

## Männer

### 100 m Lauf

11,21+0,2	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Alfeld	15.08.
11,25+1,2	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Göttingen	20.06.
11,64+0,6	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	20.09.
11,66+0,7	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
11,76-0,4	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
11,80+0,3	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
11,84-0,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
11,86-0,3	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
11,88+1,1	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Zeven	23.05.
11,90-0,6	Menke, Fynn Luca	1993	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	31.05.

### 200 m Lauf

22,61+0,1	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Alfeld	15.08.
22,71+0,4	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Zeven	24.05.
22,98-0,9	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
23,42+0,1	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Alfeld	15.08.
23,56-0,4	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
23,64+1,3	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Löningen	17.05.
23,5-0,1	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Osnabrück	13.05.
23,83-0,4	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
23,95-0,9	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
23,96-0,8	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.

### 400 m Lauf

50,10	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	10.05.
51,06	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Verden	04.07.
51,89	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
52,12	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
52,29	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Zeven	23.05.
53,12	Harolt, Matthies	1990	OTB Osnabrück	Melle	27.05.
53,26	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	20.09.
53,35	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	20.09.
54,60	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	21.04.
55,26	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	21.04.

### 800 m Lauf

1:54,31	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
1:55,27	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Zeven	24.05.
1:55,74	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Göttingen	20.06.
1:55,83	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Zeven	24.05.
1:57,13	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Zeven	24.05.
1:58,34	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Bottrop	21.06.
1:59,29	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Verden	04.07.
1:59,57	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Münster	14.05.
1:59,68	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Löningen	Sulingen	06.06.
2:06,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Jüterborg	27.06.

### 1000 m Lauf

2:27,37	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Zirndorf	09.05.
2:34,56	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Bremen	06.06.
2:40,2	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	07.04.
2:48,58	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Papenburg	25.09.
2:57,8	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:58,13	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	01.07.
3:03,6	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.
3:10,8	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	06.10.

3:11,20	Tennhoff, Helge	1991	SV Holtland	Oldenburg	22.07.
3:14,12	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.

#### 1500 m Lauf

3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Ingolstadt	27.06.
3:54,08	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Wetzlar	13.06.
3:55,22	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Verden	05.07.
3:57,35	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Verden	05.07.
3:57,79	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Regensburg	05.06.
4:02,74	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Kassel	12.08.
4:05,11	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	10.06.
4:06,61	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Verden	05.07.
4:08,81	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Minden	07.08.
4:22,02	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	02.06.

#### 1 Meilen-Lauf

5:13,76	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	25.04.
5:19,9	Minge, Frank	1965	SV Brake	Rastede	09.10.
5:41,9	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Rastede	09.10.
5:46,5	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
6:03,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
6:17,54	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	25.04.
6:31,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
6:59,0	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Rastede	09.10.
8:14,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.

#### 3000 m Lauf

8:24,65	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Leiden/BEL	13.06.
8:26,31	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	20.08.
8:40,00	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Osterode	19.06.
8:42,81	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	20.08.
8:57,33	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Melle	02.09.
9:33,78	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Amelinghausen	08.05.
9:37,38	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Melle	27.05.
9:49,78	Günther, Jakob	1986	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
9:51,30	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
10:01,9	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.

#### 5000 m Lauf

14:29,53	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönigen	Oordegem/BEL	23.05.
14:38,04	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	27.08.
15:12,6	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:16,87	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	27.08.
15:27,06	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
15:42,92	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
15:59,2	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
16:04,3	Ah Ferem, Bereket	1991	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
16:09,08	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
16:10,56	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	02.09.

#### 10000 m Lauf

33:25,4	Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
35:17,3	Janssen, Ingo	1985	Emden LG	Emden	01.11.
36:18,7	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.07.
36:55,53	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	27.05.
36:59,12	Tsegay, Brhane	1993	TV Hude	Delmenhorst	07.08.
37:38,51	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
37:59,6	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teut. Stapelmoor	Warsingsfehn	21.07.

38:21,0	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
38:37,97	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	27.05.
38:40,46	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	27.05.

#### Stundenlauf

16.740	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	05.02.
16.400	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.11.
15.480	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
15.189	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	05.02.
15.000	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	04.09.
14.810	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	02.06.
14.770	Körn, Matthias	1976	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
14.550	Piotrowski, Carsten	1979	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
14.500	Schweers, Helge	1963	Blexer TB	Emden	01.11.
14.468	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Garrel	05.02.

#### 10 km Str.

31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.
31:31	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Sottrum	08.05.
31:47	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Emlichheim	22.05.
31:48	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Lingen	22.03.
32:01	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Hamburg	06.09.
32:15	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
32:19	Hörper, Christian	1987	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
32:45	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
32:46	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Papenburg	19.04.
33:03	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Lingen	22.03.

33:03	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	11.10.
-------	-------------------	------	-----------	--------	--------

#### 10 km Str. Ma.

1:40:03	SG akquinet Lemwerder			Ofen	03.10.
Abadi, Yonas (1991) - 32:15; Ah Ferem, Bereket (1991) - 33:14; Bartels, Ronny (1990) - 34:34					
1:40:26	LC Nordhorn			Emlichheim	22.05.
Hartger, Gerold (1980) - 31:18; Eckstein, Klaus (1967) - 33:34; Lemdcke (1984) - 35:34					
1:40:57	OTB Osnabrück			Leverkusen	01.03.
Karsch, Marvin (1992) - 32:22; Hüpel, Marius (1991) - 32:58; Schröder, Leon (1998) - 35:37					
1:44:39	LG Osnabrück			Lingen	22.03.
Dierker, Marvin (1993) - 33:06; Flatemersch, Torben (1994) - 33:38; Plemper, Jonathan (1995) - 37:55					
1:46:04	MTV Aurich			Lingen	22.03.
Steinke, Peter (1970) - 34:57; Tammen, Marco (1975) - 35:27; Fleßner, Hermann (1974) - 35:40					
1:46:27	SG akquinet Lemwerder II			Ofen	03.10.
Knutzen, Jan (1989) - 34:58; Bröring, Christian (1976) - 34:59; Oelke, Christian (1972) - 36:30					
1:46:36	DSC Oldenburg			Lingen	22.03.
Paetzke, Christoph (1983) - 33:03; Struß, Gerold (1967) - 34:40; Ihle, Norman (1980) - 38:53					
1:47:40	1. TC Oldenburg		Ofen		03.10.
Hörper (1987) - 32:19; König (1977) - 32:45; Ehrentraut (1979) - 42:36					
1:47:50	SV Union Meppen			Lingen	22.03.
Muke, Kilian (1994) - 34:25; Dehoust, Andre (1991) - 34:52; Jansen, Merlyn (1995) - 38:33					
1:48:49	Emder LG			Oldenburg	08.03.
Janssen, Ingo (1985) - 35:59; Köhler, Jan-Aiko (1997) - 36:16; van Laaten, Jan-Hendrik (1979) - 36:34					

### Halbmarathon

1:08:59	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	29.03.
1:10:19	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	29.03.
1:11:09	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Köln	04.10.
1:12:11	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	04.10.
1:12:19	Hörper, Christian	1987	1. TC Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:13:17	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	07.06.
1:13:29	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Lönningen	27.06.
1:13:46	Ah Ferem, Bereket	1991	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	18.10.
1:15:03	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Bawinkel	04.04.
1:15:12	Bartels, Ronny	1990	SG akquinet Lemwerder	Wolfsburg	13.09.

### Halbmarathon Ma.

3:51:37	SG akquinet Lemwerder			Wolfsburg	13.09.
Bartels, Ronny (1990) - 1:15:12; Abadi, Yonas (1991) - 1:15:54; Knutzen, Jan (1989) - 1:20:31					
4:03:08	LC Nordhorn			Bremen	04.10.
Amt, Jörg (1968) - 1:17:01; Holboer, Jan (1969) - 1:22:06; Beckemper, Ingo (1968) - 1:24:01					
4:12:29	VfL Lönningen			Lönningen	27.06.
Bucchioni, Nico (1974) - 1:16:14; Holtkamp, Theo (1976) - 1:26:54; Peters, Uwe (1968) - 1:29:21					
4:15:06	MTV Aurich			Dunum	11.04.
Tammen, Marco (1975) - 1:19:06; Fleßner, Hermann (1974) - 1:22:16; Sigl, Holger (1970) - 1:33:44					
4:17:51	TuS Weene			Bremen	04.10.
de Jonge, Stefan (1976) - 1:21:16; Sauer, Artur (1980) - 1:28:18; Waschkau, Jan (1977) - 1:28:17					
4:29:56	Team Laufrausch			Wilhelmshaven	21.06.
Luhmann, Till (1964) - 1:28:45; Lenk, Florian (1980) - 1:29:56; Plugge, Nils (1973) - 1:31:15					
4:34:19	Laufgem. Harlingerland			Wolfsburg	13.09.
Eilerts, Heere (1990) - 1:24:34; Reinmold, Heinz (1949) - 1:41:07; Weinberg, Dieter (1968) - 1:28:38					
4:45:59	Team Laufrausch			Freiburg	29.03.
Ferneding, Andree (1959) - 1:28:41; Tobias, Bernhard-Tobert (1965) - 1:34:07; von Steuber, Hans Christian (1962) - 1:43:11					
5:26:25	LG Ostfriesland			Dunum	11.04.
Janßen, Siegfried (1955) - 1:38:23; Romanowski, Arnold (1946) - 1:53:33; Wallerowitz, Ewald (1965) - 1:54:29					

### Marathon

2:26:13	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	27.09.
2:36:42	Abadi, Yonas	1991	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	25.10.
2:41:25	Bartels, Ronny	1990	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	25.10.
2:41:32	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Hannover	19.04.
2:43:51	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hamburg	26.04.
2:44:36	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	19.04.
2:44:44	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Frankfurt	25.10.
2:45:23	Wagemaker, Marc	1980	SV Alemannia Salzbergen	Köln	04.10.
2:45:32	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Münster	06.09.
2:46:46	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Frankfurt	25.10.

### Marathon Ma.

8:01:08	SG akquinet Lemwerder			Frankfurt	25.10.
Abadi, Yonas (1991) - 2:36:42; Bartels, Ronny (1990) - 2:41:25; Knutzen, Jan (1989) - 2:43:01					
8:34:59	SG akquinet Lemwerder			Hannover	19.04.
Knutzen, Jan (1989) - 2:41:32; Eichinger, Christian (1989) - 2:53:23; Trudrung, Waldemar (1989) - 3:00:04					

9:06:04 TuS Weene Frankfurt 25.10.  
 Waschkau, Jan (1977) - 2:48:32; de Jonge, Stefan (1976) - 2:55:32; Schmedding,  
 Christoph (1963) - 3:22:00  
 10:19:14 DSC Oldenburg Athen/GRE 08.11.  
 Paetzke, Christoph (1983) - 3:00:44; Böttcher, Sören (1984) - 3:32:36; Ihle,  
 Norman (1980) - 3:45:54  
 10:33:15 SG akquinet Lemwerder Frankfurt 25.10.  
 Caspari, Rene (1980) - 3:24:33; Nilles, Ronald (1968) - 3:34:15; Eichinger,  
 Christian (1989) - 3:34:27

100 km  
 9:09:30 Ferneding, Andree 1959 Team Laufrausch Leipzig 15.08.

110 m Hürden 1.067m  
 14,28+0,2 Riemann, Johannes 1991 OTB Osnabrück Charlotte/USA 11.04.  
 16,93+0,2 Bahlmann, Jascha 1991 LG Osnabrück Osnabrück 07.07.  
 17,01+0,8 Beintken, Jens 1981 SV Friedrichsfehn Sulingen 06.06.  
 20,82+0,0 Strüber, Heiko 1966 OTB Osnabrück Tartu/EST 23.08.

400 m Hürden 0.914m  
 57,02 Köpke, Dominik 1997 OTB Osnabrück Verden 04.07.  
 58,6 Kaun, Niels 1991 VfL Oldenburg Osnabrück 13.05.

3000 m Hindernis  
 8:57,39 Karsch, Marvin 1992 OTB Osnabrück Nürnberg 26.07.  
 8:59,39 Seelhöfer, Jannik 1997 SC Melle 03 Oordegem/BEL 23.05.  
 9:22,43 Hardt, Matthias 1990 OTB Osnabrück Amsterdam/NED 02.08.  
 9:32,64 Wollherr, Maik 1985 OTB Osnabrück Regensburg 05.06.  
 10:06,65 Flatermersch, Torben 1994 LG Osnabrück Hildesheim 09.05.  
 11:48,99 Breeck, Christian 1958 SC Melle 03 Lyon/FRA 15.08.

4 x 100 m Staffel  
 43,7 LG Osnabrück Osnabrück 08.09.  
 Aisch, Dennis (1996); Dammermann, Fabian (1997);  
 Plemper, Jonathan (1995); Bahlmann, Jascha (1991)  
 44,72 VfL Oldenburg II Oldenburg 31.05.  
 Lay, Hans Jürgen (1985); Wendel, Daniel (1992);  
 Merkel, Konstantin (1992); Kaun, Niels (1991)  
 46,56 VfL Lingen Papenburg 10.05.  
 Röttger, Stephan (1987); Hater, Jannes (1997);  
 Börsting, Jan (1997); Hansmann, Jan (1997)  
 48,5 SV Union Meppen Lingen 06.10.  
 Dehoust, Andre (1991); Muke, Kilian (1994);  
 Volmer, Felix (1996); Kolb, Pawel (1994)  
 50,70 VfL Lingen Lingen 20.09.  
 Niehaus, Ralf (1977); Krämer, Heiner (1964);  
 Finke, Georg (1967); Frericks, Reinhard (1969)  
 51,07 StG Weser-Ems Oldenburg 31.05.  
 Janz, Jurij (1963); Kähling, Richard (1962);  
 Seelhorst, Gerhard (1959); Lüers, Heiner (1958)  
 54,01 VfL Oldenburg Delmenhorst 18.06.  
 Jeske, Jürgen (1960); Wirth, Pierre (1965);  
 Fuchs, Peter (1954); Teuber, Bernd (1965)

4 x 400 m Staffel  
 4:45,58 VfL Oldenburg Ihrhove 18.04.  
 Fuchs, Peter (1954); Jung, Wolfgang (1949);  
 Jeske, Jürgen (1960); Teuber, Bernd (1965)

3 x 1000 m Staffel  
 7:41,45 StG Kirchdorf-Leer-OTB Neustadt a. Rbge 26.04.  
 Wollherr, Maik (1985); Hardt, Matthias (1990); Böhm, Jan-Niklas (1988)  
 7:45,48 LG Osnabrück Neustadt a. Rbge 26.04.  
 Dierker, Marvin (1993); Plempner, Jonathan (1995); Flatemersch, Torben (1994)  
 8:21,14 SV Union Meppen Ihrhove 18.04.  
 Dehoust, André (1991); Jansen, Merlyn (1995); Muke, Kilian (1994)

Hochsprung  
 1,81 Büter, Fabian 1994 SC Osterbrock Oldenburg 31.05.  
 1,75 Hiller, Jan 1973 BTB Oldenburg Lilienthal 25.09.  
 1,70 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen 29.08.  
 1,68 Herbers, Wolfgang 1981 VfL Lingen Lingen 29.08.  
 1,64 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Leer 05.09.  
 1,60 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Bad Bevensen 25.07.  
 1,56 Menke, Fynn Luca 1993 SG akquinet Lemwerder Lemwerder 10.05.  
 1,55 Gerding, Ingo 1977 SV SW Lindern Lindern 15.07.  
 1,54 Drews, Thomas 1965 LGG Ganderkesee Ganderkesee 14.07.  
 1,52 Finke, Georg 1967 VfL Lingen Bad Bevensen 25.07.

Stabhochsprung  
 3,60 Baumtrock, Alexander 1995 Heidmühler FC Bremen 06.06.  
 3,00 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Schortens 04.10.  
 2,85 Strüber, Heiko 1966 OTB Osnabrück Osnabrück 23.06.  
 2,80 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Rheine 06.06.  
 2,56 Finke, Georg 1967 VfL Lingen Papenburg 25.09.  
 2,56 Thode, Matthias 1971 Heidmühler FC Papenburg 25.09.  
 2,44 Janssen-Lengert, Sven 1979 Fortuna Wirdum Schortens 12.09.  
 2,30 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Schortens 04.10.  
 2,10 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Schortens 04.10.  
 1,96 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Papenburg 10.05.

Weitsprung  
 6,49+1,1 Lay, Hans Jürgen 1985 VfL Oldenburg Sulingen 07.06.  
 6,44-0,2 Hess, Adham 1986 VfL Oldenburg Delmenhorst 28.08.  
 6,33+0,1 Beintken, Jens 1981 SV Friedrichsfehn Sulingen 07.06.  
 6,32+1,0 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Saint-Mard/BEL 12.09.  
 6,18-2,1 Kaun, Niels 1991 VfL Oldenburg Stuhr 06.09.  
 6,00+0,4 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Lönningen 17.05.  
 5,86+0,3 Bahlmann, Jascha 1991 LG Osnabrück Stuhr 06.09.  
 5,86-1,0 de Vries, Holger 1993 TV Norden Stuhr 06.09.  
 5,77 Menke, Fynn Luca 1993 SG akquinet Lemwerder Nordenham 29.05.  
 5,71-1,6 Plempner, Jonathan 1995 LG Osnabrück Stuhr 06.09.

Dreisprung  
 13,89+0,2 Knabe, Wolfgang 1959 OSC Damme Lyon/FRA 15.08.  
 11,66+0,3 Janz, Jurij 1963 OSC Damme Sulingen 06.06.  
 10,92+0,1 Decker, Alf 1967 BTB Oldenburg Jüterborg 28.06.  
 10,83 Kanne, Clemens 1965 TuS Gildehaus Gildehaus 01.07.  
 10,79+0,2 Janssen-Lengert, Sven 1979 Fortuna Wirdum Marienhafte 17.06.  
 10,75 Wilkens, Jannes 1993 OSC Damme Osnabrück 02.06.  
 9,89+0,3 Wirth, Pierre 1965 VfL Oldenburg Sulingen 06.06.  
 8,80+0,1 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Sulingen 06.06.

8,67+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.
8,48+0,3	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.

#### Kugelstoß 7.26kg

12,92	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
12,32	Zander, Robert	1968	TV Norden	Wirdum	03.10.
12,13	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
11,92	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Oldenburg	31.05.
11,83	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	29.05.
11,80	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
11,51	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
11,43	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
11,30	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Sulingen	07.06.
11,29	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	09.05.

#### Diskuswurf 2 kg

37,23	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
36,89	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
36,80	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
36,71	Zander, Robert	1968	TV Norden	Wirdum	03.10.
33,41	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.
33,11	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.
32,56	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
32,54	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
32,37	Carlos Armando, Giron Rosa	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
32,10	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.

#### Hammerwurf 7.26kg

44,87	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Salzwedel	03.10.
42,35	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
42,00	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
41,97	Alrmadan, Mahmoud	1982	SV Warsingsfehn	Holtland	06.06.
40,99	Carlos Armando, Giron Rosa	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
40,30	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dissen	14.05.
38,62	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
36,50	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzwedel	03.10.
33,33	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
33,29	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.

#### Speerwurf 800 g

60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.
51,70	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Stuhr	06.09.
51,69	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Jüterborg	28.06.
50,85	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
50,35	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	29.05.
49,02	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Lingen	29.08.
45,68	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
45,61	Sandkühler, Jan	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.
45,43	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	03.05.
45,22	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Löningen	17.05.

#### 5-Kampf

##### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

3.065	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
6,18(-2,1)	-50,85-22,88(+0,0)	-29,67-4:56,03			
2.533	Plempner, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
5,71(-1,6)	-33,59-25,01(+1,0)	-25,55-4:40,89			

2.517	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
5,86(+0,3)-32,34-23,96(-0,8)-30,78-5:19,59					
2.401	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
6,30(-0,8)-21,04-22,77(+0,0)-27,87-5:41,55					
2.369	Heemsoth, Tim	1986	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.
5,57(-2,1)-37,66-29,35(+1,0)-33,41-4:45,95					
2.296	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	21.06.
5,68-26,81-24,0-28,14-5:25,4					
2.235	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
5,42(+0,5)-25,49-25,05(+0,0)-23,12-4:53,03					
2.128	Sandkühler, Jan	1991	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
4,79(+0,8)-45,15-27,03(+0,0)-26,03-5:22,94					
1.909	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
5,25(-0,4)-5,25(-0,4)-26,75(+0,0)-19,74-5:26,01					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.888	VfL Oldenburg I	Stuhr	06.09.
Kaun, Niels (1991) - 3.065; Jung, Wolfgang (1949) - 2.422; Hess, Adham (1986) - 2.401			
7.178	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
Plemper, Jonathan (1995) - 2.533; Bahlmann, Jascha (1991) - 2.517; Sandkühler, Jan (1991) - 2.128			
7.050	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
Finke, Georg (1967) - 2.661; Frericks, Reinhard (1969) - 2.330; Niehaus, Ralf (1977) - 2.059			
6.820	VfL Oldenburg II	Stuhr	06.09.
Teuber, Bernd (1965) - 2.303; Wirth, Pierre (1965) - 2.282; Wendel, Daniel (1992) - 2.235			
6.454	VfL Oldenburg III	Stuhr	06.09.
Fuchs, Peter (1954) - 2.197; Jeske, Jürgen (1960) - 2.168; Lay, Hans Jürgen (1985) - 2.089			
4.671	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
Peters, Holger (1975) - 1.934; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.460; Sassen, Heino (1973) - 1.277			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

3.271	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08./
14,11(-0,6)-5,06(+1,7)-8,21-1,50-65,20/20,82(+0,0)-22,84-2,80-28,28-5:37,84					23.08.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

12.850	VfL Lingen	Schortens	03.10./
Finke (1967)- 5.115; Niehaus (1977)- 4.261; Theisling (1978) - 3.474			04.10.

DMM Gruppe 3

9.876	VfL Lingen	Lingen	20.09.
-------	------------	--------	--------



## Frauen

### 100 m Lauf

12,05+0,9	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Hannover	30.05.
12,98+2,0	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	24.05.
13,03-0,9	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	31.05.
13,12+0,4	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	22.07.
13,26+0,4	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
13,28+0,4	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.07.
13,32+0,3	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	09.06.
13,32+0,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
13,34-0,4	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Osnabrück	02.06.
13,37+0,0	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.

### 200 m Lauf

24,08+1,2	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Leuwen/BEL	08.08.
26,45+0,7	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	24.05.
26,52-0,2	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Göttingen	21.06.
27,24+0,0	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Minden	26.06.
27,38-1,4	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Schortens	03.10.
27,48-1,4	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	03.10.
27,52+0,4	Poppe, Sarah	1991	VfL Germania Leer	Delmenhorst	18.06.
27,55-1,4	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
27,68-0,1	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
27,69+0,0	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Hamburg	11.07.

### 400 m Lauf

52,04	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Gwangju/SKR	10.07.
56,88	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Leuwen/BEL	08.08.
59,22	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Melle	27.05.
60,20	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Melle	27.05.
60,60	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	05.09.
60,70	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Verden	04.07.
61,24	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
62,25	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	12.09.
63,95	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Zittau	11.07.
65,31	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.

### 800 m Lauf

2:08,49	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osterode	19.06.
2:09,40	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Münster	14.05.
2:12,69	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Göttingen	20.06.
2:14,16	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Verden	04.07.
2:14,65	Meyer-Ranke, Carlotta	1993	SV Molbergen	Münster	14.05.
2:18,15	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Schortens	04.10.
2:20,73	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
2:20,93	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
2:29,49	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Rheine	15.04.
2:30,00	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.

### 1000 m Lauf

2:56,41	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Oldenburg	22.07.
3:05,5	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.
3:11,90	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Oldenburg	22.07.
3:12,29	Wessling, Judith	1997	VfL Lönigen	Dortmund	13.05.
3:12,76	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.07.
3:15,98	Meunier, Luna	2000	TV Hude	Oldenburg	22.07.
3:20,54	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
3:22,40	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Osnabrück	07.07.

3:25,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.
3:26,5	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.

#### 1500 m Lauf

4:14,55	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Regensburg	06.06.
4:24,49	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
4:33,18	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Osterode	19.06.
4:35,38	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Verden	05.07.
4:44,44	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Göttingen	21.06.
4:52,14	Meyer-Ranke, Carlotta	1993	SV Molbergen	Verden	05.07.
5:12,45	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	12.09.
5:27,96	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Zeven	23.05.
6:45,74	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	02.09.

#### 1 Meilen-Lauf

5:24,6	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
5:49,62	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	25.04.
5:57,1	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
6:02,2	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.

#### 3000 m Lauf

9:16,53	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Osterode	19.06.
10:05,18	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
10:12,61	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Melle	02.09.
10:33,21	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Oldenburg	22.07.
11:42,62	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	05.09.
12:05,33	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	02.09.
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.
13:49,43	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Uslar	30.08.
13:51,14	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	19.05.
14:19,78	Breeck, Stefanie	1995	SC Melle 03	Melle	02.09.

#### 5000 m Lauf

17:53,29	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.
19:15,30	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
19:17,15	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.
19:51,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	31.05.
20:08,53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	25.09.
20:22,3	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
20:39,2	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
20:53,63	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	02.09.
21:02,10	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	18.06.

#### 10000 m Lauf

36:41,24	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
42:25,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
42:46,0	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
45:40,0	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	05.02.
46:47,0	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Garrel	05.02.
46:53,9	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
47:24,30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.07.
47:44,03	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	07.08.
47:46,0	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.
47:51,0	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.

#### Stundenlauf

14.917	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Borsum	26.08.
13.982	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Borsum	26.08.
13.930	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
13.920	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
13.165	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	05.02.
12.814	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Garrel	05.02.
12.511	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
12.500	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.
12.470	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
12.325	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	01.11.

10 km Str.

36:51	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Schortens	15.08.
37:07	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Garrel	19.09.
38:02	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	18.10.
39:25	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Lingen	22.03.
39:36	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
39:38	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	22.05.
40:03	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Lingen	22.03.
40:06	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Garrel	19.09.
40:21	Erwig, Elisabeth	1989	LG Osnabrück	Spelle	14.08.
40:35	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.06.

10 km Str. Ma.

1:59:36	VfL Oldenburg			Lingen	22.03.
Kipp, Michelle (1990) - 38:09; Voigt, Katharina (1984) - 39:25; Böttcher, Paula (1994) - 42:02					
2:10:16	Laufgem. Harlingerland			Lingen	22.03.
Piotrowski, Dr. Heike (1982) - 40:03; Hoogestraat, Sonja (1976) - 43:33; Reemts, Ramona (1984) - 46:40					
2:13:37	SC Melle 03			Lingen	22.03.
Bitter, Anja (1969) - 41:27; Spieshöfer, Andrea (1973) - 44:49; Bordihn, Cindy (1973) - 47:21					
2:15:36	VfL Lingen			Lingen	22.03.
Werner, Daniela (1976) - 44:25; Niemann, Wemke (1996) - 45:29; Niemann, Martina (1956) - 45:42					
2:20:45	VfL Lingen II			Lingen	22.03.
Thole, Dorothee (1996) - 46:45; Dall, Anke (1964) - 46:54; Fockenbrock, Lena (1995) - 47:06					
2:21:27	VfL Lönigen			Lingen	22.03.
Beckmann, Hildegard (1961) - 43:39; Gössling, Tanja (1973) - 48:32; Schulte, Rita (1962) - 49:16					
2:21:52	TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.
Horst, Hannelore (1949) - 46:55; Streich, Stefanie (1968) - 47:06; Appelhans, Tatjana (1968) - 47:51					
2:23:42	SC Spelle-Venhaus			Lingen	22.03.
Wilke, Sonja (1968) - 46:23; Bohnen, Cornelia (1964) - 47:51; Morhaus, Elke (1977) - 49:28					
2:35:13	Emder LG			Hamburg	06.09.
Ringena, Marion (1959) - 51:01; Schulz, Evelyn (1957) - 51:31; Kortylack, Gisela (1956) - 52:41					

Halbmarathon

1:24:06	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Wolfsburg	13.09.
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.
1:29:15	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:29:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	19.04.
1:30:53	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:31:39	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Lönigen	27.06.
1:32:09	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	11.04.

1:32:50	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	18.10.
1:33:43	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
1:35:16	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	04.10.

#### Halbmarathon Ma.

5:24:44	Laufgem. Harlingerland			Wolfsburg	13.09.
Hoogestraat, Sonja (1976) - 1:39:51;					
Piotrowski, Dr. Heike (1982) - 1:43:07; Reemts, Ramona (1984) - 2:01:46					

#### Marathon

3:06:14	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Tokushima/JAP	18.03.
3:09:28	Schnieders, Kirsten	1988	LC Nordhorn	Hamburg	26.04.
3:10:06	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamburg	26.04.
3:11:49	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	04.10.
3:16:05	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Hamburg	26.04.
3:19:30	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Frankfurt	25.10.
3:20:43	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	04.10.
3:27:08	Krüger, Martina	1978	LSF Oldenburg	Hamburg	26.04.
3:28:22	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenburg	18.10.
3:29:02	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	25.10.

#### Marathon Ma.

12:46:35	MTV Aurich			Hamburg	26.04.
Langen, Claudia (1973) - 3:57:20;					
Sigl, Gudrun (1973) - 4:21:27; Schröder, Sabrina (1977) - 4:27:48					

#### 100 m Hürden 0.838m

15,17+0,2	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	21.06.
16,41+0,3	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Hamburg	11.07.
16,82-1,0	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	31.05.
17,58+0,0	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	03.10.
18,65-1,5	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Schortens	03.10.
19,03-1,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
19,20+0,0	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
19,45+0,0	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.10.
19,84-1,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
22,29+0,0	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.

#### 400 m Hürden 0.762m

61,88	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Verden	04.07.
66,73	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Verden	04.07.
68,24	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Verden	04.07.

#### 3000 m Hindernis

10:31,12	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Eskilstune/SWE	16.07.
10:42,93	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Nürnberg	26.07.

#### 4 x 100 m Staffel

50,99	LG Osnabrück			Osnabrück	07.07.
Schürmann, Anna (1999); Zepter, Marie (1995);					
Uhlenbrock, Ricarda (1992); Rasche, Johanna (1995)					
53,30	VfL Oldenburg			Lingen	20.09.
Hendrikse, Maartje (1991); Scholl, Kathrin (1979);					
Andres, Bonnie (2000); Harms, Kira (1990)					
53,47	SG akquinet Lemwerder			Oldenburg	31.05.
Christen, Johanna (1998); Jendrek, Karen (2000);					

Christen, Rebecca (1993); 56,7	TuS Bersenbrück		Osnabrück	13.05.
Brockhage, Frauke (1995); Böhning (2000); Berger, Theresa (1999) 58,75	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	25.04.
Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959) 58,7	TuS BW Lohne		Lohne	20.09.
Timphaus, Franziska (1995); Albers, Maria (1994); Warncke, Jana (1995); Westerhoff, Helena (1995)				

### 3 x 800 m Staffel

6:51,95	StG Garrel-Molbergen-Emden		Neustadt a. Rbge	26.04.
Meyer-Ranke, Carlotta (1993); 7:08,23	LG Osnabrück		Osnabrück	07.07.
Zepter, Marie (1995); Rasche, Johanna (1995); 7:34,06	VfL Oldenburg		Ihrhove	18.04.
Harms, Swantje (1993); Harms, Neele (1996); 7:56,21	StG Meppen-Osterbrock		Ihrhove	18.04.
Lonnemann, Sara (1996); Gloddek, Laurence (1999); Backsmann, Sarah (1993)				

### Hochsprung

1,66	Schulte, Alexandra	1993	DSC Oldenburg	Verden	05.07.
1,64	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Lingen	20.09.
1,59	Iken, Jana	1994	Emder LG	Zeven	23.05.
1,55	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.
1,54	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,51	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen	29.08.
1,48	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	03.10.
1,47	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Stuhr	06.09.
1,44	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Jüterborg	28.06.
1,43	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

### Stabhochsprung

2,25	Käding, Ana<s	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
2,24	Iken, Jana	1994	Emder LG	Schortens	12.09.
1,70	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	12.09.

### Weitsprung

5,90+0,6	Franzmeier, Anna	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
5,20-0,6	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
5,16+0,4	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
5,15-0,6	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Schortens	04.10.
5,05	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	29.05.
5,00	Poppe, Sarah	1991	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
4,96-2,5	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Dortmund	23.08.
4,93	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	31.05.
4,91	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
4,86+0,3	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	07.06.

### Dreisprung

11,38	Franzmeier, Anna	1993	LG Wilhelmshaven	Huchting	25.08.
11,22+0,4	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	06.06.
10,18+0,9	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	25.05.
9,43	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
9,30+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Jüterborg	27.06.
9,11	Rakers, Lena	1994	TV Dinklage	Osnabrück	02.06.
9,05	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.

8,92	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
4,20	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.

Kugelstoß 4 kg

11,71	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Verden	04.07.
11,12	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
10,81	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	13.05.
10,78	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	31.05.
10,72	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Papenburg	25.09.
10,68	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg	31.05.
10,33	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Hamburg	11.07.
10,20	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
10,15	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	23.05.
10,14	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wirdum	03.10.

Diskuswurf 1 kg

41,41	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Holtland	06.06.
36,82	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wirdum	03.10.
32,61	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
32,00	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.
30,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	06.06.
29,60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Braunschweig	18.01.
27,53	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.06.
26,65	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	29.05.
25,62	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.04.

Hammerwurf 4 kg

42,45	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	06.06.
42,28	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Kienbaum	01.02.
41,12	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzwedel	03.10.
37,20	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.
35,94	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
32,14	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	18.04.
29,98	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
18,38	Ennen-Hansing, Lena	1990	TuS Tossens	Nordenham	18.04.

Speerwurf 600 g

39,44	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	07.06.
37,24	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Zeven	23.05.
36,90	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.
33,58	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	25.09.
33,41	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
33,00	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.06.
30,93	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Papenburg	10.05.
30,92	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	05.06.
29,11	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Hamburg	12.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.221	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.
13,37(+0,0)-5,04(+1,1)-10,15-1,55-2:27,22					
2.783	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Stuhr	06.09.
13,71(+0,1)-4,84(-0,7)-8,01-1,47-2:35,19					
2.702	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
13,36(+0,0)-4,35(-1,1)-8,25-1,63-2:54,67					

2.532	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,02(+0,1)-4,44(+0,4)-9,65-1,35-2:41,89					
2.443	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,67(+0,0)-4,22(+0,0)-8,58-1,43-2:37,70					
2.225	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,94(+0,1)-3,89(+0,0)-6,42-1,35-2:27,97					
2.207	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,39(+0,0)-3,91(+1,7)-7,57-1,31-2:38,93					
2.203	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
14,2(+0,0)-4,68-7,26-1,41-3:05,2					
2.200	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,85(+0,0)-3,87(-1,8)-7,12-1,35-2:34,33					

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

7.677	VfL Oldenburg I			Stuhr	06.09.
Harms, Kira (1990) - 2.702; Scholl, Kathrin (1979) - 2.532; Harms, Swantje (1993) - 2.443					
7.016	Fortuna Wirdum			Moorhusen	26.07.
Endrulat, Grit (1969) - 3.110; Georgs, Elke (1959) - 2.208; Looden, Beate (1963) - 1.698					
6.632	VfL Oldenburg II			Stuhr	06.09.
Kipp, Michelle (1990) - 2.225; Hendrikse, Maartje (1991) - 2.207; Harms, Neele (1996) - 2.200					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.300	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Hamburg	11.07./ 12.07.
16,41(+0,3)-1,52-10,33/27,69(+0,0)-4,96(+0,0)-29,11-2:23,45					
4.138	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
15,25(+0,0)-1,54-8,63-27,55(-1,4)/5,20(-0,6)-25,46-2:41,91					
3.864	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	03.10./ 04.10.
17,58(+0,0)-1,48-8,02-27,48(-1,4)/4,17(+0,0)-28,41-2:16,98					
3.770	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Schortens	03.10./ 04.10.
18,65(-1,5)-1,30-7,90-27,38(-1,4)/5,15(-0,6)-26,62-2:18,15					
3.392	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./ 04.10.
19,03(-1,5)-1,39-10,12/29,03(-1,4)-4,36(+0,5)-28,95-2:40,87					
3.261	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./ 04.10.
19,20(+0,0)-1,63-8,68-28,18(-1,4)/4,35(+0,0)-17,43-2:53,72					
2.885	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./ 04.10.
22,29(+0,0)-1,42-7,81-30,26(-1,4)/4,31(-0,4)-22,61-2:34,25					

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

9.538	VfL Oldenburg			Schortens	03.10./ 04.10.
Scholl, Kathrin (1979) - 3.392; Harms, Kira (1990) - 3.261; Harms, Swantje (1993) - 2.885					

DMM Gruppe 3

6.727	VfL Oldenburg			Lingen	20.09.
6.327	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	27.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,94+1,6	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Jena	31.07.
11,09+0,8	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Gladbeck	23.05.
11,24+0,8	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.07.
11,30+0,3	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	23.05.
11,33+0,6	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Göttingen	20.06.
11,41+1,4	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	23.05.
11,47+0,8	Muco, Bajram	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.07.
11,65+0,8	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.07.
11,69+0,4	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Zeven	23.05.
11,70+0,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	20.09.

200 m Lauf

22,1+0,1	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	08.09.
22,47+0,6	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Göttingen	21.06.
22,68-0,4	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	07.08.
23,01-0,2	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Verden	05.07.
23,07+1,6	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	21.04.
23,09-0,4	Muco, Bajram	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
23,15+0,1	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Verden	05.07.
23,37-0,1	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
23,37-0,2	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Göttingen	21.06.
23,73-1,0	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	09.05.

400 m Lauf

49,23	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Jena	02.08.
50,52	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
51,63	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Göttingen	21.06.
51,91	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Winsen	19.04.
51,92	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Bielefeld	06.06.
52,75	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.08.
55,31	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
55,85	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
55,91	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
56,05	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Gladbeck	23.05.

800 m Lauf

1:55,01	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Celle	12.07.
1:55,75	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Göttingen	20.06.
1:58,89	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
2:02,16	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	05.09.
2:08,92	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Oldenburg	31.05.
2:08,99	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	31.05.
2:14,40	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
2:15,55	Gerbrand, Steffen	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
2:17,31	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
2:17,98	Börner, Ole	1997	VfL Lingen	Lingen	20.09.

1000 m Lauf

2:44,65	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
2:48,08	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	07.07.

1500 m Lauf

3:56,28	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Celle	11.07.
4:00,20	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Celle	11.07.
4:26,5	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	08.09.



4:32,7	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	08.09.
4:54,83	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	02.06.
5:01,60	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
5:12,00	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
5:20,8	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	02.06.
5:26,01	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Stuhr	06.09.
5:51,36	Große Sextro, Dennis	1996	TuS Bersenbrück	Osnabrück	02.06.

#### 3000 m Lauf

9:30,38	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Celle	12.07.
10:00,31	Schlendermann, Till	1997	SC Melle 03	Melle	27.05.
10:43,1	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
11:02,80	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Oldenburg	22.07.
12:02,7	Hartstang, Aaron	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
12:04,2	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
12:15,8	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
13:13,5	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.

#### 5000 m Lauf

16:53,52	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Melle	02.09.
22:44,96	Schmiemann, Philipp	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.08.

#### 10000 m Lauf

37:03,15	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	07.08.
42:55,36	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.06.

#### 10 km Str.

35:45	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Barßel	21.08.
36:16	Riestedenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	18.10.
36:33	Hasan, Ali	1997	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	08.03.
36:33	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	18.10.
39:04	Hößle, Jakob	1997	Vareler TB	Oldenburg	18.10.
39:09	Rößing, Tammo	1997	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	18.10.
39:28	Lammering, Jasper	1996	FC Schüttdorf	Schüttdorf	09.05.
40:46	Claassen, Simon	1996	LG Uplengen	Gristede	01.05.
41:09	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Ofen	03.10.
42:29	Schnückel, Malte	1998	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.

#### Halbmarathon

1:21:07	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Dunum	11.04.
1:52:32	Pflüger, Pascal	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.

#### Marathon

2:55:39	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	27.09.
---------	------------------	------	----------	--------	--------

#### 110 m Hürden 0.991m

15,01+0,2	Muco, Bajram	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	07.07.
15,13-0,7	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
15,69+0,0	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Münster	09.05.
16,84-0,7	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
16,91-0,7	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
17,33-0,2	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
17,99-0,7	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
19,33-0,2	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	04.10.

