

Männer

100 m Lauf

10,95	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Hutchinson/USA	05.04.
11,23+2,0	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	27.04.
11,29+1,4	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
11,34+1,6	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
11,57-0,2	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Leer	07.09.
11,68+0,7	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,81+1,2	Placke, Jan	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,82+1,2	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
11,84+1,2	Kohne, Christian	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,88+0,9	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Zeven	19.05.

200 m Lauf

22,21+0,6	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
22,39+0,6	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
22,98-1,2	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
23,29+0,2	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.
23,67+0,0	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
23,72+1,8	Iven, Yannik	1992	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.05.
23,98-1,3	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lingen	04.05.
24,16+0,1	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
24,26+0,0	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
24,59+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

47,39	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	14.07.
51,40	Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
51,66	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	09.08.
51,76	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
53,11	Tilsen, Jörn	1991	OTB Osnabrück	Darmstadt	25.05.
53,19	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
53,22	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
54,22	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
54,71	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.

800 m Lauf

1:49,65	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Berlin	13.07.
1:54,00	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Unterlüß	05.06.
1:54,20	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Lübeck	04.09.
1:57,67	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Kesse-Lo/BEL	08.06.
1:57,69	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Zeven	19.05.
1:57,96	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Wernigerode	07.06.
2:00,26	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
2:02,48	Köller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	15.09.
2:02,62	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Minden	19.07.
2:04,11	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	01.05.

1000 m Lauf

2:26,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Berlin	12.05.
2:31,98	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:39,24	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:39,42	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Oldenburg	26.06.
2:39,64	Köller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:43,23	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
2:43,78	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
2:47,93	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.

2:48,96	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	07.08.
2:49,47	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.

1500 m Lauf

3:56,07	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:00,07	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Regensburg	08.06.
4:00,43	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Regensburg	08.06.
4:01,22	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
4:01,90	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:03,12	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:03,40	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	18.05.
4:07,37	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	14.07.
4:12,4	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.
4:15,74	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	18.05.

1 Meilen-Lauf

4:20,78	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	12.05.
5:00,71	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:04,9	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.09.
5:39,37	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.06.
5:40,0	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
5:47,17	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
5:54,2	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	11.10.
6:15,6	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	26.04.
6:40,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

8:34,54	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Dortmund	08.05.
8:37,95	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	13.06.
8:53,18	Voskuhl, Stephan	1991	VfL Germania Leer	Pfungstadt	05.06.
8:53,64	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
8:57,50	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
9:00,96	Franke, Sebastian	1991	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:01,29	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:35,4	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	20.03.
9:45,28	Schleibaum, Sören	1992	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
9:50,4	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Aurich	10.08.

5000 m Lauf

14:50,90	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin-Schöneberg	09.05.
15:26,12	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Meden	15.08.
15:26,3	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:38,46	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
15:40,71	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
16:08,29	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
16:14,33	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Papenburg	27.09.
16:38,5	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
16:52,65	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	28.08.
16:54,15	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.

10000 m Lauf

31:36,54	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
32:58,06	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
33:39,5	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
34:50,32	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Bremen	21.04.
35:30,45	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	Bremen	21.04.
35:46,5	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
35:55,58	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.

35:58,5	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
36:43,42	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Bremen	21.04.
37:45,12	Steffece, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	29.05.

Stundenlauf

15.613	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	07.09.
15.480	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Schortens	04.06.
14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
14.897	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
14.840	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.160	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
14.150	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
14.010	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.

10 km Str.

31:20	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
31:44	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Emden	01.06.
32:12	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Dortmund	08.09.
32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
32:20	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
33:12	Otting, Thomas	1987	SV Conc. Emsbüren	Coesfeld	12.10.
33:19	Kusainov, Ruslan	1985	SC Melle 03	Paderborn	30.03.
33:24	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	12.10.
33:26	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.04.
33:29	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.

1:40:08	LC Nordhorn			Emlichheim	17.05.
Hartger, Gerold (1980) - 31:20; Eckstein, Klaus (1967) - 34:03; Nyhoff, Gerold (1964) - 34:45					
1:44:05	OTB Osnabrück			Greene	16.03.
Hüpel, Marius (1991) - 33:35; Karsch, Marvin (1992) - 35:09; Karsch, Dustin (1992) - 35:21					
1:45:32	SC Melle 03			Greene	16.03.
Kusainov, Ruslan (1985) - 33:56; Assmann, Ingo (1979) - 35:40; Keil, Axel (1982) - 35:56					
1:47:08	LC Nordhorn II			Emlichheim	17.05.
Lembcke (1984) - 34:55; Holboer, Jan (1969) - 36:05; Böttick (1977) - 36:08					
1:47:24	TuS Haren			Lingen	01.06.
Wessels, Torsten (1986) - 36:01; Gerdemann, Frank (1975) - 36:15; Boven, Michael (1984) - 35:08					
1:49:29	DSC Oldenburg			Greene	16.03.
Paetzke, Christoph (1983) - 34:25; Struß, Gerold (1967) - 35:14; Ihle, Norman (1980) - 39:50					
1:49:48	MTV Aurich			Münkeboe	23.08.
Ringering, Onno (1968) - 36:03; Fleißner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf (1979) - 37:21					
1:51:03	SG akquinet Lemwerder			Greene	16.03.
Trudrung, Waldemar (1989) - 34:13; Eichinger, Christian (1989) - 34:45; Ammermann, Karsten (1988) - 42:05					

1:52:16 LG Harlingerland Greene 16.03.
 Groenhagen, Achim (1968) - 34:31;
 Piotrowski, Carsten (1979) - 38:21; Weinberg, Dieter (1968) - 39:24

1:52:31 TuS Haren II Lingen 01.06.

Halbmarathon

1:10:18 Bruns, Thomas 1978 SV Union Meppen Berlin 07.04.
 1:11:14 Hüpel, Marius 1991 OTB Osnabrück Köln 13.10.
 1:11:29 Kuhlen, Andreas 1983 VfL Lönningen Hambrücken 16.08.
 1:11:41 Wollherr, Maik 1985 OTB Osnabrück Berlin 30.03.
 1:13:34 Karsch, Dustin 1992 OTB Osnabrück Lübeck 20.10.
 1:13:55 König, Tammo 1977 1. TCO Die Bären Oldenburg 14.04.
 1:15:06 Janssen, Ingo 1985 Emden LG Dunum 06.04.
 1:15:34 Grigat, Holger 1973 MTV Aurich Lönningen 29.06.
 1:16:05 Groenhagen, Achim 1968 LG Harlingerland Oldenburg 14.04.
 1:16:19 Igelbrink, Hans Peter 1963 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.

Halbmarathon Ma.

3:57:05 LC Nordhorn Bremen 06.10.
 Nyhoff, Gerold (1964) - 1:18:02;
 Amt, Jörg (1968) - 1:18:02; Holboer, Jan (1969) - 1:21:01

4:04:45 LG Harlingerland Bremen 06.10.
 Meyer, Dennis (1989) - 1:16:55;
 Wolf, Marko (1976) - 1:24:59; Weinberg, Dieter (1968) - 1:22:51

4:17:12 TSV Großenkneten Bremen 06.10.
 Pingel, Thorsten (1975) - 1:23:04;
 Alves, Holger (1958) - 1:26:28; Lueken, Hajo (1976) - 1:27:40

4:19:33 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.
 Igelbrink, Hans Peter (1963) - 1:16:19;
 Frankenberg, Robert (1960) - 1:31:35; Gerwe, Theodor (1966) - 1:31:39

4:21:28 Emden LG Bremen 06.10.
 Janssen, Ingo (1985) - 1:15:18;
 Hallmann, Hermann (1962) - 1:29:52; Frerichs, Manfred (1958) - 1:36:18

4:22:55 Team Laufrausch Bremen 06.10.
 Heinrichs, Jörg (1973) - 1:27:15;
 Pfaff, Jens (1974) - 1:27:31; Focke, Thilo (1978) - 1:28:09

4:25:21 TSV Großenkneten II Bremen 06.10.
 Menkens, Udo (1969) - 1:28:10;
 Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:31; Jürgens, Dieter (1965) - 1:28:40

4:34:37 SV Teutonia Stapelmoor Bremen 06.10.
 Hinrichs, Heinz Dieter (1961) - 1:25:08;
 Hartema, Richard (1968) - 1:33:20; Tammen, Marco (1975) - 1:36:09

4:36:55 TV Georgsmarienhütte Bremen 06.10.
 Striethorst, Martin (1965) - 1:31:51;
 Kahlmeyer, Dirk (1966) - 1:32:27; Bensmann, Ansgar (1963) - 1:32:37

4:41:08 Team Laufrausch Wilhelmshaven 16.06.
 Luhmann, Till (1964) - 1:27:17;
 Roth, Stefan (1964) - 1:35:39; Plugge, Nils (1973) - 1:38:12

Marathon						
2:39:58	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Münster	08.09.	
2:44:06	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hannover	05.05.	
2:44:07	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	05.05.	
2:45:36	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	München	13.10.	
2:47:03	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Hamburg	21.04.	
2:47:44	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.	
2:52:36	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.	
2:52:46	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	München	13.10.	
2:53:35	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	28.04.	
2:54:06	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hannover	05.05.	

Marathon Ma.

8:25:10	LC Nordhorn			Hannover	05.05.
Amt, Jörg (1968) - 2:44:07; Nyhoff, Gerold (1964) - 2:44:06; Holboer, Jan (1969) - 2:56:57					
8:46:12	SG akquinet Lemwerder			München	13.10.
Trudrung, Waldemar (1989) - 2:47:44; Eichinger, Christian (1989) - 2:52:36; Brunkhorst, Jörg (1969) - 3:05:52					
11:13:58	SG akquinet Lemwerder II			München	13.10.

100 km

8:52:26	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Winschoten/NED	14.09.
10:07:38	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Winschoten/NED	14.09.

5 x 10 km Staffel

3:22:04	Team Laufrausch			Oldenburg	11.08.
Heinrichs, Jörg (1973); Reents, Jürgen (1971); Fecht, Michael (1971) Luhmann, Till (1964); Gabler, Markus (1970)					
3:30:01	LSF Oldenburg			Oldenburg	11.08.
Asche (1974); Bartsch, Frank (1972); Schulze (1965) Kunkel, Jan Malte (1994); Schachtschneider (1972)					
3:13:56	LSF Oldenburg			Oldenburg	11.08.
Wagenknecht, Till (1968); Zoll (1970); Obalski (1977) Witte, Daniel (1983); Felsmann (1966)					
3:17:09	TSV Großenkneten			Oldenburg	11.08.
Pingel, Thorsten (1975); Bruns (1975); Lueken, Hajo (1976) Hellbusch, Hanjo (1974); Decker, Tim (1986)					

110 m Hürden 1.067m

14,78	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Sterling/USA	19.04.
16,70-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
17,22+1,6	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Stadthagen	17.08.
18,72-1,0	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
20,00-1,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m

61,52	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Bremen	01.06.
62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.
62,88	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Dortmund	31.08.
71,8	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Schortens	05.05.
73,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.

3000 m Hindernis					
8:53,88	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Ulm	05.07.
9:40,25	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
9:53,26	Hardt, Matthias	1990	TuS Gildehaus	Enschede/NL	16.06.
12:31,75	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	24.08.
4 x 100 m Staffel					
44,80	VfL Oldenburg I			Verden	22.09.
Schirmacher, Luca (1997); Kaun, Niels (1991); Faasch, Jan-Niclas (1995); Hess, Adham (1986)					
46,29	OSC Damme			Oldenburg	26.06.
Knabe, Wolfgang (1959); Kähling, Florian (1992); Wilkins, Jannes (1993); Hasselbach, Alexander (1994)					
46,90	VfL Oldenburg II			Verden	22.09.
Merkel, Konstantin (1992); Behrens, Dennis (1992); Gottwald, Aike (1992); Rittner, Tiago (1995)					
47,64	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	15.05.
Gruber (1996); Kolloge (1995); Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984)					
48,9	TSG Westerstede			Bad Zwischenahn	17.05.
Krisch, Martin (1990); Prietz, Malte (1996); Willms (1985); Lüers, Heiner (1958)					
49,66	SC Melle 03			Oldenburg	26.05.
Horst, Marek (1997); Bäumer, Robin (1994); Makaschov, Dimitri (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)					
51,9	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Pabst, Marek (1998); Alberts-Tammena, Friso (1972); Sassen, Heino (1973)					
4 x 400 m Staffel					
4:03,38	SC Melle 03			Osnabrück	27.04.
Breeck, Christian (1958); Niederniehaus, Frederik (1994); Werding, Rasmus (1992); Domscheit (1993)					
4:11,57	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	15.05.
Gruber (1996); Kolloge (1995); Himmelskamp, Patrick (1994); Drews, Thomas (1965)					
3 x 1000 m Staffel					
7:41,92	OTB Osnabrück I			Bremen	21.04.
Wollherr, Maik (1985); Lauenstein, Philipp (1990); Böhm, Jan-Niklas (1988)					
8:01,40	OTB Osnabrück II			Bremen	21.04.
Karsch, Dustin (1992); Hüpel, Marius (1991); Karsch, Marvin (1992)					
8:36,25	TuS Gildehaus			Osnabrück	27.04.
Hardt, Simon (1987); Jäkel (1994); Hardt, Matthias (1990)					
9:27,89	OSC Damme			Delmenhorst	02.08.
Wilkins, Jannes (1993); Schlarmann, Christoph (1989); Hasselbach, Alexander (1994)					
11:41,93	VfL Oldenburg			Delmenhorst	02.08.
Fuchs, Helmut (1940); Frense, Horst (1941); Ostendorf, Manfred (1943)					

Hochsprung					
2,02	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
1,84	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,80	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
1,76	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
1,72	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
1,72	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,66	Gaza, Gregor	1985	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
1,65	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Oldenburg	09.08.
1,64	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.05.

Stabhochsprung					
3,70	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,90	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
2,80	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	27.04.
2,76	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.
2,46	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafte	29.05.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Weitsprung					
6,40+0,0	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
6,37+0,0	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
6,32+1,7	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
6,29+1,2	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
6,19	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
6,15+0,0	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
6,12+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Mönchengladbach	13.07.
6,11+0,0	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Delmenhorst	23.06.
5,96-0,2	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96-1,4	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.

Dreisprung					
13,99-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
13,46+0,0	Wilkens, Jannes	1993	OSC Damme	Schortens	05.05.
13,11-1,1	Branscheidt, Fredrik	1983	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
12,26-0,2	Lühring, Jan	1993	TV Norden	Papenburg	27.09.
11,81-0,1	Janz, Jurij	1963	Sportfr. Lechtingen	M'gladbach	13.07.
11,73	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Osnabrück	20.06.
11,00	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
10,64+1,6	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
10,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
9,65	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

Kugelstoß 7.26kg					
13,12	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Oldenburg	26.05.
12,90	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
11,95	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	09.06.
11,45	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,42	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
11,41	Fröhle, Carsten	1985	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
11,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
11,29	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hameln	13.06.
11,28	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.

Diskuswurf 2 kg					
39,18	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Darmstadt	26.05.
38,29	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
36,23	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
35,12	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
34,69	Hasselhorn, Marc	1993	TuS Oestringen	Wirdum	03.10.
34,36	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
33,74	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
33,49	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Holtland	01.06.
33,34	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Hammerwurf 7.26kg					
45,34	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
42,96	Stolz, Christoph	1980	OTB Osnabrück	Hannover	25.10.
41,29	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,73	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Gr. Hesepe	06.04.
36,23	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
34,98	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
34,84	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Schwieggershausen	06.04.
34,79	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
32,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
31,96	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.

Speerwurf 800 g					
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
53,60	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
49,78	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
49,74	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
49,62	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
44,71	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
43,72	Fuchs, Christian	1985	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
43,02	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
42,86	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Minden	19.07.
42,40	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.03.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
3.049	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96(-0,8)-49,28-23,08(+0,0)-30,88-4:47,67					
2.877	Dittrich, Arne	1989	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,58(+0,1)-44,71-24,81(+0,0)-36,69-4:45,11					
2.665	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,96(-1,4)-35,88-23,29(+0,2)-28,63-5:09,26					
2.293	Behrens, Dennis	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,06(+0,4)-34,88-25,30(+0,0)-24,58-4:54,67					
2.278	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,41(-1,1)-20,25-24,26(+0,0)-17,84-4:29,53					
2.260	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,94(-0,1)-24,65-23,67(+0,0)-25,54-5:38,17					
2.185	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
6,26(-0,2)-39,65-25,51(+0,0)-25,30-6:26,24					
2.091	Lühning, Jan	1993	TV Norden	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,36(-0,5)-42,29-25,83(+0,0)-24,48-5:59,13					
1.893	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna WirdumSportzentrum	Moorhusen	18.08.
5,38(+0,5)-26,66-25,2(-1,6)-21,81-5:49,2					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m
 7.620 VfL Oldenburg I Stuhr-Moordeich 01.09.
 Kaun, Niels (1991) - 3.049;
 Behrens, Dennis (1992) - 2.293; Wendel, Daniel (1992) - 2.278

6.641 VfL Lingen Stuhr-Moordeich 01.09.
 Finke, Georg (1967) - 2.585;
 Frericks, Reinhard (1969) - 2.174; Krämer, Heiner (1964) - 1.882

6.465 VfL Oldenburg II Stuhr-Moordeich 01.09.
 Hess, Adham (1986) - 2.260;
 Lay, Hans Jürgen (1985) - 2.185; Jeske, Jürgen (1960) - 2.020

5.133 Fortuna Wirdum I Moorhusen 18.08.
 Fengkohl, Dennis (1992) - 1.893;
 Fengkohl, Frank (1960) - 1.627; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.613

4.028 Fortuna Wirdum II Moorhusen 18.08.
 Peters, Holger (1975) - 1.489;
 Sassen, Heino (1973) - 1.380; Krems, Hans-Jürgen (1959) - 1.159

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m
 5.194 Heemsoth, Tim 1986 SV Friedrichsfehn Zeven 14.09./
 12,68(+0,0)-5,57(+0,9)-10,08-1,72-56,83/18,72(-1,0)-34,36-3,70-35,72-4:40,92 15.09.
 4.139 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Papenburg 05.10./
 12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-1,0)-22,76-2,86-38,65-5:23,67 06.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m
 13.274 VfL Lingen Papenburg 05.10./
 Finke, Georg (1967) - 4.930; Niehaus, Ralf (1977) - 4.375; Theisling, Holger (1978) - 3.969
 06.10.

DMM Gruppe 3

10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.
 7.759 Fortuna Wirdum Emden 22.09.
 2.709 LGG Ganderkesee Ganderkesee 27.09.

Frauen

100 m Lauf

11,85+0,7	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
12,69+0,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Darmstadt	25.06.
12,82+0,7	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
12,86+1,7	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
12,89+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Zeven	18.05.
13,04+0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Oldenburg	26.05.
13,19+1,7	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
13,30+1,9	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
13,34+1,3	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.
13,34+0,0	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.

200 m Lauf

24,09-0,0	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Osterode	12.06.
25,76+0,8	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.06.
26,38-1,6	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	05.07.
26,44+0,9	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.06.
26,90-1,6	Kolbeck, Wiebke	1993	OSC Damme	Delmenhorst	05.07.
26,99-2,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Zeven	19.05.
27,53+0,2	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Oldenburg	26.05.
27,73+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
27,76+0,3	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
28,16+0,3	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

52,63	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Ulm	06.07.
56,34	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Menden	08.06.
57,46	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	22.06.
57,46	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Berlin	14.07.
60,12	Kolbeck, Wiebke	1993	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
63,80	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
68,66	Lanfer, Julia	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
70,96	Bockelmann, Mandy	1987	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.05.

800 m Lauf

2:06,40	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
2:06,52	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Regensburg	08.06.
2:11,44	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Berlin	13.06.
2:14,91	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Göttingen	15.06.
2:18,35	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Oldenburg	26.05.
2:23,06	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
2:24,11	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
2:29,29	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
2:30,21	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
2:30,47	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.

1000 m Lauf

2:49,37	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	09.08.
3:02,52	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Osnabrück	08.05.
3:07,54	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
3:09,56	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Oldenburg	26.06.
3:11,95	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
3:18,15	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	09.08.
3:18,3	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	24.07.
3:22,82	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
3:22,97	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	09.08.
3:25,3	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	24.07.

1500 m Lauf

4:32,18	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Minden	09.08.
4:57,22	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
4:58,89	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
5:09,02	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
5:14,70	Schapschröer, Marlen	1986	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.06.
5:24,9	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Sottrum	18.07.
5:27,07	Koop, Annette	1958	OTB Osnabrück	Turin/ITA	05.08.
5:31,23	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.06.
6:11,75	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Wunstorf	26.06.

1 Meilen-Lauf

5:37,5	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
--------	----------------	------	---------------	-----------------	--------

3000 m Lauf

10:39,51	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:03,50	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.
11:29,21	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
11:33,27	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:37,7	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.
11:59,62	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.

5000 m Lauf

18:49,92	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
19:23,11	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
19:45,60	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	27.09.
19:54,06	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
20:04,74	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
20:07,17	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
20:19,37	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
21:30,1	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
21:35,88	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	23.05.

10000 m Lauf

38:47,12	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
42:40,80	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
44:38,92	Hoffmann, Grete	1984	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
44:52,15	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
46:39,6	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
46:52,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
48:06,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
49:16,0	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
52:59,3	Stark, Regina	1963	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.

Stundenlauf

14.675	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
14.300	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
13.916	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
13.217	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
12.875	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.750	Pilney, Bettina	1962	SV Ems Jemgum	Emden	03.11.

12.468	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
12.322	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Delmenhorst	06.04.
12.110	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	03.11.
12.000	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.

10 km Str.

38:33	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Garrel	14.09.
38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
39:17	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
39:32	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
40:21	Rückbrod, Martina	1987	TV Norden	Wardenburg	16.06.
40:33	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Wardenburg	16.06.
40:33	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
40:34	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Herringhausen	05.10.
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.

10 km Str. Ma.

2:06:44	VfL Oldenburg			Greene	16.03.
Kipp, Michelle (1990) - 42:11;					
Lomax, Jacqueline (1989) - 42:14; Böttcher, Paula (1994) - 42:19					
2:19:08	SG akquinet Lemwerder			Greene	16.03.
Muchow, Silvia (1969) - 45:32;					
Meier, Sarina (1993) - 46:43; Dietel, Malena (1991) - 46:53					
2:25:50	Emder LG			Hamburg	08.09.
Böhme, Linda (1982) - 47:53;					
Schulz, Evelyn (1957) - 47:53; Ramaker, Birgit (1972) - 50:04					

Halbmarathon

1:25:54	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.
1:28:49	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Paderborn	30.03.
1:29:26	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	29.06.
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:32:33	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:33:21	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.
1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:33:50	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.

Halbmarathon Ma.

4:35:00	VfL Oldenburg			Bremen	06.10.
Kipp, Michelle (1990) - 1:25:57;					
Ehrhardt, Anita (1977) - 1:32:33; Böttcher, Paula (1994) - 1:36:30					
5:26:54	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:47:14;					
Kortylack, Gisela (1956) - 1:49:29; Krawietz, Miriam (1977) - 1:50:11					
5:54:41	Emder LG II			Bremen	06.10.
Steffens, Viola (1975) - 1:50:23;					
Schulz, Evelyn (1957) - 1:52:46; Hausmann, Hilke (1961) - 2:11:32					

Marathon

3:14:39	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Löningen	23.06.
3:16:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	München	13.10.
3:16:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:17:14	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
3:18:01	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.

3:22:53	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:32:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:38:24	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Oldenburg	27.10.
3:39:31	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Berlin	29.09.
100 m Hürden 0.838m					
16,85+1,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	26.05.
17,20+0,6	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
17,71+0,6	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
18,44+1,0	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
18,60+1,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
19,52+0,6	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
400 m Hürden 0.762m					
66,57	Wollherr, Tina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
3000 m Hindernis					
11:32,65	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Zeven	19.05.
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.
4 x 100 m Staffel					
49,95	DSC Oldenburg			Zeven	18.05.
Hungar, Constanze (1993); Müller, Ruth (1996); Schmidt, Thea (1994); Dunkhase, Marie-Anna (1996)					
50,16	SV Friedrichsfehn			Delmenhorst	22.06.
Sandfort, Corinna (1987); Hunfeld, Karina (1989); Kahler, Christin (1989); Meyer, Angelina (1986)					
55,39	LGG Ganderkesee			Verden	22.09.
von Postel, Theda (1997); Garde, Diana (1970); de Groot, Karen (1987); Engelke, Anna Magdalena (1987)					
56,7	Fortuna Wirdum II			Emden	22.09.
Biebrich, Rike (1997); Endrulat, Grit (1969); Cramer, Lisa (1999); Sinning, Lena (1992)					
58,29	LGG Ganderkesee II			Wilhelmshaven	08.06.
Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959); Hezemans, Carmen (1964); Marbach, Inga (1973)					
60,0	Fortuna Wirdum I			Emden	22.09.
Biebrich, Lina (1999); Winkelmann, Jule (1997); Looden, Beate (1963); Georgs, Elke (1959)					
65,8	VfL Lingen			Lingen	04.06.
Pott, Traute (1957); Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968); Bickers, Heike (1966)					
4 x 400 m Staffel					
4:03,83	SV Friedrichsfehn			Delmenhorst	23.06.
Kahler, Christin (1989); Meyer, Angelina (1986); Schapschröer, Marlen (1986); Hunfeld, Karina (1989)					
3 x 800 m Staffel					
7:03,56	OTB Osnabrück			Bremen	21.04.
Wollherr, Tina (1990); Kreie, Siri (1989); Koop, Alina (1990)					

7:07,59 SV Friedrichsfehn Osnabrück 08.05.
 Schapschröer, Marlen (1986); Meyer, Angelina (1986); Hunfeld, Karina (1989)

Hochsprung

1,64	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
1,60	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Oldenburg	09.08.
1,52	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,49	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,48	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
1,48	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Verden	22.09.
1,45	Janca, Nadia	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	17.05.
1,45	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
1,45	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.

Stabhochsprung

3,20	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Schortens	05.05.
------	---------------	------	------------	-----------	--------

Weitsprung

5,19+1,0	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Lemwerder	31.08.
5,18+1,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
4,98+0,7	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Georgsheil	21.09.
4,96-0,2	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönningen	Molbergen	04.05.
4,96	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
4,94+0,9	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
4,90-1,0	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Hamel	13.06.
4,78+0,1	Diekmann, Lara	1993	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
4,76+0,0	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
4,75+1,5	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
4,75-0,4	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	13.07.

Dreisprung

10,69	Hungar, Constanze	1993	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
10,48-0,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.06.
9,69-0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
9,06	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,16	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
7,26	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.06.
7,23	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.

Kugelstoß 4 kg

11,56	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,03	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
10,88	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
10,86	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
10,68	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
10,19	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
10,14	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
9,85	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
9,69	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	18.05.

Diskuswurf 1 kg

40,08	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	27.09.
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.

35,44	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
33,03	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
30,54	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
29,11	Stieglitz, Rieke	1984	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
28,07	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
27,84	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.

Hammerwurf 4 kg

48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
38,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
31,55	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
21,15	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
11,80	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.

Speerwurf 600 g

36,37	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
35,49	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	19.05.
35,20	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	27.09.
33,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
32,73	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
32,25	Wittenberg, Monika	1976	SV Groß Hesepe	Gr. Hesepe	06.04.
31,01	Overmeyer, Christine	1988	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.05.
30,99	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
30,77	Homeyer, Yasmin	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
29,42	Kahler, Christin	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.699	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.
13,49(+0,2)-5,00(-0,8)-9,69-1,47-3:00,84					
2.535	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,61					
1.984	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,23(-0,2)-3,43(-1,4)-5,87-1,31-2:30,21					
1.333	Sinning, Lena	1992	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
14,9(+1,2)-4,00-10,88-o.g.V.-aufg.					
924	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,58(-0,2)-2,78(-2,4)-7,02-o.g.V.-aufg.					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

7.255	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
Endrulat, Grit (1969) - 2.658;					
Looden, Beate (1963) - 2.595; Georgs, Elke (1959) - 2.002					
6.693	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.
Garde, Diana (1970) - 2.659;					
Marbach, Inga (1973) - 2.366; Habedank, Esther-Marie (1982) - 1.668					
5.443	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich	01.09.
Scholl, Kathrin (1979) - 2.535;					
Kipp, Michelle (1990) - 1.984; Lomax, Jacqueline (1989) - 924					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.902	Palmowski, Jana	1988	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./
				06.10.	
3.614	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
				30.06.	
3.496	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
				06.10.	
3.461	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
				06.10.	
3.131	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
				30.06.	
2.922	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06./
				02.06.	

DMM Gruppe 3

6.987	SV Friedrichsfehn			Verden	22.09.
6.861	DSC Oldenburg			Verden	22.09.
6.611	LGG Ganderkesee			Verden	22.09.
6.250	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,78+1,6	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Weinheim	25.05.
11,24+1,4	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
11,50+0,8	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11,55+0,5	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	04.05.
11,56+0,2	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
11,67+0,1	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
11,68+0,7	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
11,69+1,4	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
11,78+1,4	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
11,80+1,3	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Oldenburg	26.05.

200 m Lauf

21,60+2,0	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.
22,52-0,6	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
23,66+0,3	Stähle, Lucas	1995	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
23,79+1,1	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
23,6	Jäger, Alexander	1994	SV Brake	Nordenham	04.05.
23,96	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Leer	07.09.
24,15+0,3	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
24,33+0,0	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
24,39+1,2	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Oldenburg	26.06.
24,52+0,3	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

50,43	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
51,65	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
52,61	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Delmenhorst	02.08.
53,98	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
54,91	Plempfer, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
56,21	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
56,47	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.

56,52	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Leer	07.09.
56,95	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
58,07	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	15.05.

800 m Lauf

1:57,66	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Delmenhorst	22.06.
1:58,29	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Garbsen	01.05.
2:03,91	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
2:04,00	Rittner, Tiago	1995	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
2:04,37	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	10.08.
2:07,28	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
2:08,13	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Winsen-Luhe	09.06.
2:08,94	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Zeven	19.05.
2:10,92	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2:11,27	Kruse, Benedict	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.

1000 m Lauf

2:44,47	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
2:45,19	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:48,59	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Osnabrück	08.05.
2:49,36	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:51,36	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
3:01,82	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.

1500 m Lauf

4:09,04	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Osnabrück	08.05.
4:14,15	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:16,06	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
4:24,21	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Melle	28.08.
4:34,41	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Zeven	18.05.
4:35,72	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
4:40,63	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:51,75	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
4:55,27	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
4:59,41	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.

3000 m Lauf

8:45,26	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
9:31,97	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Hannover	10.08.
9:33,98	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
9:46,99	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Oldenburg	26.06.
9:47,2	Grebener, Jann	1994	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
9:56,03	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
10:12,4	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Aurich	10.08.
10:13,4	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.

5000 m Lauf

15:02,79	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Rostock	26.07.
17:05,01	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
17:40,56	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
17:52,44	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Bremen	21.04.
18:29,85	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
19:55,60	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Bremen	21.04.

10 km Str.

34:37	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Garrel	14.09.
35:26	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Emlichheim	17.05.

36:13	Hönecke, Tim	1994	LG Osnabrück	Greene	16.03.
36:44	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Greene	16.03.
37:06	Langensiepen, Jannis	1994	LG Harlingerland	Norden	13.04.
37:08	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
37:57	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Greene	16.03.
38:04	Schipper, Thade	1995	TV Norden	Norden	13.04.
38:37	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Greene	16.03.
38:51	Bornemann, Justus	1995	TuS Weener	Greene	16.03.

10 km Str. Ma.

1:51:34	LG Osnabrück			Greene	16.03.
Hönecke, Tim (1994) - 36:13; Flatemersch, Torben (1994) - 36:44; Plemper, Jonathan (1995) - 38:37					

Halbmarathon

1:21:09	Fangmann, Stefan	1995	TuS BW Lohne	Hannover	05.05.
1:47:39	Hummerich, Niklas	1995	Emder LG	Hannover	05.05.

110 m Hürden 0.991m

18,62-0,7	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
21,71-0,7	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m

57,89	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Hannover	10.08.
-------	-----------------------	------	-----------	----------	--------

2000 m Hindernis

6:21,3	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Schortens	05.05.
6:23,48	Hasselbach, Alexander	1994	OSC Damme	Zeven	19.05.

4 x 100 m Staffel

45,70	LG Osnabrück			Hannover	10.08.
Plemper, Jonathan (1995); Aisch, Dennis (1996); Kassis, Kimon (1996); Raßfeld, Jan (1996)					
47,15	SC Osterbrock			Oldenburg	26.05.

