	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
5,74	Erdmann, Jannik	96	SV Dornum	Emden	21.06.

Diskuswurf 750 g

30,22	Eilers, Malte	97	TV Norden	Leer	06.09.
-------	---------------	----	-----------	------	--------

Speerwurf 400 g

36,22	Eilers, Malte	97	TV Norden	Leer	06.09.
28,41	Trei, Florian	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
27,70	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
27,37	Oltrop, Derk	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
24,68	Raveling, Dirk	97	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
23,45	Zander, Mats	96	TV Norden	Emden	21.06.
22,45	Klinkenborg, Sören	96	TV Norden	Emden	21.06.
21,61	Sell, Mirko	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
20,79	Von Gösseln, Timo	97	TV Norden	Aurich	18.04.
19,85	Beninga, Simon	96	SV Dornum	Emden	21.06.

Ballwurf 200g

62,50	Eilers, Malte	97	TV Norden	Wilhelmshaven	10.06.
46,50	Hellmers, Björn	96	TV Norden	Wilhelmshaven	10.06.
44,50	Lengen, Sven	96	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.
41,00	Kohake, Michael	96	TV Norden	Wilhelmshaven	10.06.
39,50	Oltrop, Derk	96	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
36,50	Rappat, Daniel	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
36,50	Witt, Jelto	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
34,00	Beening, Thido	96	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
34,00	Sell, Mirco	96	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
32,00	Serkan, Mohammed	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
31,50	Van Ohlen, Nils	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
31,00	Zander, Mats	96	TV Norden	Leer	11.10.
30,50	Brüggemann, Tammo	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
28,50	Gatena, Enno	96	LG Uplengen	Leer	26.04.
27,50	Trutwig, Sven	96	TV Norden	Leer	27.09.
27,00	Bergmann, Markus	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
25,00	Klinkenborg, Sören	96	TV Norden	Leer	27.09.
22,50	Janssen, Christian	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
19,50	Beer, Mochael	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
18,00	Steinbach, Thilo	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Dreikampf

1.188	Eilers, Malte 11,1-4,13-49,00	97	TV Norden	Leer	27.09.
1.084	Beening, Thido 10,9-3,92-33,50	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1.084	Zander, Mats 11,1-4,24-31,00	96	TV Norden	Leer	11.10.
1.025	Rappat, Daniel 11,1-3,40-36,50	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
995	Brüggemann, Tammo 11,6-3,85-30,50	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
964	Trutwig, Sven 11,5-3,71-27,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
953	Van Ohlen, Nils 11,7-3,50-31,50	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
896	Bergmann, Markus 12,1-3,57-27,00	96	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
892	Gatena, Enno 12,3-3,55-28,50	96	LG Uplengen	Leer	26.04.
820	Kohake, Michael 12,8-3,17-30,00	96	TV Norden	Leer	27.09.
802	Janssen, Christian 12,4-3,27-22,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
725	Witt, Jelto o.L.-4,06-36,50	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
707	Steinbach, Thilo 12,2-2,75-18,00	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
698	Klinkenborg, Sören 13,6-2,91-25,00	96	TV Norden	Leer	27.09.
681	Beer, Mochael 13,1-2,91-19,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
633	Serkan, Mohammed o.L.-3,54-32,00	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Vierkampf

1.647	Eilers, Malte 11,1-4,13-1,46-49,00	97	TV Norden	Leer	27.09.
1.511	Zander, Mats 11,1-4,24-1,40-31,00	96	TV Norden	Leer	11.10.
1.367	Beening, Thido 10,9-3,92-1,14-33,50	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1.293	Trutwig, Sven 11,5-3,71-1,22-27,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
981	Klinkenborg, Sören 13,6-2,91-1,14-25,00	96	TV Norden	Leer	27.09.

Schüler M 13

75 m Lauf

10,37	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
10,39	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
10,2	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Leer	27.09.
10,62	Dang, Thanh Luan	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
10,6	Brand, Arne	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
10,87	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Papenburg	14.09.

10,7	Eden, Andre	95	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
10,8	Dang, Than-Luan	95	TV Norden	Leer	11.10.
11,43	Diekmann, Sascha	95	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
11,2	Hummerich, Niklas	95	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
11,2	Rohden, Christopher	95	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
11,2	Buschmann, Lennert	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
11,7	Janssen, Christian	95	LG Uplengen	Leer	26.04.
11,7	Coordes, Henning	95	SV Georgsheil	Emden	21.06.
11,9	Schröder, Marrik	95	TV Norden	Aurich	25.04.
12,1	Harms, Sören	95	VfL Germania Leer	Leer	26.04.

1000 m Lauf

3:11,6	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Aurich	06.06.
3:15,7	Eden, Andre	95	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
3:28,48	Hummerich, Niklas	95	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
3:28,77	Weinberg, Jan	95	LG Harlingerland	Oldenburg	09.07.
3:31,2	Diekmann, Sascha	95	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
3:34,2	Schipper, Thade	95	TV Norden	Moorhusen	21.05.
4:01,0	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

2000 m Lauf

7:01,1	Bornemann, Justus	95	TuS Weener	Warsingsfehn	03.05.
7:11,2	Eden, Andre	95	Fortuna Wirdum	Aurich	25.07.
7:25,62	Weinberg, Jan	95	LG Harlingerland	Leer	06.09.

5 km Lauf

19:57	Weinberg, Jan	95	LG Harlingerland	Oldenburg	12.10.
20:07	Eden, Andre	95	Fortuna Wirdum	Emden	31.05.
20:41	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Norden	19.04.
23:01	Hummerich, Niklas	95	SV Emden-Harsweg	Emden	31.05.
23:03	Schipper, Thade	95	TV Norden	Norden	19.04.
23:28	Bakker, Tobias	95	SV BW Emden-Borssum	Emden	31.05.
24:12	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Norden	19.04.
30:21	Hardy, Tim	95	TG Wiesmoor	Aurich	22.08.

60 m Hürden 0.762m

10,3	Dang, Than-Luan	95	TV Norden	Leer	04.10.
10,4	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Leer	04.10.
10,5	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
10,92	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
11,0	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Leer	04.10.
12,51	Rohden, Chritopher	95	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	14.06.
14,22	Sasar, Atilla	95	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.

Hochsprung

1,56	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
1,54	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Leer	27.09.
1,42	Flessner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1,42	Dang, Than-Luan	95	TV Norden	Leer	04.10.
1,42	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
1,10	Brand, Arne	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,10	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Leer	04.10.

Weitsprung

4,82 +0,0	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
4,78	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Wilhelmshaven	10.06.
4,76	Flessner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
4,74	Dang, Thanh-Luan	95	TV Norden	Helmstedt	01.07.
4,20	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Aurich	27.05.
3,93	Buschmann, Lenert	95	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,93	Buschmann, Lennert	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,72	Harms, Sören	95	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
3,67	Brand, Arne	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
3,53	Coordes, Henning	95	SV Georgsheil	Aurich	25.04.
3,52	Diekmann, Sascha	95	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
3,52	Janssen, Christian	95	LG Uplengen	Leer	26.04.
3,49	Rohden, Christopher	95	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3,42	Schröder, Marrik	95	TV Norden	Aurich	25.04.

Kugelstoss 3 kg

10,72	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,39	Dang, Thanh-Luan	95	TV Norden	Leer	06.09.
8,17	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Aurich	18.04.
6,85	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Aurich	18.04.

Diskuswurf 750 g

23,62	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Aurich	18.04.
21,01	Dang, Thanh-Luan	95	TV Norden	Aurich	18.04.

Speerwurf 400 g

28,68	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Aurich	18.04.
25,26	Diekmann, Sascha	95	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
21,85	Janssen, Christian	95	LG Uplengen	Leer	26.04.
21,69	Dang, Than	95	TV Norden	Leer	06.09.
21,56	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Aurich	18.04.
14,35	Rohden, Christopher	95	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.

Ballwurf 200g

49,00	Fleißner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
49,00	Flessner, Heiko	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
45,50	Harms, Sören	95	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
44,50	Brand, Arne	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
40,00	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Leer	04.10.
36,50	Wellmann, Lyu-Shan	95	TV Norden	Leer	11.10.
36,00	Diekmann, Sascha	95	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
32,00	Dang, Thanh-Luan	95	TV Norden	Leer	11.10.
31,00	Janssen, Christian	95	LG Uplengen	Leer	26.04.
29,50	Bommer, Hendrik	95	TV Norden	Leer	04.10.

Dreikampf

1.341	Flessner, Heiko 10,2-4,75-49,00	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
-------	------------------------------------	----	-------------------	------	--------

1.228	Krull, Richard 10,2-4,26-39,00	95	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.193	Wellmann, Lyu-Shan 10,5-4,36-36,50	95	TV Norden	Leer	11.10.
1.154	Brand, Arne 10,6-3,67-44,50	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1.123	Dang, Than-Luan 10,8-4,27-32,00	95	TV Norden	Leer	11.10.
1.039	Harms, Sören 12,1-3,72-45,50	95	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
1.010	Diekmann, Sascha 11,4-3,52-36,00	95	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
951	Janssen, Christian 11,7-3,52-31,00	95	LG Uplengen	Leer	26.04.
748	Buschmann, Lennert 11,2-3,93-o.L.	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Vierkampf

1.774	Flessner, Heiko 10,2-4,76-1,42-48,00	95	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1.727	Krull, Richard 10,2-4,26-1,54-39,00	95	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.671	Wellmann, Lyu-Shan 10,4-4,54-1,54-29,50	95	TV Norden	Leer	27.09.
1.540	Dang, Than-Luan 10,6-4,24-1,38-30,00	95	TV Norden	Leer	27.09.
1.413	Brand, Arne 10,6-3,67-1,10-44,50	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Blockwettk. S/S

2.191	Krull, Richard 10,4-10,4-4,39-1,54-40,00	95	MTV Aurich	Leer	04.10.
2.189	Fleißner, Heiko 10,3-10,5-4,43-1,42-49,00	95	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
2.031	Dang, Than-Luan 10,6-10,3-4,27-1,42-29,00	95	TV Norden	Leer	04.10.
1.713	Bommer, Hendrik 11,1-11,0-3,98-1,10-29,50	95	TV Norden	Leer	04.10.

Schüler A

4 x 100 m Staffel

48,17	StG LAC Emden / Aurich Meene, O. 94; Spormann, P. 93; Becker, N. 94; Lengen, G. 94			Hameln	29.06.
52,3	SV Warsingsfehn Behrends, . 94; Berg, A. 93; Cherba, . 94; Müller, T. 93			Aurich	06.06.

3 x 1000 m Staffel

10:34,22	StG LAC Emden / Aurich Lengen, G. 94; Meene, O. 94; Spormann, P. 93			Emden	12.04.
----------	--	--	--	-------	--------

DSMM Gruppe 3

5.900	StG LAC Emden / Aurich			Wilhelmshaven	24.05.
-------	------------------------	--	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 4

3.911 StG LAC Emden / Aurich Moorhusen 19.09.

Schüler M 14

100 m Lauf

12,5	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
12,80	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
13,09	Becker, Nils	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
13,13	Grebener, Jan	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
13,63	Cherba, Konstantin	94	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
13,4	Bartels, Sönke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
13,5	De Vries, Raic	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
13,6	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
16,3	Schmidt, Lars	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
17,6	Rokasky, Timon	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

300 m Lauf

42,6	Grebener, Jann	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
43,42	Becker, Nils	94	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.
43,4	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.

1000 m Lauf

2:56,62	Grebener, Jann	94	StG LAC Emden / Aurich	Papenburg	26.09.
3:24,2	Neeland, Timm	94	MTV Aurich	Aurich	06.06.
3:49,2	Bartels, Sönke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

2000 m Lauf

6:35,21	Grebener, Jann	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
---------	----------------	----	------------------	-----------	--------

5 km Lauf

23:52	Willms, Tido	94	LG Harlingerland	Oldenburg	12.10.
-------	--------------	----	------------------	-----------	--------

80 m Hürden 0.840m

13,1 +0,1	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	04.10.
14,04	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
14,07 +0,1	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.

Hochsprung

1,57	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	04.10.
1,40	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,36	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	27.05.

Weitsprung

5,55 +1,0	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Hamel	28.06.
4,70	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,61	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,44 +0,2	Becker, Nils	94	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.
4,33	De Vries, Raic	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,23	Cherba, Konstantin	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,21	Bartels, Sönke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,94	Grebener, Jann	94	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	19.09.
3,22	Rokasky, Timon	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

Dreisprung

11,05	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	06.09.
-------	---------------	----	------------	------	--------

Kugelstoss 4 kg

10,07	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
9,63	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	19.09.
8,49	Cherba, Konstantin	94	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
7,81	Becker, Nils	94	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.
6,72	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Diskuswurf 1 kg

22,70	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Aurich	18.04.
17,44	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

Speerwurf 600 g

34,33	Bartels, Sönke	94	SV Warsingsfehn	Leer	06.09.
31,32	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
29,77	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	03.05.
29,34	Becker, Nils	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
25,76	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
19,24	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
18,82	Rokasky, Timon	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
13,99	Schmidt, Lars	94	LG Uplengen	Leer	26.04.

Ballwurf 200g

46,00	Lengen, Guido	94	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.
45,50	Bartels, Sönke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
44,00	Grebener, Jann	94	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
43,00	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Aurich	27.05.
39,50	Schmidt, Lars	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
37,50	Rokasky, Timon	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
33,00	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.

Dreikampf

1.240	Bartels, Sönke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	13,4-4,21-45,50				
1.124	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
	14,1-4,36-33,00				
818	Rokasky, Timon	94	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
	17,6-3,22-37,50				

602	Schmidt, Lars	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
	16,3-o.L.-39,50				

Vierkampf

2.042	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
	12,5-5,48-1,56-10,07				
1.542	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	14,0-4,15-1,40-6,72				

Blockwettk. S/S

2.523	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	Leer	04.10.
	12,7(+0.8)-13,1(+0.1)-5,30(+0.8)-1,57-31,15				
2.343	Krull, Richard	95	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
	13,24(+4.0)-14,07(+0.1)-4,82(+0.0)-1,52-25,76				
1.955	Behrends, Marco	94	SV Warsingsfehn	Leer	04.10.
	14,3-14,8-4,29-1,29-18,76				

Schüler M 15

100 m Lauf

11,86 +1,6	Spormann, Patrick	93	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	25.05.
12,52	Jungenkrüger, Ole	93	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
12,98 -0,4	de Vries, Holger	93	TV Norden	Nienhagen	05.07.
12,9	Bürma, Matthias	93	MTV Aurich	Aurich	25.04.
12,9	Berg, Andree	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
13,28	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.
13,46	Janßen, Marec	93	TV Norden	Papenburg	26.09.
13,3	Hanken, Maik	93	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
13,7	Lühning, Jan	93	TV Norden	Aurich	25.04.
13,7	Müller, Tamme	93	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
14,25	Fleißner, Carsten	93	TV Norden	Leer	06.09.
14,46	Marken, Henning	93	SV Holtland	Leer	06.09.

300 m Lauf

38,38	Spormann, Patrick	93	SV BW Emden-Borssum	Jüterborg	07.09.
41,6	de Vries, Holger	93	TV Norden	Aurich	06.06.
43,5	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Aurich	06.06.

800 m Lauf

2:13,02	de Vries, Holger	93	TV Norden	Papenburg	25.05.
2:23,72	Fleißner, Carsten	93	TV Norden	Oldenburg	20.08.

1000 m Lauf

2:52,1	de Vries, Holger	93	TV Norden	Aurich	18.07.
3:07,0	Christians, Nils	93	LG Harlingerland	Aurich	18.07.
3:07,6	Spormann, Patrick	93	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
3:10,19	Flessner, Carsten	93	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
3:16,3	Ommen, Wessel	93	SV Holtland	Aurich	06.06.
3:22,0	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Aurich	18.07.
3:24,28	Adler, Tim	93	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	24.05.

2000 m Lauf

6:25,49	de Vries, Holger	93	TV Norden	Nienhagen	06.07.
6:38,22	Christians, Nils	93	SV Ochtersum	Lingen	02.07.
6:42,90	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Leer	06.09.
7:37,75	Ommen, Wessel	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.

3000 m Lauf

9:59,9	De Vries, Holger	93	TV Norden	Warsingsfehn	03.05.
11:39,8	Ommen, Wessel	93	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.
12:10,2	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.

5 km Lauf

18:01	De Vries, Holger	93	TV Norden	Emden	31.05.
18:20	Christians, Nils	93	LG Harlingerland	Aurich	22.08.
20:20	Fleßner, Carsten	93	TV Norden	Norden	19.04.
21:47	Woldringh, Robert	93	TuS Pewsum	Emden	31.05.
26:07	De Vries, Jann	93	TuS Eintracht Hinte	Emden	31.05.
27:09	Janssen, Marek	93	TV Norden	Norden	19.04.
27:09	Lühring, Jan	93	TV Norden	Norden	19.04.

80 m Hürden 0.840m

12,33 -0,6	de Vries, Holger	93	TV Norden	Rhede	09.08.
14,9	Berg, Andree	93	SV Warsingsfehn	Leer	04.10.

Hochsprung

1,60	Lühring, Jan	93	TV Norden	Papenburg	26.09.
1,50	Janßen, Marek	93	TV Norden	Papenburg	26.09.
1,45	Peiske, Felix	93	SV Dornum	Aurich	06.06.
1,45	Hanken, Maik	93	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1,44	Dirks, Jasper	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	27.05.
1,44	Berg, Andree	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,37	Müller, Tamme	93	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
1,35	Marken, Henning	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.