400 m Hürden	0.914m					
56,31	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Jena		01.08.
2000 m Hindernis						
5:44,87	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Jena		01.08.
6:45,62	Riستنpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Zeven		24.05.
4 x 100 m Staffel						
42,5	LG Osnabrück			Osnabrück		08.09.
Aisch, Dennis (1996); Kassis, Kimon (1996); Dammermann, Fabian (1997); Raßfeld, Jan (1996)						
43,05	OTB Osnabrück			Jena		02.08.
Wieczorek, Daniel (1999); Köpke, Dominik (1997); Buchholz, Malte (1997); Pütz, Josh (1996)						
44,82	StG TV Norden - VfL Leer			Oldenburg		31.05.
Meyerhoff, Till (1998); van Ohlen, Nils (1996); Beening, Thido (1996); Höing, Aaron (1996)						
45,90	BTB Oldenburg I			Lingen		20.09.
Siegmond, Dennis (1999); Gutzeit, Jan (1999); Albrecht, Lasse (1999); Bühring, Felix (1999)						
45,98	Heidmühler FC			Oldenburg		31.05.
Wendel, Jesko (1997); Böhm, Marius (1997); Cordes, Henning (1997); Becker, Nico (1998)						
45,9	LG Osnabrück II			Osnabrück		08.09.
Kuhlmann, Fabian (1997); Schöntag, Eike (2000); Backs, Marian (1998); Hasselmann, Felix (1999)						
47,47	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lingen		20.09.
Janssen, Jonas (1998); Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Thele, Lars (2000)						
48,66	OTB Osnabrück II			Lingen		20.09.
Zagratzi, Simon (1996); Tröbs, Maximilian (1997); Hindahl, David (1997); Friedl, Paul (1999)						
50,29	BTB Oldenburg II			Lingen		20.09.
Antonik, Felix (2000); Minten, Jasper (2000); Pelzer, Florian (1999); Walter, Christoph (1999)						
50,6	TuS Bersenbrück			Osnabrück		13.05.
Hilpert (1998); Wilke, Thorsten (1998); Wischemeyer (1999); Sextro (1996)						
4 x 400 m Staffel						
3:22,66	LG Osnabrück			Nürnberg		25.07.
Dammermann, Fabian (1997); Kassis, Kimon (1996); Hasselmann, Felix (1999); Aisch, Dennis (1996)						
3:35,40	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Neustadt a. Rbge		26.04.
Hanekamp, Nils (1998); Gehling, Luca (1998); Preiss, Simon (1999); Struckmann, Tim (1998)						
3 x 1000 m Staffel						
8:33,8	LG Osnabrück			Osnabrück		20.09.
Huhtakangas, Nils (1999); Jürgensen, Lukas (1996); Riستنpatt, Steffen (1997)						
8:37,85	StG Garrel-Molbergen			Neustadt a. Rbge		26.04.
Hülsmann, Henrik (1996); Borchert, Marius (1999); Tabeling, Felix (1998)						
9:12,86	SV Holtland			Ihrhove		18.04.
Keiser, Alexander (1997); Buß, Matthias (1999); Nannen, Yannick (1997)						
Hochsprung						
1,90	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens		03.10.
1,82	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Celle		11.07.

1,80	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Zeven	24.05.
1,78	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	31.05.
1,74	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
1,72	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,68	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
1,66	Börsting, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,66	Conde Fidalgo, Maximilian	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	22.07.
1,62	Gruber, Marius	1996	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.

#### Stabhochsprung

3,60	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
3,40	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.05.
3,20	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.05.
2,60	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	03.05.

#### Weitsprung

6,45+1,0	Muco, Bajram	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
6,28+0,3	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Celle	12.07.
6,23+1,1	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
6,10+0,4	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	03.10.
6,06+1,1	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Celle	12.07.
6,05+1,1	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
5,94+0,0	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
5,93+1,0	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.10.
5,92+0,2	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.06.
5,85	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.

#### Dreisprung

12,35	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	07.07.
12,22+0,0	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
10,30	Verlage, Simon	1996	LT Osnabrück-Nord	Lotte	20.09.

#### Kugelstoß 6 kg

15,06	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Celle	11.07.
13,13	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Celle	11.07.
12,46	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	25.09.
11,69	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.
10,84	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Huchting	12.06.
10,69	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.
10,60	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.
10,58	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
10,43	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
10,05	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	10.05.

#### Diskuswurf 1.75kg

47,99	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Celle	11.07.
33,60	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Marienhafte	17.06.
31,80	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Celle	11.07.
31,01	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	03.05.
30,37	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	31.05.
30,28	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
28,80	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
27,67	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
25,80	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
25,71	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Oldenburg	31.05.

Speerwurf	800 g				
58,94	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Celle	12.07.
58,03	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Neubrandenburg	15.01.
46,68	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Lingen	19.06.
46,38	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Papenburg	25.09.
46,17	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	07.08.
45,26	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	31.05.
42,10	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
41,78	Hasselman, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.
41,54	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.05.
37,24	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	03.05.

#### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
3.002	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	03.10.
12,67(+0,0)-6,10(+0,4)-12,00-1,90-56,27					
2.797	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
11,87(-2,3)-6,23(+1,1)-9,50-1,60-55,91					
2.527	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.10.
12,37(+0,0)-5,93(+1,0)-9,06-1,60-58,01					
2.517	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
12,2-5,85-8,42-1,52-54,8					
2.429	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
11,4-5,62-9,29-1,44-59,9					
2.425	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
12,20(-0,7)-5,45(+1,0)-6,38-1,48-52,65					
2.416	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
12,77(+0,0)-5,75(+0,0)-9,32-1,60-58,48					
2.375	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
12,80(-0,7)-6,05(+1,1)-8,56-1,60-60,03					
2.209	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
12,5-5,34-9,89-1,60-63,3					
2.061	Kränzke, Luis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
12,1-4,79-8,51-1,52-62,4					

#### 5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
11.251	LG Osnabrück			Osnabrück	29.09.
Dammermann, Fabian (1997) - 2.517; Aisch, Dennis (1996) - 2.429; Kuhlmann, Fabian (1997) - 2.209					
Kränzke, Luis (1996) - 2.061; Stöckel, Sebastian (1997) - 2.035					

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
5.507	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	03.10./
12,67(+0,0)-6,10(+0,4)-12,00-1,90-56,27/17,33(-0,2)-25,75-3,60-42,10-5:01,60					04.10.
4.399	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.10./
12,77(+0,0)-5,75(+0,0)-9,32-1,60-58,48/19,33(-0,2)-24,65-3,00-34,92-5:12,00					04.10.

#### DJMM Gruppe 2

9.348	OTB Osnabrück			Lingen	20.09.
-------	---------------	--	--	--------	--------

#### DJMM Gruppe 3

5.659	BTB Oldenburg			Lingen	20.09.
5.575	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lingen	20.09.
4.940	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	20.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

10,94-0,8	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Verden	04.07.
11,00+0,9	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Jena	01.08.
11,11+1,3	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Jena	01.08.
11,14+0,9	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Jena	01.08.
11,38-0,5	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Göttingen	20.06.
11,44-0,2	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Verden	04.07.
11,49+1,2	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Garbsen	01.05.
11,49+1,0	Siegmund, Dennis	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
11,60+0,5	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
11,62+0,1	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Bremen	06.06.

200 m Lauf

22,33+0,7	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Jena	02.08.
22,3	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Nordenham	29.05.
22,81-0,1	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Göttingen	21.06.
22,98+0,4	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Dortmund	23.08.
23,02-0,8	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.07.
23,12+0,4	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Garbsen	01.05.
23,39+0,0	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Bremen	06.06.
23,53-0,1	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Verden	05.07.
23,56+1,3	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Löningen	17.05.
23,68+0,9	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Verden	05.07.

800 m Lauf

1:57,96	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Verden	04.07.
2:00,58	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Delmenhorst	07.08.
2:02,48	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	07.08.
2:03,80	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
2:04,18	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Osnabrück	01.06.
2:04,98	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Verden	04.07.
2:05,46	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Delmenhorst	07.08.
2:06,38	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
2:07,12	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Verden	04.07.
2:07,27	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Delmenhorst	18.06.

1000 m Lauf

2:42,04	Gehling, Luca	1998	VfL Löningen	Oldenburg	22.07.
2:42,50	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.
2:44,61	Schnackenberg, Tom	1998	Emder LG	Papenburg	25.09.
2:46,56	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Oldenburg	22.07.
2:54,16	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.
2:58,21	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	25.09.
2:59,37	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
3:00,91	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.
3:04,10	Bädeker, Joshua	1999	TV Hude	Oldenburg	22.07.
3:05,09	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Papenburg	25.09.

1500 m Lauf

4:08,73	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.07.
4:21,3	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	08.09.
4:23,31	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Delmenhorst	09.06.
4:24,09	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Lübeck	19.07.
4:26,17	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Verden	05.07.
4:29,30	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Verden	05.07.
4:46,20	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
4:47,97	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Delmenhorst	28.08.

4:50,97	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Osnabrück	02.06.
4:52,48	Vink, Arne	1998	OSC Damme	Oldenburg	31.05.

#### 3000 m Lauf

9:22,17	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Göttingen	20.06.
9:45,34	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Verden	04.07.
9:51,84	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Osterode	19.06.
10:20,05	Vink, Arne	1998	OSC Damme	Garbsen	01.05.
10:29,74	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Minden	26.06.
10:53,89	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
11:10,10	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
12:11,8	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
12:20,4	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.

#### 5000 m Lauf

16:45,92	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	02.09.
17:06,26	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Neustadt a. Rbge	26.04.
17:30,8	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Brake	19.09.
17:51,70	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.07.
18:23,60	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
18:24,31	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	20.09.
18:27,4	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
18:39,9	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:55,9	Lütten, Maximilian	2000	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
19:16,73	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	31.05.

#### 10 km Str.

35:37	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Leverkusen	01.03.
36:03	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	18.10.
36:30	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Berlin	11.10.
37:10	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.09.
38:21	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	13.09.
38:42	Spieker, Tammo	1998	TuRa Westrhauderfehn	Papenburg	19.04.
39:03	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Marienhaf	05.06.
39:31	Schick, Robin Tilo	2000	MTV Hohenkirchen	Oldenburg	18.10.
39:50	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	18.10.
40:59	Becker, Felix	1999	LG Wilhelmshaven	Schortens	15.08.

#### 110 m Hürden 0.914m

14,82-0,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Verden	05.07.
16,40+0,8	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Göttingen	21.06.
16,56-0,2	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
17,11-0,2	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	31.05.
17,50-0,2	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Oldenburg	31.05.
17,93+0,2	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
18,34+0,2	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
21,32+0,2	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
22,02+0,2	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.

#### 400 m Hürden 0.838m

55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	01.08.
58,04	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Zeven	24.05.
60,91	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Verden	04.07.
63,83	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Stuhr	09.05.

#### 2000 m Hindernis

6:39,91	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
6:55,1	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Helmstedt	14.05.
6:56,00	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Zeven	24.05.

4 x 100 m Staffel				
44,27	LG Osnabrück		Jena	31.07.
Becker, Robin (1999); Schöntag, Eike (2000);				
Backs, Marian (1998); Hasselmann, Felix (1999)				
45,09	BTB Oldenburg		Verden	04.07.
Siegmond, Dennis (1999); Gutzeit, Jan (1999);				
Albrecht, Lasse (1999); Bühring, Felix (1999)				
45,21	StG Lönningen-Ankum-Werlte		Göttingen	20.06.
Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998);				
Preiss, Simon (1999); Struckmann, Tim (1998)				
46,40	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	31.05.
Enxing, Mika (1999); Böltau, Marc Kevin (1999);				
Ng, Kim Hao (2000); Schmidt, Fabrice (1998)				
47,5	LG Osnabrück II		Osnabrück	08.09.
Götz, Dominic (2000); Thöle, Pablo (2000);				
Köhler, Dario (1999); Düring, Adrian (1999)				
48,1	SG akquinet Lemwerder		Lemwerder	19.07.
Richter, Paul-Oliver (1999); Alzohery, Ibrahim (1998);				
Kleinekathöfer, Jan (1998); Kairies, Leslie (1999)				
50,29	BTB Oldenburg		Lingen	20.09.
Antonik, Felix (2000); Minten, Jasper (2000);				
Pelzer, Florian (1999); Walter, Christoph (1999)				
50,34	StG Garrel-Molbergen		Molbergen	03.05.
Bezolt, Richard (1999); Miller, Tomas (1999);				
Borchert, Marius (1999); Tabeling, Felix (1998)				

3 x 1000 m Staffel				
8:33,25	StG Garrel-Molbergen		Ihrhove	18.04.
Borchert, Marius (1999); Miller, Tomas (1999); Tabeling, Felix (1998)				
9:05,24	SG akquinet Lemwerder		Ihrhove	18.04.
Alzohery, Ibrahim (1998); Kleinekathöfer, Jan (1998); Frost, Justin (1999)				

Hochsprung					
1,83	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Göttingen	21.06.
1,76	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	17.06.
1,74	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Nordenham	05.06.
1,72	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Stuhr	08.07.
1,72	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
1,72	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Oldenburg	22.07.
1,71	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lotte	20.09.
1,68	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.10.
1,66	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
1,65	Kleinbuntemeyer, Tom	1998	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	31.05.
1,65	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.

Stabhochsprung					
4,44	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen	05.06.
2,90	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	13.09.
2,80	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Schortens	04.10.
2,50	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
2,40	Bühring, Felix	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
2,30	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.
2,00	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
1,70	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.10.

Weitsprung					
6,60+0,5	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
6,46	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Oldenburg	31.05.

6,46+1,1	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
6,21+0,9	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Verden	05.07.
6,06+0,3	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Zeven	23.05.
6,06+0,5	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Verden	05.07.
6,00+0,6	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.10.
5,99+0,2	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Löninge	17.05.
5,88+0,5	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
5,87+1,4	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.

#### Dreisprung

12,77	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lotte	20.09.
12,53+0,0	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
12,27-0,4	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Celle	11.07.
12,26+0,0	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Göttingen	21.06.
11,62-1,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Verden	04.07.
11,10-1,6	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Verden	04.07.
10,89	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lotte	20.09.
10,28	Busmann, Jonas	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.07.

#### Kugelstoß 5 kg

14,95	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
13,54	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Burhave	26.09.
12,61	Ortgies, Melvin	1998	Fortuna Wirdum	Oldenburg	31.05.
12,43	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
12,35	Schulte, Tom	1999	TuS BW Lohne	Lohne	21.06.
11,99	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Nordenham	29.05.
11,82	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Holtland	06.06.
11,73	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
11,47	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Delmenhorst	21.03.
11,30	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	12.09.

#### Diskuswurf 1.5 kg

43,04	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	04.07.
42,94	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
39,16	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Bremen	12.06.
37,02	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Loxstedt	02.05.
29,37	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.08.
28,34	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Papenburg	25.09.
28,30	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Loxstedt	02.05.
26,96	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Holtland	06.06.
26,76	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Holtland	06.06.
25,81	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

#### Hammerwurf 5 kg

59,93	Austmeyer, Jan-Lucas	1998	TSG Dissen	Holtland	06.06.
45,29	de Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Evesen	09.05.
38,17	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	20.05.
31,55	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Loxstedt	02.05.
28,00	Burkhardt, Niklas	1999	TSG Dissen	Evesen	09.05.
21,75	Bleile, Dominik	1998	TSG Dissen	Dissen	20.05.
20,44	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Loxstedt	02.05.

#### Speerwurf 700 g

66,21	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Neubrandenburg	15.01.
49,78	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Verden	25.04.
47,72	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	05.06.
46,62	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
46,39	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Verden	04.07.



44,01	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
43,28	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
43,20	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
42,29	Aldag, Jan	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
42,25	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Löningen	17.05.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.119	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
11,5-5,96-10,53-1,76-51,8					
2.966	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
12,03(+0,8)-5,74(-0,6)-9,72-1,76-51,93					
2.778	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	10.05.
11,8-5,67-10,53-1,65-54,9					
2.751	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Schortens	03.10.
11,97(+0,0)-5,61(+0,7)-11,28-1,65-56,95					
2.668	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
12,24(-2,1)-5,88(+0,5)-9,06-1,72-57,20					
2.635	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
11,8-5,81-10,09-1,48-55,3					
2.609	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
12,2-5,70-8,13-1,72-55,2					
2.564	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
12,3-5,31-11,12-1,64-56,8					
2.424	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	03.10.
12,18(+0,0)-4,97(+0,4)-8,51-1,59-55,55					
2.354	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
12,75(+0,0)-5,31(+0,7)-10,42-1,53-58,16					

#### 5-Kampf Ma.

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

12.835	LG Osnabrück			Osnabrück	29.09.
Hasselmann, Felix (1999) - 3.119;					
Backs, Marian (1998) - 2.635; Düring, Adrian (1999) - 2.609					
Köhler, Dario (1999) - 2.564; Thöle, Pablo (2000) - 1.908					
10.071	SG akquinet Lemwerder			Schortens	03.10.
Kleinekathöfer, Jan (1998) - 2.730;					
Alzohery, Ibrahim (1998) - 1.929; Frost, Justin (1999) - 1.902					
Kairies, Leslie (1998) - 1.886; Richter, Paul Oliver (1999) - 1.624					
8.498	TV Hude			Schortens	03.10.
Urban, Lasse (1998) - 2.187;					
Viotor, Tobias (1998) - 1.760; Kühn, Steven (1999) - 1.755					
Bädeker, Joshua (1999) - 1.473; Fleuter, Tom (2001) - 1.323					

#### 10-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.902	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Schortens	03.10./
11,97(+0,0)-5,61(+0,7)-11,28-1,65-56,95/17,94(+0,2)-25,45-2,80-35,43-4:59,90					04.10.
4.490	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Schortens	03.10./
13,08(+0,0)-5,18(+0,8)-11,89-1,62-62,84/17,13(+0,2)-40,17-2,50-38,11-5:55,80					04.10.
4.230	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
12,75(+0,0)-5,31(+0,7)-10,42-1,53-58,16/17,93(+0,2)-23,90-2,00-40,33-5:27,40					04.10.
4.112	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Schortens	03.10./
12,18(+0,0)-4,97(+0,4)-8,51-1,59-55,55/18,34(+0,2)-19,84-1,70-30,33-5:04,00					04.10.
4.000	Bühring, Felix	1999	BTB Oldenburg	Schortens	03.10./
12,78(+0,0)-5,32(+0,1)-8,55-1,56-56,02/22,02(+0,2)-17,75-2,40-34,24-4:46,20					04.10.

3.938 Albrecht, Lasse 1999 BTB Oldenburg Schortens 03.10./  
 12,65(+0,0)-5,30(+0,4)-8,67-1,56-58,12/21,32(+0,2)-22,86-2,30-32,52-5:04,00 04.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

12.602 BTB Oldenburg Schortens 03.10./  
 Pelzer, Florian (1999) - 4.490; Gutzeit, Jan (1999) - 4.112; Bühring, Felix  
 (1999) - 4.000 04.10.

#### Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:08:56 SC Spelle-Venhaus Lingen 12.05.  
 Ginten, David (2001) - 22:26;  
 Wilke, Patrick (2001) - 22:57; Brüning, Luca (2001) - 23:33  
 1:10:21 TuS Zetel Ofen 03.10.  
 Kähler, Jannis (2001) - 22:00;  
 Raschke, Maik (1973) - 24:09; Steuer, Liam Fynn (2001) - 24:12

4 x 100 m Staffel

47,14 TV Norden Celle 11.07.  
 Novokhatniy, Kirill (2000); Karsten, Jonah (2000);  
 Dörzbach, Hendrik (2001); Harms, Gerik (2001)  
 47,18 LG Osnabrück Osnabrück 07.07.  
 Götz, Dominic (2000); Thöle, Pablo (2000);  
 Wienke, Sören (2001); Schöntag (2000)  
 50,10 StG Melle-GMHütte Celle 11.07.  
 Lührmann, Moritz (2000); Hebbe, Ramires (2000);  
 Niehaus, Tom (2001); Seelhöfer, Mathis (2000)  
 50,19 StG Garrel-Molbergen Celle 11.07.  
 Sartison, Rene (2000); Schneider, Niklas (2001);  
 Schierhorn, Jannick (2000); Sartison, Leon (2000)  
 51,63 VfL Lönningen Lönningen 14.06.  
 Gehling, Benno (2000); Pohl, Marvin (2001);  
 Siemer, Falk (2000); Siemer, Erik (2000)  
 54,21 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 30.05.  
 Specht, Carsten (2001); Meier, Klaas (2000);  
 Antonik, Felix (2000); Minten, Jasper (2000)  
 55,1 SV Brake Nordenham 20.06.  
 Hoffmann (2001); Dierks (2001); Fette, David (2000);  
 Freels, Daniel (2000)  
 56,0 SFN Vechta Lohne 20.09.  
 Ganuschewitch, Dennis (2002); Becker, Markus (2001);  
 Triller, Daniel (2002); Hadj-Abo, Marcel (2001)  
 58,38 SC Melle 03 I Lingen 27.06.  
 Unger, Tom (2001); Lust, Timomi (2001);  
 Hebbe, Emilio (2002); Niederniehaus, Felix (2002)

3 x 800 m Staffel

8:20,60 SC Spelle-Venhaus Lingen 01.07.  
 Wilke, Patrick (2001); Ginten, David (2001); Brüning, Luca (2001)  
 9:42,2 OTB Osnabrück Osnabrück 28.04.  
 Sundarp (2000); Euhus (2001); Vollmer (2001)

3 x 1000 m Staffel

8:30,4 LG Osnabrück Osnabrück 20.09.  
 Wienke, Sören (2001); Schöntag, Eike (2000); Vennemann, Linus (2000)

8:44,04	VfL Lönningen	Neustadt a. Rbge	26.04.
Pohl, Marvin (2001); Siemer, Falk (2000); Siemer, Erik (2000)			
9:18,99	TuS Haren	Neustadt a. Rbge	26.04.
Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000); Lammers, Maik (2000)			
9:32,12	StG Garrel-Molbergen	Neustadt a. Rbge	26.04.
Zirimwabagabo, Jakob (2000); Schulz, Herbert (2000); Bock, Jan Luca (2000)			
9:45,74	StG Melle-GMHütte	Ihrhove	18.04.
Krampf, Jonas (2001); Rohling, André (2000); Seelhöfer, Mathis (2000)			
10:04,15	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	18.04.
Korporal, Marcel (2000); Oldigs, Tammo (2001); Vehndel, Jonas (2000)			
10:27,45	StG MTV Aurich-Emder LG	Ihrhove	18.04.
Voigt, Thies (2000); Stecker, Mathias (2002); Müller, Jann (2000)			
11:49,05	SuS Rhede	Werlte	08.05.
Nintemann, Daniel (2002); Connemann, Sebastian (2001); Hebel, Lukas von (2000)			

### 3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

6.623	SC Melle 03	Werlte	07.06.
Seelhöfer, Mathis (2000) - 1.553;			
Hebbe, Ramires (2000) - 1.500; Niehaus, Tom (2001) - 1.299			
Renner, Domenik (2001) - 1.269; Unger, Tom (2001) - 1.002			
6.216	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
Götz, Dominic (2000) - 1.376; Thöle, Pablo (2000) - 1.274; Wienke, Sören (2001) - 1.206			
Rademacher (2001) - 1.202; Vennemann, Linus (2000) - 1.158			

### 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

9.044	SC Melle 03	Werlte	07.06.
Seelhöfer, Mathis (2000) - 2.082;			
Hebbe, Ramires (2000) - 2.029; Renner, Domenik (2001) - 1.778			
Niehaus, Tom (2001) - 1.747; Unger, Tom (2001) - 1.408			
8.361	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
Götz, Dominic (2000) - 1.965;			
Thöle, Pablo (2000) - 1.722; Wienke, Sören (2001) - 1.568			
Vennemann, Linus (2000) - 1.564; Rademacher (2001) - 1.542			

### DJMM DSMM Gruppe 2

7.363	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	30.05.
-------	---------------	---------------	--------

### DJMM DSMM Gruppe 3

4.658	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	30.05.
3.793	VfL Lönningen	Lingen	20.09.

Jugend M15

100 m Lauf

11,37-0,6	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Lübeck	18.07.
11,61+1,2	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Celle	11.07.
11,71+0,0	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Celle	11.07.
11,5	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	29.05.
11,84+0,7	Schöntag, Eike	2000	LG Osnabrück	Celle	11.07.
11,94+0,6	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
11,7	Walther, Lasse	2000	VfL Rastede	Varel	27.06.
12,19+1,2	Seebode, Matthis	2000	LG Göttingen	Celle	11.07.
12,22+0,7	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
12,29+1,4	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Werlte	07.06.

300 m Lauf

36,61	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Celle	12.07.
37,12	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Celle	12.07.
38,76	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Celle	12.07.
38,7	Schöntag, Eike	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	08.09.
39,79	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Celle	12.07.
40,09	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Bremen	06.06.
40,37	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Lübeck	19.07.
40,61	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Bremen	06.06.
41,36	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	18.06.
41,48	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Celle	12.07.

800 m Lauf

2:05,16	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	21.09.
2:05,89	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Göttingen	20.06.
2:06,77	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Celle	11.07.
2:08,08	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Verden	04.07.
2:08,30	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
2:09,23	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Celle	11.07.
2:12,09	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Celle	11.07.
2:12,30	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Celle	11.07.
2:12,95	dos Santos Pena, Miguel	2000	LC Nordhorn	Celle	11.07.
2:13,23	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Oldenburg	31.05.

1000 m Lauf

2:46,97	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Dortmund	13.05.
2:54,79	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	25.09.
2:56,78	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Dortmund	13.05.
3:01,59	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
3:05,50	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.
3:10,50	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	01.07.
3:15,94	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
3:16,83	Beyer, Tobias	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
3:35,1	König, Lucas	2000	Heidmühler FC	Schortens	02.06.

2000 m Lauf

6:09,64	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	02.09.
6:23,23	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Papenburg	13.09.
6:25,56	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Papenburg	13.09.
6:35,37	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	13.09.
6:35,68	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	13.09.
6:40,15	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
7:05,1	dos Santos Pena, Miguel	2000	LC Nordhorn	Nordhorn	22.06.
7:17,91	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
7:23,37	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.

### 3000 m Lauf

9:27,48	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Köln	08.08.
9:53,71	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Celle	12.07.
10:02,50	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	21.07.
10:33,93	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Celle	12.07.
10:51,41	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	10.05.
11:24,73	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Lönningen	09.05.
11:44,80	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.07.
12:20,0	Moro, Thomas	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.

### 5 km Str.

18:08	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Haselünne	08.05.
18:35	Schick, Robin Tilo	2000	MTV Hohenkirchen	Gristede	01.05.
18:37	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Garrel	19.09.
18:46	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Haren	24.07.
19:03	Hannawald, Finn	2000	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
19:12	Bolle, David	2000	TuS Haren	Spelle	14.08.
20:23	Speer, Jan	2000	SV Brake	Brake	13.09.
20:37	Schierhorn, Jannick	2000	BV Garrel	Thüle	26.04.
20:56	Foppe, Maximilian	2000	SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.
20:56	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Meppen	04.09.

### 80 m Hürden 0.838m

12,65-0,6	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Celle	12.07.
12,93+0,1	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,51+1,4	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
13,97+0,5	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
14,29-0,4	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
14,39+0,1	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
14,48+1,7	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
14,55+1,4	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	06.06.
16,27+1,7	Peters, Jerome	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.

### Hochsprung

1,84	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
1,78	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	27.06.
1,76	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
1,76	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
1,72	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
1,70	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
1,64	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
1,64	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Oldenburg	20.06.
1,64	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
1,62	Gehling, Benno	2000	VfL Lönningen	Molbergen	04.10.

### Stabhochsprung

2,30	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
2,06	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

### Weitsprung

6,46+0,5	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Schönebeck	03.10.
5,97-0,2	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
5,93-0,5	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Celle	11.07.
5,79	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Damme	19.05.
5,78+1,5	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
5,78+0,0	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.08.
5,59+1,5	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.
5,49	Walther, Lasse	2000	VfL Rastede	Nordenham	18.07.

5,47-1,2	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	21.09.
5,32+1,6	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
Dreisprung					
10,43+0,0	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
Kugelstoß 4 kg					
14,00	Braun, Phil	2000	Delmenhorster TV	Nordenham	18.07.
13,59	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.
12,37	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
11,75	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	18.07.
11,33	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	26.09.
10,88	Romdane -Hebbe,Ramires	2000	SC Melle 03	Lingen	27.06.
10,84	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
10,82	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Oldenburg	20.06.
10,51	Schierhorn, Jannick	2000	BV Garrel	Molbergen	04.10.
10,31	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
Diskuswurf 1 kg					
39,72	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
35,89	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
31,75	Braun, Phil	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.08.
26,62	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
25,25	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	12.09.
Speerwurf 600 g					
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.
47,76	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	25.09.
42,52	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	26.09.
40,54	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Helmstedt	14.05.
40,38	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
38,83	Romdane -Hebbe,Ramires	2000	SC Melle 03	Lingen	27.06.
36,48	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.09.
35,16	Sartison, Leon	2000	SV Molbergen	Löningen	14.06.
34,70	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Helmstedt	14.05.
34,06	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	30.05.
Ballwurf 200g					
58,00	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
51,50	Fette, David	2000	SV Brake	Nordenham	18.07.
48,50	Schwegmann, Maximilian	2000	VfL Löningen	Nordenham	18.07.
45,50	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
43,00	Braun, Phil	2000	Delmenhorster TV	Nordenham	18.07.
39,00	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Nordenham	18.07.
31,50	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
28,00	Siemer, Erik	2000	VfL Löningen	Papenburg	05.07.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.679	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	26.09.
11,5(+2,2)-6,19(+1,0)-9,60					
1.614	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
12,30(+0,5)-5,81(+0,3)-10,23					
1.590	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	26.09.
12,36-5,16-11,33					
1.583	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
12,74(+0,7)-5,28(+0,8)-11,79					

1.531	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Lohne	21.06.
11,5-5,74-7,33					
1.500	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Werlte	07.06.
12,85(+1,4)-4,94(+0,9)-10,78					
1.466	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Löningen	09.05.
11,85(+1,9)-5,00(+0,0)-7,71					
1.382	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
13,40(+1,4)-4,69(-0,5)-9,74					
1.376	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
12,70(-1,7)-4,86-7,87					
1.335	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Friedrichsfehn	19.09.
12,8-4,35-8,80					

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76					
2.294	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.
11,94(+0,6)-5,78(-0,2)-10,31-1,84					
2.082	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Werlte	07.06.
12,29(+1,4)-4,82(-2,0)-11,10-1,60					
2.063	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Oldenburg	20.06.
12,64(+0,0)-5,39(+0,0)-9,60-1,64					
2.063	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
12,90(+0,6)-5,15(+0,0)-12,23-1,52					
2.036	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Oldenburg	20.06.
12,79(+0,9)-5,15(+0,0)-10,82-1,56					
1.964	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
12,70(-1,7)-4,86-7,87-1,72					
1.916	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
13,10(+0,0)-4,68(+0,3)-10,20-1,52					
1.893	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Lohne	21.06.
11,8-4,90-8,34-1,40					
1.799	Sartison, Leon	2000	SV Molbergen	Oldenburg	20.06.
13,36(+0,0)-4,83(+0,0)-8,63-1,44					

#### 9-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.264	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./
13,10(+0,9)-4,68(+0,3)-10,20-1,52-14,26(-1,2)/26,62-2,30-35,32-3:15,94					21.06.

#### Block S/S

##### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.587	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
12,90(-1,2)-14,29(-0,4)-5,32(+1,6)-1,64-39,46					
2.310	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	06.06.
13,63(+1,0)-14,55(+1,4)-4,50(-0,4)-1,50-32,96					
1.995	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
14,81(+0,2)-14,48(+1,7)-3,83(-0,3)-1,32-26,05					
1.975	Peters, Jerome	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
14,60(+1,0)-16,27(+1,7)-4,10(+0,7)-1,38-22,36					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.325	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,30(+0,6)	-12,93(+0,1)	-4,60(-1,0)	-55,00-7:23,37		
2.193	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
13,22(+0,6)	-14,39(+0,1)	-4,88(+0,0)	-28,00-6:45,73		
2.122	Diederichs, Niclas	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
13,47(+1,0)	-13,51(+1,4)	-4,37(+0,4)	-31,50-7:17,91		

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.619	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
12,80(-0,9)	-13,97(+0,5)	-5,19(+0,0)	-12,28-35,89		

Jugend M14

100 m Lauf

12,46+0,0	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck	06.09.
12,3+0,2	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	26.09.
12,59+0,2	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	20.06.
12,4	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	19.09.
12,66+0,8	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
12,74+0,3	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Bremen	06.06.
12,78+1,0	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Celle	11.07.
12,92-0,3	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Celle	11.07.
12,94+0,9	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.
13,09+0,8	Euhus, Nick Elias	2001	OTB Osnabrück	Lingen	27.06.

300 m Lauf

41,38	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Delmenhorst	28.08.
41,88	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Schönebeck	03.10.
42,00	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
42,34	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Schönebeck	03.10.
42,80	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	21.04.
43,9	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	07.04.
47,10	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Delmenhorst	18.06.
50,0	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	20.06.
51,05	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.

800 m Lauf

2:12,58	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Lübeck	19.07.
2:14,90	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Delmenhorst	07.08.
2:17,34	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	02.09.
2:23,88	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Leer	09.05.
2:27,15	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	10.05.
2:27,66	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:27,67	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Lübeck	19.07.
2:30,90	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	02.06.
2:31,65	Eversmeyer, Niklas	2001	SC Melle 03	Celle	11.07.
2:32,57	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	18.07.

1000 m Lauf

3:01,25	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Dortmund	13.05.
3:06,3	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
3:08,40	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	25.09.
3:12,64	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Papenburg	25.09.



3:15,25	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	25.09.
3:30,98	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
3:33,3	Köhler, Simon	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
3:35,0	Molitor, Jan	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
3:37,2	El-Alwal, Wisam	2001	TuS Oestringen	Schortens	02.06.
3:39,6	Habekost, Nils	2001	Heidmühler FC	Schortens	02.06.

#### 2000 m Lauf

6:30,94	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Papenburg	13.09.
6:55,99	Steffens, Derk	2001	Emden LG	Papenburg	13.09.
7:04,06	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Melle	02.09.
7:04,12	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
7:23,66	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.07.
7:41,13	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
7:53,25	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Papenburg	05.07.
8:04,79	Krüger, Yorick	2001	Vareler TB	Oldenburg	06.06.

#### 3000 m Lauf

11:11,10	Steffens, Derk	2001	Emden LG	Warsingsfehn	21.07.
11:11,57	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Espelkamp	06.06.
11:19,60	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Warsingsfehn	21.07.
11:23,4	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.
11:36,17	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Oldenburg	22.07.

#### 5 km Str.

17:59	Warns, Carlos	2001	SV Brake	Brake	13.09.
18:20	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Spelle	14.08.
18:35	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
19:32	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	15.05.
19:44	Ulferts, Marius	2001	Heidmühler FC	Schortens	15.08.
20:26	Kähler, Jannis	2001	TuS Zetel	Gristede	01.05.
20:37	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	15.05.
20:53	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
21:28	Kemna, Luca	2001	SV Brake	Brake	13.09.
21:32	Richter, Fynn	2001	SV Brake	Brake	13.09.

#### 80 m Hürden 0.838m

12,01+0,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck	06.09.
13,13-0,6	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
13,16+1,7	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.06.
14,16-0,1	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	13.09.
14,25+0,4	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.07.
14,32+1,4	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
14,57+0,4	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Papenburg	05.07.
15,15+0,0	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Lönningen	14.06.
15,18+1,4	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
15,55+1,0	Abazi, Albin	2001	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.

#### Hochsprung

1,73	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	13.09.
1,66	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.
1,62	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.06.
1,62	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	27.06.
1,56	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
1,56	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
1,55	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Leer	09.05.
1,54	Eichler, Florens	2001	TuS Oestringen	Bad Zwischenahn	27.09.
1,52	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	19.09.

1,51	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
1,51	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	13.09.
Weitsprung					
5,49+0,0	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck	06.09.
5,41+0,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Celle	11.07.
5,41+1,1	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
5,38+0,0	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.07.
5,31-0,3	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	26.09.
5,15+0,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Oldenburg	22.07.
5,11+0,0	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Löningen	14.06.
5,07	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Osnabrück	01.06.
5,07	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	19.09.
5,01+1,9	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	02.09.
Dreisprung					
10,67+0,0	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	25.09.
9,65	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.
Kugelstoß 4 kg					
12,12	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Lohne	20.09.
11,58	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Friedrichsfehn	19.09.
11,48	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Papenburg	13.09.
11,13	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Celle	11.07.
10,50	Rademacher, Jan	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,43	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Papenburg	13.09.
9,34	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
9,10	Habekost, Nils	2001	Heidmühler FC	Nordenham	18.07.
8,82	Müer, Elias	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
8,78	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
Diskuswurf 1 kg					
37,51	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	25.09.
27,29	Habekost, Nils	2001	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.
24,65	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	13.09.
24,31	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Celle	11.07.
23,54	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
22,80	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	16.05.
21,40	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder LG	Papenburg	13.09.
19,81	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	19.06.
18,23	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
18,22	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Holtland	06.06.
Speerwurf 600 g					
33,30	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
33,14	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Huchting	03.10.
32,55	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
31,19	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Aurich	16.05.
30,60	Renner, Dominik	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
29,62	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	25.09.
29,12	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Papenburg	13.09.
26,27	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
25,28	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.07.
25,15	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	16.05.
Ballwurf 200g					
52,00	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Papenburg	05.07.