4 x 400 m Staffel

3:40,8	SV Union Meppen			Lingen	24.09.
Vollmer (1996); Jansen, Merlyn (1995); Kolb, Pawel (1994); Muke, Kilian (1994)					
3:41,66	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Plemper, Jonathan (1995); Schruttker, Conway (1994); Flatemersch, Torben (1994); Zepter, Julius (1996)					
3:52,03	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Türke, Mateo (1994); Kränzke, Luis (1996); Dammermann (1997); Aisch, Dennis (1996)					

3 x 1000 m Staffel

7:36,66	StG Lönningen Rosche Melle			Ulm	06.07.
Seelhöfer (1997); Petersen (1995); Burger (1995)					
8:27,42	SV Union Meppen			Osnabrück	27.04.
Volmer (1996); Jansen, Merlyn (1995); Muke, Kilian (1994)					
8:29,57	LG Osnabrück			Bremen	21.04.
Flatemersch, Torben (1994); Plemper, Jonathan (1995); Türke, Mateo (1994)					
8:42,85	VfL Lingen			Osnabrück	27.04.
Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Plogmann, Rafael (1995)					

Hochsprung					
1,90	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Delmenhorst	22.06.
1,84	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,75	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
1,70	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
1,68	Plempfer, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,64	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,60	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,53	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.
1,52	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,51	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Stabhochsprung					
3,76	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
3,24	Stangel, Björn	1994	Heidmühler FC	Schortens	15.09.

Weitsprung					
7,01+0,1	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
6,49-1,8	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
5,93+0,0	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
5,83+0,7	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.
5,78	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.
5,76	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
5,68+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
5,62+0,2	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Leer	07.09.
5,60+0,6	Plempfer, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
5,56+0,0	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.

Dreisprung					
14,06-0,1	Meene, Oliver	1994	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
12,18	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
11,28+0,0	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 6 kg					
13,47	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,32	Quante, Jörn	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
12,01	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
10,22	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
10,21	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10,16	Jäger, Alexander	1994	SV Brake	Nordenham	04.05.
9,97	Plempfer, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
9,95	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
9,68	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
9,28	Springer, Dustin	1994	TuS Tossens	Tossens	22.06.

Diskuswurf 1.75kg					
38,54	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
31,45	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
27,98	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
27,87	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
26,35	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
22,19	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Speerwurf 800 g					
44,41	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
37,28	Luttermann, Timo	1995	TuS Haren	Lingen	04.05.
36,27	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	04.05.

35,67	Diekmann, Sascha	1995	Emder LG	Verden	27.04.
35,54	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Delmenhorst	09.03.
33,33	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
32,30	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
31,60	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
29,98	Springer, Dustin	1994	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
20,99	Juilfs, Christian	1994	VfL Rastede	Bad Zwischenahn	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

3.023	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83					
2.766	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,13(+0,4)-5,30(+2,0)-10,22-1,72-53,98					
2.674	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,48(+0,6)-5,60(+0,6)-9,97-1,68-54,97					
2.615	Schruttke, Conway	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
11,89(+0,4)-5,39(+1,6)-9,88-1,60-56,47					
2.410	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
12,05(+0,7)-5,64(+0,0)-8,42-1,51-58,32					
2.289	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,66(+0,6)-5,00(+0,3)-7,91-1,64-56,95					
2.269	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Langen	29.06.
12,80(+0,4)-5,39(+1,4)-9,26-1,56-59,43					
2.003	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45					
1.984	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
11,91(+0,6)-5,40(+5,3)-7,74-o.g.V.-57,48					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

12.613	LG Osnabrück			Langen	29.06.
Kassis, Kimon (1996) - 2.766;					
Plemper, Jonathan (1995) - 2.674; Schruttke, Conway (1994) - 2.615					
Flatemersch, Torben (1994) - 2.289; Kuhlmann, Fabian (1997) - 2.269					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.153	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83/18,62(-0,7)-31,45-3,76-30,99-5:49,96					06.10.
3.452	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10./
12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45/21,71(-0,7)-22,19-o.g.V.-31,60-4:55,27					06.10.

DJMM Gruppe 2

8.984	OTB Osnabrück			Verden	22.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,28+1,4	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
11,52+1,9	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
11,52+0,2	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
11,67+1,3	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
11,70+0,6	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	21.09.
11,71+0,3	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
11,76+0,8	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,80+2,0	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
11,82+1,6	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
11,88+1,9	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.

200 m Lauf

23,08+0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
23,22+1,5	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
23,53-0,8	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Celle	03.07.
23,79	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
23,83+0,2	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
23,95+1,3	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	26.06.
24,17+0,2	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
24,38+1,4	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
24,43+0,7	Gruber, Marius	1996	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
24,55+1,3	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.

400 m Lauf

50,65	Prietz, Malte	1996	TSG Westerstede	Delmenhorst	22.06.
50,93	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
51,98	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
53,17	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
54,26	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
54,37	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
54,83	Zepter, Julius	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
54,86	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Zeven	18.05.
54,88	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Zeven	18.05.
55,34	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.

800 m Lauf

2:02,88	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Delmenhorst	22.06.
2:04,34	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2:05,93	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.07.
2:06,47	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Oldenburg	26.05.
2:06,53	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	22.06.
2:06,55	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:06,72	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
2:08,66	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Oldenburg	26.05.
2:09,58	Nilsson, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
2:12,31	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.07.

1000 m Lauf

2:44,85	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Oldenburg	26.06.
2:45,71	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Oldenburg	07.08.
2:46,12	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Papenburg	27.09.
2:46,85	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
2:47,46	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:52,02	Börner, Ole	1997	VfL Lingen	Minden	28.06.
2:54,42	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	08.05.
2:55,8	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Bad Zwischenahn	11.10.

3:06,93	Horst, Marek	1997	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:06,9	Horn, Chris-Manuel	1996	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.

1500 m Lauf

4:13,78	Valentin, David	1997	TV Norden	Dortmund	10.07.
4:17,31	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Berlin	14.07.
4:19,06	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Osnabrück	08.05.
4:26,70	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:30,12	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
4:31,9	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Aurich	10.08.
4:33,13	Böwle, Lars	1996	OTB Osnabrück	Bremen	01.06.
4:39,03	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.
4:40,59	Börner, Ole	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
4:41,07	Kräfte, Kolja	1997	TV Norden	Oldenburg	26.05.

3000 m Lauf

8:49,25	Valentin, David	1997	TV Norden	Schweinfurt	22.06.
9:18,10	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Wunstorf	07.09.
9:18,48	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:46,5	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
10:04,71	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
10:11,3	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	20.08.
10:46,5	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
11:00,71	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
11:37,0	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Emden	20.03.

5000 m Lauf

15:20,16	Valentin, David	1997	TV Norden	Koblenz	15.05.
16:42,93	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Melle	28.08.
16:49,49	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:41,91	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Papenburg	27.09.
19:00,96	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Leer	07.09.

10 km Str.

33:08	Valentin, David	1997	TV Norden	Düsseldorf	01.09.
35:06	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Ofen	03.10.
37:08	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
37:32	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Garrel	14.09.
38:43	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.
38:54	Vigneswaran, Vithushan	1996	SV Brake	Oldenburg	27.10.
39:57	Lammering, Jasper	1996	FC Schüttorf	Schüttorf	11.05.
40:04	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Ofen	03.10.
40:08	Senger, Paul	1996	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
40:36	Onken, Mark	1996	TuS Weener	Greene	16.03.

Halbmarathon

1:25:53	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	07.04.
1:37:19	Krause, Justus	1997	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.

110 m Hürden 0.914m

15,02+0,0	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	25.05.
16,02+0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.05.
16,23+1,4	Zander, Mats	1996	TV Norden	Oldenburg	26.05.
16,48+0,0	Zagrätzki, Simon	1996	OTB Osnabrück	Münster	25.05.
17,71+0,0	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
17,75+0,0	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
18,40+1,4	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	26.05.

19,56+0,0	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
19,66-1,2	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
19,78+0,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
400 m Hürden 0.838m					
67,18	Brümmer, Julian	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
72,8	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
2000 m Hindernis					
6:10,68	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Rostock	27.07.
6:29,4	Tiller, Lennart	1997	TuS Zetel	Schortens	05.05.
7:30,67	Holtkamp, Matthias Wilhel	1997		SC Melle 03	Zeven
4 x 100 m Staffel					
44,68	OTB Osnabrück			Osnabrück	08.05.
Zagratzi, Simon (1996); Köpke, Dominik (1997);					
Buchholz, Malte (1997); Pütz, Josh (1996)					
45,31	LG Osnabrück			Delmenhorst	22.06.
Schmidt, Aaron (1998); Aisch, Dennis (1996);					
Kassis, Kimon (1996); Kreps, Michael (1998)					
45,67	StG TV Norden - VfL Leer			Delmenhorst	22.06.
Meinen, Udo (1997); Janßen, Nico (1998);					
Meyerhoff, Till (1998); Höing, Aaron (1996)					
47,20	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	22.06.
Grätsch, Dennis (1996); Hülsmann, Henrik (1996);					
Rauser, Maik (1996); Tabeling, Felix (1998)					
47,28	StG Hude-Bookholzberg-Delmenh.			Delmenhorst	22.06.
Achmus, Arne (1998); Lorenzen, Thorben (1997);					
Westphal, Torben Clemens (1998); Hirsch, Daniel (1996)					
49,43	OTB Osnabrück II			Verden	22.09.
Hindahl, David (1997); Tönjes, Leif (1997);					
Tröbs, Maximilian (1997); Kruse, Benedict (1996)					
49,73	SC Melle 03			Melle	29.05.
Horst, Marek (1997); Holtkamp, Matthias Wilhel (1997);					
Makaschov, Dimitri (1998); Seelhöfer, Jannik (1997)					
49,81	Heidmühler FC			Oldenburg	26.05.
Wendel, Jesko (1997); Metje, Sören (1997);					
Böhm, Marius (1997); Cordes, Henning (1997)					
4 x 400 m Staffel					
3:55,7	VfL Lingen			Lingen	24.09.
Börner, Ole (1997); Lonnemann, Philip (1997); Haase, Rudolph (1997); Conring,					
Lasse (1996)					
3 x 1000 m Staffel					
8:36,64	StG Lönningen Rosche Melle			Bremen	2
Horst (1997); Romanski (1997); Krüger (1997)					
8:49,12	StG Melle-GMHütte			Osnabrück	27.04.
Holtkamp (1997); Horst (1997); Seelhöfer (1997)					
8:56,12	VfL Lingen			Bremen	21.04.
Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Piechatzek, Lukas (1998)					
9:26,16	LG Osnabrück			Osnabrück	27.04.
Jürgensen, Lukas (1996); Riestenpatt, Steffen (1997); Kuhlmann, Fabian (1997)					
Hochsprung					
1,97	Zander, Mats	1996	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
1,84	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.

1,80	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
1,80	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
1,78	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.
1,76	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Münster	04.05.
1,72	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Langen	29.06.
1,72	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
1,71	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
1,70	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.

Stabhochsprung

3,26	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
3,11	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
3,06	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2,90	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
2,26	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2,16	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	06.10.
2,16	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.

Weitsprung

6,52	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Leer	08.05.
6,21	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
6,04+0,0	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
5,69+0,6	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
5,59+0,2	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
5,57+0,0	Siemer, Niklas	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
5,55+0,2	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	07.09.
5,55+1,0	Wasiljew, Alexander	1997	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
5,47+1,8	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
5,43+0,0	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	07.09.
5,43+0,0	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.

Dreisprung

12,03	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.06.
11,34+0,0	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
10,39+0,0	Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
10,11+0,0	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.

Kugelstoß

15,09	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Leer	08.05.
14,21	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
12,84	Schrade, Hauke	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	15.05.
12,44	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,82	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
11,25	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	01.06.
11,15	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Leer	08.05.
10,90	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Papenburg	27.09.
10,88	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Leer	08.05.
10,85	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.

Diskuswurf

51,75	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	03.10.
41,65	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Oldenburg	26.05.
33,05	Hasler, Benedikt	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.06.
32,53	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Zeven	18.05.
31,82	Casser, Torben	1996	VfL Lönigen	Lönigen	12.06.
30,59	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
29,68	Hirsch, Daniel	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.

29,53	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
29,22	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
28,25	Düßen, Erik	1996	Delmenhorster TV	Oldenburg	26.05.

Hammerwurf	5 kg				
56,95	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	23.06.

Speerwurf	700 g				
55,08	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Blankenburg	21.09.
49,00	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Hannover	13.06.
45,08	Casser, Torben	1996	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
43,60	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	27.09.
41,70	Janssen, Eimo Jann	1997	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
41,35	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
41,29	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
41,08	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.07.
40,56	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
39,17	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
3.118	Zander, Mats	1996	TV Norden	Papenburg	05.10.
12,16(-0,4)-6,04(+0,0)-11,82-1,91-55,34					
2.818	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
12,17(+0,5)-6,23(+3,0)-10,85-1,76-59,41					
2.758	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,61(+0,8)-5,59(+0,3)-9,91-1,48-53,17					
2.680	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
11,76(+0,8)-5,18(+1,7)-9,84-1,60-54,37					
2.513	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
12,53(+1,1)-5,47(+1,8)-10,81-1,60-57,85					
2.327	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09.
13,45(-0,3)-5,32(+0,0)-10,08-1,72-59,28					
2.322	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,08(-0,4)-4,89(+0,0)-9,35-1,51-58,02					
2.317	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,59(-0,4)-5,43(+0,0)-8,90-1,59-59,42					
2.312	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	05.10.
12,48(+0,5)-4,96(+0,0)-8,67-1,59-57,19					
2.277	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,59(-0,4)-5,37(+0,0)-8,70-1,51-58,17					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
12.678	OTB Osnabrück			Langen	29.06.
Buchholz, Malte (1997) - 2.818; Köpke, Dominik (1997) - 2.758; Pütz, Josh (1996) - 2.680					
Zagratzi, Simon (1996) - 2.513; Hindahl, David (1997) - 1.909					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
4.410	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,59(-0,4)-5,37(+0,0)-8,70-1,51-58,17/17,71(+0,0)-24,10-3,06-36,13-5:15,47					06.10.
4.386	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.09./
13,45(-0,3)-5,32(+0,0)-10,08-1,72-59,28/19,66(-1,2)-29,22-2,90-36,06-5:07,95					15.09.
4.343	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,59(-0,4)-5,43(+0,0)-8,90-1,59-59,42/19,45(+0,0)-26,51-3,26-31,94-5:12,81					06.10.

4.312	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
	12,79(-0,4)-5,15(+0,0)-9,72-1,59-63,63/17,75(+0,0)-28,14-3,36-39,17-5:46,57				06.10.
4.161	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
	12,48(+0,5)-4,96(+0,0)-8,67-1,59-57,19/19,56(+0,0)-22,55-2,16-39,15-5:03,00				06.10.
3.949	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
	12,08(-0,4)-4,89(+0,0)-9,35-1,51-58,02/19,78(+0,0)-23,54-2,26-28,13-5:18,71				06.10.
3.206	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
	13,04(+0,5)-4,83(+0,0)-9,51-1,51-68,04/21,21(+0,0)-25,34-2,16-29,45-5:59,49				06.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
13.065	Heidmühler FC			Papenburg	05.10./
Wendel, Jesko (1997) - 4.410; Cordes, Henning (1997) - 4.343; Becker, Nico (1998) - 4.312					06.10.

DJMM Gruppe 3

4.280	VfL Lingen			Lingen	04.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:09:40	SV Brake			Brake	08.09.
Krüger, Eike Christian (1998) - 19:33; Jäger, Fryderyk (1998) - 24:19; Brüers, Michel (1998) - 25:48					

4 x 100 m Staffel

46,99	LG Osnabrück			Papenburg	16.06.
Schmidt, Aaron (1998); Kreps, Michael (1998); Hasselmann, Felix (1999); Becker, Robin (1999)					

47,40	TV Norden			Winsen-Luhe	08.06.
Meyerhoff, Till (1998); Janssen, Henrik (1998); Janßen, Nico (1998); Novokhatniy, Kirill (2000)					

50,1	VfL Lingen			Lingen	28.05.
Tegeder, Tobias (1999); Hopster, Tim (1998); Piechatzek, Lukas (1998); Wittig, Oliver (1999)					

50,55	SG akquinet Lemwerder			Oldenburg	15.06.
Richter, Paul Oliver (1999); Göbel, Jan-Gerrit (1998); Kleinekathöfer, Jan (1998); Timmermann, Justin (1999)					

51,02	TV Cloppenburg			Oldenburg	15.06.
Menke, Felix (1998); Gehling, Luca (1998); Middendorf, Johann (1999); Miller, Tomas (1999)					

51,32	Heidmühler FC			Wilhelmshaven	25.08.
Behnert, Sören (1998); Schmohl, Dennis (1998); Stütten, Lennart (1998); Becker, Nico (1998)					

51,77	BTB Oldenburg			Oldenburg	14.09.
Albrecht, Lasse (1999); Walter, Christoph (1999); Gutzeit, Jan (1999); Bühring, Felix (1999)					

53,05	SV Sparta Werlte			Lingen	04.05.
Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)					

53,36	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	1
Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999); Schmitz, Fabian (1999); Hartwig, Marlon (1998)			
53,41	Vareler TB	Oldenburg	15.06.
Behnert, Sören (1998); Stütten, Lennart (1998); Decker, Tilman (1999); Niesel, Harald (1999)			
3 x 1000 m Staffel			
8:56,45	StG Melle-GMHütte	Osnabrück	27.04.
Makaschov, Dimitri (1998); Braunsman, David (1998); Blumenstein, Moritz (1998)			
9:06,46	VfL Lönningen	Bremen	21.04.
Siemer, Erik (2000); Pohl, Dustin (1999); Gehling, Luca (1998)			
10:01,49	SV Union Meppen	Osnabrück	27.04.
Hasters (1999); Ahrens (1999); Ricke (2000)			
10:42,44	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
Huhtakangas, Nils (1999); Lampe (1999); Flatemesch (1998)			
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (4kg)			
7.380	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
Schmidt, Aaron (1998) - 1.544; Bucks, Marian (1998) - 1.511; Becker, Robin (1999) - 1.505 Uhlenbrock, Lennard (1998) - 1.424; Hasselmann, Felix (1999) - 1.396			
7.303	TV Norden	Norden	24.08.
Janssen, Henrik (1998) - 1.721; Meyerhoff, Till (1998) - 1.637; Janßen, Nico (1998) - 1.532 Oldendörp, Sönke (1998) - 1.263; Lührs, Fenno (1998) - 1.150			
6.321	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
Renken, Stefan (1998) - 1.489; Hanekamp, Nils (1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.256 Janssen, Jonas (1998) - 1.143; Jüngerink, Jan (1998) - 1.131			
5.442	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	1
Pohl, Henrik (1999) - 1.387; Benker, Stefan (1999) - 1.087; Schmitz, Fabian (1999) - 1.031 Dobelman, Marten (1999) - 984; Schmitz, Christian (1999) - 953			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch			
9.869	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
Becker, Robin (1999) - 2.093; Bucks, Marian (1998) - 2.000; Bielecki, Johannes (1998) - 1.943 Schmidt, Aaron (1998) - 1.928; Hasselmann, Felix (1999) - 1.905			
9.588	TV Norden	Norden	24.08.
Janssen, Henrik (1998) - 2.346; Meyerhoff, Till (1998) - 2.106; Janßen, Nico (1998) - 2.021 Oldendörp, Sönke (1998) - 1.647; Lührs, Fenno (1998) - 1.468			
8.845	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
Renken, Stefan (1998) - 2.057; Hanekamp, Nils (1998) - 1.791; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.745 Janssen, Jonas (1998) - 1.632; Jüngerink, Jan (1998) - 1.620			

Block Mannschaft

10.682 BTB Oldenburg Hameln 02.06.
 Gutzeit, Jan (1999) - 2.464;
 Albrecht, Lasse (1999) - 2.208; Pelzer, Florian (1999) - 2.184
 Walter, Christoph (1999) - 2.060; Münchenberg, Paul (1999) - 1.766

DSMM Gruppe 2

6.828 SV Sparta Werlte Wilhelmshaven 25.05.
 6.828 SV Sparta Werlte V Wilhelmshaven 25.08.

DSMM Gruppe 3

4.809 VfL Lingen Lingen 28.05.
 4.567 SV Sparta Werlte Werlte 28.09.
 4.457 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 25.05.
 4.379 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 25.05.
 3.770 LGG Ganderkesee Ganderkesee 27.09.

Jugend M15

100 m Lauf

11,53-0,6	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	16.06.
11,59+1,9	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
11,4+1,0	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,69+2,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Winsen-Luhe	08.06.
2,02-0,6	Kreps, Michael	1998	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
12,13-0,8	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	04.05.
12,22	Gosink, Pascal	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
12,28+0,4	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Papenburg	15.09.
12,40+1,2	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
12,45-0,6	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	16.06.

300 m Lauf

37,66	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	02.08.
38,03	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	16.06.
38,12	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.08.
39,15	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Winsen-Luhe	09.06.
39,31	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Winsen-Luhe	09.06.
39,45	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.
40,74	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
43,11	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Edemissen	19.05.
43,20	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Osnabrück	04.06.
44,00	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.

800 m Lauf

2:01,26	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Hannover	11.08.
2:01,80	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Oldenburg	07.08.
2:06,16	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
2:09,63	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
2:10,58	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:10,60	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:14,62	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Leer	07.09.

2:15,56	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Winsen-Luhe	08.06.
2:20,22	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Lemwerder	31.08.
2:21,7	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	31.05.

1000 m Lauf

2:57,27	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
3:00,94	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:03,06	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	27.09.
3:24,32	Meyer, Florian	1998	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
3:27,8	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
3:32,79	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	27.09.
3:35,07	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.

2000 m Lauf

6:15,93	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Markt-Schwaben	08.09.
6:21,29	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.
7:12,88	Niehues, Marten	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
7:22,47	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hameln	02.06.
7:22,63	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.
7:59,35	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.

3000 m Lauf

9:30,74	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:31,30	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
10:04,06	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
10:53,1	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11:18,2	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Nordenham	28.09.
11:44,2	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13:20,9	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
16:51,8	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

17:16	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Herringhausen	05.10.
18:09	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	28.04.
19:12	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Garrel	14.09.
19:33	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Brake	08.09.
19:36	Pannenberg, Phil	1998	TuS Ofen	Ofen	03.10.
20:39	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	08.09.
21:19	Korte, Jonas	1998	SV Surwold	Papenburg	21.04.
21:23	Karczmarzyk, Nick	1998	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
21:44	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Thüle	28.04.
21:48	Böhme, Nick	1998	DJK Bösel	Thüle	28.04.

80 m Hürden 0.838m

11,86-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
11,97-0,4	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
12,10-0,5	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
12,12+1,7	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hameln	02.06.
12,36+1,2	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
12,37+0,0	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	23.06.
12,46+0,4	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.
12,56-0,5	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
12,73-0,3	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
14,03+0,0	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.

300 m Hürden		0.838m				
42,79	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe		08.06.
45,19	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover		10.08.
46,5	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens		05.05.
Hochsprung						
1,83	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Winsen-Luhe		09.06.
1,68	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen		04.05.
1,68	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg		15.06.
1,64	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Oldenburg		15.06.
1,64	Bieletzki, Johannes	1998	LG Osnabrück	Lingen		25.08.
1,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg		05.10.
1,61	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Papenburg		27.09.
1,60	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Gildehaus		14.06.
1,60	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen		25.08.
1,58	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Osnabrück		14.05.
Stabhochsprung						
3,46	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg		27.09.
2,06	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg		06.10.
Weitsprung						
6,02+1,1	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Blankenburg		21.09.
5,86+0,8	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg		15.09.
5,75	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen		25.08.
5,64+1,0	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lenwerder		31.08.
5,61+1,1	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden		24.08.
5,50	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Gildehaus		14.06.
5,43+1,9	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg		15.06.
5,41	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven		29.05.
5,39+1,6	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Hannover		10.08.
5,35	Kemper, Tristan	1998	LG Osnabrück	Osnabrück		14.05.
Dreisprung						
12,69+0,0	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Hannover		11.08.
11,49+0,0	Nguyen, Duc Anh	1998	LC Nordhorn	Hannover		11.08.
11,22+0,0	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe		08.06.
11,07+0,0	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Papenburg		27.09.
Kugelstoß 4 kg						
15,60	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Hannover		10.08.
13,80	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Georgsheil		18.08.
12,29	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven		25.08.
12,13	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Oldenburg		15.06.
12,12	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham		28.09.
12,01	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum		03.10.
11,20	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg		16.06.
11,00	Hartwig, Marlon	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		16.06.
10,98	Mellebthin, Robin	1998	OSC Damme	Minden		19.07.
10,70	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg		05.10.
Diskuswurf 1 kg						
55,01	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Celle		31.08.
44,69	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg		15.09.
38,42	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens		05.05.
32,75	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg		27.09.
30,96	Ortgies, Melvin	1998	TV Norden	Wirdum		03.10.

30,44	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
28,37	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	31.05.
27,21	Uhlenbrock, Lennard	1998	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
27,20	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
25,79	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Holtland	01.06.

Hammerwurf 4 kg

51,23	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Dissen	28.09.
47,54	De Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Delmenhorst	23.06.

Speerwurf 600 g

51,10	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
46,15	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.
42,70	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
40,75	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.
39,48	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
36,21	Knuth, Hannes	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
35,32	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Delmenhorst	27.04.
33,15	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
31,59	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
31,55	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.

Ballwurf 200g

74,00	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	0
73,50	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Lemwerder	31.08.
69,50	Urban, Lasse	1998	TV Hude	Lemwerder	31.08.
58,00	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.
53,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	15.06.
51,00	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
50,00	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Oldenburg	15.06.
48,00	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
46,50	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
44,00	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
1.637	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63					
1.620	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
11,8(+3,3)-6,07(+3,3)-9,23					
1.607	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
11,75(+0,2)-5,49(+0,0)-9,49					
1.558	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.
12,55(+1,1)-5,75-9,63					
1.544	Schmidt, Aaron	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
11,84(+1,3)-5,14-9,06					
1.518	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
12,7-4,68-12,12					
1.512	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70					
1.511	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,83(+1,2)-5,37-9,99					
1.489	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
13,21(+1,3)-5,10-10,92					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.346	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18-1,80					
2.106	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
11,75(+0,2)-5,49(+0,0)-9,49-1,54					
2.106	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Norden	24.08.
11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63-1,48					
2.083	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.
12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64					
2.057	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
13,21(+1,3)-5,10-10,92-1,68					
2.021	Janßen, Nico	1998	TV Norden	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,46(+1,9)-9,44-1,52					
2.011	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10.
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70-1,54					
2.006	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.
12,55(+1,1)-5,75-9,63-1,44					
2.000	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,83(+1,2)-5,37-9,99-1,52					
1.997	Bode, Erik	1998	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
12,7-4,68-12,12-1,50					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06./
12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-3:29,95					
4.267	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./
12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70-1,54/12,73(-0,3)-27,20-2,06-28,50-3:35,07					
06.10.					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.595	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
12,47(+3,2)-12,09(+2,1)-5,05(+3,5)-1,56-30,41					
2.442	Renner, Dominic	1998	MTV Schöningen	Braunschweig	28.04.
13,16(+0,9)-12,71(+1,6)-4,82(+0,0)-1,40-36,26					
2.001	Göhrmann, Kai	1998	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
14,36(+0,9)-15,61(+1,6)-3,82(+0,3)-1,35-26,08					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.
12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
2.620	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Hameln	02.06.
12,30(+4,0)-12,12(+1,7)-5,46(+2,3)-69,00-7:22,47					
2.500	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Markt-Schwaben	08.09.
13,02(+0,1)-12,46(+0,4)-4,99(+0,1)-48,50-6:21,29					
2.159	Menke, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.
13,77(+1,1)-14,76(+3,1)-4,75(+1,3)-44,00-7:22,63					
2.041	Svidler, Ralf	1998	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
13,32(+0,9)-15,36(+0,8)-4,29(+0,8)-40,00-7:58,91					

Jugend M14

100 m Lauf

11,78+0,0	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
11,86-0,8	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
11,8	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
12,05-0,8	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
12,2-1,4	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,52+0,0	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	15.09.
12,61-0,1	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
12,65+1,3	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
12,72-0,3	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Leer	07.09.
12,5	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

300 m Lauf

40,64	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	15.09.
42,2	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Lingen	24.09.
43,43	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
43,53	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
43,73	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	16.06.
43,80	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
44,41	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
45,45	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
46,45	Lampe, Tristan	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
47,25	Hasters, Johann	1999	SV Union Meppen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:12,38	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönigen	Winsen-Luhe	08.06.
2:17,53	Miller, Tomas	1999	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.08.
2:18,93	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:24,02	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
2:25,34	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	29.05.
2:26,06	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Leer	07.09.
2:28,81	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
2:31,31	Ahrens, Julian	1999	SV Union Meppen	Lingen	04.05.
2:32,72	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
2:32,98	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.

1000 m Lauf

2:58,13	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Oldenburg	07.08.
2:58,14	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
2:58,68	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:05,34	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
3:07,99	Mahlmann, Tobias	1999	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
3:12,65	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	27.09.

2000 m Lauf

6:42,51	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönigen	Papenburg	15.09.
7:23,06	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
7:23,09	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
7:27,37	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
7:27,78	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Papenburg	15.09.
8:17,6	Niesel, Harald	1999	Vareler TB	Varel	01.06.

3000 m Lauf

10:04,06	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönigen	Hannover	10.08.
10:24,48	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Melle	28.08.
10:30,74	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Winsen-Luhe	09.06.

12:11,6	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
13:38,9	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.

5 km Str.

17:18	Babbel, Moritz	1999	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
18:39	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Garrel	14.09.
18:56	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
20:07	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
21:13	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	21.04.
21:43	Okken, Eike	1999	TV Norden	Marienhafte	01.04.
21:55	Bremersmann, Daniel	1999	SV Molbergen	Thüle	28.04.
22:09	Kosch, Aaron	1999	SV Brake	Brake	08.09.
22:20	Zeller, Julian	1999	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:53	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Brake	08.09.

80 m Hürden 0.838m

11,86-0,9	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
12,63-0,7	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
12,80+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,58+1,0	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
13,97+0,1	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
13,98-0,7	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
14,03+1,6	Wulf, Mattis	1999	SV Ettenbüttel	Braunschweig	28.04.
14,13+1,6	Opperbeck, Tim	1999	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
14,93-0,7	Schmitz, Fabian	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
15,84-0,4	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

300 m Hürden 0.838m

46,9	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
48,4	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
49,13	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.

Hochsprung

1,72	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,60	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Nordhorn	04.05.
1,58	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
1,56	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	07.09.
1,51	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
1,50	Haunhorst, Hannes	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,50	Erdtmann, Timon	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,50	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
1,50	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Bad Eeynhausen	20.05.
1,48	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,48	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,48	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
1,48	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,48	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Weitsprung

5,62+0,0	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	02.08.
5,53+0,9	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	29.05.
5,40+1,0	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
5,23+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
5,08+0,4	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.
5,02	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,98+0,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
4,98	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.