Weitsprung

5,60	Jungenkrüger, Ole	93	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
5,37 +0,6	de Vries, Holger	93	TV Norden	Rhede	09.08.
4,89	Lühring, Jan	93	TV Norden	Oldenburg	09.07.
4,81	Dirks, Jasper	93	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.06.
4,78	Berg, Andree	93	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
4,72	Keiser, Christian	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.
4,72	Janßen, Marek	93	TV Norden	Papenburg	26.09.
4,56	Peiske, Felix	93	SV Dornum	Aurich	06.06.
4,43 +0,1	Adler, Tim	93	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
4,08	Büürma, Matthias	93	MTV Aurich	Aurich	25.04.
3,96	Marken, Henning	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.

Dreisprung

11,05 Meene, Oliver 94 MTV Aurich Leer 06.09.

Kugelstoss 4 kg

12,52 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Wirdum 11.10.
 11,99 Spormann, Patrick 93 SV BW Emden-Borssum Delmenhorst 03.05.
 8,11 Marken, Henning 93 SV Holtland Leer 06.09.
 8,01 Keiser, Christian 93 SV Holtland Papenburg 14.09.

Diskuswurf 1 kg

37,44 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Wirdum 11.10.
 24,50 Spormann, Patrick 93 SV BW Emden-Borssum Papenburg 26.09.
 21,89 Müller, Tamme 93 SV Warsingsfehn Leer 26.04.

Speerwurf 600 g

43,49 De Vries, Holger 93 TV Norden Aurich 06.06.
 39,49 Spormann, Patrick 93 SV BW Emden-Borssum Delmenhorst 03.05.
 39,11 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Leer 06.09.
 32,87 Müller, Tamme 93 SV Warsingsfehn Aurich 06.06.

Ballwurf 200g

58,00 de Vries, Holger 93 TV Norden Rhede 09.08.
 49,50 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Leer 26.04.
 41,50 Hanken, Maik 93 VfL Germania Leer Leer 11.10.

Dreikampf

1.292 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Leer 26.04.
 13,2-4,32-49,50
 813 Hanken, Maik 93 VfL Germania Leer Leer 11.10.
 13,3-o.L.-41,50

Vierkampf

1.959 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Leer 27.09.
 12,9-4,71-1,44-12,33

Blockwettk. L

2.580 de Vries, Holger 93 TV Norden Nienhagen 06.07.
 12,98(-0.4)-12,40(-0.2)-5,32(+0.6)-57,50-6:25,49

Blockwettk. W

2.399 Berg, Andree 93 SV Warsingsfehn Leer 04.10.
 13,3-14,9-4,67-11,27-34,20

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

35,36	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
	Lenz, . ; Hallmann, . ; Hambach, . ; Oltrop, .		
39,39	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
	Meyer, . ; Ihler, . ; Fischer, . ; Kruse, .		
39,4	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.08.
	Dirks, . 00; Wäcken, . 00; Goldenstein, . 00; Schwarz, . 01		

Dreikampf
Mannschaft

4.152	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	Schön, . 99 -864; Minninga, . 99 -857		
	Spieker, . 00 -831; Kuper, . 99 -806		
	Brahms, . 99 -794		
3.974	TV Norden	Marienhafe	02.09.
	Onken, . -882; Bruns, . -816		
	Stein, . -791; Jop, . -752		
	Höfker, . -733		
3.956	TuS Norderney I	Moorhusen	27.06.
	Thies, . -880; Meyer, . -838		
	Laska, . -789; Pietschmann, . -739		
	Dire'n, . -710		
3.900	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
	Dieken, . -824; Dirks, . -732		
	Fröhling, . -749; Reinwaldt, . -890		
	Grensemann, . -705		
3.867	VfL Germania Leer II	Leer	11.10.
	Berns, . 99 -789; Ludwig, . 99 -784		
	Schink, . 99 -777; Schroll, . 99 -761		
	Dirksen, . 00 -756		
3.859	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
	Picksack, . -966; Engelke, . -833		
	Menken, . -760; Gronewold, . -650		
	Schmidt, . -650		
3.715	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
	Lenz, . 99 -879; Hallmann, . 00 -795		
	Oltrop, . 00 -715; Hambach, . 99 -682		
	Daniel, . 00 -644		
3.477	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
	Pastorek, . 99 -771; Feldhuis, . 99 -742		
	Meyer, . 99 -712; Fischer, . 01 -628		
	Ihler, . 00 -624		
3.398	VfL Germania Leer III	Leer	11.10.
	Vogt, . 99 -735; Schmidt, . 00 -723		
	Pfirrman, . 00 -675; Freesemann, . 99 -640		
	Ehmen, . 99 -625		
3.332	TuS Norderney	Aurich	16.05.
	Ennen, . -761; Meinhardt, . -729		
	Meints, . -631; Zane, . -609		
	Diren, . -602		
3.281	TuS Norderney II	Moorhusen	27.06.
	Klostermann, . -668; Dreher, . -664		
	Saathoff, . -658; Meints, . -646		
	Hamelmann, L. -645		
2.724	TV Norden II	Marienhafe	02.09.
	Ortgies, . -676; De Vries, . -631		
	Brust, . -543; Feldmann, . -442		

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,2	Picksack, Marina	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
8,51	Hallmann, Rieka	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
8,6	Thies, Smilla	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
9,14	Markus, Cecilia	00	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
8,9	Höfker, Jonna	00	TV Norden	Aurich	16.05.
8,9	Spieker, Merle	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,18	Oltrop, Wiebke	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
9,0	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
9,26	Kopischke, Kea	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
9,1	Röben, Lea	00	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
9,36	Tramontin, Lucia	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
9,2	Dirks, Janna	00	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.
9,48	Menken, Janne	00	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	13.09.
9,3	Klostermann, Ronja	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
9,3	Laska, Jule	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
9,3	Jop, Emma	00	TV Norden	Marienhafe	02.09.
9,5	Schubert, Nina	00	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
9,5	Ortgies, Milena	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
9,5	Grunke, Lina	00	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.
9,6	Daniel, Kaya	00	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	27.06.
9,6	Groenewold, Mira	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.

800 m Lauf

3:25,2	Neitemeier, Lea	00	MTV Aurich	Aurich	18.07.
3:27,39	Oltrop, Wiebke	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:33,82	Ihler, Annika	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
3:37,56	Daniel, Kaya	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:43,40	Fischer, Annalena	01	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
3:45,8	Spieker, Merle	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:46,49	Dresp, Neele	01	MTV Aurich	Papenburg	13.09.
3:48,1	Janssen, Laura	00	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.07.
3:49,1	Dirksen, Fenja	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:00,80	Seewald, Janette	02	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
4:06,1	Beyer, Ilka	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:07,7	Kruse, Femke	00	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
4:14,0	Beening, Clara	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:30,28	Bockelmann, Eske	01	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
4:59,0	Pfirschmann, Sara	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Weitsprung

3,41	Picksack, Marina	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
3,32	Thies, Smilla	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
3,12	Hallmann, Rieka	00	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	27.06.
3,08	Schmidt, Amke	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,06	Jop, Emma	00	TV Norden	Marienhafe	02.09.
3,06	Spieker, Merle	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,05	Oltrop, Wiebke	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.

3,03	Menken, Janne	01	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
2,93	Kopischke, Kea	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
2,90	Dirks, Janna	00	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.
2,90	Pfirmsmann, Sara	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,88	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
2,86	Dirksen, Fenja	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
2,85	Höfker, Jonna	00	TV Norden	Marienhafe	02.09.
2,83	Schwarz, Fenke	01	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
2,79	Groenewold, Mira	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
2,75	Klostermann, Ronja	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
2,72	Markus, Cecilia	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
2,68	Zane, Luna	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
2,67	Mennenga, Rieke	01	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
2,67	Tramontin, Lucia	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.

Schlagball 80g

21,50	Laska, Jule	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
21,00	Höfker, Jonna	00	TV Norden	Papenburg	13.09.
20,00	Daniel, Kaya	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
19,50	Picksack, Marina	00	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	13.09.
19,00	Philipp, Lina	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
18,50	Dirksen, Fenja	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
18,00	Ortgies, Milena	00	TV Norden	Aurich	16.05.
18,00	Schmidt, Pia	01	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
17,00	Markus, Cecilia	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
17,00	Groenewold, Mira	00	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	13.09.
17,00	Oltrop, Wiebke	00	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
17,00	Spieker, Merle	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
16,50	Ihler, Annika	00	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
16,00	Thies, Smilla	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
16,00	Hambach, Lena	01	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
16,00	Schmidt, Amke	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
15,50	Dreher, Freya-Kim	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
15,50	Kalski, Laura	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
15,50	Saathoff, Maite	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
15,50	Menken, Janne	00	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
15,50	Hallmann, Rieka	00	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.

Dreikampf

966	Picksack, Marina 8,2-3,41-18,50	00	TSV Friesenstolz Riepe	Moorhusen	27.06.
880	Thies, Smilla 8,6-3,32-16,00	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
831	Spieker, Merle 8,9-3,06-17,00	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
819	Hallmann, Rieka 8,8-3,12-15,00	00	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	27.06.
813	Höfker, Jonna 9,43-2,75-21,00	00	TV Norden	Papenburg	13.09.
789	Laska, Jule 9,3-2,60-21,50	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
756	Dirksen, Fenja 9,7-2,86-18,50	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
755	Menken, Janne 9,4-3,03-15,00	01	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.

752	Dirks, Janna 9,2-2,90-15,00	00	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.
752	Jop, Emma 9,3-3,06-14,00	00	TV Norden	Marienhafe	02.09.
742	Oltrop, Wiebke 9,0-2,86-13,50	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
723	Schmidt, Amke 10,1-3,08-16,00	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
708	Markus, Cecilia 9,8-2,72-17,00	00	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
707	Ortgies, Milena 9,5-2,60-16,50	00	TV Norden	Moorhusen	27.06.
675	Pfirmsmann, Sara 10,2-2,90-15,00	00	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
668	Klostermann, Ronja 9,3-2,75-11,50	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
664	Dreher, Freya-Kim 9,9-2,62-15,50	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
662	Philipp, Lina 10,6-2,60-19,00	00	TSV Langeoog	Leer	26.04.
659	Groenewold, Mira 9,95-2,35-17,00	00	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	13.09.
658	Saathoff, Maite 9,9-2,58-15,50	00	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

8,3	Onken, Jule	99	TV Norden	Norden	05.07.
8,6	Grell, Kira	99	TSV Langeoog	Leer	26.04.
8,6	Born, Katharina	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
8,6	Dieken, Talea	99	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
8,6	Engelke, Tatjana	99	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
8,6	Lenz, Juliane	99	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	27.06.
8,6	Herbert, Hannah	99	MTV Aurich	Norden	05.07.
8,6	Schön, Victoria	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,92	Schroll, Sara	99	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
8,95	Pastorek, Jana	99	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
8,8	Braun, Madita	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
8,8	Keuren, Julia	99	MTV Aurich	Moorhusen	27.06.
8,9	Bruns, Etta	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
8,9	Reinwaldt, Melina	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
8,9	Zudina, Irina	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
9,0	Fröhling, Maria	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
9,0	Lettau, Jana	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
9,0	Meyer, Ina	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
9,0	Stöhr, Carolin	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
9,0	Brahms, Mia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

800 m Lauf

3:03,03	Herbert, Hanna	99	MTV Aurich	Papenburg	13.09.
3:11,75	Pastorek, Jana	99	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
3:24,30	Lenz, Juliane	99	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:24,9	Dieken, Talea	99	Fortuna Wirdum	Aurich	05.07.
3:26,52	Born, Katharina	99	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.

3:28,06	Feldhuis, Angela	99	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
3:28,4	Schroll, Sarah	99	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
3:29,04	Hambach, Maren	99	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:31,3	Braun, Madita	99	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
3:33,8	Bibrich, Lina	99	Fortuna Wirdum	Aurich	05.04.
3:35,9	Cramer, Lisa	99	Fortuna Wirdum	Aurich	05.04.
3:43,0	Ludwig, Julia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:43,1	Schön, Victoria	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:46,0	Minninga, Sina	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:47,2	Vogt, Katherine	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:48,1	Brahms, Mia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:49,2	Bünting, Lara	99	MTV Aurich	Aurich	05.04.
3:52,1	Keuren, Julia	99	MTV Aurich	Aurich	05.04.
3:55,1	Freeseemann, Eske	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:00,07	Mudder, Jana	99	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.

2000 m Lauf

9:11,6	Pastorek, Jana	99	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
--------	----------------	----	-----------------	--------------	--------

5 km Lauf

25:13	Dieken, Talea	99	Fortuna Wirdum	Norden	19.04.
25:59	Kruse, Katharina	99	TV Norden	Norden	19.04.

Weitsprung

3,44	Onken, Jule	99	TV Norden	Norden	05.07.
3,40	Herbert, Hanna	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
3,36	Engelke, Tatjana	99	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
3,29	Lenz, Juliane	99	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
3,26	Pastorek, Jana	99	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
3,21	Meyenburg, Teelke	99	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
3,19	Grell, Kira	99	TSV Langeoog	Leer	26.04.
3,18	Brahms, Mia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,17	Braun, Madita	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
3,16	Zudina, Irina	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
3,13	Born, Katharina	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
3,10	Schön, Victoria	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,08	Meyer, Ina	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
3,07	Bünting, Larah	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
3,05	Dieken, Talea	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
3,05	Berns, Kadisha	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,05	Ludwig, Julia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,05	Vogt, Katharine	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,04	Kuper, Anneke	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,02	Reinwaldt, Melina	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.

Schlagball 80g

26,00	Lenz, Juliane	99	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
22,00	Reinwaldt, Melina	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
21,50	Schroll, Sara	99	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
21,50	Minninga, Sina	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,00	Hambach, Maren	99	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
20,50	Stöhr, Carolin	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
20,00	Onken, Jule	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.

19,00	Bruns, Etta	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
18,50	Brunokowski, Isabell	99	TuS Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
18,00	Herbert, Hanna	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
18,00	Meyer, Ina	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
18,00	Kuper, Anneke	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
17,50	Grell, Kira	99	TSV Langeoog	Leer	26.04.
17,50	Hamelmann, Sina	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
17,00	Born, Katharina	99	MTV Aurich	Moorhusen	27.06.
17,00	Poppinga, Theda	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
17,00	Schön, Victoria	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
16,50	Lettau, Jana	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
16,50	Bünting, Lara	99	MTV Aurich	Marienhafe	02.09.
16,50	Eden, Lea	99	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.
16,50	Fröhling, Maria	99	Fortuna Wirdum	Marienhafe	02.09.

Dreikampf

959	Onken, Jule	99	TV Norden	Norden	05.07.
	8,3-3,44-18,50				
914	Lenz, Juliane	99	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
	8,9-3,29-21,00				
898	Herbert, Hanna	99	MTV Aurich	Aurich	16.05.
	8,8-3,40-18,00				
890	Reinwaldt, Melina	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
	8,9-3,02-22,00				
883	Grell, Kira	99	TSV Langeoog	Leer	26.04.
	8,6-3,19-17,50				
869	Schroll, Sara	99	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
	8,92-2,77-21,50				
864	Schön, Victoria	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,6-3,10-17,00				
857	Minninga, Sina	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,1-2,95-21,50				
849	Born, Katharina	99	MTV Aurich	Moorhusen	27.06.
	8,7-3,06-17,00				
847	Engelke, Tatjana	99	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
	8,6-3,36-13,50				
845	Bruns, Etta	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
	8,9-2,97-19,00				
844	Stöhr, Carolin	99	TV Norden	Moorhusen	27.06.
	9,0-2,89-20,50				
841	Braun, Madita	99	SV Warsingsfehn	Moorhusen	27.06.
	8,8-3,17-16,00				
838	Meyer, Ina	99	TuS Norderney	Moorhusen	27.06.
	9,0-3,08-18,00				
830	Zudina, Irina	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
	8,9-3,16-16,00				
824	Dieken, Talea	99	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.06.
	8,8-3,05-16,00				
806	Kuper, Anneke	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,3-3,04-18,00				
794	Brahms, Mia	99	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	9,0-3,18-14,00				
790	Brunokowski, Isabell	99	TuS Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
	9,2-2,82-18,50				
787	Poppinga, Theda	99	SV Dornum	Moorhusen	27.06.
	9,3-3,00-17,00				

Schülerinnen C

5 km Lauf Mannschaft

1:21:33	TV Norden	Marienhafe	24.03.
	Peterssen, N. 97 -24:48; Peterssen, M. 97 -24:49		
	Kohl, . 97 -31:56		

4 x 50 m Staffel

29,2	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
	Sassen, . 97; Peterssen, . 97; Rademacher, . 97; Peterssen, . 97		
31,3	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
	Russell, . 98; Lidke, . 97; Schirrmann, . 97; Behrendsdorf, . 97		
31,7	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
	Van Hove, . 98; Wagner, . 98; de Vries, . 98; Mennenga, . 98		
31,7	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.08.
	Biebrich, . 97; Fröhlich, . 98; Endrulat, . 98; Fischer, . 98		
31,8	MTV Aurich	Warsingsfehn	07.06.
	Krause, . 97; Memenga, . 98; Müller, . 98; Köhn, . 98		
31,8	SV Georgsheil	Warsingsfehn	07.06.
	Werner, . 98; Hiller, . 97; Hinrichs, . 98; Meyer, . 98		
31,9	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
	Krieg, . 97; Fromme, . 97; Bockelmann, . 97; Rosendahl, . 97		
32,74	TV Norden II	Papenburg	13.09.
	Peterssen, . 97; Moamaei, . 97; Feldmann, . 98; Kohl, . 97		
32,5	TuS Frisch auf Horsten	Moorhusen	19.09.
	Grafe, . ; Huth, . ; Sievers, . ; Brunokowski, .		
33,7	SV Georgsheil II	Moorhusen	19.09.
	Claassen, . ; Bontjer, . ; Janssen, . ; Lengert, .		
33,8	SV Warsingsfehn II	Warsingsfehn	07.06.
	Neeland, . 97; Dreyer, . 97; Apel, . 97; Overlander, . 97		
34,0	TV Norden III	Warsingsfehn	07.06.
	Onken, . 99; Feldmann, . 98; Bruns, . 99; Stöhr, . 99		

3 x 800 m Staffel

9:12,0	MTV Aurich	Moorhusen	26.08.
	Memenga, . 98; Meyerholz, . 97; Henning, . 98		
9:12,56	TV Norden	Emden	12.04.
	Peterssen, . 97; Rademacher, . 97; Peterssen, . 97		
9:22,8	SV Warsingsfehn	Moorhusen	26.08.
	Pastorek, . ; Van der Wall, . ; Rosendahl, .		
9:29,90	SV Emden-Harsweg	Emden	12.04.
	Münc, . 98; Brouwer, . 97; Liedtke, . 97		
9:50,48	SV Emden-Harsweg II	Emden	12.04.
	Behrendsdorf, . 97; Samson, . 00; Schirrmann, . 97		
9:58,27	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Emden	12.04.
	Van Hove, . 98; Wagner, . 98; Mennenga, . 98		
10:10,6	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.08.
	Biebrich, . ; Fischer, . ; Endrulat, .		
10:12,1	TV Norden II	Moorhusen	26.08.
	Kohl, . ; Reimann, . ; Moamaei, .		
10:30,6	Fortuna Wirdum II	Moorhusen	26.08.
	Fröhlich, . ; Winkelmann, . ; Dieken, .		
11:05,6	MTV Aurich II	Moorhusen	26.08.
	Müller, . ; Neitemeier, . ; Nowotsch, .		