51,50	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Nordenham	18.07.
47,00	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Damme	19.05.
46,50	Krüger, Yorick	2001	Vareler TB	Nordenham	18.07.
44,50	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	18.07.
42,00	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhafte	14.07.
41,00	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
37,50	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Nordenham	18.07.
36,00	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Nordenham	18.07.
34,00	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Papenburg	05.07.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.463	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Friedrichsfehn	19.09.
13,3-4,84-11,58					
1.432	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	26.09.
12,8(+0,2)-5,31(-0,3)-8,76					
1.425	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	19.09.
12,4-5,07-8,34					
1.421	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	26.09.
12,3(+0,2)-4,96(-0,8)-8,29					
1.418	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77					
1.341	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Lönningen	09.05.
13,52(+1,9)-4,87(+0,3)-8,63					
1.315	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Lönningen	09.05.
13,12(+2,6)-5,06(+0,0)-6,99					
1.299	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
12,84(+2,1)-4,80(+0,4)-6,72					
1.286	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	21.06.
12,9-4,74-7,10					
1.273	Habekost, Nils	2001	Heidmühler FC	Lönningen	09.05.
13,36(+1,9)-4,14(+0,1)-8,55					

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.023	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	20.06.
12,68(+0,2)-4,81(-0,1)-11,09-1,56					
2.017	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Friedrichsfehn	19.09.
13,3-4,84-11,58-1,65					
1.931	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
12,6-5,13-8,78-1,54					
1.931	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	26.09.
12,8(+0,2)-5,31(-0,3)-8,76-1,54					
1.914	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Brake	19.09.
12,4-5,07-8,34-1,52					
1.887	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77-1,48					
1.855	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
13,58(+0,0)-4,98(-0,1)-8,57-1,56					
1.794	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	26.09.
12,3(+0,2)-4,96(-0,8)-8,29-1,30					
1.778	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
13,82(+2,7)-4,66(-0,4)-8,04-1,56					
1.747	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
12,84(+2,1)-4,80(+0,4)-6,72-1,44					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)				
2.659	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Lübeck 06.09.
12,46(+0,0)-12,01(+0,1)-5,49(+0,0)-1,60-29,72				
2.497	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg 06.06.
12,63(+1,0)-13,16(+1,7)-5,01(+0,5)-1,62-24,59				
1.799	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Oldenburg 06.06.
14,56(+0,2)-15,18(+1,4)-3,69(+0,4)-1,29-12,17				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m				
2.196	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Papenburg 05.07.
14,21(+0,6)-14,25(+0,4)-4,80(+0,0)-52,00-7:23,66				
1.986	Krüger, Yorick	2001	Vareler TB	Oldenburg 06.06.
13,72(+1,0)-15,90(+1,7)-4,01(+0,7)-45,50-8:04,79				
1.977	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Papenburg 05.07.
14,09(+0,6)-14,57(+0,4)-4,26(-0,5)-34,00-7:53,25				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)				
2.092	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg 06.06.
14,17(+0,2)-14,32(+1,4)-4,77(+0,5)-7,85-21,50				

Männliche Jugend U14

5 km Str. Ma.				
1:14:26	SSV Gristede			Ofen 03.10.
Brehmer - 23:54; Haake - 24:42; Fortmann - 25:50				

4 x 75 m Staffel

41,26	LG Osnabrück			Lingen 27.06.
Boye, Andre (2002); Köhler, Simon (2002); Lampe, Laurenz (2002); Konya, Laurin-Elia (2002)				
42,5	OTB Osnabrück			Osnabrück 13.05.
Abazi (2003); Johannes, Max (2002); Bilalic (2003); Gordon (2002)				
43,89	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven 30.05.
Diser, Benalik (2003); Enxing, Jelle (2003); Kischel, Jan Ole (2003); Mika, Lucas (2003)				
44,26	StG Garrel-Molbergen			Löningen 14.06.
Thieken, Andreas (2003); Bezolt, Martin (2003); Kuhn, Florian (2002); Hasler, Maik Marcel (2002)				
44,53	VfL Löningen			Löningen 14.06.
Wynant, Franz (2002); Schmidt, Kai (2003); Krüßel, Kai (2003); Möller, David (2003)				
44,98	VfL Lingen			Lingen 27.06.
Willenbrock, Luc (2003); Kettler, Luc (2003); Brockhaus, Moritz (2002); Werner, Noah (2002)				
45,48	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg 13.09.
Hackling, Oliver (2003); Hellmann, Jannis (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003); Kretschmer, Mark (2004)				
45,86	SV SW Lindern			Molbergen 03.05.
Dopp, Connor (2003); Haring, Kevin (2002); Haring, Mattis (2004); Dirksen, Keno (2003)				

45,93	SV Friedrichsfehn	Löningen	14.06.
Reil, Linus (2004); Hickstein, Finn (2003); Guddat, Mika (2005); Bormann, Nils (2005)			
46,28	TV Cloppenburg	Löningen	14.06.
Nienaber, Ryan (2003); Koberstein, Maximilian (2003); Prepens, Torben (2004); Vehlow, Christoph (2003)			
3 x 800 m Staffel			
8:27,46	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	01.07.
Hackling, Oliver (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003); Hellmann, Jannis (2003)			
8:38,93	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	01.07.
Kretschmer, Mark (2004); Köchling, Paul (2005); Schmees, Sören (2005)			
9:11,65	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	18.04.
Fischer, Ben (2002); Helmers, Luca (2002); Oldigs, Wilko (2004)			
9:50,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.04.
Langkamp (2002); Upmeier (2002); Johannes, Max (2002)			
10:19,3	OTB Osnabrück II	Osnabrück	28.04.
3-Kampf Ma. 75m-Weit-Ball			
6.093	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
Enxing, Jelle (2003) - 1.310; Runz, Nico (2002) - 1.273; Diser, Binalik (2003) - 1.197 Dröge, Okke (2002) - 1.171; Kischel, Jan Ole (2003) - 1.142			
5.730	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
Köhler (2002) - 1.325; Lampe (2002) - 1.252; Brink (2002) - 1.073 Boye (2002) - 1.068; Backs (2003) - 1.012			
5.473	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
Gordon, Jordon (2002) - 1.336; Simon, Langkamp (2002) - 1.077; Johannes, Max (2002) - 1.055 Abazi, Laurin (2003) - 1.016; Gordon, Jason (2003) - 989			
4.582	TV Norden	Norden	26.09.
Dörzbach, Florian (2002) - 985; Steller, Wilko (2003) - 972; Müller, Fabian (2003) - 899 Brouwer, Nils (2003) - 890; Bent, Florian (2003) - 836			
4.474	LG Osnabrück II	Osnabrück	12.06.
4-Kampf Ma. 75m-Weit-Hoch-Ball			
7.647	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
Köhler (2002) - 1.788; Lampe (2002) - 1.632; Boye (2002) - 1.532 Konya (2002) - 1.348; Backs (2003) - 1.347			
7.231	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
Gordon, Jordon (2002) - 1.805; Simon, Langkamp (2002) - 1.439; Johannes, Max (2002) - 1.373 Gordon, Jason (2003) - 1.351; Abazi, Laurin (2003) - 1.263			
6.213	TV Norden	Norden	26.09.
Dörzbach, Florian (2002) - 1.347; Steller, Wilko (2003) - 1.290; Brouwer, Nils (2003) - 1.252 Müller, Fabian (2003) - 1.217; Bent, Florian (2003) - 1.107			
5.594	LG Osnabrück II	Osnabrück	12.06.
Heller (2003); Pinnecker (2003); Birkenhäger (2004) Brink (2002); Winter (2004)			
DJMM DSMM Gruppe 2			
5.880	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.10.

## Jugend M13

### 75 m Lauf

10,02	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
10,12	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Oldenburg	06.06.
10,12	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Nordenham	18.07.
10,15	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
10,35	Runz, Nico	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,40	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
10,43	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
10,68	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
10,71	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
10,5	Richter, Max	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	13.05.

### 800 m Lauf

2:19,42	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Celle	11.07.
2:33,2	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
2:35,57	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Leer	09.05.
2:35,99	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Nordenham	18.07.
2:37,24	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Wilhelmshaven	17.06.
2:37,3	Bauer, Thore	2002	TV Stollhamm	Nordenham	19.06.
2:38,0	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.
2:41,23	Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Molbergen	04.10.
2:43,82	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.09.
2:44,4	Grasi, Jesse	2002	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.

### 5 km Str.

20:43	Grasl, Jesse	2002	LC Nordhorn	Schüttorf	09.05.
20:55	Wunder, Luca Finn	2002	SV Brake	Brake	13.09.
21:11	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Spelle	14.08.
22:04	Gerhardt, Fabian	2002	SV Brake	Brake	13.09.
22:15	Bechstein, Tom	2002	SV Brake	Brake	13.09.
22:20	degener, Paul	2002	SV Brake	Brake	13.09.
22:43	Wilmes, Jenrik	2002	SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.
23:09	Pieper, Jannis	2002	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
23:12	Haida, Nicolas	2002	SV Brake	Ofen	03.10.
24:40	Busch, Eike	2002	SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.

### 60 m Hürden 0.762m

10,19	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Oldenburg	06.06.
10,53	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Winsen (Luhe)	19.04.
11,56	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
12,07	Meinders, Jean-Luc	2002	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
12,53	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Oldenburg	06.06.
12,66	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
13,03	Hebbe, Emilio	2002	SC Melle 03	Lingen	27.06.
12,9	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Burgdorf	18.09.
14,42	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.

### Hochsprung

1,52	Pele, Matthieu	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.09.
1,52	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.10.
1,49	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	09.05.
1,47	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
1,47	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
1,44	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Wilhelmshaven	17.06.
1,42	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Friedrichsfehn	19.09.
1,41	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
1,40	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Nordenham	18.07.

1,35	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Meppen	14.06.
1,35	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Nordenham	20.06.
Stabhochsprung					
2,64	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	12.09.
1,80	Mehmen, Scott	2002	Heidmühler FC	Schortens	03.05.
Weitsprung					
4,88	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
4,88	Runz, Nico	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
4,82	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Wilhelmshaven	17.06.
4,64	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Münster	09.05.
4,61	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
4,48	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
4,46	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
4,44	Upmeier, Thies	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.05.
4,44	Bruggink, Kevin	2002	LC Nordhorn	Gildehaus	26.06.
4,43	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	09.05.
Kugelstoß 3 kg					
10,56	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Papenburg	13.09.
9,51	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
9,35	Kolja, Thomas	2002	TuS Tossens	Nordenham	18.07.
8,94	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Borkum	18.07.
8,52	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Norden	26.09.
8,47	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Löningen	14.06.
8,36	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Varel	27.06.
8,30	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
8,20	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.
8,15	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
Diskuswurf 750 g					
33,38	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Alfeld	15.08.
28,04	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
22,01	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	12.09.
20,69	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
18,62	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
18,54	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Schortens	03.05.
17,18	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
Hammerwurf 3 kg					
20,06	Carstens, Niels	2002	TSG Dissen	Dissen	19.05.
19,41	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	19.05.
Speerwurf 400 g					
31,21	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	30.05.
30,42	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
27,20	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	12.09.
26,42	Pele, Matthieu	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.09.
25,46	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.05.
23,48	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
22,72	Wielgus, Marcel	2002	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.05.
22,64	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Norden	26.09.
22,50	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Löningen	14.06.
22,24	Franz, Ole	2002	VfL Löningen	Papenburg	13.09.

Ballwurf 200g

50,00	Vofß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
48,00	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.07.
46,00	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Borkum	18.07.
45,50	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
45,00	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	12.09.
44,00	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
43,00	Haring, Kevin	2002	SV SW Lindern	Molbergen	03.05.
43,00	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Lemwerder	27.06.
42,00	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Molbergen	03.05.
42,00	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	03.05.
42,00	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Lingen	12.06.
42,00	Wielgus, Marcel	2002	Delmenhorster TV	Nordenham	18.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.336	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
10,15-4,55-46,50					
1.324	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,45-4,88-44,00					
1.273	Runz, Nico	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,35-4,88-34,50					
1.252	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,63-4,48-42,00					
1.221	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	26.09.
10,2-4,34-36,50					
1.207	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Löningen	09.05.
10,30-4,08-36,50					
1.173	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Lemwerder	27.06.
11,07-4,10-43,00					
1.171	Dröge, Okke	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,80-4,41-33,50					
1.159	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
10,9-4,16-40,50					
1.152	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Werlte	07.06.
10,97-4,23-36,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.805	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
10,15-4,55-1,48-46,50					
1.788	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,45-4,88-1,47-44,00					
1.690	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	26.09.
10,2-4,34-1,48-36,50					
1.631	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
10,63-4,48-1,31-42,00					
1.613	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Löningen	09.05.
10,30-4,08-1,36-36,50					
1.554	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
10,9-4,16-1,34-40,50					
1.532	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
11,31-4,16-1,47-29,50					
1.512	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,5-4,10-1,28-34,50					
1.439	Simon, Langkamp	2002	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
11,17-4,00-1,28-31,50					
1.409	Wagner, Moritz	2002	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	27.06.
11,52-3,73-1,33-32,00					



## Block S/S

## 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.154	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Oldenburg	06.06.
10,12-10,19-3,50-1,42-19,08					
1.911	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,67-10,87-2,82-1,33-30,16					

## Block Lauf

## 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.520	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Burgdorf	18.09.
11,3-12,9-3,73-22,50-3:06,3					

## Block Wurf

## 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.803	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,51-11,56-3,42-8,15-17,78					
1.490	Melles, Markus	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
12,35-12,66-3,02-6,04-17,18					
1.487	Ramin, Benjamin	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
12,36-14,42-2,86-8,50-17,18					

## Jugend M12

## 75 m Lauf

9,9	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Lotte	20.09.
10,54+1,4	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.05.
10,3	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Borkum	18.07.
10,80	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,84	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
10,85	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,7	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Varel	27.06.
10,98	Möller, David	2003	VfL Lönigen	Lönigen	14.06.
11,05	Schnieders, Lennard	2003	OTB Osnabrück	Lingen	27.06.
11,09	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	27.06.

## 800 m Lauf

2:31,56	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	06.06.
2:35,2	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:37,2	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Borkum	18.07.
2:39,08	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	06.06.
2:40,82	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Lingen	06.05.
2:41,0	Nabrotzky, Peer	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
2:43,05	Ritzau, Till	2003	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
2:43,0	Ziolkowski, Max	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
2:43,80	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	18.07.
2:45,72	Laurin, Abazi	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.06.

## 1000 m Lauf

3:28,1	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
3:53,2	Heller, Silas	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.

## 2000 m Lauf

7:15,7	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	22.06.
7:21,9	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.

7:24,00	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
7:40,40	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
7:43,60	Ziolkowski, Maximilian	2003	SV Germania Twist	Warsingsfehn	21.07.
8:06,12	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	02.09.
8:06,55	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Melle	02.09.
8:09,7	Kretschmer, Mark	2004	SV Germania Twist	Warsingsfehn	21.07.
8:27,4	Klein, Thorben	2004	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
8:48,00	Brehmer, Maik	2003	SSV Gristede	Warsingsfehn	21.07.

#### 5 km Str.

18:26	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Großenkneten	30.05.
19:58	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	12.05.
21:11	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Marienhafe	06.04.
22:16	Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Ofen	03.10.
22:19	Rosenau, Arne	2003	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:01	Ginten, Jakob	2003	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
23:36	Scheller, Fynn	2003	TuS Ofen	Ofen	03.10.
23:54	Brehmer, Maik	2003	SSV Gristede	Ofen	03.10.
24:02	Moeken, Marvin	2003	LC Nordhorn	Spelle	14.08.
24:43	Bezolt, Martin	2003	SV Molbergen	Thüle	26.04.

#### 60 m Hürden 0.762m

11,76	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.
11,84	Meyer, Tammo	2003	LG Uplengen	Leer	09.05.
12,15	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	06.06.
12,85	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	27.09.
12,93	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.

#### Hochsprung

1,48	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Werlte	07.06.
1,46	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Leer	09.05.
1,43	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Leer	09.05.
1,35	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.09.
1,34	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.06.
1,34	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
1,32	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Marienhafe	14.07.
1,32	Krüßel, Kai	2003	VfL Lönningen	Lindern	15.07.
1,32	Wille, Linus	2003	VfL Lönningen	Lindern	15.07.
1,30	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Borkum	18.07.
1,30	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Oldenburg	27.09.

#### Weitsprung

4,97+0,0	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Steinfurt	19.09.
4,67	Nabrotzky, Peer	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
4,49	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
4,43	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.09.
4,41	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Borkum	18.07.
4,31	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Borkum	18.07.
4,27	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
4,23	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Varel	27.06.
4,22+1,3	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.05.
4,17	Diser, Benalik	2003	LG Wilhelmshaven	Lönningen	14.06.

#### Kugelstoß 3 kg

8,67	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Lotte	20.09.
8,25	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
7,19	Budach, Lennart	2003	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	09.05.

7,18	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	20.09.
7,09	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
7,01	Schmidt, Kai	2003	VfL Lönningen	Lönningen	14.06.
6,97	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Nordenham	18.07.
6,81	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Leer	09.05.
6,46	Djikunu, John-Marlon	2003	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	14.06.
6,30	Stiller, Leon	2003	SV Brake	Nordenham	19.06.

Diskuswurf 750 g

28,23	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	10.10.
22,04	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	20.09.
15,72	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
14,36	Bruch, Dean	2003	TuS Tossens	Nordenham	19.06.
13,69	Frankenberg, Tom	2003	BTB Oldenburg	Schortens	03.05.

Speerwurf 400 g

35,17	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	27.09.
33,63	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	27.09.
33,01	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.
24,82	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	16.05.
24,67	Strieben, Jonte	2003	BTB Oldenburg	Lönningen	14.06.
23,77	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	13.09.
20,94	Schmidt, Kai	2003	VfL Lönningen	Lönningen	17.05.
20,75	Mierisch, Joshua	2003	SV Friedrichsfehn	Lönningen	14.06.
19,20	Djikunu, John-Marlon	2003	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	14.06.
18,63	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	14.06.

Ballwurf 200g

55,50	Kernbach, Cyrill	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
50,00	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
45,50	Schmidt, Kai	2003	VfL Lönningen	Molbergen	03.05.
45,00	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
44,50	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
43,00	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
42,00	Ritzau, Till	2003	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
41,00	Dirksen, Keno	2003	SV SW Lindern	Lönningen	09.05.
40,00	Thieken, Andreas	2003	SV Molbergen	Molbergen	03.05.
40,00	Diser, Benalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.05.
40,00	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	21.06.
40,00	Strieben, Jonte	2003	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.310	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,54-4,49-50,00					
1.263	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Werlte	07.06.
10,33-4,67-36,00					
1.197	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,85-4,05-44,50					
1.158	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
11,0-4,10-43,00					
1.157	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
11,10-3,87-45,00					
1.142	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,80-4,15-33,50					
1.128	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
11,20-4,05-38,50					

1.096	Dirksen, Keno	2003	SV SW Lindern	Löningen	09.05.
11,32-3,73-41,00					
1.086	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
11,1-3,88-37,00					
1.085	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
11,1-3,96-35,50					

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.732	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Werlte	07.06.
10,33-4,67-1,48-36,00					
1.553	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.09.
11,0-4,10-1,34-43,00					
1.475	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
11,10-3,87-1,20-45,00					
1.470	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
11,1-3,88-1,32-37,00					
1.440	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,9-4,05-1,28-30,50					
1.362	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
11,1-3,96-1,13-35,50					
1.351	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
11,81-3,60-1,28-33,50					
1.347	Backs, Floris	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
11,87-3,80-1,23-34,00					
1.314	Dopp, Connor	2003	SV SW Lindern	Löningen	09.05.
11,79-3,49-1,24-33,00					
1.295	Heller, Silas	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
12,64-3,61-1,27-35,00					

#### Block S/S

##### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.755	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
11,75-12,93-3,28-1,39-21,18					

#### Block Lauf

##### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.890	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	06.06.
11,34-12,15-3,84-39,00-2:31,56					
1.858	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	06.06.
11,27-12,09-3,83-38,50-2:39,08					

Senioren M30

100 m Lauf

11,66+0,7	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
11,84-0,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
13,0	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
13,48-0,9	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.06.
14,5	Spohler, Lars	1985	SV Nordenham	Nordenham	29.05.

200 m Lauf

24,36+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
24,74-0,7	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
26,35+1,5	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.07.
31,7	Spohler, Lars	1985	SV Nordenham	Nordenham	05.06.

400 m Lauf

60,2	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
88,9	Spohler, Lars	1985	SV Nordenham	Nordenham	29.05.

800 m Lauf

1:59,68	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Sulingen	06.06.
2:30,81	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	02.09.

1500 m Lauf

3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	27.06.
4:05,11	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	10.06.
6:24,30	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

3000 m Lauf

8:24,65	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Leiden/NED	13.06.
8:40,00	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Osterode	19.06.
12:25,59	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	09.07.

5000 m Lauf

14:29,53	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Oordegem/BEL	23.05.
15:42,92	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
16:10,56	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Melle	02.09.
16:57,9	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.

10000 m Lauf

35:17,3	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.11.
---------	---------------	------	----------	-------	--------

Stundenlauf

16.740	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	05.02.
16.400	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	01.11.
15.189	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	05.02.
14.468	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Garrel	05.02.
14.429	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	05.02.
13.040	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Garrel	05.02.
12.897	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	05.02.

10 km Str.

31:31	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Sottrum	08.05.
33:03	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Lingen	22.03.

33:24	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Lingen	22.03.
33:45	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Lingen	22.03.
35:34	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	22.05.
36:36	Bach, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Haselünne	08.05.
36:45	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Norden	25.04.
37:25	Ensink, Daniel	1982	LC Nordhorn	Lingen	22.03.

10 km Str. Ma.

1:40:26	LC Nordhorn			Emlichheim	22.05.
Hartger, Gerold (1980) - 31:18;					
Eckstein, Klaus (1967) - 33:34; Lembcke (1984) - 35:34					
1:47:46	MTV Aurich			Emden	30.05.
Steinke, Peter (1970) - 35:22;					
Fleißner, Hermann (1974) - 35:40; Hommers, Rolf (1979) - 36:44					
1:48:34	DSC Oldenburg			Oldenburg	08.03.
Struß, Gerold (1967) - 35:40;					
Paetzke, Christoph (1983) - 35:43; Ihle, Norman (1980) - 37:11					
1:50:24	LC Nordhorn II			Emlichheim	22.05.
Holboer, Jan (1969) - 35:52;					
Böttick (1977) - 36:53; Beckemper, Ingo (1968) - 37:39					
1:54:33	TuS Haren			Papenburg	19.04.
Gerdemann, Frank (1975) - 36:34;					
Achter, Georg (1966) - 38:25; Gerdemann, Dirk (1979) - 39:34					
1:55:05	TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.
Kosmella, Matthias (1976) - 37:03;					
Meene, Florian (1982) - 37:51; Melzer, Aron (1976) - 40:11					
1:58:32	Emder LG			Barßel	21.06.
Janssen, Ingo (1985) - 35:25;					
Busse, Peter (1965) - 37:48; Doden, Johann (1959) - 45:19					

Halbmarathon

1:08:59	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	29.03.
1:12:11	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Bremen	04.10.
1:16:40	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:18:54	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Wolfsburg	13.09.
1:20:14	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:21:42	Woltering, Alexander	1985	TV Norden	Dunum	11.04.

Halbmarathon Ma.

4:12:29	VfL Lönningen			Lönningen	27.06.
Bucchioni, Nico (1974) - 1:16:14;					
Holtkamp, Theo (1976) - 1:26:54; Peters, Uwe (1968) - 1:29:21					
4:29:56	Team Laufrausch			Wilhelmshaven	21.06.
Luhmann, Till (1964) - 1:28:45;					
Lenk, Florian (1980) - 1:29:56; Plugge, Nils (1973) - 1:31:15					

Marathon

2:44:36	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	19.04.
2:53:40	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Münster	06.09.
3:00:44	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Athen/GRE	08.11.
3:07:40	Immega, Stephan	1984	Laufgem. HarlingerlandTokushima/JPN		22.03.
3:12:13	Bittner, Tim	1984	AT Rodenkirchen	Frankfurt	25.10.
3:32:36	Böttcher, Sören	1984	DSC Oldenburg	Athen/GRE	08.11.

Marathon Ma.

9:06:04	TuS Weene			Frankfurt	25.10.
Waschkau, Jan (1977) - 2:48:32;					
de Jonge, Stefan (1976) - 2:55:32; Schmedding, Christoph (1963) - 3:22:00					

10:19:14	DSC Oldenburg			Athen/GRE	08.11.
	Paetzke, Christoph (1983) - 3:00:44;				
	Böttcher, Sören (1984) - 3:32:36; Ihle, Norman (1980) - 3:45:54				
110 m Hürden	1.067m				
17,01+0,8	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	06.06.
3000 m Hindernis					
9:32,64	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Regensburg	05.06.
4 x 100 m Staffel					
50,70	VfL Lingen			Lingen	20.09.
	Frericks, Reinhard (1969); Finke, Georg (1967);				
	Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977)				
54,5	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	09.10.
Hochsprung					
1,68	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,48	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
Weitsprung					
6,49+1,1	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Sulingen	07.06.
6,33+0,1	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
5,45	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
5,43	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
4,78	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.
Kugelstoß	7.26kg				
11,83	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	29.05.
11,80	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Sulingen	07.06.
11,43	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
10,60	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.07.
10,52	Lüers, Henning	1981	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	29.05.
9,72	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
8,61	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
6,63	Spohler, Lars	1985	SV Nordenham	Burhave	26.09.
6,23	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	09.07.
Diskuswurf	2 kg				
31,42	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
27,20	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
23,80	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
Hammerwurf	7.26kg				
41,97	Alrmadan, Mahmoud	1982	SV Warsingsfehn	Holtland	06.06.
18,40	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
Speerwurf	800 g				
51,69	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Jüterborg	28.06.
50,35	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	29.05.
40,34	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Sulingen	07.06.
37,29	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	29.05.
30,80	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
22,38	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.

Gewicht					
7,72	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.089	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
6,01(-3,5)-37,47-25,36(-0,8)-23,80-6:24,30					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
1.494	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
18,40-9,72-23,54-22,38-7,72					
DAMM DSMM Gruppe 1					
7.226	VfL Lingen			Lingen	09.07.
DAMM DSMM Gruppe 2					
3.952	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	09.10.
Senioren M35					
100 m Lauf					
12,3	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.
12,75-0,6	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schortens	03.10.
12,93+0,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
12,9	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
13,5	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	15.09.
200 m Lauf					
26,63+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
26,77-0,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
26,6-1,1	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.
26,8-1,1	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
29,9-1,1	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	15.09.
400 m Lauf					
59,40	Menken, Wilfried	1976	SC Weyhausen	Oldenburg	02.09.
61,27	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	03.10.
61,5	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.
61,70	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
65,6	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	15.09.
70,3	Lenzdorf, Dennis	1978	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
800 m Lauf					
2:18,51	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Papenburg	10.05.
2:21,16	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Papenburg	10.05.
2:40,0	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	15.09.
1000 m Lauf					
3:03,6	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.
3:22,0	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Lingen	06.10.



3:28,1	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.
3:32,1	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.

#### 1500 m Lauf

4:57,68	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Papenburg	10.05.
5:04,3	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Schortens	02.06.
5:43,80	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	04.10.
5:51,50	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schortens	04.10.

#### 3000 m Lauf

11:43,1	Plavenieks, Helge	1977	SV Dornum	Moorhusen	15.09.
---------	-------------------	------	-----------	-----------	--------

#### 5000 m Lauf

15:12,6	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
16:40,06	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Oldenburg	02.09.
17:22,11	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Sulingen	06.06.
17:54,5	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
17:57,49	Dörries, Thorsten	1980	SV Eintracht Neuenkirchen	Melle	02.09.
18:02,7	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
19:08,75	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Lingen	20.09.
19:21,91	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Oldenburg	02.09.
19:27,20	Schleinhege, Lars	1979	Team Laufrausch	Papenburg	25.09.
19:51,30	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	18.06.

#### 10000 m Lauf

36:18,70	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.07.
36:55,53	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	27.05.
39:22,0	Körn, Matthias	1976	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
40:20,0	Piotrowski, Carsten	1979	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
42:04,2	Lorenz, Simon	1978	Emder LG	Emden	01.11.
43:53,20	Plavenieks, Helge	1977	TuS Norderney	Warsingsfehn	21.07.

#### Stundenlauf

15.000	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	04.09.
14.770	Körn, Matthias	1976	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
14.550	Piotrowski, Carsten	1979	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
14.260	Lorenz, Simon	1978	Emder LG	Emden	01.11.
12.930	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	04.09.

#### 10 km Str.

31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.
32:45	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
32:46	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Papenburg	19.04.
34:49	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hameln	11.04.
34:58	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Münkeboe	28.08.
34:59	Bröring, Christian	1976	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
35:34	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	22.05.
35:52	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Lingen	22.03.
36:18	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
36:18	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	18.10.

#### Halbmarathon

1:13:17	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	07.06.
1:16:57	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Paderborn	04.04.
1:17:24	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:17:54	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Paderborn	04.04.

1:18:32	Bröring, Christian	1976	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	18.10.
1:19:53	van Laaten, Jan-Hendrik	1979	Emder LG	Berlin	29.03.
1:21:15	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Dunum	11.04.
1:21:23	Feldschnieders, Mark	1980	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:23:02	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Dunum	11.04.
1:24:43	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Wardenburg	12.07.

#### Marathon

2:43:51	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	19.04.
2:45:23	Wagemaker, Marc	1980	SV Alemannia Salzbergen	Köln	04.10.
2:47:54	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Berlin	27.09.
2:48:32	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Frankfurt	25.10.
2:48:42	Bröring, Christian	1976	SG akquinet Lemwerder	Hamburg	26.04.
2:51:39	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Hamburg	26.04.
2:53:37	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Berlin	27.09.
2:55:32	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Frankfurt	25.10.
2:55:42	Feldschnieders, Mark	1980	LC Nordhorn	Hamburg	26.04.
3:02:43	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt	25.10.

#### 110 m Hürden 0.991m

19,56+0,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	04.10.
21,38+0,5	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schortens	04.10.

#### Hochsprung

1,70	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,60	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
1,55	Gerding, Ingo	1977	SV SW Lindern	Lindern	15.07.

#### Stabhochsprung

3,00	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	04.10.
2,44	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Schortens	04.10.
2,30	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schortens	04.10.

#### Weitsprung

5,49-0,2	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
5,35-0,5	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
5,10-0,1	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.

#### Dreisprung

10,79+0,2	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.
-----------	-----------------------	------	----------------	-----------	--------

#### Kugelstoß 7.26kg

9,86	Hessenius, Eike	1978	TuS Tossens	Burhave	26.09.
8,62	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
8,56	Lenzdorf, Dennis	1978	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	29.05.
8,55	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Sulingen	07.06.

#### Diskuswurf 2 kg

24,78	Wick, Christian	1978	LT Osnabrück-Nord	Oldenburg	31.05.
23,89	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
22,98	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	20.09.

Hammerwurf	7.26kg				
16,73	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.

Speerwurf	800 g				
45,43	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	03.05.
40,52	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	04.10.
37,93	Janssen-Lengert, Sven	1979	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
36,59	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
24,55	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	03.05.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.059	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
5,36(-1,0)-37,50-26,69(-0,1)-22,40-5:46,82					
1.932	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
5,23(-0,6)-36,59-26,77(-0,1)-21,21-6:00,50					

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.261	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	03.10.
13,07(-0,6)-5,43(+1,1)-8,13-1,66-61,27-19,56(+0,5)-22,25-3,00-40,52-5:43,80					
3.474	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schortens	03.10.
12,75(-0,6)-4,31(+1,4)-7,92-1,54-62,54-21,38(+0,5)-18,94-2,30-35,72-5:51,50					

#### Senioren M40

##### 100 m Lauf

12,5	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
13,14-2,6	Strehl, Matthias	1971	LAV Meppen	Lingen	29.08.

##### 200 m Lauf

29,2+0,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
29,6+0,0	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
31,2+0,2	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.

##### 1500 m Lauf

4:50,60	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Delmenhorst	28.08.
5:44,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
6:22,3	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
6:26,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.

##### 3000 m Lauf

10:09,04	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	22.07.
----------	----------------	------	-----------------	-----------	--------

##### 5000 m Lauf

17:27,99	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	02.09.
18:40,39	Schoster, Carsten	1971	SC Melle 03	Melle	02.09.
19:01,30	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	25.09.
20:54,36	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	02.09.
23:15,50	Seyen, Gerd	1971	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.09.

10000 m Lauf

38:21,0	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
38:40,46	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	27.05.
39:50,70	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.07.
42:09,31	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	27.05.
43:14,50	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	21.07.
45:31,0	Falk, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
47:12,40	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.
52:40,0	Kretschmer, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.

Stundenlauf

15.480	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
13.939	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Borsum	26.08.
13.600	Janssen, Jürgen	1975	SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
12.713	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	Garrel	05.02.
12.380	Falk, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
12.250	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
11.820	Schmitz, Alexander	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
11.200	Kretschmer, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.

10 km Str.

35:10	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Thüle	26.04.
35:16	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	25.04.
35:27	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Lingen	22.03.
35:36	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Oldenburg	18.10.
35:40	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Lingen	22.03.
36:24	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haselünne	08.05.
36:30	Oelke, Christian	1972	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
36:49	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Ofen	03.10.
37:05	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	15.05.
37:29	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.04.

10 km Str. Ma.

1:44:21	LC Nordhorn			Lingen	22.03.
Eckstein, Klaus (1967) - 33:30; Amt, Jörg (1968) - 34:58; Holboer, Jan (1969) - 35:53					
1:46:04	MTV Aurich			Lingen	22.03.
Steinke, Peter (1970) - 34:57; Tammen, Marco (1975) - 35:27; Fleißner, Hermann (1974) - 35:40					
1:54:44	Team Laufrausch			Ofen	03.10.
Reents, Jürgen (1971) - 36:45; Pfaff, Jens (1974) - 38:09; Fecht, Michael (1971) - 39:50					
1:58:29	TuS Haren			Haselünne	08.05.
Gerdemann, Frank (1975) - 36:24;					
Rolfes, Dieter (1972) - 37:36; Albers, Günter (1968) - 44:29					
1:59:01	MTV Aurich II			Marienhafte	06.04.
Ringering, Onno (1968) - 36:49;					
Tobiassen, Jan (1970) - 39:26; Neitemeier, Ralf (1969) - 42:46					
2:21:52	VfL Lingen			Papenburg	19.04.
Hecht, Axel (1960) - 46:10; Ruhmke, Norbert (1967) - 47:50; Brockhaus, Knut (1968) - 47:52					

Halbmarathon

1:16:14	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	27.06.
1:19:06	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Dunum	11.04.
1:19:42	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Zeven	27.09.
1:20:06	Oelke, Christian	1972	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	18.10.
1:20:32	Pingel, Thorsten	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:21:15	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:22:02	Radtko, Christian	1972	LC Nordhorn	Oldenburg	18.10.
1:23:45	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Lönningen	27.06.
1:27:05	Herke, Steffen	1971	TuS Zetel	Oldenburg	12.04.
1:27:21	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Bremen	04.10.

Halbmarathon Ma.  
 4:03:08 LC Nordhorn Bremen 04.10.  
 Amt, Jörg (1968) - 1:17:01;  
 Holboer, Jan (1969) - 1:22:06; Beckemper, Ingo (1968) - 1:24:01  
 4:15:06 MTV Aurich Dunum 11.04.  
 Tammen, Marco (1975) - 1:19:06;  
 Fleßner, Hermann (1974) - 1:22:16; Sigl, Holger (1970) - 1:33:44

Marathon  
 2:52:14 Fleßner, Hermann 1974 MTV Aurich Frankfurt 25.10.  
 2:52:56 Pingel, Thorsten 1975 LSF Oldenburg Bremen 04.10.  
 2:58:26 Oelke, Christian 1972 SG akquinet Lemwerder Hamburg 26.04.  
 2:59:15 Herke, Steffen 1971 TuS Zetel Hannover 19.04.  
 3:07:33 Hellbusch, Hanjo 1974 TSV Großenkneten Oldenburg 18.10.  
 3:07:50 Rolfes, Dieter 1972 TuS Haren Lönningen 27.06.  
 3:11:33 Kuhlmann, Markus 1975 SV Quitt Ankum Bremen 04.10.  
 3:19:23 Plugge, Nils 1973 Team Laufrusch Oldenburg 18.10.

Hochsprung  
 1,75 Hiller, Jan 1973 BTB Oldenburg Lilienthal 25.09.  
 1,46 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Lingen 29.08.  
 1,32 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Marienhafte 17.06.

Stabhochsprung  
 2,56 Thode, Matthias 1971 Heidmühler FC Papenburg 25.09.

Weitsprung  
 5,28 de Groot, Frank 1973 LGG Ganderkesee Delmenhorst 09.10.  
 4,50+0,2 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 26.07.  
 4,01+0,1 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 26.07.  
 3,76+0,2 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Moorhusen 26.07.

Kugelstoß 7.26kg  
 9,92 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 25.09.  
 9,79 Krone, Ulrich 1971 SC Osterbrock Meppen 09.05.  
 9,23 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Meppen 09.05.  
 8,83 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Lingen 29.08.  
 8,53 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.  
 7,84 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Marienhafte 17.06.

Diskuswurf 2 kg  
 30,13 Krone, Ulrich 1971 SC Osterbrock Delmenhorst 12.09.  
 27,03 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Aurich 04.05.  
 26,19 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 25.09.  
 25,45 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 26.07.  
 24,84 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Coesfeld 03.10.  
 22,46 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Meppen 09.05.  
 22,33 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.

Hammerwurf 7.26kg  
 42,35 Krone, Ulrich 1971 SC Osterbrock Zella-Mehlis 29.08.  
 21,17 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Aurich 16.05.  
 19,62 Kuhrs, Matthias 1974 SC Osterbrock Gildehaus 10.10.  
 19,05 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Wirdum 03.10.  
 16,00 Knief, Martin 1975 SC Osterbrock Meppen 09.05.

Speerwurf 800 g					
49,02	Strauß, Matthias	1971	OTB Osnabrück	Lingen	29.08.
45,68	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
44,13	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Lingen	29.08.
37,44	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Meppen	09.05.
32,98	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	18.06.
31,77	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
28,01	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
24,56	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
22,78	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.

Gewicht

12,73	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
7,32	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Meppen	09.05.
7,18	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
6,82	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.
6,28	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

1.934	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
4,50(+0,2)-31,77-29,2(+0,0)-25,45-5:44,0					
1.460	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
3,76(+0,2)-24,56-29,6(+0,0)-23,90-6:22,3					
1.277	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
4,01(+0,1)-22,78-31,2(+0,2)-19,55-6:26,8					

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

6.592	VfL Lingen			Stuhr	06.09.
Finke, Georg (1967) - 2.661;					
Frericks, Reinhard (1969) - 2.330; Krämer, Heiner (1964) - 1.601					
4.671	Fortuna Wirdum			Moorhusen	26.07.
Peters, Holger (1975) - 1.934;					
Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.460; Sassen, Heino (1973) - 1.277					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.643	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
42,35-9,50-29,24-28,01-12,73					
1.844	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.
19,05-8,73-22,63-39,51-6,82					
1.816	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Meppen	09.05.
16,00-9,23-22,46-37,44-7,32					
1.613	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
18,16-7,77-27,03-22,28-7,18					
1.493	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
18,59-8,20-21,99-22,67-6,28					

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

8.295	LC Nordhorn			Meppen	09.05.
Gellink, Holger (1970) - 3.027; Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472					
6.910	SC Osterbrock			Meppen	09.05.
Krone, Ulrich (1971) - 2.556; Suer, Friedrich (1966) - 2.538; Knief, Martin (1975) - 1.816					

## Senioren M45

### 100 m Lauf

12,97+0,1	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
13,5	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	29.05.
13,76+0,1	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Oldenburg	02.09.
14,11-0,6	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08.
14,4	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	29.05.
14,5	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.

### 200 m Lauf

26,34+0,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
28,20-0,9	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Oldenburg	31.05.
28,64+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr	06.09.

### 400 m Lauf

56,60	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zittau	11.07.
59,78	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	03.10.
65,20	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08.
78,1	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	29.05.

### 800 m Lauf

2:06,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Jüterborg	27.06.
2:24,87	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:33,9	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
2:34,55	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	09.07.
2:38,56	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Lingen	09.07.

### 1000 m Lauf

3:14,12	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.
3:15,28	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.07.
3:18,30	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
3:34,5	Alberts-Tammena, Udo	1968	Fortuna Wirdum	Marienhafte	17.06.

### 1500 m Lauf

4:32,13	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Zeven	23.05.
5:05,90	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	04.10.
5:14,4	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Schortens	02.06.
5:19,75	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
5:37,20	Steindorff, Oliver	1966	SV Brake	Delmenhorst	28.08.
5:37,84	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	23.08.

### 1 Meilen-Lauf

5:41,9	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Rastede	09.10.
--------	----------------	------	--------------	---------	--------

### 3000 m Lauf

10:48,59	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Oldenburg	22.07.
12:27,49	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Leer	05.09.
12:29,08	Steindorff, Oliver	1966	SV Brake	Oldenburg	22.07.
12:38,07	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	09.07.

### 5000 m Lauf

16:59,6	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
17:20,94	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Sulingen	06.06.
17:40,03	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Papenburg	25.09.

18:08,3	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:48,77	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Oldenburg	31.05.
19:02,75	Wagenknecht, Till	1968	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.09.
19:30,6	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
19:44,18	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	20.09.
20:58,2	Schaffrick, Harald	1967	FC Schüttorf	Gildehaus	29.05.
21:13,68	Steindorff, Oliver	1966	SV Brake	Oldenburg	02.09.

#### 10000 m Lauf

39:53,1	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teut. Stapelmoor	Emden	01.11.
42:25,0	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	02.06.
45:18,0	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	02.06.
48:04,0	Pannenberg, Olaf	1970	TuS Ofen	Schortens	02.06.

#### Stundenlauf

14.340	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	02.06.
14.000	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teut. Stapelmoor	Emden	01.11.
13.850	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	04.09.
13.120	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	02.06.
12.580	Pannenberg, Olaf	1970	TuS Ofen	Schortens	02.06.

#### 10 km Str.

31:47	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Emlichheim	22.05.
33:30	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	22.03.
33:39	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Lingen	22.03.
34:40	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Lingen	22.03.
34:57	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Lingen	22.03.
34:58	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Lingen	22.03.
35:33	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Barßel	21.08.
35:52	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	22.05.
36:02	Geserick, Olaf	1968	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
37:13	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.09.

#### Halbmarathon

1:13:29	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Löningen	27.06.
1:16:37	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Zeven	27.09.
1:17:01	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Bremen	04.10.
1:22:06	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	04.10.
1:24:01	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Bremen	04.10.
1:24:32	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:24:49	Pistor, Thomas	1970	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:25:19	Zoll, Andreas	1970	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:25:57	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	18.10.
1:27:49	Klüver, Bernhard	1969	Emder LG	Oldenburg	12.04.