4,93+0,3	Baumann, Hendrik	1999	LC Nordhorn	Minden	28.06.
4,93+1,7	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
Dreisprung					
9,19+0,2	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
8,74+0,0	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	27.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,25	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
10,67	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
10,38	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Papenburg	27.09.
9,97	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
9,93	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
9,88	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
9,83	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
9,39	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
9,29	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Oldenburg	15.06.
9,25	Buss, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	03.05.
Diskuswurf 1 kg					
36,24	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
32,21	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
29,84	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
28,90	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
28,74	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	15.09.
25,08	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
22,99	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
22,98	Schröder, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
20,23	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
19,80	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Nordenham	31.05.
Speerwurf 600 g					
35,96	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	15.09.
35,51	Kurka, Paul	1999	TuS Sulingen	Oldenburg	14.09.
35,00	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
34,24	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
33,15	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
32,41	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
30,92	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
30,47	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
30,37	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
29,31	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
Ballwurf 200g					
47,00	Niesel, Harald	1999	Vareler TB	Oldenburg	15.06.
43,50	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
42,00	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.
41,00	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
40,50	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Oldenburg	15.06.
40,00	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
39,00	Pohl, Dustin	1999	VfL Lönigen	Oldenburg	15.06.
36,00	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	15.06.
36,00	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.522	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39					
1.505	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,14(+1,2)-5,50-8,11					
1.490	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,8-4,45-9,93					
1.396	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,02(+1,6)-5,27-8,02					
1.387	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
13,83-4,69-10,67					
1.354	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,6)-4,89-9,22					
1.350	Hullmann, Thade	1999	TuS Tossens	Tossens	22.06.
13,2-4,75-8,96					
1.348	Böltau, Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.06.
13,0(+3,1)-4,85(+3,3)-8,29					
1.320	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Lingen	25.08.
13,07(+1,2)-4,61-7,95					
1.313	Baumann, Hendrik	1999	LC Nordhorn	Wilhelmshaven	25.06.
12,8(+3,3)-4,81(+4,3)-7,31					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.093	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
12,14(+1,2)-5,50-8,11-1,72					
1.991	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Norden	24.08.
12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39-1,48					
1.905	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,02(+1,6)-5,27-8,02-1,56					
1.863	Timmermann, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,8-4,45-9,93-1,30					
1.823	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,6)-4,89-9,22-1,48					
1.747	Hinrichs, Christoph	1999	SV Sigiltra Sögel	Lingen	25.08.
13,07(+1,2)-4,61-7,95-1,40					
1.722	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
13,73(+1,2)-4,63-7,63-1,48					
1.689	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,23(+1,6)-4,78-7,40-1,48					
1.661	Splieth, Jonas	1999	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	24.08.
13,5(+1,0)-4,52(+1,5)-8,88-1,28					
1.545	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,18(+0,0)-4,21(+0,0)-8,36-1,36					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.621	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Markt-Schwaben	08.09.
11,78(+0,0)-12,19(+0,4)-4,98(+0,2)-1,48-31,49					
2.267	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Hameln	02.06.
13,71(+4,6)-13,19(+4,5)-4,92(+2,6)-1,48-19,09					
2.216	Wulf, Mattis	1999	SV Ettenbüttel	Braunschweig	28.04.
13,76(+0,9)-14,03(+1,6)-4,49(+0,6)-1,40-26,99					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.208	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,22(+3,8)-14,35(+2,5)-4,81(+3,3)-41,00-7:23,06					
2.060	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,86(+3,8)-16,46(+2,5)-4,68(+1,4)-40,00-7:23,09					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)			
2.464	Gutzeit, Jan	1999 BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
12,52(+4,2)-12,52(+5,0)-5,44(+2,9)-8,63-25,08			
2.184	Pelzer, Florian	1999 BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
14,68(+4,2)-14,42(+5,0)-4,17(+2,0)-9,03-33,45			
1.766	Münchenberg, Paul	1999 BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
16,16(+4,2)-17,09(+5,0)-3,20(+2,1)-8,69-24,55			

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel			
40,43	BTB Oldenburg		Oldenburg 18.08.
Olivieri, Lukas (2001); Meier, Klaas (2000); Minten, Jasper (2000); Harms, Sören (2000)			
41,59	TV Cloppenburg		Oldenburg 15.06.
Lanfermann, Florian (2001); Rahenbrock, Jan-Ole (2000); Schulz, Herbert (2000); Thünemann, Julius (2001)			
43,29	SC Melle 03		Melle 29.05.
Renner, Domenik (2001); Niehaus, Tom (2001); Lührmann (2001); Seelhöfer, Mathis (2000)			
43,34	TuS Haren		Werlte 28.09.
Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000); Neehoff, Philipp (2000)			
44,15	LG Osnabrück		Osnabrück 08.05.
Kretschmar (2000); Lodter (2000); Eggert (2000); Adler (2001)			
44,16	SV Nordenham		Oldenburg 15.06.
Hoops, Finn-Luca (2001); Zeynalov, Marian (2001); Reimers, Erik (2000); Holst, Damian (2000)			
44,63	TV Norden		Wilhelmshaven 25.05.
Novokhatniy, Kirill (2000); Harms, Gerk (2001); Halen, Frieso (2001); Meyerhoff, Nils (2001)			
44,65	VfL Lönningen		Wilhelmshaven 25.08.
Albers, Jonas (2002); Thünemann, Julius (2001); Pohl, Marvin (2001); Siemer, Erik (2000)			
45,08	BTB Oldenburg II		Oldenburg 15.06.
Gerdes, Benedict (2002); Specht, Carsten (2001); Diederichs, Niclas (2000); Peters, Jerome (2000)			
45,29	SV Sparta Werlte		Werlte 28.09.
Hanekamp, Dirk (2000); Ulfers, Lukas (2000); Merschendorf, Simon (2001); Sandmann, Konstantin (2001)			
3 x 800 m Staffel			
7:47,63	TuS Haren		Dörpen 30.08.
Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000)			
7:53,99	StG Melle-GMHütte		Osnabrück 27.04.
Holtkamp (2000); Seelhöfer (2000); Lührmann (2000)			
8:15,16	StG Melle-GMHütte II		Osnabrück 27.04.

8:16,75	VfL Lönningen		Osnabrück	27.04.
	Pohl, Marvin (2001); Tiemann, Felix (2001); Thünemann, Julius (2001)			
8:35,58	Oldenburger TB		Oldenburg	18.08.
	Peters, Jerome (2000); Diederichs, Niclas (2000); Knostmann, Jakob (2000)			
8:47,07	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.
	Ollesch, Jonas (2001); Titze, Jan (2000); Antonik, Felix (2000)			
8:51,72	StG Melle-GMHütte III		Osnabrück	27.04.
9:39,80	SC Spelle-Venhaus		Osnabrück	27.04.
3-Kampf Ma.				
75m-Weit-Ball				
5.923	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.
	Harms, Sören (2000) - 1.305; Minten, Jasper (2000) - 1.295; Meier, Klaas (2000) - 1.162 Antonik, Felix (2000) - 1.135; Olivieri, Lukas (2001) - 1.026			
4.718	MTV Aurich		Norden	24.08.
	Lukes, Maximilian (2000) - 1.116; Wendeling, Sören (2000) - 1.001; Naumann, Peter (2000) - 942 Labitzke, Timm (2000) - 864; Voigt, Thies (2000) - 795			
3.190	SV Brake		Lemwerder	31.08.
	Franjicevic, Luca (2001) - 746; Sinnen, Maurice (2000) - 662; Kurtulmus, Can (2000) - 652 Dierks, Ben (2001) - 616; Vigneswaran, Vishnugan (2001) - 514			
4-Kampf Ma.				
75m-Weit-Hoch-Ball				
6.361	MTV Aurich		Norden	24.08.
	Lukes, Maximilian (2000) - 1.445; Wendeling, Sören (2000) - 1.374; Naumann, Peter (2000) - 1.271 Labitzke, Timm (2000) - 1.193; Voigt, Thies (2000) - 1.078			
Jugend M13				
75 m Lauf				
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden 24.08.
9,94	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg 15.09.
10,05+1,2	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Osnabrück 04.06.
10,09	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg 16.06.
10,36	Goltschewski, Markus	2000	LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
10,48	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
10,51	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Oldenburg 15.06.
10,53	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Papenburg 16.06.
10,54	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven 25.08.
10,3	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham 28.09.
800 m Lauf				
2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 15.09.
2:22,14	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven 25.08.
2:22,21	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle 28.08.
2:26,51	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg 15.09.
2:29,81	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Oldenburg 15.06.
2:31,85	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Papenburg 16.06.

2:33,53	Deutsch, Henry	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
2:33,82	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:34,07	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
2:36,00	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	14.09.

1000 m Lauf

3:23,98	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:26,87	Rohling, Andre	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
3:29,18	Osterhold, Carl	2000	OFV Ostercappeln	Melle	29.05.
3:38,22	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:47,64	Hirschle, Anton	2000	OTB Osnabrück	Melle	29.05.

2000 m Lauf

6:50,4	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Bad Zwischemahn	11.10.
7:08,33	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	28.08.
7:15,54	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	15.09.
7:16,8	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:18,5	Vehndel, Jonas	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
7:31,5	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
7:54,86	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
8:15,1	Janshen, Jan	2000	TuS Weener	Warsingsfehn	20.08.
8:20,6	Knichel, Vincent	2000	SV Friedrichsfehn	Varel	01.06.
8:20,9	Naumann, Peter	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

18:25	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
19:33	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.08.
19:52	Wolf, Fynn-Luca	2001	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
19:56	Siemer, Erik	2000	VfL Lönigen	Garrel	14.09.
21:15	Schick, Robin	2000	MTV Hohenkirchen	Schortens	17.08.
21:38	Speer, Jan	2000	SV Brake	Brake	08.09.
22:01	Otterbach, Nico	2000	FC Schüttdorf	Schüttdorf	11.05.
22:09	Otterbach, Nils	2000	FC Schüttdorf	Schüttdorf	11.05.
22:11	Gräfedüinkel, Keno	2000	SG SW Oldenburg	Garrel	14.09.
22:48	Leuscher, Kevin	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.

60 m Hürden 0.762m

10,35	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	02.10.
10,45	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10,55	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Delmenhorst	27.04.
10,99	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
11,47	Tisson, Moritz	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
11,58	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
11,76	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
12,01	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
12,42	Diederichs, Niklas	2000	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.

Hochsprung

1,65	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Aurich	31.08.
1,61	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,54	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	08.05.
1,52	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,47	Horn, Mirko	2000	SV Dornum	Marienhafte	31.05.
1,44	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
1,44	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
1,42	Deutsch, Henry	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
1,42	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	22.06.

Stabhochsprung						
2,45	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg		Bramel	20.05.
Weitsprung						
5,29	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme		Wilhelmshaven	29.05.
5,29	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Papenburg	15.09.
5,23	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
5,14	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen		Wilhelmshaven	29.05.
5,01+0,0	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum		Papenburg	27.09.
4,86	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.04.
4,85	Efken, Christopher	2000	LG Emstal Dörpen		Dörpen	01.06.
4,54	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg		Oldenburg	14.09.
4,51	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn		Leer	03.05.
4,45	Klaener, Niklas	2000	TSG Hatten-Sandkrug		Wilhelmshaven	25.08.
Kugelstoß 3 kg						
10,99	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Aurich	31.08.
10,71	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
9,79	Freels, Daniel	2000	SV Brake		Oldenburg	15.06.
9,19	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB		Wilhelmshaven	25.08.
8,78	Harms, Alexander	2000	TSV Friesenstolz Riepe		Aurich	31.08.
8,70	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer		Papenburg	15.09.
8,58	hanauer, Wadim	2000	SV Molbergen		Oldenburg	15.06.
8,22	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03		Papenburg	16.06.
8,17	Bock, Jan-Luca	2000	SV Molbergen		Wilhelmshaven	25.08.
8,04	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham		Wilhelmshaven	25.08.
Diskuswurf 750 g						
28,72	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
28,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Loxstedt	13.04.
22,84	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte		Papenburg	15.09.
21,50	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB		Loxstedt	03.10.
21,35	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham		Wilhelmshaven	25.08.
19,58	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg		Delmenhorst	09.03.
19,12	Böckmann, Arke	2000	BTB Oldenburg		Schortens	05.05.
Speerwurf 400 g						
49,38	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Norden	24.08.
32,05	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
30,86	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB		Loxstedt	03.10.
29,11	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum		Aurich	31.08.
28,97	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer		Aurich	31.08.
28,55	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg		Delmenhorst	27.04.
28,38	Ulfers, Lukas	2000	SV Sparta Werlte		Papenburg	15.09.
27,88	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte		Papenburg	15.09.
27,52	Klaener, Niklas	2000	TSG Hatten-Sandkrug		Oldenburg	14.09.
26,52	Fette, David	2000	SV Brake		Nordenham	01.06.
Ballwurf 200g						
63,50	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Loxstedt	13.04.
57,50	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg		Hamel	02.06.
52,00	Hebbe, Ramirez	2000	SC Melle 03		Melle	22.06.
51,00	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.
50,00	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham		Nordenham	28.09.
48,00	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum		Norden	24.08.
47,00	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte		Papenburg	16.06.
47,00	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.
44,50	Efken, Christopher	2000	LG Emstal Dörpen		Dörpen	01.06.
44,00	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03		Papenburg	16.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-62,00					
1.397	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-48,00					
1.305	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,73-4,58-51,00					
1.295	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,67-4,17-56,00					
1.292	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
10,34-4,96-36,00					
1.281	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
10,4-4,32-50,00					
1.224	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham	28.09.
10,3-4,23-40,50					
1.216	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Friedrichsfehn	03.10.
10,2-4,52-33,00					
1.162	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,41-4,06-47,00					
1.135	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,21-4,00-40,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.
8,9-5,22-1,54-62,00					
1.936	Karsten, Jonah	2000	SV BW Emden-Borssum	Norden	24.08.
9,8-4,93-1,62-48,00					
1.799	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,73-4,58-1,53-51,00					
1.719	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
10,34-4,96-1,40-36,00					
1.706	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,67-4,17-1,37-56,00					
1.643	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	22.06.
10,69-4,42-1,38-40,00					
1.591	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,66-4,24-1,52-37,50					
1.584	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	22.06.
11,36-4,34-1,42-38,50					
1.573	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,41-4,06-1,37-47,00					
1.555	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Oldenburg	18.08.
11,03-3,89-1,41-38,00					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.160	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
10,48-10,99-4,19-57,50-7:54,86					

Jugend M12

75 m Lauf

10,67	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
10,75	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
10,77	Paleit, Max	2001	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
10,86	Thünemann, Julius	2001	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
10,88	Kolde, Lennart	2001	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
10,90	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
10,7	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	31.08.
10,8	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Tossens	22.06.
11,08	Lust, Timomi	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
11,14	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Wilhelmshaven	25.08.
11,14	Sandmann, Konstantin	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

800 m Lauf

2:26,91	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	14.09.
2:30,83	Thünemann, Julius	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:33,1	Kähler, Jannis	2001	TuS Zetel	Schortens	15.09.
2:34,27	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Papenburg	16.06.
2:34,84	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:36,83	Zeynalov, Marian	2001	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	15.06.
2:38,69	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
2:39,77	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:43,20	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:48,23	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.

1000 m Lauf

3:13,3	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.
3:32,04	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.
3:36,0	Hysemi, Ermal	2001	TuS Zetel	Schortens	04.06.
3:38,7	Kühler, Jannis	2001	TuS Zetel	Schortens	04.06.
3:42,62	Renner, Dommenik	2001	SC Melle 03	Melle	29.05.
3:46,0	steuer, Liam	2001	TuS Zetel	Schortens	04.06.

2000 m Lauf

7:04,8	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	11.10.
7:19,08	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Melle	28.08.
7:27,78	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
7:43,3	Oldigs, Tammo	2001	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
8:07,0	Janssen, Piet	2001	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
8:20,5	Zeynalov, Marian	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
8:24,5	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
9:06,1	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Varel	01.06.

3000 m Lauf

13:38,5	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	20.03.
---------	----------------	------	----------	-------	--------

5 km Str.

18:50	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
19:45	Tiemann, Felix	2001	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
19:52	Wolf, Fynn-Luca	2001	VfL Oldenburg	Schortens	17.08.
20:12	Haucken, Erik	2001	SG SW Oldenburg	Garrel	14.09.
20:47	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Emden	01.06.
21:43	Hyseni, Ermal	2001	TuS Zetel	Ofen	03.10.
21:49	Kähler, Jannis	2001	TuS Zetel	Ofen	03.10.
22:03	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Thüle	28.04.

22:48	Leuscher, Kevin	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.
23:33	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	08.09.
60 m Hürden 0.762m					
11,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
12,08	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
12,83	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.
12,94	Korte, Max	2001	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
12,99+0,8	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
13,34	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
Hochsprung					
1,38	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
1,37	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
1,36	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
1,35	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	16.06.
1,35	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,34	Renner, Dominik	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
1,32	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1,31	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,30	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
1,30	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
1,30	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
1,30	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
Stabhochsprung					
1,34	Mehmen, Scott	2002	Heidmühler FC	Schortens	15.09.
Weitsprung					
4,51	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,50	Sandmann, Konstantin	2001	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
4,50	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
4,41	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Werlte	28.09.
4,33	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
4,32	Adler, Philipp	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	14.05.
4,22	karpieski, Alex	2001	SC Union Emlichheim	Gildehaus	14.06.
4,21	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Oldenburg	15.06.
4,21	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
4,19	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
Kugelstoß 3 kg					
9,80	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Wilhelmshaven	25.08.
7,35	Athmann, Tristan	2001	TV Dinklage	Wilhelmshaven	25.08.
7,18	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
7,16	Bredhorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.08.
6,91	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
6,77	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,71	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	01.06.
6,71	Korte, Max	2001	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
6,57	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
6,48	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
Diskuswurf 750 g					
16,93	Temmen, Niels	2001	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.
15,78	Fischer, Keno	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
15,31	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	15.09.

14,66	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
14,45	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Holtland	01.06.
14,27	Kernbach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
14,05	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Nordenham	01.06.
13,91	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

Speerwurf 400 g

25,80	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
25,09	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
23,76	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder LG	Delmenhorst	27.04.
22,83	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
21,74	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
21,61	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
21,35	Gerdes, Benedikt	2002	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
21,28	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
20,70	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
20,68	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

48,00	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
43,50	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
43,00	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
42,00	Breddehorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
40,50	Sandmann, Konstantin	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
39,00	Hyseni, Ermal	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
39,00	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
38,00	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhafen	31.05.
38,00	Janzen, Owen	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
38,00	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Oldenburg	15.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.168	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
11,51-4,14-48,00					
1.162	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
11,23-4,10-43,50					
1.109	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
11,1-4,33-33,00					
1.097	Breddehorn, Theis	2001	TuS Zetel	Wilhelmshaven	25.06.
11,4-3,93-42,00					
1.059	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-29,50					
1.048	Pruin, Mathis	2001	SV Emden-Harsweg	Norden	24.08.
11,2-4,19-28,00					
1.038	Paleit, Max	2001	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
10,77-3,57-28,00					
1.035	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
11,57-3,51-39,00					
1.033	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
11,5-4,05-31,50					
1.030	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	01.09.
11,44-4,27-24,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.574	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	25.08.
11,51-4,14-1,36-48,00					
1.546	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	25.08.
11,23-4,10-1,32-43,50					

1.501	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,17-4,00-1,38-32,50					
1.482	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.09.
11,1-4,33-1,30-33,00					
1.449	Renner, Dominik	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,82-3,81-1,34-39,50					
1.406	Stolle, Fynn	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	03.10.
11,5-4,05-1,30-31,50					
1.394	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
11,71-4,02-1,29-30,50					
1.387	Toenjes, Marc	2001	SV Nordenham	Nordenham	28.09.
11,2-3,67-1,30-31,50					
1.370	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,3-3,45-1,30-34,00					
1.365	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Norden	24.08.
11,1-4,11-1,18-29,50					

Senioren M30

100 m Lauf					
11,92+1,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	26.05.
13,1	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	04.06.

200 m Lauf					
24,59+0,0	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	01.09.

800 m Lauf					
1:54,00	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Unterlüß	05.06.

1000 m Lauf					
2:26,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	12.05.
2:43,23	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
3:43,8	Mülstegen, Jörg	1979	LC Nordhorn	Lingen	24.09.

1500 m Lauf					
4:00,43	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Regensburg	08.06.
4:12,4	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.

3000 m Lauf					
8:34,54	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	08.05.
10:11,7	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Aurich	10.08.
10:16,77	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf					
15:26,3	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:40,71	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
16:08,29	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
16:52,65	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	28.08.
17:42,1	Oppermann, Felix	1981	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.

10000 m Lauf					
32:58,06	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.

Stundenlauf

13.314 Veltrup, Holger 1980 TuS Haren Börger 09.08.

10 km Str.

31:20 Hartger, Gerold 1980 LC Nordhorn Emlichheim 17.05.
 32:12 Kuhlen, Andreas 1983 VfL Lönningen Dortmund 08.09.
 33:26 Paetzke, Christoph 1983 DSC Oldenburg Oldenburg 14.04.
 35:34 Theilmann, Oliver 1979 1. TCO Die Bären Gristede 01.05.
 35:40 Assmann, Ingo 1979 SC Melle 03 Greene 16.03.
 35:42 Penski, Tobias 1982 TuS BW Lohne Thüle 28.04.
 35:56 Keil, Axel 1982 SC Melle 03 Greene 16.03.
 36:00 van Laaten, Jan-Hendrik 1979 Emden LG Appingedam/NED 29.06.
 36:12 Blömer, Christian 1981 Team Laufrausch Großenkneten 25.05.
 36:19 Wagemaker, Simon 1982 SV Alemannia Salzbergen Papenburg 21.04.

10 km Str. Ma.

1:42:29 LC Nordhorn Schüttorf 11.05.
 Hartger, Gerold (1980) - 32:16;
 Eckstein, Klaus (1967) - 34:37; Amt, Jörg (1968) - 35:36
 1:49:29 DSC Oldenburg Greene 16.03.
 Paetzke, Christoph (1983) - 34:25;
 Struß, Gerold (1967) - 35:14; Ihle, Norman (1980) - 39:50
 1:49:48 MTV Aurich Münkeboe 23.08.
 Ringering, Onno (1968) - 36:03;
 Fleßner, Hermann (1974) - 36:24; Hommers, Rolf (1979) - 37:21
 1:50:40 TuS Haren Lingen 01.06.
 Gerdemann, Frank (1975) - 36:15;
 Hasch, Matthias (1976) - 37:01; Klas, Bernd (1982) - 37:24
 1:53:28 LG Harlingerland Oldenburg 14.04.
 Piotrowski, Carsten (1979) - 37:12;
 Weinberg, Dieter (1968) - 37:52; Wolf, Marko (1976) - 38:24

Halbmarathon

1:11:29 Kuhlen, Andreas 1983 VfL Lönningen Hambrücken 16.08.
 1:17:43 Witte, Daniel 1983 LSF Oldenburg Berlin 07.04.
 1:19:07 Hartger, Gerold 1980 LC Nordhorn Uelsen 02.06.
 1:20:19 Blömer, Christian 1981 Team Laufrausch Hannover 05.05.
 1:23:40 Feldschiebers, Mark 1980 LC Nordhorn Bawinkel 30.03.
 1:25:03 Piotrowski, Carsten 1979 LG Harlingerland Wilhelmshaven 16.06.
 1:29:09 Lenk, Florian 1980 Team Laufrausch Oldenburg 14.04.

Halbmarathon Ma.

4:01:17 LC Nordhorn Uelsen 02.06.
 Hartger, Gerold (1980) - 1:19:07;
 Nyhoff, Gerold (1964) - 1:19:08; Holboer, Jan (1969) - 1:23:02
 4:19:15 TSV Großenkneten Bremen 06.10.
 Pingel, Thorsten (1975) - 1:23:04;
 Lueken, Hajo (1976) - 1:27:40; Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:31
 4:37:03 Team Laufrausch Bremen 06.10.
 Pfaff, Jens (1974) - 1:27:31;
 Focke, Thilo (1978) - 1:28:09; Youssefi, Ahmed (1977) - 1:41:23

Marathon

2:47:03 Witte, Daniel 1983 LSF Oldenburg Hamburg 21.04.
 3:08:07 Feldschnieders, Mark 1980 LC Nordhorn Hamburg 21.04.
 3:29:37 Jänicke, Sascha 1980 LSF Oldenburg München 13.10.

4 x 100 m Staffel						
52,5	VfL Lingen				Lingen	04.06.
Frericks, Reinhard (1969); Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Herbers (1981)						
Hochsprung						
1,64	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen		Lingen	04.05.
Weitsprung						
6,32+1,7	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	09.06.
5,40	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen		Lingen	04.06.
Dreisprung						
13,11-1,1	Branscheidt, Fredrik	1983	VfL Lönningen		Zeven	19.05.
Kugelstoß 7.26kg						
11,95	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	09.06.
8,66	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen		Lingen	04.06.
Diskuswurf 2 kg						
31,98	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.
Hammerwurf 7.26kg						
42,96	Stolz, Christoph	1980	OTB Osnabrück		Hannover	25.10.
Speerwurf 800 g						
42,22	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	09.06.
36,10	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen		Lingen	04.05.
5-Kampf						
2.531	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.
6,10(-0,8)-39,82-24,59(+0,0)-31,98-5:42,82						
DAMM DSMM Gruppe 2						
3.829	VfL Lingen				Lingen	04.06.
Senioren M35						
100 m Lauf						
12,03-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
12,49+1,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen		Papenburg	05.10.
12,7	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen		Lingen	04.06.
12,98+0,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland		Papenburg	27.09.
13,6	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens		Nordenham	04.05.
13,95+1,0	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock		Papenburg	05.10.
14,05+1,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum		Wilhelmshaven	09.06.
200 m Lauf						
23,98-1,3	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
26,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen		Lingen	07.09.

26,30	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.
26,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	07.09.
27,9	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
27,9-1,6	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
400 m Lauf					
53,22	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
60,0	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
60,76	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,63	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
65,07	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
800 m Lauf					
2:19,56	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.
2:22,83	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Leer	07.09.
1000 m Lauf					
2:51,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	24.07.
2:51,80	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
3:05,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
3:33,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
1500 m Lauf					
4:33,20	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
4:48,63	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:23,67	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:37,4	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
1 Meilen-Lauf					
5:47,17	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
3000 m Lauf					
10:30,4	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	20.03.
12:10,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
5000 m Lauf					
16:54,15	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
17:13,96	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	28.08.
18:00,73	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Melle	28.08.
18:14,3	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:14,3	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	24.07.
18:35,13	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.
10000 m Lauf					
35:55,58	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
35:58,5	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
37:45,12	Steffecec, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Melle	29.05.
40:30,2	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
40:40,73	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Delmenhorst	15.05.
Stundenlauf					
14.840	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Emden	03.11.
14.010	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	03.11.
13.610	Schulze-Osthoff, Frank	1978	STV Barßel	Emden	03.11.

10 km Str.

32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
32:20	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Ofen	03.10.
33:54	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Wardenburg	16.06.
34:57	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Herringhausen	05.10.
35:26	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
35:50	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Gristede	01.05.
35:50	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Aurich	15.06.
36:08	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
36:09	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	24.05.
36:15	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Lingen	02.06.

Halbmarathon

1:10:18	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:13:55	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:16:51	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Dunum	06.04.
1:17:01	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Löningen	29.06.
1:19:18	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Löningen	29.06.
1:21:52	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Münster	16.03.
1:22:05	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Dunum	06.04.
1:22:18	Oppenborn, Stefan	1978	VfL Germania Leer	Bremen	06.10.
1:23:04	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
1:24:29	Wolf, Marko	1976	LG Harlingerland	Dunum	06.04.

Marathon

2:39:58	Bröring, Christian	1976	TuS BW Lohne	Münster	08.09.
2:54:06	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Hannover	05.05.
2:55:08	König, Tammo	1977	1. TCO Die Bären	Hannover	05.05.
2:58:41	Holtkamp, Theo	1976	VfL Löningen	Löningen	29.06.
2:58:45	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Bonn	14.04.
3:02:36	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Münster	08.09.
3:14:38	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Hamburg	21.04.

110 m Hürden 0.991m

16,70-0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
20,00-0,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
20,78-0,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
21,94-0,1	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Hochsprung

1,84	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,55	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
1,52	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,45	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

Stabhochsprung

2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,46	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,12	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Weitsprung

6,37+0,0	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
5,55+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
5,53+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
4,80-2,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.

4,75	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
4,70+0,3	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,62	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
9,27	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.
8,85	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	07.09.
8,78	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
8,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
7,66	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 2 kg

30,68	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
25,69	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
24,80	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
23,57	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
22,31	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Hammerwurf 7.26kg

34,98	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Gr. Hesepe	06.04.
21,52	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
19,02	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Speerwurf 800 g

43,02	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
40,23	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	07.09.
38,74	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	07.09.
33,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
27,36	Janßen, Jan-Christian	1975	TuS Tossens	Nordenham	04.05.

Gewicht

7,29	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Hannover	27.04.
------	-----------------	------	---------------	----------	--------

5-Kampf

1.489	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4

10-Kampf

4.375	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76-20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67					
3.969	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63-20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89					
3.209	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
13,95(+1,0)-4,42(+0,6)-8,68-1,47-65,07-21,94(-0,1)-22,30-2,06-39,23-5:57,14					

Wurf-Fünfkampf

1.670	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,52-8,12-23,69-37,39-7,01					
1.242	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
19,02-8,48-22,62-30,71-o.g.V.					

Senioren M40

100 m Lauf

12,8	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
13,33-0,4	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
13,53-1,3	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	05.07.
13,3	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	04.06.
13,99+1,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf

28,61+0,2	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,6-1,6	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
30,8-0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

800 m Lauf

2:27,25	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	07.08.
2:28,24	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
2:53,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
2:55,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.

1000 m Lauf

2:51,32	Dessi, Sascha	1973	Heidmühler FC	Oldenburg	07.08.
3:20,91	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	07.08.
3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
3:51,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.

1500 m Lauf

4:36,65	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.06.
5:09,20	Schöpp, Timo	1972	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
5:09,56	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Delmenhorst	15.09.
5:16,66	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.

1 Meilen-Lauf

5:40,0	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
5:54,2	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf

10:20,2	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:22,1	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	20.03.
10:53,9	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Aurich	10.08.
11:11,69	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	26.06.
12:11,1	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	20.03.

5000 m Lauf

18:35,3	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
18:47,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	24.07.
18:53,8	Brouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:55,69	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.
19:05,1	Janssen, Michel	1970	Emder LG	Emden	24.07.
20:06,7	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	24.07.

10000 m Lauf

39:26,6	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
39:41,6	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
41:55,44	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
43:21,4	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	20.08.
43:29,33	farwick, Andreas	1971	TV Georgsmarienhütte	Melle	29.05.

Stundenlauf

14.990	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	03.11.
13.810	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
13.140	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	03.11.
12.780	Pannenburg, Olaf	1970	TuS Ofen	Schortens	04.06.

10 km Str.

34:12	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	13.04.
35:22	Barthtke-Lüers, Lars	1970	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
36:05	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
36:33	Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshaven	Wardenburg	16.06.
36:43	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Emden	01.06.
37:30	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Ofen	03.10.
37:36	Tycner, Holger	1970	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
37:40	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Marienhafe	01.04.
37:40	Pistor, Thomas	1970	LSF Oldenburg	Wardenburg	16.06.
37:42	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Norden	13.04.

10 km Str. Ma.

1:44:53	LC Nordhorn			Emlichheim	17.05.
Holboer, Jan (1969) - 36:05;					
Eckstein, Klaus (1967) - 34:03; Nyhoff, Gerold (1964) - 34:45					
1:52:58	Emder LG			Norden	13.04.
Busse, Peter (1965) - 37:18;					
Klus-Brauner, Michael (1971) - 37:42; Aeilts, Andreas (1965) - 37:58					
1:53:17	TuS Haren			Papenburg	21.04.
Gerdemann, Frank (1975) - 37:15;					
Achter, Georg (1966) - 37:52; Rolfes, Dieter (1972) - 38:10					
1:56:19	LC Nordhorn			Lingen	01.06.
Amt, Jörg (1968) - 35:11;					
Beckemper, Ingo (1968) - 38:34; John, Peter (1954) - 42:34					
1:57:33	Team Laufrausch			Oldenburg	14.04.
Lambertus, Dietmar (1963) - 38:25;					
Karczmarzyk, Manuel (1972) - 38:27; Reents, Jürgen (1971) - 40:41					

Halbmarathon

1:15:34	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Löningen	29.06.
1:20:59	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:23:41	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Marienhafe	07.06.
1:24:07	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Dunum	06.04.
1:27:15	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Bremen	06.10.
1:27:19	Klüver, Bernhard	1971	Emder LG	Dunum	06.04.
1:27:34	Plügge, Nils	1973	Team Laufrausch	Bremen	01.09.

Halbmarathon Ma.

3:57:00	LC Nordhorn			Bremen	06.10.
Nyhoff, Gerold (1964) - 1:18:00;					
Amt, Jörg (1968) - 1:18:01; Holboer, Jan (1969) - 1:20:59					
4:35:28	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
Gerwe, Theodor (1966) - 1:31:30;					
Striethorst, Martin (1965) - 1:31:41; Kahlmeyer, Dirk (1966) - 1:32:17					
4:35:45	TSV Großenkneten			Bremen	06.10.
Menkens, Udo (1969) - 1:25:18;					
Jürgens, Dieter (1965) - 1:26:29; Kühne, Ralf (1967) - 1:43:58					
4:42:41	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
Vlaardingerbroek, Kurt (1968) - 1:22:49;					
Ludwigs, Hanno (1967) - 1:32:58; Wallerowitz, Ewald (1965) - 1:46:54					

Marathon					
2:56:57	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
3:05:52	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	München	13.10.
3:06:16	Pistoor, Thomas	1970	LSF Oldenburg	Hamburg	21.04.
3:12:03	Rolfes, Dieter	1972	TuS Haren	Münster	08.09.
3:13:21	Janßen, Gerriet Thomas	1970	MTV Aurich	Hamburg	21.04.
3:23:06	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Wilhelmshaven	15.06.
100 km					
8:52:26	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Winschoten/NED	14.09.
4 x 100 m Staffel					
52,7	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
de Groot (1973); Drews, Thomas (1965); Garde, Ulrich (1964); Hezemans, Hein (1965)					
Hochsprung					
1,80	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
1,45	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.05.
1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,39	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.
Stabhochsprung					
2,80	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	27.04.
Weitsprung					
4,93+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.09.
4,91+0,0	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
4,91	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
4,27+0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
3,97+1,1	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Kugelstoß 7.26kg					
11,54	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
11,28	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
10,63	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
10,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
10,29	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
9,24	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
9,12	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
8,75	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	04.06.
8,20	Mohaupt, Michael	1971	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
8,14	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 2 kg					
36,23	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
33,59	Kleemann, Heiko	1969	TV Norden	Norden	06.09.
32,24	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
30,29	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,25	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
29,02	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.
28,52	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
27,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
26,90	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
25,88	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.

Hammerwurf 7.26kg					
45,34	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
41,97	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
31,96	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
31,89	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
22,21	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
21,04	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
17,40	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

Speerwurf 800 g					
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
53,60	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
42,37	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
38,25	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
37,70	Ahlendorf, Mike	1971	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
34,68	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	09.03.
32,29	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,19	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
26,96	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.