11:06,5 Fortuna Wirdum III Moorhusen 26.08.
 Alberts-Tammen, . ; Ulferts, . ; Meyenburg, .

Dreikampf
 Mannschaft

5.556 TV Norden Norden 05.07.
 Peterssen, M. 97 -1.163; Reimann, . 97 -1.160
 Peterssen, N. 97 -1.118; Rademacher, . 97 -1.089
 Sassen, . 97 -1.026

5.288 SV Emden-Harsweg Norden 05.07.
 Behrentsen, . 97 -1.254; Schirrmann, . 97 -1.104
 Lidke, . 97 -1.045; Brouwer, . 97 -961
 Münch, . 98 -924

5.195 Fortuna Wirdum Norden 05.07.
 Biebrich, . 97 -1.220; Fischer, . 98 -1.028
 Frohlich, . 98 -1.001; Winkelmann, . 97 -995
 Entrulat, . 98 -951

5.185 VfL Germania Leer Leer 11.10.
 Schlömer, . 98 -1.085; Hebig, . 98 -1.079
 Nähle, . 97 -1.051; Van Ohlen, . 98 -1.022
 Apostel, . 97 -948

4.632 VfL Germania Leer II Leer 11.10.
 Beenen, . 98 -946; Fischer, . 98 -932
 Focken, . 98 -924; Hanken, . 97 -920
 Borchert, . 97 -910

4.584 TV Norden II Norden 05.07.
 Kohl, . 97; Onken, . 99
 Höfker, . 98; Feldmann, . 98
 Stöhr, . 99

4.553 TuS Frisch auf Horsten Wilhelmshaven 25.04.
 Grafe, . 98 -1.042; Sievers, . 97 -957
 Meilahn, . 98 -894; Brunokowski, . 97 -887
 Kaminski, . 98 -773

4.511 MTV Aurich Norden 05.07.
 Müller, . 98; Van Rahden, . 98
 Herbert, . 99; Nowotsch, . 98
 Hachmeister, . 97

4.351 VfL Germania Leer III Leer 11.10.

Vierkampf
 Mannschaft

7.063 TV Norden Norden 05.07.
 Peterssen, M. 97 -1.485; Reimann, . 97 -1.462
 Rademacher, . 97 -1.451; Peterssen, N. 97 -1.399
 Sassen, . 97 -1.266

5.580 MTV Aurich Norden 05.07.
 Müller, . 98 -1.157; Van Rahden, . 98 -1.149
 Herbert, . 99 -1.104; Hachmeister, . 97 -1.090
 Nowotsch, . 98 -1.080

5.367 TV Norden II Norden 05.07.
 Onken, . 99 -1.177; Höfker, . 98 -1.157
 Feldmann, . 98 -1.117; Kohl, . 97 -985
 Stöhr, . 99 -931

DSMM Gruppe 1

4.504 SV Emden-Harsweg Moorhusen 19.09.

4.312	MTV Aurich		Wilhelmshaven	24.05.
-------	------------	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 2

2.986	VfL Germania Leer I		Leer	20.09.
2.884	SV Georgsheil		Moorhusen	19.09.
2.745	TuS Frisch auf Horsten		Moorhusen	19.09.
2.658	VfL Germania Leer II		Leer	20.09.
2.651	Fortuna Wirdum		Moorhusen	19.09.
2.451	TV Norden		Moorhusen	19.09.
2.436	SV Georgsheil II		Moorhusen	19.09.
2.179	Fortuna Wirdum II		Moorhusen	19.09.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

7,7	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
7,7	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Warsingsfehn	07.06.
7,99	Van der Wall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
7,9	Wagner, Svenja	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
8,0	Henning, Saskia	98	MTV Aurich	Aurich	16.05.
8,0	Russell, Hannah	98	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
8,1	Vanderwall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
8,1	Hinrichs, Insa	98	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
8,1	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
8,1	Grafe, Tomke	98	TuS Frisch auf Horsten	Moorhusen	19.09.
8,1	Schlömer, Eske	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,35	Wrede, Stina	98	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
8,2	Memenga, Natascha	98	MTV Aurich	Aurich	16.05.
8,2	Fokken, Neele	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,50	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
8,3	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
8,3	Feldmann, Anna-Lena	98	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
8,3	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
8,3	Entrulat, Jule	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
8,3	Höfker, Kea	98	TV Norden	Norden	05.07.

800 m Lauf

2:46,2	Henning, Saskia	98	MTV Aurich	Aurich	18.07.
2:56,1	Münch, Lena	98	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
2:59,8	Wrede, Stina	98	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	07.06.
3:02,0	Memenga, Natascha	98	MTV Aurich	Aurich	05.04.
3:03,9	Endrulat, Jule	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	07.06.
3:07,91	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:09,14	Wagner, Svenja	98	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
3:10,40	Schlömer, Eske	98	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
3:13,43	Vanderwall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
3:16,8	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
3:17,61	Diekmann, Imke	98	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
3:17,66	Van Horn, Wiebke	98	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
3:18,6	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
3:21,3	De Vries, Lara	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
3:22,6	Welsch, Svantje	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
3:23,7	Sigl, Doreen	98	MTV Aurich	Aurich	18.07.
3:24,0	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Aurich	05.04.
3:25,4	De Groot, Laura	98	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.

3:27,2	Krüger, Marje	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
3:27,7	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Leer	26.04.

2000 m Lauf

7:47,8	Henning, Saskia	98	MTV Aurich	Aurich	25.07.
8:24,7	Memenga, Natascha	98	MTV Aurich	Warsingsfehn	03.05.
9:15,9	Van der Wall, Laura	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
9:42,9	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
9:43,0	Fröhlich, Anna	98	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	03.05.
10:12,8	Neitemeier, Sarah	98	MTV Aurich	Aurich	25.07.
10:15,3	Sigl, Doreen	98	MTV Aurich	Aurich	25.07.

5 km Lauf

24:50	Henning, Saskia	98	MTV Aurich	Aurich	22.08.
25:10	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Emden	31.05.
27:36	Neitemeier, Sarah	98	MTV Aurich	Aurich	22.08.
29:13	Sigl, Doreen	98	MTV Aurich	Aurich	22.08.

Hochsprung

1,26	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Papenburg	13.09.
1,19	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
1,19	Meyer, Julia	98	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
1,18	Hartwig, Helen	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
1,16	Memenga, Natascha	98	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
1,15	Frohlich, Anna	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1,13	De Vries, Lara	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
1,13	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
1,13	Wagner, Svenja	98	SV BW Emden-Borssum	Aurich	16.05.
1,13	Neitemeyer, Sarah	98	MTV Aurich	Warsingsfehn	07.06.
1,09	Fokken, Neele	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1,09	Höfker, Kea	98	TV Norden	Norden	05.07.
1,09	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
1,09	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
1,06	Feldmann, Anna-Lena	98	TV Norden	Norden	05.07.
1,06	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1,06	Herbert, Hannah	99	MTV Aurich	Norden	05.07.
1,06	Müller, Rieke	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
1,06	Onken, Jule	99	TV Norden	Norden	05.07.
1,06	Van Rahden, Pia	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
1,06	Welsch, Svantje	98	TuS Norderney	Norden	05.07.

Weitsprung

4,19	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
4,05	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
3,95	Henning, Saskia	98	MTV Aurich	Aurich	16.05.
3,94	Grafe, Tomke	98	TuS Frisch auf Horsten	Warsingsfehn	07.06.
3,85	Russell, Hannah	98	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.
3,85	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
3,85	Fischer, Juliette	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,84	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
3,81	Entrulat, Jule	98	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
3,80	Wagner, Svenja	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.

3,75	Van der Wall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
3,73	Höfker, Kea	98	TV Norden	Marienhaf	02.09.
3,73	Schlömer, Eske	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3,72 +0,2	Müller, Rieke	98	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
3,69	Wrede, Stina	98	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	07.06.
3,65	Groninga, Hilke	98	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
3,62	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
3,62	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
3,60	Fokken, Neele	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
3,58	Welsch, Svantje	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.

Schlagball 80g

35,50	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
32,50	Wrede, Stina	98	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	07.06.
32,50	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
30,00	Müller, Rieke	98	MTV Aurich	Warsingsfehn	07.06.
29,50	Groninga, Hilke	98	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
29,00	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
28,50	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Warsingsfehn	07.06.
27,50	Van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
27,00	Hellmerichs,Christin	98	TuS Frisch auf Horsten	Warsingsfehn	07.06.
27,00	Schlömer, Eske	98	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
26,00	Welsch, Svantje	98	TuS Norderney	Aurich	16.05.
26,00	Tellner, Vanessa	98	TuS Frisch auf Horsten	Warsingsfehn	07.06.
25,50	Link, Jana	98	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
25,50	Vanderwall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
25,00	De Vries, Lara	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
25,00	Münch, Lena	98	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
25,00	Frohlich, Anna	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
24,50	Spannhoff, Hilke	98	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	07.06.
24,00	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
24,00	Feldmann, Anna-Lena	98	TV Norden	Moorhusen	19.09.

Dreikampf

1.149	Van Hove, Jana	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
	8,3-3,83-30,50				
1.118	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Norden	05.07.
	7,9-3,77-24,50				
1.085	Schlömer, Eske	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,1-3,72-24,00				
1.079	Vanderwall, Laura	98	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
	8,1-3,54-25,50				
1.079	Hebig, Marike	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,2-3,62-25,50				
1.053	Wrede, Stina	98	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
	8,9-3,49-31,00				
1.042	Grafe, Tomke	98	TuS Frisch auf Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
	8,2-3,56-23,00				
1.040	Mennenga, Vanessa	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
	8,6-3,50-27,00				
1.035	Ufen, Svana	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
	8,4-3,57-24,00				
1.035	Wagner, Svenja	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
	7,9-3,80-17,50				
1.028	Fischer, Sarah	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
	7,9-3,80-17,00				

1.022	Van Ohlen, Sara 8,6-3,32-27,50	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1.001	Fröhlich, Anna 8,5-3,30-25,00	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
968	Welsch, Svantje 8,8-3,40-23,50	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
951	Entrulat, Jule 8,3-3,64-16,00	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
946	Beenen, Amke 8,7-3,30-22,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
939	Müller, Rieke 8,9-3,34-22,50	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
932	Fischer, Juliette 8,6-3,85-15,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
931	Van Rahden, Pia 8,4-3,40-17,50	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
924	Münch, Lena 8,4-3,25-18,50	98	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
924	Fokken, Neele 8,2-3,47-15,00	98	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Vierkampf

1.399	Werner, Pia 7,9-3,77-1,15-24,50	98	SV Georgsheil	Norden	05.07.
1.389	Van Hove, Jana 8,3-3,83-1,09-30,50	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
1.282	Fröhlich, Anna 8,5-3,30-1,15-25,00	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1.280	Mennenga, Vanessa 8,6-3,50-1,09-27,00	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
1.275	Ufen, Svana 8,4-3,57-1,09-24,00	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
1.268	Fischer, Sarah 7,9-3,80-1,09-17,00	98	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1.246	Hebig, Marike 8,1-3,41-1,06-22,50	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1.232	Wagner, Svenja 7,9-3,80-1,03-17,50	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
1.186	Welsch, Svantje 8,8-3,40-1,06-23,50	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
1.177	Onken, Jule 8,3-3,44-1,06-18,50	99	TV Norden	Norden	05.07.
1.157	Höfker, Kea 8,3-3,22-1,09-17,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.157	Müller, Rieke 8,9-3,34-1,06-22,50	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
1.149	Van Rahden, Pia 8,4-3,40-1,06-17,50	98	MTV Aurich	Norden	05.07.
1.128	Beenen, Amke 8,8-3,50-1,03-19,50	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1.126	Fokken, Neele 8,2-3,60-1,09-11,50	98	VfL Germania Leer	Norden	05.07.
1.117	Feldmann, Anna-Lena 8,7-3,09-1,06-20,50	98	TV Norden	Norden	05.07.
1.111	Hartwig, Helen 8,8-2,89-1,18-16,50	98	TuS Norderney	Norden	05.07.
1.104	Herbert, Hannah 8,6-3,37-1,06-16,00	99	MTV Aurich	Norden	05.07.
1.080	Nowotsch, Nina	98	MTV Aurich	Norden	05.07.

1.035	9,0-2,99-1,03-22,50 De Vries, Lara 9,3-3,17-,94-24,50	98	SV BW Emden-Borssum	Norden	05.07.
-------	---	----	---------------------	--------	--------

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,2	Krause, Neele	97	MTV Aurich	Warsingsfehn	07.06.
7,2	Sassen, Saskia	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
7,3	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
7,5	Mössinger, Janna	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
7,7	Giebel, Nathalie	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.
7,7	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Aurich	16.05.
7,8	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
7,8	Eickholt, Julia	97	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	07.06.
7,8	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
7,9	Sitzer, Meike	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.
7,9	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
7,9	Peterssen, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
8,0	Brouwer, Nina	97	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
8,0	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Norden	05.07.
8,1	Gerdes, Maite	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
8,1	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
8,1	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Leer	11.10.
8,2	Kleinfeld, Maike	97	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
8,2	Menken, Deike	97	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	16.05.
8,2	Wittrock, Hanna-Lena	97	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
8,2	Sievers, Vanessa	97	TuS Frisch auf Horsten	Moorhusen	19.09.

800 m Lauf

2:50,0	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Aurich	18.07.
2:50,86	Höfner, Lea	97	LG Harlingerland	Papenburg	14.09.
2:57,5	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Aurich	27.05.
2:59,3	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Leer	26.04.
3:01,4	Gerdes, Maite	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
3:03,86	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
3:05,19	Kohl, Marie-Theres	97	TV Norden	Papenburg	14.09.
3:05,3	Bibrich, Rieke	97	Fortuna Wirdum	Aurich	05.04.
3:06,0	Brouwer, Nina	97	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	19.09.
3:11,7	Sitzer, Maike	97	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3:11,9	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Aurich	05.04.
3:13,0	Nähle, Maurice	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:13,6	Janssen, Sandra	97	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.07.
3:14,2	Schwaldert, Hanah	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:17,2	Neeland, Anna-Rieke	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3:18,4	Weber, Mareike	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
3:21,6	Brumund, Alexia	97	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
3:22,6	Knauf, Lea	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
3:24,1	Mössinger, Janna	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
3:30,3	Giebel, Nathalie	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.

2000 m Lauf

8:17,2	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.
--------	-------------------	----	-----------------	--------------	--------

8:22,9	Höfner, Lea	97	SV Dornum	Warsingsfehn	03.05.
--------	-------------	----	-----------	--------------	--------

5 km Lauf

22:42	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Norden	19.04.
22:45	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Norden	19.04.
24:59	Höfner, Lea	97	LG Harlingerland	Oldenburg	12.10.
26:13	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Norden	19.04.
26:45	Anscheit, Mareike	97	Fortuna Logabirum	Aurich	22.08.
30:16	Janssen, Sandra	97	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	22.08.
31:56	Kohl, Marie-Theres	97	TV Norden	Marienhafe	24.03.

Hochsprung

1,44	Behrendsdorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Aurich	27.05.
1,31	Menken, Deike	97	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	13.09.
1,31	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Papenburg	13.09.
1,28	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Papenburg	13.09.
1,24	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
1,24	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
1,22	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	13.09.
1,21	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Aurich	16.05.
1,21	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Norden	05.07.
1,16	Eickholt, Lulia	97	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	13.09.
1,13	Sassen, Saskia	97	TV Norden	Papenburg	13.09.
1,12	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Norden	05.07.
1,10	Krause, Neele	97	MTV Aurich	Aurich	16.05.
1,09	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
1,08	Neitemeier, Sarah	97	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
1,07	Tuitjer, Ulrike	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
1,06	Hachmeister, Henriette	97	MTV Aurich	Norden	05.07.
1,05	Bockelmann, Foelke	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
1,05	Krieg, Miriam	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
1,05	Weber, Mareike	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.