#### Marathon

2:44:44	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Frankfurt	25.10.
2:52:56	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Frankfurt	25.10.
2:56:24	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hannover	19.04.
2:58:58	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hannover	19.04.
3:06:52	Peters, Uwe	1968	VfL Löningen	Hamburg	26.04.
3:10:05	Avermann, Jörg	1966	SC Herringhausen	Hannover	19.04.
3:11:15	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Berlin	27.09.
3:14:45	Srübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Münster	06.09.
3:14:48	Küpker, Eduard	1970	SV Concordia Emsbüren	Berlin	27.09.
3:20:00	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Bremen	04.10.



110 m Hürden	0.991m				
20,35+0,5	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	04.10.
20,66+0,1	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Jüterborg	28.06.
20,82+0,0	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	23.08.
Hochsprung					
1,52	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
1,50	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08.
1,44	Ritzenhoff, Andreas	1967	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
1,40	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	09.07.
1,34	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
1,30	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	05.06.
Stabhochsprung					
2,85	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
2,56	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
Weitsprung					
5,59+0,0	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Jüterborg	27.06.
5,49+0,2	Staerk, Andreas	1966	OSC Damme	Bad Oeynhausen	25.05.
5,15	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	09.07.
5,07	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	29.05.
5,06+1,7	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08.
4,99	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,21	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,04	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	29.05.
4,03	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	09.07.
Dreisprung					
10,92+0,1	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Jüterborg	28.06.
Kugelstoß 7.26kg					
12,92	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
12,32	Zander, Robert	1968	TV Norden	Wirdum	03.10.
12,13	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
11,51	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
11,30	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Sulingen	07.06.
11,29	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	09.05.
11,21	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Papenburg	10.05.
10,75	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Norden	26.09.
10,33	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.
9,87	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
Diskuswurf 2 kg					
37,23	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
36,89	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
36,80	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
36,71	Zander, Robert	1968	TV Norden	Wirdum	03.10.
33,11	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.
32,56	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
32,54	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
30,87	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
30,82	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Papenburg	10.05.
30,68	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.

Hammerwurf 7.26kg					
42,00	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
40,30	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dissen	14.05.
38,62	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
36,50	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzwedel	03.10.
33,33	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
33,29	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.
22,31	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.

Speerwurf 800 g					
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.
43,50	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Papenburg	10.05.
42,67	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	26.09.
39,18	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
39,13	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
37,91	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
37,87	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Groß Hesepe	18.04.
37,51	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	10.05.
36,69	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Alfeld	15.08.
35,55	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.

Gewicht					
13,38	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
12,25	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
12,09	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
10,55	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
10,38	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
8,16	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.661	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
5,01(+2,3)-32,71-26,85(+0,0)-22,99-5:10,29					
2.330	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
4,54(+1,2)-29,11-28,64(+0,0)-24,17-5:19,75					

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.115	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	03.10./
13,14(-0,6)-5,08(+1,0)-8,23-1,51-59,78/20,35(+0,5)-24,60-2,40-32,70-5:05,90					
4.536	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Tartu/EST	22.08./
14,11(-0,6)-5,06(+1,7)-8,21-1,50-65,20/20,82(+0,0)-22,84-2,80-28,28-5:37,84					
23.08.					

#### Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

3.268	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
38,15-11,72-31,66-37,69-13,38					
3.190	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
38,34-11,12-35,17-35,55-12,09					
3.172	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
37,44-11,20-36,35-32,93-12,25					
3.027	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
30,94-11,09-36,89-39,18-10,38					
2.796	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
33,33-9,65-31,96-35,32-10,55					
2.472	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Meppen	09.05.
22,31-9,87-30,87-39,13-8,16					

## Senioren M50

### 100 m Lauf

12,54+0,3	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Telgte	19.06.
12,76+0,3	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Telgte	19.06.
13,08-1,2	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
13,18-1,2	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.09.
13,36	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	09.07.
13,41+0,7	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Oldenburg	22.07.
13,43-0,9	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
14,30-0,3	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Papenburg	10.05.
16,2	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.

### 200 m Lauf

26,64+0,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Minden	17.07.
26,93-1,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Sulingen	06.06.
26,95-0,9	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
27,25-0,1	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.
27,1	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	05.06.
27,41-0,3	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.
27,65-1,1	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Sulingen	06.06.
27,96+0,1	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
28,22+0,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
29,62-0,1	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr	06.09.

### 400 m Lauf

59,93	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Sulingen	07.06.
60,79	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Sulingen	07.06.
63,30	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	10.05.
67,35	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	28.08.
73,0	Möller, Marc	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.

### 800 m Lauf

2:13,19	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
2:21,6	Minge, Frank	1965	SV Brake	Rastede	09.10.
2:31,10	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	18.06.
2:36,3	Doodemann, Stephan	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
2:38,04	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	18.06.
2:38,92	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.

### 1000 m Lauf

3:16,3	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Rastede	09.10.
3:27,60	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	25.09.
3:49,8	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:56,3	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.

### 1500 m Lauf

4:46,24	Minge, Frank	1965	SV Brake	Delmenhorst	28.08.
4:48,82	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Sulingen	07.06.
4:58,64	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
5:21,34	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	10.05.
5:33,45	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.
5:38,11	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
5:49,20	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr	06.09.
6:04,13	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
6:04,9	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Schortens	02.06.
6:44,01	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr	06.09.

1 Meilen-Lauf

5:13,76	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	25.04.
5:19,9	Minge, Frank	1965	SV Brake	Rastede	09.10.

3000 m Lauf

10:12,19	Minge, Frank	1965	SV Brake	Oldenburg	22.07.
11:33,11	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	22.07.
11:58,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.07.

5000 m Lauf

17:15,70	Minge, Frank	1965	SV Brake	Oldenburg	02.09.
17:47,09	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
18:11,37	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.09.
18:31,0	Dodemann, Stephan	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
18:40,31	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	02.09.
19:23,5	Möller, Marc	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	14.07.
19:53,97	Schweers, Helge	1963	Blexer TB	Delmenhorst	28.08.
21:26,4	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Brake	19.09.
23:26,5	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Brake	19.09.

10000 m Lauf

37:21,20	Minge, Frank	1965	SV Brake	Delmenhorst	07.08.
37:38,51	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
37:59,6	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teut. Stapelmoor	Warsingsfehn	21.07.
38:45,5	Busse, Peter	1965	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
38:55,0	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	05.02.
40:50,0	Schweers, Helge	1963	Blexer TB	Emden	01.11.
41:35,0	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	02.06.
44:10,1	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
44:31,4	Gastmann, Richard	1961	TuS Detern	Warsingsfehn	21.07.
44:41,3	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	01.11.

Stundenlauf

15.189	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	05.02.
14.810	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Schortens	02.06.
14.500	Schweers, Helge	1963	Blexer TB	Emden	01.11.
13.960	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
13.350	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Emden	01.11.
13.300	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	05.02.
13.220	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Garrel	05.02.
13.160	Sievers, Martin	1961	SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
12.475	Borges, Christian	1963	BV Garrel	Garrel	05.02.
12.400	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	01.11.

10 km Str.

34:59	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.03.
35:18	Minge, Frank	1965	SV Brake	Bremen	04.10.
35:21	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Lingen	22.03.
36:52	Wiesenmüller, Dr. Jens	1965	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.03.
37:13	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
37:14	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Lingen	22.03.
37:35	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teut. Stapelmoor	Papenburg	19.04.
37:47	Busse, Peter	1965	Emder LG	Ofen	03.10.
38:08	Knoll, Gerd	1962	LC Wechloy	Oldenburg	18.10.
38:09	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	04.09.

10 km Str. Ma.  
1:51:58 TV Georgsmarienhütte Lingen 22.03.  
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:59;  
Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:52; Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07  
2:00:22 Team Laufrausch Lingen 22.03.  
Lambertus, Dietmar (1963) - 39:02;  
Luhmann, Till (1964) - 40:32; Hustede, Eilert (1962) - 40:48  
2:04:55 BV Garrel Lingen 22.03.  
Brandewie, Reinhard (1964) - 37:21;  
Schäfer, Matthias (1964) - 43:42; Reinelt, Ulrich (1959) - 43:52  
2:06:53 Emder LG Emden 30.05.  
Aeilts, Andreas (1965) - 39:26;  
Hallmann, Hermann (1962) - 42:21; Doden, Johann (1959) - 45:06  
2:09:26 TV Georgsmarienhütte II Lingen 22.03.  
Pohl, Martin (1964) - 40:28;  
Bensmann, Ansgar (1963) - 43:10; Leimkühler, Jürgen (1965) - 45:48  
2:14:41 Emder LG Oldenburg 08.03.  
Busse, Peter (1965) - 38:59;  
Ehrlich, Heinz (1961) - 44:36; Janssen, Bernd (1965) - 51:06

#### Halbmarathon

1:19:25 Nyhoff, Gerold 1964 LC Nordhorn Oldenzaal/NED 04.10.  
1:19:30 Minge, Frank 1965 SV Brake Oldenburg 18.10.  
1:22:03 Rühle, Andreas 1962 LG Uplengen Oldenburg 18.10.  
1:22:36 Schneider, Axel 1961 LSF Oldenburg Bremen 04.10.  
1:24:53 Luhmann, Till 1964 Team Laufrausch Bremen 04.10.  
1:25:35 Temming, Winfried 1965 TSG Hatten-Sandkrug Lönningen 27.06.  
1:28:15 Hanekamp, Christian 1964 SV Sparta Werlte Bawinkel 04.04.  
1:28:46 Ochsenfahrt, Manfred 1961 TV Dinklage Lönningen 27.06.  
1:29:09 Hustede, Eilert 1962 Team Laufrausch Wardenburg 12.07.  
1:31:47 Schmedding, Christoph 1963 TuS Weene Dunum 21.06.

#### Halbmarathon Ma.

4:45:59 Team Laufrausch Freiburg 29.03.  
Ferneding, Andrée (1959) - 1:28:41; Tobias, Bernhard-Tobert (1965) - 1:34:07;  
von Steuber, Hans Christian (1962) - 1:43:11

#### Marathon

2:46:46 Rühle, Andreas 1962 LG Uplengen Frankfurt 25.10.  
2:52:08 Schneider, Axel 1961 LSF Oldenburg Hannover 19.04.  
2:53:30 Temming, Winfried 1965 TSG Hatten-Sandkrug Hannover 19.04.  
3:08:12 Kulgemeyer, Dr. Christoph 1965 TV Georgsmarienhütte Berlin 27.09.  
3:11:53 Hanekamp, Christian 1964 SV Sparta Werlte Hamburg 26.04.  
3:14:19 Dietrich, Matthias 1965 MTV Hohenkirchen Bremen 04.10.  
3:15:38 Lindemann, Norbert 1961 SV Nordenham Kiel 28.02.  
3:21:28 Deters, Jan 1964 TuS Neuenhaus Münster 06.09.  
3:22:00 Schmedding, Christoph 1963 TuS Weene Frankfurt 25.10.

#### 100 m Hürden

25,51+0,0 Teuber, Bernd 1965 VfL Oldenburg Schortens 04.10.

#### 4 x 100 m Staffel

49,08 StG Weser-Ems Oldenburg 02.09.  
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);  
Janz, Jurij (1963); Lüers, Heiner (1958)  
54,01 VfL Oldenburg Delmenhorst 18.06.  
Jeske, Jürgen (1960); Wirth, Pierre (1965);  
Fuchs, Peter (1954); Teuber, Bernd (1965)

4 x 400 m Staffel					
4:45,58	VfL Oldenburg			Ithrove	18.04.
Fuchs, Peter (1954); Jung, Wolfgang (1949); Jeske, Jürgen (1960); Teuber, Bernd (1965)					
Hochsprung					
1,54	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Ganderkese	14.07.
1,48	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.09.
1,40	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
1,38	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	14.07.
1,30	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
1,30	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
Stabhochsprung					
1,70	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
Weitsprung					
5,35+1,5	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.
5,08+0,2	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.
4,84+0,7	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Stuhr	06.09.
4,54+0,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	29.08.
4,30+0,2	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
2,96+0,0	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
Dreisprung					
11,66+0,3	Janz, Juri	1963	OSC Damme	Sulingen	06.06.
10,83	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.07.
9,89+0,3	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.
Kugelstoß 6 kg					
14,43	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Papenburg	10.05.
13,43	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Lingen	29.08.
11,32	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Göttingen	18.04.
9,66	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Sulingen	07.06.
9,54	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	09.05.
9,47	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
7,93	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
Diskuswurf 1.5 kg					
47,84	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	08.04.
44,37	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Lingen	29.08.
39,71	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Erfurt	28.02.
38,33	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Sulingen	06.06.
30,71	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Jüterborg	28.06.
27,25	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
26,86	Bondarenko, Wladimir	1962	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	20.09.
26,33	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	29.03.
23,58	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Stuhr	06.09.
22,21	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.
Hammerwurf 6 kg					
37,01	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
32,22	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Mutterstadt	13.06.
24,14	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Bad Gandersheim	08.05.
23,67	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.

Speerwurf 700 g					
41,15	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
33,98	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
33,92	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.09.
32,99	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	05.06.
30,42	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
29,53	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Sarstedt	26.04.
26,61	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	29.08.
25,76	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr	06.09.
24,53	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
24,43	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Gewicht					
13,25	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
11,23	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Mutterstadt	13.06.
9,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	10.10.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.740	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.
5,35(+1,5)-31,90-27,25(-0,1)-22,21-5:33,45					
2.303	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
4,30(+0,2)-28,77-27,57(+0,0)-19,24-5:38,11					
2.282	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
4,88(+0,0)-24,53-27,46(+0,0)-20,55-6:04,13					
2.266	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Stuhr	06.09.
4,84(+0,7)-25,76-29,62(-0,1)-23,58-5:49,20					
1.801	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
4,48(+0,4)-26,06-28,22(+0,0)-19,16-6:44,01					
857	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
2,96(+0,0)-16,61-33,9(+0,2)-21,98-aufg.					

#### 5-Kampf Ma.

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

6.753	VfL Oldenburg			Stuhr	06.09.
Teuber, Bernd (1965) - 2.303;					
Wirth, Pierre (1965) - 2.282; Jeske, Jürgen (1960) - 2.168					

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

3.954	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./
13,82(-1,2)-4,17(+0,5)-7,84-1,30-62,11/25,51(+0,0)-21,56-1,70-30,42-5:40,80					04.10.

#### Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

3.162	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
33,68-12,42-43,26-33,98-13,25					
2.268	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Mutterstadt	13.06.
32,22-9,02-27,90-23,25-11,23					
1.783	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
23,67-8,96-24,88-16,81-8,69					

Senioren M55

100 m Lauf

12,29+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	22.07.
12,82+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	25.09.
13,12-0,3	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
13,80+0,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
14,37+0,8	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Osnabrück	07.07.
15,3	Kleibömer, Burkhard	1956	TuS Gildehaus	Gildehaus	11.09.
17,4	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.

200 m Lauf

25,48+0,2	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	22.07.
26,02+0,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Sulingen	06.06.
26,93-1,6	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
29,57-0,2	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
29,80+0,2	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	06.06.

400 m Lauf

58,53	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	28.08.
69,29	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.

800 m Lauf

2:22,21	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jüterborg	27.06.
2:29,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Rastede	09.10.
2:55,49	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.

1000 m Lauf

3:30,9	Ludwigs, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Marienhaf	17.06.
3:49,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.

1500 m Lauf

4:59,10	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jüterborg	27.06.
5:35,99	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	31.05.
6:03,80	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

1 Meilen-Lauf

6:31,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
--------	---------------	------	---------------	---------	--------

3000 m Lauf

11:56,55	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	22.07.
12:59,03	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
14:02,6	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.

5000 m Lauf

18:38,63	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Neustadt a. Rbge	26.04.
19:21,70	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Oldenburg	31.05.
20:41,35	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	02.09.
21:56,88	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Neustadt a. Rbge	26.04.
22:59,9	Hecht, Axel	1960	VfL Lingen	Lingen	12.05.

10000 m Lauf

38:37,97	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	27.05.
41:07,40	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.07.



41:30,0	Ferneding, Andrée	1959	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
43:36,0	Kowollik, Charly	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
44:36,0	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	02.06.
45:47,40	Ralf, Vry	1960	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.
45:47,4	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.
46:04,0	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Garrel	05.02.
47:05,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
50:51,4	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Emden	01.11.

#### Stundenlauf

14.520	Ferneding, Andrée	1959	Team Laufrausch	Schortens	02.06.
14.345	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
13.610	Kowollik, Charly	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
13.410	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	02.06.
13.040	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Garrel	05.02.
12.815	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
11.770	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Emden	01.11.

#### 10 km Str.

38:08	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Lingen	22.03.
38:09	Willmink, Heinrich	1958	LC Nordhorn	Schüttorf	09.05.
40:17	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Garrel	19.09.
40:24	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Lingen	22.03.
40:30	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Lingen	22.03.
41:00	Pohland, Ulrich	1959	Oldenburger Marathonverein	Oldenburg	08.03.
41:31	Schweer, Helmut	1958	SV Eintracht Neuenkirchen	Saerbeck	03.10.
42:18	Hoffmann, Karl-Heinz	1958	Team Laufrausch	Papenburg	19.04.
42:22	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	12.09.
42:36	Christians, Borchard	1958	LG Ostfriesland	Dunum	21.06.

#### Halbmarathon

1:25:19	Hryciuk, Andreas	1959	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
1:27:22	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	18.10.
1:28:41	Ferneding, Andrée	1959	Team Laufrausch	Freiburg	29.03.
1:31:54	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Bremen	04.10.
1:32:59	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Enschede/NED	19.04.
1:36:20	Schröder, Horst	1956	LG Wilhelmshaven	Schortens	19.04.
1:37:49	Kalus, Karl-Heinz	1960	SC Union Emlichheim	Uelsen	07.06.
1:40:07	Hunfeld, Norbert	1957	LC Nordhorn	Uelsen	07.06.
1:43:38	Wirtjes, Edzard	1958	Fortuna Logabirum	Dunum	11.04.
1:43:40	Schulte, Norbert	1958	LSF Oldenburg	Bremen	04.10.

#### Marathon

3:12:21	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hannover	19.04.
3:36:42	Krüger, Andreas	1960	SV Brake	Hannover	19.04.
3:49:46	Becker, Axel	1960	Emder LG	Springe	28.03.

#### 100 km

9:09:30	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Leipzig	15.08.
---------	-------------------	------	-----------------	---------	--------

#### 100 m Hürden

16,10+1,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Zittau	10.07.
-----------	---------------	------	-----------------	--------	--------

#### 400 m Hürden 0.838m

63,97	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Lyon/FRA	21.08.
-------	---------------	------	-----------------	----------	--------

3000 m Hindernis					
11:48,99	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Lyon/FRA	15.08.
Hochsprung					
1,35	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	05.06.
1,32	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	02.09.
Weitsprung					
6,32+1,0	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.
5,22	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	31.05.
4,87+0,0	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,53+0,7	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
4,37-1,4	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	07.06.
Dreisprung					
13,89+0,2	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lyon/FRA	15.08.
Kugelstoß 6 kg					
12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.
11,21	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	29.08.
10,28	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Papenburg	10.05.
8,91	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	29.03.
8,83	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	26.04.
8,46	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	29.05.
7,99	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
38,76	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Huchting	03.10.
36,48	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
34,14	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	14.10.
27,62	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	26.04.
26,26	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Delmenhorst	28.08.
24,14	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
21,91	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	29.05.
21,69	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	29.03.
19,24	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
Hammerwurf 6 kg					
37,63	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dissen	14.05.
33,81	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Meppen	09.05.
23,23	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
Speerwurf 700 g					
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.
33,16	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	29.08.
31,85	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	05.06.
27,65	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Sulingen	06.06.
26,82	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
25,34	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	05.06.
20,19	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
Gewicht					
13,22	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
9,79	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Meppen	09.05.
6,67	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

2.168	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
4,30(+0,0)-20,19-29,57(-0,2)-19,24-6:03,80					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

3.225	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
36,73-10,55-36,48-32,10-13,22					
2.493	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Meppen	09.05.
33,81-8,45-25,92-29,31-9,79					
1.951	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
23,23-7,99-24,14-26,82-6,67					

Senioren M60

100 m Lauf

14,10-0,3	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Sulingen	07.06.
15,06+1,0	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	25.04.
15,7	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.

200 m Lauf

29,44-1,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Papenburg	10.05.
30,52-1,6	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	10.05.
31,03+0,0	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
33,5-1,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.

400 m Lauf

69,66	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
70,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	03.10.
74,44	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	10.05.
76,4	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	06.10.
78,5	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.

800 m Lauf

2:41,10	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.
2:46,4	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:47,03	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	02.09.

1000 m Lauf

3:28,22	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
3:29,02	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
3:31,5	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.
3:40,3	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.

1500 m Lauf

5:31,27	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	31.05.
5:40,7	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	02.06.
5:41,69	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Sulingen	07.06.
5:47,7	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	02.07.
6:00,22	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	02.09.
6:27,23	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	09.09.
6:54,16	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Stuhr	06.09.

1 Meilen-Lauf

6:17,54	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	25.04.
6:59,0	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Rastede	09.10.

3000 m Lauf

11:51,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
11:56,79	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Oldenburg	22.07.
12:51,7	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.

5000 m Lauf

20:40,19	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.
21:33,84	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:34,26	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	02.09.
21:58,50	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	18.06.
22:31,48	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.06.
24:21,1	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Lingen	12.05.

10000 m Lauf

42:00,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.07.
43:39,19	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	27.05.
44:39,9	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
45:41,08	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	09.06.
45:42,2	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
46:09,90	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	27.05.
46:19,0	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	05.02.
47:27,08	Weber, Herbert	1954	VfL Kloster Oesede	Melle	27.05.
48:52,3	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	21.07.

Stundenlauf

13.900	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
13.440	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
13.015	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	01.11.
12.897	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Garrel	05.02.
12.665	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
12.195	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	01.11.
12.080	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	04.09.

10 km Str.

38:09	Wilmlink, Heinrich	1955	LC Nordhorn	Schüttorf	09.05.
38:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
41:33	Haskamp, Clemens	1955	VfL Kloster Oesede	Emlichheim	22.05.
41:34	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Ofen	03.10.
42:19	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Lingen	22.03.
43:31	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Barßel	21.08.
43:37	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Lingen	22.03.
43:50	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Lingen	22.03.
44:06	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Oldenburg	08.03.
44:59	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Gristede	01.05.

10 km Str. Ma.

2:09:46	LG Ostfriesland			Lingen	22.03.
Tjarks, Eduard (1954) - 42:19;					
Buß, Hinrich (1954) - 43:37; Janßen, Siegfried (1955) - 43:50					
2:14:30	VfL Kloster Oesede			Emlichheim	22.05.
Haskamp, Clemens (1955) - 41:33;					
Börger, Walter (1953) - 46:04; Weber, Herbert (1954) - 46:53					

### Halbmarathon

1:25:28	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Wolfsburg	13.09.
1:32:07	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Husum	12.04.
1:35:31	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Oldenburg	18.10.
1:38:23	Janßen, Siegfried	1955	LG Ostfriesland	Dunum	11.04.
1:40:32	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Husum	12.04.
1:43:14	Spekker, Dirk	1953	TuS Eversten	Bremen	04.10.
1:46:20	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Bremen	04.10.
1:47:17	John, Peter	1954	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:49:42	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Bawinkel	04.04.
1:50:00	Rudolf, Hartmut	1952	TuS Emstekerfeld	Bremen	04.10.

### Marathon

3:50:13	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Berlin	29.03.
3:53:31	Weber, Herbert	1954	VfL Kloster Oesede	Berlin	29.03.
3:57:07	Tobbe, Franz	1952	SV Quitt Ankum	Löningen	27.06.
4:48:31	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Hannover	19.04.

### 100 m Hürden 0.838m

20,58+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
22,73+0,0	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.

### 300 m Hürden 0.762m

55,37	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Zittau	11.07.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

### Hochsprung

1,33	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	03.10.
1,21	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.

### Stabhochsprung

2,10	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
1,60	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.

### Weitsprung

4,48+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Sulingen	07.06.
4,33+0,0	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.

### Dreisprung

8,80+0,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Sulingen	06.06.
8,48+0,3	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.

### Kugelstoß 5 kg

11,26	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Holtland	06.06.
10,80	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.
10,27	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	09.05.
10,09	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
9,68	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Sulingen	07.06.
9,12	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.
8,19	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
7,80	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	21.03.

### Diskuswurf 1 kg

43,10	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	07.10.
36,40	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	10.05.

36,22	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
34,50	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
33,31	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Georgsheil	02.05.
32,30	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Sulingen	07.06.
29,00	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.
22,73	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Aurich	04.05.

#### Hammerwurf 5 kg

50,77	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Leichlingen	22.08.
34,47	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	10.10.
34,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	04.05.
33,68	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
29,97	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.
17,37	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.

#### Speerwurf 600 g

42,54	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.
37,85	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.
30,01	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Sulingen	06.06.
26,37	Wilkens, Bernard	1955	OSC Damme	Sulingen	06.06.
25,47	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.
22,34	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	10.10.
21,33	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.

#### Gewicht

17,21	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.
14,74	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	04.05.
12,80	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.
12,73	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
11,05	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	07.10.
8,49	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Aurich	04.05.

#### 5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.895	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.
4,36(+0,1)-39,63-29,3(+0,2)-35,29-7:08,5					
2.197	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
3,90(+0,6)-19,54-31,03(+0,0)-22,58-6:15,81					

#### 10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

5.392	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	03.10./
14,23(-1,2)-4,31(+1,9)-9,89-1,33-70,52/20,58(+0,0)-36,22-2,10-40,45-7:27,50					
4.180	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./
15,37(-1,2)-4,11(+0,8)-8,19-1,21-72,19/22,73(+0,0)-21,14-1,60-19,93-5:54,00					

#### Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.193	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.
46,42-9,12-29,00-25,47-17,21					
3.157	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	09.05.
29,97-10,80-33,74-42,54-12,80					
2.978	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
32,88-10,09-34,50-33,13-12,73					

2.798	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	04.05.
34,43-9,88-32,09-19,98-14,74					
1.726	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
17,37-7,83-22,29-20,85-8,44					

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

6.985	VfL Oldenburg			Meppen	09.05.
Arends, Johann (1952) - 2.978;					
Sprenger, Klaus (1941) - 2.281;	Fuchs, Peter (1954) - 1.726				

Senioren M65

100 m Lauf

14,13-0,9	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
14,20+0,0	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Sulingen	07.06.
14,8	Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	11.09.

200 m Lauf

29,14+0,8	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Zittau	12.07.
29,38+1,9	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Sulingen	06.06.
35,29-0,2	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
37,00-0,2	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr	06.09.

400 m Lauf

70,58	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
73,76	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	02.09.

800 m Lauf

2:45,68	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	02.09.
2:57,51	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.

1000 m Lauf

3:29,40	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	22.07.
4:00,5	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.

1500 m Lauf

5:24,03	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	31.05.
6:41,89	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
9:05,39	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr	06.09.

3000 m Lauf

11:43,69	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	22.07.
----------	-----------------	------	------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

20:09,02	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	31.05.
24:40,91	Meyer, Bernd	1950	SC Melle 03	Melle	02.09.

10000 m Lauf

41:10,28	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	09.06.
48:12,60	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	21.07.

48:52,9	Becker, Joachim	1950	LC Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
53:16,02	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Delmenhorst	07.08.
53:58,0	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	01.11.
55:30,1	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden	01.11.
63:10,00	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Warsingsfehn	21.07.

#### Stundenlauf

12.267	Becker, Joachim	1950	LC Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
11.030	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	01.11.
10.775	Kortylack, Michael	1948	Emder LG	Emden	01.11.

#### 10 km Str.

40:56	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Lingen	22.03.
41:10	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Haselünne	08.05.
46:07	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Lingen	22.03.
46:37	Meints, Harm	1946	TuS Aurich Ost	Münkeboe	28.08.
47:16	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Spelle	14.08.
47:32	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
47:37	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Norden	25.04.
47:39	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Emden	30.05.
47:57	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Bad Bentheim	21.03.
49:18	Kingal, Rolf	1947	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	04.04.

#### Halbmarathon

1:33:58	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Dunum	21.06.
1:34:10	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Uelsen	07.06.
1:41:58	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:47:45	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Wardenburg	12.07.
1:47:56	Nyhuis, Gerhard	1947	SV Olympia Uelsen	Uelsen	07.06.
1:48:25	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	21.06.

#### Marathon

3:28:58	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Hannover	19.04.
3:43:51	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
3:51:12	Weidner, Helmut	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	06.09.

#### Weitsprung

4,15-0,1	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
3,17-0,6	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr	06.09.

#### Kugelstoß 5 kg

9,22	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	11.09.
8,77	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Meppen	09.05.
8,15	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
6,35	Ifsen, Gerold	1948	TV Waddens	Burhave	26.09.

#### Diskuswurf 1 kg

38,50	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
31,42	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	07.10.
31,41	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	10.10.
26,88	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
19,82	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

#### Hammerwurf 5 kg

31,88	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	24.06.
-------	------------------	------	--------------	-------------	--------



28,65	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	10.10.
19,71	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.

Speerwurf 600 g

28,70	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.05.
27,87	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß Hesepe	17.10.
25,52	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
23,88	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Meppen	09.05.
16,34	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

Gewicht

12,23	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	24.06.
10,22	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	10.10.
9,21	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.422	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
4,15(-0,1)-16,34-30,45(+0,9)-19,82-6:41,89					
1.744	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
3,27(-0,9)-24,68-35,29(-0,2)-26,85-9:03,23					
1.655	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Stuhr	06.09.
3,17(-0,6)-23,30-37,00(-0,2)-29,49-9:05,39					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.719	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	10.10.
28,65-8,84-31,41-25,54-10,22					
2.672	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Meppen	09.05.
30,65-8,77-28,43-23,88-10,51					
2.281	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
19,71-8,15-26,88-25,52-9,21					

Senioren M70

100 m Lauf

14,83+0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	07.06.
16,07+0,1	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Sulingen	07.06.
16,21-2,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.
16,58-1,2	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
17,1+0,0	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
17,7	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.

200 m Lauf

33,8	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Damme	04.10.
34,2+0,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.
34,52+0,1	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
40,2-1,5	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
41,96-0,4	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Papenburg	25.09.
45,16+0,2	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.

400 m Lauf

78,71	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.
-------	---------------------	------	------------	-----------	--------

84,1	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	06.10.
97,68	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
111,69	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	03.10.
800 m Lauf					
2:51,40	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
3:52,26	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.
3:59,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.
4:21,2	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	02.07.
1000 m Lauf					
3:35,40	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.
4:51,68	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
5:07,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.06.
1500 m Lauf					
5:38,95	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
6:02,27	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Sulingen	07.06.
7:21,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	04.10.
8:04,8	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	02.07.
9:03,23	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
9:03,44	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
9:41,50	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	04.10.
1 Meilen-Lauf					
1:01,46	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
6:03,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
8:14,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
3000 m Lauf					
12:30,30	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
17:20,2	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.
5000 m Lauf					
20:51,44	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
21:53,09	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
10000 m Lauf					
42:21,8	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
50:21,40	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	21.07.
52:10,0	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	01.11.
63:50,80	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.
70:02,09	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
Stundenlauf					
13.850	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
11.764	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
11.450	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	01.11.
9.530	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
8.785	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
8.750	Kiener, Otto	1945	SV Sparta Werlte	Börger	04.09.

10 km Str.					
42:29	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	18.10.
44:46	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Hamburg	06.09.
46:13	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Meppen	04.09.
46:42	Pol, Jan	1941	TuRa Westrhauderfehn	Barßel	21.08.
49:30	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Münkeboe	28.08.
50:59	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Münkeboe	28.08.
51:16	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	Neuenkirchen	15.05.
53:46	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	30.05.
54:55	Siefken, Johann	1944	TuS Aurich Ost	Dunum	21.06.
55:18	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Dunum	21.06.

10 km Str. Ma.					
2:31:14	VfL Oldenburg			Oldenburg	18.10.
Ostendorf, Manfred (1943) - 42:29; Harms, Hermann Karl (1940) - 50:07; Frense, Horst (1941) - 58:38					

Halbmarathon					
1:55:07	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Bremen	04.10.
1:59:17	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Wolfsburg	13.09.
2:10:52	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.
2:11:48	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Bawinkel	04.04.

80 m Hürden 0.762m					
19,06-0,4	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	04.10.

Hochsprung					
1,23	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Sulingen	06.06.
1,20	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
1,18	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.
1,15	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	03.10.

Stabhochsprung					
1,96	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Papenburg	10.05.

Weitsprung					
4,02+0,1	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Sulingen	07.06.
3,68+0,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.
3,56+0,1	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Sulingen	07.06.
3,40+0,7	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	03.10.
3,27-0,9	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.

Dreisprung					
6,65	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafte	17.06.

Kugelstoß 4 kg					
9,89	Meier-Kay, Walter	1945	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.05.
9,31	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
9,09	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	06.06.
8,83	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	29.08.
8,29	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	03.10.

Diskuswurf 1 kg					
34,10	Grüning, Helmut	1943	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.09.

31,24	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Holtland	06.06.
28,97	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	04.05.
27,35	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
24,57	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	17.10.
22,12	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	04.10.
Hammerwurf 4 kg					
29,48	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	06.06.
23,87	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.
23,06	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	10.10.
19,71	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
Speerwurf 500 g					
28,10	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.
27,72	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
18,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
16,91	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.
Gewicht					
11,68	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	10.10.
9,30	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	10.10.
9,21	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
8,80	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.305	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
17,1(+0,0)-3,22-7,72					
5-Kampf					
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.
3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
2.093	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
3,27(-0,9)-24,68-35,29(-0,2)-26,85-9:03,23					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m					
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10./
16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71/19,06(-0,4)-26,82-o.g.v.-25,32-7:21,00					
3.819	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	03.10./
17,41(-2,0)-3,40(+0,7)-8,29-1,15-111,69/aufg.-22,12-1,80-17,23-9:41,50					
04.10.					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.867	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	04.05.
28,99-8,50-28,97-25,45-11,58					
2.281	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	09.05.
19,71-8,15-26,88-25,52-9,21					
2.028	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
20,83-7,79-21,94-18,51-7,90					

Senioren M75

100 m Lauf					
17,3	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	11.09.
200 m Lauf					
37,22-2,6	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.
5000 m Lauf					
24:52,84	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
10000 m Lauf					
51:00,2	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
60:01,80	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.
Stundenlauf					
1.764	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	01.11.
10 km Str.					
50:16	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Lingen	22.03.
53:14	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Dunum	21.06.
59:44	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	14.08.
Halbmarathon					
2:02:23	Smidt, Ernst	1940	Emder LG	Wolfsburg	13.09.
2:09:31	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Wardenburg	12.07.
Hochsprung					
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.
Stabhochsprung					
2,80	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	06.06.
Weitsprung					
3,69+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.
Dreisprung					
8,67+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.
Kugelstoß 4 kg					
11,69	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	01.07.
9,03	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.
8,99	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.
8,79	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Groß Hesepe	17.10.
8,70	Ahlhorn, Horst	1939	TV Waddens	Burhave	26.09.
6,23	Böning, Reiner	1936	Seefelder TV	Burhave	26.09.
Diskuswurf 1 kg					
38,46	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	22.04.
30,51	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen	29.08.
26,52	Bux, Ernst	1940	Heidmühler FC	Delmenhorst	28.08.
22,96	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Groß Hesepe	17.10.
19,54	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.

Hammerwurf	4 kg				
29,50	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.
23,14	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.
22,24	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Nammen	19.09.
Speerwurf	500 g				
32,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.
29,51	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
24,90	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.
Gewicht					
12,18	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.
11,55	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	22.04.
10,01	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.
8,65	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Nammen	19.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.293	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.
26,32-9,03-29,96-24,90-12,18					
2.954	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.
23,14-8,99-19,54-32,20-10,01					
2.731	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Nammen	19.09.
22,24-8,54-21,67-27,82-8,65					
Senioren M80					
10 km Str.					
75:22	Zeck, Philipp	1997	SV Alfeld	Oldenburg	08.03.
77:10	Witte, Günter	1934	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
Kugelstoß	3 kg				
9,45	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	17.06.
6,29	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
Diskuswurf	1 kg				
24,37	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	22.04.
19,46	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	29.08.
14,60	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
Hammerwurf	3 kg				
34,77	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	03.06.
17,78	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	29.08.
14,16	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
Speerwurf	400 g				
18,55	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	17.06.
17,01	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	29.08.
15,76	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
Gewicht					
12,30	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	27.05.
8,34	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
3.531	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	17.06.
32,72-9,45-24,07-18,55-11,98					
1.937	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Meppen	09.05.
14,16-6,29-14,60-15,76-8,34					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

11,98+1,7	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Jena	31.07.
12,89+0,8	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.
12,95+0,1	Rosendahl, Anneke	1997	SV Georgsheil	Bremen	26.06.
13,05+1,5	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Göttingen	20.06.
13,12+0,2	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	23.05.
13,29	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
13,31-0,7	Schulze, Jana	1996	VfL Lönningen	Lingen	20.09.
13,32+0,4	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
13,42+1,2	Holly, Marie-Cathrin	1997	DSC Oldenburg	Zeven	23.05.
13,42-0,6	Brieger, Emily	1997	BV Garrel	Oldenburg	31.05.

200 m Lauf

24,63-1,2	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.
26,69+0,3	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
26,93+0,0	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	26.06.
26,97+0,0	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Verden	05.07.
27,17+0,6	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.
28,18-0,4	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
28,48-0,6	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10.
28,55+0,0	Rienitz, Christina	1997	TuS Oestringen	Oldenburg	22.07.
28,84+0,2	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	18.06.
28,98+0,9	Janssen, Rike	1997	Vareler TB	Oldenburg	22.07.

400 m Lauf

56,71	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Celle	11.07.
59,29	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
59,84	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Celle	11.07.
60,48	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Celle	11.07.
61,10	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Leer	05.09.
64,02	Lonnemann, Sara	1996	SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
64,88	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
64,93	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	31.05.
67,4	Bücker, Ann-Kathrin	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.04.

800 m Lauf

2:11,55	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Delmenhorst	07.08.
2:13,06	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Osterode	19.06.
2:15,72	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Jena	01.08.
2:16,64	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Kassel	12.08.
2:21,84	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2:30,56	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.
2:31,79	Lonnemann, Sara	1996	SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
2:31,84	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Bremen	06.06.
2:33,42	Placke, Julia	1997	SC Melle 03	Verden	04.07.
2:35,30	Lonnemann, Sarah	1996	SV Union Meppen	Rheine	15.04.

1500 m Lauf

4:38,15	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Verden	05.07.
5:00,72	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Delmenhorst	07.08.
5:04,26	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Zeven	23.05.
5:15,56	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	07.08.
5:17,25	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Celle	11.07.
5:32,73	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	02.06.
5:46,5	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Nordenham	05.06.

## 3000 m Lauf

11:16,35	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Celle	12.07.
11:21,65	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Celle	12.07.
11:29,33	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Celle	12.07.
12:27,54	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	22.07.
12:36,4	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	07.04.

## 5000 m Lauf

19:41,68	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Oldenburg	31.05.
20:05,40	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	31.05.
20:54,54	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	02.09.
25:11,9	Wilke, Julia	1997	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.

## 10 km Str.

38:25	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Hannover	17.04.
40:26	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Berlin	11.10.
44:30	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Lingen	22.03.
44:40	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Bergkamen	14.11.
44:44	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Ofen	03.10.
44:58	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Lingen	22.03.
45:17	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Lingen	22.03.
45:29	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lingen	22.03.
46:45	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	22.03.
47:19	Ruhmke, Janet	1996	SV Union Meppen	Papenburg	19.04.

## 10 km Str. Ma.

2:14:14	Heidmühler FC			Lingen	22.03.
Froehlich, Fenna (1997) - 44:30;					
Froehlich, Jule (1999) - 44:45; Löffel, Filomena (1999) - 44:59					

## Halbmarathon

1:35:55	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Lübeck	18.10.
2:00:37	de Buhr, Miriam	1996	Fortuna Logabirum	Hamburg	21.06.

## 100 m Hürden 0.838m

15,05+0,8	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
15,39-1,4	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Celle	12.07.
15,55+0,7	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Verden	05.07.
16,02+0,7	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	05.07.
17,20+0,9	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Schortens	03.10.
17,28+0,0	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	12.09.
17,45-0,4	Rosendahl, Anneke	1997	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
20,89+0,6	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
21,13+0,9	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10.