Gewicht					
13,08	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
10,13	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
9,43	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
6,11	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
6,07	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf

2.174	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,83(+0,0)-30,19-28,61(+0,2)-25,33-5:16,66					
1.613	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,97(+1,1)-23,43-28,6(-1,6)-23,78-6:04,9					
1.380	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
4,06(+0,1)-22,15-31,3(-1,8)-21,04-6:06,8					

10-Kampf

4.352	Sauer, Michael	1969	TSV Hagenburg	Papenburg	05.10.
12,91(+1,0)-4,67(+0,4)-8,58-1,55-64,37-18,94(-0,1)-22,16-2,46-34,89-5:32,74					

Wurf-Fünfkampf

2.603	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
41,10-9,49-28,38-26,96-13,08					
2.585	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
30,70-10,84-34,23-35,58-10,13					
2.317	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
31,89-9,24-30,29-32,29-9,43					
1.539	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
19,27-7,60-24,66-24,40-6,11					
1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
17,40-8,02-22,89-20,28-6,07					

Wurf-Fünfkampf Ma.

6.619 SC Osterbrock Delmenhorst 09.03.
 Krone, Ulrich (1971) - 2.484; Suer, Friedrich (1966) - 2.282; Kuhr, Harald
 (1965) - 1.853

Senioren M45

100 m Lauf

12,45+0,8	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
12,66+0,5	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Osterode	31.08.
13,00+1,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,26+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
13,1	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	04.06.
13,43+1,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.
13,49+1,0	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Oldenburg	26.06.
13,73-0,4	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
13,5	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	07.09.
13,82-1,0	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hameln	13.06.

200 m Lauf

25,13+2,0	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Hildesheim	25.08.
25,32+1,6	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Osterode	31.08.
26,55+0,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,92+0,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
27,61-0,9	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Delmenhorst	15.09.
27,78+0,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,10+0,0	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,66+0,1	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

56,33	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Fallersleben	03.09.
57,18	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	02.08.
59,18	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Wilhelmshaven	09.06.
60,58	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Delmenhorst	15.09.
61,08	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,27	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
62,31	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf

2:08,90	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Mönchengladbach	14.07.
2:11,16	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Mönchengladbach	14.07.
2:11,86	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
2:25,53	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
2:30,15	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Delmenhorst	05.07.

1000 m Lauf

2:48,96	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	07.08.
2:52,40	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	07.08.
3:12,32	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrausch	Oldenburg	09.08.
3:12,9	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
3:18,07	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
3:24,26	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.

1500 m Lauf

4:29,80	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	09.08.
4:32,80	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
5:01,66	Eichhorn, Michael	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
5:03,64	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrusch	Delmenhorst	02.08.
5:05,55	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
5:09,0	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Schortens	04.06.
5:10,6	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.

1 Meilen-Lauf

5:00,71	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
---------	---------------------	------	-----------	-------------	--------

3000 m Lauf

10:49,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	20.03.
11:02,1	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	20.03.
11:29,07	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
12:03,31	Teuber, Bernd	1965	Team Laufrusch	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf

17:03,89	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Wilhelmshaven	08.06.
18:14,17	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Hameln	13.06.
18:26,2	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:36,96	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
19:44,73	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
19:49,3	Minge, Frank	1965	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
19:57,3	Deters, Jan	1964	TuS Neuenhaus	Gildehaus	29.05.

10000 m Lauf

39:44,12	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.
42:08,9	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
42:34,9	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	04.06.
42:40,90	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.

Stundenlauf

14.150	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
13.945	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	04.06.
13.350	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	03.11.
12.013	Rüger, Ronald	1966	Delmenhorster TV	Delmenhorst	06.04.

10 km Str.

33:24	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Coesfeld	12.10.
34:31	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Greene	16.03.
34:45	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
35:11	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Lingen	02.06.
35:14	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Greene	16.03.
35:41	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Thüle	28.04.
35:42	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Emstek	20.07.
35:45	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
36:15	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
37:18	Busse, Peter	1965	Emder LG	Norden	13.04.

Halbmarathon

1:16:05	Groenhagen, Achim	1968	LG Harlingerland	Oldenburg	14.04.
1:17:55	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.06.
1:18:00	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:18:01	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Bremen	06.10.

1:19:01	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Löningen	29.06.
1:20:48	geserick, Olaf	1968	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:21:55	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	27.10.
1:22:49	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:22:51	Weinberg, Dieter	1968	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:24:12	Hupe, Olaf	1965	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.06.
Marathon					
2:44:06	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:44:07	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:45:36	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	München	13.10.
2:59:02	Avermann, Jörg	1966	SC Herringhausen	Hamburg	21.04.
3:02:42	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Köln	13.10.
110 m Hürden 0.991m					
19,66+0,9	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
20,27-0,1	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
400 m Hürden 0.914m					
62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.
73,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
3000 m Hindernis					
12:31,75	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	24.08.
Hochsprung					
1,60	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
1,50	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
1,49	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,45	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.07.
1,44	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Edemissen	11.05.
Stabhochsprung					
2,90	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
2,56	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
Weitsprung					
5,45+0,2	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,39-1,4	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
5,36-1,0	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,23+0,0	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
5,22+0,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	27.09.
5,14-2,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
Dreisprung					
11,73	Müller, Christoph	1964	LC Nordhorn	Osnabrück	20.06.
11,00	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
10,64+1,6	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
10,04	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Yeovil/GBR	25.08.
9,65	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
Kugelstoß 7.26kg					
12,94	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
12,63	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.

11,45	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,29	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Hamel	13.06.
11,10	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
10,97	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	07.09.
10,76	Müller, Bert	1968	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
10,71	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.

Diskuswurf 2 kg

38,29	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
35,17	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
35,12	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Papenburg	27.09.
33,41	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
33,05	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
28,74	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Wirdum	03.10.
26,68	Müller, Bert	1968	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
24,67	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	08.06.
24,51	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.

Hammerwurf 7.26kg

41,29	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,23	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
34,79	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.
32,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
30,09	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.05.
28,43	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
21,90	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Bad Gandersheim	14.06.
21,22	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.
20,56	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	Gr. Hesepe	06.04.

Speerwurf 800 g

49,62	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
45,64	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
42,86	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Minden	19.07.
40,91	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hamel	13.06.
39,20	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.
38,61	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
38,25	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,21	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
37,18	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
33,43	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.

Gewicht

11,68	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.
11,12	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
11,02	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
9,31	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,96	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Hannover	27.04.
8,19	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	14.04.

5-Kampf

2.637	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,16(+0,0)-34,38-27,44(+0,1)-24,51-5:24,93					
2.585	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,71(+0,0)-29,26-26,55(+0,0)-23,08-5:05,55					
2.544	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,45(+0,2)-37,21-28,10(+0,0)-33,07-6:49,57					

2.315	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,94(-1,0)-25,49-28,66(+0,1)-24,08-5:28,34					
1.882	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,32(-0,2)-22,95-27,78(+0,0)-23,77-6:36,46					

10-Kampf

4.930	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,00(+1,0)-5,01(+0,2)-8,42-1,43-61,08-20,27(-0,1)-23,10-2,56-27,95-5:10,05					

Wurf-Fünfkampf

3.280	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.
35,41-12,42-37,10-37,49-11,68					
3.013	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
36,58-10,95-34,05-33,43-11,12					
2.955	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
34,51-10,71-29,10-40,90-11,02					
2.932	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
26,07-12,56-32,62-45,64-8,65					
2.662	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
29,58-10,56-33,34-30,88-9,31					
2.010	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
26,28-8,66-24,48-21,10-8,19					

Senioren M50

100 m Lauf

12,37+0,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	27.09.
12,63+0,0	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Fallersleben	03.09.
12,67+1,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Oldenburg	26.06.
12,81-2,4	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Osnabrück	08.05.
12,98+0,1	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Uslar	01.09.
13,93+1,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.

200 m Lauf

25,18+0,6	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	14.07.
25,23+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Papenburg	27.09.
25,27+0,3	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Braunschweig	20.08.
26,50+0,1	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Papenburg	27.09.
28,07+0,2	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	05.07.
29,44+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
55,56	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
56,87	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Leer	07.09.
65,48	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	15.05.
70,85	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.

800 m Lauf

2:14,17	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	10.08.
2:31,08	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Leer	07.09.

1000 m Lauf					
3:16,09	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	09.08.
3:17,2	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Marienhafen	29.05.
3:42,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf					
4:43,64	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
5:05,82	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
5:54,00	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
1 Meilen-Lauf					
5:39,37	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.06.
3000 m Lauf					
10:08,33	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10:48,25	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
10:52,3	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
11:03,81	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	27.04.
11:44,31	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
5000 m Lauf					
17:37,08	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	26.05.
18:25,61	Schlattmann, Peter	1963	SC Melle 03	Melle	28.08.
18:46,92	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	23.05.
18:47,5	Driussi, Jose	1961	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.05.
18:57,41	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bremen	21.04.
19:46,3	Krüger, Andreas	1960	SV Brake	Nordenham	28.09.
19:51,06	Robbers, Dietmar	1961	SV Sparta Werlte	Hameln	13.06.
10000 m Lauf					
36:43,42	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Bremen	21.04.
38:09,33	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Delmenhorst	15.05.
39:04,9	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
39:52,40	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.07.
43:10,6	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	04.06.
Stundenlauf					
14.897	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
14.411	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.160	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
13.654	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	04.06.
13.650	Flottemesch, Andreas	1962	SSV Gristede	Schortens	04.06.
13.400	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.980	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
12.860	Harms, Andreas	1961	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.600	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
10 km Str.					
35:47	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
35:54	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Spelle	16.08.
36:02	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.
37:13	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Veendam/NED	26.05.
37:47	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	27.10.
38:07	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Cloppenburg	28.09.
38:50	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Wardenburg	16.06.
39:27	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Oldenburg	27.10.

39:33	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
39:45	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.

2:09:26	Emder LG			Marienhafe	06.06.
Jürrens, Harry (1957) - 42:26;					
Dodan, Johann (1959) - 43:22; Voss, Hermann (1953) - 43:38					
2:09:42	LSF Oldenburg			Ofen	03.10.
Schneider, Axel (1961) - 35:47;					
Schulte, Norbert (1958) - 46:39; Ogiewa, Horst-Dieter (1953) - 47:16					

Halbmarathon

1:16:19	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
1:18:46	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintr. Neuenkirchen	Emsdetten	03.05.
1:20:51	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Löningen	29.06.
1:23:39	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Diepholz	07.09.
1:24:39	Poguntke, Martin	1963	TV Norden	Dunum	06.04.
1:25:08	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	06.10.
1:26:14	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:29:52	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Bremen	06.10.
1:31:35	Frankenberg, Robert	1960	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
1:31:39	Hustede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Oldenburg	27.10.

Halbmarathon Ma.

4:20:04	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 1:16:11;					
Frankenberg, Robert (1960) - 1:31:26; Bensmann, Ansgar (1963) - 1:32:27					
4:47:54	LSF Oldenburg			Oldenburg	14.04.
Schneider, Axel (1961) - 1:22:59;					
Rings, Peter (1950) - 1:40:02; Piepgras, Andreas (1952) - 1:44:53					
4:49:20	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
Sanders, Anton (1961) - 1:26:14;					
Janßen, Siegfried (1955) - 1:38:57; Tjarks, Eduard (1954) - 1:44:09					
4:51:36	Emder LG			Dunum	06.04.
Becker, Axel (1960) - 1:35:06;					
Frerichs, Manfred (1958) - 1:37:52; Ehrlich, Heinz (1961) - 1:38:38					
4:57:10	Emder LG			Bremen	06.10.
Hallmann, Hermann (1962) - 1:29:52;					
Frerichs, Manfred (1958) - 1:36:18; ter Jung, Frank (1960) - 1:51:00					

Marathon

2:52:46	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	München	13.10.
2:53:35	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	28.04.
2:54:23	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Berlin	29.09.
3:11:17	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Berlin	29.09.
3:14:05	Gieseler, Wilfried	1962	1. TCO Die Bären	Hamburg	21.04.

100 m Hürden

18,58+1,8	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Mönchengladbach	12.07.
-----------	---------------	------	-------------	-----------------	--------

400 m Hürden 0.838m

60,71	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.
61,93	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
62,68	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Dortmund	31.08.

4 x 100 m Staffel					
49,99	StG Weser-Ems			Wilhelmshaven	09.06.
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)					
Hochsprung					
1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	08.06.
1,57	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Gladbeck	09.06.
1,50	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Wilhelmshaven	08.06.
1,30	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
Stabhochsprung					
1,82	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
Weitsprung					
6,12+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Mönchengladbach	13.07.
5,74	Hinrichs, Wilfried	1963	TuS Borgloh	Osnabrück	08.05.
4,83+1,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
3,80	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Dreisprung					
13,99-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
11,81-0,1	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Mönchengladbach	13.07.
Kugelstoß 6 kg					
10,19	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
9,65	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Gr. Hesepe	06.04.
8,62	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	13.04.
8,17	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	29.05.
7,14	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Diskuswurf 1.5 kg					
50,82	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Schortens	05.05.
34,24	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Gr. Hesepe	06.04.
29,40	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
27,17	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
26,78	Janz, Jurij	1963	Sportfreunde Lechtingen	Osnabrück	27.04.
26,26	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,71	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
20,52	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
Hammerwurf 6 kg					
35,05	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
34,42	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	13.04.
22,54	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
20,21	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 700 g					
46,87	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
38,77	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	04.05.
38,12	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
29,63	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	04.05.
28,53	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.

Gewicht					
11,05	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
8,70	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
7,19	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
4,97	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

5-Kampf

2.020	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,41(-0,2)-22,03-29,44(+0,0)-20,52-5:54,00					
1.627	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5					
1.159	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
o.g.V.-20,27-34,5(-1,8)-22,39-6:15,3					
917	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3,07(+0,8)-17,16-34,9(-1,8)-25,85-9:07,8					

Wurf-Fünfkampf

2.280	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Hannover	27.04.
33,45-8,32-25,04-29,22-11,05					
1.906	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
21,82-10,17-28,72-16,52-8,70					
1.652	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
18,45-7,76-23,83-26,16-7,19					
1.267	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
12,42-7,14-23,71-20,23-4,97					

Wurf-Fünfkampf Ma.

3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
-------	----------------	--	--	-----------	--------

Senioren M55

100 m Lauf					
13,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.
14,20+0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
14,81+0,6	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	09.06.
15,27-1,6	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	05.07.
15,45+1,1	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.

200 m Lauf					
29,27+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
30,69+0,1	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
31,71	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Leer	07.09.
36,4	Hardt, Hans-Dieter	1954	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.

400 m Lauf					
59,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.
68,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Wilhelmshaven	09.06.
75,97	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

800 m Lauf					
2:29,77	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Wilhelmshaven	08.06.
2:33,60	Oppermann, Achim	1958	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	08.06.
2:38,41	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	05.07.

1000 m Lauf					
3:13,8	Oppermann, Achim	1958	OTB Osnabrück	Monaco/MON	19.07.
3:37,33	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
1500 m Lauf					
4:50,11	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Mönchengladbach	13.07.
5:19,87	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	02.08.
1 Meilen-Lauf					
6:40,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.
3000 m Lauf					
11:04,52	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	26.06.
11:27,22	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Melle	28.08.
12:13,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
5000 m Lauf					
18:53,26	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	23.05.
19:11,29	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	15.09.
19:24,38	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Bremen	21.04.
10000 m Lauf					
39:00,41	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	15.05.
39:52,52	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	05.07.
43:40,9	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
44:33,9	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
14.875	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	06.04.
13.430	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
12.620	Völkert, Hermann Josef	1958	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
12.350	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
10 km Str.					
38:14	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Bremen	06.10.
39:18	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
40:03	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Paderborn	30.03.
40:59	Christians, Borchart	1958	LG Ostfriesland	Norden	13.04.
41:21	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Emden	01.06.
42:26	Jürrens, Harry	1957	Emder LG	Marienhaf	07.06.
42:32	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhaf	01.04.
42:34	John, Peter	1954	LC Nordhorn	Lingen	02.06.
44:13	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
45:27	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhaf	01.04.
Halbmarathon					
1:26:22	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	14.04.
1:27:04	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Gelsenkirchen	12.05.
1:31:35	Kowollik, Karl-Heinz	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.04.
1:33:34	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Bremen	06.10.
1:36:18	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Bremen	06.10.
1:37:02	Bronsema, Albert	1956	Emder LG	Marienhaf	07.06.
1:37:13	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	06.04.
1:38:57	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:39:55	Buss, Hinrich	1954	SV Ochtersum	Dunum	06.04.

Marathon					
3:07:32	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Hamburg	21.04.
3:10:46	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Essen	13.10.
3:29:34	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Hannover	05.05.
100 m Hürden					
25,22-0,1	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
Hochsprung					
1,45	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
Stabhochsprung					
1,86	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
Weitsprung					
5,43+1,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	09.06.
4,27-0,3	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,99-0,4	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,75+0,1	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
Kugelstoß 6 kg					
11,53	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	09.06.
9,41	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
9,13	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
6,99	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
Diskuswurf 1.5 kg					
39,67	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,99	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Huchting	03.10.
32,77	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	15.09.
28,78	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 6 kg					
39,05	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	08.06.
22,86	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
Speerwurf 700 g					
41,84	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
31,82	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	14.04.
29,17	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
25,19	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.
22,46	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
Gewicht					
14,03	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Hannover-Herrenhausen	27.04.
5-Kampf					
2.677	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25					
2.272	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,99(-0,4)-29,17-30,69(+0,1)-28,65-6:28,05					

10-Kampf

3.214 Meyer, Hermann-Josef 1955 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.10./
 15,94(+1,0)-3,75(+0,1)-6,99-1,19-75,97/25,22(-0,1)-19,24-1,86-22,46-6:14,45 07.10.

Wurf-Fünfkampf

3.367 Janning, Martin 1957 SV Union Meppen Bremen 03.10.
 38,66-10,94-39,67-29,64-13,92

Senioren M60

100 m Lauf

14,94+0,4 Jung, Wolfgang 1949 VfL Oldenburg Delmenhorst 15.05.
 15,3 Leopold, Heinz 1953 VfL Lingen Lingen 04.06.
 15,4 Böttick, Heinz 1949 TuS Gildehaus Gildehaus 16.08.

200 m Lauf

32,2 Böttick, Heinz 1949 TuS Gildehaus Gildehaus 16.08.
 34,1 Saathof, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 03.09.

400 m Lauf

75,3 Heils, Helmut 1951 TuS Gildehaus Nordhorn 21.09.
 75,8 Saathof, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Moorhusen 03.09.
 81,12 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Oldenburg 07.08.

800 m Lauf

2:46,49 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Wilhelmshaven 08.06.
 3:13,4 Heils, Helmut 1951 TuS Gildehaus Nordhorn 21.09.

1000 m Lauf

3:27,57 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 09.08.
 3:58,7 Saathoff, Hinrich 1952 Fortuna Wirdum Marienhafen 29.05.

1500 m Lauf

5:31,32 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Wilhelmshaven 09.06.
 5:57,75 Bleiker, Detlef 1953 LC Delmenhorst Delmenhorst 15.09.

1 Meilen-Lauf

6:15,6 Raabe, Volker 1952 TuS Ofen Sottrum 26.04.

3000 m Lauf

11:27,68 Reinmold, Heinz 1949 LG Harlingerland Oldenburg 26.06.

5000 m Lauf

18:14,48 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-VenhausMönchengladbach 1
 20:30,3 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Gildehaus 29.05.
 21:58,19 Bleiker, Detlef 1953 LC Delmenhorst Delmenhorst 15.09.
 22:04,4 Behrendt, Ulrich 1951 LG Ostfriesland Emden 24.07.
 22:12,7 Schill, Albrecht 1952 TuS Neuenhaus Gildehaus 29.05.
 22:23,8 Park, Harm 1953 TuS Weene Emden 24.07.

10000 m Lauf

37:57,95	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Melle	2
40:52,44	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Delmenhorst	05.07.
45:06,02	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	05.07.

Stundenlauf

12.890	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
12.808	Becker, Joachim	1950	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
11.910	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	09.08.
11.440	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Börger	09.08.
11.160	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	03.11.

10 km Str.

37:53	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	1
40:25	Thormann, Peter	1951	SV Eintr. Neuenkirchen	Herringhausen	05.10.
41:16	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Emden	01.06.
41:18	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	17.05.
41:36	Park, Harm	1953	TuS Weene	Norden	13.04.
43:28	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Gristede	01.05.
43:38	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Marienhaf	07.06.
43:41	Fischer, Harald	1952	MTV Hohenkirchen	Ofen	03.10.
44:15	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Aurich	15.06.
44:37	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Ofen	03.10.

Halbmarathon

1:22:48	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Bremen	0
1:33:55	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	06.04.
1:36:54	Reinmold, Heinz	1949	LG Harlingerland	Dunum	06.04.
1:40:02	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	14.04.
1:42:59	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Oldenburg	14.04.
1:44:53	Piepgras, Andreas	1952	LSF Oldenburg	Oldenburg	14.04.
1:46:32	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.

Halbmarathon Ma.

5:20:42	VfL Oldenburg			Bremen	06.10.
de Buhr, Johann (1951) - 1:46:32;					
Fuchs, Helmut (1940) - 1:47:05; Frense, Horst (1941) - 1:47:05					

Marathon

2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Hannover	0
3:44:38	Többe, Franz	1952	SV Quitt Ankum	Löningen	29.06.

100 km

10:07:38	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Winschoten/NED	14.09.
----------	--------------	------	---------------	----------------	--------

Stabhochsprung

2,70	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gladbeck	09.06.
------	-----------------	------	---------------	----------	--------

Weitsprung

3,97	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	----------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 5 kg

11,24	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	09.03.
10,98	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.

10,93	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	14.04.
9,55	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg	27.09.
Diskuswurf 1 kg					
36,68	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
34,92	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
31,88	Schuster, Hans-Günter	1946	Emder LG	Papenburg	27.09.
31,18	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	09.03.
Hammerwurf 5 kg					
38,70	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	27.04.
38,05	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
Speerwurf 600 g					
39,35	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Mönchengladbach	12.07.
24,83	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	27.04.
23,04	Bruns, Dieter	1951	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	09.03.
Gewicht					
14,47	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	27.04.
13,18	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	27.04.
Wurf-Fünfkampf					
3.304	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	27.04.
38,70-10,46-35,68-38,87-13,18					
2.958	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Hannover	27.04.
36,92-10,30-31,81-24,83-14,47					
Senioren M65					
100 m Lauf					
15,91-0,7	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
200 m Lauf					
34,03+0,0	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
400 m Lauf					
69,96	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
1500 m Lauf					
7:12,22	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
3000 m Lauf					
13:31,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
5000 m Lauf					
23:09,2	Sackbrook, Jürgen	1945	SG Bad Bentheim	Gildehaus	29.05.
24:34,48	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.

10000 m Lauf						
46:19,6	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn		20.08.
51:56,9	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden		03.11.
Stundenlauf						
12.520	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden		03.11.
11.475	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden		03.11.
10 km Str.						
45:10	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Salzbergen		31.08.
45:59	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden		01.06.
46:34	Wilke, Rainer	1946	Team Laufrausch	Ofen		03.10.
46:52	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Ofen		03.10.
49:37	Nyhuis, Gerhard	1947	SV Olympia Uelsen	Emlichheim		17.05.
Halbmarathon						
1:37:19	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Löningen		29.06.
1:42:41	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Bremerhaven		18.08.
1:45:43	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Refrath		14.04.
Marathon						
3:29:53	Michael, Hans-Joachim	1945	TV Georgsmarienhütte	Münster		08.09.
Hochsprung						
1,26	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst		15.09.
Weitsprung						
3,69-0,8	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst		15.09.
3,43-1,0	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich		01.09.
Dreisprung						
7,92+1,2	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Wilhelmshaven		08.06.
Kugelstoß 5 kg						
10,09	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen		07.09.
9,63	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder LG	Wirdum		14.04.
8,86	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Delmenhorst		02.08.
8,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott		19.06.
7,10	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.
Diskuswurf 1 kg						
40,23	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum		03.10.
35,04	Schuster, Hans-Günther	1946	Emder LG	Wirdum		03.10.
34,59	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven		02.10.
31,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis		25.08.
28,49	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott		19.06.
18,89	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.
Hammerwurf 5 kg						
33,10	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven		07.08.
29,32	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis		25.08.
25,13	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven		08.06.
12,78	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott		19.06.

Speerwurf	600 g				
30,93	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Delmenhorst	15.09.
30,72	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
27,69	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
22,84	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott	19.06.
13,14	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Gewicht

11,67	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
10,99	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Loxstedt	19.06.
8,96	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott	19.06.
7,41	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

5-Kampf

2.306	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,43(-1,0)-27,69-34,03(+0,0)-29,29-7:12,22					

Wurf-Fünfkampf

2.932	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
29,32-9,54-31,31-28,95-11,25					
2.773	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Loxstedt	19.06.
31,60-8,65-30,11-24,71-10,99					
2.322	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott	19.06.
23,62-8,00-28,49-22,84-8,96					
1.470	Diehl, Peter	1948	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
12,78-7,10-18,89-13,14-7,41					

Senioren M70

100 m Lauf

15,99+2,0	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
16,51-0,7	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
16,70+2,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.

200 m Lauf

36,1	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
38,29+1,4	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.

400 m Lauf

92,8	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
97,76	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf

3:07,69	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
3:43,4	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
4:12,0	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.

1000 m Lauf

3:31,91	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
---------	--------------------	------	---------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:53,73	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
---------	--------------------	------	---------------	---------------	--------

3000 m Lauf					
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.
15:15,9	Jans, Peter	1940	Emder LG	Aurich	10.08.
5000 m Lauf					
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
23:38,35	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
24:49,19	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
10000 m Lauf					
40:31,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
54:23,6	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	20.08.
55:13,5	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
59:23,9	Steinke, Dietrich	1941	SV Conc. Neermeer	Warsingsfehn	20.08.
Stundenlauf					
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
10.880	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Emden	03.11.
10.840	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.
10 km Str.					
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.
47:12	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönningen	Neuenkirchen	24.05.
47:18	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
47:49	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	11.08.
48:45	Eiben, Eibo	1943	LG Harlingerland	Norden	13.04.
49:43	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Barßel	23.08.
50:48	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
52:02	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.
52:09	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Oldenburg	27.10.
57:17	Grunert, Herbert	1940	SC Union Emlichheim	Emlichheim	17.05.
Halbmarathon					
1:47:00	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:47:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:50:56	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:51:37	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Bremen	06.10.
1:52:30	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Refrath	14.04.
2:01:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	06.04.
Marathon					
4:05:56	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Hannover	05.05.
5000 m Bahngehen					
35:42,17	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Hannover	02.06.
Hochsprung					
1,37	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Süchteln	07.07.
1,20	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.
1,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
Stabhochsprung					
2,76	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.
1,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	15.09.

Weitsprung					
3,96+1,2	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
3,35	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
Dreisprung					
8,74+0,2	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Mönchengladbach	13.07.
7,05+0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,65	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
9,52	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	07.09.
8,46	Zieschang, Jürgen	1943	VfL Lingen	Lingen	07.09.
8,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
7,85	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	07.09.
Diskuswurf 1 kg					
32,81	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Holtland	01.06.
29,76	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
28,70	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
21,52	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Hammerwurf 4 kg					
27,14	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Holtland	01.06.
21,20	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 500 g					
39,63	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Witten	30.08.
19,75	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	07.09.
18,97	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
16,80	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Gewicht					
10,13	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.
8,63	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
Wurf-Fünfkampf					
2.623	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
26,66-9,49-28,70-18,97-9,98					
2.018	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
19,55-8,12-21,52-16,80-8,63					
Senioren M75					
100 m Lauf					
16,71+1,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.06.
17,51-0,7	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.
200 m Lauf					
35,32+1,4	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

800 m Lauf					
4:13,82	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.
1000 m Lauf					
5:34,5	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
Stundenlauf					
10.941	Firschau, Alfred	1935	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
10 km Str.					
53:52	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Bersenbrück	31.08.
55:10	Thünemann, Albert	1938	TV Meppen	Lingen	02.06.
57:10	Siewe, Joe	1937	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	24.05.
60:29	Kramer, Uwe	1938	SV Ofenerdiek	Oldenburg	27.10.
63:36	Lösche, Günter	1938	Vareler TB	Oldenburg	27.10.
72:11	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	Thüle	28.04.
Hochsprung					
1,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
1,10	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven	08.06.
Weitsprung					
3,85+0,0	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.09.
3,22+0,8	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven	09.06.
Kugelstoß 4 kg					
11,55	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	28.09.
9,78	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.09.
Diskuswurf 1 kg					
39,78	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	17.04.
32,15	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Wirdum	14.04.
29,54	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.
Hammerwurf 4 kg					
29,41	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
28,05	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	10.04.
Speerwurf 500 g					
26,62	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	28.09.
21,18	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	14.04.
Gewicht					
12,75	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	11.09.
12,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.
Wurf-Fünfkampf					
3.279	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	18.08.
28,10-9,69-29,54-20,70-12,23					

Senioren M80

10 km Str.					
64:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	10.03.
Kugelstoß	3 kg				
10,16	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	22.05.
5,99	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
Diskuswurf	1 kg				
26,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	15.05.
19,31	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
Hammerwurf	3 kg				
34,34	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	26.06.
18,90	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
12,93	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Dekmenhorst	19.10.
Speerwurf	400 g				
20,44	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	07.09.
18,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Loxstedt	06.10.
Gewicht					
12,17	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	29.05.
8,18	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
Wurf-Fünfkampf					
3.287	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	28.09.
30,63-8,70-23,14-18,12-11,19					
2.197	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	18.08.
18,90-5,99-19,31-14,40-8,18					
Senioren M85 u.ä.					
Hammerwurf	3 kg				
12,93	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.10.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

12,47+0,5	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
12,72+1,7	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.
13,16+0,2	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,27+0,6	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	10.08.
13,41+0,3	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
13,42+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	26.05.
13,44-0,1	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
13,45+0,2	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,54+0,7	Holly, Marie-Cathrin	1997	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
13,63	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.

200 m Lauf

25,26+0,5	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
26,34+1,1	Hengelbrock, Wiebke	1994	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
27,05+0,2	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
27,08+0,9	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
27,36+0,9	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
27,50-0,2	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
27,72+0,8	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
28,54+0,4	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
29,0	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
30,71+0,9	Schute, Paulina	1995	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.

400 m Lauf

58,00	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönningen	Rostock	28.07.
58,26	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Hannover	11.08.
59,09	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
60,52	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	11.08.
60,64	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Delmenhorst	15.05.
64,44	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
64,57	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
65,98	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
66,46	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	04.06.
67,87	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.

800 m Lauf

2:13,32	Kordes, Mareike	1994	SV Molbergen	Rostock	28.07.
2:14,47	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Winsen-Luhe	09.06.
2:15,48	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
2:17,11	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Zeven	19.05.
2:20,17	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
2:21,76	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
2:22,86	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
2:30,47	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
2:30,8	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.05.
2:33,02	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.

1500 m Lauf

4:26,90	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Regensburg	08.06.
4:31,50	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:37,59	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Winsen-Luhe	08.06.
4:54,89	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:55,68	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	11.08.
5:02,94	Westendorf, Anna	1994	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
5:07,19	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
5:12,34	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
5:23,00	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.

3000 m Lauf

10:04,78	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Schweinfurt	22.06.
10:16,50	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10:25,36	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	10.08.
10:46,51	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Winsen	09.06.
12:10,83	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönningen	Oldenburg	26.06.
12:31,89	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
16:00,27	Przibilla, Anna	1995	STV Barßel	Oldenburg	26.06.

5000 m Lauf

17:46,90	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Bremen	04.05.
18:33,39	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
20:19,37	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
20:19,49	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.
20:21,24	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf

38:23,36	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
----------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

10 km Str.

38:35	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Greene	16.03.
39:13	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Wardenburg	16.06.
48:28	Duin, Julia	1995	SV Holtland	Ofen	03.10.
50:47	Faas, Franziska	1995	SV Ofenerdiek	Garrel	14.09.
52:41	Moeken, Linda	1995	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.

Halbmarathon

1:36:30	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
---------	-----------------	------	---------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

15,28+0,6	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
15,53+0,8	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.
16,13+0,9	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wehdel	27.04.
16,27+0,6	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,78+0,6	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
17,02+0,2	Iken, Jana	1994	Emder LG	Hannover	11.08.
19,31+0,6	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
20,59+1,2	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Lingen	04.05.
21,29+0,6	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

400 m Hürden 0.762m

65,87	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
76,56	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.

2000 m Hindernis 0.762m

6:43,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.
7:01,11	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen	12.05.
7:11,26	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Zeven	19.05.

4 x 100 m Staffel

50,99	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Oldenburg	26.05.
51,22	StG Garrel-Molbergen			Oldenburg	26.05.
58,15	BTB Oldenburg			Oldenburg	26.06.