Weitsprung

4,55	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Hamburg	28.09.
4,31	Behrendsdorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
4,12	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
4,12	Peterssen, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
3,98	Sassen, Saskia	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
3,96	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
3,91	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Marienhafe	02.09.
3,90	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Aurich	27.05.
3,87	Krause, Neele	97	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
3,82	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Leer	11.10.
3,80	Eickholt, Julia	97	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	07.06.
3,79	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	13.09.
3,77	Laska, Jantje	97	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3,71	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Norden	05.07.
3,65	Knauf, Lea	97	TG Wiesmoor	Aurich	16.05.
3,65	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
3,49	Bockelmann, Foelke	97	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
3,48	Menken, Deike	97	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafe	02.09.
3,45	Tuitjer, Ulrike	97	TV Norden	Aurich	16.05.
3,41	Winkelmann, Jule	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.

Schlagball 80g

44,50	Eickholt, Julia	97	Emder Laufgemeinschaft Warsingsfehn		07.06.
41,00	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.06.
34,50	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	07.06.
34,00	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
34,00	Nahle, Maurice	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
33,50	Krause, Neele	97	MTV Aurich	Warsingsfehn	07.06.
31,50	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Leer	11.10.
31,00	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Warsingsfehn	07.06.
30,00	Fromme, Nadine	97	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	07.06.
29,50	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Leer	11.10.
29,00	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Papenburg	13.09.
29,00	Kleinfeld, Maike	97	SV Georgsheil	Moorhusen	19.09.
28,00	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Leer	04.10.
27,00	Weber, Fenja	97	TuS Frisch auf Horsten	Warsingsfehn	07.06.
27,00	Peterssen, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
26,50	Menken, Deike	97	TSV Friesenstolz Riepe	Warsingsfehn	07.06.
26,00	Bockelmann, Foelke	97	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
26,00	Giebel, Nathalie	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.
25,00	Heckelmann, Insa	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.
24,00	Sitzer, Meike	97	TuS Norderney	Aurich	16.05.
24,00	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
24,00	Apostel, Kiara	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Dreikampf

1.254	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	7,9-4,01-34,50				
1.220	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
	8,1-3,96-34,00				
1.190	Peterssen, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
	7,9-4,12-27,00				
1.170	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Leer	11.10.
	8,1-3,83-30,50				
1.160	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Norden	05.07.
	7,9-3,83-27,50				
1.157	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Leer	11.10.
	8,1-3,82-29,50				
1.118	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,86-24,50				
1.104	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,5-3,63-30,50				
1.089	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,71-23,50				
1.051	Nahle, Maurice	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	8,8-3,18-34,00				
1.045	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,4-3,65-24,00				
1.033	Kleinfeld, Maike	97	SV Georgsheil	Norden	05.07.
	8,4-3,17-28,50				
1.026	Sassen, Saskia	97	TV Norden	Norden	05.07.
	7,9-3,52-19,50				
1.008	Bockelmann, Foelke	97	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
	8,8-3,49-26,00				
995	Winkelmann, Jule	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
	8,3-3,41-21,50				
985	Kohl, Marie-Theres	97	TV Norden	Norden	05.07.

961	8,3-3,16-23,50 Brouwer, Nina	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
957	8,1-3,39-17,50 Sievers, Vanessa	97	TuS Horsten	Wilhelmshaven	25.04.
948	8,3-3,32-19,50 Apostel, Kiara	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
920	8,8-3,20-24,00 Hanken, Annika	97	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Vierkampf

1.692	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	7,9-4,01-1,39-34,50				
1.562	Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Norden	05.07.
	8,1-3,96-1,24-34,00				
1.532	Reimann, Vanessa	97	TV Norden	Leer	11.10.
	7,9-4,12-1,24-27,00				
1.485	Peterssen, Meemke	97	TV Norden	Leer	11.10.
	8,1-3,83-1,20-30,50				
1.451	Rademacher, Ina	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,71-1,27-23,50				
1.426	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,5-3,63-1,21-30,50				
1.399	Peterssen, Nele	97	TV Norden	Norden	05.07.
	8,0-3,86-1,15-24,50				
1.390	Moamaei, Schahnas	97	TV Norden	Leer	11.10.
	8,1-3,82-1,08-29,50				
1.285	Lidke, Pauline	97	SV Emden-Harsweg	Norden	05.07.
	8,4-3,65-1,09-24,00				
1.266	Sassen, Saskia	97	TV Norden	Norden	05.07.
	7,9-3,52-1,09-19,50				
1.090	Hachmeister, Henriette	97	MTV Aurich	Norden	05.07.
	8,5-3,08-1,06-17,00				

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft

1:15:55	TV Norden	Norden	19.04.
	Gronewold, . 95 -24:04; Schröder, 96 -24:39; Bieler, . 95 -27:12		

4 x 75 m Staffel

42,2	TV Norden	Emden	21.06.
	Bieler, . 95; Kruse, . 95; Gronewold, . 95; Peters, . 95		
44,35	StG LAC Emden / Aurich II	Wilhelmshaven	24.05.
	Russell, . 96; Bödeker, . 95; Frerichs, . 96; Speckmann, . 96		
44,2	TV Norden II	Emden	21.06.
	Schröder, . ; Okken, . ; Schulzek, . ; Gummels, .		
45,6	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
	Sigl, . 95; Memenga, . 96; Janssen, . 96; Köhn, . 96		
46,06	StG LAC Emden / Aurich	Delmenhorst	03.05.
	Gastmann, 96; Schirrmann, . 97; Pietsch, . 96; Behrendorf, . 97		
45,9	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
	Reich, . ; Van Dijk, . ; Tautz, . ; Rosendahl, .		

46,26	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
	Schlömer, E. ; Geissler, . ; Schlömer, W. ; Beening, .		

3 x 800 m Staffel

9:03,66	StG LAC Emden / Aurich III	Emden	12.04.
	Bödeker, . 95; Wagener Leal, . 95; Steiml, . 95		
9:11,48	StG LAC Emden / Aurich	Emden	12.04.
	Gastmann, . 96; Frerichs, . 96; Memenga, . 96		
9:40,46	StG LAC Emden / Aurich II	Emden	12.04.
	Brendel, . 96; Russell, . 96; Köhn, . 96		
10:19,71	Ender Laufgemeinschaft	Emden	12.04.
	Van Hove, . 98; Rautmann, . 96; Amelsberg, . 96		

Dreikampf
Mannschaft

6.255	TV Norden	Leer	27.09.
	Kruse, . 95 -1.404; Bieler, . 95 -1.376		
	Schröder, . 96 -1.169; Peters, . 95 -1.204		
	Taddigs, . 95 -1.102		
5.593	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
5.429	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	Geissler, . 95 -1.217; Beening, . 96 -1.112		
	Borchert, . 96 -1.049; Wilken, . 95 -1.066		
	Schlömer, . 96 -985		

Vierkampf
Mannschaft

9.701	TV Norden	Leer	04.10.
	Kruse, . 95 -2.199; Okken, . 96 -1.703		
	Peters, . 95 -2.147; Schröder, . 96 -1.993		
	Gummels, . 96 -1.659		

Blockwettk.
Mannschaft

9.701	TV Norden	Leer	04.10.
	Kruse, . 95 -2.199; Peters, . 95 -2.147		
	Schröder, . 96 -1.993; Okken, . 96 -1.703		
	Gummels, . 96 -1.659		

DSMM Gruppe 1

5.182	StG LAC Emden / Aurich	Moorhusen	19.09.
-------	------------------------	-----------	--------

DSMM Gruppe 2

3.376	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
3.333	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	24.05.

75 m Lauf

10,84	Russell, Miriam	96	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
10,7	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
10,8	Amelsbarg, Hanne	96	Emder Laufgemeinschaft	Emden	21.06.
10,8	Theessen, Daniela	96	SV Georgsheil	Emden	21.06.
10,9	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
10,9	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
11,23	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
11,0	Gummels, Maren	96	TV Norden	Aurich	25.04.
11,0	Speckmann, Rieke	96	MTV Aurich	Aurich	25.04.
11,27	Pietsch, Katrin	96	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	14.06.
11,2	Hanssen, Carmen	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
11,54	Roelfs, Annemarie	96	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
11,3	Köhn, Henrike	96	MTV Aurich	Aurich	25.04.
11,3	Okken, Lea	96	TV Norden	Emden	21.06.
11,3	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	27.09.
11,4	Schoolmann, Helke	96	TuS Eintracht Hinte	Emden	21.06.
11,4	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Emden	21.06.
11,4	Harbach, Anna	96	TV Norden	Leer	27.09.
11,68	Thiemens, Nele	96	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
11,5	Brendel, Aiske	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.

800 m Lauf

2:42,42	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
2:43,2	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
2:45,61	Okken, Lea	96	TV Norden	Leer	06.09.
2:47,5	Memenga, Vanessa	96	MTV Aurich	Emden	21.06.
2:58,64	Schlömer, Wiebke	96	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
2:58,5	Köhn, Henrike	96	MTV Aurich	Aurich	18.04.
2:59,71	Schoolmann, Helke	96	TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	14.06.
2:59,9	Duis, Lisa	96	TG Wiesmoor	Aurich	18.04.
3:00,0	Brendel, Aiske	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
3:03,7	Frerichs, Marieke	96	MTV Aurich	Aurich	18.04.
3:04,0	Schoon, Marie	96	TG Wiesmoor	Aurich	05.04.
3:04,3	Martens, Merle	96	TG Wiesmoor	Aurich	18.04.
3:06,8	Pietsch, Katrin	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
3:08,7	Welsch, Tabea	96	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3:13,8	Hanssen, Carmen	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
3:40,2	Borchert, Janeke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:46,8	Poppinga, Paula	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

2000 m Lauf

8:00,8	Mennenga, Vanessa	96	MTV Aurich	Warsingsfehn	03.05.
8:04,3	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.

5 km Lauf

21:58	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Aurich	22.08.
21:59	Okken, Lea	96	TV Norden	Norden	19.04.
24:39	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Norden	19.04.
25:03	Raafati, Amira	96	TV Norden	Norden	19.04.
26:00	Schoolmann, Helke	96	TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

11,2	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
11,4	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
12,0	Gummels, Maren	96	TV Norden	Emden	21.06.
12,0	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Emden	21.06.
12,2	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
12,3	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Emden	21.06.
12,66	Behrensdorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
12,82	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
13,3	Manssen, Mareike	96	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
13,6	Frerichs, Marieke	96	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
14,6	Okken, Lea	96	TV Norden	Leer	04.10.

Hochsprung

1,33	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	04.10.
1,28	Russell, Miriam	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
1,26	Harbach, Anna	96	TV Norden	Aurich	25.04.
1,26	Frerichs, Marieke	96	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
1,24	Brendel, Aiske	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
1,24	Gummels, Maren	96	TV Norden	Emden	21.06.
1,21	Mennenga, Vanessa	96	MTV Aurich	Leer	27.09.
1,21	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Leer	27.09.
1,20	Welsch, Tabea	96	TuS Norderney	Aurich	27.05.
1,20	Janssen, Tomke	96	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
1,15	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	14.06.
1,15	Pietsch, Katrin	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
1,13	Okken, Lea	96	TV Norden	Leer	27.09.
1,09	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1,09	Schlömer, Wiebke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.

Weitsprung

4,48	Russell, Miriam	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
4,20	Amelsberg, Hanne	96	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
4,15	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
4,13	Speckmann, Rieke	96	MTV Aurich	Aurich	27.05.
4,10	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Leer	20.09.
4,05	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Emden	21.06.
4,02	Gummels, Maren	96	TV Norden	Emden	21.06.
3,94	Brendel, Aiske	96	SV Emden-Harsweg	Emden	21.06.
3,91	Schoolmann, Helke	96	TuS Eintracht Hinte	Emden	21.06.
3,80	Okken, Lea	96	TV Norden	Leer	04.10.
3,79	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	04.10.
3,79	Schlömer, Wiebke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,75	Borchert, Janeke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,73	Peters, Fabienne	96	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3,68	Frerichs, Marieke	96	MTV Aurich	Aurich	25.04.
3,66	Quast, Melina	96	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3,66	Ehlers, Wiebke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,60	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Leer	27.09.
3,59	Pietsch, Katrin	96	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.
3,58	Harbach, Anna	96	TV Norden	Aurich	25.04.

Kugelstoss 3 kg

6,60	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Emden	21.06.
------	-----------------	----	-------------------	-------	--------

6,14	Gummels, Maren	96	TV Norden	Leer	04.10.
5,80	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Leer	06.09.
5,51	Schudak, Svenja	96	TV Norden	Leer	06.09.
5,16	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Emden	21.06.

Diskuswurf 750 g

15,65	Gummels, Maren	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
15,03	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Leer	06.09.
14,77	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	06.09.
12,34	Harbach, Anna	96	TV Norden	Aurich	18.04.

Speerwurf 400 g

25,65	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
24,50	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	06.09.
22,95	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
22,25	Gummels, Maren	96	TV Norden	Leer	06.09.
20,91	Schirrmann, Magdalena	97	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
18,57	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Emden	21.06.
16,48	Harbach, Anna	96	TV Norden	Papenburg	14.09.
11,90	Frerichs, Marieke	96	MTV Aurich	Aurich	18.04.

Schlagball 80g

38,00	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
33,50	Speckmann, Rieke	96	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
31,50	Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	04.10.
30,00	Brendel, Aiske	96	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	19.09.
30,00	Clüver, Enje	96	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	19.09.
28,50	Schulzek, Helke	96	TV Norden	Aurich	27.05.
28,00	Van Dijk, Hester	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
26,50	Culaci, Christina	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
25,50	Mennenga, Vanessa	96	MTV Aurich	Leer	27.09.
24,50	Schumacher, Karina	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
23,50	Okken, Lea	96	TV Norden	Leer	27.09.
22,50	Lichtenwald, Regina	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
22,50	Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,50	Gastmann, Laura	96	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.04.
21,50	Borchert, Janeke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
21,00	Harbach, Anna	96	TV Norden	Leer	27.09.
21,00	Sahm, Annelie	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
20,50	Möhlmeier, Lena	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
20,00	Klette, Lena	96	TSV Langeoog	Leer	26.04.
19,00	Schlömer, Wiebke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
19,00	Poppinga, Paula	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Dreikampf

1.331	Könemann, Hilke	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1.169	11,0-4,15-38,00 Schröder, Andrea	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.121	11,3-3,77-29,00 Speckmann, Rieke	96	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.112	11,4-3,58-27,50 Beening, Anneke	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	11,6-4,10-22,50				

1.094	Schulzek, Helke 11,5-3,60-25,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.063	Mennenga, Vanessa 11,7-3,49-25,50	96	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.049	Borchert, Janeke 11,7-3,75-21,50	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1.046	Van Dijk, Hester 12,1-3,38-28,00	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1.024	Okken, Lea 11,5-3,24-23,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
985	Schlömer, Wiebke 12,1-3,79-18,50	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
984	Harbach, Anna 11,4-3,11-21,00	96	TV Norden	Leer	27.09.
965	Poppinga, Paula 12,0-3,52-19,00	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
964	Sahm, Annelie 11,8-3,20-21,00	96	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
907	Culaci, Christina 12,7-2,80-26,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
899	Lichtenwald, Regina 12,8-3,12-22,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
894	Klette, Lena 12,7-3,26-20,00	96	TSV Langeoog	Leer	26.04.
851	Möhlmeier, Lena 12,8-2,95-20,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
851	Schumacher, Karina 13,0-2,71-24,50	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
705	Krieg, Miriam 12,6-2,69-12,00	96	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Vierkampf

1.571	Könemann, Hilke 11,0-4,15-1,09-38,00	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.
1.544	Schröder, Andrea 11,3-3,77-1,29-29,00	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.416	Schulzek, Helke 11,5-3,60-1,21-25,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.385	Mennenga, Vanessa 11,7-3,49-1,21-25,50	96	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.333	Harbach, Anna 11,4-3,11-1,25-21,00	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.292	Okken, Lea 11,5-3,24-1,13-23,50	96	TV Norden	Leer	27.09.
1.113	Schlömer, Wiebke 12,6-3,15-1,09-19,00	96	VfL Germania Leer	Leer	27.09.

Blockwettk. S/S

1.993	Schröder, Andrea 11,4-12,1-3,79-1,33-31,50	96	TV Norden	Leer	04.10.
-------	---	----	-----------	------	--------

Blockwettk. L

2.013	Rosendahl, Anneke 11,1-12,3-4,28-28,00-2:57,1	97	SV Warsingsfehn	Leer	04.10.
1.703	Okken, Lea 11,8-14,6-3,80-18,50-2:50,5	96	TV Norden	Leer	04.10.