## 400 m Hürden 0.762m

67,40	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Zeven	24.05.
74,83	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Zeven	24.05.

## 2000 m Hindernis 0.762m

6:43,88	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Jena	01.08.
8:22,55	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Zeven	24.05.

## 3000 m Hindernis

10:33,15	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Oordegem/BEL	23.05.
----------	---------------	------	--------------	--------------	--------



4 x 100 m Staffel					
50,54	SV Georgsheil			Bad Oeynhausen	25.05.
Rosendahl, Anneke (1997); Bamezon, Josephine (1998); Ihnen, Stella (1996); Bolk, Anna (1997)					
51,97	StG Lönningen-Ankum-Werlte II			Lingen	20.09.
Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998); Borgmann, Ute (2000); Mählmann, Kathrin (1997)					
53,36	VfL Lingen			Papenburg	10.05.
Wulf, Jasmin (1997); Flender, Pia (1996); Köhler, Christina (1997); Frenzer, Juline (1999)					
54,15	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	27.09.
Trouw, Sophie (1998); Assies, Christina (1999); Marty, Caroline (1997); Schierholt, Johanna (1997)					
54,4	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	19.07.
Christen, Johanna (1998); Draghinazzi, Lana (1997); Hampe, Lilli (2001); Sonnenburg, Finja (2000)					
55,01	StG Lönningen-Ankum-Werlte I			Lingen	20.09.
Wigbers, Johanna (1998); Konen, Sabine (1998); Brinkmann, Maria (2000); Jansen, Carolin (1999)					
55,33	OTB Osnabrück			Lingen	20.09.
Mertzky, Antonia (1996); Wiegard, Lisa (1999); Bücker, Ann-Kathrin (1996); Sommer, Kathleen (1999)					
4 x 400 m Staffel					
4:03,18	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Neustadt a. Rbge	26.04.
Schulte, Jana (1996); Wessling, Judith (1997); Wigbers, Johanna (1998); Kamlage, Judith (1998)					
3 x 800 m Staffel					
6:44,21	StG Garrel-Molbergen			Nürnberg	26.07.
Brandewie, Lea (1996); Hehr, Antonia (1996); Kuhn, Isabella (1996)					
7:16,58	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Nürnberg	26.07.
Wigbers, Johanna (1998); Meyer, Lea (1997); Wessling, Judith (1997)					
7:55,7	VfL Lingen			Lingen	06.10.
Niemann, Wemke (1996); Santel, Marlene (1998); Weeme, Marie (1999)					
Hochsprung					
1,64	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Lingen	20.09.
1,61	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,60	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Lingen	20.09.
1,56	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	12.09.
1,51	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Schortens	03.10.
1,50	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Delmenhorst	18.06.
1,49	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,45	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10.
1,39	Draghinazzi, Lana	1997	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	19.07.
1,36	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Lingen	20.09.
1,36	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Lingen	20.09.
Stabhochsprung					
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.
Weitsprung					
5,58+0,0	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	23.05.
5,54+0,4	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Celle	12.07.
5,27+0,0	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
5,23-0,2	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.

5,18+0,0	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Papenburg	25.09.
5,08	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
4,92-0,5	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	13.09.
4,81+0,0	Draghinazzi, Lana	1997	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	25.09.
4,77-1,8	Rosendahl, Anneke	1997	SV Georgsheil	Leer	05.09.
4,73+0,6	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Leer	05.09.

#### Dreisprung

11,39+0,7	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Celle	11.07.
10,22	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Papenburg	25.09.
9,47	Vennekate, Katrin	1997	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.07.

#### Kugelstoß 4 kg

11,71	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Verden	04.07.
11,33	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Holtland	06.06.
10,18	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10.
10,05	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
9,58	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
9,56	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
9,42	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Schortens	03.10.
9,11	Mertzky, Antonia	1996	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
9,10	Nordmann, Marieke	1997	OTB Osnabrück	Lingen	20.09.
8,98	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	12.09.

#### Diskuswurf 1 kg

29,62	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
28,59	Mertzky, Antonia	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
23,55	Albers, Kristina	1996	TuS BW Lohne	Lohne	20.09.
22,61	Nordmann, Marieke	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
21,30	Schulte, Lara	1996	LAV Meppen	Groß Hesepe	17.10.
20,88	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Lingen	20.09.
15,39	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Delmenhorst	09.06.

#### Hammerwurf 4 kg

32,82	Flottmann, Luisa	1997	TSG Dissen	Dissen	20.05.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

#### Speerwurf 600 g

34,34	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	31.05.
33,46	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
32,35	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	12.09.
30,46	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	13.09.
29,40	Schröder, Lisa	1996	Oldenburger TB	Delmenhorst	18.06.
29,11	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Oldenburg	31.05.
28,56	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Leer	05.09.
27,83	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
27,75	Böckmann, Anna	1996	BTB Oldenburg	Oldenburg	31.05.
27,51	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Aurich	16.05.

#### 4-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.365	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Schortens	03.10.
17,20(+0,9)-1,51-9,42-27,55(-0,6)					
1.916	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10.
21,13(+0,9)-1,45-10,18-28,48(-0,6)					

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.711	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Ahlen	12.09./
17,28(+0,0)-1,56-8,98/29,61(-0,5)-4,92(-0,5)-30,46-2:50,27					13.09.
3.507	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Schortens	03.10./
17,20(+0,9)-1,51-9,42-27,55(-0,6)/4,67(+0,2)-16,51-2:51,75					04.10.
3.225	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Schortens	03.10./
21,13(+0,9)-1,45-10,18-28,48(-0,6)/4,55(-0,4)-27,31-2:52,12					04.10.

## DJMM Gruppe 2

7.870	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lingen	20.09.
-------	----------------------------	--	--	--------	--------

## DJMM Gruppe 3

4.783	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	27.09.
4.689	OTB Osnabrück			Lingen	20.09.

## Weibliche Jugend U18

## 100 m Lauf

12,67+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Celle	11.07.
12,79+0,4	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
12,80+0,9	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
12,80+0,0	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Celle	11.07.
12,99+0,3	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Bremen	26.06.
13,00+2,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
13,11+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Stuhr	09.05.
13,11+0,4	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
13,26-0,4	Winse, Ida	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	02.06.
13,31-0,2	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Gildehaus	26.06.

## 200 m Lauf

25,46+0,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Göttingen	21.06.
26,13-0,4	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.
26,1+0,2	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Osnabrück	13.05.
26,70+0,2	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
26,70-0,5	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Verden	05.07.
27,06+1,5	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Garbsen	01.05.
27,12+0,0	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Verden	05.07.
27,55-0,2	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
27,4+0,3	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Osnabrück	13.05.
27,69-0,2	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Papenburg	10.05.

## 400 m Lauf

58,98	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	01.07.
59,48	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Göttingen	21.06.
62,32	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Göttingen	21.06.
63,27	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
63,61	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	27.05.
63,64	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
64,17	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Verden	04.07.
64,67	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Papenburg	10.05.
64,73	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	31.05.
68,14	Urban, Svea	1999	TV Hude	Stuhr	30.05.

## 800 m Lauf

2:16,49	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Osnabrück	07.07.
---------	------------------	------	------------	-----------	--------

2:21,14	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Verden	04.07.
2:22,83	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Göttingen	20.06.
2:23,25	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Verden	04.07.
2:23,62	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Minden	17.07.
2:24,89	Bays, Maelle	1999	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.
2:28,01	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Göttingen	20.06.
2:28,22	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	04.07.
2:28,27	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	31.05.
2:29,13	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Bremen	06.06.

#### 1500 m Lauf

4:53,09	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Göttingen	21.06.
4:54,91	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Celle	11.07.
5:00,39	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Minden	07.08.
5:09,40	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Celle	11.07.
5:22,89	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	02.09.
5:29,60	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	23.05.
5:40,1	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Alfeld	15.08.
5:51,23	Wieting, Svea	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.06.
6:08,14	Piernikarczyk, Sarah	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.06.
6:12,86	Schwarte, Katrin	1999	BV Garrel	Delmenhorst	09.06.

#### 3000 m Lauf

10:59,99	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Oldenburg	22.07.
11:07,88	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	22.07.
11:09,44	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Göttingen	20.06.
12:03,27	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	02.09.
12:54,42	Froehlich, Jule	1999	Heidmühler FC	Leer	05.09.
13:23,30	Schwarte, Katrin	1999	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.

#### 5000 m Lauf

19:55,67	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Neustadt a. Rbge	26.04.
20:37,9	Schaffrick, Jana	1999	FC Schüttorf	Gildehaus	29.05.
22:11,16	Kampen, Tabea	1998	LG Ostfriesland	Papenburg	25.09.
22:15,73	Möller, Lea	1999	SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
22:22,14	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	02.09.
22:46,98	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Oldenburg	31.05.
23:09,0	Kemmer, Kim	1999	SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
24:17,90	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Warsingsfehn	21.07.

#### 10 km Str.

40:54	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Lingen	22.03.
41:24	Seemann, Anna	2000	LG Osnabrück	Bergkamen	14.11.
42:51	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Bergkamen	14.11.
42:51	Schröder, Anna	1999	LG Osnabrück	Bergkamen	14.11.
44:45	Froehlich, Jule	1999	Heidmühler FC	Lingen	22.03.
44:59	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Lingen	22.03.
46:37	Seiwald, Talea	1998	Fortuna Logabirum	Hannover	19.04.
50:24	Kunkel, Amelie	1999	LSF Oldenburg	Hamburg	06.09.
52:36	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Schortens	19.04.
53:22	Purk, Carolin	1998	VfL Lönningen	Lönningen	27.06.

#### 100 m Hürden 0.762m

14,70+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Verden	05.07.
14,75+0,4	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Zeven	24.05.
15,26+1,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
15,77+0,3	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
16,02+0,3	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.

16,04+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
16,46+0,0	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
16,57+0,0	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
17,00+0,1	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
17,14+1,2	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Verden	05.07.

#### 400 m Hürden 0.762m

64,58	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Göttingen	20.06.
65,59	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Jena	31.07.
67,2	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Osnabrück	13.05.
67,94	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Stuhr	09.05.
78,3	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Osnabrück	13.05.

#### 1500 m Hindernis 0.762m

5:38,70	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Zeven	24.05.
5:48,75	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Zeven	24.05.

#### 4 x 100 m Staffel

49,16	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Göttingen	20.06.
	Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998); Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)				
52,82	VfL Lingen			Oldenburg	31.05.
	Junk, Katharina (2001); Voges, Lena (2000); Kadell, Jana (2000); Hansmann, Patricia (2000)				
53,28	LG Emstal Dörpen			Papenburg	10.05.
	Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)				
53,54	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	10.05.
	Assies, Christina (1999); Aeilts, Franziska (1999); Trouw, Sophie (1998); Kötter, Fiona (1999)				
54,27	SC Melle 03			Osnabrück	01.06.
	Martin, Alina (1998); Lawrance, Lucy-Elise (2001); Opitz, Nele (1999); Opitz, Ann-Christin (1999)				
54,46	LG Osnabrück			Osnabrück	02.06.
	Winse, Ida (1999); Rüterborries (2000); Gassewitz, Luisa (1999); Schürmann, Anna (1999)				
54,88	Emder LG			Oldenburg	02.09.
	Diekmann, Imke (1998); Gohlke, Lotta (1998); Waschke, Wibke (1998); Wegbänder, Lena (1998)				
56,37	VfL Lingen II			Lingen	09.07.
	Weeme, Marie (1999); Roskam, Neeske (1999); Krüßel, Elisa (1998); Esders (1999)				
57,93	BTB Oldenburg			Stuhr	09.05.
	Otzen, Tomma Lina (1999); Frankenberg, Kira (1999); Dettmers, Marieke (1999); Mucignat, Melissa (1999)				

#### 3 x 800 m Staffel

7:30,30	LG Osnabrück			Neustadt a. Rbge	26.04.
	Schowwe, Cecilia (1999); Schröder, Anna (1999); Stumpe, Christina (1998)				
7:52,32	LG Papenburg/Aschendorf			Ihrhove	18.04.
	Aeilts, Franziska (1999); Wacker, Inka (2001); Assies, Christina (1999)				
8:08,88	TV Hude			Lemwerder	27.06.
9:35,14	MTV Aurich			Ihrhove	18.04.
	Ockenga, Kea (1998); Draht, Daye (1998); Trebesch, Tabea (1998)				

#### Hochsprung

1,77	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	22.07.
1,64	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.

1,57	Börger, Lea	1998	SC Melle 03	Lotte	20.09.
1,56	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	31.05.
1,54	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönningen	Lönningen	17.05.
1,52	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,52	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	05.09.
1,50	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
1,45	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
1,45	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.

1,45	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
------	------------------	------	---------------	-----------	--------

#### Stabhochsprung

2,30	Terwey, Ketlene	1998	BTB Oldenburg	Garbsen	01.05.
2,10	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
1,90	Lehmann, Paula	1998	Heidmühler FC	Schortens	03.05.
1,80	Danielmeyer, Lena	1999	Heidmühler FC	Schortens	03.05.

#### Weitsprung

5,34+1,8	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Berlin	21.09.
5,29	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	31.05.
5,12-0,6	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
4,99	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschend. Wilhelmshaven		17.06.
4,91	Schulz, Esther	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
4,89	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Gildehaus	26.06.
4,87	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,87	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	31.05.
4,81	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	26.06.
4,81	Oschem, Svenja	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	26.06.

#### Dreisprung

11,25+0,8	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Göttingen	21.06.
11,23+0,4	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Göttingen	21.06.
10,41+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Verden	05.07.
9,64	Seifert, Freya	1998	TuS Neuenhaus	Gildehaus	01.07.
9,04	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Huchting	25.08.
8,55	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,38	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	19.07.
8,30	Sommer, Kathleen	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
8,27	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Huchting	25.08.

#### Kugelstoß

3 kg					
13,41	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	04.07.
12,77	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Aurich	16.05.
12,71	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	17.07.
11,71	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
10,75	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
10,73	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Oldenburg	22.07.
10,55	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
10,54	Wernli, Samira	1999	Heidmühler FC	Oldenburg	22.07.
10,13	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	17.06.
10,12	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	10.05.

#### Diskuswurf

1 kg					
41,82	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Halle/Saale	17.05.
33,72	Wernli, Samira	1999	Heidmühler FC	Celle	11.07.
32,17	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	09.05.
31,83	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Verden	04.07.
29,21	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Oldenburg	31.05.

28,60	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Verden	04.07.
26,39	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
21,20	Remmers, Lilli	1999	DSC Oldenburg	Oldenburg	31.05.
21,06	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	29.05.
20,90	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.

#### Hammerwurf 3 kg

36,30	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Holtland	06.06.
29,38	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	18.04.
27,31	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Groß Hesepe	17.10.
25,42	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Loxstedt	02.05.
23,99	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
22,46	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
21,03	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
19,07	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.

#### Speerwurf 500 g

38,30	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Verden	04.07.
36,27	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	09.07.
35,49	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
34,75	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Verden	04.07.
33,76	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	05.09.
31,80	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
30,92	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	31.05.
30,46	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	10.05.
30,38	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg	25.09.
30,19	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.

#### 4-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.875	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
15,28(+1,0)-1,64-9,82-13,00(+2,0)					
2.830	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	03.10.
16,57(+0,0)-1,72-9,67-12,84					
2.513	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
16,04(+0,0)-1,40-11,71-13,71(+1,7)					
2.119	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
16,46(+0,0)-1,33-7,23-13,58(-0,8)					
1.886	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
19,17(+0,1)-1,36-9,07-14,21(+0,2)					
1.796	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
19,51(+0,0)-1,39-8,22-14,45					
1.775	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
18,87(+0,0)-1,45-7,04-14,91					
1.709	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
20,01(+0,0)-1,36-8,25-14,54					
1.677	Urban, Svea	1999	TV Hude	Schortens	03.10.
20,79(-1,4)-1,39-7,99-14,45(-0,8)					
1.647	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Schortens	03.10.
19,87(+0,0)-1,30-6,95-14,07					

#### 4-Kampf Ma.

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

8.384	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
Trouw, Sophie (1998) - 2.119;			
Assies, Christina (1999) - 1.796; Kötter, Fiona (1999) - 1.775			
Wiemker, Hannah (1999) - 1.709; Aeilts, Franziska (1999) - 985			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.546	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./
					12.07.
15,28(+1,0)					
4.490	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	03.10./
					04.10.
16,57(+0,0)					
3.894	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./
					12.07.
16,04(-0,4)					
3.268	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
					04.10.
16,46(+0,0)					
3.254	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./
					12.07.
19,17(+0,1)					
2.998	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
					04.10.
19,51(+0,0)					
2.867	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Schortens	03.10./
					04.10.
19,56(+0,0)					
2.824	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
					04.10.
18,87(+0,0)					
2.515	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
					04.10.
20,01(+0,0)					
2.306	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Schortens	03.10./
					04.10.
19,87(+0,0)					

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

11.216	LG Emstal Dörpen			Schortens	03.10./
	Heitker, Lara (1998) - 4.387;				04.10.
	Sievers, Jennifer (1998) - 3.734;		Sievers, Stefanie (1998) - 3.095		
9.090	LG Papenburg/Aschendorf			Schortens	03.10./
	Trouw, Sophie (1998) - 3.268;				04.10.
	Assies, Christina (1999) - 2.998;		Kötter, Fiona (1999) - 2.824		

DJMM Gruppe 2

6.367	VfL Lingen			Lingen	09.07.
-------	------------	--	--	--------	--------

DJMM Gruppe 3

4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.
-------	------------------	--	--	--------	--------

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

50,06	StG Lönningen-Ankum			Celle	11.07.
	Block, Henrieke (2000);		Rund, Anika (2000);		
	Herrmann, Carolin (2000);		Wittmann, Kira (2000)		
52,31	StG Lingen-Twist			Celle	11.07.
	Junk, Katharina (2001);		Kadell, Jana (2000);		
	Hater, Mattea (2000);		Hansmann, Patricia (2000)		
52,67	LG Wilhelmshaven			Lönningen	14.06.
	Albrecht, Finja (2000);		Imelmann, Carlotta (2000);		
	Kopke, Franca (2000);		Weiß, Pia (2000)		
52,67	BTB Oldenburg			Lübeck	18.07.
	Alberts, Helen (2000);		Walter, Kathrin (2000);		
	Wiemhoff, Nele (2000);		Stelter, Jule (2000)		
52,74	OTB Osnabrück			Osnabrück	07.07.
	Schnare, Maresa (2000);		Fip, Henrike (2000);		
	Hindahl, Antonia (2000);		Riemann, Hanna (2000)		



53,28	LG Papenburg/Aschendorf		Celle	1
	Kuhr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001); Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)			
53,45	SV Georgsheil	Papenburg	13.09.	
	Lieder, Jennifer (2000); Wübbena, Jana (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)			
53,79	LG Osnabrück	Osnabrück	07.07.	
	Mönstermann, Holly (2001); Pelikan (2001); Schiller (2002); Klostermann, Laura (2001)			
54,10	LG Papenburg/Aschendorf II		Lingen	2
	Kuhr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001); Heidelberg, Nele (2000); Dobelmann, Sarah (2000)			
54,25	TuS Haren	Meppen	22.05.	
	Jansing, Lea (2002); Albers, Sophia (2001); Koopmann, Alexandra (2002); Koop, Jasmin (2002)			
3 x 800 m Staffel				
7:22,64	StG Osning-Deister	Neustadt a. Rbge	26.04.	
	Goltze, Merle (2000); Blumenstein, Maya (2000); Lange, Alissa (2000)			
7:42,35	StG Lönningen-Ankum	Neustadt a. Rbge	26.04.	
	Schuling, Gesa (2000); Meyer, Lotta (2001); Beckmann, Pauline (2000)			
7:45,41	BTB Oldenburg	Neustadt a. Rbge	26.04.	
	Levold, Luisa (2001); Walter, Kathrin (2000); Grön, Jette (2001)			
7:54,53	StG Garrel-Molbergen	Neustadt a. Rbge	26.04.	
	Lüken, Franziska (2002); Bröring, Anne (2001); Benkendorf, Carolin (2000)			
8:11,37	LG Uplengen	Ihrhove	18.04.	
	de Vries, Marie (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002)			
8:12,07	Emder LG	Ihrhove	18.04.	
	Kosic, Jonna (2000); Kosic, Sanna (2003); Busse, Vanessa (2001)			
8:21,69	SV Warsingsfehn	Ihrhove	18.04.	
	Saathoff, Katharina (2000); Schäfers, Fabiana (2001); Freerks, Miriam (2001)			
8:42,0	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.04.	
	Riemann, Hanna (2000); Fip, Henrike (2000); Hindahl, Antonia (2000)			
9:13,4	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.	
	Struthoff (2001); Goedeke (2000); Adermann (2002)			
10:11,70	SV Concordia Ihrhove	Ihrhove	18.04.	
	Auf der Landwehr, Maike (2001); Busching, Emma (2001); Hinrichs, Friederike (2001)			
3-Kampf Ma.				
100m-Weit-Kugel (3kg)				
6.978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.	
	Dobelmann, Sarah (2000) - 1.469; Sinnigen, Laura (2000) - 1.415; Heidelberg, Nele (2000) - 1.424 Bruns, Christina (2000) - 1.337; Wacker, Inka (2001) - 1.333			
6.648	VfL Lingen I	Werlte	07.06.	
	Hansmann, Patricia (2000) - 1.475; Voges, Lena (2000) - 1.324; Feldmann, Jana (2000) - 1.289 Junk, Katharina (2001) - 1.282; Kadell, Jana (2000) - 1.278			
6.634	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.	
	Rund, Anika (2000) - 1.492; Block, Henrieke (2000) - 1.434; Robakowski, Lara (2001) - 1.315 Freese, Rika (2001) - 1.245; Ostermann, Eleen (2001) - 1.148			
6.585	BTB Oldenburg	Lönningen	09.05.	
	Walter, Kathrin (2000) - 1.537; Hillmann, Belana (2001) - 1.278; Wiemhoff, Nele (2000) - 1.277 Stelter, Jule (2000) - 1.265; Alberts, Helen (2000) - 1.228			
6.423	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.	
	Jendrek, Karen (2000) - 1.413; Hampe, Lilli (2001) - 1.398; Sonnenburg, Finja (2000) - 1.233 Michaelsen, Carlotta (2000) - 1.203; von Estorff, Charlotte (2000) - 1.176			

6.315 OTB Osnabrück Werlte 07.06.  
 Riemann, Hanna (2000) - 1.360;  
 Hindahl, Antonia (2000) - 1.337; Fip, Henrike (2000) - 1.282  
 Goer, Jule (2001) - 1.172; Nemitz, Janeke (2000) - 1.164  
 5.894 VfL Lingen II Werlte 07.06.  
 Weeme, Greta (2001) - 1.232;  
 Riddering, Celia (2001) - 1.223; Frericks, Meta (2001) - 1.195  
 Wehming, Ellen (2001) - 1.170; Staudenmeyer, Elisa (2002) - 1.074

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.909 VfL Lingen Oldenburg 20.06.  
 Hansmann, Patricia (2000) - 1.903;  
 Hater, Mattea (2000) - 1.840; Voges, Lena (2000) - 1.747  
 Feldmann, Jana (2000) - 1.725; Junk, Katharina (2001) - 1.694  
 8.788 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 07.06.  
 Heidelberg, Nele (2000) - 1.898;  
 Sinnigen, Laura (2000) - 1.862; Dobelmann, Sarah (2000) - 1.726  
 Bruns, Christina (2000) - 1.666; Wacker, Inka (2001) - 1.636  
 8.760 VfL Lönningen Löningen 09.05.  
 Rund, Anika (2000) - 1.949;  
 Block, Henrike (2000) - 1.891; Robakowski, Lara (2001) - 1.844  
 Freese, Rika (2001) - 1.547; Ostermann, Eleen (2001) - 1.529  
 8.672 BTB Oldenburg Löningen 09.05.  
 Walter, Kathrin (2000) - 2.136;  
 Hillmann, Belana (2001) - 1.685; Stelter, Jule (2000) - 1.646  
 Wiemhoff, Nele (2000) - 1.632; Jäde, Lina (2001) - 1.573  
 8.607 SV Sparta Werlte Oldenburg 20.06.  
 Brinkmann, Maria (2000) - 1.891;  
 Borgmann, Ute (2000) - 1.799; Janssen, Maria (2001) - 1.732  
 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.628; Sanders, Theresa (2002) - 1.557  
 8.261 SG akquinet Lemwerder Brake 19.09.  
 Hampe, Lilli (2001) - 1.891;  
 Jendrek, Karen (2000) - 1.735; Michaelsen, Carlotta (2000) - 1.603  
 Sonnenburg, Finja (2000) - 1.575; von Estorff, Charlotte (2000) - 1.457  
 8.230 OTB Osnabrück Werlte 07.06.  
 Hindahl, Antonia (2000) - 1.781;  
 Riemann, Hanna (2000) - 1.754; Fip, Henrike (2000) - 1.676  
 Nemitz, Janeke (2000) - 1.532; Goer, Jule (2001) - 1.487  
 7.721 VfL Lingen II Werlte 07.06.  
 Weeme, Greta (2001) - 1.600;  
 Wehming, Ellen (2001) - 1.564; Frericks, Meta (2001) - 1.563  
 Riddering, Celia (2001) - 1.538; Steinhorst, Lina (2000) - 1.456

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

9.625 SV Sparta Werlte Oldenburg 20.06./  
 Brinkmann, Maria (2000) - 3.461; 21.06.  
 Borgmann, Ute (2000) - 3.179; Janssen, Maria (2001) - 2.985  
 9.476 BTB Oldenburg Oldenburg 20.06./  
 Walter, Kathrin (2000) - 3.684; 21.06.  
 Wiemhoff, Nele (2000) - 2.950; Levold, Luisa (2001) - 2.842  
 8.692 LG Papenburg/Aschendorf I Oldenburg 20.06./  
 Sinnigen, Laura (2000) - 2.996; 21.06.  
 Kuhr, Frieda (2001) - 2.898; Dobelmann, Sarah (2000) - 2.798  
 8.192 LG Papenburg/Aschendorf II Oldenburg 20.06./  
 Bruns, Christina (2000) - 2.761; 21.06.  
 Wacker, Inka (2001) - 2.738; Snieders, Rahel Hannah (2001) - 2.693

Block Mannschaft

11.406	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
Dobelmann, Sarah (2000) - 2.464;			
Wacker, Inka (2001) - 2.349; Heidelberg, Nele (2000) - 2.313			
Sinnigen, Laura (2000) - 2.182; Kuhr, Frieda (2001) - 2.098			
11.258	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
Walter, Kathrin (2000) - 2.738;			
Wiemhoff, Nele (2000) - 2.197; Levold, Luisa (2001) - 2.125			
Isernhinke, Lisa (2000) - 2.122; Stelter, Jule (2000) - 2.076			
11.231	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
Hansmann, Patricia (2000) - 2.484;			
Hater, Mattea (2000) - 2.309; Feldmann, Jana (2000) - 2.228			
Kadell, Jana (2000) - 2.181; Weeme, Greta (2001) - 2.029			
11.078	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
Block, Henrieke (2000) - 2.483;			
Rund, Anika (2000) - 2.448; Robakowski, Lara (2001) - 2.263			
Ostermann, Eleen (2001) - 2.043; Zier, Alina (2002) - 1.841			

DJMM DSMM Gruppe 3

4.450	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
3.028	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
2.411	LAV Meppen	Dörpen	27.09.

Jugend W15

100 m Lauf

12,34+0,3	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Göttingen	20.06.
12,63-0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Celle	11.07.
12,94+1,0	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Lingen	27.06.
12,97+0,7	Riehemann, Carmen	2000	OSC Damme	Celle	11.07.
12,99+0,9	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	11.07.
13,05+1,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
13,09-0,4	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Celle	11.07.
13,09+1,6	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.07.
13,19+1,0	Wrocklage, Nour	2000	SC Melle 03	Lingen	27.06.
13,23+0,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Celle	11.07.

300 m Lauf

43,12	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Celle	12.07.
44,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.
44,19	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Celle	12.07.
44,28	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	18.06.
44,53	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Lübeck	19.07.
44,64	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
44,66	Herrmann, Carolin	2000	SV Quitt Ankum	Celle	12.07.
44,71	Riehemann, Carmen	2000	OSC Damme	Celle	12.07.
44,75	Blumenstein, Maya	2000	SC Melle 03	Osnabrück	02.06.
46,00	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Lilienthal	18.07.

800 m Lauf

2:22,41	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Göttingen	20.06.
2:22,50	Blumenstein, Maya	2000	SC Melle 03	Göttingen	20.06.
2:23,25	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Lübeck	19.07.
2:24,06	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
2:26,86	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Lingen	20.09.
2:27,45	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:27,67	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Celle	11.07.

2:30,87	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Leer	09.05.
2:30,89	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	02.06.
2:31,72	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Molbergen	03.05.

#### 2000 m Lauf

7:01,43	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Hamburg	26.09.
7:01,95	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Celle	12.07.
7:06,82	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Celle	12.07.
7:07,28	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Celle	12.07.
7:08,69	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Celle	12.07.
7:10,46	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	13.09.
7:18,5	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.
7:30,05	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
7:31,87	Kossen, Pia	2000	TuS Haren	Papenburg	13.09.
7:44,19	Meunier, Luna	2000	TV Hude	Papenburg	05.07.

#### 3000 m Lauf

10:49,22	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Zeven	05.06.
11:03,66	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Köln	08.08.
11:28,26	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.
11:42,95	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	22.07.

#### 5 km Str.

18:39	Smid, Nanke	2000	TuRa Westrhauderfehn	Ofen	03.10.
19:40	Kossen, Pia	2000	TuS Haren	Meppen	04.09.
20:13	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
20:50	Köhler, Tomke	2000	1. TC Oldenburg	Schortens	15.08.
20:53	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Garrel	19.09.
21:38	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Münkeboe	28.08.
24:03	König, Anna	2000	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
24:47	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Schortens	19.04.
25:13	Hüsing, Enrica	2000	TuS Eversten	Schortens	19.04.
25:22	Conde Fidalgo, Katharina	2000	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.

#### 80 m Hürden 0.762m

12,05+0,1	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Köln	09.08.
12,21+0,9	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	20.09.
12,63-0,6	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Celle	12.07.
12,71-0,8	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
12,88+1,3	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
12,93	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Dülmen	29.08.
12,94-0,2	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Bad Oeynhausen	25.05.
12,96+2,0	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Winsen/Luhe	24.07.
13,05-0,2	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
13,14+1,5	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	05.07.

#### 300 m Hürden 0.762m

46,15	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Celle	11.07.
47,25	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Köln	09.08.
49,09	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Celle	11.07.
49,2	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.07.
49,4	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.07.
52,41	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Stuhr	09.05.

#### Hochsprung

1,69	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Celle	11.07.
1,58	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Melle	26.09.

1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	26.09.
1,56	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Löningen	17.05.
1,56	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
1,56	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	06.06.
1,54	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,51	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,50	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.
1,50	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.09.

#### Stabhochsprung

2,74	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Schortens	12.09.
2,55	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	31.05.
2,25	Habbinga, Neele	2000	Oldenburger TB	Hamburg	31.05.
1,86	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Papenburg	25.09.

#### Weitsprung

5,51+1,6	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Celle	12.07.
5,29+0,1	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Celle	12.07.
5,25+0,9	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	27.06.
5,23+0,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Celle	12.07.
5,14+0,0	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Löningen	14.06.
5,04	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
4,98-0,5	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
4,96	Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Wilhelmshaven	17.06.
4,96+1,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	22.07.
4,92-0,5	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Löningen	14.06.

#### Dreisprung

11,21+0,6	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Celle	12.07.
10,48	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
10,27+0,3	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Celle	12.07.
9,98+0,4	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Celle	12.07.
9,85	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.06.
9,81	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,23	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,98	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafen	17.06.
7,58	Schnare, Marisa	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.
7,52	Bähr, Sophia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.09.

#### Kugelstoß 3 kg

11,91	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.05.
10,58	Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Lingen	20.09.
10,55	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	22.07.
10,23	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Verden	25.04.
10,15	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Molbergen	04.10.
10,05	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.06.
9,78	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	20.06.
9,64	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	27.06.
9,58	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
9,55	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.

#### Diskuswurf 1 kg

33,03	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Celle	11.07.
31,60	Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Celle	11.07.
28,12	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
21,41	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
21,35	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
20,39	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.

19,75	Sonnenburg, Finja	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.06.
18,90	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.
18,25	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	17.05.
15,70	Michaelson, Carlotta	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.06.

Hammerwurf 3 kg

24,66	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
16,82	Wäcken, Anna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhafte	17.06.

Speerwurf 500 g

40,04	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.
35,98	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	31.05.
34,59	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
32,76	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Papenburg	13.09.
32,02	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Papenburg	25.09.
30,76	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	05.06.
29,93	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	13.09.
28,97	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Lönningen	14.06.
28,61	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
27,66	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	20.09.

Ballwurf 200g

49,00	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Nordenham	18.07.
46,00	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Nordenham	18.07.
43,50	Nikolaus, Carla	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
42,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
42,00	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
41,00	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	06.05.
40,50	Gerdes, Alexandra	2000	Oldenburger TB	Nordenham	18.07.
34,00	Shamo, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
32,50	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	06.05.
32,50	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.575	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Melle	26.09.
12,65-5,07-8,84					
1.537	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	09.05.
13,60(+0,4)-4,98(+0,4)-10,19					
1.535	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
13,49(+0,3)-5,11(+0,5)-9,55					
1.492	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.
13,35(+0,4)-4,69(+0,1)-9,34					
1.475	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Werlte	07.06.
12,78(+1,5)-4,84(+1,3)-7,40					
1.469	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
13,35-4,55-9,17					
1.454	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
13,37(+2,2)-4,36(-0,8)-9,36					
1.434	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.
13,82(+0,4)-4,65(+0,7)-8,97					
1.416	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	26.09.
13,1(+1,6)-4,71(-0,8)-7,52					
1.413	Jendrek, Karen	2000	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
13,6-4,44-9,10					

## 4-Kampf

## 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.152	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
13,30(+0,0)-5,22(+1,1)-1,64-9,60					
2.128	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Melle	26.09.
12,65-5,07-1,58-8,84					
1.988	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	20.06.
13,63(-0,7)-4,99(+0,7)-1,44-9,78					
1.969	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Norden	26.09.
13,1(+1,6)-4,71(-0,8)-1,58-7,52					
1.949	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.
13,35(+0,4)-4,69(+0,1)-1,42-9,34					
1.947	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
13,37(+2,2)-4,36(-0,8)-1,48-9,36					
1.919	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Werlte	07.06.
12,78(+1,5)-4,84(+1,3)-1,40-7,40					
1.898	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
14,25(+1,5)-4,44(-0,9)-1,56-8,51					
1.891	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.
13,82(+0,4)-4,65(+0,7)-1,42-8,97					
1.862	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
14,24(+0,8)-4,26(-2,2)-1,48-9,30					

## 7-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.684	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06./
13,30(+1,1)-5,22(+1,1)-9,60-1,64/12,73(+0,5)-30,96-2:36,48					
3.461	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./
13,34(+0,7)-4,20(+0,1)-8,97-1,44/12,97(+0,8)-32,98-2:29,82					
3.247	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	20.06./
13,85(+1,1)-4,73(+0,4)-7,30-1,48/13,17(-0,5)-22,82-2:44,53					
3.179	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./
13,17(+0,7)-4,65(-1,2)-6,59-1,36/13,48(+0,5)-25,22-2:47,96					
2.996	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./
14,58(-0,7)-4,29(+0,2)-8,80-1,44/15,02(-0,5)-21,85-3:04,96					
2.950	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06./
13,73(+0,7)-4,39(+1,1)-6,82-1,36/14,25(+0,5)-15,65-2:51,92					
2.798	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./
13,22(+1,1)-4,57(+1,3)-8,59-o.g.V./13,60(-0,7)-15,37-2:32,45					
2.761	Bruns, Christina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./
14,45(+1,1)-3,88(+0,4)-8,25-1,24/15,59(-0,7)-18,60-3:00,92					
2.549	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Schortens	03.10./
15,43(+0,0)-3,62(+0,8)-6,34-1,30/17,68(+0,1)-14,51-2:45,32					
1.675	Kadell, Jana	2000	VfL Lingen	Oldenburg	20.06./
14,01(+1,1)-4,31(-0,9)-6,78-1,32/aufg.-aufg.					
				Oldenburg	21.06.

## Block S/S

## 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.738	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
13,47(+1,1)-12,78(+0,9)-5,03(+0,0)-1,65-33,44					
2.493	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Burgdorf	18.09.
13,2-13,0-4,34-1,55-24,21					
2.484	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
13,03(-0,7)-12,59(+0,2)-4,94(+0,0)-1,44-16,37					
2.459	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	06.06.
13,71(+1,1)-13,10(+0,4)-4,53(+0,0)-1,41-28,46					
2.439	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	06.06.
13,86(+1,1)-13,32(+0,9)-4,67(+0,3)-1,56-18,64					

2.350	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,06(+2,1)-13,30(+1,5)-4,56(-0,4)-1,40-14,69					
2.313	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,20(+1,5)-14,92(+2,0)-4,48(+0,5)-1,44-26,05					
2.309	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
13,90(-0,7)-14,19(+0,2)-4,80(+0,0)-1,40-18,94					
2.278	Wiemhoff, Nele	2000	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
13,81(-0,7)-13,92(+0,2)-4,30(+0,2)-1,44-17,08					
2.277	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.06.
14,22(+0,3)-13,31(+0,0)-4,76(+0,9)-1,47-11,58					

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.526	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,50(+1,5)-12,71(-0,8)-4,41(-1,0)-42,00-7:30,05					
2.483	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
14,00(-0,7)-12,88(+1,3)-4,56(+0,0)-48,00-8:00,56					
2.464	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
13,25(-0,7)-13,40(+1,3)-4,59(+0,0)-42,00-8:06,77					
2.078	Meunier, Luna	2000	TV Hude	Papenburg	05.07.
14,04(+1,5)-17,02(-0,8)-4,38(+0,0)-22,00-7:44,19					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.554	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Winsen/Luhe	24.07.
13,37(+0,6)-12,96(+2,0)-4,87(+1,4)-9,43-31,02					
2.541	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
13,65(-0,5)-13,05(-0,2)-5,14(+0,0)-9,21-30,50					
2.484	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
13,30(-0,5)-12,96(-0,2)-4,54(+0,0)-9,22-28,12					
2.393	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Papenburg	05.07.
13,87(-0,5)-12,49(-0,2)-4,22(+0,0)-10,50-20,39					

#### Jugend W14

100 m Lauf

12,25+1,3	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.
12,61+1,1	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	06.06.
12,80+0,3	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lübeck	18.07.
13,15+0,3	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.
13,17+1,7	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	27.06.
13,51+1,7	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
13,58+0,1	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	14.06.
13,63+1,4	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
13,66+0,3	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Celle	11.07.
13,80+1,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Celle	11.07.

300 m Lauf

42,21	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Celle	12.07.
43,51	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Celle	12.07.
44,87	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
45,05	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	12.07.
46,61	Busse, Vanessa	2001	Emden LG	Leer	05.09.
47,05	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Lübeck	19.07.
47,06	Klostermann, Laura	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	07.07.
48,70	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.



50,62	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Delmenhorst	28.08.
51,50	Schwindeler, Carla	2001	LAV Meppen	Lingen	27.06.

#### 800 m Lauf

2:19,57	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Celle	11.07.
2:26,93	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Zeven	24.05.
2:27,09	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Celle	11.07.
2:29,80	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	07.08.
2:31,21	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Lübeck	19.07.
2:31,87	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Leer	09.05.
2:33,15	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Lönningen	14.06.
2:37,22	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
2:38,03	Scholz, Eva	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	14.06.
2:39,38	Bröring, Anne	2001	SV Molbergen	Lönningen	17.05.

#### 2000 m Lauf

7:10,33	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	13.09.
7:13,74	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Hamburg	26.09.
7:13,77	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Celle	12.07.
7:31,54	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Celle	12.07.
7:37,57	Bröring, Anne	2001	SV Molbergen	Lönningen	09.05.
7:43,19	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
7:48,65	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	05.07.
7:59,40	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Papenburg	13.09.
8:28,01	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
8:59,60	Seiwald, Talea	2001	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.