4 x 400 m Staffel					
4:02,29	LG Osnabrück			Bremen	21.04.
Zepter, Marie (1995); Hengelbrock, Wiebke (1994); Kock, Leonie (1994); Wilke, Anna (1995)					
4:16,8	VfL Lingen			Lingen	24.09.
Niemann, Wemke (1996); Schnauber, Carolin (1996); Ruhmke, Denise (1997); Fockenbrock, Lena (1995)					
3 x 800 m Staffel					
6:45,08	StG Garrel-Molbergen			Ulm	06.07.
Hehr (1996); Gerdes (1995); Kordes (1994)					
7:05,37	LG Osnabrück			Ulm	06.07.
Siemer, Nele (1995); Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)					
7:42,46	StG Lönningen Ankum Melle			Bremen	21.04.
Martin (1998); Aselage (1994); Opitz (1999)					
Hochsprung					
1,60	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	26.06.
1,56	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,50	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
1,50	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
1,48	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,37	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
1,32	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,28	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
Stabhochsprung					
3,81	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Bramel	20.05.
3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover	10.08.
Weitsprung					
5,69+1,1	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
5,06+2,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
5,05-0,1	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Zeven	18.05.
5,04+0,0	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,99	Busmann, Laura	1994	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.06.
4,98+0,0	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,96+0,0	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,95-1,2	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
4,74+0,0	Peters, Anne	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
4,61+0,0	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	06.10.
Dreisprung					
9,90	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.08.
Kugelstoß 4 kg					
10,91	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Georgsheil	20.08.
10,49	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
10,44	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
10,23	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
9,71	Biehler, Sarah	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
9,70	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Holtland	01.06.
9,60	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Loxstedt	19.06.
9,52	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
9,07	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
8,85	Schmidt, Thea	1994	DSC Oldenburg	Leer	07.09.

Diskuswurf 1 kg					
33,86	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Schortens	05.05.
33,04	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Lingen	04.05.
31,36	Biehler, Sarah	1995	TV Norden	Papenburg	27.09.
29,82	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
29,81	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Holtland	01.06.
28,99	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
27,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
26,23	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Loxstedt	19.06.
25,60	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
18,20	Frankenberg, Inka	1995	TV Georgsm'hütte	Bad Oeynhausen	20.05.
Hammerwurf 4 kg					
48,29	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Hannover	11.08.
33,12	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Delmenhorst	19.10.
32,70	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Delmenhorst	23.06.
Speerwurf 600 g					
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
36,37	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	23.06.
33,13	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	27.09.
31,55	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
30,52	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
27,95	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Oldenburg	26.05.
27,13	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
26,65	Lindner, Friederike	1995	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
25,82	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Oldenburg	26.05.
24,60	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.480	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)					
2.225	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)					
1.765	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10.
19,31(+0,6)-1,37-7,26-28,79(+0,3)					
1.343	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
21,29(+0,6)-1,28-6,70-30,71(+0,9)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.066	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)/4,81(-0,1)-27,13-2:33,02					
3.738	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)/4,87(+1,4)-30,52-2:46,24					
3.310	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Papenburg	05.10./
19,31(+0,6)-1,37-7,26-28,79(+0,3)/4,61(+0,0)-23,06-2:26,05					
2.214	Droste, Indra	1995	SV Sparta Werlte	Langen	29.06./
21,29(+0,6)-1,28-6,70-30,71(+0,9)/4,32(+1,0)-14,75-3:07,92					
30.06.					
7-Kampf Ma.					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
10.018	SV Sparta Werlte			Langen	29.06./
Jüngerink, Luisa (1995) - 4.066;					
Gerdes, Sonja (1995) - 3.738; Droste, Indra (1995) - 2.214					
30.06.					
DJMM Gruppe 1					
10.326	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Verden	22.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,40+0,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
12,76-0,6	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Delmenhorst	05.07.
12,99+0,1	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.06.
13,01+0,7	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
13,12+0,6	Brieger, Emily	1997	BV Garrel	Zeven	18.05.
13,13+1,7	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
13,22	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	13.06.
13,27+1,6	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
13,1	Schneider, Hannah	1996	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.
13,34+1,2	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	18.05.

200 m Lauf

25,28+1,1	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
25,58+0,6	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Bernhausen	09.06.
25,58-1,1	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
26,86+0,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
26,86+1,6	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
27,18-0,6	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Zeven	19.05.
27,31+0,1	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
27,52+1,1	Brensing, Julia	1996	MTV Gifhorn	Winsen	09.06.
27,83+0,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
27,6	Schneider, Hannah	1996	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.

400 m Lauf

55,86	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Zeven	18.05.
58,69	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Delmenhorst	15.05.
59,23	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	26.05.
59,55	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lennestadt-Grevenbrück	07.07.
61,12	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	02.08.
61,94	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Gildehaus	14.06.
62,23	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Kamen	19.06.
63,20	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Leer	07.09.
63,58	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Oldenburg	09.08.
63,87	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:13,17	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Regensburg	08.06.
2:15,31	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Zeven	19.05.
2:15,48	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
2:15,99	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Zeven	19.05.
2:21,04	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	09.08.
2:23,38	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:23,91	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	05.07.
2:25,72	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Leer	08.05.
2:27,39	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
2:29,01	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Leer	07.09.

1500 m Lauf

4:29,71	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.08.
4:40,67	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Winsen	08.06.
4:54,89	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hannover	11.08.
4:55,68	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Hannover	11.08.
4:56,64	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Berlin	14.07.
5:10,58	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Delmenhorst	23.06.
5:14,20	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
5:27,65	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	26.05.

5:28,15	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	26.05.
6:05,1	Asmussen, Luise	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	04.05.

3000 m Lauf

9:39,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Dortmund	08.05.
10:11,06	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Rostock	26.07.
10:40,93	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
10:41,00	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
11:37,39	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	26.06.
12:03,53	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	04.05.
12:32,30	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Wilhelmshaven	27.04.

5000 m Lauf

19:10,17	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Bremen	21.04.
19:45,32	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Bremen	21.04.
20:43,51	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21:15,2	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Nordenham	28.09.

10 km Str.

38:18	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.
41:18	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
42:15	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Greene	16.03.
42:35	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
43:00	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Garrel	14.09.
44:35	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Garrel	14.09.
44:45	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	01.06.
47:00	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Herringhausen	05.10.
47:55	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.

10 km Str. Ma.

2:08:38	VfL Lingen			Lingen	01.06.
---------	------------	--	--	--------	--------

Schnauber, Carolin (1996) - 41:18;
Niemann, Wemke (1996) - 42:35; Thole, Dorothee (1996) - 44:45

100 m Hürden 0.762m

14,66+1,6	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Berlin	14.07.
15,40+1,3	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
15,67+1,3	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
15,82+1,3	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
16,21+1,3	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Zeven	18.05.
16,96+0,9	Tietjen, Milena	1997	SG akquinet Lemwerder	Wehdel	27.04.
18,03+1,3	Bolte, Jasmin	1996	TV Hude	Oldenburg	26.05.
18,33+0,0	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
18,43+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19,50+0,0	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.

400 m Hürden 0.762m

63,01	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.06.
65,67	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Berlin	13.07.
71,56	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Bremen	01.06.
72,25	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
73,79	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
78,4	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Schortens	05.05.

1500 m Hindernis	0.762m				
4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.
4:47,87	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Rostock	27.07.
5:45,20	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Zeven	19.05.
4 x 100 m Staffel					
50,47	StG Lönningen Ankum Melle			Zeven	19.05.
Wessling, Judith (1997); Schäfer, Mailin (1998); Triphaus, Ines (1996); Martin, Alina (1998)					
50,95	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Delmenhorst	22.06.
Johannes, Pauline Sophie (1998); Eckhardt, Julia Chantal (1998); Müller, Ruth (1996); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996)					
51,14	SV Georgsheil			Delmenhorst	22.06.
Theessen, Daniela (1996); Bolk, Anna (1997); Bamezon, Josephine (1998); Werner, Pia (1998)					
53,30	StG Hude-Bookholzberg-Delmenh.			Delmenhorst	22.06.
Siebje, Luisa (1999); Delphinich, Esther (1998); Bentrup, Celina (1997); Gartzke, Celina (1998)					
53,69	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	15.05.
Hoffrogge, Julia (1997); Hoffrogge, Johanna (1997); Schierholt, Johanna (1997); Meyring, Carlotta (1998)					
53,92	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	31.08.
Draghinazzi, Lana (1997); Tietjen, Milena (1997); Disselhoff, Lara (1997); Schneider, Hannah (1996)					
54,86	LG Emstal Dörpen			Lingen	04.05.
Kuduk, Pamela (1998); Sievers, Stefanie (1998); Heitker, Katrin (1997); Gerdes, Anna (1997)					
56,09	LG Osnabrück			Osnabrück	08.05.
Hierse, Luka (1997); Stöckel, Vicky (1997); Hofmeister, Sina (1998); Erpenbeck (1997)					
4 x 400 m Staffel					
4:31,7	StG Meppen-Osterbrock			Lingen	24.09.
Temmen (1996); Lonnemamn (1996); Wichtrup (1997); Thoben (1997)					
3 x 800 m Staffel					
6:49,62	StG Lönningen Ankum Melle			Ulm	06.07.
Triphaus (1996); Meyer (1997); Wessling (1997)					
7:13,28	StG Garrel-Molbergen			Bremen	21.04.
Brandewie (1996); Hehr (1996); Kuhn (1996)					
7:23,60	VfL Lingen			Osnabrück	08.05.
Schnauber, Carolin (1996); Niemann, Wemke (1996); Ruhmke, Denise (1997)					
Hochsprung					
1,77	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
1,74	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Garbsen	19.05.
1,60	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	15.05.
1,60	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
1,56	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Leer	08.05.
1,54	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	26.05.
1,53	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
1,50	Peterssen, Meemke	1997	TV Norden	Schortens	05.05.

1,50	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
1,47	Köhler, Christina	1997	VfL Lingen	Hannover	31.05.

Stabhochsprung

3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.
2,60	Vogt, Payton	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
2,36	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Papenburg	27.09.
2,30	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.

Weitsprung

5,56-0,3	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	18.05.
5,55+0,1	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
5,41+0,0	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,34+0,6	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	13.07.
5,05+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
4,98+1,0	Draghinazzi, Lana	1997	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
4,94+1,5	Sommer, Kim-Svea	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
4,87	Meerjanssen, Emma	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
4,84+0,4	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,83+0,6	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	21.09.

Dreisprung

11,39-0,4	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
10,44	Huy, Christin	1996	LC Nordhorn	Nordhorn	21.09.
10,19-1,8	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,69	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
9,67-0,1	Köhler, Christina	1997	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,35+0,0	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
9,29+0,0	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
9,06+0,1	Biebrich, Rike	1997	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
8,81-0,9	Gerdas, Anna	1997	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.

Kugelstoß 3 kg

13,20	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
12,41	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Georgsheil	20.08.
10,68	Reil, Michelle	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.05.
10,62	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
10,40	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
10,24	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Oldenburg	26.05.
10,01	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.05.
9,87	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
9,60	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Oldenburg	26.06.
9,48	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Schortens	05.05.

Diskuswurf 1 kg

35,20	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	23.06.
33,11	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Minden	19.07.
29,82	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
25,90	Becker, Jantje	1996	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
24,66	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
24,54	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Lönningen	12.06.
23,32	Schudak, Svenja	1997	TV Norden	Papenburg	27.09.
23,21	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Schortens	05.05.
22,85	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
21,48	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Hammerwurf 3 kg

20,70	Göpel, Kristin	1997	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	23.05.
-------	----------------	------	---------------------	-------------	--------

Speerwurf	500 g				
39,84	Bentrup, Celina	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	02.08.
39,43	Behrens Dorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
34,31	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	19.05.
32,72	Mrosk, Ulrike	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
31,89	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Lingen	15.05.
31,87	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Leer	07.09.
30,84	Pastorek, Julia	1997	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
27,90	Geiger, Merle Angelina	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
27,04	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
27,01	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Leer	07.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m					
2.297	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Bernhausen	08.06.
15,64(+0,7)-1,70-12,33					
2.068	Michanosin, Eleonore	1996	SV Quitt Ankum	Papenburg	05.10.
19,50(+0,0)-1,53-9,87-14,37(-0,7)					
1.925	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)					
1.558	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
19,71(+0,0)-1,37-6,75-15,19(-0,7)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m					
2.984	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./
18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)/3,88(+0,0)-27,04-3:00,93				06.10.	
2.771	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
19,71(+0,0)-1,37-6,75-15,19(-0,7)/3,86(+0,1)-15,78-2:27,39				06.10.	

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:07:15	VfL Lingen			Lingen	21.05.
Santel, Marlene (1998) - 20:10;					
Roskam, Neeske (1999) - 23:08; Weeme, Marie (1999) - 23:57					

4 x 100 m Staffel

52,08	LG Emstal Dörpen I			Papenburg	16.06.
Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998);					
Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)					
52,46	StG Melle-GMHütte			Winsen-Luhe	08.06.
Opitz, Ann-Christin (1999); Börger, Lea (1998);					
Martin, Alina (1998); Wrocklage, Nour (2000)					
52,48	Vareler TB			Delmenhorst	27.04.
Küpker, Kea Eske (1999); Löffel, Filomena (1999);					
Johannes (1998); Wächter, Christina (1998)					
52,58	SV Georgsheil			Leer	03.05.
Meyer, Julia (1998); Saathoff, Nele (1999);					
van Hove, Jana (1998); Werner, Pia (1998)					
52,84	BTB Oldenburg I			Oldenburg	15.06.
Voß, Julia (1999); Eckhardt, Julia Chantal (1998);					
Otzen, Tomma Lina (1999); Ripke, Kim (1999)					
53,35	SV Sparta Werlte			Werlte	28.09.
Kleinhuis, Mara (1999); Jansen, Carolin (1999);					
Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998)					
53,85	StG Hude-Bookholzberg			Winsen-Luhe	08.06.
Siebje, Luisa (1999); Urban, Svea (1999);					
Delphinich, Esther (1998); Gartzke, Celina (1998)					

53,97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
Trouw, Sophie (1998); Kötter, Fiona (1999);			
Aeilts, Franziska (1999); Meyring, Carlotta (1998)			
53,99	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
Schürmann, Anna (1999); Bormann, Pia (1999);			
Schröder, Anna (1999); Dick, Jacqueline (1999)			
54,47	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
Rüdel, Sina (1998); Schäfer, Mailin (1998);			
Bruns, Friederike (1999); Purk, Carolin (1998)			
3 x 800 m Staffel			
7:30,38	SV Sparta Werlte	Bremen	21.04.
Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria (2000); Wigbers, Johanna (1998)			
7:34,50	StG Lingen-Meppen	Bremen	21.04.
Santel, Marlene (1998); Matzat, Anna (1998); Koers, Anna-Lena (1999)			
7:37,85	BTB Oldenburg	Bremen	21.04.
Voß, Julia (1999); Wigger, Rike (1998); Kintz, Eda (1998)			
7:43,30	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
Eckhardt (1998); Löffel (1999); Küpker (1999)			
7:54,06	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
Stumpe, Christina (1998); Schowwe, Cecilia (1999); Schröder, Anna (1999)			
7:59,58	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
Katz, Pauline (2000); Strehlau, Larissa (1999); Wiegard, Lisa (1999)			
7:59,64	StG Melle-GMHütte II	Osnabrück	27.04.
8:08,98	VfL Lönningen	Bremen	21.04.
Purk, Carolin (1998); Meyer, Lotta (2001); Block, Henrieke (2000)			
8:21,25	LG Emstal Dörpen	Dörpen	30.08.
Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Sievers, Stefanie (1998)			
8:57,81	LG Osnabrück II	Osnabrück	27.04.
Thünemann (2000); Pelikan (2000); Stumpe, Henrike (1998)			
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)			
7.091	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
Heitker, Lara (1998) - 1.560;			
Sievers, Jennifer (1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376			
Kuduk, Pamela (1998) - 1.364; Sievers, Stefanie (1998) - 1.363			
6.345	VfL Lingen	Lingen	06.09.
Santel, Marlene (1998) - 1.267;			
Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.232; Hansmann, Patricia (2000) - 1.341			
Forstreuter, Zoe (1999) - 1.236; Hater, Mattea (2000) - 1.269			
6.018	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
Wiegard, Lisa (1999) - 1.322;			
Schulte, Jasmin (1998) - 1.295; Bokern, Louisa (1998) - 1.213			
Bücker, Kim Carline (1998) - 1.122; Foppe, Melanie (1998) - 1.066			
5.794	MTV Aurich	Norden	24.08.
Hayen, Dana (1998) - 1.269;			
Trebesh, Tabea (1998) - 1.240; Janssen, Sabrina (1999) - 1.178			
van Raden, Pia (1998) - 1.134; Draht, Daye (1998) - 973			
5.498	VfL Lingen II	Lingen	06.09.
Krüßel, Elisa (1998) - 1.221;			
Weeme, Marie (1999) - 1.197; Feldmann, Jana (2000) - 1.095			
Kadell, Jana (2000) - 1.011; Kücüktaş, Derya (1998) - 974			

4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
9.284	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
Heitker, Lara (1998) - 2.153;			
Sievers, Jennifer (1998) - 1.828; Ahlers, Hilke (1998) - 1.776			
Kuduk, Pamela (1998) - 1.764; Sievers, Stefanie (1998) - 1.763			
8.816	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
Wigger, Rike (1998) - 1.962;			
Walter, Kathrin (2000) - 1.843; Dettmers, Marieke (1999) - 1.687			
Ripke, Kim (1999) - 1.677; Steinbring, Mariella (1999) - 1.647			
8.406	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
Santel, Marlene (1998) - 1.768;			
Krüßel, Elisa (1998) - 1.713; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.660			
Weeme, Marie (1999) - 1.652; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.613			
7.927	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
Wiegard, Lisa (1999) - 1.741;			
Schulte, Jasmin (1998) - 1.689; Bokern, Louisa (1998) - 1.632			
Foppe, Melanie (1998) - 1.510; Bücken, Kim Carline (1998) - 1.355			
7.215	MTV Aurich	Norden	24.08.
Trebesh, Tabea (1998) - 1.602;			
Hayen, Dana (1998) - 1.578; Janssen, Sabrina (1999) - 1.540			
van Raden, Pia (1998) - 1.522; Draht, Daye (1998) - 973			
7-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.681	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
Wigger, Rike (1998) - 3.458;			
Walter, Kathrin (2000) - 3.299; Steinbring, Mariella (1999) - 2.924			
8.886	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
Santel, Marlene (1998) - 3.124;			
Krüßel, Elisa (1998) - 2.931; Weeme, Marie (1999) - 2.831			
Block Mannschaft			
11.943	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
Wigger, Rike (1998) - 2.540;			
Kintz, Eda (1998) - 2.532; Walter, Kathrin (2000) - 2.451			
Dettmers, Marieke (1999) - 2.225; Ripke, Kim (1999) - 2.195			
11.927	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
Kamlage, Judith (1998) - 2.495;			
Brinkmann, Maria (2000) - 2.476; Borgmann, Anne (1998) - 2.458			
Wigbers, Johanna (1998) - 2.311; Borgmann, Ute (2000) - 2.187			
DSMM Gruppe 1			
7.792	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
DSMM Gruppe 2			
7.912	BTB Oldenburg	Verden	22.09.
7.686	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
5.373	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.

DSMM Gruppe 3

4.846	LG Emstal Dörpen			Lingen	28.05.
4.694	SV Sparta Werlte			Werlte	28.09.
4.538	OTB Osnabrück			Osnabrück	17.09.
4.519	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	28.05.
4.452	VfL Lingen I			Lingen	28.05.

Jugend W15

100 m Lauf

12,53+0,7	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
12,86+0,8	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Winsen-Luhe	08.06.
12,87+1,9	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Winsen-Luhe	08.06.
12,93+0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,02+0,3	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,04+1,9	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
13,21+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	08.06.
13,0	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
13,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
13,39-0,7	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Papenburg	16.06.

300 m Lauf

39,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.
42,75	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Winsen-Luhe	09.06.
43,24	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
44,21	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
44,58	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
44,82	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
45,24	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
45,31	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
45,82	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
46,06	Krüßel, Elisa	1998	VfL Lingen	Papenburg	16.06.

800 m Lauf

2:28,35	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hannover	11.08.
2:29,08	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
2:29,32	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,28	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,89	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:32,20	Eckhardt,Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:32,51	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Leer	07.09.
2:32,61	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:33,62	Stumpe, Christina	1998	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,73	Hofmeister, Sina	1998	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.

2000 m Lauf

7:41,84	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
7:42,12	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
7:47,86	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:52,01	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
7:57,18	Gravel, Hannah	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8:04,05	Homm, Julia	1998	TuS Weener	Papenburg	15.09.
8:33,45	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
8:36,7	Hayen, Dana	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

8:38,18	Fleißner, Michelle	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:39,1	Draht, Daye	1998	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.

3000 m Lauf

12:49,46	Henke, Laura	1998	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	27.04.
----------	--------------	------	----------------	---------------	--------

5 km Str.

20:10	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	21.05.
20:40	Nottrodt, Lale	1998	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
23:00	Einhaus, Maike	1998	TuS Gildehaus	Salzbergn	31.08.
24:35	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	17.08.

80 m Hürden 0.762m

12,28+0,3	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	09.06.
12,58+0,0	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Hannover	11.08.
12,62+0,7	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Winsen-Luhe	09.06.
12,64+0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
12,86+0,6	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
12,90+0,1	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	22.09.
12,92-0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,08-0,3	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,27+0,4	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	06.10.
13,28+0,8	Wagner, Svenja	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.

300 m Hürden 0.762m

45,2	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Schortens	05.05.
46,67	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
46,74	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
47,75	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	08.06.
48,7	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
49,57	Eckhardt,Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.09.
51,5	Meyring, Carlotta	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.05.
53,8	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
56,0	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.

Hochsprung

1,65	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,65	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
1,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	07.09.
1,57	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Lotte-Halen	24.08.
1,56	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
1,55	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Bremen	06.06.
1,55	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,55	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
1,53	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	05.10.
1,53	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.

Stabhochsprung

2,14	Terwey, Ketlene	1998	DSC Oldenburg	Schortens	15.09.
2,10	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Hannover	10.08.

Weitsprung

5,35	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
5,18+1,8	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
5,13+0,7	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
5,10+1,8	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.

5,09	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
5,02+1,6	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
5,02+0,1	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.
4,96+1,5	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.04.
4,89	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,86+1,9	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.

Dreisprung

10,97+1,1	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Winsen-Luhe	09.06.
10,85+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,24+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,07+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,86+1,3	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,53+0,0	Johannes, Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Papenburg	27.09.
9,20+0,3	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
8,85+0,8	Konen, Sabine	1998	SV Sparta Werlte	Schortens	05.05.

Kugelstoß 3 kg

13,17	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Celle	31.08.
10,37	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	07.08.
10,15	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
9,97	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
9,77	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
9,72	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
9,70	Kolde, Annika	1998	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
9,47	Wächter, Christina	1998	Vareler TB	Verden	22.09.
9,40	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
9,30	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

Diskuswurf 1 kg

37,72	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	01.06.
25,08	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hamel	02.06.
24,74	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
23,36	Mennenga, Vanessa	1998	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
21,78	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Papenburg	16.06.
20,97	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
19,27	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
18,64	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
17,02	Wächter, Christina	1998	Vareler TB	Delmenhorst	27.04.
16,68	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	16.06.

Speerwurf 500 g

36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
35,00	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	06.10.
33,63	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	26.05.
30,54	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
29,38	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
28,60	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
28,43	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
27,75	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg	15.09.
26,88	de Vries, Lara	1998	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	27.04.
25,19	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.

Ballwurf 200g

50,50	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
43,50	Brink, Dana	1998	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
43,50	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
42,50	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.

39,00	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	09.03.
38,00	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
37,00	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
35,00	Käter, Stephanie	1998	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
30,00	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.586	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-10,10					
1.560	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83					
1.548	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-9,77					
1.530	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-10,15					
1.498	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
13,0-5,09-8,25					
1.484	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
13,77(+1,4)-4,71-9,97					
1.461	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-9,23					
1.442	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
14,02(+1,4)-4,89-8,93					
1.420	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)-4,55(+1,6)-9,18					
1.411	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	05.10.
14,03(+1,3)-4,64(+0,0)-8,88					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.153	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83					
2.141	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-1,65-9,77					
2.121	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-1,55-10,10					
2.065	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-1,55-10,15					
2.025	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
13,77(+1,4)-4,71-1,56-9,97					
1.984	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-1,53-9,23					
1.962	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
13,97(-2,8)-5,07(+0,1)-1,52-8,47					
1.931	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Norden	24.08.
13,7(+0,8)-4,55(+1,6)-1,51-9,18					
1.922	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,11(-1,6)-4,61(-0,3)-1,56-8,40					
1.862	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-1,40-8,78					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.607	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./
13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83-1,65/12,56(+0,4)-22,00-2:36,80					06.10.
3.521	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	05.10./
12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-9,77-1,65/13,27(+0,4)-21,75-2:42,90					06.10.
3.458	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
13,97(-2,8)-5,07(+0,1)-8,47-1,52/13,47(+0,0)-32,15-2:36,91					23.06.

3.383	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./
					23.06.
13,57(-0,8)-4,59(-0,8)-8,72-1,52/13,17(+1,9)-20,28-2:30,89					
3.213	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06./
					23.06.
14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-8,78-1,40/13,80(+0,7)-20,32-2:39,34					
3.124	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
					23.06.
14,78(-1,9)-4,27(-0,1)-8,52-1,44/14,14(+0,0)-21,10-2:36,40					
2.931	Krüßel, Elisa	1998	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
					23.06.
14,65(-1,9)-4,55(-0,1)-6,95-1,40/15,18(+0,0)-17,97-2:47,77					
2.847	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	05.10./
					06.10.
13,99(-0,8)-3,92(+0,1)-8,34-1,25/14,83(+0,4)-21,20-3:08,15					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.540	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,76(+3,1)-13,29(+3,6)-5,18(+1,8)-1,40-31,99					
2.501	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,84(+4,4)-13,56(+4,5)-4,63(+2,1)-1,48-31,46					
2.497	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hameln	02.06.
13,45(+3,1)-12,68(+3,6)-4,81(+2,2)-1,48-20,31					
2.495	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,49(+3,1)-12,56(+4,5)-4,75(+3,2)-1,40-24,98					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.532	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,55(+2,9)-12,69(+3,8)-5,02(+1,6)-37,00-7:41,84					
2.458	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
12,89(+3,0)-13,20(+1,9)-4,76(+2,7)-38,00-8:33,45					
2.311	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
14,14(+3,0)-14,11(+3,8)-4,71(+1,7)-30,00-7:42,12					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.443	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Hameln	02.06.
13,31(+4,8)-13,15(+2,2)-4,55(+2,2)-9,28-25,08					

Jugend W14

100 m Lauf

13,16+0,6	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
13,32+0,6	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Verden	22.09.
13,35+0,2	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
13,49+1,2	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,51+0,2	Dick, Jacqueline	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
13,57+0,8	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
13,58+0,2	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
13,61+0,3	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
13,63-0,8	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
13,65+1,2	Siebje, Luisa	1999	TV Hude	Winsen-Luhe	08.06.

300 m Lauf

43,5	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	24.09.
44,32	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
44,89	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.08.
45,04	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
45,98	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
46,45	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Oldenburg	07.08.

47,09	Platte, Marika	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
47,42	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr-Moordeich	15.09.
47,62	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	02.08.
47,92	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.

800 m Lauf

2:19,69	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	08.06.
2:21,12	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Winsen-Luhe	08.06.
2:26,70	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
2:29,03	Vofß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,58	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Verden	22.09.
2:30,68	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:31,27	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Winsen-Luhe	08.06.
2:33,54	Stumpe, Christina	1998	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
2:36,42	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,92	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.

2000 m Lauf

6:44,23	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Celle	31.08.
7:01,47	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
7:27,60	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönigen	Papenburg	15.09.
7:28,72	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Winsen-Luhe	09.06.
7:56,77	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:28,8	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Warsingsfehn	20.08.
9:06,4	Zobel, Marit Pia	1999	Vareler TB	Varel	01.06.
9:33,1	Mannagottera, Lotta	1999	SV Brake	Nordenham	28.09.

5 km Str.

19:18	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Garrel	14.09.
19:48	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Thüle	28.04.
22:01	Künkel, Amelie	1999	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
23:04	deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Ofen	03.10.
23:08	Roskam, Neeske	1999	VfL Lingen	Lingen	21.05.
25:55	Kölber, Verena	1999	TV Norden	Marienhaf	01.04.

80 m Hürden 0.762m

13,10+1,4	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,32+0,9	Dick, Jacqueline	1999	LG Osnabrück	Winsen-Luhe	09.06.
13,40+1,4	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	09.06.
13,65-0,2	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Papenburg	16.06.
13,88-0,8	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
13,8	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
13,9+0,4	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
14,14+0,6	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Papenburg	27.09.
14,82+0,2	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,21-0,8	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.

300 m Hürden 0.762m

56,0	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
------	------------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

1,54	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönigen	Papenburg	15.09.
1,53	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,52	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,51	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Winsen-Luhe	08.06.
1,50	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,48	Köbel, Lena	1999	TuS Zetel	Oldenburg	15.06.

1,47	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,47	Focken, Laura	1999	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.08.
1,46	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
1,44	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
1,44	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Papenburg	16.06.
1,44	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
Stabhochsprung					
2,35	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Bramel	20.05.
Weitsprung					
4,70+0,0	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4,58+0,0	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
4,58+1,3	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	25.08.
4,57+0,4	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Wehdel	27.04.
4,55-1,1	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,49+0,9	Bormann, Pia	1999	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
4,45	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
4,45	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,43+1,2	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
4,42+0,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
Dreisprung					
9,30+0,6	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.05.
9,05+0,0	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
8,55	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,22+0,0	Moelert, Kirsten	1999	TuS Neuenhaus	Papenburg	27.09.
8,12+0,1	Biebrich, Lina	1999	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
Kugelstoß 3 kg					
10,68	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	14.09.
10,60	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Oldenburg	15.06.
10,45	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Winsen-Luhe	08.06.
10,23	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
9,38	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
8,40	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
8,33	Bocklage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
8,20	Köbel, Lena	1999	TuS Zetel	Oldenburg	15.06.
8,12	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
8,11	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
8,11	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
Diskuswurf 1 kg					
30,41	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Schortens	05.05.
28,37	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	27.09.
23,86	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
23,38	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt	03.10.
22,78	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Verden	22.09.
22,28	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.08.
22,09	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21,42	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
20,14	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	15.05.
18,52	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	01.06.

Hammerwurf 3 kg

20,20	Nagel, Malin	1999	LG Wilhelmshaven	Nordenham	13.04.
Speerwurf 500 g					
31,08	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Edemissen	19.05.
31,06	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
30,86	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
28,39	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Delmenhorst	27.04.
28,26	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.
27,74	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
27,15	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.
26,67	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	27.09.
24,21	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	23.05.
23,10	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
Ballwurf 200g					
51,00	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
44,50	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Hameln	02.06.
42,50	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
39,50	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	29.05.
39,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
34,50	Küpker, Kea Eske	1999	Vareler TB	Oldenburg	15.06.
33,00	Klostermann, Sophie	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.
29,50	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönigen	Oldenburg	15.06.
24,00	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönigen	Oldenburg	15.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.349	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13,8-4,23-8,51					
1.324	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,39(-0,8)-4,12(+0,0)-8,86					
1.322	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,11(+1,3)-4,28-7,92					
1.297	Eswers, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
14,05(+1,3)-4,45-6,83					
1.277	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,10(+1,1)-4,45-6,50					
1.264	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
13,98(+0,3)-4,44(-0,7)-6,08					
1.260	Ruprecht, Gesa	1999	TuS Tossens	Nordenham	28.09.
13,9-4,34-6,48					
1.247	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,10(+1,3)-4,43-5,94					
1.244	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
13,94(+1,3)-4,25(+0,0)-6,06					
1.237	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr-Moordeich	15.09.
14,25(+0,1)-3,97(-0,8)-7,06					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.843	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,40(-1,8)-4,42(+0,1)-1,52-8,11					
1.793	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
13,8-4,23-1,40-8,51					
1.762	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06.
15,32(+1,2)-3,95(-1,3)-1,44-10,18					
1.754	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,02(-1,4)-4,29(+0,1)-1,44-6,92					

1.750	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,39(-0,8)	-4,12(+0,0)	-1,37-8,86			
1.741	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	25.08.
14,11(+1,3)	-4,28-1,36-7,92				
1.732	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
14,13(+1,4)	-4,12-1,52-6,06				
1.699	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	22.06.
13,99(+0,0)	-4,29(+0,0)	-1,36-6,77			
1.691	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
14,05(+1,3)	-4,45-1,32-6,83				
1.687	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,75(-0,9)	-4,16(-2,1)	-1,36-8,08			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.299	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,40(-1,8)	-4,42(+0,1)	-8,11-1,52/13,47(-0,8)	-28,26-2:37,78		23.06.
3.133	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,02(-1,4)	-4,29(+0,1)	-6,92-1,44/13,88(-0,8)	-21,31-2:35,18		23.06.
3.019	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsm'hütte	Stuhr-Moordeich	22.06./
15,32(+1,2)	-3,95(-1,3)	-10,18/1,44-14,82(+0,2)	-30,86-3:16,41		23.06.
2.924	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,74(-1,8)	-4,00(-0,3)	-6,52-1,44/13,15(-0,8)	-15,10-2:50,28		23.06.
2.899	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,75(-0,9)	-4,16(-2,1)	-8,08-1,36/15,21(-0,8)	-26,61-3:12,72		23.06.
2.831	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,88(-2,1)	-4,04(-0,3)	-6,74-1,44/16,67(-1,3)	-17,84-2:42,64		23.06.
2.810	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
14,40(-1,8)	-4,19(-1,5)	-5,91-1,36/16,13(+0,4)	-17,35-2:41,95		23.06.
2.809	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
13,88(-1,4)	-4,32(+0,1)	-5,75-1,36/16,71(-1,3)	-16,82-2:46,33		23.06.
2.747	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06./
15,53(-1,8)	-3,79(-0,9)	-7,55-1,28/16,29(-1,3)	-22,66-2:46,12		23.06.
2.536	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10./
13,94(+1,3)	-4,25(+0,0)	-6,06-1,37/aufg.-21,06-2:40,97			06.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.451	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
13,85(+3,3)	-13,64(+3,0)	-4,50(+1,8)	-1,52-25,49		
2.225	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
14,40(+3,3)	-15,36(+3,1)	-4,58(+2,3)	-1,32-26,94		
2.195	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
13,61(+3,3)	-14,57(+3,0)	-4,43(+1,2)	-1,28-18,76		
2.187	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
13,45(+2,9)	-15,00(+3,0)	-4,67(+2,7)	-1,24-18,60		
1.967	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
15,08(+2,9)	-15,41(+3,0)	-4,02(+1,9)	-1,24-18,29		
1.811	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
13,87(+3,3)	-15,73(+3,1)	-4,21(+1,7)	-1,44-o.g.V.		
1.809	Steinbring, Mariella	1999	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
14,43(+3,3)	-13,42(+3,1)	-4,47(+2,6)	-1,28-o.g.V.		