Blockwettk. W

1.659	Gummels, Maren	96	TV Norden	Leer	04.10.
	12,5-12,5-3,62-6,14-14,07				

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,3	Gronewold, Jana	95	TV Norden	Aurich	25.04.
10,4	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	25.04.
10,6	Engeler, Miriam	95	TV Norden	Aurich	25.04.
10,7	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	21.05.
10,7	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	27.09.
10,9	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
10,9	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	27.09.
11,16	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,18	Peters, Anne	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
11,21	Bödeker, Hilke	95	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	26.04.
11,1	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
11,1	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Leer	27.09.
11,51	Reinwaldt, Jaique	95	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
11,71 +0,7	Janssen, Tomke	95	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
11,5	Friedrichs, Lena	95	TV Norden	Emden	21.06.
11,8	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Emden	21.06.
12,09	Gerken, Katrin	95	Fortuna Wirdum	Papenburg	14.09.
11,9	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
12,1	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	25.04.
12,2	Wilken, Ina	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

800 m Lauf

2:31,70	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Hameln	28.06.
2:35,40	Knust, Insa	95	SV Holtland	Papenburg	14.09.
2:36,59	Gronewold, Jana	95	TV Norden	Oldenburg	09.07.
2:39,2	Bödeker, Hilke	95	SV BW Emden-Borssum	Moorhusen	21.05.
2:53,4	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Aurich	05.04.
2:53,5	Janssen, Tomke	95	MTV Aurich	Emden	21.06.
2:57,8	Duin, Julia	95	SV Holtland	Emden	21.06.
3:02,9	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Aurich	18.07.
3:06,1	Dörst, Caroline	95	TuS Norderney	Aurich	27.05.
3:07,0	Friedrichs, Lena	95	TV Norden	Emden	21.06.
3:12,7	Mennenga, Lena	95	SV BW Emden-Borssum	Aurich	05.04.
3:27,0	Wilken, Ina	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:31,93	Fritsch, Janika	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
4:00,2	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

2000 m Lauf

7:55,0	Knust, Insa	95	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.
8:02,2	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	03.05.
8:12,3	Duin, Julia	95	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.
8:59,7	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Aurich	25.07.

5 km Lauf

22:32	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Norden	19.04.
24:04	Gronewold, Jana	95	TV Norden	Norden	19.04.
25:28	Trebesch, Ronja	95	MTV Aurich	Aurich	22.08.
26:22	Janssen, Tomke	95	MTV Aurich	Aurich	22.08.
26:48	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Norden	19.04.
27:12	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Norden	19.04.
27:24	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Aurich	22.08.
28:04	Friedrichs, Lena	95	TV Norden	Norden	19.04.

60 m Hürden 0.762m

10,7	Knust, Insa	95	SV Holtland	Emden	21.06.
11,39	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,2	Peters, Anne	95	TV Norden	Leer	04.10.
11,3	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Emden	21.06.
11,3	Gronewold, Jana	95	TV Norden	Emden	21.06.
11,3	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
11,95	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
12,5	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Emden	21.06.
12,6	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
12,8	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	04.10.
13,6	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
14,88	Gerken, Katrin	95	Fortuna Wirdum	Papenburg	14.09.

Hochsprung

1,39	Knust, Insa	95	SV Holtland	Emden	21.06.
1,36	Taddigs, Eatha	95	TV Norden	Aurich	27.05.
1,36	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Emden	21.06.
1,35	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Oldenburg	14.06.
1,35	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.
1,33	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,33	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,33	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Leer	27.09.
1,32	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Aurich	27.05.
1,30	Peters, Anne	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
1,24	Dörst, Caroline	95	TuS Norderney	Aurich	27.05.
1,23	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	25.04.
1,21	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,20	Friedrichs, Lena	95	TV Norden	Emden	21.06.

Weitsprung

4,56	Bödeker, Hilke	95	SV BW Emden-Borssum	Helmstedt	01.07.
4,36	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
4,30	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	25.04.
4,25	Knust, Ina	95	SV Holtland	Aurich	06.06.
4,21	Peters, Anne	95	TV Norden	Aurich	27.05.
4,21	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	27.09.
4,20	Gronewold, Jana	95	TV Norden	Oldenburg	09.07.
4,13	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Aurich	06.06.
4,12	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	27.09.
4,06	Engeler, Miriam	95	TV Norden	Aurich	25.04.
4,03	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	25.04.

4,02	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
3,87	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Aurich	25.04.
3,69	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
3,64	Reinwaldt, Janique	95	Fortuna Wirdum	Papenburg	14.09.
3,60	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,47	Bokelmann, Eelken	95	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
3,30	Freese, Jaqueline	95	SV Dornum	Emden	21.06.
3,23	Duin, Julia	95	SV Holtland	Emden	21.06.
3,15	Heuermann, Dara	95	SV Holtland	Papenburg	14.09.

Kugelstoss 3 kg

10,06	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Wirdum	29.03.
8,75	Neumann, Ella	95	TV Norden	Oldenburg	09.07.
8,32	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Emden	21.06.
7,80	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Emden	21.06.
7,70	Reinwaldt, Janique	95	Fortuna Wirdum	Leer	06.09.
7,62	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
7,43	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Aurich	18.04.
7,05	Eilers, Frauke	95	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
6,70	Gerken, Katrin	95	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
6,63	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
6,40	Mennenga, Lena	95	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	14.06.
5,71	Müller, Sina	95	TG Wiesmoor	Aurich	18.04.

Diskuswurf 750 g

27,84	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
22,06	Neumann, Ella	95	TV Norden	Wirdum	29.03.
17,96	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Aurich	18.04.
17,13	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	06.09.
13,56	Mennenga, Lena	95	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.

Speerwurf 400 g

33,70	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	18.04.
27,35	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	18.04.
25,25	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	06.09.
18,29	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	06.09.
17,28	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
13,70	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Aurich	18.04.
13,00	Engeler, Miriam	95	TV Norden	Papenburg	14.09.
12,36	Mennenga, Lena	95	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	14.09.

Ballwurf 200g

41,00	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	27.05.
40,00	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	27.05.
38,00	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Aurich	27.05.

Schlagball 80g

51,00	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Wirdum	29.03.
45,50	Neumann, Ella	95	TV Norden	Wirdum	29.03.
45,50	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	27.09.
41,00	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
40,00	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

34,00	Wilken, Ina	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
33,00	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
31,00	Lengerhuis, Svenja	95	TuS Norderney	Aurich	27.05.
30,00	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	27.09.
29,00	Sigl, Marlies	95	MTV Aurich	Moorhusen	19.09.
28,00	Heuermann, Dara	95	SV Holtland	Leer	27.09.
27,50	Peters, Anne	95	TV Norden	Leer	04.10.
27,00	Janssen, Tomke	95	StG LAC Emden / Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
25,50	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
23,50	Bokelmann, Eelken	95	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
22,00	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Leer	27.09.
20,00	Mennenga, Lena	95	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.04.
18,00	Bödeker, Hilke	95	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.04.
18,00	Behrends, Jessica	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Dreikampf

1.404	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	27.09.
	10,9-4,12-45,50				
1.376	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Leer	27.09.
	10,8-3,78-46,00				
1.335	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	11,0-4,02-40,00				
1.287	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	27.09.
	10,7-4,21-30,00				
1.259	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	11,0-3,95-33,00				
1.217	Geissler, Charlotte	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	11,9-3,60-41,00				
1.204	Peters, Anne	95	TV Norden	Leer	27.09.
	11,0-4,11-26,00				
1.102	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Leer	27.09.
	11,1-3,72-22,00				
1.066	Wilken, Ina	95	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
	12,2-3,13-34,00				
1.046	Tautz, Sabine	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	11,6-3,29-25,50				
964	Bokelmann, Eelken	95	SV Warsingsfehn	Leer	26.04.
	12,7-3,47-23,50				
959	Heuermann, Dara	95	SV Holtland	Leer	27.09.
	12,5-2,95-28,00				
729	Behrends, Jessica	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	13,5-2,64-18,00				

Vierkampf

1.779	Kruse, Katharina	95	TV Norden	Leer	27.09.
	10,9-4,12-1,29-45,50				
1.751	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Leer	27.09.
	10,8-3,78-1,29-46,00				
1.735	De Freese, Franziska	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	11,0-4,02-1,33-40,00				
1.713	Knust, Insa	95	SV Holtland	Leer	27.09.
	10,7-4,21-1,37-30,00				
1.659	Reich, Mareike	95	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	11,0-3,95-1,33-33,00				
1.553	Peters, Anne	95	TV Norden	Leer	27.09.
	11,0-4,11-1,25-26,00				
1.502	Taddigs, Estha	95	TV Norden	Leer	27.09.

1.368	11,1-3,72-1,33-22,00 Tautz, Sabine 95 11,6-3,29-1,21-25,50	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
-------	--	-----------------	------	--------

Blockwettk. S/S

2.112	Kruse, Katharina 95 11,3-12,8-4,10-1,33-43,50	TV Norden	Leer	04.10.
2.039	Peters, Anne 95 11,3-11,2-4,20-1,29-27,50	TV Norden	Leer	04.10.

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

52,25	StG LAC Emden / Aurich I		Hameln	29.06.
	Gerken, A. 94; Tjards, I. 93; Knopf, L. 93; Ehrlich, T. 93			
55,00	StG LAC Emden / Aurich		Delmenhorst	03.05.
	Schirrmann, K. 94; Ehrlich, T. 93; Oortgiese, M. 94; Gastmann, R. 93			
55,92	Emder Laufgemeinschaft		Papenburg	13.09.
	Amelsberg, . 96; Iken, J. 94; Loos, J. 93; Janssen, . 93			
56,0	TV Norden		Aurich	06.06.
	Bieler, . 95; Engeler, . 95; Gronewold, . 95; Lützen, . 94			
56,3	SV Warsingsfehn		Aurich	06.06.
	Buss, . 93; Krieg, . 94; Meyer, . 94; Peters, . 94			

3 x 800 m Staffel

8:12,70	StG LAC Emden / Aurich		Emden	12.04.
	Gerken, A. 94; Richter-Rose, F. 94; Knopf, H. 93			
9:24,96	StG LAC Emden / Aurich		Emden	12.04.
	Kaun, M. 94; Van der Kaaden, . 93; Janssen, . 95			

Vierkampf
Mannschaft

7.974	SV Warsingsfehn		Leer	27.09.
	Meyer, . 94 -1.655; Peters, . 94 -1.640 Krieg, . 94 -1.592; Buss, . 93 -1.557 Beer, . 93 -1.530			

DSMM Gruppe 1

8.715	StG LAC Emden / Aurich		Göttingen	21.09.
-------	------------------------	--	-----------	--------

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

13,3	Gerken, Alena 94	MTV Aurich	Aurich	25.04.
13,3	Lützen, Dinah 94	TV Norden	Leer	27.09.
13,6	Schirrmann, Katharina 94	SV Emden-Harsweg	Aurich	25.04.
13,6	Gronewold, Jana 95	TV Norden	Aurich	06.06.
13,91	V.d.Knesebeck, Lea 94	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	10.06.
14,08	Nikoleit, Pia 94	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.

13,9	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
13,9	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
14,36	Rieforth, Katharina	94	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	03.05.
14,2	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	25.04.
14,2	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
14,2	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
14,4	Spieker, Lara	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
14,4	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
14,73	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Oldenburg	09.07.
14,85	Eden, Angela	95	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.
15,4	Kluin, Kea	94	VfL Germania Leer	Leer	26.04.

300 m Lauf

46,0	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Aurich	06.06.
------	---------------	----	---------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:24,25	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	14.06.
2:37,83	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Wilhelmshaven	10.06.
2:41,2	Richter-Rose, Farina	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
2:54,2	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	18.04.
2:59,36	Fabig, Tomke	94	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	03.05.
3:04,8	Klaaßen, Antje	94	MTV Aurich	Aurich	05.04.
3:06,2	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	18.04.
3:48,1	Horst, Therese	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

2000 m Lauf

7:01,68	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Hameln	29.06.
---------	---------------	----	---------------------	--------	--------

5 km Lauf

19:55	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.
22:00	Schmedding, Pia	94	TuS Weene	Emden	31.05.
26:36	Rieken, Lena	94	MTV Aurich	Aurich	22.08.
27:33	Roosmann, Nasine	94	TV Marienhafe	Marienhafe	24.03.

80 m Hürden 0.762m

13,64	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
13,8	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Leer	04.10.
14,52	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
14,86 +0,8	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Nienhagen	03.05.
15,88	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.

Hochsprung

1,51	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	25.04.
1,47	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Aurich	25.04.
1,47	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
1,39	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,32	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Osnabrück	03.05.
1,31	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
1,25	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	25.04.
1,24	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Aurich	27.05.

1,23	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,19	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Weitsprung

5,02	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Wilhelmshaven	10.06.
4,70	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,68	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	27.05.
4,68	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Oldenburg	09.07.
4,52	V.d.Knesebeck, Lea	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,49	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
4,19	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,19	Nikoleit, Pia	94	TuS Eintracht Hinte	Papenburg	26.09.
4,17	Spieker, Lara	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
4,13	Rieforth, Katharina	94	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	03.05.
4,07	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,02	Albers, Deike	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,97	Kluin, Kea	94	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
3,83	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
3,79	Horst, Therese	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 3 kg

10,76	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
9,45	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	06.06.
8,75	Neumann, Ella	95	TV Norden	Oldenburg	09.07.
8,52	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
8,49	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
8,49	Wawrzyniak, Fenja	94	MTV Aurich	Aurich	06.06.
7,81	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	18.04.
7,45	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Oldenburg	09.07.
7,03	Schmidt-Danner, Frauke	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,95	Olthoff, Sandra	94	SV Georgsheil	Georgsheil	02.07.
6,85	Heuer, Milena	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,55	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
6,52	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
6,50	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Osnabrück	03.05.
6,41	Albers, Deike	94	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

29,08	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Göttingen	21.09.
22,77	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	06.06.
21,83	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	06.09.
20,35	Dirks, Nina	94	SV Holtland	Holtland	13.09.
18,00	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
17,80	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	06.06.
15,11	Wawrzyniak, Fenja	94	MTV Aurich	Aurich	06.06.
13,60	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.

Hammerwurf 3 kg

47,33	Dirks, Nina	94	SV Holtland	Bremen	21.09.
-------	-------------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

27,70	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Aurich	06.06.
26,41	Oortgiese, Marian	94	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
23,94	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Leer	06.09.
23,90	Neumann, Ella	95	TV Norden	Aurich	06.06.
22,61	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	06.09.
21,26	Wawrzyniak, Fenja	94	MTV Aurich	Aurich	06.06.
19,65	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
19,18	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
14,47	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Osnabrück	04.05.

Ballwurf 200g

38,00	Wawrzyniak, Fenja	94	MTV Aurich	Wilhelmshaven	10.06.
30,00	Kluin, Kea	94	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
27,00	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
27,00	Spieker, Lara	94	LG Uplengen	Leer	26.04.

Dreikampf

1.324	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
	13,9-4,50-27,00				
1.249	Spieker, Lara	94	LG Uplengen	Leer	26.04.
	14,4-4,17-27,00				
1.185	Kluin, Kea	94	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
	15,4-3,97-30,00				

Vierkampf

1.765	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Leer	27.09.
	13,3-4,42-1,39-6,66				
1.655	Meyer, Rena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	14,2-4,14-1,39-6,55				
1.640	Peters, Anna-Lena	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	14,2-4,49-1,23-7,53				
1.592	Krieg, Ina	94	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
	14,4-4,05-1,19-8,52				
1.590	Kaun, Marlitt	94	MTV Aurich	Leer	27.09.
	13,9-3,83-1,31-6,52				

Siebenkampf

2.959	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Osnabrück	03.05/ 04.05.
	14,88-1,32-6,50-13,86 4,83-14,47-2:39,50				

Blockwettk. S/S

2.312	Lützen, Dinah	94	TV Norden	Leer	04.10.
	13,7-13,8-4,39-1,41-22,43				
2.166	Gerken, Alena	94	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
	13,58(+0.2)-14,86(+0.8)-4,92(+0.2)-1,28-13,09				

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

13,15	Loos, Jana	93	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
13,0	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	11.10.
13,42	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Osnabrück	03.05.
13,2	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Aurich	25.04.
13,46	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Papenburg	14.09.
13,3	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	27.09.
13,5	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Aurich	25.04.
13,8	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Aurich	06.06.
14,0	Bender, Andrea	93	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
14,2	Beer, Christina	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
14,2	Dänekas, Lisa	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
14,3	Küter, Julia	93	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	06.06.
14,4	Ukena, Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	25.04.
14,95	Duin, Imke	93	SV Holtland	Papenburg	26.09.
15,0	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
15,28	Kniese, Daniela	93	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
15,3	Buss, Hilke	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

300 m Lauf

44,1	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Aurich	06.06.
45,7	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Aurich	06.06.
47,7	Ukena, Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
48,26	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Wilhelmshaven	26.04.

800 m Lauf

2:35,40	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Osnabrück	04.05.
2:36,61	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Helmstedt	01.07.
2:45,3	Gastmann, Rieka	93	SV BW Emden-Borssum	Aurich	06.06.
2:56,75	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Osnabrück	04.05.
2:57,7	Drüke, Nina	93	TV Norden	Aurich	27.05.
2:58,22	Kniese, Daniela	93	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
2:59,4	Duin, Imke	93	SV Holtland	Aurich	18.07.
3:00,2	Janssen, Kristin	93	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
3:15,94	Lengerhuis, Kristina	93	TuS Norderney	Wilhelmshaven	10.06.
3:16,2	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.

2000 m Lauf

8:36,1	Duin, Imke	93	SV Holtland	Warsingsfehn	03.05.
--------	------------	----	-------------	--------------	--------

5 km Lauf

25:14	Lengerhuis, Kristina	93	TuS Norderney	Norden	19.04.
25:31	Gastmann, Rieka	93	SV BW Emden-Borssum	Marienhaf	24.03.
25:54	Winter, Charlie	93	TuS Aurich Ost	Aurich	22.08.
26:28	Noah, Annehe	93	MTV Aurich	Aurich	22.08.
26:29	Zimmermann, Ute	93	MTV Aurich	Aurich	22.08.
27:06	Heckhoff, Svenja	93	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
27:08	Drüke, Nina	93	TV Norden	Norden	19.04.
27:22	Tjaden, Ann-Christin	93	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.