#### 5 km Str.

20:13	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Garrel	19.09.
20:37	Hambach, Lena	2001	Emder LG	Emden	30.05.
22:38	Beckmann, Michele	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
22:57	Fleißner, Janka	2001	SV Eintracht Ihlow	Münkeboe	28.08.
24:09	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	25.04.
25:16	Nienaber, Vanessa	2001	BV Garrel	Garrel	19.09.

#### 80 m Hürden 0.762m

12,01+0,0	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	19.09.
13,09+0,9	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	05.07.
13,55-0,1	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	05.07.
13,61+0,1	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Lönningen	14.06.
13,82-0,3	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
14,09+0,1	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Lönningen	14.06.
14,17+0,9	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,29+0,5	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,30-1,3	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,38+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	25.09.

#### 300 m Hürden 0.762m

52,01	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Stuhr	09.05.
52,9	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Osnabrück	13.05.

#### Hochsprung

1,60	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Damme	19.05.
1,56	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
1,56	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Celle	11.07.
1,56	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Papenburg	13.09.
1,52	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Werlte	07.06.

1,50	Preußner, Lotte	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
1,49	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
1,49	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Lingen	27.06.
1,48	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
1,48	Ostermann, Eleen	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	17.06.
1,48	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Celle	11.07.
1,48	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
Weitsprung					
5,24-0,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Papenburg	13.09.
5,06-0,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
4,94	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
4,84+0,0	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.
4,83	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	14.06.
4,81+0,0	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
4,80	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Damme	19.05.
4,78+0,0	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
4,73+0,0	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	05.07.
4,71+0,2	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	27.06.
4,71+0,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
Dreisprung					
9,18	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,86	Berentzen, Maike	2001	TuS Neuenhaus	Gildehaus	01.07.
Kugelstoß 3 kg					
12,50	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Damme	19.05.
11,70	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Celle	11.07.
10,16	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Georgsheil	02.05.
9,66	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
9,60	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.
9,46	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Lingen	27.06.
9,12	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Alfeld	15.08.
8,77	Meyer, Lara	2001	TuS BW Lohne	Lohne	20.09.
8,69	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Molbergen	04.10.
8,47	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Aurich	16.05.
Diskuswurf 1 kg					
33,50	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Holtland	06.06.
31,83	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Norden	26.09.
28,27	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	14.06.
22,25	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
19,42	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
18,91	Triphaus, Hanna	2001	SV Bawinkel	Lingen	27.06.
18,06	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Papenburg	13.09.
16,97	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
16,88	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Aurich	16.05.
16,65	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Aurich	16.05.
Hammerwurf 3 kg					
21,92	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.
18,05	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
Speerwurf 500 g					
29,38	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Leer	05.09.

29,28	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.
27,82	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
26,11	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Löningen	17.05.
25,53	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.
24,26	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
22,70	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Aurich	16.05.
22,63	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
21,54	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Wilhelmshaven	17.06.
21,11	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.

#### Ballwurf 200g

46,50	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
41,50	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Nordenham	18.07.
40,00	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Nordenham	18.07.
38,00	Preußner, Lotte	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	01.06.
34,00	Meinen, Annalena	2001	DSC Oldenburg	Nordenham	18.07.
33,50	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Berlin	21.09.
32,00	Hasselmann, Lara	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
30,50	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
30,00	Pelikan, Valea	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	12.06.
30,00	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

#### 3-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.611	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	09.05.
12,57(+0,4)-4,56(+0,5)-10,94					
1.577	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	26.09.
13,1(+0,4)-4,87(-0,2)-10,96					
1.398	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
13,7-4,62-8,46					
1.347	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Friedrichsfehn	19.09.
13,8-4,62-7,47					
1.343	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Friedrichsfehn	19.09.
13,6-4,55-7,24					
1.337	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
14,36(+0,1)-4,29(+2,2)-8,65					
1.333	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
13,82-4,92-6,15					
1.315	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Löningen	09.05.
13,93(+1,4)-4,47(+0,8)-6,99					
1.312	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	26.09.
14,0(+0,4)-4,28(-0,9)-7,92					
1.310	Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
14,11-4,50-7,08					

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.129	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Oldenburg	20.06.
12,77(+2,5)-5,15(+0,0)-1,44-11,01					
1.891	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
13,7-4,62-1,48-8,46					
1.878	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Werlte	07.06.
14,36(+0,1)-4,29(+2,2)-1,56-8,65					
1.844	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Löningen	09.05.
13,93(+1,4)-4,47(+0,8)-1,54-6,99					
1.812	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Friedrichsfehn	19.09.
13,6-4,55-1,44-7,24					

1.798	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Friedrichsfehn	19.09.
13,8-4,62-1,41-7,47					
1.794	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Oldenburg	20.06.
13,69-4,39(+0,2)-1,44-6,99					
1.786	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Werlte	07.06.
14,56(+0,3)-4,30(-0,3)-1,52-7,40					
1.744	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	26.09.
14,0(+0,4)-4,28(-0,9)-1,38-7,92					
1.732	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
14,08-4,52(+1,1)-1,48-5,58					

#### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.110	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Oldenburg	20.06./
13,69(+2,5)-4,39(+0,2)-6,99-1,44/14,85(-0,7)-17,69-2:30,04					
3.089	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.06./
13,68(+0,5)-4,57(+0,1)-5,31-1,52/13,34(-0,2)-16,70-2:44,88					
2.985	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./
14,08(+1,5)-4,52(+1,1)-5,58-1,48/14,69(-0,3)-24,26-3:01,47					
2.959	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Rheine	12.09./
15,07(-0,8)-4,25(+0,4)-7,66/1,47-15,03-20,92-2:53,63					
2.898	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./
14,18(+2,5)-4,16(+0,0)-6,08-1,44/14,70(-0,7)-16,74-2:50,83					
2.842	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06./
14,61(+0,6)-4,08(+0,4)-7,47-1,20/14,78(-0,2)-21,11-2:44,75					
2.829	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
14,35(+0,0)-4,70(+0,6)-5,92-1,21/14,42(+0,1)-15,94-2:42,96					
2.708	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Oldenburg	20.06./
14,52(+0,1)-4,18(+0,3)-8,72-1,52/14,41(-0,7)-o.g.v.-2:48,34					
2.693	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./
14,39(+0,1)-4,01(-0,5)-5,72-1,32/14,56(-2,0)-12,95-2:59,41					
2.630	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./
15,76(+0,0)-3,92(+1,5)-7,18-1,33/16,51(+0,1)-18,30-3:05,66					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.386	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	05.07.
13,63(+1,8)-13,09(+0,9)-4,60(+0,0)-1,44-18,28					
2.288	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
14,14(+0,7)-13,82(-0,3)-4,71(+0,0)-1,36-20,14					
2.263	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
14,12(+0,5)-15,05(+0,7)-4,58(+0,0)-1,44-19,99					
2.232	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
14,31(+0,5)-14,61(+0,5)-4,57(-0,6)-1,48-14,87					
2.098	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,21(+1,4)-14,17(+0,9)-4,01(+0,0)-1,28-17,01					
2.043	Ostermann, Eleen	2001	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
15,33(+0,5)-15,50(+0,7)-4,15(+0,0)-1,40-16,48					
2.029	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
13,85(+1,8)-15,77(+0,7)-4,11(+0,0)-1,28-14,36					
2.028	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,41(+1,4)-14,29(+0,5)-4,05(+0,0)-1,32-11,01					
1.950	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
15,92(+1,1)-16,77(+0,4)-3,69(+0,0)-1,29-27,82					
1.949	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
14,97(+0,3)-16,39(+0,9)-4,23(+1,2)-1,38-10,58					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.432	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Papenburg	05.07.
12,84(+0,6)-13,55(-0,1)-4,73(+0,0)-29,00-7:48,65					
2.349	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
13,74(+0,6)-14,30(-1,3)-4,88(-0,5)-30,00-7:43,19					
2.302	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Papenburg	05.07.
13,63(+1,4)-14,93(-1,3)-4,47(+0,0)-27,50-7:20,07					
2.133	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Papenburg	05.07.
14,42(+1,4)-14,50(-1,3)-4,11(-0,6)-30,50-8:28,01					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.633	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	05.07.
12,56(-0,4)-12,24(+1,1)-4,38(+0,0)-11,88-23,54					
1.922	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
15,33(-0,4)-16,84(+1,1)-3,54(+0,0)-8,95-19,70					
1.841	Zier, Alina	2002	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
15,04(-0,4)-16,79(+1,1)-3,83(+0,0)-6,95-15,93					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

1:07:40	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Böttcher (2003) - 22:20; Lögering (2003) - 22:27; Greiving, Eva (2002) - 22:53			
1:10:46	VfL Lingen II	Lingen	12.05.
Wiegmann, Paulina (2002) - 22:55; Schiwietz (2003) - 23:49; Kettler (2003) - 24:02			

4 x 75 m Staffel

40,4	StG Varel	Varel	27.06.
Kliesch, Finja (2002); Dallaserra, Medea Talida (2002); Laue, Malina (2003); Kaupert, Amelie (2002)			
41,39	StG Lingen-Twist	Papenburg	13.09.
Rohde, Annika (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Greiving, Eva (2002); Reiners, Marie (2002)			
41,44	StG Lönningen-Ankum	Lönningen	14.06.
Zier, Alina (2002); Sill, Celina (2002); Westerhoff, Lisa (2002); Scheper, Wiebke (2003)			
41,79	LG Osnabrück	Osnabrück	07.07.
Bücker (2002); Schlie (2002); Timmermann (2002); Schiller (2002)			
41,88	TV Norden	Leer	09.05.
Kramer, Merret (2002); Higgen, Lökea (2002); Manninga, Sophia (2002); Gül, Meryem (2002)			
42,31	BTB Oldenburg	Lönningen	14.06.
Bartuschka, Elsa (2003); Kintz, Aenne (2003); Hankel, Selina (2003); Walter, Neele (2002)			
42,52	SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
Kartzinski, Viola (2003); Leigers, Imke (2003); Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)			
42,7	LG Uplengen	Borkum	18.07.
de Vries, Carolin (2004); de Vries, Marie (2002); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)			
42,96	VfL Lingen II	Papenburg	13.09.
Frewer, Wiebke (2003); Böttcher, Anna (2003); Feldmann, Judith (2003); Lögering, Sophie (2003)			

43,14 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 27.09.  
 Sprengel, Melissa (2002); Heyen, Imke (2002);  
 Lenger, Nele (2002); Weßling, Jelka (2003)

3 x 800 m Staffel

7:52,1 StG Lingen-Twist Lingen 06.10.  
 Eder, Charlotte (2003); Wiegmann, Paulina (2002); Greiving, Eva (2002)  
 7:56,47 TuS Haren Werlte 08.05.  
 Janssen, Mathilda (2003); Schmidtmeier, Sarah (2002); Heymann, Nele (2003)  
 8:21,74 LAV Meppen Lingen 01.07.  
 Seiler, Maira (2003); Sur, Charlotte (2003); Schute, Marit (2003)  
 8:44,49 SV Union Meppen Werlte 08.05.  
 Teiken, Lana (2003); Todt, Julia (2003); Leigers, Imke (2003)  
 8:57,13 SC Spelle-Venhaus Lingen 01.07.  
 Brüning, Merle (2003); Segger, Nele (2002); Benen, Ina (2004)  
 8:58,64 SV BW Emden-Borssum Ihrhove 18.04.  
 Klus Brauner, Merit (2003); Seewald, Jeanette (2002); Kalkwarf, Frauke (2003)  
 9:01,99 StG Lingen-Twist I Lingen 01.07.  
 Lögering, Sophie (2003); Degenhardt, Hanna (2002); Böttcher, Anna (2003)  
 9:01,99 StG Osning-Deister Lingen 01.07.  
 Olarasu, Daniela (2003); Rohling, Jana (2002); Hensel, Lotta (2004)  
 9:07,4 OTB Osnabrück Osnabrück 28.04.  
 Seelhöfer (2002); Ahlers, Merle (2003); Thormann, Jolina (2003)  
 9:10,95 SV SW Lindern Neustadt a. Rbge 26.04.  
 Tepe, Bea (2002); Mählmann, Linda (2002); Benken, Anna (2002)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

6.480 Vareler TB Löningen 09.05.  
 Kaupert, Amelie (2002) - 1.408;  
 Dallaserra, Medea Talida (2002) - 1.334; Kliesch, Finja (2002) - 1.272  
 Vatareck, Kira (2002) - 1.238; Grünjes, Lina (2002) - 1.228  
 6.193 TV Norden Norden 26.09.  
 Gül, Meryem (2002) - 1.446;  
 Kramer, Merret (2002) - 1.312; Manninga, Sophia (2002) - 1.267  
 Eilers, Leonie (2003) - 1.138; Hoffmeister, Lina (2003) - 1.030  
 6.085 SV Union Meppen Lingen 19.06.  
 Teiken, Lana (2003) - 1.387;  
 Todt, Julia (2003) - 1.369; Menke, Maarla (2002) - 1.158  
 Leigers, Imke (2003) - 1.155; Kartzinski, Viola (2003) - 1.016  
 6.083 VfL Lingen I Lingen 19.06.  
 Reiners, Marie (2002) - 1.290;  
 Greiving, Eva (2002) - 1.282; Rohde, Annika (2002) - 1.222  
 Eder, Charlotte (2003) - 1.187; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.102  
 6.039 BTB Oldenburg Löningen 09.05.  
 Hankel, Selina (2003) - 1.252;  
 Essmann, Lina (2002) - 1.231; Kintz, Aenne (2003) - 1.201  
 Tschigor, Christien (2003) - 1.180; Gimmy, Jule (2003) - 1.175  
 5.929 LG Papenburg/Aschendorf I Werlte 07.06.  
 Wienken, Elisa (2002) - 1.224;  
 Lenger, Nele (2002) - 1.219; Heyen, Imke (2002) - 1.203  
 Düren, Angelika von (2003) - 1.202; Sprengel, Melissa (2002) - 1.081  
 5.804 SV Sparta Werlte Werlte 05.09.  
 Sanders, Theresa (2002) - 1.230;  
 Pohlabein, Lara (2002) - 1.212; Menke, Alexandra (2003) - 1.131  
 Jüngerink, Eva (2003) - 1.121; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.110  
 5.650 OTB Osnabrück Werlte 07.06.  
 Thormann, Jolina (2003) - 1.211;  
 Stöhr, Marlene (2003) - 1.177; Pollmann, Ronja (2002) - 1.124  
 Altemöller, Anna (2003) - 1.083; Flotho, Sarah (2003) - 1.055

5.292 TV Rütenbrock Meppen 05.06.  
Tiek (2002) - 1.183; Rüter (2002) - 1.150; Einspanier (2003) - 1.095  
Teiken (2003) - 1.007; Weinanz (2003) - 857  
5.110 VfL Lönningen Lönningen 09.05.  
Sill, Celina (2002) - 1.146;  
Westerhoff, Lisa (2002) - 1.090; Schnieders, Sonja (2003) - 1.040  
Stammermann, Jule (2003) - 956; Menzel, Sophia (2003) - 878

4-Kampf Ma.  
75m-Weit-Hoch-Ball

8.237 TV Norden Norden 26.09.  
Gül, Meryem (2002) - 1.865;  
Kramer, Merret (2002) - 1.731; Manninga, Sophia (2002) - 1.635  
Eilers, Leonie (2003) - 1.557; Hoffmeister, Lina (2003) - 1.449  
8.226 Vareler TB Lönningen 09.05.  
Kaupert, Amelie (2002) - 1.840;  
Dallaserra, Medea Talida (2002) - 1.715; Kliesch, Finja (2002) - 1.601  
Vatareck, Kira (2002) - 1.540; Grünjes, Lina (2002) - 1.530  
8.016 BTB Oldenburg Lönningen 09.05.  
Essmann, Lina (2002) - 1.736;  
Hankel, Selina (2003) - 1.633; Tschigor, Christien (2003) - 1.587  
Gimmy, Jule (2003) - 1.556; Zutt, Emily (2002) - 1.504  
7.765 VfL Lingen I Lingen 19.06.  
Reiners, Marie (2002) - 1.605;  
Greiving, Eva (2002) - 1.597; Rohde, Annika (2002) - 1.564  
Eder, Charlotte (2003) - 1.555; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.444  
7.741 LG Papenburg/Aschendorf I Werlte 07.06.  
Wienken, Elisa (2002) - 1.643;  
Lenger, Nele (2002) - 1.587; Heyen, Imke (2002) - 1.571  
Düren, Angelika von (2003) - 1.544; Sprengel, Melissa (2002) - 1.396  
7.737 SV Union Meppen Lingen 19.06.  
Teiken, Lana (2003) - 1.781;  
Todt, Julia (2003) - 1.763; Menke, Maarla (2002) - 1.473  
Leigers, Imke (2003) - 1.416; Kartzinski, Viola (2003) - 1.304  
7.644 SV Sparta Werlte Werlte 05.09.  
Pohlabeln, Lara (2002) - 1.606;  
Sanders, Theresa (2002) - 1.598; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.529  
Jüngerink, Eva (2003) - 1.489; Friedemann, Lia (2003) - 1.422  
7.303 OTB Osnabrück Werlte 07.06.  
Thormann, Jolina (2003) - 1.579;  
Stöhr, Marlene (2003) - 1.492; Pollmann, Ronja (2002) - 1.439  
Rienäcker, Paula (2002) - 1.422; Altemöller, Anna (2003) - 1.371  
6.483 VfL Lingen II Lingen 19.06.  
Prigge, Eva (2002) - 1.369;  
Böttcher, Anna (2003) - 1.309; Kettler, Mia (2003) - 1.309  
Lögering, Sophie (2003) - 1.268; Feldmann, Judith (2003) - 1.228  
6.277 SV Sparta Werlte II Werlte 07.06.  
Rawe, Michelle (2003) - 1.277;  
Kewe, Lisa (2002) - 1.260; Lünswilken, Nele (2002) - 1.257  
Roosmann, Eva (2002) - 1.253; Hanekamp, Ina (2004) - 1.230

Block Mannschaft

10.128 BTB Oldenburg Oldenburg 06.06.  
Essmann, Lina (2002) - 2.194;  
Kintz, Aenne (2003) - 2.107; Walter, Neele (2002) - 1.968  
Bartuschka, Elsa (2003) - 1.930; Tschigor, Christien (2003) - 1.929

DJMM DSMM Gruppe 2				
6.076	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	30.05.
5.891	OTB Osnabrück		Osnabrück	13.10.
5.637	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	30.05.
5.166	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	30.05.
4.339	LAV Meppen		Dörpen	27.09.

DJMM DSMM Gruppe 3				
3.667	SV Union Meppen		Dörpen	27.09.
3.584	VfL Lingen		Lingen	12.06.
3.526	StG VarelerTB/DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	30.05.
3.256	StG Lönningen-Ankum		Wilhelmshaven	30.05.
3.252	SV SW Lindern		Wilhelmshaven	30.05.
3.216	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	30.05.
3.094	SV Sparta Werlte		Dörpen	27.09.
3.078	VfL Lingen II		Lingen	12.06.
3.054	LAV Meppen		Lingen	12.06.
2.952	VfL Lingen III		Lingen	12.06.

### Jugend W13

#### 75 m Lauf

10,0	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Varel	27.06.
10,0	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Varel	27.06.
10,26	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	13.09.
10,2	Rohde, Annika	2002	VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,2	Kliesch, Finja	2002	Vareler TB	Varel	27.06.
10,2	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Varel	27.06.
10,2	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Borkum	18.07.
10,2	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	26.09.
10,50	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Leer	05.09.
10,53	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.

#### 800 m Lauf

2:28,22	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Meppen	22.05.
2:29,32	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Celle	11.07.
2:30,77	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Celle	11.07.
2:32,53	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Celle	11.07.
2:33,89	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	13.09.
2:35,10	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	17.06.
2:35,35	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:36,12	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Celle	11.07.
2:36,92	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Lingen	27.06.
2:37,39	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.

#### 2000 m Lauf

7:11,43	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Celle	12.07.
7:33,87	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	13.09.
7:40,29	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Celle	12.07.
7:40,52	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Melle	02.09.
7:51,34	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Papenburg	13.09.
8:01,99	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Melle	02.09.
9:01,43	Wachinger, Carla	2002	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.
9:57,78	Heitmann, Jessica	2002	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.

#### 5 km Str.

20:43	Grast, Jesse	2002	LC Nordhorn	Schüttorf	09.05.
-------	--------------	------	-------------	-----------	--------



20:45	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
21:20	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	30.05.
21:42	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Oldenburg	12.04.
22:25	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Gristede	01.05.
22:46	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Oldenburg	18.10.
22:53	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:55	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:55	Lübbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	28.08.
23:22	Müller, Annika	2002	Vareler TB	Ofen	03.10.

#### 60 m Hürden 0.762m

10,21	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
10,23	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Bremen	26.06.
10,92	Walter, Neele	2002	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
10,95	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	13.09.
11,02	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
11,03	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,16	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	13.09.
11,27	Reck, Emilia	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	27.09.
11,44	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Leer	09.05.
11,48	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	14.06.

#### Hochsprung

1,63	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.
1,50	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Lindern	15.07.
1,49	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Lotte	20.09.
1,44	Seewald, Jeannette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
1,42	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Löningen	09.05.
1,42	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Löningen	17.05.
1,42	Dirksen, Pia	2002	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	17.06.
1,41	Schindler, Annike	2002	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
1,41	Benken, Anna	2002	SV SW Lindern	Lindern	15.07.
1,41	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Borkum	18.07.

#### Stabhochsprung

2,26	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.
------	-------------------------	------	---------------	-----------	--------

#### Weitsprung

4,82	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Borkum	18.07.
4,81+0,6	Kliesch, Finja	2002	Vareler TB	Oldenburg	22.07.
4,74	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	26.09.
4,71	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	21.06.
4,67	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Lingen	27.06.
4,63	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Varel	27.06.
4,59	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
4,58+0,1	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	22.07.
4,57	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
4,50	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Meppen	14.06.
4,50	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Varel	27.06.

#### Kugelstoß 3 kg

11,59	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Celle	11.07.
8,86	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	14.06.
8,72	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
7,92	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Leer	09.05.
7,91	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Papenburg	25.09.
7,91	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.

7,70	Bleumer, Kisten	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
7,69	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Varel	27.06.
7,56	Zutt, Emily	2002	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.
7,48	Zier, Alina	2002	VfL Lönningen	Lingen	20.09.

Diskuswurf 750 g

26,51	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Schönebeck	03.10.
24,85	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	13.09.
19,75	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
17,33	Eger, Theresa	2002	SV Nordenham	Nordenham	20.06.
17,30	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Lönningen	14.06.
17,05	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
16,85	Zier, Alina	2002	VfL Lönningen	Papenburg	13.09.
16,37	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Wirdum	29.03.
15,31	Grünjes, Lina	2002	Vareler TB	Papenburg	13.09.
14,27	Pelzer, Melina	2002	BTB Oldenburg	Schortens	03.05.

Hammerwurf 2 kg

24,31	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	19.05.
17,69	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.

Speerwurf 400 g

31,91	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	26.09.
29,83	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	27.09.
27,55	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	27.09.
25,02	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Lönningen	14.06.
24,28	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	13.09.
23,76	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	27.09.
23,43	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
23,12	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Lönningen	14.06.
22,69	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Papenburg	13.09.
22,28	Eger, Theresa	2002	SV Nordenham	Nordenham	19.06.

Ballwurf 200g

43,50	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	26.09.
42,50	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Nordenham	18.07.
40,50	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	26.09.
40,00	Wieghaus, Karina	2002	BV Garrel	Molbergen	03.05.
39,50	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Borkum	18.07.
39,00	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Friedrichsfehn	19.09.
38,50	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	30.05.
36,50	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Molbergen	03.05.
36,50	Seewald, Jeannette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
36,00	Müller, Marie	2002	TuS Neuenhaus	Gildehaus	26.06.

Schlagball 80g

38,00	Lindemann, Danielle	2002	VfL Lingen	Lingen	06.05.
-------	---------------------	------	------------	--------	--------

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.446	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	26.09.
10,3-4,54-40,50					
1.417	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Friedrichsfehn	19.09.
10,4-4,48-39,00					
1.403	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	26.09.
10,3-4,54-35,00					

1.334	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Löningen	09.05.
10,70-4,19-33,50					
1.326	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	09.05.
11,13-4,16-38,00					
1.312	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	26.09.
10,2-4,74-21,50					
1.308	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Meppen	05.06.
10,88-4,38(+0,0)-30,00					
1.304	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	21.06.
10,4-4,71-23,00					
1.301	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	26.09.
11,1-3,77-43,50					
1.290	Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,7-4,12-32,00					

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.865	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	26.09.
10,3-4,54-1,36-40,50					
1.840	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	09.05.
10,42-4,44-1,38-35,50					
1.797	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	26.09.
10,3-4,54-1,32-35,00					
1.747	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Friedrichsfehn	19.09.
10,5-4,35-1,36-31,00					
1.737	Seewald, Jeannette	2002	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
11,1-3,93-1,44-36,50					
1.736	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
11,25-4,57-1,50-23,00					
1.733	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	09.05.
11,13-4,16-1,34-38,00					
1.731	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	26.09.
10,2-4,74-1,36-21,50					
1.723	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	21.06.
10,4-4,71-1,36-23,00					
1.720	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Norden	26.09.
11,1-3,77-1,36-43,50					

#### Block S/S

##### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.234	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
10,55-10,21-4,07-1,30-18,74					
2.194	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,07-11,03-4,33-1,48-13,33					
2.166	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	06.06.
11,08-11,57-4,22-1,36-21,63					
2.140	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Oldenburg	06.06.
10,92-11,61-4,35-1,30-19,99					
2.041	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	06.06.
10,75-12,06-4,10-1,39-11,05					
1.968	Walter, Neele	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,36-11,13-3,89-1,27-12,69					
1.907	Zutt, Emily	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,19-12,69-3,59-1,33-14,18					
1.903	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
11,16-13,45-3,61-1,33-16,58					
1.838	Zirpins, Johanna	2002	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.06.
11,19-13,05-3,60-1,24-14,71					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.295	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Oldenburg	06.06.
10,62-11,02-4,46-34,50-2:47,60					
2.213	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Burgdorf	18.09.
11,0-11,1-3,55-41,00-2:35,3					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.841	Zier, Alina	2002	VfL Lönningen	Papenburg	05.07.
15,04(-0,4)-16,79(+1,1)-3,83(+0,0)-6,95-15,93					
1.328	Pelzer, Melina	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
12,79-14,71-3,16-5,66-5,89					

Jugend W12

75 m Lauf

10,1	Holtmann, Pauline	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
10,3	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
10,56	Tanyi, Jessica	2003	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
10,61	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
10,4	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Varel	27.06.
10,74	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lönningen	17.05.
10,74	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lönningen	17.05.
10,5	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
10,5	Peters, Rica	2003	Vareler TB	Varel	27.06.
10,83	Zuther, Rieke	2003	TV Norden	Papenburg	13.09.

800 m Lauf

2:28,77	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	13.09.
2:30,77	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Sarstedt	19.07.
2:37,71	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Meppen	22.05.
2:37,89	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Nordenham	18.07.
2:39,27	Kreike, Emma	2003	Oldenburger TB	Nordenham	18.07.
2:42,0	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Borkum	18.07.
2:42,28	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	22.05.
2:42,2	Emmrich, Rieke	2003	TuS Neuenhaus	Gildehaus	29.05.
2:43,51	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:46,08	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Meppen	22.05.

2000 m Lauf

7:05,36	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Hamburg	27.09.
8:18,36	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	02.09.
8:46,80	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.07.
8:55,42	Persigla, Loreen	2003	TV Cloppenburg	Lönningen	09.05.
8:58,42	Persigla, Céline	2003	TV Cloppenburg	Lönningen	09.05.
9:30,1	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
9:56,0	Krause, Sintje	2003	SSV Gristede	Rastede	09.10.
10:08,72	Koslik, Aurica	2003	VfL Lönningen	Lönningen	09.05.

5 km Str.

19:02	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Hannover	25.09.
20:48	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Papenburg	19.04.
22:20	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:27	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	12.05.

22:46	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	08.05.
23:49	Schiwietz, Noemi	2003	VfL Lingen	Lingen	12.05.
24:02	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	12.05.
25:08	Brüning, Merle	2003	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.

60 m Hürden 0.762m

10,72	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
11,03	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	27.06.
11,04	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
11,72	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
11,87	Tschigor, Christien	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
11,88	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,91	Kreike, Emma	2003	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
11,97	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	06.06.
12,01	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	27.06.
12,16	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.

Hochsprung

1,47	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Marienhaf	14.07.
1,45	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Borkum	18.07.
1,43	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,43	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Papenburg	13.09.
1,41	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
1,40	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	27.06.
1,38	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.06.
1,38	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Marienhaf	14.07.
1,35	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	14.07.
1,34	Tschigor, Christien	2003	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
1,34	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.

Weitsprung

4,70	Tanyi, Jessica	2003	LG Osnabrück	Lingen	27.06.
4,53	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	27.06.
4,53	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Borkum	18.07.
4,52	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
4,41+2,0	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Oldenburg	22.07.
4,36	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Wilhelmshaven	17.06.
4,36	Reimann, Jennifer	2003	LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.
4,30+0,0	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
4,27	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen	06.05.
4,27	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.

Kugelstoß 3 kg

8,65	Tanyi, Jessica	2003	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
8,00	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
7,86	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	20.09.
7,65	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
6,99	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	18.07.
6,55	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
6,50	Rohlf, Hannah	2003	Emder LG	Papenburg	13.09.
6,46	Olarasu, Daniela	2003	TV Georgsmarienhütte	Lingen	27.06.
6,25	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
6,15	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Varel	27.06.

Diskuswurf 750 g

19,57	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	20.09.
17,77	Ripke, Pia	2003	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.

16,31	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	20.06.
15,72	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
14,34	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.06.
13,26	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
12,82	Hering, Anrike	2003	Heidmühler FC	Löningen	14.06.
10,58	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Wirdum	29.03.
Hammerwurf 2 kg					
21,87	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	18.04.
Speerwurf 400 g					
23,52	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
22,38	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	19.06.
22,29	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	27.09.
22,26	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	27.09.
20,72	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
20,62	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.09.
20,08	Ripke, Pia	2003	BTB Oldenburg	Löningen	14.06.
19,74	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.05.
18,40	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
18,19	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
Ballwurf 200g					
44,50	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
39,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
37,00	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	17.06.
37,00	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Borkum	18.07.
36,50	Kreike, Emma	2003	Oldenburger TB	Oldenburg	06.06.
35,00	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Löningen	09.05.
34,00	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	21.06.
34,00	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Brake	19.09.
33,00	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
33,00	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
Schlagball 80g					
48,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
46,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.387	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
10,5-4,11-42,00					
1.369	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
10,5-4,15-39,00					
1.325	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Löningen	09.05.
10,87-4,15-35,00					
1.271	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
10,8-4,19-30,00					
1.270	Holtmann, Pauline	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	29.09.
10,1-4,10-23,50					
1.263	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	21.06.
11,3-4,21-34,00					
1.252	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
10,89-4,22-26,00					
1.211	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
11,60-3,75-35,00					
1.205	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Werlte	07.06.
11,05-3,91-26,50					

1.202	Düren, Angelika von	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
-------	---------------------	------	-------------------------	--------	--------

11,50-3,96-30,00

4-Kampf  
75m-Weit-Hoch-Ball

1.781	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
-------	--------------	------	-----------------	--------	--------

10,5-4,11-1,32-42,00

1.763	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.06.
-------	-------------	------	-----------------	--------	--------

10,5-4,15-1,32-39,00

1.633	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
-------	----------------	------	---------------	----------	--------

10,89-4,22-1,30-26,00

1.627	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Löningen	09.05.
-------	-----------------	------	-----------------------	----------	--------

10,87-4,15-1,18-35,00

1.618	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lemwerder	27.06.
-------	--------------	------	----------------	-----------	--------

11,28-3,90-1,37-27,50

1.613	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Norden	26.09.
-------	------------------	------	---------------------	--------	--------

10,8-4,19-1,24-30,00

1.587	Tschigor, Christien	2003	BTB Oldenburg	Löningen	09.05.
-------	---------------------	------	---------------	----------	--------

11,43-3,91-1,34-27,50

1.579	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Werlte	07.06.
-------	------------------	------	---------------	--------	--------

11,60-3,75-1,28-35,00

1.558	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Norden	26.09.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

11,2-3,61-1,40-24,50

1.557	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Norden	26.09.
-------	----------------	------	-----------	--------	--------

11,3-4,17-1,36-21,00

Block S/S  
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.929	Tschigor, Christien	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
-------	---------------------	------	---------------	-----------	--------

11,83-11,87-3,59-1,33-16,52

1.914	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
-------	-------------	------	---------------	-----------	--------

11,59-12,64-3,66-1,30-18,19

Block Lauf  
75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.107	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
-------	--------------	------	---------------	-----------	--------

11,43-10,83-3,82-26,50-2:43,01

1.930	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
-------	------------------	------	---------------	-----------	--------

10,85-14,15-3,75-25,50-2:47,66

1.687	Stenzel, Helene	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	06.06.
-------	-----------------	------	-------------------	-----------	--------

12,26-13,80-3,28-24,00-3:03,74

Block Wurf  
75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.577	Ripke, Pia	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	06.06.
-------	------------	------	---------------	-----------	--------

12,34-13,64-3,03-5,67-16,69

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,32+0,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.07.
5000 m Lauf					
19:51,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	31.05.
20:08,53	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	25.09.
20:22,3	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
10000 m Lauf					
42:25,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
Stundenlauf					
13.930	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	02.06.
10 km Str.					
39:25	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Lingen	22.03.
40:03	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Lingen	22.03.
41:35	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Bad Bentheim	21.03.
41:43	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	18.10.
43:53	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Schüttorf	09.05.
45:55	Ellßel, Sandra	1985	Emder LG	Emlichheim	22.05.
46:27	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	06.04.
10 km Str. Ma.					
2:10:16	Laufgem. Harlingerland			Lingen	22.03.
Piotrowski, Dr. Heike (1982) - 40:03;					
Hoogestraat, Sonja (1976) - 43:33; Reemts, Ramona (1984) - 46:40					
2:20:57	VfL Lingen			Haselünne	08.05.
Werner, Daniela (1976) - 43:51;					
Niemann, Martina (1956) - 44:55; Heimann, Kornelia (1958) - 52:11					
2:24:07	LSF Oldenburg			Oldenburg	12.04.
Krüger, Martina (1978) - 44:23;					
Steffen, Claudia (1968) - 46:40; Lachmann, Antje (1964) - 53:04					
2:25:31	Emder LG			Emden	30.05.
Steffens, Viola (1975) - 46:48;					
Krawietz, Miriam (1977) - 47:42; Ringena, Marion (1959) - 51:01					
2:36:41	MTV Aurich			Oldenburg	08.03.
Langen, Claudia (1973) - 49:39;					
Sigl, Gudrun (1973) - 53:05; Schröder, Sabrina (1977) - 53:57					
Halbmarathon					
1:29:15	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:30:53	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Bawinkel	04.04.
1:32:09	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	11.04.
1:35:16	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenzaal/NED	04.10.
Halbmarathon Ma.					
5:24:46	Laufgem. Harlingerland			Wolfsburg	13.09.
Hoogestraat, Sonja (1976) - 1:39:51; Piotrowski, Dr. Heike (1982) - 1:43:07;					
Reemts, Ramona (1984) - 2:01:48					
Marathon					
3:10:06	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Hamburg	26.04.
3:28:22	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Oldenburg	18.10.



Weitsprung					
4,62	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldendorf	17.06.

#### Seniorinnen W35

##### 100 m Lauf

13,91-0,3	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Lingen	20.09.
15,12-2,6	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	29.08.
15,6	Wessels, Anja	1979	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	09.10.
15,8	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	29.05.

##### 200 m Lauf

28,84+2,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sulingen	06.06.
31,65-2,6	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Lingen	29.08.
33,6	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	05.06.

##### 400 m Lauf

63,95	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Zittau	11.07.
-------	-----------------	------	---------------	--------	--------

##### 800 m Lauf

2:39,23	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.08.
---------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

##### 1000 m Lauf

3:25,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sottrum	23.07.
3:37,4	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	06.10.
4:51,5	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafte	17.05.

##### 5000 m Lauf

20:39,2	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Brake	19.09.
---------	-----------------	------	-----------------------	-------	--------

##### 10 km Str.

39:36	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
42:18	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Garrel	19.09.
42:31	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Emden	30.05.
43:51	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Haselünne	08.05.
46:05	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Lingen	22.03.
46:51	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.
48:49	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Emden	30.05.
49:28	Morhaus, Elke	1977	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
49:56	Schnabel, Indra	1978	TuS Aurich Ost	Ofen	03.10.

##### Halbmarathon

1:29:37	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	19.04.
1:31:39	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Lönigen	27.06.
1:32:50	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	18.10.
1:38:39	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Dunum	21.06.
1:39:51	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Wolfsburg	13.09.
1:40:10	Koschei, Kyra	1976	Team Laufrausch	Oldenburg	18.10.
1:44:00	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Dunum	21.06.
1:55:57	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Dunum	11.04.
1:59:41	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Dunum	11.04.

Marathon					
3:06:14	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Tokushima/JAP	18.03.
3:11:49	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Bremen	04.10.
3:16:05	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Hamburg	26.04.
3:19:30	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Frankfurt	25.10.
3:27:08	Krüger, Martina	1978	LSF Oldenburg	Hamburg	26.04.
100 m Hürden 0.838m					
19,03-1,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
Hochsprung					
1,51	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Lingen	29.08.
1,40	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	02.09.
1,20	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
Weitsprung					
4,86+0,3	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	07.06.
4,44+0,4	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
3,35	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
Dreisprung					
11,22+0,4	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	06.06.
Kugelstoß 4 kg					
10,72	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Papenburg	10.05.
10,12	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	03.10.
8,05	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
7,03	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 1 kg					
27,28	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,24	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	09.06.
19,26	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 4 kg					
22,23	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,13	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
Speerwurf 600 g					
39,44	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Sulingen	07.06.
28,95	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
26,30	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
23,20	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.704	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Stuhr	06.09.
14,02(+0,1)-4,44(+0,4)-9,65-1,35-2:41,89					

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.672	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Schortens	03.10./
19,03(-1,5)-1,39-10,12/29,03(-1,4)-4,36(+0,5)-28,95-2:40,87				04.10.	

## Seniorinnen W40

## 5000 m Lauf

22:08,62	Spiehöfer, Andrea	1973	SC Melle 03	Melle	02.09.
23:24,89	Bordihn, Cindy	1973	SC Melle 03	Melle	02.09.

## 10000 m Lauf

47:52,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.
53:26,0	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	21.07.

## Stundenlauf

12.269	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	01.11.
11.830	Harms, Bianca	1973	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.

## 10 km Str.

42:31	Günthner, Antje	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	08.03.
43:39	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
44:17	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Oldenburg	18.10.
44:49	Spieshöfer, Andrea	1973	SC Melle 03	Lingen	22.03.
45:26	Wessels, Elke	1975	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
45:53	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Lingen	22.03.
46:42	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Emstek	20.06.
46:55	Goos, Anja	1972	Emder LG	Bremen	04.10.
47:18	Olthoff, Karin	1975	SV Teut. Stapelmoor	Ofen	03.10.
47:21	Bordihn, Cindy	1973	SC Melle 03	Lingen	22.03.

## 10 km Str. Ma.

2:13:37	SC Melle 03			Lingen	22.03.
Bitter, Anja (1969) - 41:27;					
Spieshöfer, Andrea (1973) - 44:49; Bordihn, Cindy (1973) - 47:21					
2:23:02	VfL Lönningen			Thüle	26.04.
Beckmann, Hildegard (1961) - 45:08;					
Gössling, Tanja (1973) - 48:08; Schulte, Rita (1962) - 49:46					
2:26:46	TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.
Streich, Stefanie (1968) - 47:08;					
Appelhans, Tatjana (1968) - 47:51; Brewe, Monika (1968) - 51:47					

## Halbmarathon

1:36:29	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Oldenburg	18.10.
1:39:41	Albrecht, Nicola	1975	1. TC Oldenburg	Bremen	04.10.
1:40:48	Harms, Bianca	1973	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	18.10.
1:41:44	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Bremen	04.10.
1:46:18	Wessels, Elke	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:47:45	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Bremen	04.10.
1:50:31	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Bawinkel	04.04.
1:56:37	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Dunum	21.06.
1:56:45	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Dunum	11.04.