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.476	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
13,65(+2,6)	-13,21(+4,4)	-4,53(+1,2)	-39,00-7:28,94		
2.261	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Hamel	02.06.
14,29(+2,6)	-16,40(+4,4)	-4,22(+1,6)	-44,50-7:39,59		

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)			
2.106	Frankenberg, Paulina 1999	TV Georgsmarienhütte	Hameln 02.06.
	15,12(+2,5)-15,67(+2,5)-4,10(+1,2)-10,13-20,33		
1.980	Wernli, Samira 1999	Vareler TB	Hameln 02.06.
	14,60(+4,8)-16,87(+2,6)-4,46(+2,2)-7,27-17,57		

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.			
1:03:20	VfL Lingen		Lingen 21.05.
	Santel, Klara(2000) -19:43;		
	Meißner, Mia-Sophie(2000)- 20:45; Koopmann, Lotte (2001) - 22:52		

4 x 75 m Staffel

40,16	TV Cloppenburg		Oldenburg 15.06.
	Prepens, Talea (2001); Rund, Anika (2000);		
	Block, Henrieke (2000); Bollmann, Marie (2001)		
40,25	SV Georgsheil I		Papenburg 15.09.
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000);		
	Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)		
40,59	SV Quitt Ankum		Lotte-Halen 24.08.
	Körber, Selma (2000); Wachhorst, Hanna (2000);		
	Duffy, Sushma (2000); Wittmann, Kira (2000)		
40,84	BTB Oldenburg		Delmenhorst 27.04.
	Wiemhoff, Nele (2000); Walter, Kathrin (2000);		
	Stelter, Jule (2000); Alberts, Helen (2000)		
40,85	SV Sparta Werlte		Papenburg 16.06.
	Janssen, Maria (2001); Schnelten, Hanna (2000);		
	Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)		
41,05	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven 25.08.
	Albrecht, Finja (2000); Imelmann, Carlotta (2000);		
	Weiß, Pia (2000); Kopke, Franca (2000)		
41,13	VfL Lingen II		Papenburg 16.06.
	Weeme, Greta (2001); Forstreuter, Mara (2001);		
	Junk, Katharina (2001); Hansmann, Patricia (2000)		
41,15	OTB Osnabrück II		Papenburg 16.06.
	Schnare, Maresa (2000); Katz, Pauline (2000);		
	Wieczorek, Christin (2001); Riemann, Hanna (2000)		
41,21	VfL Lönningen		Papenburg 15.09.
	Zier, Alina (2002); Bollmann, Marie (2001);		
	Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000)		
41,28	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg 16.06.
	Wacker, Inka (2001); Heidelberg, Nele (2000);		
	Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)		

3 x 800 m Staffel

7:52,33	VfL Lingen		Osnabrück 27.04.
	Santel, Klara (2000); Greiving, Eva (2002); Meißner, Mia-Sophie (2000)		
8:27,05	BTB Oldenburg II		Oldenburg 18.08.
	Walter, Kathrin (2000); Levold, Luisa (2001); Grön, Jette (2001)		
8:27,24	SV Sparta Werlte		Dörpen 30.08.
	Brinkmann, Maria (2000); Sandmann (2000); Völker, Emma (2000)		
8:28,92	SV Germania Twist		Dörpen 30.08.
	Olthoff, Ines (2001); Mellentin, Leonie (2000); Vedder, Amelie (2001)		
8:36,69	TuS Haren		Dörpen 30.08.
	Hagen, Emely (2000); Bohmann (2000); Albers, Sophia (2001)		
8:46,82	StG Melle-GMHütte		Osnabrück 27.04.
	Bahr (2001); Bänsch (2001); Lawrence (2001)		

8:52,10	VfL Lönigen	Osnabrück	27.04.
van Dyk (2001); Meyer, Lotta (2001); Zier (2002)			
9:05,11	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	30.08.
Wacker (2001); Snieders (2001); Kuhr (2001)			
9:09,86	StG Melle-GMHütte	Osnabrück	27.04.
Rohling (2002); Sprenger (2002); Reinken (2003)			
9:15,26	LG Emstal Dörpen	Dörpen	30.08.
Sievers (2000); Caffier (2002); Ahlers (2001)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.745	SV Georgsheil	Norden	24.08.
Picksack, Marina (2000) - 1.408;			
Hiller, Maja (2000) - 1.402; Lengert, Marie (2000) - 1.386			
Lieder, Jennifer (2000) - 1.315; Saathoff, Marlin (2000) - 1.234			
6.467	VfL Lingen I	Lingen	25.08.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.418;			
Junk, Katharina (2001) - 1.315; Hater, Mattea (2000) - 1.260			
Voges, Lena (2000) - 1.240; Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.234			
6.306	SV Sparta Werlte I	Werlte	07.09.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.370;			
Erken, Sina (2001) - 1.280; Borgmann, Ute (2000) - 1.278			
Janssen, Maria (2001) - 1.240; Schnelten, Hanna (2000) - 1.138			
6.144	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
von Estorff, Charlotte (2000) - 1.356;			
Hauke, Ronja (2001) - 1.298; Hampe, Lilli (2001) - 1.187			
Michaelson, Carlotta (2000) - 1.153; Sonnenburg, Finja (2000) - 1.150			
6.001	BTB Oldenburg I	Oldenburg	18.08.
Walter, Kathrin (2000) - 1.412;			
Wiemhoff, Nele (2000) - 1.229; Stelter, Jule (2000) - 1.122			
Alberts, Helen (2000) - 1.122; Hillmann, Belana (2001) - 1.116			
5.926	TV Norden	Norden	24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.458;			
Gül, Meryem (2002) - 1.177; Rudolph, Constanze (2001) - 1.172			
Manninga, Sophia (2002) - 1.074; Higgen, Lökea (2002) - 1.045			
Sandmann, Anne (2000) - 1.022; Köster, Annika (2001) - 1.002			
5.686	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
Sannen, Lena (2000) - 1.342;			
Jansen, Luisa (2000) - 1.112; Vehring, Pia (2000) - 1.103			
Sur, Christina (2001) - 1.079; Rhode, Alina (2001) - 1.050			
5.655	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
Dobelmann, Sarah (2000) - 1.348;			
Heidelberg, Nele (2000) - 1.138; Sinnigen, Laura (2000) - 1.110			
Inka, Wacker (2001) - 1.046; Rahel, Snieders (2001) - 1.013			
5.389	VfL Lingen II	Lingen	25.08.
Weeme, Greta (2001) - 1.088;			
Feldmann, Jana (2000) - 1.088; Wehming, Ellen (2001) - 1.082			
Kampel, Paulina (2001) - 1.081; Koopmann, Lotte (2001) - 1.050			
5.233	BTB Oldenburg II	Oldenburg	18.08.
Grön, Jette (2001) - 1.115;			
Levoid, Luisa (2001) - 1.111; Kutzky, Emma (2000) - 1.096			
Jäde, Lina (2001) - 1.044; Horke, Wiebke (2001) - 867			

4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
8.851	SV Georgsheil	Norden	24.08.
Lengert, Marie (2000) - 1.885;			
Hiller, Maja (2000) - 1.853; Picksack, Marina (2000) - 1.757			
Lieder, Jennifer (2000) - 1.715; Fulfs, Antonia (2001) - 1.641			
8.323	VfL Lingen I	Lingen	25.08.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.837;			
Hater, Mattea (2000) - 1.753; Junk, Katharina (2001) - 1.683			
Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.549; Voges, Lena (2000) - 1.501			
8.157	SV Sparta Werlte I	Werlte	07.09.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.777;			
Erken, Sina (2001) - 1.687; Borgmann, Ute (2000) - 1.659			
Janssen, Maria (2001) - 1.621; Schnelten, Hanna (2000) - 1.413			
7.914	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
von Estorff, Charlotte (2000) - 1.737;			
Hauke, Ronja (2001) - 1.613; Hampe, Lilli (2001) - 1.536			
Rimpl, Jenna (2001) - 1.529; Sonnenburg, Finja (2000) - 1.499			
7.717	TV Norden	Norden	24.08.
Kramer, Imke (2001) - 1.933;			
Gül, Meryem (2002) - 1.526; Rudolph, Constanze (2001) - 1.494			
Willems, Hannah (2001) - 1.398; Dirksen, Janne (2000) - 1.366			
7.467	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
Sannen, Lena (2000) - 1.761;			
Jansen, Luisa (2000) - 1.531; Vehring, Pia (2000) - 1.497			
Sur, Christina (2001) - 1.340; Rhode, Alina (2001) - 1.338			
7.292	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
Dobelmann, Sarah (2000) - 1.566;			
Heidelberg, Nele (2000) - 1.519; Sinnigen, Laura (2000) - 1.491			
Inka, Wacker (2001) - 1.401; Rahel, Snieders (2001) - 1.315			
7.105	VfL Lingen II	Lingen	25.08.
Feldmann, Jana (2000) - 1.482;			
Wehming, Ellen (2001) - 1.450; Koopmann, Lotte (2001) - 1.392			
Koch, Lena (2001) - 1.391; Kadell, Jana (2000) - 1.390			
6.035	SV Sparta Werlte II	Werlte	07.09.
Völker, Emma (2000) - 1.366;			
Köster, Anika (2001) - 1.307; Shamo, Maria (2000) - 1.298			
Gerdes, Lena (2001) - 1.183; Hackstedt, Ann-Sophie (2000) - 881			
6.010	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	07.09.
Triphaus, Hanna (2001) - 1.389;			
Menke, Eva (2001) - 1.272; Witschen, Charlene (2001) - 1.270			
Merscher, Ida (2001) - 1.117; Triphaus, Julia (2001) - 962			
Block Mannschaft			
9.556	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
Wiemhoff, Nele (2000) - 2.099;			
Isernhinke, Lisa (2000) - 1.961; Levold, Luisa (2001) - 1.920			
Alberts, Helen (2000) - 1.892; Jäde, Lina (2001) - 1.684			

DSMM Gruppe 2

6.226	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	25.05.
6.205	VfL Lönningen			Wilhelmshaven	25.05.
6.168	SV Sparta Werlte			Werlte	28.09.
5.938	SC Spelle-Venhaus			Wilhelmshaven	25.05.
5.404	StG VarelerTB/DSC Oldenburg			Wilhelmshaven	2

Jugend W13

75 m Lauf

10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
9,9	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,19	Bohmann, Maike	2000	TuS Haren	Meppen	01.09.
10,21	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,22	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
10,0	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
10,26	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Papenburg	15.09.
10,33	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
10,43	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
10,43	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.

800 m Lauf

2:24,59	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:30,15	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,28	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:32,73	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:33,74	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,05	Schute, Malin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.
2:37,78	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:39,96	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Oldenburg	15.06.
2:40,60	Blumenstein, Maya	2000	SC Melle 03	Winsen-Luhe	08.06.
2:42,7	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Schortens	04.06.

2000 m Lauf

7:01,60	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:27,60	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
7:28,14	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Minden	28.06.
7:28,94	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
7:48,2	Smid, Nanke	2000	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
8:18,93	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Winsen-Luhe	09.06.
8:27,9	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Varel	01.06.
8:31,7	Rastedt, Reena	2000	TSG Westerstede	Varel	01.06.
8:39,15	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
8:50,03	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.

5 km Str.

19:43	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	21.05.
19:51	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Thüle	28.04.
20:45	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	21.05.
21:37	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Ofen	03.10.
23:06	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
23:37	Köhler, Tomke	2000	1. TCO Die Bären	Schortens	17.08.
23:45	Henke, Alica	2000	TuS Oestringen	Ofen	03.10.
24:08	Weinberg, Rieke	2000	LG Harlingerland	Marienhaf	01.04.
24:32	Rastedt, Reena	2000	TSG Westerstede	Ofen	03.10.

60 m Hürden		0.762m				
10,01	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.	
9,8	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.	
10,20	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.	
10,0	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.	
10,24	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.	
10,1	Schön, Rena	2000	SV Georgsheil	Aurich	31.08.	
10,35	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.10.	
10,41	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.	
10,3	Heiken, Julia	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.	
10,58	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.	

Hochsprung						
1,57	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Winsen-Luhe	08.06.	
1,50	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.	
1,49	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.	
1,48	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.	
1,45	Blumhoff, Tomke	2000	MTV Aurich	Aurich	31.08.	
1,44	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.	
1,43	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Wilhelmshaven	25.08.	
1,41	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Marienhafe	31.05.	
1,41	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	18.08.	
1,41	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.	
1,41	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.	

Stabhochsprung						
2,34	Terwey, Edline	2000	DSC Oldenburg	Schortens	15.09.	
2,00	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Schortens	05.05.	

Weitsprung						
4,93	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.	
4,87	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.	
4,83	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	28.05.	
4,82	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.	
4,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.	
4,71	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Wehdel	26.06.	
4,68	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.	
4,67	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	01.09.	
4,56	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.	
4,54	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	29.05.	

Kugelstoß		3 kg				
9,79	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.	
8,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	OLDENBURG	07.08.	
8,51	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhafe	31.05.	
8,26	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	15.09.	
8,11	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.	
7,94	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.	
7,56	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.	
7,47	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.	
7,45	Gartzke, Sophie	2000	Bookholzberger TB	Wehdel	26.06.	
7,42	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.	

Diskuswurf		750 g				
33,26	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.	
27,35	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.	
24,25	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.	
24,08	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.	

21,34	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
18,05	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
17,49	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	12.06.
17,19	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
17,17	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
17,03	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Gr. Hesepe	06.04.

Speerwurf 400 g

30,62	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	15.09.
28,86	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
27,90	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
26,58	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
25,82	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
25,32	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
25,07	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
21,26	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,41	Linnik, Ella	2000	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
20,17	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

47,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
45,00	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
41,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
40,50	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
38,50	Shamo, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
37,00	Ortgies, Milena	2000	TV Norden	Marienhaf	31.05.
36,50	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Oldenburg	18.08.
36,00	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
36,00	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
35,00	Janke, Naemi	2000	SV Nordenham	Tossens	22.06.
35,00	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Meppen	01.09.

Schlagball 80g

41,00	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
25,00	Michaelson, Carlotta	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.418	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,13-4,66-30,00					
1.412	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,67-4,39-40,00					
1.412	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,90-4,15-47,00					
1.408	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-36,00					
1.402	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-33,00					
1.386	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
10,46-4,54-32,00					
1.386	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-30,00					
1.356	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
11,0-4,34-40,50					
1.346	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	01.09.
11,02-4,67-32,00					
1.335	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Münster	04.05.
10,47-4,45-27,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.935	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
10,90-4,15-1,53-47,00					
1.903	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Steinfurt	28.09.
10,33-4,93-1,44-31,00					
1.885	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,77-1,49-30,00					
1.856	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,67-4,39-1,40-40,00					
1.853	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,3-4,68-1,41-33,00					
1.837	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,13-4,66-1,36-30,00					
1.761	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Lingen	25.08.
10,85-4,57-1,36-31,00					
1.760	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
10,94-4,11-1,41-34,50					
1.757	Picksack, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,2-4,42-1,25-36,00					
1.753	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,83-4,23-1,48-26,00					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14					
2.099	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10,71-11,82-4,24-29,00-8:51,09					
1.961	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
11,11-12,74-3,85-29,00-8:50,03					
1.897	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
10,32-10,35-4,50-27,50-aufg.					
1.892	Alberts, Helen	2000	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10,86-13,04-3,65-27,00-9:15,19					
1.881	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	06.10.
11,43-13,85-3,83-28,00-8:39,15					
1.741	Sauer, Kira	2000	TSV Hagenburg	Papenburg	06.10.
11,97-13,09-3,69-27,50-10:12,08					

Jugend W12

75 m Lauf

9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.
10,1	Borek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
10,40	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
10,41	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
10,2	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
10,46	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,61	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	15.09.
10,64	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
10,4	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,84	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

800 m Lauf

2:35,95	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	16.06.
2:36,14	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:39,28	Lawrance, Lucy	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.
2:40,38	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	15.06.

2:40,39	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:40,68	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:40,69	van Dyk, Zoe	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	15.06.
2:41,12	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
2:41,61	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Papenburg	16.06.
2:42,8	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	24.09.

2000 m Lauf

7:25,21	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Melle	28.08.
7:29,94	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	28.08.
8:01,97	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Melle	28.08.
8:14,77	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
8:35,8	Seiwald, Talea	2001	SV Conc. Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
9:17,1	Knoth, Anna	2001	Vareler TB	Varel	01.06.
9:47,5	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10:04,82	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
10:32,2	Fastje, Inge	2001	Vareler TB	Varel	01.06.

5 km Str.

20:46	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.09.
22:52	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	21.05.
26:00	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	21.04.
26:34	Anscheit, Janneke	2001	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,94	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
11,00	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
11,24	Mennenga, Rieke	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
11,45	Melcher, Franziska	2001	OFV Ostercappeln	Papenburg	16.06.
11,93	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
12,03	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
12,08	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
12,52	Mösker, Laura	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
12,78	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
13,02+0,6	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.

Hochsprung

1,46	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	25.08.
1,45	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
1,43	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,42	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,38	Würtenberger, Hannah	2001	DSC Oldenburg	Oldenburg	15.06.
1,37	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
1,37	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
1,37	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
1,37	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,36	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	BW Hollage	Osnabrück	08.05.
1,36	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,36	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	16.06.

Weitsprung

5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
4,67	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,38	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
4,36	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
4,35	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,32+0,0	Borrek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Delmenhorst	27.04.

4,31	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
4,31	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	15.09.
4,29	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,28	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,01	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,64	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
8,39	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Marienhafe	31.05.
8,13	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
7,24	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
7,21	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
6,76	Melcher, Franziska	2001	OFV Ostercappeln	Papenburg	16.06.
6,72	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	31.08.
6,66	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Osnabrück	14.05.
6,45	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	25.08.
Diskuswurf 750 g					
29,56	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
25,62	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Gr. Hesepe	06.04.
19,21	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
19,14	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.10.
17,98	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Loxstedt	03.10.
13,75	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
Speerwurf 400 g					
23,86	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Wirdum	03.01.
21,43	Meinen, Annalena	2001	DSC Oldenburg	Oldenburg	14.09.
20,39	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
19,48	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	15.09.
18,71	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,42	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	01.06.
17,31	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Lemwerder	31.08.
16,12	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
14,58	Horke, Wiebke	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
13,01	Heinemann, Pia-Lina	2001	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.08.
Ballwurf 200g					
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover	13.06.
46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
38,50	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
35,00	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	31.08.
34,50	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
34,00	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Norden	24.08.
34,00	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Friedrichsfehn	03.10.
33,00	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	24.08.
33,00	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Meppen	01.09.
32,00	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.477	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
9,8-5,19-29,00					
1.315	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,45-4,34-26,50					
1.310	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,84-4,03-34,50					

1.304	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Meppen	01.09.
10,76-4,12-31,50					
1.298	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,4-4,05-30,50					
1.280	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
11,28-3,65-42,00					
1.264	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
10,86-4,17-27,50					
1.255	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,46-3,73-28,00					
1.218	Borek, Lekisha	2001	Bookholzberger TB	Nordenham	28.09.
10,5-4,17-21,50					
1.193	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Meppen	01.09.
11,08-4,16-22,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.933	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	24.08.
10,2-4,69-1,45-38,50					
1.729	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,84-4,03-1,36-34,50					
1.706	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Lohne	29.09.
11,0-4,24-1,44-27,50					
1.687	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
11,28-3,65-1,34-42,00					
1.683	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	25.08.
10,45-4,34-1,28-26,50					
1.681	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
10,46-3,73-1,37-28,00					
1.641	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	24.08.
10,7-3,90-1,41-24,00					
1.613	Hauke, Ronja	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
10,4-4,05-1,20-30,50					
1.569	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	25.08.
11,48-4,09-1,32-25,00					
1.560	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	22.06.
11,56-3,99-1,30-27,50					

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

1.920	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
11,87-12,08-3,35-29,00-8:14,77					
1.684	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Hamel	02.06.
12,07-13,25-3,41-26,00-10:04,82					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

12,89+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Zeven	18.05.
14,39-0,2	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,25+0,1	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,2	Mühlbach, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

200 m Lauf

27,73+0,8	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
-----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

400 m Lauf

63,80	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
-------	-----------------	------	---------------	---------------	--------

800 m Lauf

2:35,50	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.
3:35,48	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.

3000 m Lauf

12:12,4	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	20.03.
---------	--------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

38:58	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:45	Piotrowski, Heike	1982	LG Harlingerland	Greene	16.03.
40:58	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
44:20	Mehrtens, Birte	1982	TuS Eversten	Ofen	03.10.
44:51	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Aurich	15.06.

10 km Str. Ma.

2:31:49	Emder LG			Norden	13.04.
Krawietz, Miriam (1977) - 47:54;					
Steffens, Viola (1975) - 48:03; Engelbarts, Foline (1949) - 55:52					

Halbmarathon

1:29:26	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	29.06.
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Wilhelmshaven	16.06.
1:38:11	Junge, Nina	1981	Team Laufrausch	Wilhelmshaven	16.06.
1:39:37	Mehrtens, Birte	1982	TuS Eversten	Oldenburg	27.10.

Marathon

3:16:24	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	München	13.10.
---------	----------------	------	-------------	---------	--------

100 m Hürden 0.838m

18,60+1,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
-----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

3000 m Hindernis

12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	LG Harlingerland	Schortens	05.05.
---------	-----------------------	------	------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

57,4	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
Habedank, Esther-Marie (1982); Garde, Diana (1970);					
Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)					

Hochsprung					
1,36	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06.
1,27	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.
Weitsprung					
4,90-1,0	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Hamel	13.06.
4,60+1,2	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.
4,50	Mühlbach, Anja	1979	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
4,25-0,6	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.
Kugelstoß 4 kg					
10,19	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
9,52	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
8,42	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.
Diskuswurf 1 kg					
28,92	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
22,31	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
20,73	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkese	Ganderkese	27.09.
Hammerwurf 4 kg					
46,19	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Holtland	01.06.
Speerwurf 600 g					
28,78	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	30.06.
5-Kampf					
2.535	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,61					
1.668	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.
15,25(+0,1)-4,25(-0,6)-7,89-1,27-3:35,48					
5-Kampf Ma.					
6.045	LGG Ganderkese			Stuhr-Moordeich	01.09.
Garde, Diana (1970) - 2.326;					
Marbach, Inga (1973) - 2.051; Habedank, Esther-Marie (1982) - 1.668					
7-Kampf					
3.614	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Langen	29.06./
18,60(+1,0)-1,36-10,01/27,73(+0,8)-4,60(+1,2)-28,78-2:35,50					
30.06.					
Seniorinnen W35					
3000 m Lauf					
13:40,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.03.
13:46,1	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
12:00,0	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
19:23,11	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf					
42:40,80	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
Stundenlauf					
13.916	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Delmenhorst	06.04.
12.000	Norda, Alexandra	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
10 km Str.					
40:33	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Wardenburg	16.06.
40:33	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
40:34	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Herringhausen	05.10.
40:44	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Emden	01.06.
40:52	Albrecht, Nicola	1975	1. TCO Die Bären	Gristede	01.05.
43:02	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Greene	16.03.
43:11	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Garrel	14.09.
43:25	Kroner-Beike, Sandra	1977	TuS Zetel	Ofen	03.10.
45:13	Hermes, Marion	1974	Bippener SC	Neuenkirchen	24.05.
46:05	Janssen, Michaela	1974	Fortuna Logabirum	Oldenburg	14.04.
Halbmarathon					
1:28:49	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Paderborn	30.03.
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Bremen	06.10.
1:32:33	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:33:21	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	14.04.
1:41:17	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Cuxhaven	14.04.
1:47:24	Trepiak, Nadine	1976	Team Laufrausch	Bremen	06.10.
1:50:11	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Bremen	06.10.
1:50:23	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Bremen	06.10.
Marathon					
3:14:39	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Löningen	23.06.
3:17:14	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
3:18:01	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	1976	LG Harlingerland	Frankfurt	27.10.
Kugelstoß 4 kg					
11,56	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
11,51	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
Diskuswurf 1 kg					
37,05	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
33,03	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
Hammerwurf 4 kg					
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.
Speerwurf 600 g					
32,25	Wittenberg, Monika	1976	SV Groß Hesepe	Gr. Hesepe	06.04.
24,92	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

13,7+0,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
13,97+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Verden	22.09.
14,40+1,8	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Wilhelmshaven	09.06.
15,39-1,2	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
15,4	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
16,42-1,2	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.

200 m Lauf

29,69-1,6	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.
29,8	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Lingen	07.09.
31,06+0,9	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Delmenhorst	23.05.
35,32+0,9	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.

800 m Lauf

2:39,47	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.06.
2:50,12	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	06.04.
3:04,65	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:07,46	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.
3:08,29	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	01.09.

1500 m Lauf

5:31,23	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	09.06.
---------	-----------------	------	------------------	---------------	--------

3000 m Lauf

11:59,62	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.04.
----------	-----------------	------	------------------	---------------	--------

5000 m Lauf

21:35,88	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	23.05.
----------	----------------	------	-----------------------	-------------	--------

10000 m Lauf

44:52,15	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
----------	----------------	------	-----------------------	-------------	--------

Stundenlauf

13.217	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	04.06.
--------	----------------	------	-----------------------	-----------	--------

10 km Str.

40:57	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Neuenkirchen	24.05.
41:42	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Spelle	16.08.
42:55	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
43:31	Romberg, Petra	1970	MTV Aurich	Aurich	15.06.
43:45	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Thüle	28.04.
44:03	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
44:31	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Ofen	03.10.
45:06	Mergelmeyer, Britta	1972	TuS Borgloh	Neuenkirchen	24.05.
46:09	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Großenkneten	25.05.
47:06	baumann, Marion	1972	TuS Zetel	Emden	01.06.

10 km Str. Ma.

2:15:55	VfL Lönningen			Thüle	28.04.
---------	---------------	--	--	-------	--------

Gössling, Tanja (1973) - 43:45;

Beckmann, Hildegard (1961) - 44:20; Schulte, Rita (1962) - 47:50

2:34:01	SG akquinet Lemwerder			Wardenburg	16.06.
	Muchow, Silvia (1969) - 44:12;				
	Ohlenbusch-Raschen, Heike (1968) - 53:05;	Jost, Rosa (1968) - 56:44			
2:43:41	LG Wilhelmshaven			Schortens	21.04.
	Schulz, Manuela (1970) - 43:31;				
	Schöndube, Jeannette (1970) - 53:21;	Willerts, Elfriede (1936) - 66:49			

Halbmarathon

1:34:18	Stoll, Kerstin	1972	1. TCO Die Bären	Oldenburg	14.04.
1:37:37	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	07.04.
1:38:37	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	29.06.
1:42:25	Gravemann, Lydia	1972	LG Bawinkel/Clusorth/BramharBawinkel		30.03.
1:43:35	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Wardenburg	16.06.
1:52:43	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Dunum	06.04.

Marathon

3:38:24	Herke, Petra	1972	TuS Zetel	Oldenburg	27.10.
3:50:51	Stoyke, Rita	1972	STV Barßel	Oldenburg	27.10.
3:57:47	Gössling, Tanja	1973	VfL Löningen	Hannover	05.05.
4:23:38	Siefkens, Elke	1972	Emder LG	Berlin	29.09.
4:24:00	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Berlin	29.09.

4 x 100 m Staffel

58,29	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	08.06.
	Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959); Hezemans, Carmen (1964);				
	Marbach, Inga (1973)				
65,8	VfL Lingen			Lingen	04.06.
	Pott, Traute (1957); Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968); Bickers, Heike (1966)				

Hochsprung

1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,35	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.07.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
1,25	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.

Weitsprung

4,96	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
4,75-0,4	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	13.07.
4,39	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4,03-1,7	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,77+0,1	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.

Dreisprung

9,69-0,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,55	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.

Kugelstoß 4 kg

10,86	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
9,50	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
9,50	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,47	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8,24	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,09	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.

Diskuswurf 1 kg					
30,49	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
24,13	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,02	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,25	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
17,94	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
Hammerwurf 4 kg					
38,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
21,88	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Speerwurf 600 g					
36,37	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.
33,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	04.05.
25,57	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,94	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	23.05.
22,70	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
Gewicht					
12,03	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
7,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
5-Kampf					
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					
2.659	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkeseesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,11(+0,1)-4,49(-1,4)-7,80-1,35-3:07,46					
2.366	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkeseesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
14,90(+0,1)-4,03(-1,7)-7,34-1,35-3:08,29					
Wurf-Fünfkampf					
3.259	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover-Herrenhausen	27.04.
35,30-10,42-29,28-32,49-12,03					
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
21,88-6,52-14,60-18,28-7,13					
DAMM Gruppe 2					
3.059	VfL Lingen			Lingen	04.06.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
16,0	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	29.09.
16,3	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	04.06.
16,7	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	04.06.
200 m Lauf					
34,5	Tangenberg, Anette	1966	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.
36,3	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	07.09.
800 m Lauf					
2:30,97	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Verden	22.09.

1500 m Lauf					
5:09,02	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Delmenhorst	15.09.
3000 m Lauf					
15:08,3	Meyer, Beate	1967	Emder LG	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
21:57,39	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Melle	28.08.
10 km Str.					
39:17	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
39:32	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
41:58	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	02.06.
43:20	Reinelt, Susanne	1964	BV Garrel	Großenkneten	25.05.
45:04	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	21.09.
45:13	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	17.05.
45:48	Hoffrogge, Marita	1968	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.05.
45:59	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:39	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
47:05	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Emden	01.06.
Halbmarathon					
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.
1:33:25	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Oldenburg	27.10.
1:33:50	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:41:46	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Oldenburg	27.10.
1:44:12	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:45:36	Stramann, Monika	1965	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
1:46:32	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	06.04.
1:47:53	Hoffrogge, Marita	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
Marathon					
3:16:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:39:31	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Berlin	29.09.
3:41:17	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Hamburg	21.04.
Hochsprung					
1,18	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	07.09.
Weitsprung					
4,02	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3,68	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	04.06.
Dreisprung					
7,23	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
Kugelstoß 4 kg					
6,93	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
6,89	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Gr. Hesepe	06.04.
6,60	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
5,98	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.

Diskuswurf 1 kg					
21,43	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
12,84	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	19.06.
12,71	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Hammerwurf 4 kg					
13,45	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	19.06.
11,80	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Speerwurf 600 g					
14,62	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Wirdum	14.04.
13,06	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Gewicht					
5,55	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	19.06.
4,46	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
Wurf-Fünfkampf					
1.264	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Uppant-Schott	19.06.
13,45-5,84-12,84-11,78-5,55					
1.222	Havenga, Jutta	1964	LC Nordhorn	Meppen	18.08.
11,80-6,60-12,71-13,06-4,46					
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
14,41+1,5	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
15,0+0,5	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
16,8	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Ofen	31.08.
17,0+0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
200 m Lauf					
32,6-0,1	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
39,1-0,1	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
400 m Lauf					
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
800 m Lauf					
2:32,08	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	14.07.
3:14,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
3:25,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
3:56,9	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
1500 m Lauf					
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.
6:30,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Varel	01.06.
3000 m Lauf					
11:23,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	10.08.