80 m Hürden 0.762m

12,6	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.
12,7	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	04.10.
13,02 +0,7	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
13,69 +0,5	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
15,20	Beer, Christina	93	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
15,47	Duin, Imke	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.
15,5	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.
16,23	Buss, Hilke	93	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
16,74 -0,3	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Nienhagen	03.05.

Hochsprung

1,48	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Aurich	06.06.
1,48	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Helmstedt	01.07.
1,47	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	27.09.
1,46	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
1,45	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.
1,44	Kolbe, Fenna	93	TV Norden	Aurich	27.05.
1,44	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Aurich	06.06.
1,41	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Aurich	25.04.
1,40	Drüke, Nina	93	TV Norden	Aurich	27.05.
1,32	Ukena, Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	27.05.
1,31	Beer, Christina	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,27	Buss, Hilke	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1,27	Dänekas, Lisa	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Weitsprung

5,12 +0,2	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
5,06	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,98	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	11.10.
4,91	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Aurich	06.06.
4,69 +0,0	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
4,64	Loos, Jana	93	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	06.06.
4,52	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
4,48 +0,1	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Wilhelmshaven	24.05.
4,34	Kolbe, Fenna	93	TV Norden	Aurich	27.05.
4,32	Ukena, Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	Aurich	06.06.
4,22	Küter, Julia	93	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	06.06.
4,17	Buss, Hilke	93	SV Warsingsfehn	Aurich	06.06.
4,09	Gastmann, Rieka	93	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
4,03	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
3,98	Kniese, Daniela	93	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	03.05.
3,97	Wolk, Julia	93	VfL Germania	Leer	11.10.
3,96	Bender, Andrea	93	SV Georgsheil	Aurich	25.04.
3,88	Beer, Christina	93	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3,56	Dänekas, Lisa	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
3,51	Duin, Imke	93	SV Holtland	Papenburg	14.09.

Dreisprung

10,60 +0,0	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Papenburg	29.08.
9,95	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	06.09.
9,48	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.
9,20	Ukena, Kathrin	93	SV Emden-Harsweg	Papenburg	26.09.

Kugelstoss 3 kg

10,60	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Hameln	29.06.
10,39	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
9,74	Ehrlich, Tomke	93	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	03.05.
9,58	Bender, Andrea	93	SV Georgsheil	Aurich	06.06.
9,33	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Aurich	27.05.
8,81	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	27.09.
8,41	Buss, Hilke	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
8,40	Duin, Imke	93	SV Holtland	Papenburg	26.09.
8,18	Dänekas, Doris	93	LG Uplengen	Leer	06.09.
7,71	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	27.09.
7,50	Lengerhuis, Kristina	93	TuS Norderney	Aurich	18.04.
7,28	Wolk, Julia	93	VfL Germania	Leer	11.10.
6,91	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.
6,75	Beer, Christina	93	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
6,74	Dänekas, Lisa	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
6,71	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Leer	27.09.

Diskuswurf 1 kg

27,20	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Göttingen	21.09.
21,73	Ulferts, Sandra	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
19,35	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	06.09.
19,35	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	06.09.
19,29	Lengerhuis, Kristina	93	TuS Norderney	Aurich	18.04.
19,19	Bender, Andrea	93	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
18,40	Duin, Imke	93	SV Holtland	Leer	06.06.
18,30	Dänekas, Doris	93	LG Uplengen	Aurich	06.06.

Speerwurf 600 g

29,31	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	04.10.
27,11	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	06.09.
26,85	Knopf, Lea	93	MTV Aurich	Göttingen	21.09.
25,26	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Aurich	06.06.
23,33	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
23,09	Lengerhuis, Kristina	93	TuS Norderney	Aurich	18.04.
18,24	Dänekas, Doris	93	LG Uplengen	Leer	06.09.
12,38	Tjards, Imke	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.

Ballwurf 200g

44,00	Knopf, Hannah	93	MTV Aurich	Helmstedt	01.07.
41,50	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	11.10.
41,00	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
38,50	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
24,50	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
19,00	Loos, Jana	93	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.

Dreikampf

1.570	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Leer	11.10.
	13,0-4,98-41,50				
1.454	Gatena, Imke	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
	13,9-4,62-41,00				
1.289	Dänekas, Lisa	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.
	15,0-4,03-38,50				
1.288	Schröder, Ann-Kristin	93	VfB Uplengen	Leer	26.04.

1.279	14,1-4,52-24,50 Loos, Jana 13,6-4,61-19,00	93	Emder Laufgemeinschaft	Leer	26.04.
-------	--	----	------------------------	------	--------

Vierkampf

1.969	Eilers, Lisa-Kristin 13,2-4,87-1,47-8,81	93	TV Norden	Leer	27.09.
1.878	Ulferts, Sandra 13,6-4,32-1,47-8,90	93	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.876	Gatena, Imke 13,3-4,75-1,43-7,71	93	VfB Uplengen	Leer	27.09.
1.716	Tjards, Imke 13,7-4,27-1,39-6,71	93	MTV Aurich	Leer	27.09.
1.557	Buss, Hilke 15,3-3,86-1,27-8,41	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1.530	Beer, Christina 14,2-3,60-1,31-6,37	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.
1.517	Dänekas, Lisa 14,2-3,56-1,27-6,74	93	SV Warsingsfehn	Leer	27.09.

Siebenkampf

3.372	Knopf, Lea 13,91-1,41-9,83-13,42 4,88-23,17-2:35,40	93	MTV Aurich	Osnabrück	03.05/ 04.05.
3.109	Gatena, Imke 13,46-1,38-7,49-13,74 4,40-23,95-2:56,75	93	VfB Uplengen	Osnabrück	03.05/ 04.05.

Blockwettk. S/S

2.490	Eilers, Lisa-Kristin 14,1-12,7-4,88-1,45-29,31	93	TV Norden	Leer	04.10.
2.451	Gatena, Imke 13,8-12,6-4,51-1,45-26,30	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.
2.102	Tjards, Imke 13,70(+1.6)-16,74(-0.3)-4,32(+0.0)-1,44-12,38	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.

Blockwettk. W

2.327	Ulferts, Sandra 13,79(-0.2)-13,69(+0.5)-4,69(+0.0)-8,76-21,73	93	MTV Aurich	Nienhagen	05.07.
1.913	Dänekas, Lisa 15,1-15,5-4,02-6,91-18,12	93	VfB Uplengen	Leer	04.10.

Senioren M 30

100 m Lauf

11,9	Thomasius, Christian	78	VfL Germania	Leer	11.10.
13,4	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
13,7	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
13,7 +0,4	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
13,7	Dreesmann, Arno	76	VfL Germania	Leer	11.10.

400 m Lauf

72,3 Peters, Holger 75 Fortuna Wirdum Emden 28.09.

800 m Lauf

2:09,16 Waschkau, Jan 77 VfL Germania Leer Verden 17.05.
 2:56,3 Peters, Holger 75 Fortuna Wirdum Aurich 20.07.

1500 m Lauf

4:31,92 Waschkau, Jan 77 VfL Germania Leer Leer 06.09.

3000 m Lauf

9:21,3 Fleßner, Hermann 74 SC Dunum Aurich 25.07.
 9:22,7 Waschkau, Jan 77 VfL Germania Leer Aurich 25.07.
 9:44,6 Mühlenbrock, Wilfried 75 VfL Germania Leer Aurich 25.07.
 10:30,7 Wolf, Marko 76 TuS Aurich Ost Aurich 25.07.
 12:19,0 Thomasius, Christian 78 VfL Germania Leer Leer 11.10.

5000 m Lauf

16:04,82 Waschkau, Jan 77 VfL Germania Leer Papenburg 26.09.
 17:45,09 De Jonge, Stefan 76 TuS Weene Leer 06.09.
 18:22,0 Wolf, Marko 76 TuS Aurich Ost Aurich 18.07.

10.000 m Lauf

35:11,2 Oppenborn, Stefan 78 VfL Germania Leer Warsingsfehn 03.05.
 38:42,6 Wolf, Marko 76 TuS Aurich Ost Aurich 05.04.
 39:54,3 De Jonge, Stefan 76 TuS Weene Aurich 05.04.

1 Stunde Lauf

15.750 Tammen, Marco 75 SV Teutonia Stapelmoor Delmenhorst 19.04.

10 km Lauf

33:37 Waschkau, Jan 77 VfL Germania Leer Garrel 20.09.
 34:30 Fleßner, Hermann 74 SC Dunum Aurich 22.08.
 34:55 Oppenborn, Stefan 78 VfL Germania Leer Lüchow 13.04.
 35:59 Mühlenbrock, Wilfried 75 VfL Germania Leer Oldenburg 06.07.
 37:18 Wolf, Marko 76 TuS Aurich Ost Ofen 03.10.
 37:46 De Jonge, Stefan 76 TuS Weene Aurich 22.08.

10 km Lauf
Mannschaft

1:45:42 VfL Germania Leer Emden 31.05.
 Grigat, H. 73 -34:04; Steinke, P. 70 -35:44; Taube, R. 69 -35:54

Halbmarathonlauf

1:19:34	Tammen, Marco	75	SV Teutonia Stapelmoor	Lingen	05.10.
1:21:16	De Jonge, Stefan	76	TuS Weene	Bremen	28.09.
1:28:16	Wolf, Marko	76	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:24:01	TuS Aurich Ost			Dunum	29.03.
	Neitemeier, R. 69 -1:27:40; Sigl, H. 70 -1:28:05				
	Wolf, M. 76 -1:28:16				

Marathonlauf

3:08:03	De Jonge, Stefan	76	TuS Weene	Frankfurt	26.10.
---------	------------------	----	-----------	-----------	--------

400 m Hürden 0.914m

64,23	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Verden	17.05.
-------	---------------	----	-----------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

52,3	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
	Giesselmann, B. 68; Giesselmann, U. 76; Rausch, M. 65; Frühling, 69				

Hochsprung

1,48	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
------	------------------	----	----------------	-------	--------

Weitsprung

6,02 +0,0	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Wilhelmshaven	14.09.
4,58 +0,5	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
4,56 -1,5	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
4,56	Dreesmann, Arno	76	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,25 -1,3	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

Kugelstoss 7.26kg

12,36	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Verden	17.05.
10,05	Alberts-Tammen, Albert	74	Fortuna Wirdum	Wirdum	12.04.
10,00	Thomasius, Christian	78	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,20	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.

Diskuswurf 2 kg

42,10	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Wunstorf	20.04.
25,92	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
19,81	Giesselmann, Uwe	76	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

DAMM Gruppe A

9.210	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

DAMM

9.210 Fortuna Wirdum Emden 28.09.

Seniorinnen W 30

100 m Lauf

15,1 Weber, Melanie 76 VfL Germania Leer Leer 11.10.

3000 m Lauf

11:15,0 Hoogestraat, Sonja 76 Emder Laufgemeinschaft Aurich 25.07.

5000 m Lauf

19:39,5 Hoogestraat, Sonja 76 Emder Laufgemeinschaft Aurich 18.07.

1 Stunde Lauf

14.400 Hoogestraat, Sonja 76 Emder Laufgemeinschaft Emden 02.11.

10 km Lauf

37:44	Lüken, Kerstin	76	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	14.09.
39:46	Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.
46:15	Buurmann, Astrid	74	Emder Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
46:48	Mütz, Etta	74	SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
48:51	Janssen, Michaela	74	Fortuna Logabirum	Emden	31.05.
49:05	Janssen, Imke	76	TuS Aurich Ost	Emden	31.05.
49:08	De Witte, Anja	75	TuS Aurich Ost	Emden	31.05.
49:10	Süßen, Sonja	78	TuS Aurich Ost	Marienhaf	24.03.

Halbmarathonlauf

1:24:31	Lüken, Kerstin	76	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:28:53	Hoogestraat, Sonja	76	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:46:08	Buurman, Astrid	74	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:53:13	Süßen, Sonja	78	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:53:45	Janssen, Imke	76	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:55:52	De Witte, Anja	75	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:42:54	Emder Laufgemeinschaft			Dunum	29.03.
5:42:50	Lüken, K. 76 -1:27:53; Hoogestraat, S. 76 -1:28:53; Buurman, 74 -1:46:08			Dunum	29.03.
	TuS Aurich Ost				
	Süßen, 78 -1:53:13; Janssen, 76 -1:53:45; De Witte, 75 -1:55:52				

Weitsprung

4,14	Heidergott-Spi, Andrea	75	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,97	Weber, Melanie	76	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 4 kg

7,32	Heidergott-Spi, Andrea	75	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,38	Weber, Melanie	76	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

42,92	Maas, Andrea	78	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
-------	--------------	----	---------------	------------	--------

Senioren M 35

100 m Lauf

13,16 -0,4	Grunke, Joachim	70	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.
------------	-----------------	----	----------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:31,0	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
2:44,4	Hardy, Stephan	73	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

1000 m Lauf

3:12,0	Heidergott, Enno	71	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
--------	------------------	----	-------------------	------	--------

1500 m Lauf

4:18,36	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.
4:32,84	Klus-Brauner, Michael	71	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
5:24,9	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.

3000 m Lauf

9:16,96	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
9:47,7	Klus-Brauner, Michael	71	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
9:50,54	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
10:43,2	Sigl, Holger	70	TuS Aurich Ost	Aurich	25.07.

5000 m Lauf

15:59,55	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
16:10,18	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Verden	17.05.
20:07,1	Aden, Johann	69	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
20:11,3	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
22:43,1	Hardy, Stephan	73	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

10.000 m Lauf

34:53,46	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Kevelaer	28.06.
35:45,10	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Kevelaer	28.06.

36:16,9	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
1 Stunde Lauf					
15.550	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Emden	02.11.
10 km Lauf					
33:54	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer	Schortens	29.10.
34:44	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.
35:54	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
36:21	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Hamburg	14.09.
36:54	Klus-Brauner, Michael	71	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
39:20	Sigl, Holger	70	TuS Aurich Ost	Schortens	29.10.
39:59	Tuitjer, Berthold	69	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafen	24.03.
41:39	Wilts, Martin	72	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafen	24.03.
Halbmarathonlauf					
1:20:05	Willms, Wilko	73	SC Dunum	Dunum	29.03.
1:23:49	Taube, Ralf	69	VfL Germania Leer	Moslesfehn	10.05.
1:25:53	Janssen, Heinz-Dieter	71	TSV Friesenstolz Riepe	Schortens	06.04.
1:26:33	Sigl, Holger	70	TuS Aurich Ost	Wilhelmshaven	18.05.
1:27:40	Neitemeier, Ralf	69	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
Marathonlauf					
2:47:23	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer	Hamburg	27.04.
3:07:54	Becker, Wolfgang	70	TuS Esens	Bremen	28.09.
3:12:30	Janssen, Heinz-Dieter	70	TSV Friesenstolz Riepe	Hamburg	27.04.
3:17:33	Schröder, Frank	70	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.
3:19:34	Wilts, Martin	73	Lauf-Gem. Ostfriesland	Bremen	28.09.
Weitsprung					
4,53	Heidergott, Enno	71	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
Kugelstoss 7.26kg					
14,11	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Papenburg	26.09.
13,82	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Kevelaer	28.06.
11,51	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
Diskuswurf 2 kg					
47,04	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Papenburg	26.09.
42,17	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Kevelaer	28.06.
37,73	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
Hammerwurf 7.26kg					
44,09	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Wirdum	29.03.
Speerwurf 800 g					

61,50	Bieck, Marcus	69	TV Norden	Verden	22.06.
44,65	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
25,51	Frühling, Uwe	69	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

Gewichtswurf

12,70	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
-------	----------------	----	------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.777	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Meppen	27.04.
	11,51-37,73-37,25-44,65-12,70				

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

16,2	Koplin, Heike	71	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
16,3	Herting, Ute	73	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
16,4	Potthast, Hiltrud	72	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

3000 m Lauf

11:22,4	Henning, Claudia	70	MTV Aurich	Aurich	25.07.
---------	------------------	----	------------	--------	--------

5000 m Lauf

21:56,4	Lübben, Astrid	71	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
22:36,8	Meier, Heide	71	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.

10 km Lauf

44:10	Dekker, Anja	71	TuS Aurich Ost	Schortens	29.10.
45:06	Lübben, Astrid	71	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhaf	13.06.
45:40	Kannegiesser, Margit	72	VfL Germania Leer	Lüchow	1
45:47	Wittek, Claudia	69	MTV Aurich	Emden	31.05.
46:15	Meier, Heide	71	Fortuna Wirdum	Marienhaf	13.06.
46:57	Gerken, Christina	69	TV Norden	Marienhaf	13.06.
47:39	Goos, Anja	72	Emder Laufgemeinschaft	Norden	19.04.
49:26	Weerts, Petra	70	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.

Weitsprung

3,73	Herting, Ute	73	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,55	Kannegiesser, Margit	72	VfL Germania Leer	Leer	1
3,47	Koplin, Heike	71	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,40	Hamel, Karin	69	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,39	Horst, Edith	70	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 4 kg

Rekord	:	10,43	Mücher, Lydia	56 SV Georgsheil	
7,70			Herting, Ute	VfL Germania Leer	Leer 11.10.

6,81	Horst, Edith	70	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,65	Kannegiesser, Margit	72	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,58	Hamel, Karin	69	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Senioren M 40

100 m Lauf

12,4	-1,1	Alberts-Tammen, Udo	68	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
13,1		Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
14,1	+0,4	Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.