Marathon					
3:20:43	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Bremen	04.10.
3:31:06	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Frankfurt	25.10.
3:48:59	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Frankfurt	25.10.
4:13:18	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Lönningen	27.06.
4:21:27	Sigl, Gudrun	1973	MTV Aurich	Hamburg	26.04.
4 x 100 m Staffel					
58,75	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	25.04.
Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)					
Kugelstoß 4 kg					
9,80	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Sulingen	06.06.
Diskuswurf 1 kg					
26,46	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Sulingen	06.06.
Hammerwurf 4 kg					
41,12	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzwedel	03.10.
Speerwurf 600 g					
36,90	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.
30,93	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Papenburg	10.05.
Seniorinnen W45					
100 m Lauf					
14,2+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
14,50+1,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	25.04.
14,9	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	29.05.
16,25-0,2	Wiemker, Annette	1966	SuS Rhede	Papenburg	10.05.
16,53+0,3	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	07.08.
200 m Lauf					
30,71+1,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.
30,8	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.
33,67+0,9	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.
37,06-2,6	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	29.08.
400 m Lauf					
79,89	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Delmenhorst	09.06.
800 m Lauf					
3:05,2	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
1000 m Lauf					
4:17,2	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	06.10.
1500 m Lauf					
6:57,50	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	29.08.

3000 m Lauf					
12:05,33	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	02.09.
5000 m Lauf					
21:02,10	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	18.06.
23:11,8	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
10000 m Lauf					
42:46,0	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
46:47,0	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Garrel	05.02.
47:44,03	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	07.08.
51:54,0	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Emden	01.11.
Stundenlauf					
13.920	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
12.814	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Garrel	05.02.
11.441	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Emden	01.11.
10 km Str.					
39:38	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	22.05.
41:27	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Lingen	22.03.
41:58	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	19.04.
43:48	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Barßel	21.08.
44:19	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	22.05.
44:27	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
45:50	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Schortens	19.04.
46:18	Hellmers, Susanne	1966	TV Norden	Dunum	21.06.
46:23	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
46:48	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Schortens	19.04.
Halbmarathon					
1:33:43	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
1:37:18	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Löningen	27.06.
1:38:23	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Uelsen	07.06.
1:39:38	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
1:42:26	Siefkens, Elke	1969	Emder LG	Bremen	04.10.
1:45:06	Steffen, Claudia	1968	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
1:45:34	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	19.04.
1:46:49	Hellmers, Susanne	1966	TV Norden	Oldenburg	18.10.
1:48:15	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Wolfsburg	13.09.
1:50:43	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	21.06.
Marathon					
3:29:07	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	25.10.
3:33:45	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	27.09.
80 m Hürden 0.762m					
13,79+0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.
4 x 100 m Staffel					
58,75	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	25.04.
Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Hezemanns, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)					

Hochsprung					
1,44	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Jüterborg	28.06.
1,38	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Sulingen	06.06.
1,30	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.
1,21	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	29.08.
Weitsprung					
4,77+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	07.06.
4,70+0,7	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Sulingen	07.06.
4,14	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	29.05.
Dreisprung					
9,30+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Jüterborg	27.06.
Kugelstoß 4 kg					
10,81	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	20.05.
8,98	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,78	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
8,65	Franz, Simone	1969	VfL Lönigen	Delmenhorst	09.06.
8,36	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	27.09.
7,55	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
7,26	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
6,70	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	27.09.
6,31	Wiemker, Annette	1966	SuS Rhede	Papenburg	10.05.
Diskuswurf 1 kg					
32,00	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
23,08	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
22,59	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
21,67	Franz, Simone	1969	VfL Lönigen	Delmenhorst	09.06.
18,26	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	Delmenhorst	07.08.
Hammerwurf 4 kg					
37,20	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.
Speerwurf 600 g					
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.
23,68	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
Gewicht					
12,61	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.110	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
14,2(+0,0)-4,68-7,26-1,41-3:05,2					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.422	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.
34,58-9,98-29,77-32,96-10,38					

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
16,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.
17,52-2,6	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.
200 m Lauf					
38,67+0,1	Behrends, Sonja	1963	OTB Osnabrück	Sulingen	06.06.
800 m Lauf					
3:34,1	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
1000 m Lauf					
5:11,7	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.05.
5000 m Lauf					
20:53,63	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Oldenburg	02.09.
22:21,69	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	25.09.
23:30,42	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	02.09.
10000 m Lauf					
45:40,0	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	05.02.
47:24,30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	21.07.
48:58,0	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	02.06.
52:01,5	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
53:09,4	Pelka, Andrea	1961	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
Stundenlauf					
13.165	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	05.02.
12.325	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	01.11.
12.278	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	02.06.
11.544	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
11.318	Pelka, Andrea	1961	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	25.04.
10.240	Geers, Anni	1961	SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10 km Str.					
43:39	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Lingen	22.03.
45:27	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Münkeboe	28.08.
45:51	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Garrel	19.09.
46:54	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	22.03.
47:51	Böhlen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
48:19	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	18.10.
48:50	Koopmann, Dr. Irmgard	1962	TuS Eversten	Garrel	19.09.
49:16	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	Lingen	22.03.
49:23	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Gristede	01.05.
49:42	Dembowski, Heike	1964	VfL Lingen	Lingen	22.03.
10 km Str. Ma.					
2:22:18	VfL Lingen			Lingen	22.03.
Niemann, Martina (1956) - 45:42; Dall, Anke (1964) - 46:54; Dembowski, Heike (1964) - 49:42					
2:27:07	VfL Lönigen			Lingen	22.03.
Beckmann, Hildegard (1961) - 43:39; Schulte, Rita (1962) - 49:16; Alde, Hildegard (1950) - 54:12					
2:35:13	Emder LG			Hamburg	06.09.
Ringena, Marion (1959) - 51:01; Schulz, Evelyn (1957) - 51:31; Kortylack, Gisela (1956) - 52:41					

### Halbmarathon

1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.
1:38:03	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	18.10.
1:39:25	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Bremen	04.10.
1:41:03	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Dunum	21.06.
1:43:51	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:44:01	van Jinnelt, Anita	1965	MTV Hohenkirchen	Schortens	19.04.
1:48:59	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Bremen	04.10.
1:49:20	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.04.
1:50:05	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	04.04.
1:51:48	Dembowski, Heike	1964	VfL Lingen	Bawinkel	04.04.

### Halbmarathon Ma.

5:19:36	VfL Lingen			Bawinkel	04.04.
Dall, Anke (1964) - 1:43:51; Niemann, Martina (1956) - 1:43:57; Dembowski, Heike (1964) - 1:51:48					

### Marathon

3:35:26	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Frankfurt	25.10.
3:36:24	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	19.04.
3:37:38	Dengler, Eva	1964	Fortuna Logabirum	Hamburg	26.04.
3:43:47	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Karlsruhe	20.09.

### Hochsprung

1,21	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,17	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.

### Weitsprung

3,60	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.
3,56+0,0	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.

### Kugelstoß 3 kg

10,90	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
8,52	Hinrichs, Thea	1963	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.05.
7,56	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.
6,24	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.

### Diskuswurf 1 kg

30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.
21,43	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.04.

### 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

1.698	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
16,7(+0,0)-o.g.V.-6,24-1,17-3:34,1					



Seniorinnen W55

100 m Lauf					
14,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
17,5+0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
200 m Lauf					
29,34+0,9	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	18.06.
400 m Lauf					
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Papenburg	10.05.
800 m Lauf					
2:56,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
4:02,6	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
1500 m Lauf					
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	28.08.
6:06,47	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Sulingen	07.06.
3000 m Lauf					
11:42,62	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	05.09.
13:49,43	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Uslar	30.08.
14:36,16	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	02.09.
5000 m Lauf					
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.
21:51,98	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
22:50,0	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Uslar	29.03.
10000 m Lauf					
47:46,0	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.
Stundenlauf					
12.500	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.
10.100	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	01.11.
9.910	Ahrendt, Astrid	1957	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
10 km Str.					
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.
44:55	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Haselünne	08.05.
47:08	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	18.10.
47:50	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Aurich	13.06.
49:15	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Ofen	03.10.
51:30	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Ofen	03.10.
51:31	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	06.09.
52:23	Pusch, Sabine	1960	BTB Oldenburg	Schortens	19.04.
52:23	Schäfer, Christiane	1960	LSF Oldenburg	Garrel	19.09.
52:43	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Lingen	06.06.
Halbmarathon					
1:43:45	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Bremen	04.10.
1:43:57	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:49:10	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Oldenburg	12.04.
2:02:23	Weber, Birgit	1958	Emder LG	Bremen	04.10.
Marathon					
3:31:02	Kütemann, Petra	1960	OTB Osnabrück	Hamburg	26.04.
Hochsprung					
1,35	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.

1,29	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Sulingen	06.06.
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
Weitsprung					
4,28+0,5	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	28.08.
3,99+0,8	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Papenburg	10.05.
3,39	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
Dreisprung					
9,05	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	09.10.
Kugelstoß 3 kg					
10,11	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	07.08.
8,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	06.09.
7,97	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	29.08.
7,83	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
Diskuswurf 1 kg					
23,47	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	29.08.
22,72	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	07.08.
21,78	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Hammerwurf 3 kg					
28,24	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	16.05.
Speerwurf 500 g					
28,89	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	28.08.
16,45	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Gewicht					
8,86	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.728	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	06.09.
14,65(+0,3)-4,12(-1,4)-8,59-1,31-3:03,67					
2.208	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.
17,5(+0,0)-3,39-7,45-1,14-4:02,6					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.539	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.
25,93-7,69-19,08-16,09-8,86					
Seniorinnen W60					
100 m Lauf					
16,91-0,8	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	06.09.
400 m Lauf					
93,44	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	27.05.
800 m Lauf					
2:53,54	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	10.07.
3:52,3	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.09.

1500 m Lauf					
5:49,02	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	11.07.
6:45,74	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	02.09.
3000 m Lauf					
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.
13:51,14	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	19.05.
5000 m Lauf					
23:56,64	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	02.09.
10000 m Lauf					
47:51,0	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
Stundenlauf					
12.470	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
10.120	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	01.11.
8.586	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.04.
10 km Str.					
45:53	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
46:03	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lingen	22.03.
51:45	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Spelle	14.08.
51:49	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Schortens	15.08.
59:25	Krüssel, Doris	1954	VfL Lingen	Lingen	06.06.
59:35	Peters, Wilma	1955	Haselünner SV	Lingen	06.06.
59:50	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Dunum	21.06.
Halbmarathon					
1:52:11	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Steinbeck	04.04.
Marathon					
3:56:34	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Hamburg	26.04.
4:06:38	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Löningen	27.06.
4:12:18	Brörnstrup, Ramilia	1952	OTB Osnabrück	Münster	06.09.
Weitsprung					
3,55	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst	09.10.
Kugelstoß 3 kg					
9,07	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Jüterborg	27.06.
8,94	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Jüterborg	27.06.
Diskuswurf 1 kg					
25,62	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.04.
23,35	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Jüterborg	28.06.
Hammerwurf 3 kg					
35,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	04.05.
14,52	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.06.
Speerwurf 500 g					
23,13	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Sulingen	07.06.
19,33	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.05.
Gewicht					
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	09.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.786	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Stuhr	06.09.
16,91(-0,8)-3,25(-0,9)-8,11					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)

3.575	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	04.05.
35,96-8,45-22,70-16,67-12,68					

Seniorinnen W65

10 km Str.

46:55	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lingen	22.03.
54:12	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Lingen	22.03.
57:31	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Hamburg	06.09.
59:50	Boekholder, Wilhelmine	1948	Emder LG	Aurich	13.06.
64:12	Meyer, Bärbel	1948	SV Friedrichsfehn	Großenkneten	30.05.

Halbmarathon

1:38:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen	04.10.
---------	------------------	------	----------------------	--------	--------

Marathon

3:29:02	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	25.10.
---------	------------------	------	----------------------	-----------	--------

Seniorinnen W70

10000 m Lauf

52:28,7	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.
---------	----------------	------	-----------------------	--------------	--------

10 km Str.

51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhafte	06.04.
67:11	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Schortens	19.04.

Halbmarathon

1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.
---------	----------------	------	-----------------------	-------	--------

Seniorinnen W75

3000 m Lauf

20:27,24	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.
----------	--------------------	------	------------------	-----------	--------

Stundenlauf

8.550	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.
-------	--------------------	------	------------------	-----------	--------

10 km Str.

68:57	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Gristede	01.05.
74:26	Janssen, Bärbel	1938	TV Norden	Münkeboe	28.08.

## Weser-Ems-Rekorde

### Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
33:25,4		Dierker, Marvin	1993	LG Osnabrück	Osnabrück	13.03.2015
Stundenlauf						
16.740		Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	05.02.2015
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str. Mannschaft						
1:36:25		DSC Oldenburg			Bad Liebenzell	19.09.2004
		Paetzke, Christoph (1983) - 30:30;				
		Pupkes, Eike Carsten (1984) - 32:50; Hackl, Daniel (1982) - 33:05				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Mannschaft						
3:38:37		LG Wilhelmshaven			Den Haag	27.03.1994
		Raddatz, Thomas (1971) - 1:11:51;				
		Zimmermann, R. (1971) - 1:17:27; Diettrich, Georg (1970) - 1:09:19				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
MarathonMannschaft						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945);				
		Donnerstag, Werner (1946); Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Mannschaft						
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr. Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
58,6		Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Osnabrück	13.05.2015
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m		Staffel				
43,7		LG Osnabrück			Osnabrück	08.09.2015
		Aisch, Dennis (1996); Dammermann, Fabian (1997);				
		Plemper, Jonathan (1995); Bahlmann, Jascha (1991)				

4 x 400 m Staffel						
3:10,20	TV Norden			Düsseldorf	12.08.1990	
	Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)					
3 x 1000 m Staffel						
7:23,76	StG Lönningen-Rosche			Wattenscheid	17.06.2012	
	Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)					
10.000 m Bahng.						
42:27,71	Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Fulda	03.09.1989	
20km Str.Gehen						
1:28:31	Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Hamburg	11.08.1989	
20km Str.Gehen Mannschaft						
4:40:24	OFV Ostercappeln			Bad Krotzing	16.04.1989	
	Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17; Kollorz, Manuel (1969) -					
1:32:30;	Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37					
50km Str.Gehen						
4:03:23	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Letter	13.10.1985	
Hochsprung						
2,22	Wegmann, Rainer	1970	DJK Vechta	Oldenburg	15.07.1990	
Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA	01.08.1996	
Weitsprung						
7,74	Heide, Thorsten	1969	Delmenhorster TV	Hannover	22.08.1991	
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	12.08.1989	
Kugelstoß						
18,14	Steinberg, Ewald	1942	LG Osnabrück	Gretesch	09.06.1972	
Diskuswurf						
57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau	05.06.2002	
Hammerwurf						
65,66	Meyer, Askold	1960	LG Bersenbrück/Engter	Hannover	19.06.1982	
Speerwurf						
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen	22.04.1995	
5-Kampf						
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn	21.05.1989	
	7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45					
5-Kampf Mannschaft						
11.062	TV Norden			Attendorn	21.05.1989	
	Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)					
10-Kampf						
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
	10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 -					
4:26,62						
10-Kampf Mannschaft						
22.107	TV Norden			Salzgitter	21.06.1990	
	Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)					
DMM Gruppe 1						
22.148	StG TV Norden - VfL Leer			Verden	17.05.2008	
DMM Gruppe 2						
15.724	StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn			Verden	16.05.2009	
DMM Gruppe 3						
10.747	VfL Oldenburg			Verden	02.09.2013	

#### Frauen

100 m Lauf						
11,75 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Göttingen	08.09.1990	
200 m Lauf						
23,99 *	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Bremen	17.05.2014	
400 m Lauf						
52,04	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Gwangju/SKR	10.07.2015	

800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT		27.08.1983
1000 m Lauf						
2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI		17.08.1994
1500 m Lauf						
4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede		30.07.1995
1 Meilen-Lauf						
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA		03.06.1995
3000 m Lauf						
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund		12.05.2011
5000 m Lauf						
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz		25.05.2011
10000 m Lauf						
36:41,24	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst		09.06.2015
Stundenlauf						
14.917	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Borsum		26.08.2015
10 km Str.						
35:14	Bokern, Kristina	1985	VfL Oldenburg	Mannheim		15.09.2007
10 km Str. Mannschaft						
1:52:11	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld		15.03.1998
Halbmarathon						
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen		07.09.1997
Halbmarathon Mannschaft						
4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg, Barbara (1967); Karsch, Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal		01.03.1998
Marathon						
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake		25.10.1987
Marathon Mannschaft						
9:20:47	OSC Damme Bussmann, Elke (1966); Rolfes, Silvia (1959); Kramer, Christina (1958)			Berlion		29.09.2002
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine		31.08.2002
5 x 10 km Staffel						
4:04:38	LSF Oldenburg Greis, Heike (1965); Behrens, Petra (1965); Kläner (1972) Krüger (1978); Steffen, Claudia (1968)		Oldenburg			06.07.2014
100 m Hürden						
13,58	* Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel		18.05.1997
400 m Hürden						
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA		11.09.1998
3000 m Hind.						
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg		06.06.2014
4 x 100 m Staffel						
48,52	Stg DSC/BTB Oldenburg Hungar (1993); Diekmann, Lara (1993); Krause (1986); Pflug, Birte (1981)			Papaenburg		18.06.2011
4 x 400 m Staffel						
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin		05.07.1998
3 x 800 m Staffel						
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)			Berlin		21.07.1985
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.		25.04.2004
10.000 m Bahng.						
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin		04.07.1998
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen		04.06.2005

10km Str.Gehen Mannschaft						
2:34:26	OFV Ostercappel			Naumburg		21.04.1991
	Kollorz, Babara (1967) - 50:20; Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06					
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim		05.06.2004
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven		18.06.1977
Stabhochsprung						
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA		11.04.2015
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg		12.08.1989
Dreisprung						
13,50 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel		30.05.2010
Kugelstoß						
15,43	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart		01.07.2001
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen		12.07.1980
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen		23.08.2004
Speerwurf						
45,66	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg		24.09.1999
5-Kampf						
3.221	Schneider, Sarah	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr		06.09.2015
	13,37(+0,0)-5,04(+1,1)-10,15-1,55-2:27,22					
5-Kampf Mannschaft						
9.049	OTB Osnabrück			Delmenhorst		05.09.2010
	Kleen, Johanna (1992) - 3.092; Wollherr, Tina (1990) - 2.990; Kröner, Berit (1990) - 2.967					
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen		21.06.1997
	15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01					
7-Kampf Mannschaft						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter		07.06.1997
	Reiners ; Spiller ; Kuhr					
DMM Gruppe 1						
12.408	OTB Osnabrück			Hannover		15.05.2010
DMM Gruppe 2						
9.345	StG DSC / VfL / BTB Oldenburg			Verden		17.05.2008
DMM Gruppe 3						
7.233	DSC Oldenburg			Verden		21.09.2014
Männliche Jugend U20						
100 m Lauf						
10,94 *	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Jena		31.07.2015
200 m Lauf						
22,1 *	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück		08.09.2015
400m Lauf						
46,94	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim		20.06.2004
800 m Lauf						
1:50,2	Plätzer, Stefan	1966	TUS Ofen	Koblenz		22.05.1985
1000 m Lauf						
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen		30.07.2008
1500 m Lauf						
3:46,11	Volkman, Jens	1967	LG Huntgau	Rhede		02.07.1986
3000 m Lauf						
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid		01.08.2008
5000 m Lauf						
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck		25.05.1974
10000 m Lauf						
30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle		05.10.1983



10 km Str.  
31:24 Müller, Vitali 1986 SG Essen-Garthe-Molbergen Ohrdruf 13.03.2005

10 km Str. Mannschaft  
1:43:04 SG Essen-Garthe-Molbergen Burghaslach 22.03.2003  
Müller, Vitali (1986) - 33:06; Maurer, Viktor (1986) - 34:07;  
Meyer, Alan (1986) - 35:51

Halbmarathon  
1:12:38 Harwardt, Valentin 1977 Emden Laufgemeinschaft Lönningen 27.10.1996

Halbmarathon Mannschaft  
3:57:01 SV Lemwerder Hannover 06.05.2007  
Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58;  
Trudrung, Waldemar (1989) - 1:17:53; Ammermann, Karsten (1988) - 1:22:10

Marathon  
2:35:58 Meenen, Jens 1951 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 10.10.1970

110 m Hürden  
13,95 \* Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Zeven 30.05.2009

400 m Hürden  
52,7 Hustede, Willi 1959 LG Bersenbrück/Engter Hannover 27.07.1976

2000 m Hind.  
5:44,87 Seelhöfer, Jannik 1997 SC Melle 03 Jena 01.08.2015

4 x 100 m Staffel  
42,5 LG Osnabrück Osnabrück 13.05.2015  
Aisch, Dennis (1996); Kassis, Kimon (1996);  
Dammermann, Fabian (1997); Raßfeld, Jan (1996)

4 x 400 m Staffel  
3:19,6 BLK Bersenbrück Sindelfingen 10.10.1976  
Buse (1959); Gediga (1960); Hustede (1959); Strehl (1959)

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.  
43:24,53 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Lübeck 08.07.1988

10km Str. Gehen  
43:52 Müller, Carlo 1967 Adelheider TV Eschborn 13.09.1986

Hochsprung  
2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Oldenburg 06.06.1998

Stabhochsprung  
4,50 Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg Osnabrück 14.06.1992

Weitsprung  
7,48 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 27.09.1987

Dreisprung  
15,84 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 15.08.1987

Kugelstoß  
17,90 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 10.07.2010

Diskuswurf  
57,98 Isenecker, Roland 1972 LG Wilhelmshaven Georgsheil 02.10.1991

Hammerwurf  
57,55 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 29.09.2003

Speerwurf  
67,93 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Rostock 21.09.2002

5-Kampf  
3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997  
11,14 - 7,14 - 143,92 - 1,87 - 50,86

5-Kampf Mannschaft  
14.852 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
Ruchel, Lars (1980) - 3.325;  
Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115  
Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329

10-Kampf  
7.044 Peselmann, Nicolai 1983 OTB Osnabrück Berlin 31.08.2002  
11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/  
15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03

10-Kampf Mannschaft						
19.767	TV Norden				Wesel	30.08.1997
	Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089					
DJMM Gruppe 1						
14.407	SV Friedrichsfehn				Hannover	26.09.2004
DJMM Gruppe 2						
9.348	OTB Osnabrück				Lingen	20.09.2015
DJMM Gruppe 3						
5.659	BTB Oldenburg				Lingen	20.09.2015
DJMM Gruppe 4						
4.893	LG Emstal Dörpen				Dörpen	20.09.2003
Männliche Jugend U18						
100 m Lauf						
10,77	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		21.07.2012
200 m Lauf						
21,84	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		22.07.2012
400 m Lauf						
48,3	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück		Hannover	26.09.1976
800 m Lauf						
1:54,1	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau		Weyhe	31.08.1983
1000 m Lauf						
2:26,0	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau		Dissen	28.09.1983
1500 m Lauf						
3:52,34	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau		Osnabrück	05.06.1983
3000 m Lauf						
8:29,75	Petersen, Tilmann	1995	VfL Löningen	Mönchengladbach		20.07.2012
5000 m Lauf						
16:45,92	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Die Bären	Oldenburg	02.09.2015
10 km Str.						
32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren		Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Mannschaft						
1:39:22	SV Concordia Emsbüren				Ohrdruf	13.03.2005
	Schneiders, Ingo (1988) - 32:13; Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37					
Halbmarathon						
1:16:15	Eichinger, Christian	1989	SV Lemwerder		Aschaffenburg	01.10.2006
Halbmarathon Mannschaft						
4:10:01	SV Lemwerder				Aschaffenburg	01.10.2006
	Eichinger, Christian (1989) - 1:16:15; Trudrung, Waldemar (1989) - 1:22:27; Wessels, T. (1990) - 1:31:19					
110 m Hürden						
13,66	* Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven		Bruchköbel	14.07.1990
400 m Hürden						
52,7	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück		Hannover	27.06.1976
2000 m Hind.						
6:55,1	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03		Helmstedt	14.05.2015
4 x 100 m Staffel						
44,27	LG Osnabrück				Jena	31.07.2015
	Becker, Robin (1999); Schöntag, Eike (2000); Backs, Marian (1998); Hasselmann, Felix (1999)					
4 x 400 m Staffel						
3:35,64	DSC Oldenburg				Osnabrück	18.04.2009
	Bamstedt, Nicolaus (1993); Akkad, Jamil (1993); Künnen, Hinnerk (1993); Brümmer, Steffen (1994)					
3 x 1000 m Staffel						
8:03,6	VfL Lingen				Wunstorf	08.05.1988
	Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)					
5000 m Bahng.						
21:49,16	Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln		Krefeld	25.07.1986

10km Str.Gehen					
53:03	Schweer, Jannek	1988	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung					
2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung					
4,44	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen	05.06.2015
Weitsprung					
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985
Dreisprung					
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985
Kugelstoß					
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000
Diskuswurf					
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000
Hammerwurf					
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	22.06.2001
Speerwurf					
66,21	Westphal, Torben	1998	Delmenhorster TV	Neubrandenburg	15.01.2015
5-Kampf					
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62				
5-Kampf Mannschaft					
14.863	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995
	Rabenstein, Jens (1978) - 3.750; Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888 Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484				
10-Kampf					
7.042	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995
	11,33- 6,77- 15,03- 1,80- 36,62- 14,95- 42,76- 3,70- 45,10- 4:42,68				
10-Kampf Mannschaft					
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995
	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096				
DJMM Gruppe 2					
7.613	LG Osnabrück			Lingen	15.06.2004
DJMM Gruppe 3					
5.158	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008
DJMM Gruppe 4					
4.599	LG Osnabrück			Osnabrück	20.09.2009

#### Männliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft					
51:13	SG Essen-Garthe			Oldenburg	21.10.2001
	Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)				
4 x 100 m Staffel					
47,14	TV Norden			Celle	11.07.2015
	Novokhatniy, Kirill (2000); Karsten, Jonah (2000); Dörzbach, Hendrik (2001); Harms, Gerk (2001)				
3 x 800 m Staffel					
7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981
	Küper (1971); Bohn (1970); Mogge (1970)				
3 x 1000 m Staffel					
8:12,40	LG Wilhelmshaven			Verden	25.09.1988
	Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)				
3-Kampf Mannschaft					
7.615	LG Osnabrück			Osnabrück	19.09.2014
	Hasselmann, Felix (1999) - 1.643; Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537 Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380				

4-Kampf Mannschaft

10.496 LG Papenburg/Aschendorf Bremen 28.08.2005  
 Kösters, Sven (1990) - 2.266;  
 Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211  
 Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904

Block Mannschaft

12.917 TV Norden Hinte 15.05.2004  
 Moseev, Anton (1989) - 2.709;  
 Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563  
 Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447

DJMM DSMM Gruppe 1

10.276 OTB Osnabrück Wunstorf 29.09.2007

DJMM DSMM Gruppe 2

8.579 TV Norden Wilhelmshaven 08.05.2004

DJMM DSMM Gruppe 3

6.458 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 02.06.2007

DJMM DSMM Gruppe 4

5.502 VfL Germania Leer Leer 24.09.2005

Jugend M15

100 m Lauf  
 11,11 Keller, Carsten 1969 BTB Oldenburg Oldenburg 30.06.1984  
 300 m Lauf  
 35,78 Caspers, Claas 1986 Heidmühler FC Munster 15.09.2001  
 800 m Lauf  
 1:58,96 Gruber, Daniel 1989 SV Concordia Emsbüren Ibbenbüren 06.06.2004  
 1000 m Lauf  
 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen Melle 05.10.1983  
 2000 m Lauf  
 5:47,0 Gruber, Daniel 1989 LG Emstal Dörpen Nordhorn 18.09.2004  
 3000 m Lauf  
 9:27,48 Vennemann, Linus 2000 LG Osnabrück Köln 08.08.2015  
 5 km Str.  
 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 LG Emstal Dörpen Lingen 04.05.2004  
 80 m Hürden  
 10,62 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Munster 05.09.1993  
 300 m Hürden  
 40,36 Jochmann, Patrick 1990 LG Osnabrück Hamburg 15.05.2005  
 3000 m Bahng.  
 14:19,0 Hielscher, Claas 1969 Adelheider TV Cuxhaven 20.10.1983  
 5000 m Bahng.  
 23:47,4 Müller, Carlo 1967 Adelheider TV Wolfsburg 17.07.1982  
 Hochsprung  
 1,96 Howe, Falk 1966 TuS Zetel Holzminden 05.09.1981  
 Stabhochsprung  
 4,01 Aßmann, Bodo 1981 TV Norden Papenburg 25.08.1996  
 Weitsprung  
 6,68 \* Pagel, Niels 1977 DSC Oldenburg Wilhelmshaven 21.06.1992  
 Dreisprung  
 13,31 \* Garritsen, Christoph 1997 TuS Neuenhaus Papenburg 03.09.2012  
 Kugelstoß  
 17,47 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Wehdel 19.07.2006  
 Diskuswurf  
 59,22 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 11.10.1997  
 Hammerwurf  
 60,76 Schweer, Nico 1996 SV Holtland Holtland 10.09.2011  
 Speerwurf  
 57,43 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Papenburg 13.09.2015  
 Ballwurf 200g  
 88,00 Lohß, Thorsten 1977 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 21.06.1992

3-Kampf						
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18
4-Kampf						
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76
9-Kampf						
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.2013	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/ 12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-3:29,95
Block S/S						
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007	11,54(+0,0)-10,74-6,23-1,72-34,73
Block Lauf						
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.2013	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975	
300 m Lauf						
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg	15.07.2007	
800 m Lauf						
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012	
1000 m Lauf						
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983	
2000 m Lauf						
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönningen	23.09.1979	
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
10,86	* Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990	
300 m Hürden						
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006	
3000 m Bahng.						
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983	
5000 m Bahng.						
24:39,6	Müller, Carlo	1967	Adelheider TV	Schortens	02.10.1981	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993	
Weitsprung						
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991	
Dreisprung						
12,39	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	29.08.1992	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Speerwurf						
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014	
Ballwurf 200g						
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997	
3-Kampf						
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10

4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				
9-Kampf					
4.262	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.2013
	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85				
Block S/S					
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006
	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24				
Block Lauf					
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Lage	11.08.2007
	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				
Männliche Jugend U14					
5 km Str. Mannschaft					
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991
	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)				
4 x 75 m Staffel					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 800 m Staffel					
7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981
	Kuiper, Volker (1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)				
3 x 1000 m Staffel					
9:33,16	BV Garrel			Emstek	11.10.1999
	Hackstedt (1986); Schönig (1986); Schlegel (1986)				
3-KampfMannschaft					
6.093	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	30.09.2015
	Enxing, Jelle (2003) - 1.310; Runz, Nico (2002) - 1.273; Diser, Binalik (2003) - 1.197 Dröge, Okke (2002) - 1.171; Kischel, Jan Ole (2003) - 1.142				
4-Kampf Mannschaft					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev, Anton (1989) - 1.852; Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742 Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004
	Kalter (1991) - 2.208; Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130 Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002				
DJMM DSMM Gruppe 1					
5.944	TV Norden			Wilhelmshaven	11.05.2002
DJMM DSMM Gruppe 2					
5.922	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012
Jugend M13					
75 m Lauf					
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
800 m Lauf					
2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg	Papenburg	15.09.2013
1000 m Lauf					
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	11.09.1991

5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,64	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	12.09.2015
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005
Speerwurf					
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996
Ballwurf 200g					
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996
3-Kampf					
1.614	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-62,00	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
4-Kampf					
2.113	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-1,54-62,00	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013
Block S/S					
2.433	Siemer, Torben 9,8-10,1-5,16-1,48-57,00	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005
Block Lauf					
2.328	Künnen, Hinnerk 10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5	1993	VfL Lönigen	Nordenham	17.06.2006
Block Wurf					
2.830	Peters, Derk 9,4-9,9-5,36-13,99-39,22	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004
Block Basis					
2.246	Wiesner, Carl Fleming 10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012
Jugend M12					
75 m Lauf					
9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2001
800 m Lauf					
2:26,91	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	14.09.2013
1000 m Lauf					
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf					
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf					
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990
5 km Str.					
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009
60 m Hürden					
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988
Hochsprung					
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977
Stabhochsprung					
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010
Weitsprung					
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003
Kugelstoß					
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995

Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aujrich	29.09.2003	
	9,6(+0,3)-5,26(-0,9)-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					
Block Lauf						
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005	
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1					
Block Wurf						
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004	
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95					
Block Basis						
1.967	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012	
	10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28					
Senioren M30						
100 m Lauf						
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990	
200 m Lauf						
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977	
400 m Lauf						
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999	
800 m Lauf						
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988	
1000 m Lauf						
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988	
1500 m Lauf						
3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	27.06.2015	
1 Meilen-Lauf						
4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.2014	
3000 m Lauf						
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976	
5000 m Lauf						
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976	
10 km Str.						
30:50	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	09.06.2001	
10 km Str. Mannschaft						
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001	
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53;					
	Steinke, Peter (1970) - 32:16; Brauner, Michael (1971) - 34:03					
Halbmarathon						
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994	
Marathon						
2:19:44	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986	
Marathon Mannschaft						
7:20:05	Heidmühler FC			Bremen	28.04.1986	
	Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54;					
	Donnerstag, Werner (1946) - 2:30:36; Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35					



100 km						
7:30:28	van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
14,2	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Lingen	11.09.1982	
400 m Hürden						
52,15	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.1997	
3000 m Hind.						
9:27,2	Thienemann, Günter	1938	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	06.07.1969	
4 x 100 m Staffel						
43,69	OTB Osnabrück			Hagen	06.07.1996	
	Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963); Petersen, Jens (1965); Urbschat, Ralf (1966)					
4 x 400 m Staffel						
3:19,12	OTB Osnabrück			Schweinfurt	16.08.1997	
	Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963); Urbschat, Ralf (1966); Lescow, Kilian (1966)					
3 x 1000 m Staffel						
7:36,48	LG Oldenburg			Scheeßel	02.09.1989	
	Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)					
20km Str.Gehen						
1:29:13	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Delmenhorst	10.06.1984	
50km Str.Gehen						
4:11:15	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Norderstedt	16.09.1984	
Hochsprung						
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997	
Stabhochsprung						
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998	
Weitsprung						
7,16	Heimermann, Detlev	1945	DSC Oldenburg	Bremerhaven	30.08.1975	
Dreisprung						
15,72	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997	
Kugelstoß						
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980	
Diskuswurf						
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003	
Hammerwurf						
56,61	Hein, Karl	2008		Gotha	30.09.1941	
Speerwurf						
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1989	
Gewicht						
7,72	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.2015	
5-Kampf						
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976	
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0					
5-Kampf Mannschaft						
7.259	OTB Osnabrück			Hofgeismar	18.06.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 3.110; Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596					
10-Kampf						
6.219	Peselmann, Friedhelm	1952		Bersenbrück	18.09.1982	
	11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0					
10-Kampf Mannschaft						
14.140	OTB Osnabrück			Osnabrück	30.04.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 5.773; Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837					
Wurf-Fünfkampf						
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00					
DAMM DSMM Gruppe 1						
11.502	OTB Osnabrück			Nordhorn	08.05.2004	
DAMM DSMM Gruppe 2						
4.060	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011	

Senioren M35

100 m Lauf					
10,7	Behte, Michael	1944		Bad Essen	01.08.1979
200 m Lauf					
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
400 m Lauf					
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985
800 m Lauf					
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994
1000 m Lauf					
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983
1500 m Lauf					
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983
1 Meilen-Lauf					
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000
3000 m Lauf					
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989
5000 m Lauf					
15:02,6	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Weyhe	12.04.1980
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.2015
Halbmarathon					
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002
Marathon					
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983
100 km					
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990
110 m Hürden					
14,80	* Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987
400 m Hürden					
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001
3000 m Hind.					
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994
20km Str.Gehen					
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989
Hochsprung					
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008
Stabhochsprung					
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004
Weitsprung					
6,90	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
Dreisprung					
15,72	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997
Kugelstoß					
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	25.04.1998
Diskuswurf					
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980
Hammerwurf					
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990
Speerwurf					
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00				

10-Kampf						
5.619	Vofß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009	
Senioren M40						
100 m Lauf						
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947	
200 m Lauf						
23,0	* Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991	
400 m Lauf						
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005	
800 m Lauf						
2:47,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	01.08.2014	
1000 m Lauf						
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982	
1 Meilen-Lauf						
4:43,58	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Bremen	25.08.2007	
3000 m Lauf						
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981	
5000 m Lauf						
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983	
10000 m Lauf						
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981	
10 km Str.						
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982	
10 km Str. Mannschaft						
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000	
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57; Pikutzki, Claus (1960) - 34:04;					
	Thormann, Peter (1951) - 35:27					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon Mannschaft						
3:51:34	LG Ostfriesland			Herten-Bertlich	15.05.1994	
	Tjarks, Eduard (1954);					
	Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)					
Marathon						
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983	
Marathon Mannschaft						
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988	
	Hoiwczyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)					
100 km						
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003	
400 m Hürden						
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006	
3000 m Hind.						
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000	
4 x 100 m Staffel						
44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963);					
	Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:29,75	OTB Osnabrück			Vaterstetten	16.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965);					
	Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)					
3 x 1000 m Staffel						
8:18,46	OFV Ostercappeln			Kevelaer	19.08.2000	
	Pikutzki, Claus (1960); Oppermann, Achim (1958);					
	Karsch, Dr. Michael (1957)					

10.000 m Bahng.						
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.		25.04.2004
10km Str.Gehen						
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Dessau		19.09.2004
20km Str.Gehen						
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Delmenhorst		29.04.1979
Hochsprung						
1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt		13.07.2014
Stabhochsprung						
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven		30.05.2004
Weitsprung						
6,68 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg		12.06.2002
Dreisprung						
12,60 *	Müller, Christoph	1964	OTB Osnabrück	Verden		21.05.2005
Kugelstoß						
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover		28.06.1981
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe		05.09.1983
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen		10.09.1999
Speerwurf						
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst		23.06.2013
Gewicht						
13,78	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe		08.10.2005
5-Kampf						
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover		02.09.1984
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9					
5-Kampf Mannschaft						
8.196	VfL Lingen			Lingen		25.09.1994
	Schauf, Norbert (1952) - 3.073; Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297					
10-Kampf						
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven		05.10.1985
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4					
10-KampfMannschaft						
12.475	OTB Osnabrück			Osnabrück		29.04.2006
	Müller, Christoph (1964) - 4.463; Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965					
Wurf-Fünfkampf						
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Stade		09.04.2005
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58					
Wurf-Fünfkampf Mannschaft						
8.295	LC Nordhorn			Meppen		09.05.2015
	Gellink, Holger (1970) - 3.027; Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472					
DAMM Gruppe 1						
8.158	MTV Aurich			Aurich		06.07.2004
DAMM Gruppe 2						
4.236	LGG Ganderkesee			Delmenhorst		29.09.2012
Senioren M45						
100 m Lauf						
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm		14.08.1951
200 m Lauf						
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen		10.06.2006
400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter		10.06.2007
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim		02.07.1989
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg		01.08.1990

1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.2014	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
14.340	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	02.06.2015	
10 km Str.						
31:47	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Emlichheim	22.05.2015	
Halbmarathon						
1:13:29	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Löningen	27.06.2015	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981	
400 m Hürden						
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008	
3000 m Hind.						
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005	
20km Str.Gehen						
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986	
Hochsprung						
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006	
Stabhochsprung						
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007	
Weitsprung						
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006	
Dreisprung						
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
15,57	Spiller, Holger	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	28.04.1990	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015	
Gewicht						
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007	
5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0					
10-Kampf						
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989	
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2					
Wurf-Fünfkampf						
3.280	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.2013	
	35,41-12,42-37,10-37,49-11,68					
Senioren M50						
100 m Lauf						
11,6 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.2014	
200 m Lauf						
24,69 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010	