5000 m Lauf

19:27,97	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Bremen	21.04.
20:04,74	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
21:45,26	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.

10000 m Lauf

46:39,6	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
47:04,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	20.08.
48:06,2	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.

Stundenlauf

12.875	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.468	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	04.06.
11.225	Pelka, Andrea	1961	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.

10 km Str.

41:19	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
41:47	Karsch, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Garrel	14.09.
43:25	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
45:03	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Ofen	03.10.
45:44	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Großenkneten	25.05.
47:13	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Emden	01.06.
47:21	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	01.06.
48:35	Eichinger, Anke	1963	SG aquinet Lemwerder	Brake	08.09.
50:37	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Hamburg	08.09.
51:07	Dirks, Heike	1963	Fortuna Logabirum	Marienhaf	01.04.

10 km Str. Ma.

2:24:14	VfL Lönningen			Emden	01.06.
Beckmann, Hildegard (1961) - 43:32;					
Schulte, Rita (1962) - 47:13; Alde, Hildegard (1950) - 53:29					
2:27:37	SV Ofenerdiek			Oldenburg	14.04.
Rürup, Rita (1960) - 46:55;					
Diercks, Ingemarie (1955) - 49:29; Bohlmann, Petra (1959) - 51:13					
2:34:43	Emder LG			Münkeboe	23.08.
Schulz, Evelyn (1957) - 51:07;					
Kortylack, Gisela (1956) - 51:32; Ringena, Marion (1959) - 52:04					

Halbmarathon

1:37:49	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Hannover	05.05.
1:39:52	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.
1:40:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	05.05.
1:44:38	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Lönningen	29.06.
1:44:49	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Wilhelmshaven	16.06.
1:46:28	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Bremen	06.10.
1:47:11	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:49:44	Schmidt, Kaein	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	06.04.
1:53:56	Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:55:48	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Dunum	06.04.

Halbmarathon Ma.

5:19:55	VfL Lönningen			Lönningen	29.06.
Beckmann, Hildegard (1961) - 1:38:48; Schulte, Rita (1962) - 1:47:11;					
Osterkamp, Hiltrud (1962) - 1:53:56					
5:27:07	Emder LG			Bremen	06.10.
Ringena, Marion (1959) - 1:46:28; Kortylack, Gisela (1956) - 1:48:41; Schulz, Evelyn (1957) - 1:51:58					

Marathon					
3:32:11	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:40:47	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Husum	02.03.
3:42:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hamburg	21.04.
3:51:10	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Hamburg	21.04.
3:55:09	Koopmann, Dr. Irmgard	1962	TuS Eversten	Hamburg	21.04.
4:00:36	Behrends, Silke	1959	SV Ofenerdiek	Oldenburg	27.10.
Hochsprung					
1,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Wilhelmshaven	08.06.
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Weitsprung					
4,40	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	29.09.
3,97+0,3	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
3,47	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	04.06.
3,41	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Dreisprung					
8,16	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	27.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,55	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Wilhelmshaven	08.06.
8,27	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafesee	29.05.
6,59	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
Diskuswurf 1 kg					
24,56	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
Hammerwurf 3 kg					
32,10	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
Speerwurf 500 g					
19,82	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Wilhelmshaven	09.06.
17,72	Georg, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Gewicht					
8,44	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
5-Kampf					
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9					
2.002	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
17,0(+0,1)-3,41-8,17-1,14-3:56,9					
Wurf-Fünfkampf					
2.568	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	19.06.
32,10-7,91-23,34-17,20-8,44					

Seniorinnen W55

100 m Lauf					
15,73+1,5	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	09.06.
15,83+1,5	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
16,1	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Ofen	31.08.
17,4	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	07.09.
200 m Lauf					
33,98+0,8	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	14.07.
35,5	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.
400 m Lauf					
81,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	07.09.
1500 m Lauf					
5:27,07	Koop, Annette	1958	OTB Osnabrück	Turin/ITA	05.08.
6:11,75	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Wunstorf	26.06.
5000 m Lauf					
21:47,48	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
22:10,94	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	28.08.
10 km Str.					
47:06	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Spelle	16.08.
47:43	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	24.05.
48:01	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Oldenburg	21.09.
49:42	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	08.09.
51:20	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hamburg	08.09.
54:04	Hoffmann, Luise	1958	Emder LG	Marienhafe	01.04.
Halbmarathon					
1:48:41	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Bremen	06.10.
1:48:57	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Steinbeck	30.03.
1:49:56	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Dunum	06.04.
1:53:04	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Hannover	05.05.
Marathon					
3:56:29	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:56:49	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	21.04.
Hochsprung					
1,26	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
1,15	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06.
1,14	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.
Weitsprung					
4,00+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.08.
3,51+0,0	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	08.06.
2,86	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Ofen	31.08.

Kugelstoß	3 kg				
10,05	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
9,29	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum	03.10.
8,73	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.09.
7,09	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06.
Diskuswurf	1 kg				
24,62	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Wirdum	03.10.
21,25	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
20,04	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
Hammerwurf	3 kg				
34,71	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis	25.08.
25,33	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
Speerwurf	500 g				
28,72	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
19,93	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegra/BRA	26.10.
13,35	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
Gewicht					
12,05	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Porto-Allegra/BRA	26.10.
9,14	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
7-Kampf					
2.922	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stendal	01.06./
18,34(+3,1)-1,15-7,09/35,50(+1,6)-3,37(+2,1)-12,98-4:14,82				02.06.	
Wurf-Fünfkampf					
3.369	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Zella-Mehlis	25.08.
34,71-9,02-22,75-19,70-11,85					
2.434	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
25,33-7,01-20,04-13,35-9,14					
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
16,54+0,1	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
10000 m Lauf					
57:50,1	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Warsingsfehn	20.08.
10 km Str.					
50:38	Brömstrup, Ramilja	1952	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	24.05.
53:29	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Emden	01.06.
54:50	Schwarting, Karin	1953	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.
55:32	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Oldenburg	27.10.
55:52	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden	13.04.
55:58	Lauxtermann, Annelie	1949	LG Osnabrück	Neuenkirchen	24.05.

Halbmarathon					
1:35:36	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
Marathon					
3:22:53	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
Weitsprung					
3,21-1,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,64	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
Diskuswurf 1 kg					
25,53	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Düsseldorf	23.02.
Seniorinnen W65					
3000 m Lauf					
15:56,5	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	20.03.
5000 m Lauf					
27:51,7	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Emden	24.07.
10000 m Lauf					
50:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Warsingsfehn	20.08.
10 km Str.					
50:43	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Münkeboe	23.08.
55:54	Schneider, Christine	1948	Emder LG	Gristede	01.05.
55:58	Menzel, Ursula	1948	SC Schölerberg	Neuenkirchen	24.05.
63:16	Meyer, Bärbel	1948	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	27.10.
Seniorinnen W70					
Halbmarathon					
2:17:01	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Schortens	21.04.
Seniorinnen W75					
10000 m Lauf					
65:03,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.
Stundenlauf					
9.190	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	04.06.
10 km Str.					
66:10	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Gristede	01.05.
67:41	Janssen, Bärbel	1938	TV Norden	Marienhafen	06.06.

Weser-Ems Rekordliste

Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str.						
1:36:25		DSC Oldenburg Ma.			Bad Liebenzell	19.09.2004
		Paetzke, Christoph(1983) - 30:30;				
		Pupkes, Eike Carsten (1984)- 32:50; Hackl, Daniel (1982) - 33:05				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon						
3:38:37		LG Wilhelmshaven Ma.			Den Haag	27.03.1994
		Raddatz, Thomas (1971) - 1:11:51;				
		Zimmermann, R. (1971) - 1:17:27; Diettrich, Georg (1970) - 1:09:19				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
MarathonMa.						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945);				
		Donnerstag, Werner (1946); Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km						
28:48:06		LG Wilhelmshaven Ma.			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m Staffel						
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klei, Paul (1986); André, Siewert (1986);				
		Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)				

4 x 400 m Staffel
3:10,20 TV Norden Düsseldorf 12.08.1990
Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);
Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)

3 x 1000 m Staffel
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989
20km Str.Gehen
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989
20km Str.Gehen Ma.
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989
Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17;
Kollorz, Manuel (1969) - 1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985

Hochsprung
2,22 Wegmann, Rainer 1970 Oldenburg 15.07.1990

Stabhochsprung
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996

Weitsprung
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991

Dreisprung
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989

Kugelstoß
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972

Diskuswurf
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002

Hammerwurf
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982

Speerwurf
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995

5-Kampf
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45

5-Kampf
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989

Ma.
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)

10-Kampf
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 -

4:26,62

10-KampfMa.
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

Frauen

100 m Lauf
11,75 * Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Göttingen 08.09.1990

200 m Lauf
23,85 * Krug, Corinna 1964 Koblenz 30.08.1981

400 m Lauf
52,63 Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Ulm 06.07.2013

800 m Lauf
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983

1000 m Lauf
2:40,66 Bruns, Anne 1974 LAV Meppen Zürich/SUI 17.08.1994

1500 m Lauf
4:18,13 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Eindhoven/NED 10.07.2011

1 Meilen-Lauf					
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995
3000 m Lauf					
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf					
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf					
34:00,37	Helmich, Jutta	1961	OTB Osnabrück	Wetzlar	06.09.1986
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
35:14	Bokern, Kristina	1986	VfL Oldenburg	Mannheim	15.09.2007
10 km Str. Ma.					
1:52:11	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld	15.03.1998
Halbmarathon					
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.1997
Halbmarathon Ma.					
4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal	01.03.1998
Marathon					
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
Marathon Ma.					
9:20:47	OSC Damme Bussmann, Elke (1966); Rolfes, Silvia (1959); Kramer, Christina (1958)			Berlion	29.09.2002
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
100 m Hürden					
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden					
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.					
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004
4 x 100 m Staffel					
48,52	StG DSC/BTB Oldenburg Hungar, Constanze (1993); Diekmann, Lara (1993); Krause, Ruth (1986); Pflug, Birte (1981)			Papenburg	18.06.2011
4 x 400 m Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin	05.07.1998
3 x 800 m Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)			Berlin	21.07.1985
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10.000 m Bahng.					
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005
10km Str.Gehen Ma.					
2:34:26	OFV Ostercappeln Kollorz, Babara (1967) - 50:20; Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06			Naumburg	21.04.1991
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004
Hochsprung					
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977
Stabhochsprung					
3,70	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Hannover	02.06.2012
Weitsprung					
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989

Dreisprung						
13,50	*	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010
Kugelstoß						
15,43		Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001
Diskuswurf						
56,04		Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf						
70,73		Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004
Speerwurf						
45,66		Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.1999
5-Kampf						
2.936		Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.2013
		13,05(+0,6)-4,77(+0,1)-8,41-1,63-2:48,3				
5-Kampf Ma.						
9.049		OTB Osnabrück			Delmenhorst	05.09.2010
		Kleen, Johanna (1992) - 3.092;				
		Wollherr, Tina (1990) - 2.990; Kröner, Berit (1990) - 2.967				
7-Kampf						
5.265		Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997
		15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01				
7-Kampf Ma.						
13.490		LG Papenburg/Aschendorf (Reiners ; Spiller ; Kuhr)			Salzgitter	07.06.1997

Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58	*	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992
200 m Lauf						
21,60	*	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.2013
400 m Lauf						
46,94		Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004
800 m Lauf						
1:50,2		Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen	Koblenz	22.05.1985
1000 m Lauf						
2:24,51		Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf						
3:46,11		Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Rhede	02.07.1986
3000 m Lauf						
8:16,66		Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008
5000 m Lauf						
14:15,0		Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf						
30:44,6		Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
10 km Str.						
31:24		Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Ma.						
1:43:04		SG Essen-Garthe-Molbergen			Burghaslach	22.03.2003
		Müller, Vitali (1986) - 33:06;				
		Maurer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer, Alan (1986) - 35:51				
Halbmarathon						
1:12:38		Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996
Halbmarathon Ma.						
3:57:01		SV Lemwerder			Hannover	06.05.2007
		Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58;				
		Trudrung, Waldemar (1989)- 1:17:53; Ammermann, Karsten (1988)- 1:22:10				
110 m Hürden						
13,95	*	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden						
52,7		Hustedede, Willi	1959	LG Bersenbrück/Engter	Hannover	27.07.1976
2000 m Hind.						
5:29,60		Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Athen/GRE	20.07.1986

4 x 100 m	Staffel					
42,13	LG Osnabrück			Berlin	20.07.2008	
	Okpure, Jesse (1991); Jochmann, Patrick (1990); Röwekamp, Christian (1990); Wilke, Matthias (1992)					
4 x 400 m	Staffel					
3:19,6	BLK Bersenbrück			Sindelfingen	10.10.1976	
	Buse (1959); Gediga (1960); Hustede (1959); Strehl (1959)					
3 x 1000 m	Staffel					
7:23,76	StG Lönningen-Rosche			Wattenscheid	17.06.2012	
	Petersen, Tilmann(1995); Brümmer,Steffen (1994);Burger,Yannick (1995)					
10.000 m	Bahng.					
43:24,53	Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Lübeck	08.07.1988	
10km Str.Gehen						
43:52	Müller, Carlo	1967	Adelheider TV	Eschborn	13.09.1986	
Hochsprung 2,20			Zumsande, Hannes	1979LG Emstal	Dörpen	
Stabhochsprung						
4,90	Pieper, Robin	1995	LG Peiner Land	Braunschweig	28.04.2013	
Weitsprung						
7,48 *	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987	
Dreisprung						
15,84 *	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987	
Kugelstoß						
17,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	10.07.2010	
Diskuswurf						
57,98	Isenecker, Roland	1972	LG Wilhelmshaven	Georgsheil	02.10.1991	
Hammerwurf						
57,55	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	29.09.2003	
Speerwurf						
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002	
5-Kampf						
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997	
	11,14 - 7,14 - 143,92- 1,87 - 50,86					
5-Kampf Ma.						
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999	
	Ruchel, Lars (1980) - 3.325; Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115 Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329					
10-Kampf						
7.044	Peselmann, Nicolai	1983	OTB Osnabrück	Berlin	31.08.2002	
	11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/ 15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03					
10-Kampf Ma.						
19.767	TV Norden			Wesel	30.08.1997	
	Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
10,77 *	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	21.07.2012	
200 m Lauf						
21,84 *	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	22.07.2012	
400 m Lauf						
48,3	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover	26.09.1976	
800 m Lauf						
1:54,1	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Weyhe	31.08.1983	
1000 m Lauf						
2:26,0	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Dissen	28.09.1983	
1500 m Lauf						
3:52,34	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Osnabrück	05.06.1983	
3000 m Lauf						
8:29,75	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Mönchengladbach	20.07.2012	

5000 m Lauf
15:03,2 Funke, Willi 1959 Bremerhaven 06.08.1976
10 km Str.
32:13 Schneiders, Ingo 1988 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005
10 km Str. Ma.
1:39:22 SV Concordia Emsbüren Ohrdruf 13.03.2005
Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;
Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37

Halbmarathon
1:16:15 Eichinger, Christian 1989 SV Lemwerder Aschaffenburg 01.10.2006
Halbmarathon Ma.
4:10:01 SV Lemwerder Aschaffenburg 01.10.2006
Eichinger, Christian (1989) - 1:16:15;
Trudrung, Waldemar (1989) - 1:22:27; Wessels, T. (1990) - 1:31:19

110 m Hürden
13,66 * Amarteifio, Patrick 1973 LG Wilhelmshaven Bruchköbel 14.07.1990
400 m Hürden
52,7 Hustede, Willi 1959 BLK Bersenbrück Hannover 27.06.1976
2000 m Hind.
5:53,27 Volkmann, Jens 1967 LG Huntgau Fulda 22.07.1984
4 x 100 m Staffel
43,19 LG Osnabrück Ulm 03.08.2007
Flottmann, Florian (1990); Jochmann, Patrick (1990);
Röwekamp, Christian (1990); Okpure (1991)

4 x 400 m Staffel
3:35,64 DSC Oldenburg Osnabrück 18.04.2009
Bamstedt, Nicolaus (1993); Akkad, Jamil (1993);
Künnen, Hinnerk (1993); Brümmer, Steffen (1994)

3 x 1000 m Staffel
8:03,6 VfL Lingen Wunstorf 08.05.1988
Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)

5000 m Bahng.
21:49,16 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Krefeld 25.07.1986
10km Str. Gehen
53:03 Schweer, Jannek 1988 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung
2,12 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Eberstadt 08.09.1996
Stabhochsprung
4,22 Schwagmann, Norbert 1973 LG Emstal Dörpen Scheeßel 03.06.1990

Weitsprung
7,06 Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 29.09.1985
Dreisprung
14,99 Müller, Frank 1968 TV Norden Stade 04.10.1985

Kugelstoß
17,97 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Bremen 18.06.2000

Diskuswurf
54,65 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 01.07.2000

Hammerwurf
60,23 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 22.06.2001

Speerwurf
52,04 Stolb, Robin 1987 OTB Osnabrück Osnabrück 22.06.2004

5-Kampf
3.750 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62

5-Kampf Ma.
14.863 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;
Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888
Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484

10-Kampf
7.042 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
11,33- 6,77- 15,03- 1,80- 36,62- 14,95- 42,76- 3,70- 45,10- 4:42,68

10-KampfMa.
 18.027 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
 Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;
 Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.
 51:13 SG Essen-Garthe Oldenburg 21.10.2001
 Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)
 4 x 100 m Staffel
 46,04 TV Norden Celle 26.06.2004
 Moseev (1989); Scheutwinkel, Wilke (1989);
 Eilers, Saarko (1989); Becker (1989)
 3 x 1000 m Staffel
 8:12,40 LG Wilhelmshaven Verden 25.09.1988
 Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)
 4-KampfMa.
 10.496 LG Papenburg/Aschendorf Bremen 28.08.2005
 Kösters, Sven (1990) - 2.266;
 Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211
 Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904
 Block Mannschaft
 12.917 TV Norden Hinte 15.05.2004
 Moseev, Anton (1989) - 2.709;
 Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563
 Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447

Jugend M15

100 m Lauf
 11,11 * Keller, Carsten 1969 BTB Oldenburg Oldenburg 30.06.1984
 300 m Lauf
 35,78 Caspers, Claas 1986 Heidmühler FC Munster 15.09.2001
 800 m Lauf
 1:59,16 Gruber, Daniel 1989 SV Concordia Emsbüren Halberstadt 19.06.2004
 1000 m Lauf
 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen Melle 05.10.1983
 2000 m Lauf
 5:47,0 Gruber, Daniel 1989 SV Concordia Emsbüren Nordhorn 18.09.2004
 3000 m Lauf
 8:56,42 Hoke, Thorsten 1968 PSV Osnabrück Dortmund 29.07.1983
 5 km Str.
 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 LG Emstal Dörpen Lingen 04.05.2004
 80 m Hürden
 10,62 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Munster 05.09.1993
 300 m Hürden
 40,36 Jochmann, Patrick 1990 LG Osnabrück Hamburg 15.05.2005
 Hochsprung
 1,96 Howe, Falk 1966 TuS Zetel Holzminden 05.09.1981
 Stabhochsprung
 4,01 Aßmann, Bodo 1981 TV Norden Papenburg 25.08.1996
 Weitsprung
 6,68 * Pagel, Niels 1977 DSC Oldenburg Wilhelmshaven 21.06.1992
 Dreisprung
 13,31 * Garritsen, Christoph 1997 TuS Neuenhaus Papenburg 03.09.2012
 Kugelstoß
 17,47 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Wehdel 19.07.2006
 Diskuswurf
 59,22 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 11.10.1997

Hammerwurf						
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011	
Speerwurf						
54,66	Engelmann, Jens	1988	SV Friedrichsfehn	Jüterborg	16.08.2003	
Ballwurf 200g						
88,00	Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.1992	
3-Kampf						
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013	
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
4-Kampf						
2.364	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	16.09.2006	
	11,8-5,66-15,21-1,64					
9-Kampf						
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.2013	
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-					
3:29,95						
Block S/S						
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007	
	11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73					
Block Lauf						
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hameln	02.06.2013	
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975	
300 m Lauf						
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg	15.07.2007	
800 m Lauf						
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012	
1000 m Lauf						
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983	
2000 m Lauf						
5:55,2	Mäusner, Frank	1965	TV Adelheide	Lönningen	23.09.1979	
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
10,86 *	Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990	
300 m Hürden						
45,37	Lehmann, Malte	1988	SuK Garthe	Zeven	01.09.2002	
3000 m Bahng.						
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993	
Stabhochsprung						
3,23	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.2013	
Weitsprung						
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991	
Dreisprung						
12,39	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	29.08.1992	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	

Hammerwurf					
49,66	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	30.07.2010
Speerwurf					
43,57	Engelmann, Jens	1988	SV Emstek	Delmenhorst	04.05.2002
Ballwurf 200g					
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997
4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				
9-Kampf					
4.262	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.2013
	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85				
Block S/S					
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006
	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24				
Block Lauf					
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönigen	Lage	11.08.2007
	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				

Männliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991
	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)				
4 x 75 m					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
Staffel	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 800 m					
7:47,63	TuS Haren			Dörpen	30.08.2013
Staffel	Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000)				
3 x 1000 m					
9:26,1	VfL Lingen			Bad Essen	05.08.1983
Staffel	Koopmann (1971); Hoffmann (1972); van Hoven (1971)				
3-Kampf Ma.					
6.072	VfL Lingen			Dörpen	30.08.2003
	Höckner, Jonas (1990) - 1.460;				
	Dietz, Alexander (1990) - 1.211; Egbers, J. (1991) - 1.176				
	Jäckering, Malte (1990) - 1.175; von Haugwitz, P. (1990) - 1.050				
4-KampfMa.					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev, Anton (1989) - 1.852;				
	Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004
	Kalter (1991) - 2.208;				
	Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130				
	Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002				

Jugend M13

75 m Lauf					
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
800 m Lauf					
2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1000 m Lauf					
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010

3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
10,35	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	02.10.2013
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
2,60	Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.2005
2,60	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Hameln	02.07.2011
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-62,00				
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
	8,9-5,22-1,54-62,00				
Block S/S					
2.433	Siemer, Torben	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005
	9,8-10,1-5,16-1,48-57,00				
Block Lauf					
2.328	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006
	10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5				
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22				
Block Basis					
2.246	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012
	10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4				
Jugend M12					
75 m Lauf					
10,67	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013
800 m Lauf					
2:26,91	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	14.09.2013
1000 m Lauf					
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf					
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf					
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
60 m Hürden					
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988
Hochsprung					
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977

Stabhochsprung					
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Diskuswurf					
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995
Hammerwurf					
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004
Speerwurf					
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995
Ballwurf 200g					
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995
4-Kampf					
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
	9,6-5,53-1,55-45,00				
Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95				
Block Basis					
1.967	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012
	10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28				

Senioren M30

100 m Lauf					
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990
200 m Lauf					
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977
400 m Lauf					
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999
800 m Lauf					
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988
1000 m Lauf					
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988
1500 m Lauf					
3:56,89	Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.05.1984
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976
5000 m Lauf					
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.					
30:50	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	09.06.2001
10 km Str. Ma.					
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53;				
	Steinke, Peter (1970) - 32:16; Brauner, Michael (1971) - 34:03				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994

Halbmarathon Ma.
 3:46:20 TV Norden Hattingen 09.03.2003
 Valentin, Jörg (1962) - 1:12:39;
 Steinke, Peter (1970) - 1:12:40; Iglesias, Bernardo (1955) - 1:21:01

Marathon
 2:19:44 Ollesch, Hartmut 1954 Heidmühler FC Bremen 27.04.1986

Marathon Ma.
 7:20:05 Heidmühler FC Bremen 28.04.1986
 Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54;
 Donnerstag, Werner (1946)- 2:30:36; Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35

100 km
 7:01:09 Bandelt, Jürgen 1951 LG Oldenburg Rodenbach 31.10.1987

110 m Hürden
 14,2 * Peselmann, Friedhelm 1952 OTB Osnabrück Lingen 11.09.1982

400 m Hürden
 52,15 Lescow, Kilian 1966 OTB Osnabrück Scheeßel 18.05.1997

3000 m Hind.
 9:27,2 Thienemann, Günter 1938 LG Wilhelmshaven Oldenburg 06.07.1969

4 x 100 m Staffel
 43,69 OTB Osnabrück Hagen 06.07.1996
 Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963);
 Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)

4 x 400 m Staffel
 3:19,12 OTB Osnabrück Schweinfurt 16.08.1997
 Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963);
 Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)

3 x 1000 m Staffel
 7:36,48 LG Oldenburg Scheeßel 02.09.1989
 Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)

20km Str.Gehen
 1:29:13 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Delmenhorst 10.06.1984

50km Str.Gehen
 4:11:15 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Norderstedt 16.09.1984

Hochsprung
 2,00 Klöse, Jörg 1965 TV Norden Delmenhorst 15.08.1997

Stabhochsprung
 4,70 Müller, Frank 1968 TV Norden Verden 16.05.1998

Weitsprung
 7,16 Heimermann, Detlev 1945 DSC Oldenburg Bremerhaven 30.08.1975

Dreisprung
 15,72 * Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Frankfurt/Main 28.06.1997

Kugelstoß
 16,47 Spiller, Peter 1941 LG Papenburg/Aschendorf Sögel 07.09.1980

Diskuswurf
 57,52 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Barcelona/ESP 02.08.2003

Hammerwurf
 56,61 Hein, Karl 2008 Gotha 30.09.1941

Speerwurf
 67,22 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Winsen 12.06.1989

Gewicht
 12,31 Arjes, Michael 1971 MTV Aurich Leverkusen 11.06.2005

5-Kampf
 3.333 Voß, Wolfgang 1946 TuS Pewsum Emden 23.06.1976
 6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0

5-KampfMa.
 7.259 OTB Osnabrück Hofgeismar 18.06.2005
 Gerlee, Sascha (1975) - 3.110;
 Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596

10-Kampf
 6.219 Peselmann, Friedhelm 1952 Bersenbrück 18.09.1982
 11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0

10-KampfMa.					
14.140	OTB Osnabrück			Osnabrück	30.04.2005
	Gerlee, Sascha (1975) - 5.773;				
	Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837				
Wurf-Fünfkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00				
Senioren M35					
100 m Lauf					
10,7	Behte, Michael	1944		Bad Essen	01.08.1979
200 m Lauf					
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
400 m Lauf					
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
800 m Lauf					
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994
1000 m Lauf					
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983
1500 m Lauf					
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989
5000 m Lauf					
15:02,6	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Weyhe	12.04.1980
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:10:18	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	07.04.2013
Marathon					
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983
100 km					
7:01:09	Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
110 m Hürden					
14,80 *	Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987
400 m Hürden					
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001
3000 m Hind.					
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994
20km Str.Gehen					
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989
Hochsprung					
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990

Speerwurf						
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997	
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00					
10-Kampf						
5.619	Vofß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009	

Senioren M40

100 m Lauf						
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947	
200 m Lauf						
23,0	* Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991	
400 m Lauf						
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005	
800 m Lauf						
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008	
1000 m Lauf						
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982	
1500 m Lauf						
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998	
1 Meilen-Lauf						
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007	
3000 m Lauf						
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981	
5000 m Lauf						
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983	
10000 m Lauf						
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981	
Stundenlauf						
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980	
10 km Str.						
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982	
10 km Str. Ma.						
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000	
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57;					
	Pikutzki, Claus (1960) - 34:04; Thormann, Peter (1951) - 35:27					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon Ma.						
3:51:34	LG Ostfriesland		Herten-Bertlich		15.05.1994	
	Tjarks, Eduard (1954); Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)					
Marathon						
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983	
Marathon Ma.						
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988	
	Hoińczyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)					
100 km						
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003	
400 m Hürden						
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006	
3000 m Hind.						
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000	
4 x 100 m Staffel						

44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963); Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)				
4 x 400 m	Staffel				
3:29,75	OTB Osnabrück			Vaterstetten	16.07.2005
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965); Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)				
3 x 1000 m	Staffel				
8:18,46	OFV Ostercappeln			Kevelaer	19.08.2000
	Pikutzki, Claus (1960); Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)				
10.000 m	Bahng.				
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10km Str.Gehen					
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Dessau	19.09.2004
20km Str.Gehen					
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Delmenhorst	29.04.1979
Hochsprung					
1,84	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	08.06.2008
Stabhochsprung					
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	30.05.2004
Weitsprung					
6,68 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	12.06.2002
Dreisprung					
12,60 *	Müller, Christoph	1964	OTB Osnabrück	Verden	21.05.2005
Kugelstoß					
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	28.06.1981
Diskuswurf					
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	05.09.1983
Hammerwurf					
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999
Speerwurf					
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.2013
Gewicht					
13,78	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.2005
5-Kampf					
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9				
5-Kampf					
8.196	VfL Lingen			Lingen	25.09.1994
Ma.	Schauf, Norbert (1952) - 3.073; Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297				
10-Kampf					
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	05.10.1985
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4				
10-KampfMa.					
12.475	OTB Osnabrück			Osnabrück	29.04.2006
	Müller, Christoph (1964) - 4.463; Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965				
Wurf-Fünfkampf					
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Stade	09.04.2005
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58				
Wurf-Fünfkampf Ma.					
6.850	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	15.09.2012
	Garde, Ulrich (1964) - 2.878; Wolter, Jochen (1969) - 2.289; Drews, Thomas (1965) - 1.683				
Senioren M45					
100 m Lauf					
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm	14.08.1951
200 m Lauf					
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen	10.06.2006

400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter	10.06.2007	
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim	02.07.1989	
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	01.08.1990	
1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
5:00,71	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.2013	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
14.150	Schmack, Holger	1967	Heidmühler FC	Schortens	04.06.2013	
10 km Str.						
32:00	Frense, Horst	1941	LG Oldenburg	Moslesfehn	11.06.1988	
Halbmarathon						
1:14:19	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Xanten	27.03.1999	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981	
400 m Hürden						
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008	
3000 m Hind.						
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005	
20km Str.Gehen						
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986	
Hochsprung						
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006	
Stabhochsprung						
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007	
Weitsprung						
6,64	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006	
Dreisprung						
15,13	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
17,35	Brüning, Wolfgang	1962	TuS Schwei	Nordenham	08.05.2009	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
53,32	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Celle	26.06.2005	
Gewicht						
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007	
5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0					
10-Kampf						
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989	
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2					
Wurf-Fünfkampf						
		3.280		Arkenau, Jens	1964	S
	35,41-12,42-37,10-37,49-11,68					

Senioren M50

100 m Lauf					
11,9	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.07.1986
200 m Lauf					
24,69	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010
400 m Lauf					
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013
800 m Lauf					
2:08,53	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	16.05.1993
1500 m Lauf					
4:26,43	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen	10.05.1992
1 Meilen-Lauf					
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Emden	03.09.1999
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf					
16:19,50	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10000 m Lauf					
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf					
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	16.05.1990
10 km Str.					
33:31	Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löningen	07.05.1994
10 km Str. Ma.					
1:53:36	LC Delmenhorst			Wolfenbüttel	02.04.2006
	Ulbrich, Horst (1955) - 34:50;				
	Rittel, Carl-Ludwig (1951) - 39:04; Becker, Joachim (1950) - 39:42				
Halbmarathon					
1:15:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg	14.03.2004
Halbmarathon Ma.					
4:05:41	VfL Oldenburg			Hamburg	15.09.1996
	Frense, Horst (1941) - 1:17:01;				
	Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06				
Marathon					
2:38:26	Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen	11.09.1988
MarathonMa.					
9:23:24	LC Delmenhorst			Bremen	25.09.2005
	Ulbrich, Horst (1955) - 3:07:13;				
	Rittel, Carl-Ludwig (1951)- 3:07:46; Bleiker, Detlef(1953) - 3:08:25				
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
100 m Hürden					
16,07	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lignano/ITA	20.03.2011
400 m Hürden					
60,71	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013
3000 m Hind.					
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012
4 x 100 m Staffel					
48,59	StG Weser-Ems			Erfurt	14.07.2012
	Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);				
	Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)				
4 x 400 m Staffel					
4:27,9	VfL Lingen			Lingen	05.09.1995
	Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940);				
	Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)				
3 x 1000 m Staffel					
9:12,65	SC Melle 03			Kevelaer	28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)				
5000 m Bahng.					
29:46,8	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.2011
10km Str.Gehen					
63:07	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Ahlen	26.03.2011

20km Str.Gehen						
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel	08.05.1982	
Hochsprung						
1,70	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.2012	
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001	
Weitsprung						
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306 .2010	
Dreisprung						
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck	18.07.2009	
Kugelstoß						
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004	
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012	
Hammerwurf						
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	03.10.2006	
Speerwurf						
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Kevelaer	03.07.2010	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	LAC Emden/Aurich	Leverkusen	11.06.2005	
5-Kampf Ma.						
9.282	OSC Damme			Aichach	13.06.2010	
	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805;					
	Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545					
10-Kampf						
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.2012	
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/ 16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22					
Wurf-Fünfkampf						
3.477	Pohl, Joachim	1960	OSC Damme	Hannover	02.10.2010	
	36,72-13,10-40,09-46,48-14,03					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.2013	
Senioren M55						
100 m Lauf						
13,0	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.2013	
200 m Lauf						
29,27 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.2013	
400 m Lauf						
59,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	17.05.2013	
800 m Lauf						
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	27.08.1997	
1000 m Lauf						
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Dörpen	22.08.1997	
1500 m Lauf						
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.1997	
1 Meilen-Lauf						
5:18,08	Döhmen, Burkhard	1950	SC Herringhausen	Osnabrück	05.07.2005	
5000 m Lauf						
17:03,10	Grabowsky,Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß	27.04.2008	
10000 m Lauf						
35:52,50	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.08.1996	
Stundenlauf						
16.010	Grabowsky,Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger	22.08.2008	
10 km Str.						
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne	22.06.1996	
Halbmarathon						
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg	15.09.1996	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	