400 m Lauf

70,1		Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
------	--	----------------	----	----------------	-------	--------

800 m Lauf

2:31,1		Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
--------	--	----------------------	----	------------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

3:28,5		Burger, Horst	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3:56,9		Heinze, Stephan	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

1 Meile

5:16,7		Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.
8:15,3		Junker, Thomas	65	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.

3000 m Lauf

9:27,2		Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Aurich	25.07.
10:29,8		Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
10:34,1		Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
10:53,4		Laufenberg, Josef	65	TuS Aurich Ost	Aurich	25.07.
11:47,0		Burger, Horst	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

5000 m Lauf

17:43,9		Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Aurich	18.07.
18:12,5		Ibeling, Fred	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
19:02,7		Laufenberg, Josef	65	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.

10.000 m Lauf

38:16,6		Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Aurich	05.04.
48:17,1		Jacobs, Johann	64	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.05.

1 Stunde Lauf

15.232		Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
--------	--	--------------	----	------------------------	-------	--------

13.330	Wilken, Gerold	67	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
--------	----------------	----	------------------------	-------	--------

10 km Lauf

33:04	Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Oldenburg	12.10.
34:14	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Oldenburg	12.10.
35:19	Ringering, Onno	68	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
36:30	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	29.10.
36:47	Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
36:51	Wouk, Franz	65	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	29.10.
37:13	Schmedding, Dominik	66	Emder Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
37:38	Ludwigs, Hanno	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Oldenburg	09.03.
37:42	Ibeling, Fred	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafe	13.06.
37:48	Bienow, Ralf	66	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
37:53	Braje, Thomas	67	SC Dunum	Schortens	06.04.
38:11	Laufenberg, Josef	65	TuS Aurich Ost	Schortens	29.10.
38:41	Weinberg, Dieter	68	LG Harlingerland	Marienhafe	24.03.
39:13	Hinrichs, Andreas	64	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafe	24.03.
39:39	Faßhauer, Andreas	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Marienhafe	24.03.
40:53	Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Marienhafe	24.03.

10 km Lauf
Mannschaft

1:50:22	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Schortens	29.10.
	Vlaardingerbro, K. 68 -36:30; Wouk, F. 65 -36:51; Sanders, A. 61 -				
37:01	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Marienhafe	24.03.
	Ibeling, F. 66 -38:53; Hinrichs, A. 64 -39:13; Faßhauer, A. 68 -				
39:39	TV Norden			Marienhafe	24.03.
	Carls, . 64 -40:54; Hüls, . 63 -41:28; Klaassen, . 66 -46:41				

Halbmarathonlauf

1:15:18	Groenhagen, Achim	68	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:21:30	Schmedding, Dominik	66	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:23:10	Vlaardingerbro, Kurt	68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.06.
1:24:28	Busse, Peter	65	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.
1:24:39	Braje, Thomas	67	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:25:08	Meyerhoff, Jan	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.06.
1:27:11	Weinberg, Dieter	68	SC Dunum	Lingen	05.10.
1:27:52	Ludwigs, Hanno	67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:28:03	Landherr, Manfred	64	TG Wiesmoor	Dunum	29.03.
1:33:04	Oremek, Robert	65	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.06.
1:34:29	Siebelts, Arnd	67	TV Norden	Dunum	29.06.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

4:12:23	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Dunum	29.03.
	Sanders, A. 61-1:21:21; Vlaardingerbrok, K. 68 -1:23:10; Ludwigs, H. -1:27:52				
4:29:12	Emder Laufgemeinschaft			Dunum	29.03.
	Schmedding, D. 66 -1:24:21; Becker, A. 60 -1:29:01; Riemeyer, 59 -1:35:50				
4:50:07	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II			Dunum	29.03.
	Meyerhoff, J. 67 -1:31:56; Meyer, U. 62 -1:38:54;				

5:29:36	Meyerhoff, H. 62 -1:39:17 SV Ochtersum			Dunum	29.03.
	Wiemken, . 68 -1:38:08; Block, . 65 -1:53:11 Eisenhauer, . 66 -1:58:17				
5:58:17	TuS Aurich Ost			Dunum	29.03.
	Frieden, . 68 -1:56:39; Janowski, . 66 -1:57:49 Schewiola, . 66 -2:03:49				

Marathonlauf

2:56:47	Schmedding, Dominik 66	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
3:11:48	Meyerhoff, Jan 67	Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	27.04.
3:22:00	Faßhauer, Andreas 68	Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	27.04.

3 x 1000 m Staffel

9:39,9	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland
--------	--------------------------------

Hochsprung

1,84	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.
1,46	Rausch, Martin 65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
1,30	Burger, Horst 66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Weitsprung

5,67 +0,7	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
5,38 -2,0	Alberts-Tammen, Udo 68	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
4,32	Heinze, Stephan 65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Dreisprung

11,43 +0,0	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Papenburg	29.08.
------------	-----------------------	----------------	-----------	--------

Kugelstoss 7.26kg

11,27	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
8,00	Heinze, Stephan 65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
7,94	Rausch, Martin 65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
7,88	Burger, Horst 66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 2 kg

33,00	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
27,05	Rausch, Martin 65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
20,35	Alberts-Tammen, Udo 68	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

Hammerwurf 7.26kg

29,16	Giesselmann, Bernd 68	Fortuna Wirdum	Wirdum	11.10.
26,08	Eilers, Ralf 65	TV Norden	Verden	17.05.

Speerwurf 800 g

51,66	Müller, Frank	68	TV Norden	Verden	17.05.
37,98	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Stuhr	03.05.
35,55	Rausch, Martin	65	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

17,9	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
18,2 +1,1	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

1 Meile

8:30,1	Friedrich, Ellen	67	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
8:30,5	Amstätter, Monika	64	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.

3000 m Lauf

11:43,62	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
12:15,6	Hellmers, Susanne	66	TV Norden	Aurich	25.07.
12:27,1	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
12:41,0	Gronewold, Elke	67	TV Norden	Moorhusen	21.05.
16:57,7	Laufenberg, Anke	66	TuS Aurich Ost	Aurich	25.07.

5000 m Lauf

22:59,9	Neemann, Janette	67	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.
23:13,5	Roolfs, Waltraud	66	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
24:15,6	Schmidt, Kerstin	65	Fortuna Logabirum	Aurich	18.07.

10.000 m Lauf

43:29,2	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.
45:00,6	Gronewold, Elke	67	TV Norden	Aurich	05.04.
53:04,5	Schmidt, Kerstin	65	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.

1 Stunde Lauf

12.892	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	02.11.
10.830	Thien-Reinders, Mika	64	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.
9.835	De Buhr-Hinric, Heike	68	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.

10 km Lauf

43:30	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Wilhelmshaven	18.05.
44:45	Gronewold, Elke	67	TV Norden	Marienhaf	13.06.
46:22	Neermann, Janette	67	TuS Aurich Ost	Aurich	22.08.
47:45	Rückbrod, Andrea	64	TV Norden	Marienhaf	13.06.
48:38	Folkerts, Ingrid	66	FTC Hollen	Emden	31.05.
48:47	Huisinga, Anne	67	TV Bunde	Emden	31.05.
48:50	Roolfs, Waltraud	66	Fortuna Wirdum	Marienhaf	24.03.
50:19	Schmidt, Kerstin	65	Fortuna Logabirum	Aurich	22.08.

10 km Lauf
Mannschaft

2:08:16	TV Norden			Norden	19.04.
	Klostermann, W. 60 -40:14; Hartmann, I. 62 -42:48				
	Gronewold, E. 67 -45:14				

Halbmarathonlauf

1:29:33	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.
1:36:09	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:46:49	Lengerhuis, Insa	68	TuS Norderney	Dunum	29.03.
1:50:00	Rückbrod, Andrea	64	TV Norden	Dunum	29.06.
1:53:23	Benthien, Andrea	68	TuS Aurich Ost	Marienhafe	13.06.
1:56:10	Letau, Maike	64	SV Dornum	Marienhafe	13.06.
1:56:10	Lettau, Maike	64	SV Dornum	Marienhafe	13.06.
1:57:47	Geiken, Marion	66	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:59:25	Fisser, Gisela	65	TV Norden	Marienhafe	13.06.
1:59:25	Jenssen, Regina	66	TV Norden	Marienhafe	13.06.

Halbmarathonlauf
Mannschaft

5:45:23	TuS Aurich Ost			Dunum	29.03.
	Büscher, . 60 -1:50:55; Schmidt, K. 60 -1:56:41				
	Geiken, . 66 -1:57:47				

Marathonlauf

3:30:19	Rückbrod, Andrea	64	TV Norden	Hamburg	27.04.
---------	------------------	----	-----------	---------	--------

Hochsprung

1,15	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
------	----------------	----	----------------	--------	--------

Weitsprung

4,25	Canenbley, Britta	68	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,90	Bakker, Martina	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,64	Wilbers, Gaby	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,52	Engel, Angelika	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,39 -0,4	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
3,37	Luttermann, Heike	67	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,20	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 4 kg

7,52	Wilbers, Gaby	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,65	Bakker, Martina	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,40	Engel, Angelika	65	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,40	Fleißner, Merle	66	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,38	Luttermann, Heike	67	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

13,45	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
-------	----------------	----	----------------	--------	--------

DAMM Gruppe A

3.565	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Senioren M 45

100 m Lauf

14,9	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Moorhusen	21.05.
15,5	Beckers, Achim	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
15,6	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

1000 m Lauf

3:13,09	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Oldenburg	0
4:10,0	Tjarks, Alfred	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.	
4:18,0	Heuer, Nikolaus	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.	

3000 m Lauf

10:37,2	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Aurich	2
13:04,2	Beckers, Achim	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.	

5000 m Lauf

17:48,14	Ludwig, Reinhard	59	Lauf-Gem. Ostfriesland	Papenburg	26.09.	
18:26,9	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Aurich	1
24:01,8	Drosten, Jürgen	60	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.	

10.000 m Lauf

37:25,7	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.	
38:54,7	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Schortens	1
39:56,3	Paul, Matthias	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Warsingsfehn	03.05.	
44:02,6	Vry, Ralf	60	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.	
50:23,1	Scholz, Alfred	63	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	03.05.	

1 Stunde Lauf

15.730	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	02.11.	
15.220	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Schortens	1
14.100	Hallmann, Hermann	62	Emder Laufgemeinschaft	Emden	02.11.	
13.855	Vry, Ralf	60	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.	
12.710	Hoofdman, Gretus	63	TV Marienhaf	Emden	02.11.	
10.779	Gorzawsky, Michael	60	TV Norden	Emden	02.11.	

10 km Lauf

36:24	Ludwig, Reinhard	59	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.	
37:01	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	29.10.	
38:11	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Aurich	2
38:27	Hüls, Uwe	63	TV Norden	Ofen	03.10.	
39:17	Becker, Axel	60	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.	

39:32	Paul, Matthias	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
39:42	Eden, Manfred	59	TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.

Halbmarathonlauf

1:21:21	Sanders, Anton	61	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:24:21	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Lingen
1:28:24	Emken, Gerd	62	SC Dunum	Dunum	29.03.
1:29:01	Becker, Axel	60	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:29:44	Eden, Manfred	59	TuS Eintracht Hinte	Dunum	29.03.
1:32:05	Poguntke, Martin	63	TV Norden	Dunum	29.06.
1:33:22	Peters, Carsten	61	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.

Marathonlauf

3:00:44	Schmedding, Christoph	63		TuS Weene	Frankfurt
3:03:49	Klüver, Dr. Gerhard	60	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
3:15:34	Hüls, Uwe	63	TV Norden	Bremen	28.09.
3:16:59	Poguntke, Martin	63	TV Norden	Münster	14.09.
3:17:59	Becker, Axel	60	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.

Hochsprung

1,26	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
1,25	Beckers, Achim	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
1,15	Heuer, Nikolaus	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Weitsprung

4,29	Runder, Michael	61	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,26 -1,2	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
4,10	Tjarks, Alfred	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 7.26kg

10,24	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	12.04.
10,11	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
7,89	Heuer, Nikolaus	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
7,76	Beckers, Achim	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 2 kg

29,86	Fleißner, Ekke	42	TuS Weene	Leer	06.06.
27,23	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.

Hammerwurf 7.26kg

34,94	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	12.04.
20,26	De Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

17,4 +1,1	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Emden	29.09.
-----------	--------------	----	----------------	-------	--------

17,9	Onken, Hilde	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
800 m Lauf					
2:29,77	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Oldenburg	09.07.
3:28,2	Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Oldenburg	09.07.
10.000 m Lauf					
39:12,8	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Aurich	05.04.
54:09,1	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	Aurich	05.04.
1 Stunde Lauf					
11.330	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
10 km Lauf					
40:14	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Norden	19.04.
42:06	Hartmann, Irmgard	62	TV Norden	Aurich	22.08.
42:21	Bakker, Marion	62	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	22.08.
46:46	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Oldenburg	12.10.
48:28	Hilger, Patricia	63	TV Norden	Marienhafe	13.06.
49:07	Büscher, Maria	60	TuS Aurich Ost	Marienhafe	24.03.
50:53	Klüver, Dr. Silke	63	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	24.03.
51:20	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	Moslesfehn	10.05.
Halbmarathonlauf					
1:42:57	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:50:00	Hilger, Patricia	63	TV Norden	Dunum	29.06.
1:50:36	Büscher, Maria	60	TuS Aurich Ost	Dunum	29.06.
1:56:41	Schmidt, Karin	60	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
2:12:57	Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Marienhafe	13.06.
Marathonlauf					
3:57:40	Klüver, Dr. Silke	63	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
Hochsprung					
1,09	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
Weitsprung					
3,50	Fleißner, Insa	63	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,46	Beenen, Dagmar	62	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,40	Ciesieski, Gertrud	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,37 -0,1	Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
3,34	Schöllkopf, Ulrike	62	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

3,24	Klausing, Marlies	61	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	-------------------	----	-------------------	------	--------

Kugelstoss 4 kg

7,34	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
6,77	Fleißner, Insa	63	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,29	Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
5,80	Klausing, Marlies	61	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
5,80	Onken, Hilde	59	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

19,94	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
14,65	Galetzka, Anne	62	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.

Hammerwurf 4 kg

22,64	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Meppen	19.04.
19,10	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Senioren M 50

100 m Lauf

13,39 -0,2	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Delmenhorst	08.06.
14,8	Onken, Jan-Heinrich	54	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
15,0	Priet, Werner	55	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

200 m Lauf

27,46 +0,7	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Verden	21.06.
------------	------------	----	------------	--------	--------

400 m Lauf

63,28	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Leer	06.09.
75,8	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.

800 m Lauf

2:45,96	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.
---------	----------------------	----	----------------	-------------	--------

1000 m Lauf

4:04,4	Gerking, Klaus	55	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:24,8	Gehlke, Wessel	56	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

1500 m Lauf

5:45,5	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Emden	28.09.
6:14,20	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wilhelmshaven	14.09.

1 Meile

5:27,1	Christians, Borchard	58	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.
5:45,8	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emden	26.09.

3000 m Lauf

11:44,0	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Moorhusen	21.05.
12:13,8	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Aurich	25.07.
12:50,0	Federkeil, Philipp	56	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

5000 m Lauf

18:57,8	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	18.07.
21:13,6	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Aurich	18.07.
21:56,8	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	18.04.
23:01,5	Schmidt, Rolf	54	TuS Aurich Ost	Aurich	18.07.

10.000 m Lauf

38:30,3	Speckmann, Karl-Heinz	57	MTV Aurich	Aurich	05.04.
48:09,5	Schmidt, Rolf	54	TuS Aurich Ost	Aurich	05.04.

1 Stunde Lauf

12.998	Szczesny, Karl-Heinz	56	Fortuna Wirdum	Emden	02.11.
--------	----------------------	----	----------------	-------	--------

10 km Lauf

36:37	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Garrel	20.09.
37:50	Speckmann, Karl-Heinz	57	MTV Aurich	Ofen	03.10.
37:58	Christians, Borchard	58	Lauf-Gem. Ostfriesland	Garrel	20.09.
38:07	Trebesch, Wolfgang	57	MTV Aurich	Ofen	03.10.
38:47	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Garrel	20.09.
41:32	Eden, Kurt	58	TV Norden	Marienhaf	24.03.

10 km Lauf

Mannschaft

1:58:03	Emder Laufgemeinschaft			Lüchow	13.04.
	Jürrens, H. 57 -37:33; Voss, H. 53 -39:42; Dietz, R. 52 -40:48				
2:13:27	TV Norden			Marienhaf	24.03.
	Eden, K. 58 -41:32; Ellerbrock, . 58 -45:57; Löloff, . 57 -45:58				

Halbmarathonlauf

1:23:23	Jürrens, Harry	57	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:27:39	Eden, Kurt	58	TV Norden	Dunum	29.03.
1:27:54	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Lingen	05.10.
1:31:42	Mai, Fridolin	55	TuS Norderney	Dunum	29.03.
1:34:51	Tymann, Uwe	58	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:25:05	Emder Laufgemeinschaft			Dunum	29.03.
	Jürrens, H. 57 -1:25:01; Dietz, R. 52 -1:29:44; Voss, H. 53 -1:30:20				

4:41:10	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Dunum	29.03.
	Christians, B. 58 -1:26:09; Tjarks, E. 54 -1:33:04				
	Dirksen, . 56 -1:41:57				
5:14:02	TuS Aurich Ost			Dunum	29.03.
	Tymann, . 58 -1:34:51; Veith, . 56 -1:48:31				
	Strömer, . 56 -1:50:40				
5:54:12	TuS Aurich Ost II			Dunum	29.03.
	Schmidt, . 57 -1:57:35; Wendeling, . 55 -1:58:18				
	Daniels, . 57 -1:58:19				

Marathonlauf

3:17:31	Eden, Kurt	58	TV Norden	Hamburg	27.04.
3:17:34	Heise, Kurt	54	TuS Norderney	Essen	12.10.
3:18:05	Mai, Fridolin	55	TuS Norderney	Hamburg	27.04.
3:18:25	Joswig, Udo	55	VfL Germania Leer	Essen	12.10.