400 m Lauf						
55,08	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach		13.07.2013
800 m Lauf						
2:08,53	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg		16.05.1993
1000 m Lauf						
3:16,3	Kreuzer, Dieter	1963	Eintracht Delmenhorst	Rastede		09.10.2015
1500 m Lauf						
4:26,43	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen		10.05.1992
1 Meilen-Lauf						
4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst		26.04.2014
3000 m Lauf						
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg		18.07.1990
5000 m Lauf						
16:19,50	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.		25.04.2004
10000 m Lauf						
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde		06.09.1991
Stundenlauf						
15.189	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel		05.02.2015
10 km Str.						
33:31	Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löningen		07.05.1994
10 km Str. Mannschaft						
1:51:58	TV Georgsmarienhütte			Lingen		22.03.2015
	Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:59; Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:52;					
	Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07					
Halbmarathon						
1:15:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg		14.03.2004
Halbmarathon Mannschaft						
4:05:41	VfL Oldenburg			Hamburg		15.09.1996
	Frense, Horst (1941) - 1:17:01; Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34;					
	Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06					
Marathon						
2:38:26	Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen		11.09.1988
Marathon Mannschaft						
9:23:24	LC Delmenhorst			Bremen		25.09.2005
	Ulbrich, Horst (1955) - 3:07:13;					
	Rittel, Carl-Ludwig (1951) - 3:07:46; Bleiker, Detlef (1953) -					
3:08:25						
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum		27.03.2004
100 m Hürden						
15,47 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt		11.07.2014
400 m Hürden						
60,61	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen		29.05.2014
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg		28.09.2012
4 x 100 m Staffel						
48,59	StG Weser-Ems			Erfurt		14.07.2012
	Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);					
	Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)					
4 x 400 m Staffel						
4:27,9	VfL Lingen			Lingen		05.09.1995
	Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940);					
	Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)					
3 x 1000 m Staffel						
9:12,65	SC Melle 03			Kevelaer		28.06.2008
	Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)					
5000 m Bahng.						
29:46,8	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Osnabrück		28.06.2011
10km Str. Gehen						
63:07	Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Ahlen		26.03.2011
20km Str. Gehen						
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel		08.05.1982

Hochsprung						
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle	14.06.2014	
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001	
Weitsprung						
6,58	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306	.2010
Dreisprung						
14,44	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck	18.07.2009	
Kugelstoß						
14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Erfurt	12.07.2014	
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012	
Hammerwurf						
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	03.10.2006	
Speerwurf						
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkese	Kevelaer	03.07.2010	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	LAC Emden/Aurich	Leverkusen	11.06.2005	
5-Kampf						
2.740	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Stuhr	06.09.2015	
	5,35(+1,5)-31,90-27,25(-0,1)-22,21-5:33,45					
5-Kampf						
9.282	OSC Damme			Aichach	13.06.2010	
Mannschaft	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805; Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545					
10-Kampf						
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.2012	
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-					
5:25,22						
Wurf-Fünfkampf						
3.556	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	10.05.2014	
	39,35-13,57-46,30-39,42-13,89					
Wurf-Fünfkampf Mannschaft						
3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.2013	
DAMM Gruppe 1						
5.653	VfL Lingen			Lingen	06.08.2009	
Senioren M55						
100 m Lauf						
12,29	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	22.07.2015	
200 m Lauf						
25,23	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014	
400 m Lauf						
56,17	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.2014	
800 m Lauf						
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	27.08.1997	
1500 m Lauf						
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.1997	
1 Meilen-Lauf						
5:18,08	Döhmen, Burkhard	1950	SC Herringhausen	Osnabrück	05.07.2005	
3000 m Lauf						
11:08,77	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Melle	27.08.2014	
5000 m Lauf						
17:03,10	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß	27.04.2008	
10 km Str.						
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne	22.06.1996	
Halbmarathon						
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg	15.09.1996	
Marathon						
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995	

100 km						
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS BW Lohne	Rheine	05.09.1992	
100 m Hürden						
15,85	* Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Izmir/TUR	29.08.2014	
400 m Hürden						
62,24	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Osnabrück	16.09.2014	
3000 m Hind.						
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012	
20km Str.Gehen						
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996	
Hochsprung						
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997	
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	14.10.2001	
Weitsprung						
6,32	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.2015	
Dreisprung						
14,13	* Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.2014	
Kugelstoß						
12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.2015	
Diskuswurf						
41,46	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	14.10.2009	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.2015	
Gewicht						
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
5-Kampf						
3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014	
	5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81					
10-Kampf						
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/ 20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29					
Wurf-Fünfkampf						
3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.2013	
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92					

#### Senioren M60

100 m Lauf						
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991	
200 m Lauf						
26,8	* Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Delmenhorst	09.07.1989	
400 m Lauf						
68,24	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Lingen	06.09.2014	
800 m Lauf						
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002	
1000 m Lauf						
3:28,22	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.2015	
1500 m Lauf						
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002	
1 Meilen-Lauf						
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002	
3000 m Lauf						
11:51,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	15.09.2015	
5000 m Lauf						
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003	
10 km Str.						
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003	



10 km Str. Mannschaft  
1:57:48 VfL Oldenburg Luckenwalde 11.06.2005  
Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49; Frense, Horst (1941) - 40:36;  
Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23

Halbmarathon  
1:20:49 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Willershausen 12.10.2003

Halbmarathon Mannschaft  
4:24:58 VfL Oldenburg Willershausen 12.10.2003  
Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49; Frense, Horst (1941) - 1:31:18;  
Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51

Marathon  
2:59:35 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 SC Spelle-Venhaus Hannover 05.05.2013

Marathon Mannschaft  
9:39:06 PSV Osnabrück Hamburg 25.04.1999  
Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)

100 km  
10:07:38 Rings, Peter 1950 LSF Oldenburg Winschoten/NED 14.09.2013

100 m Hürden  
18,80 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Schweinfurt 11.07.2008

300 m Hürden  
52,31 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 LAC Emden/Aurich Vaterstetten 17.07.2005

4 x 100 m Staffel  
60,8 VfL Oldenburg Oldenburg 28.06.2003  
Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);  
Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)

3 x 1000 m Staffel  
10:28,1 PSV Osnabrück Osnabrück 21.05.1997  
Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)

20km Str.Gehen  
2:18:07 Dohnalek, Rudolf 1927 LG Unterweser Brake Turku/FIN 25.07.1991

Hochsprung  
1,41 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Winsen 08.08.2010

Stabhochsprung  
2,80 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Delmenhorst 07.06.2008

Weitsprung  
4,72 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Aachen 05.08.2006

Dreisprung  
9,31 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Verden 22.06.2008

Kugelstoß  
11,89 Mücher, Michael 1954 SV Georgsheil Sulingen 26.07.2014

Diskuswurf  
45,31 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhafte 19.07.2006

Hammerwurf  
50,77 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Leichlingen 22.08.2015

Speerwurf  
43,40 Meiners, Bernhard 1947 DJK Spahnharrenstätte Salzgitter 09.06.2007

Gewicht  
17,21 Bury, Wilfried 1954 TSG Dissen Meppen 09.05.2015

5-Kampf  
3.194 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hofgeismar 19.06.2005  
4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48

10-Kampf  
5.924 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aarhus/DEN 22.07.2004  
14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/  
20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04

Wurf-Fünfkampf  
3.304 Arends, Johann 1952 VfL Oldenburg Hannover-Herrenhausen 27.04.2013  
38,70-10,46-35,68-38,87-13,18

Wurf-Fünfkampf Mannschaft  
6.985 VfL Oldenburg Meppen 09.05.2015  
Arends, Johann (1952) - 2.978;  
Sprenger, Klaus (1941) - 2.281; Fuchs, Peter (1954) - 1.726

## Senioren M65

100 m Lauf					
13,0	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Bützfleth	24.06.1989
200 m Lauf					
28,06	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	15.05.1989
400 m Lauf					
63,50	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	13.09.2007
800 m Lauf					
2:46,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	15.09.2010
1000 m Lauf					
3:27,90	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	24.09.2010
1500 m Lauf					
5:22,30	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.2014
1 Meilen-Lauf					
6:51,1	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf					
11:11,1	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Melle	29.05.2002
5000 m Lauf					
19:05,28	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf					
39:21,6	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011
Stundenlauf					
14.817	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2011
10 km Str.					
39:46	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.10.2011
Halbmarathon					
1:28:07	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Emmerthal	19.10.2002
Marathon					
3:14:36	Liliensiek, Horst	1937	PSV Osnabrück	Berlin	29.09.2002
100 m Hürden					
20,00	* Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Vaterstetten	10.07.2009
5000 m Bahng.					
30:27,5	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Großburgwedel	06.08.2005
10.000 m Bahng.					
61:22,62	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Neustadt	25.04.2004
10km Str.Gehen					
62:05	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Kerpen	04.06.2005
Hochsprung					
1,57	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Vaterstetten	15.07.2005
Stabhochsprung					
3,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Celle	26.06.2005
Weitsprung					
4,46	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	06.05.2006
Dreisprung					
10,24	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Nordhorn	03.10.2007
Kugelstoß					
11,99	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	11.06.2003
Diskuswurf					
47,96	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	27.08.2003
Hammerwurf					
39,93	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007
Speerwurf					
45,44	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	15.08.2009
Gewicht					
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008
5-Kampf					
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994
10-Kampf					
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/ 21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-6:18,98				

Wurf-Fünfkampf

3.593 Beyer, Klaus 1942 SV Holtland Meppen 28.04.2007  
39,93-9,95-33,09-35,51-14,02

Senioren M70

100 m Lauf  
14,34 \* Wiemer, Heinz 1929 Eintracht Delmenhorst Hagen 21.08.1999  
200 m Lauf  
33,8 Scholz, Klaus 1944 LG Osnabrück Damme 04.10.2015  
800 m Lauf  
2:46,64 Klinke, Siegfried 1943 VfL Oldenburg Großhansdorf 10.05.2014  
1000 m Lauf  
3:31,91 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 09.08.2013  
1500 m Lauf  
5:32,79 Klinke, Siegfried 1943 VfL Oldenburg Celle 15.06.2014  
3000 m Lauf  
11:14,3 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Moorhusen 03.09.2013  
5000 m Lauf  
19:18,41 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Papenburg 27.09.2013  
10000 m Lauf  
40:11,3 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Emden 02.11.2014  
Stundenlauf  
14.515 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Emden 03.11.2013  
10 km Str.  
39:34 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 27.10.2013  
10 km Str. Mannschaft  
2:13:48 VfL Oldenburg Düsseldorf 07.09.2014  
Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55;  
Klinke, Siegfried (1943) - 42:55; Frense, Horst (1941) - 48:58  
Halbmarathon  
1:31:52 Klinke, Siegfried 1943 VfL Oldenburg Neumünster 05.10.2014  
Halbmarathon Mannschaft  
5:48:41 VfL Oldenburg Oldenburg 21.10.2012  
Frense, Horst (1941) - 1:46:20;  
Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26; Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55  
Marathon  
3:39:06 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Mainz 04.05.2008  
80 m Hürden  
15,83 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Erfurt 11.07.2014  
300 m Hürden  
67,30 Foellger, Friedhelm 1937 OSC Damme Nienhagen 31.07.2010  
3 x 1000 m Staffel  
11:10,92 VfL Oldenburg Delmenhorst 26.04.2014  
Frense, Horst (1941);Klinke,Siegfried (1943);Ostendorf,Manfred (1943)  
5000 m Bahng.  
33:47,83 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Wunstorf 09.06.2013  
10km Str.Gehen  
69:38 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Naumburg 22.04.2012  
Hochsprung  
1,40 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Harderwijk/NED 21.08.2010  
Stabhochsprung  
2,90 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Wageningen/NED 22.07.2011  
Weitsprung  
4,14 \* Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Lingen 20.08.2011  
Dreisprung  
9,19 \* Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Zittau 22.08.2012  
Kugelstoß  
9,89 Meier-Kay, Walter 1945 SV Sigiltra Sögel Papenburg 10.05.2015  
Diskuswurf  
44,24 Riep, Kurt 1938 TV Hude Bremerhaven 19.05.2010  
Hammerwurf  
40,59 Plücker, Günter 1940 SV Holtland Leichlingen 16.10.2011

Speerwurf						
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011	
Gewicht						
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011	
3-Kampf						
1.950	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Meppen	20.07.2014	
	15,62(+0,0)-3,87(+0,0)-9,59					
5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71/ 19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

#### Senioren M75

100 m Lauf						
15,80	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	12.09.2004	
200 m Lauf						
34,21	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.2005	
400 m Lauf						
64,9	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Lingen	06.09.2014	
800 m Lauf						
3:35,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.2014	
1000 m Lauf						
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
1500 m Lauf						
8:28,90	Kohn, Gottfried	1925	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	19.06.2001	
1 Meilen-Lauf						
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
3000 m Lauf						
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle	Melle	03.04.1985	
5000 m Lauf						
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.	29.04.2012	
10000 m Lauf						
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn	03.05.2008	
Stundenlauf						
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	19.04.2008	
10 km Str.						
49:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.03.2008	
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006	
Marathon						
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen	10.10.2010	
80 m Hürden						
22,68	* Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.2012	
300 m Hürden						
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012	
Hochsprung						
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.2015	
Stabhochsprung						
2,80	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	06.06.2015	
Weitsprung						
3,85	* Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.2012	
Dreisprung						
8,67	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.2015	
Kugelstoß						
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.2014	

Diskuswurf						
40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.2014	
Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
32,20	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	31.10.2015	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006	
3-Kampf						
2.038	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	20.07.2014	
	16,97(+0,0)-3,82(+0,0)-9,29					
10-Kampf						
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.2012	
	17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/ 22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-8:54,47					
Wurf-Fünfkampf						
3.293	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.2015	
	26,32-9,03-29,96-24,90-12,18					

#### Senioren M80

100 m Lauf						
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Zittau	17.08.2001	
5000 m Lauf						
30:19,70	Beckmann, Wilhelm	1919	LC Delmenhorst	Delmenhorst	04.06.2000	
10 km Str.						
64:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	10.03.2013	
10 km Str.						
64:17	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Spelle	15.08.2014	
Hochsprung						
1,00	Modrey, Herbert	1922	OTB Osnabrück	Osnabrück	26.08.2003	
Weitsprung						
2,71	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Potsdam	18.08.2001	
Kugelstoß						
9,45	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	17.06.2015	
Diskuswurf						
26,48	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	15.05.2013	
Hammerwurf						
35,58	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	18.06.2014	
Speerwurf						
22,40	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Huchting	29.04.2007	
Gewicht						
13,22	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	02.05.2012	
Wurf-Fünfkampf						
3.664	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
	33,78-10,14-24,32-18,14-12,47					

#### Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf						
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
1000 m Lauf						
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
Kugelstoß						
5,86	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	20.03.2010	
Diskuswurf						
15,38	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.2007	
Hammerwurf						
22,43	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Porta Westfalica	01.06.2008	

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,81	*	Krug, Corinna	1964		Sindelfingen	09.07.1983
200 m Lauf						
24,25	*	Bähner, Lorena	1995	VfL Löningen	Mannheim	06.07.2014
400 m Lauf						
53,70		Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf						
2:01,29		Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf						
4:18,42		Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita	16.07.2004
3000 m Lauf						
9:19,98		Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf						
16:41,9		Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994
10000 m Lauf						
37:39,06		Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Minden	20.08.2003
10 km Str.						
36:45		Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Mannschaft						
2:05:09		VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
		Musekamp, Lea (1986) - 37:38;				
		Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
Halbmarathon						
1:31:38		Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen	05.10.2008
100 m Hürden						
13,79	*	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode	18.06.1989
400 m Hürden						
56,33		Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich	16.08.1989
2000 m Hind.						
6:41,10		Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen	18.05.2014
3000 m Hind.						
10:33,15		Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Oordegem/BEL	23.05.2015
4 x 100 m Staffel						
47,90		LG Wilhelmshaven			Hamel	29.06.2008
		Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992); Tappe, Aike (1990);				
		Zaage, Camilla (1990)				
4 x 400 m Staffel						
3:42,5		VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982
		Huneke (1966); Engel, A. (1966); Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)				
3 x 800 m Staffel						
6:23,89		VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983
		Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
5000 m Bahng.						
23:52,8		Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	06.09.1986
5km Str.Gehen						
24:46		Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung						
1,87		Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977
Stabhochsprung						
4,15		Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.2015
Weitsprung						
6,48		Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung						
13,17	*	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Mannheim	21.06.2008
Kugelstoß						
14,83		Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf						
56,04		Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf						
59,21		Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Göttingen	28.06.2009

Speerwurf						
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.2013	
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
	14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)					
4-Kampf Mannschaft						
11.855	DSC Oldenburg			Osnabrück	26.06.2004	
	Wollstein, Romy (1986) - 2.626; Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430 Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912					
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997	
	15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01					
7-Kampf Mannschaft						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997	
	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)					
DJMM Gruppe 1						
10.326	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Verden	22.09.2013	
DJMM Gruppe 2						
7.870	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lingen	20.09.2015	
DJMM Gruppe 3						
4.783	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	27.09.2015	
Weibliche Jugend U18						
100 m Lauf						
11,5	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Itzehoe	19.09.1981	
200 m Lauf						
23,85	Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Koblenz	30.08.1981	
300 m Lauf						
39,81	Breninck, Simone	1980	TV Norden	Zeven	17.05.1997	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	21.06.2003	
3000 m Lauf						
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005	
5000 m Lauf						
16:51,54	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Aichach	03.05.2014	
10 km Str.						
37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Rheine-Melsum	30.11.2003	
10 km Str. Mannschaft						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003	
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38; Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
100 m Hürden						
13,85	* Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	24.08.1986	
1500 m Hind.						
4:46,13	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Rostock	27.07.2013	
3000 m Hind.						
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.2014	
4 x 100 m Staffel						
47,33	LG Wilhelmshaven			Göttingen	30.07.1978	
	Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)					
4 x 400 m Staffel						
4:08,66	VfL Lönningen			Osnabrück	18.04.2009	
	Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993); Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)					
3 x 800 m Staffel						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982	
	Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)					

3000 m Bahng.						
14:04,1	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.2006	
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005	
Hochsprung						
1,86	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Wolfsburg	08.08.1976	
Stabhochsprung						
3,90	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Schweinfurt	22.06.2013	
Weitsprung						
6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987	
Dreisprung						
12,65 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Garbsen	21.05.2006	
Kugelstoß						
14,62	Kruse, Sabine	1966	LG Nordenham	Hamburg	18.06.1983	
Diskuswurf						
53,22	Galler, Dagmar	1961	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.04.1978	
Hammerwurf						
59,63	Heise, Lia	1999	Einbecker SV	Bremen	06.07.2014	
Speerwurf						
45,16	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.2012	
4-Kampf						
3.194	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)					
4-Kampf Mannschaft						
12.043	TV Norden			Winsen	22.06.1996	
	Conrads, Melanie (1980) - 2.861;					
	Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299					
	Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058					
7-Kampf						
4.879	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62					
7-Kampf Mannschaft						
12.934	TV Norden			Vaterstetten	30.08.1996	
	Breninck, Simone (1980) - 4.454;					
	Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051					
DJMM Gruppe 1						
3.725	TV Hude			Delmenhorst	29.05.2008	
DJMM Gruppe 2						
6.367	VfL Lingen			Lingen	09.07.2015	
DJMM Gruppe 3						
4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015	
Weibliche Jugend U16						
5 km Str. Mannschaft						
59:16	LG Emstal Dörpen			Lingen	28.05.2005	
	Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)					
4 x 100 m Staffel						
50,06	StG Lönningen-Ankum			Celle	11.07.2015	
	Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000);					
	Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)					
3 x 800 m						
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979	
Staffel	Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)					
3-Kampf Mannschaft						
7.293	SV Sparta Werlte			Papenburg	19.06.2010	
	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579;					
	Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422					
	Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374					



4-Kampf Mannschaft					
9.781	OTB Osnabrück				Bremen 09.06.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 2.224;				
	Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917				
	Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744				
7-Kampf Mannschaft					
10.403	OTB Osnabrück				Lage 11.08.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 3.727;				
	Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151				
Block Mannschaft					
12.339	OTB Osnabrück				Hamel 23.06.2007
	Kleen, Johanna (1992) - 2.702;				
	Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469				
	Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171				
DJMM DSMM Gruppe 1					
8.824	OTB Osnabrück				Osnabrück 09.10.2007
DJMM DSMM Gruppe 2					
8.068	VfL Lönningen				Wunstorf 29.09.2007
DJMM DSMM Gruppe 3					
5.583	SG Essen-Garthe-Molbergen				Wilhelmshaven 08.05.2004
DJMM DSMM Gruppe 4					
4.218	LG Wilhelmshaven				Wilhelmshaven 02.06.2007
Jugend W15					
100 m Lauf					
12,02	Zobel, Melanie	1978	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.06.1993
300 m Lauf					
39,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.2013
800 m Lauf					
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981
2000 m Lauf					
6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf					
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5 km Str.					
17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
45,2	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Schortens	05.05.2013
3000 m Bahng.					
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004
Hochsprung					
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung					
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009
Weitsprung					
5,95	* Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012
Dreisprung					
11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoß					
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005
Diskuswurf					
37,33	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	02.06.2007
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
40,04	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.2015
Ballwurf 200g					
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994

3-Kampf						
1.619	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.2005	13,0-4,75-52,00
4-Kampf						
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	06.08.2005	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90
Block S/S						
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	12,76(-1.4)-12,01(-0.6)-5,15(+0.5)-11,52-29,84
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,25 *	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.2015	
300 m Lauf						
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004	
3000 m Lauf						
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004	
5 km Str.						
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004	
80 m Hürden						
12,01 *	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Hamburg	19.09.2015	
300 m Hürden						
46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014	
Hochsprung						
1,71	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.2014	
Stabhochsprung						
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009	
Weitsprung						
5,75	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Nordhorn	20.09.2003	
Dreisprung						
10,70 *	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Papenburg	27.08.2010	
Kugelstoß						
12,94	Erfmann, Kerstin	1977	OTB Osnabrück	Westerstede	08.09.1991	
Diskuswurf						
33,50	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Holtland	06.06.2015	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
33,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	31.08.2014	
Ballwurf 200g						
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhaf	15.10.1985	
3-Kampf						
1.611	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	09.05.2015	12,57(+0,4)-4,56(+0,5)-10,94
4-Kampf						
2.151	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.2014	13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48

7-Kampf					
3.697	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	14.08.2004
	12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	12.08.2000
	12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16				
Weibliche Jugend U14					
5 km Str. Mannschaft					
1:02:17	VfL Lingen			Lingen	24.04.2007
	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06				
4 x 75 m Staffel					
39,1	OTB Osnabrück			Kattenvenne	02.09.2000
	Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)				
3 x 800 m Staffel					
7:34,9	VfL Lingen			Lingen	14.07.1999
	Dallherm (1986); Thieke (1986); Friesen (1986)				
3-Kampf Mannschaft					
6.788	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	06.10.2000
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468; de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392 Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238				
4-Kampf Mannschaft					
9.701	TV Norden			Leer	01.10.2008
	Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995) Schröder ; Gummels				
Block Mannschaft					
11.363	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	25.09.2002
	Schipper, M. (1989) - 2.517; Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211 Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197				
DJMM DSMM Gruppe 1					
6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werlte	02.10.2005
DJMM DSMM Gruppe 2					
6.361	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	12.05.2012
DJMM DSMM Gruppe 3					
3.667	SV Union Meppen			Dörpen	27.09.2015
Jugend W13					
75 m Lauf					
10,26	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	13.09.2015
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965		Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
6:35,9	Hanekamp, Anette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Str.					
19:05	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oldenburg	24.10.2010
Hochsprung					
1,63	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Hamburg	26.09.2015

Stabhochsprung						
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Papenburg		29.08.2008
Weitsprung						
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer		07.09.1996
Kugelstoß						
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Aurich		15.08.1987
Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden		02.09.1995
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland		15.09.2007
Speerwurf						
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven		24.09.1995
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven		12.06.1986
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg		19.06.1991
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Norden		06.09.2003
	9,8-5,04-46,50					
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Norden		06.09.2003
	9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S						
2.631	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn		03.10.2005
	10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00					
Block Lauf						
2.762	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte		17.05.2003
	10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil		27.05.2005
	10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					
Block Basis						
2.370	Küpker, Kea-Eske	1999	Vareler TB	Papenburg		06.10.2012
	10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35					
Jugend W12						
75 m Lauf						
10,1	Holtmann, Pauline	2003	LG Osnabrück	Osnabrück		29.09.2015
800 m Lauf						
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen		20.05.2009
2000 m Lauf						
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten		30.08.2009
5 km Str.						
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt		20.09.1997
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven		27.09.1998
Hochsprung						
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen		22.09.2007
Stabhochsprung						
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen		30.05.2009
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven		25.06.2013
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg		13.09.1986
Diskuswurf						
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum		09.10.1994
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland		16.09.2006
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe		10.10.1992
Ballwurf 200g						
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover		13.06.2014

Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979		Wolfsburg		19.06.1991
3-Kampf						
1.537	Gartzke, Celina	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst		08.10.2010
	10,0-4,85-41,00					
4-Kampf						
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn		17.08.2002
	10,5-4,64-1,35-48,00					
Block S/S						
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn		18.09.2004
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte		09.05.2002
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4					
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven		15.09.2004
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					
Block Basis						
2.130	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen		21.06.2012
	11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5					

#### Seniorinnen W30

100 m Lauf						
12,0 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg		21.06.1975
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover		19.07.1979
400 m Lauf						
57,16	Kuhlmann, Sarah	1977	LG Osnabrück	Zittau		07.07.2007
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE		26.07.1996
1000 m Lauf						
2:52,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dortmund		22.06.1997
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln		21.06.1996
1 Meilen-Lauf						
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst		13.05.2000
3000 m Lauf						
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle		02.06.2004
5000 m Lauf						
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden		17.05.1997
10000 m Lauf						
42:25,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		02.06.2015
Stundenlauf						
13.930	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		02.06.2015
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg		19.10.2003
10 km Str. Mannschaft						
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld		15.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;					
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01					
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal		11.05.1997
Halbmarathon Mannschaft						
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal		01.03.1998
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;					
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27					
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin		29.09.2002
Marathon Mannschaft						

9:20:47 OSC Damme Berlin 29.09.2002  
 Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;  
 Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45

100 km  
 9:00:09 Köhne, Manuela 1965 LG Osnabrück Rheine 31.08.2002  
 100 m Hürden  
 14,29 Tappe, Marlis 1959 LG Wilhelmshaven Wetzlar 25.08.1995  
 400 m Hürden  
 56,21 Rieger, Silvia 1970 SV Emden-Harsweg Jena 03.06.2000  
 3000 m Hind.  
 10:53,53 Kahmann, Kerstin 1973 OFV Ostercappeln Braunschweig 11.07.2004  
 4 x 100 m Staffel  
 51,48 LG Osnabrück Konstanz 11.07.1998  
 Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967);  
 Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)

3 x 800 m  
 7:14,70 LG Osnabrück Weinstadt 27.07.2002  
 Staffel Forthmann, Silke (1970);Sackmann, Petra (1965);Gröne, Corinne (1972)

5000 m Bahng.  
 22:30,15 Brandenburg, Barbara 1967 OFV Ostercappeln Neustadt/Rbg. 25.04.2004  
 10km Str.Gehen  
 48:15 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Eilenburg 23.03.2002  
 20km Str.Gehen  
 1:43:27 Brandenburg, Barbara 1967 LG Osnabrück Hildesheim 05.06.2004  
 Hochsprung  
 1,62 Behte, Gaby 1957 BW Hollage Osnabrück 19.09.1987  
 Stabhochsprung  
 1,79 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafe 09.07.2003  
 Weitsprung  
 6,01 Wieting, Elke 1945 LG Wilhelmshaven Hannover 27.06.1976  
 Dreisprung  
 11,78 \* Meyer, Anke 1980 VfL Lönigen Kaiserslautern 26.06.2010  
 Kugelstoß  
 14,01 Selzam, Ute 1973 LG Osnabrück Celle 15.08.2003  
 Diskuswurf  
 45,62 Schütte, Melanie 1981 SV Georgsheil Ahlen 25.06.2011  
 Hammerwurf  
 50,91 Nannen, Christine 1981 SV Holtland Delmenhorst 24.06.2012  
 Speerwurf  
 48,54 Breithaupt, Inge 1952 LGG Ganderkesee Salzgitter 01.07.1984  
 Gewicht  
 14,67 Nannen, Christine 1981 SV Holtland Hannover 28.04.2013  
 5-Kampf  
 3.458 Tappe, Marlis 1959 LG Wilhelmshaven Ahlen 04.06.1995  
 15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04

7-Kampf  
 4.387 Imme, Dagmar 1969 LG Osnabrück Zeven 08.07.2000  
 16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51

#### Seniorinnen W35

100 m Lauf  
 12,20 \* Wandscher, Elke 1943 VfL Oldenburg Hannover 29.07.1979  
 200 m Lauf  
 25,01 Wandscher, Elke 1943 VfL Oldenburg Hannover 19.07.1979  
 400 m Lauf  
 58,49 Gröne, Corinne 1972 LG Osnabrück Riccione/ITA 14.09.2007  
 800 m Lauf  
 2:08,70 Koop, Annette 1958 LG Emstal Dörpen Malmö/SWE 26.07.1996  
 1000 m Lauf  
 3:25,5 Scholl, Kathrin 1979 VfL Oldenburg Sottrum 23.07.2015

1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:37,91	Sollmann, Bianca	1968	LG Osnabrück	Osnabrück	05.07.2005	
3000 m Lauf						
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau	25.09.1993	
5000 m Lauf						
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	02.09.1997	
10000 m Lauf						
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück	24.05.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.09.1996	
3000 m Bahng.						
13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh	25.06.2005	
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
5km Str.Gehen						
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	28.08.2005	
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
5,66	* Bethe, Gaby	1957	BW Hollage	Hagen	23.08.1992	
Dreisprung						
11,39	* Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen	26.08.2000	
Kugelstoß						
12,92	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Hude	19.07.1978	
Diskuswurf						
42,34	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	24.09.1980	
Hammerwurf						
48,24	Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013	
Speerwurf						
46,86	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Weyhe	10.06.1980	
Gewicht						
12,78	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	22.04.2006	
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995	
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
7-Kampf						
4.565	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000	
	16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00					
Wurf-Fünfkampf						
2.898	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007	
	41,33-10,84-25,39-33,14-12,74					

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,60	*	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf						
26,98	*	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Schweinfurt	18.09.1999
400 m Lauf						
60,08		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
800 m Lauf						
2:10,73		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
1000 m Lauf						
2:52,29		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.1998
1500 m Lauf						
4:33,13		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
1 Meilen-Lauf						
6:09,0		Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Ofen	06.10.2006
3000 m Lauf						
10:13,2		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001
5000 m Lauf						
17:50,5		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001
10000 m Lauf						
36:56,7		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002
10 km Str.						
37:28		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005
10 km Str. Mannschaft						
2:08:16		TV Norden			Norden	19.04.2008
		Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;				
		Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14				
Halbmarathon						
1:23:09		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Löningen	28.10.2006
Halbmarathon Mannschaft						
4:47:57		LG Wilhelmshaven			Emmerthal	08.08.1993
		Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;				
		Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07				
Marathon						
2:56:31		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Löningen	25.06.2005
Marathon Mannschaft						
10:58:23		Ender Laufgemeinschaft			Steinfurt	17.03.2001
		Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;				
		Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59				
80 m Hürden						
12,59	*	Lichte, Urte	1967	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.2007
4 x 100 m Staffel						
57,94		LGG Ganderkesee			Papenburg	18.05.2014
		Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Braunisch, Silvia (1959);				
Marbach, Inga (1973)						
3 x 800 m Staffel						
11:39,6		Fortuna Wirdum			Moorhusen	12.07.2006
		Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)				
10km Str.Gehen						
65:14		Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst/Diepholz	Letter	09.04.1988
Hochsprung						
1,48		Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013
Stabhochsprung						
1,85		Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafte	09.06.2004
Weitsprung						
5,24		Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Bremen	10.09.2005
Dreisprung						
10,86	*	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.2005
Kugelstoß						
11,12		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010
Diskuswurf						
30,75		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	12.05.2012



Hammerwurf						
41,36	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010	
Speerwurf						
37,01	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Utrecht/NL	15.06.2014	
Gewicht						
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90					
7-Kampf						
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Zittau	16.08.2012	
	15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97					
Wurf-Fünfkampf						
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74					
DAMM Gruppe 1						
4.626	VfL Lingen			Lingen	03.07.2014	
DAMM Gruppe 2						
3.686	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011	

#### Seniorinnen W45

100 m Lauf						
14,2 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
200 m Lauf						
30,71 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.2015	
400 m Lauf						
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003	
1000 m Lauf						
3:30,6	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.09.2008	
1500 m Lauf						
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
6:08,1	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Ofen	06.10.2006	
3000 m Lauf						
12:05,33	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	02.09.2015	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
10 km Str.						
39:38	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Emlichheim	22.05.2015	
Halbmarathon						
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.2013	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Delmenhorst	25.06.2001	
4 x 100 m Staffel						
58,75	LGG Ganderkese			Delmenhorst	25.04.2015	
	Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Hezemans, Carmen (1964); Braunisch, Silvia (1959)					
5000 m Bahng.						
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994	
10km Str.Gehen						
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994	
Hochsprung						
1,44	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Jüterborg	28.06.2015	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006	

Dreisprung						
10,55 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007	
Kugelstoß						
10,81	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	13.05.2015	
Diskuswurf						
32,20	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	24.09.2010	
Hammerwurf						
37,20	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015	
Speerwurf						
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.2015	
Gewicht						
12,61	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015	
5-Kampf						
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Wilhelmshaven	30.09.2001	
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80					
7-Kampf						
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Stuhr	09.07.10.07	
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91					
Wurf-Fünfkampf						
3.422	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.07.2015	
	34,58-9,98-29,77-32,96-10,38					

#### Seniorinnen W50

100 m Lauf						
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Großenkneten	17.05.2011	
200 m Lauf						
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	15.06.2010	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
3:34,1	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
1000 m Lauf						
4:27,7	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafen	15.06.2011	
1500 m Lauf						
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009	
1 Meilen-Lauf						
5:57,2	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
3000 m Lauf						
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988	
Stundenlauf						
13.165	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel	05.02.2015	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Mannschaft						
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;					
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25					
Halbmarathon						
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Husum	12.04.2015	
Halbmarathon Mannschaft						
5:10:20	TuS BW Lohne			Zeven	04.10.2009	
	Rolfes, Silvia (1959) - 1:39:42;					
	Scholz, Petra (1959) - 1:41:27; Kramer, Christina (1958) - 1:49:11					
Marathon						
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück	Hamburg	25.04.1999	

Marathon Mannschaft					
11:09:44	OSC Damme			Hannover	03.05.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:28:17;				
	Scholz, Petra (1959) - 3:49:57; Kramer, Christina (1958) - 3:51:30				
100 km					
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997
80 m Hürden					
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Oldenburg	30.06.2003
4 x 100 m Staffel					
61,1	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	19.09.2014
	de Groot, Inge (1952); Braunisch, Silvia (1959);				
	Hezemans, Carmen (1964); Iben, Anke (1958)				
Hochsprung					
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Oldenburg	23.06.2010
Stabhochsprung					
1,82	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafes	15.06.2011
Weitsprung					
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	25.09.2009
Dreisprung					
8,49	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	14.05.2009
Kugelstoß					
10,90	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	10.05.2015
Diskuswurf					
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	29.08.2015
Hammerwurf					
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Celle	26.06.2005
Speerwurf					
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Minden	30.07.2011
Gewicht					
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafes	04.07.2012
3-Kampf					
2.015	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Stuhr-Moordeich	09.09.2013
	14,83(-0,3)-4,37(+0,3)-8,49				
5-Kampf					
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	29.09.2012
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3				
7-Kampf					
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Oldenburg	30.06.2003
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8				
Wurf-Fünfkampf					
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesees	Leverkusen	12.06.2005
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36				
Wurf-Fünfkampf Mannschaft					
9.401	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	06.10.2014
	de Groot, Inge (1952) - 3.595;				
	Breithaupt, Inge (1952) - 3.055; Braunisch, Silvia (1959) - 2.751				
DAMM Gruppe 1					
3.892	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	11.06.2010
DAMM Gruppe 2					
4.269	LGG Ganderkesees			Ganderkesees	19.09.2014
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
13,80	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf					
29,34	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	18.06.2015
400 m Lauf					
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Papenburg	10.05.2015
800 m Lauf					
2:56,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesees	Ganderkesees	27.09.2015

1500 m Lauf						
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	28.08.2015	
3000 m Lauf						
11:42,62	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	05.09.2015	
5000 m Lauf						
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	30.07.2002	
Stundenlauf						
12.500	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	02.06.2015	
10 km Str.						
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen	03.10.2015	
Halbmarathon						
1:36:36	Schellenberg, Waltraud	1947	LG Wilhelmshaven	Emmerthal	19.10.2002	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
100 km						
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach	12.04.1997	
Hochsprung						
1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	22.06.2014	
Weitsprung						
4,52 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	22.06.2014	
Dreisprung						
9,05	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	09.10.2015	
Diskuswurf						
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Oldenburg	09.07.1997	
Hammerwurf						
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden	30.07.2011	
Speerwurf						
30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Celle	15.06.2014	
Gewicht						
8,86	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	04.05.2015	
3-Kampf						
2.140	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Ganderkese	05.10.2014	
	15,2-4,28-8,35					
5-Kampf						
4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	22.06.2014	
	14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71					
7-Kampf						
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Stuhr	09.07.2011	
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86					
Wurf-Fünfkampf						
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen	07.05.2011	
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37					

#### Seniorinnen W60

100 m Lauf						
15,8 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Tostedt	22.08.1993	
200 m Lauf						
35,12 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden	29.08.1993	
400 m Lauf						
93,44	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	27.05.2015	
800 m Lauf						
2:53,54	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	10.07.2015	
1500 m Lauf						
5:49,02	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau	11.07.2015	
1 Meilen-Lauf						
7:34,6	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Emden	25.08.2000	
3000 m Lauf						
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.07.2015	
5000 m Lauf						
22:24,38	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	11.08.1996	

10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		06.07.2005
Stundenlauf						
12.470	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens		02.06.2015
10 km Str.						
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder		22.03.2009
10 km Str. Mannschaft						
2:57:13	LG Wilhelmshaven			Lingen		30.03.2014
	Paga, Ulla (1952) - 46:52;					
	Badtke, Irene (1941) - 64:06;		Willerts, Elfriede (1936) - 66:15			
Halbmarathon						
1:31:03	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle		06.09.2009
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		07.10.2012
100 km						
12:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine		31.08.2002
5000 m Bahng.						
31:49,76	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Lübeck		03.09.2000
10km Str.Gehen						
1:11:25	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Eilenburg		27.03.1999
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Tostedt		22.08.1993
Weitsprung						
3,90	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		29.09.2012
Kugelstoß						
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese		15.09.2012
Diskuswurf						
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese		15.09.2012
Hammerwurf						
35,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		04.05.2015
Speerwurf						
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		23.06.2012
Gewicht						
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen		09.05.2015
3-Kampf						
2.303	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Stuhr-Moordeich		09.09.2013
	15,57(-0,3)-3,84(+0,1)-9,10					
5-Kampf						
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		29.09.2012
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf						
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich Sportplatz	Hackeburgstr.		05.10.2014
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					

#### Seniorinnen W65

100 m Lauf						
16,04 *	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst		06.07.2003
1 Meilen-Lauf						
8:52,3	König, Käthe	1936	Emder Laufgemeinschaft	Emden		10.09.2004
3000 m Lauf						
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich		25.07.2003
5000 m Lauf						
22:13,19	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück		11.05.2014
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL		18.08.2012
Stundenlauf						
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		14.06.2005
10 km Str.						
45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf		07.09.2014
Halbmarathon						
1:38:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		04.10.2015

Marathon						
3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.2014	
Hochsprung						
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden	31.07.1998	
Weitsprung						
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne	06.07.2008	
Kugelstoß						
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.2007	
Diskuswurf						
23,12	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Lohne	26.04.2003	
Hammerwurf						
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven	01.06.1997	
Speerwurf						
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst	19.07.1998	
3-Kampf						
1.870	Eriksen, Anne-Kathrin	1944	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	04.09.2011	
	17,88(-0,4)-3,22(+0,3)-7,55					

#### Seniorinnen W70

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer	09.09.2006	
5000 m Lauf						
26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	25.06.2006	
10000 m Lauf						
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.2015	
Stundenlauf						
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhaf	06.04.2015	
Halbmarathon						
1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.2015	
Marathon						
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012	
Weitsprung						
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995	
Kugelstoß						
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	
Diskuswurf						
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS BW Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	

#### Seniorinnen W75

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
29:09,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Minden	30.09.2011	
10000 m Lauf						
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012	
Stundenlauf						
8.550	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	02.06.2015	
10 km Str.						
60:12	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Münkeboe	26.08.2011	