100 km						
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS BW Lohne	Rheine	05.09.1992	
100 m Hürden						
19,00	* Borchers, Enno	1944	FC Rastede	Schweinfurt	01.08.2003	
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012	
20km Str.Gehen						
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996	
Hochsprung						
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997	
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001	
Weitsprung						
5,45	Ritz, Michael	1951	LC Nordhorn	Nordhorn	06.05.2006	
Dreisprung						
11,64	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	10.10.1997	
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	11.07.2009	
Diskuswurf						
41,46	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	14.10.2009	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
43,48	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	22.04.2006	
Gewicht						
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
5-Kampf						
3.230	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	26.09.1999	
10-Kampf						
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/ 20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29					
Wurf-Fünfkampf						
3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.2013	
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92					

Senioren M60

100 m Lauf						
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991	
200 m Lauf						
26,8	* Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Delmenhorst	09.07.1989	
400 m Lauf						
62,9	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	14.07.1987	
800 m Lauf						
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002	
1000 m Lauf						
3:27,57	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	09.08.2013	
1500 m Lauf						
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002	
1 Meilen-Lauf						
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002	
3000 m Lauf						
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003	
5000 m Lauf						
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003	
10000 m Lauf						
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003	
Stundenlauf						
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003	

10 km Str. Ma.
1:57:48 VfL Oldenburg Luckenwalde 11.06.2005
Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49;
Frense, Horst (1941) - 40:36; Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23

Halbmarathon
1:20:49 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Willershhausen 12.10.2003
Halbmarathon Ma.
4:24:58 VfL Oldenburg Willershhausen 12.10.2003
Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;
Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51

Marathon
2:59:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Hannover 05.05.2013
Marathon Ma.
9:39:06 PSV Osnabrück Hamburg 25.04.1999
Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)

100 km
10:07:38 Rings, Peter 1950 Laufsportfreunde Oldenburg Winschoten/NED 14.09.2013

100 m Hürden
18,80 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Schweinfurt 11.07.2008

300 m Hürden
52,31 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Vaterstetten 17.07.2005

4 x 100 m Staffel
60,8 VfL Oldenburg Oldenburg 28.06.2003
Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);
Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)

3 x 1000 m Staffel
10:28,1 PSV Osnabrück Osnabrück 21.05.1997
Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)

20km Str. Gehen
2:18:07 Dohnalek, Rudolf 1927 LG Unterweser Brake Turku/FIN 25.07.1991

Hochsprung
1,41 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Winsen 08.08.2010

Stabhochsprung
2,80 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Delmenhorst 07.06.2008

Weitsprung
4,72 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Aachen 05.08.2006

Dreisprung
9,31 * Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Verden 22.06.2008

Kugelstoß
11,75 Keck, Heinz 1941 SC Schölerberg Osnabrück 06.08.2005

Diskuswurf
45,31 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhafen 19.07.2006

Hammerwurf
43,61 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Holtland 14.05.2011

Speerwurf
43,40 Meiners, Bernhard 1947 DJK Spahnharrenstätte Salzgitter 09.06.2007

Gewicht
15,91 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Hannover 28.04.2012

5-Kampf
3.194 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hofgeismar 19.06.2005
4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48

10-Kampf 5.924 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich A
14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-

5:42,04

Wurf-Fünfkampf
3.304 Arends, Johann 1952 VfL Oldenburg Hannover 27.04.2013
38,70-10,46-35,68-38,87-13,18

Senioren M65

100 m Lauf
13,0 Bresser, Lutz 1924 OSC Damme Bützfleth 24.06.1989

200 m Lauf						
28,06	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	15.05.1989	
400 m Lauf						
63,50	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	13.09.2007	
800 m Lauf						
2:46,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	15.09.2010	
1000 m Lauf						
3:27,90	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	24.09.2010	
1500 m Lauf						
5:25,38	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Verden	24.08.2011	
3000 m Lauf						
11:11,1	Liliensiek, Horst	1937		Melle	29.05.2002	
5000 m Lauf						
19:05,28	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Sulingen	25.04.2010	
10000 m Lauf						
39:21,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011	
Stundenlauf						
14.817	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011	
10 km Str.						
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013	
Halbmarathon						
1:28:07	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:14:36	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Berlin	29.09.2002	
100 m Hürden						
20,00 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Vaterstetten	10.07.2009	
5000 m Bahng.						
30:27,5	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Großburgwedel	06.08.2005	
10.000 m Bahng.						
61:22,62	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Neustadt	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
62:05	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Kerpen	04.06.2005	
Hochsprung						
1,57	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.2005	
Stabhochsprung						
3,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Celle	26.06.2005	
Weitsprung						
4,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	06.05.2006	
Dreisprung						
10,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.2007	
Kugelstoß						
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	11.06.2003	
Diskuswurf						
47,96	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	27.08.2003	
Hammerwurf						
39,93	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
Speerwurf						
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
5-Kampf						
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994	
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12					
10-Kampf						
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007	
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/ 21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-6:18,98					
Wurf-Fünfkampf						
3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02					

Senioren M70

100 m Lauf						
14,34	*	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999
200 m Lauf						
36,1		Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.2013
400 m Lauf						
81,42		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.07.2009
800 m Lauf						
2:51,42		Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	20.08.2003
1000 m Lauf						
3:31,91		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	09.08.2013
1500 m Lauf						
5:51,43		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008
3000 m Lauf						
11:14,3		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.2013
5000 m Lauf						
19:18,41		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.2013
10000 m Lauf						
40:31,6		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013
Stundenlauf						
14.515		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013
10 km Str.						
39:34		Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013
10 km Str. Ma.						
2:23:41		VfL Oldenburg			Garrel	15.09.2012
		Frense, Horst (1941) - 46:02;				
		Fuchs, Helmut (1940) - 47:57; Sprick, Wilhelm (1942) - 49:42				
Halbmarathon						
1:35:42		Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neumünster	15.10.2006
Halbmarathon Ma.						
5:48:41		VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012
		Frense, Horst (1941) - 1:46:20;				
		Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55				
Marathon						
3:39:06		Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
80 m Hürden						
16,60	*	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011
300 m Hürden						
67,30		Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010
5000 m Bahng.						
33:47,83		Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013
10km Str.Gehen						
69:38		Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung						
1,40		Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED	21.08.2010
Stabhochsprung						
2,90		Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED	22.07.2011
Weitsprung						
4,38		Thaden, Thade	1933	ATV Rodenkirchen	Seefeld	28.08.2004
Dreisprung						
9,19	*	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.2012
Kugelstoß						
9,65		Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.09.2013
Diskuswurf						
44,24		Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	19.05.2010
Hammerwurf						
40,59		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011
Speerwurf						
44,05		Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011
Gewicht						
16,42		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011

5-Kampf							
2.008	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme		Nienhagen	31.07.2010	
	3,56(+0,0)-18,09-35,55(+1,2)-22,74-8:28,09						
10-Kampf							
3.640	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer		Winsen	12.09.2009	
	16,73(+0.3)-3,54-8,02-1,16-84,34/21,62(+1.3)-20,44-o.L.-16,92-8:02,26						
Wurf-Fünfkampf							
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland		Hannover	28.04.2013	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59						
Senioren M75							
100 m Lauf							
15,80	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst		Delmenhorst	12.09.2004	
200 m Lauf							
34,21	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst		Wunstorf	04.06.2005	
400 m Lauf							
90,15	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn		Delmenhorst	02.09.2012	
800 m Lauf							
3:54,56	Kohn, Gottfried	1925	Delmenhorster SC		Delmenhorst	18.08.2000	
1000 m Lauf							
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933			LG WilhelmshavenBad Zwischenahn	1	
1500 m Lauf							
8:28,90	Kohn, Gottfried	1925	Eintracht Delmenhorst		Delmenhorst	19.06.2001	
1 Meilen-Lauf		7:37,0				Weichbrodt, Hei	
3000 m Lauf							
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle		Melle	03.04.1985	
5000 m Lauf							
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte		Neustadt/Rbge.	29.04.2012	
10000 m Lauf							
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933			LG WilhelmshavenWarsingsfehn	0	
Stundenlauf							
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933			LG Wilhelmshaven Delmenhorst	1	
10 km Str.							
49:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933			LG Wilhelmshaven Oldenburg	0	
Halbmarathon							
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland		Bremen	24.09.2006	
Marathon							
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte		Essen	10.10.2010	
80 m Hürden							
22,68	* Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn		Zeven	16.09.2012	
300 m Hürden							
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn		Zittau	19.08.2012	
Hochsprung							
1,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen		Delmenhorst	15.09.2013	
Stabhochsprung							
1,60	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn		Zeven	16.09.2012	
Weitsprung							
4,08	Jahn, Rudi	1929	TSV Abbehausen		Seefeld	02.07.2005	
Kugelstoß							
11,55	Riep, Kurt	1938	TV Hude		Bremerhaven	28.09.2013	
Diskuswurf							
39,78	Riep, Kurt	1938	TV Hude		Bremerhaven	17.04.2013	
Hammerwurf							
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland		Verden	27.05.2006	
Speerwurf							
26,62	Riep, Kurt	1938	TV Hude		Bremerhaven	28.09.2013	
Gewicht							
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland		Gr. Hesepe	07.10.2006	
10-Kampf							
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn		Zeven	15.09.2012	
	17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/ 22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-8:54,47						

Wurf-Fünfkampf						
3.279	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen		Meppen	18.08.2013
	28,10-9,69-29,54-20,70-12,23					

Senioren M80

100 m Lauf						
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle		Zittau	17.08.2001
5000 m Lauf						
30:19,70	Beckmann, Wilhelm	1919	LC Delmenhorst		Delmenhorst	04.06.2000
10 km Str.						
64:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	10.03.2013
Hochsprung						
1,00	Modrey, Herbert	1922	OTB Osnabrück		Osnabrück	26.08.2003
Weitsprung						
2,71	Döring, Arno	1921	TuRa Melle		Potsdam	18.08.2001
Kugelstoß						
10,63	Meyer, Heinz	1926	OTB Osnabrück		Osnabrück	16.05.2006
Diskuswurf						
26,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake		Bremerhaven	15.05.2013
Hammerwurf						
34,71	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake		Bremerhaven	04.07.2012
Speerwurf						
22,40	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV		Huchting	29.04.2007
Gewicht						
13,22	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake		Bremerhaven	02.05.2012
Wurf-Fünfkampf						
3.664	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake		Bremerhaven	25.07.2012
	33,78-10,14-24,32-18,14-12,47					

Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf						
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer		Leer	01.10.2005
1000 m Lauf						
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer		Leer	01.10.2005
Kugelstoß						
5,86	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV		Delmenhorst	20.03.2010
Diskuswurf						
15,38	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen		Groß Hesepe	14.04.2007
Hammerwurf						
22,43	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV		Porta Westfalica	01.06.2008

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,81	* Krug, Corinna	1964			Sindelfingen	09.07.1983
200 m Lauf						
24,26	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer		Duisburg	10.07.1999
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen		Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen		Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf						
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen		Grosseto/Ita	16.07.2004
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen		Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf						
16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen		Zürich/SUI	17.08.1994

10000 m Lauf						
37:39,06	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Minden	20.08.2003	
10 km Str.						
36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005	
10 km Str. Ma.						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003	
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;					
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
Halbmarathon						
1:31:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen	05.10.2008	
100 m Hürden						
13,79 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode	18.06.1989	
400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich	16.08.1989	
2000 m Hind.						
6:43,88	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.2013	
4 x 100 m						
47,90	LG Wilhelmshaven			Hamel	29.06.2008	
Staffel	Straus, Hanne (1989);		Zähler, Nadine (1992);			
	Zaage, Camilla (1990);		Tappe, Aike (1990);			
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
	Huneke (1966); Engel, A. (1966);		Janhsen, F. (1965);			
	Bens, M. (1966)					
3 x 800 m Staffel						
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983	
	Engel (1966); Janhsen (1965);		Bens (1966)			
5000 m Bahng.						
23:52,8	Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	06.09.1986	
5km Str. Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005	
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977	
Stabhochsprung						
3,81	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Bramel	20.05.2013	
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989	
Dreisprung						
13,17 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Mannheim	21.06.2008	
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980	
Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Gottingen	28.06.2009	
Speerwurf						
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.2013	
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)					
4-Kampf Ma.						
11.855	DSC Oldenburg			Osnabrück	26.06.2004	
	Wollstein, Romy (1986) - 2.626;					
	Bredendiek, Jana (1985) - 2.553;		Wollstein, Sara (1985) - 2.430			
	Petersen, Maike (1985) - 2.334;		Ebeling, Eva (1985) - 1.912			
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997	
	15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01					
7-Kampf Ma.						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter		
	Reiners, Jennifer (1978);		Spiller, Christina (1979);			
	Kuhr, Petra (1979)					

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf						
11,5	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Itzehoe	19.09.1981	
200 m Lauf						
23,85	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Koblenz	30.08.1981	
300 m Lauf						
39,81	Breninck, Simone	1980	TV Norden	Zeven	17.05.1997	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	21.06.2003	
3000 m Lauf						
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005	
5000 m Lauf						
17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005	
10 km Str.						
37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Rheine-Melsum	30.11.2003	
10 km Str. Ma.						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003	
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;					
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
100 m Hürden						
13,85 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	24.08.1986	
400 m Hürden						
57,44	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Birmingham/GBR	09.08.1987	
1500 m Hind.						
4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.2013	
4 x 100 m Staffel						
47,33	LG Wilhelmshaven			Göttingen	30.07.1978	
	Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)					
4 x 400 m Staffel						
4:08,66	VfL Lönningen			Osnabrück	18.04.2009	
	Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993); Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)					
3 x 800 m Staffel						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982	
	Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)					
3000 m Bahng.						
14:04,1	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.2006	
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005	
Hochsprung						
1,86	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	08.08.1976	
Stabhochsprung						
3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.2013	
Weitsprung						
6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987	
Dreisprung						
12,65 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Garbsen	21.05.2006	
Kugelstoß						
14,62	Kruse, Sabine	1966	LG Nordenham	Hamburg	18.06.1983	
Diskuswurf						
53,22	Galler, Dagmar	1961	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.04.1978	
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004	
Speerwurf						
45,16	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.2012	
4-Kampf						
3.194	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)					

4-Kampf Ma.
 12.043 TV Norden Winsen 22.06.1996
 Conrads, Melanie (1980) - 2.861;
 Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299
 Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058

7-Kampf
 4.879 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999
 14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62

7-Kampf Ma.
 12.934 TV Norden Vaterstetten 30.08.1996
 Breninck, Simone (1980) - 4.454;
 Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.
 59:16 LG Emstal Dörpen Lingen 28.05.2005
 Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)

4 x 100 m Staffel
 50,15 OTB Osnabrück Papenburg 15.07.2007
 Hahn, Tasje (1992); Kleen, Johanna (1992);
 Rieck, Svenja (1993); Kühnemund, Mareike (1992)

3 x 800 m Staffel
 6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979
 Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)

3-KampfMa.
 7.293 SV Sparta Werlte Papenburg 19.06.2010
 Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579;
 Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422
 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374

4-KampfMa.
 9.781 OTB Osnabrück Bremen 09.06.2007
 Kleen, Johanna (1992) - 2.224;
 Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917
 Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744

7-KampfMa.
 10.403 OTB Osnabrück Lage 11.08.2007
 Kleen, Johanna (1992) - 3.727;
 Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151

Block Mannschaft
 12.339 OTB Osnabrück Hameln 23.06.2007
 Kleen, Johanna (1992) - 2.702;
 Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469
 Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171

Jugend W15

100 m Lauf
 12,02 Zobel, Melanie 1978 LG Wilhelmshaven Oldenburg 13.06.1993

300 m Lauf
 39,61 Schäfer, Mailin 1998 VfL Lönningen Winsen-Luhe 09.06.2013

800 m Lauf
 2:08,33 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 09.05.1981

2000 m Lauf
 6:16,07 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Hamburg 03.09.2005

3000 m Lauf
 9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Marrakesch/MAR 14.07.2005

5 km Str.
 17:14 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Emlichheim 13.05.2005

80 m Hürden
 11,80 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Munster 18.06.2005

300 m Hürden						
45,2	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Schortens	05.05.2013	
3000 m Bahng.						
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004	
Hochsprung						
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008	
Stabhochsprung						
3,00	Heddendorp, Anne	1989	TuS Gildehaus	Enschede/NED	01.09.2004	
Weitsprung						
5,95 *	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012	
Dreisprung						
11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993	
Kugelstoß						
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005	
Diskuswurf						
37,33	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	02.06.2007	
Hammerwurf						
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
39,37	Homeyer, Denise	1989	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	12.06.2004	
Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.619	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.2005	
	13,0-4,75-52,00					
4-Kampf						
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012	
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Rhede	06.08.2005	
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005	
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76(-1.4)-12,01(-0.6)-5,15(+0.5)-11,52-29,84					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,36	Zähler, Nadine	1992	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	29.09.2006	
300 m Lauf						
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004	
3000 m Lauf						
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004	
5 km Str.						
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004	
80 m Hürden						
12,21	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Sottrum	23.09.1984	
300 m Hürden						
47,16	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Bremen	21.08.2004	
Hochsprung						
1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007	
Stabhochsprung						
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009	

Weitsprung						
5,75	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Nordhorn	20.09.2003	
Dreisprung						
10,70 *	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Papenburg	27.08.2010	
Kugelstoß						
12,94	Erfmann, Kerstin	1977	OTB Osnabrück	Westerstede	08.09.1991	
Diskuswurf						
32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
31,08	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Edemissen	19.05.2013	
Ballwurf 200g						
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafte	15.10.1985	
3-Kampf						
1.349	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.2013	
	13,8-4,23-8,51					
4-Kampf						
2.136	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Löningen	11.09.2011	
	13,30-5,14-1,54-10,90					
7-Kampf						
3.697	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Rhede	14.08.2004	
	12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50					
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Nordhorn	08.05.2004	
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	12.08.2000	
	12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16					
Weibliche Jugend U14						
5 km Str.	Ma.					
1:02:17	VfL Lingen			Lingen	24.04.2007	
	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35;					
	Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06					
4 x 75 m	Staffel					
39,1	OTB Osnabrück			Kattenvenne	02.09.2000	
	Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)					
3 x 800 m	Staffel					
7:48,1	SV Sparta Werlte			Lingen	15.06.2011	
	Kamlage (1998); Wigbers (1998); Brinkmann (2000)					
3-KampfMa.						
6.788	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	06.10.2000	
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468;					
	de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392					
	Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238					
4-KampfMa.						
9.701	TV Norden			Leer	01.10.2008	
	Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995)					
	Schröder ; Gummels					
Block Mannschaft						
11.363	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	25.09.2002	
	Schipper, M. (1989) - 2.517;					
	Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211					
	Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197					

Jugend W13

75 m Lauf						
10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013	
800 m Lauf						
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978	
2000 m Lauf						
6:35,9	Hanekamp, Anette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979	
5 km Str.						
19:05	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	24.10.2010	
60 m Hürden						
9,1	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Gelsenkirchen	19.09.1999	
Hochsprung						
1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991	
Stabhochsprung						
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	29.08.2008	
Weitsprung						
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996	
Kugelstoß						
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich	15.08.1987	
Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995	
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007	
Speerwurf						
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.09.1995	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-46,50					
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Norden	06.09.2003	
	9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S						
2.631	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.2005	
	10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00					
Block Lauf						
2.762	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	17.05.2003	
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					
Block Basis						
2.370	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012	
	10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35					

Jugend W12

75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013	
800 m Lauf						
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Lönningen	20.05.2009	
2000 m Lauf						
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Großenkneten	30.08.2009	
5 km Str.						
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt	20.09.1997	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen	22.09.2007	

Stabhochsprung						
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen	30.05.2009	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover	13.06.2014	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.537	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.2010	
	10,0-4,85-41,00					
4-Kampf						
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-1,35-48,00					
Block S/S						
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	18.09.2004	
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002	
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4					
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					
Block Basis						
2.130	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012	
	11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5					
Seniorinnen W30						
100 m Lauf						
12,0	* Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.06.1975	
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover	19.07.1979	
400 m Lauf						
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007	
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	02.06.2004	
5000 m Lauf						
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden	17.05.1997	
10000 m Lauf						
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	20.04.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
10 km Str. Ma.						
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;					
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01					

Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Halbmarathon Ma.						
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;					
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27					
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
Marathon Ma.						
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002	
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;					
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45					
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000	
3000 m Hind.						
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004	
4 x 100 m Staffel						
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998	
	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967);					
	Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)					
3 x 800 m Staffel						
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002	
	Forthmann, Silke(1970); Sackmann, Petra(1965); Gröne, Corinne (1972)					
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,62	Behte, Gaby	1957	BW Hollage	Osnabrück	19.09.1987	
Stabhochsprung						
1,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Weitsprung						
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976	
Dreisprung						
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönigen	Kaiserslautern	26.06.2010	
Kugelstoß						
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003	
Diskuswurf						
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011	
Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.2012	
Speerwurf						
48,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Salzgitter	01.07.1984	
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
7-Kampf						
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000	
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51					

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
12,20	*	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover 29.07.1979
200 m Lauf					
25,01		Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover 19.07.1979
400 m Lauf					
58,49		Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA 14.09.2007
800 m Lauf					
2:08,70		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE 26.07.1996
1500 m Lauf					
4:22,71		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln 21.06.1996
1 Meilen-Lauf					
5:37,91		Sollmann, Bianca	1968	LG Osnabrück	Osnabrück 05.07.2005
3000 m Lauf					
9:58,81		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau 25.09.1993
5000 m Lauf					
17:27,6		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle 02.09.1997
10000 m Lauf					
35:55,07		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück 24.05.1997
Stundenlauf					
15.680		Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst 13.04.2002
10 km Str.					
36:10		Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg 19.10.2003
Halbmarathon					
1:20:18		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal 11.05.1997
Marathon					
2:53:17		Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin 29.09.2002
100 km					
9:00:09		Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine 31.08.2002
100 m Hürden					
14,29		Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar 25.08.1995
400 m Hürden					
63,61		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen 14.09.1996
3000 m Bahng.					
13:34,82		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh 25.06.2005
5000 m Bahng.					
22:30,15		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg. 25.04.2004
5km Str.Gehen					
23:07		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim 28.08.2005
10km Str.Gehen					
47:17		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen 04.06.2005
20km Str.Gehen					
1:43:27		Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim 05.06.2004
Hochsprung					
1,64		Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen 04.06.1995
Stabhochsprung					
1,85		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe 09.06.2004
Weitsprung					
5,66	*	Bethe, Gaby	1957	BW Hollage	Hagen 23.08.1992
Dreisprung					
11,39	*	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen 26.08.2000
Kugelstoß					
12,92		Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Hude 19.07.1978
Diskuswurf					
42,34		Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee 24.09.1980
Hammerwurf					
48,24		Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland 01.06.2013
Speerwurf					
46,86		Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Weyhe 10.06.1980
Gewicht					
12,78		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen 22.04.2006
5-Kampf					

3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf					
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00				
Wurf-Fünfkampf					
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74				

Seniorinnen W40

100 m Lauf					
14,0	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sportzentrum Moorhusen	18.08.2013
200 m Lauf					
26,98	* Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Schweinfurt	18.09.1999
400 m Lauf					
60,08	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
800 m Lauf					
2:10,73	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
1500 m Lauf					
4:33,13	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
1 Meilen-Lauf					
6:09,0	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Ofen	06.10.2006
3000 m Lauf					
10:13,2	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001
5000 m Lauf					
17:50,5	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001
10000 m Lauf					
36:56,7	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002
Stundenlauf					
14.170	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Dörpen	04.10.2007
10 km Str.					
37:28	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005
10 km Str.					
2:08:16	TV Norden			Norden	19.04.2008
Ma.					
	Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;				
	Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14				
Halbmarathon					
1:23:09	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	28.10.2006
Halbmarathon Ma.					
4:47:57	LG Wilhelmshaven			Emmerthal	08.08.1993
	Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;				
	Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07				
Marathon					
2:56:31	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönningen	25.06.2005
Marathon Ma.					
10:58:23	Emder Laufgemeinschaft			Steinfurt	17.03.2001
	Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;				
	Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59				
80 m Hürden					
12,59	* Lichte, Urte	1967	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.2007
4 x 100 m Staffel					
58,29	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	08.06.2013
	Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959);				
	Hezemans, Carmen (1964); Marbach, Inga (1973)				
3 x 800 m Staffel					
11:39,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	12.07.2006
	Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)				
10km Str.Gehen					
65:14	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst/Diepholz	Letter	09.04.1988
Hochsprung					
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013

Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Weitsprung					
5,24	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Bremen	10.09.2005
Dreisprung					
10,86 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.2005
Kugelstoß					
11,12	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010
Diskuswurf					
30,75	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.2012
Hammerwurf					
41,36	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010
Speerwurf					
36,37	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Huizen/NED	26.05.2013
Gewicht					
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012
5-Kampf					
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.2012
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90				
7-Kampf					
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	16.08.2012
	15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97				
Wurf-Fünfkampf					
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74				

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
12,92 *	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Oldenburg	25.08.2001
200 m Lauf					
34,5	Tangenberg, Anette	1966	TuS Gildehaus	Gildehaus	16.08.2013
400 m Lauf					
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003
800 m Lauf					
2:20,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.08.2004
1500 m Lauf					
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003
1 Meilen-Lauf					
6:08,1	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Ofen	06.10.2006
3000 m Lauf					
10:39,85	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf	24.08.2003
5000 m Lauf					
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007
10000 m Lauf					
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008
Stundenlauf					
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.2012
10 km Str.					
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009
Halbmarathon					
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.2013
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
80 m Hürden					
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.2001
5000 m Bahng.					
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994
10km Str.Gehen					
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994
Hochsprung					
1,41	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.07.2006

Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung					
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006
Dreisprung					
10,55 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007
Kugelstoß					
6,93	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.2014
Diskuswurf					
32,20	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	24.09.2010
Hammerwurf					
30,81	De Groot, Inga	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.2007
Speerwurf					
31,06	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	07.05.2011
Gewicht					
8,55	De Groot, Inga	1952	LGG Ganderkesee	Huchting	03.10.2007
5-Kampf					
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	30.09.2001
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80				
7-Kampf					
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.10.07
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91				
Wurf-Fünfkampf					
2.578	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Huchting	03.10.2007
	28,29-7,85-25,88-21,80-8,55				

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Großenkneten	17.05.2011
200 m Lauf					
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.06.2010
400 m Lauf					
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013
800 m Lauf					
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
1500 m Lauf					
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
1 Meilen-Lauf					
5:57,2	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	10.10.2008
3000 m Lauf					
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988
5000 m Lauf					
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012
10000 m Lauf					
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988
Stundenlauf					
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009
10 km Str.					
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012
10 km Str. Ma.					
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;				
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25				
Halbmarathon					
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011
Halbmarathon Ma.					
5:10:20	TuS BW Lohne			Zeven	04.10.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;				
	Scholz, Petra (1959) - 1:41:27; Kramer, Christina (1958) - 1:49:11				
Marathon					
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999

Marathon Ma.

11:09:44	OSC Damme				Hannover	03.05.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;					
	Scholz, Petra (1959) - 3:49:57;					
	Kramer, Christina (1958) - 3:51:30					
100 km						
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03		Rodenbach	12.04.1997
80 m Hürden						
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Oldenburg	30.06.2003
4 x 100 m						
64,50	LGG Ganderkesee				Ganderkesee	27.09.2011
Hochsprung						
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Oldenburg	23.06.2010
Stabhochsprung						
1,82	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Marienhafe	15.06.2011
Weitsprung						
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	25.09.2009
Dreisprung						
8,49	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	14.05.2009
Kugelstoß						
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee		Schwerin	24.07.1993
Diskuswurf						
28,56	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Wunstorf	04.06.2005
Hammerwurf						
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Celle	26.06.2005
Speerwurf						
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee		Minden	30.07.2011
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Marienhafe	04.07.2012
5-Kampf						
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.2012
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3					
7-Kampf						
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Oldenburg	30.06.2003
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8					
Wurf-Fünfkampf						
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Leverkusen	12.06.2005
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36					

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
14,7	Jatho, Renate	1941	VfL Oldenburg		Oldenburg	11.05.1996
200 m Lauf						
33,98 *	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	14.07.2013
400 m Lauf						
77,9	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum		Lingen	08.09.2013
800 m Lauf						
2:50,27	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	28.05.2011
1500 m Lauf						
5:27,07	Koop, Annette	1958	OTB Osnabrück		Turin/ITA	05.08.2013
3000 m Lauf						
12:09,25	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	28.05.2011
5000 m Lauf						
20:41,37	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum		Minden	30.07.2011
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor		Warsingsfehn	30.07.2002
Stundenlauf						
12.000	Kortylack, Gisela	1956	Emder Laufgemeinschaft		Emden	30.10.2011
10 km Str.						
43:19	Schellenberg, Waltraut	1947	LG Wilhelmshaven		Stuhr	17.03.2002

10 km Str. Ma.						
2:34:43	Emder Laufgemeinschaft			Münkeboe	23.08.2013	
	Schulz, Evelyn (1957) - 51:07;					
	Kortylack, Gisela (1956) - 51:32; Ringena, Marion (1959) - 52:04					
Halbmarathon						
1:36:36	Schellenberg, Waltraut 1947	LG Wilhelmshaven		Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
100 km						
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
Hochsprung						
1,26	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.2013	
Weitsprung						
4,23 *	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Lübeck	27.08.1994	
Kugelstoß						
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	22.06.1999	
Diskuswurf						
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.1997	
Hammerwurf						
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011	
Speerwurf						
28,72	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.2013	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
5-Kampf						
2.610	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.2011	
	16,3-3,68-8,34-1,14-3:51,2					
7-Kampf						
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Stuhr	09.07.2011	
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86					
Wurf-Fünfkampf						
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	07.05.2011	
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37					
Seniorinnen W60						
100 m Lauf						
15,8 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
200 m Lauf						
35,12 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden	29.08.1993	
800 m Lauf						
3:25,38	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.07.2000	
1500 m Lauf						
6:21,51	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Malmö/SWE	19.07.1996	
1 Meilen-Lauf						
7:34,6	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Emden	25.08.2000	
3000 m Lauf						
13:28,8	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	28.06.1996	
5000 m Lauf						
22:24,38	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	11.08.1996	
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005	
Stundenlauf						
12.509	Fehlberg, Jutta	1945	LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.04.2005	
10 km Str.						
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder	22.03.2009	
Halbmarathon						
1:31:03	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle	06.09.2009	
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.2012	
100 km						
12:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine	31.08.2002	

5000 m Bahng.						
31:49,76	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Lübeck	03.09.2000	
10km Str.Gehen						
1:11:25	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Eilenburg	27.03.1999	
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
Weitsprung						
3,90	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.2012	
Kugelstoß						
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.2012	
Diskuswurf						
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.09.2012	
Hammerwurf						
32,10	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Zella-Melis	22.09.2012	
Speerwurf						
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	23.06.2012	
Gewicht						
11,63	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Zella-Melis	22.09.2012	
5-Kampf						
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	29.09.2012	
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5					

Seniorinnen W65

100 m Lauf						
16,04 *	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst	06.07.2003	
1 Meilen-Lauf						
8:52,3	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Emden	10.09.2004	
3000 m Lauf						
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich	25.07.2003	
5000 m Lauf						
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012	
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012	
Stundenlauf						
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	14.06.2005	
10 km Str.						
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Haren	02.04.2011	
Halbmarathon						
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011	
Marathon						
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010	
Hochsprung						
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden	31.07.1998	
Weitsprung						
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne	06.07.2008	
Kugelstoß						
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Ganderkese	06.10.2007	
Diskuswurf						
23,12	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Lohne	26.04.2003	
Hammerwurf						
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven	01.06.1997	
Speerwurf						
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst	19.07.1998	

Seniorinnen W70

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer	09.09.2006	
5000 m Lauf						

26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	25.06.2006
10000 m Lauf					
54:40,7	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	12.06.2007
Stundenlauf					
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	13.06.2006
10 km Str.					
53:01	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2006
Halbmarathon					
1:58:47	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Herten	26.03.2006
Marathon					
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012
Weitsprung					
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995
Kugelstoß					
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst	03.08.2008
Diskuswurf					
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst	03.08.2008

Seniorinnen W75

100 m Lauf					
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994
3000 m Lauf					
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.2012
5000 m Lauf					
29:09,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Minden	30.09.2011
10000 m Lauf					
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012
Stundenlauf					
10.105	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012
10 km Str.					
60:12	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Münkeboe	26.08.2011