3 x 1000 m Staffel

10:08,7	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland			Moorhusen	26.08.
---------	--------------------------------	--	--	-----------	--------

Hochsprung

1,51	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Delmenhorst	08.06.
------	------------	----	------------	-------------	--------

Weitsprung

5,26	Federkeil, Philipp	56	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4,95 +0,2	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wilhelmshaven	14.09.
4,06	Onken, Jan-Heinrich	54	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,89	Smit, Heinz	58	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
3,85	Fleißner, Reiner	55	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Kugelstoss 6 kg

11,61	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
9,69	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Delmenhorst	03.08.
9,31	Federkeil, Philipp	56	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
9,07	Gerking, Klaus	55	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1.5 kg

41,60	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil	Wirdum	29.03.
35,71	Beyer, Horst	58	SV Georgsheil	Delmenhorst	03.08.
33,20	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wirdum	29.03.

Hammerwurf 6 kg

26,63	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wirdum	29.03.
-------	------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

44,27	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Verden	22.06.
-------	------------	----	------------	--------	--------

Gewichtswurf

10,41	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Meppen	27.04.
-------	------------	----	------------	--------	--------

Fünfkampf

1.968	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wilhelmshaven	14.09.
	4,95(+0.2)-42,40-26,81(+2.3)-29,12-6:14,20				

Werfer-Fünfkampf

2.163	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Meppen	27.04.
	9,25-31,60-25,30-42,26-10,41				

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

20,0	Klöver, Helena	58	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	----------------	----	-------------------	------	--------

800 m Lauf

3:28,8	Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
--------	--------------	----	----------------	--------	--------

10 km Lauf

47:28	Heien, Elisabeth	58	TuS Esens	Aurich	22.08.
47:37	Gumbrecht-Fink, Dagmar	57	MTV Aurich	Schortens	16.08.
48:48	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	24.03.
53:55	Kuge-Kiehl, Annette	55	TuS Eintracht Hinte	Ofen	03.10.
54:32	Kiehl, Anette	55	TuS Eintracht Hinte	Emden	31.05.

Halbmarathonlauf

1:43:11	Kortylack, Gisela	56	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:44:57	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	28.09.

Marathonlauf

4:00:26	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.
---------	----------------	----	------------------------	---------	--------

Weitsprung

3,38	Klöver, Helena	58	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	----------------	----	-------------------	------	--------

Kugelstoss 3 kg

9,46	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Wirdum	11.10.
6,87	Klöver, Helena	58	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

25,71	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Wirdum	11.10.
-------	------------------	----	------------	--------	--------

Hammerwurf 3 kg

35,39	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Wirdum	11.10.
-------	------------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

20,45	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Delmenhorst	07.06.
-------	------------------	----	------------	-------------	--------

Gewichtswurf

11,10	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Meppen	27.04.
-------	------------------	----	------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.123	Junker, Christel	54	MTV Aurich	Meppen	27.04.
	8,65-24,44-31,71-17,00-11,10				

Senioren M 55

100 m Lauf

13,8	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	----------------	----	-------------------	------	--------

200 m Lauf

29,23 -0,4	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
------------	----------------	----	-------------------	-------------	--------

400 m Lauf

67,41	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Delmenhorst	08.06.
-------	----------------	----	-------------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:36,37	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
2:47,93	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.

1000 m Lauf

3:29,06	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
4:14,1	Joachims, Hans-Hermann	50	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
4:21,0	Schmidt, Onno	53	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

1 Meile

6:24,2	Scholz, Alfred	53	Ender Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
--------	----------------	----	------------------------	-------	--------

3000 m Lauf

11:39,0	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
11:44,5	Park, Harm	53	TuS Weene	Aurich	25.07.
13:02,96	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.

5000 m Lauf

19:48,1	Park, Harm	53	TuS Weene	Aurich	18.07.
---------	------------	----	-----------	--------	--------

10.000 m Lauf

41:09,7	Park, Harm	53	TuS Weene	Warsingsfehn	03.05.
42:43,9	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	03.05.
47:49,5	Siemens, Karl	51	MTV Wittmund	Aurich	05.04.

1 Stunde Lauf

14.345	Park, Harm	53	TuS Weene	Schortens	10.06.
--------	------------	----	-----------	-----------	--------

10 km Lauf

39:26	Park, Harm	53	TuS Weene	Aurich	22.08.
39:42	Voss, Hermann	53	Emders Laufgemeinschaft	Lüchow	13.04.
40:25	Dietz, Ralf	52	Emders Laufgemeinschaft	Norden	19.04.
40:32	Kathmann, Aloys	53	TuS Norderney	Norden	19.04.

Halbmarathonlauf

1:29:24	Voss, Hermann	53	Emders Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:29:44	Dietz, Ralf	52	Emders Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:31:05	Kathmann, Aloys	53	TuS Norderney	Dunum	29.03.
1:31:05	Park, Harm	53	TuS Weene	Marienhafes	13.06.

Marathonlauf

3:12:22	Park, Harm	53	TuS Weene	Bremen	28.09.
3:15:25	Kathmann, Aloys	53	TuS Norderney	Hannover	04.05.
3:15:29	Voss, Hermann	53	Emders Laufgemeinschaft	Hamburg	27.04.

Weitsprung

4,45	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	----------------	----	-------------------	------	--------

Kugelstoss 6 kg

10,32	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Meppen	27.04.
9,02	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
8,40	Johnke, Manfred	51	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
6,75	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Wirdum	03.10.

Diskuswurf 1.5 kg

38,21	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	12.04.
34,90	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Delmenhorst	03.08.
14,78	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Meppen	09.08.

Hammerwurf 6 kg

39,80	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Verden	21.06.
18,71	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Meppen	09.08.

Speerwurf 700 g

24,83	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Meppen	09.08.
15,73	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Meppen	09.08.

Gewichtswurf

13,91	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Meppen	27.04.
7,74	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Groß Hesepe	11.10.

Werfer-Fünfkampf

2.340	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Meppen	09.08.
	9,88-31,90-36,99-24,83-13,86				
1.027	Focken, Helmuth	50	SV Holtland	Meppen	09.08.
	6,64-14,78-18,71-15,73-7,03				

Seniorinnen W 55

100 m Lauf

17,2 +0,0	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
-----------	---------------	----	----------------	--------	--------

200 m Lauf

36,71 -0,4	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	07.06.
------------	---------------	----	----------------	-------------	--------

800 m Lauf

3:37,4	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
--------	---------------	----	----------------	--------	--------

1 Meile

7:42,1	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
--------	--------------------	----	------------------------	-------	--------

10 km Lauf

56:57	Klinkenberg, Margit	52	TV Norden	Marienhafe	24.03.
57:05	Renz, Kirsten	53	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
61:24	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Marienhafe	13.06.

Halbmarathonlauf

1:59:09	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
---------	--------------------	----	------------------------	--------	--------

Weitsprung

3,22 +0,4 Thiele, Helmi 52 Fortuna Wirdum Emden 29.09.

Kugelstoss 3 kg

8,32 Siemer, Insa 52 VfL Germania Leer Leer 11.10.

6,21 Thiele, Helmi 52 Fortuna Wirdum Wirdum 29.03.

Senioren M 60

100 m Lauf

15,16 -0,5 Kolbow, Hans-Jürgen 44 MTV Aurich Delmenhorst 07.06.

15,6 Penning, Friedrich-Ka 48 VfL Germania Leer Leer 11.10.

200 m Lauf

31,47 -0,2 Kolbow, Hans-Jürgen 44 MTV Aurich Verden 21.06.

400 m Lauf

69,21 Kolbow, Hans-Jürgen 44 MTV Aurich Schweinfurt 13.07.

3000 m Lauf

11:37,7 Romanowski, Arnold 46 Lauf-Gem. Ostfriesland Moorhusen 21.05.

13:03,9 Kolbow, Hans-Jürgen 44 MTV Aurich Aurich 25.07.

5000 m Lauf

19:41,1 Romanowski, Arnold 46 Lauf-Gem. Ostfriesland Aurich 18.04.

22:37,33 Gerken, Theo 44 Lauf-Gem. Ostfriesland Papenburg 26.09.

10.000 m Lauf

40:22,1 Romanowski, Arnold 46 Lauf-Gem. Ostfriesland Schortens 10.06.

48:11,2 Gerken, Theo 44 Lauf-Gem. Ostfriesland Warsingsfehn 03.05.

1 Stunde Lauf

14.625 Romanowski, Arnold 46 Lauf-Gem. Ostfriesland Schortens 10.06.

12.435 Severiens, Gerold 48 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

10 km Lauf

40:28 Romanowski, Arnold 46 Lauf-Gem. Ostfriesland Emden 31.05.

43:15 Meints, Harm 46 TuS Aurich Ost Emden 31.05.

45:23 Busch, Jan 48 SV Holtland Ofen 03.10.

46:42 Freitag, Norbert 48 TuS Aurich Ost Ofen 03.10.

46:59 Gippert, Hans-Jürgen 44 TG Wiesmoor Schortens 16.08.

Halbmarathonlauf

1:32:14	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:46:42	Freitag, Norbert	48	TuS Aurich Ost	Dunum	29.03.
1:48:54	Gerken, Theo	44	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	29.03.
1:48:56	Kortylack, Michael	48	Emder Laufgemeinschaft	Lingen	05.10.
1:52:14	Ruppert, Heinz	44	SV Dornum	Dunum	29.03.
1:56:49	Hoffmann, Hans-Joachim	48	TuS Aurich Ost	Dunum	29.06.
1:57:12	Wilts, Hermann	46	TV Norden	Dunum	29.03.

300 m Hürden 0.762m

55,65	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Schweinfurt	13.07.
-------	---------------------	----	------------	-------------	--------

Hochsprung

1,20	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Delmenhorst	07.06.
1,05	Penning, Friedrich-Ka	48	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Stabhochsprung

2,40	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Delmenhorst	07.06.
2,10	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Verden	22.06.

Weitsprung

3,79 +0,7	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Delmenhorst	07.06.
-----------	---------------------	----	------------	-------------	--------

Dreisprung

7,68 -0,1	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Verden	22.06.
-----------	---------------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoss 5 kg

10,89	Schuster, Hans-Günther	46	Emder Laufgemeinschaft	Wirdum	29.03.
8,79	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wirdum	29.03.
7,15	Penning, Friedrich-Ka	48	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

42,05	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Wirdum	11.10.
40,64	Schuster, Hans-Günther	46	Emder Laufgemeinschaft	Wirdum	12.04.
33,56	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Delmenhorst	03.08.

Hammerwurf 5 kg

23,07	Schuster, Hans-Günther	46	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	03.08.
22,17	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wirdum	29.03.

Speerwurf 600 g

30,48	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Delmenhorst	03.08.
-------	---------------------	----	------------	-------------	--------

Gewichtswurf

8,87	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Meppen	09.08.
------	---------------------	----	------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

1.758	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Meppen	09.08.
	8,52-31,14-22,08-27,18-8,87				

Seniorinnen W 60

10.000 m Lauf

49:59,1	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	03.05.
---------	----------------	----	-----------------------	--------------	--------

10 km Lauf

46:40	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Aurich	22.08.
51:58	Schneider,Christine	48	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafe	13.06.

Senioren M 65

100 m Lauf

15,76 +0,5	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	07.06.
------------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

400 m Lauf

90,3	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Aurich	20.07.
------	-------------------	----	----------------	--------	--------

1 Meile

7:10,9	Jans, Peter	40	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.09.
--------	-------------	----	------------------------	-------	--------

3000 m Lauf

14:06,9	Janssen, Günther	43	MTV Aurich	Aurich	25.07.
---------	------------------	----	------------	--------	--------

10.000 m Lauf

48:27,9	Eiben, Eibo	43	SC Dunum	Warsingsfehn	03.05.
48:31,6	Jans, Peter	40	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	05.04.
51:23,0	Janssen, Günther	43	MTV Aurich	Aurich	05.04.
54:22,9	Steinke, Dietrich	41	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	03.05.

10 km Lauf

45:22	Apetz, Anton	43	TV Norden	Emden	31.05.
47:44	Eiben, Eibo	43	SC Dunum	Marienhafe	13.06.
51:30	Gersch, Siegfried	42	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	22.08.

Halbmarathonlauf

1:39:19	Werner, Reiner	42	TSV Friesenstolz Riepe	Schortens	06.04.
1:45:41	Smidt, Ernst	40	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	29.03.
1:48:40	Gersch, Siegfried	42	TSV Friesenstolz Riepe	Schortens	06.04.
1:59:05	Janssen, Günter	43	MTV Aurich	Dunum	29.03.

Hochsprung

1,15	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	07.06.
------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

Stabhochsprung

2,10	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	03.08.
------	-------------------	----	----------------	-------------	--------

Weitsprung

3,61 +0,0	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.
-----------	-------------------	----	----------------	-----------	--------

Kugelstoss 5 kg

9,21	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Meppen	27.04.
8,96	Helwig, Wilhelm-Herm	41	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
7,81	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
7,65	Thomas, Karl-Heinz	41	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

Diskuswurf 1 kg

35,29	Fleißner, Ekke	42	TuS Weene	Wirdum	03.10.
30,39	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Meppen	27.04.
23,66	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,80	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.08.

Hammerwurf 5 kg

40,04	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Delmenhorst	29.03.
18,92	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 600 g

34,39	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Meppen	27.04.
-------	--------------	----	-------------	--------	--------

Gewichtswurf

14,43	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Meppen	27.04.
-------	--------------	----	-------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.461	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Meppen	27.04.
	9,21-30,39-38,49-34,39-14,43				

Kugelstoss 3 kg

6,04	Helwig, Marlene	41	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	-----------------	----	-------------------	------	--------

Senioren M 70

100 m Lauf

16,69 -1,2	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Bremerhaven	13.04.
------------	---------------------	----	-------------------	-------------	--------

200 m Lauf

34,60 +0,7	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.
------------	---------------------	----	-------------------	---------------	--------

400 m Lauf

84,1	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	26.04.
------	---------------------	----	-------------------	------	--------

800 m Lauf

4:06,62	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Bremerhaven	13.04.
---------	---------------------	----	-------------------	-------------	--------

1500 m Lauf

5:51,43	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.
8:06,87	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.08.

3000 m Lauf

12:03,47	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.
17:08,2	Janssen, Heinrich	34	MTV Aurich	Aurich	25.07.
17:42,1	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	11.10.

5000 m Lauf

21:20,70	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.
----------	---------------	----	-------------------	-------------	--------

10.000 m Lauf

55:37,6	Janssen, Heinrich	34	MTV Aurich	Aurich	05.04.
---------	-------------------	----	------------	--------	--------

10 km Lauf

43:34	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.
53:44	Schewiola, Axel	38	TV Norden	Aurich	22.08.
59:05	Janssen, Heinrich	34	MTV Aurich	Aurich	22.08.

Halbmarathonlauf

1:40:06	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.
---------	---------------	----	-------------------	--------	--------

2:04:01	Schewiola, Axel	38	TV Norden	Dunum	29.03.
Marathonlauf					
3:39:06	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.
Hochsprung					
1,15	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Bremerhaven	13.04.
Stabhochsprung					
1,80	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
Weitsprung					
3,77 +0,6	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.
Kugelstoss 4 kg					
8,18	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
8,16	Willkomm, Hermann-Jose	37	SV Holtland	Meppen	09.08.
7,77	Meise, Dieter	38	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
Diskuswurf 1 kg					
28,81	Willkomm, Hermann-Josef	37	SV Holtland	Meppen	09.08.
22,80	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.08.
Hammerwurf 4 kg					
31,63	Willkomm, Hermann-Jose	37	SV Holtland	Wirdum	03.10.
Speerwurf 500 g					
19,03	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.
14,01	Willkomm, Hermann-Jose	37	SV Holtland	Meppen	09.08.
Gewichtswurf					
11,02	Willkomm, Hermann-Jose	37	SV Holtland	Groß Hesepe	11.10.
Fünfkampf					
633	Foellger, Friedhelm	37	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.
			3,77(+0.6)-19,03-34,60(+0.7)-19,45-8:25,10		
Werfer-Fünfkampf					
1.720	Willkomm, Hermann-Jose	37	SV Holtland	Meppen	09.08.
			8,16-28,81-28,21-14,01-10,82		

Seniorinnen W 70

10 km Lauf

59:20	Janssen, Bärbel	38	TV Norden	Marienhafe	13.06.
-------	-----------------	----	-----------	------------	--------

Senioren M 75

100 m Lauf

18,1	Meyer, Dieter	31	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	---------------	----	-------------------	------	--------

19,2	Weiland, Manfred	33	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	------------------	----	-------------------	------	--------

3000 m Lauf

17:16,0	Meyer, Dieter	31	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
---------	---------------	----	-------------------	------	--------

10 km Lauf

59:26	Brechtters, Horst	33	Emder Laufgemeinschaft	Norden	19.04.
-------	-------------------	----	------------------------	--------	--------

Hochsprung

1,10	Weiland, Manfred	33	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	------------------	----	-------------------	------	--------

Kugelstoss 4 kg

8,19	Weiland, Manfred	33	VfL Germania Leer	Leer	11.10.
------	------------------	----	-------------------	------	--------

Hammerwurf 4 kg

24,06	Dreger, Edgar	31	SV Holtland	Delmenhorst	29.03.
-------	---------------	----	-------------	-------------	--------