

## Männer

### 100 m Lauf

11,12+2,0	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
11,16-1,4	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
11,46	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Rijssen/NED	06.05.
11,49	Hoffmann, Erik	1994	SG akquinet Lemwerder	Worpswede	27.08.
11,61	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Rijssen/NED	06.05.
11,61-0,8	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	03.08.
11,70+1,2	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	23.04.
11,74-1,4	Maron, Alexander	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	22.05.
11,78-1,4	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
11,84-1,4	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Papenburg	22.05.
11,87+0,2	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	30.04.
11,88+2,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	01.07.
11,94+0,8	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	09.07.
11,95+1,2	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
11,96+2,0	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Delmenhorst	01.07.

### 200 m Lauf

22,70-0,8	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
22,71+0,3	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Zeven	15.05.
23,04	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Rijssen/NED	06.05.
23,32	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Rijssen/NED	06.05.
23,48+1,7	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	23.04.
23,81+0,6	Maron, Alexander	1996	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.07.
24,02+1,7	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
24,12+0,6	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	01.07.
24,13-1,2	Hülsmann, Henrik	1996	SV Molbergen	Papenburg	22.05.
24,0	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
24,57	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lotte	16.04.
24,60+0,0	Kolb, Pawel	1994	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
24,65+0,6	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
24,93-1,2	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
25,03+0,3	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schöningen	25.06.

### 400 m Lauf

50,64	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Hagen	21.05.
51,37	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
51,70	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	03.08.
51,74	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Ibbenbüren	03.07.
51,88	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
51,96	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
52,14	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
53,89	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Berlin	10.07.
53,95	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.
54,26	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Ibbenbüren	03.07.
56,77	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Oldenburg	03.08.
57,09	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Leinefelde	09.07.
57,45	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.
60,88	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	07.06.
61,5	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.10.

### 800 m Lauf

1:52,30	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osterode	31.05.
1:53,10	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	18.08.
1:54,18	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Schiffflange/LUX	31.07.
1:55,81	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
1:56,50	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
1:57,45	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
1:58,26	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	05.06.
1:58,79	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
1:59,62	Idabdellah Ouhmed, M.	1989	VfL Lönningen	Delmenhorst	22.07.
2:00,48	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.

2:02,52	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Oldenburg	03.08.
2:03,34	Beening, Thido	1996	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
2:03,96	Hasselbach, Alexander	1993	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
2:07,01	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Zeven	15.05.
2:07,14	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	05.06.
1000 m Lauf					
2:28,52	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:30,19	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:30,95	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:35,72	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	24.04.
2:35,93	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:37,38	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
2:37,80	Idabdellah Ouhmed, M.	1989	VfL Lönningen	Papenburg	23.09.
2:38,61	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
2:41,06	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:44,68	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:44,69	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	31.08.
2:45,82	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	22.06.
3:08,5	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
3:13,02	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	22.06.
3:19,1	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Bad Zwischenahn	07.10.
1500 m Lauf					
3:53,96	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Karlsruhe	20.05.
3:57,44	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Borgholzhausen	01.07.
3:58,03	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Paderborn	26.05.
3:58,74	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Zeven	14.05.
4:01,99	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	04.06.
4:02,47	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Berlin	10.07.
4:12,98	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Berlin	10.07.
4:15,84	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Zeven	14.05.
4:18,18	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Zeven	14.05.
4:22,34	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
4:29,07	Idabdellah Ouhmed, M.	1989	VfL Lönningen	Papenburg	22.05.
4:30,71	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
4:34,33	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
4:35,34	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
4:49,33	Meiners, Nils	1992	BV Garrel	Zeven	14.05.
1 Meilen-Lauf					
5:32,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	07.10.
5:36,1	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.
5:39,6	Arff, Jan	1979	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	07.10.
5:53,6	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.
6:10,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
6:35,2	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
8:34,61	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Osterode	31.05.
8:46,92	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
8:47,75	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	18.08.
8:52,84	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
8:57,69	Menzel, René	1992	OTB Osnabrück	Pliezhausen	08.05.
9:19,27	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Utrecht/NED	12.08.
9:31,75	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	19.05.
9:38,57	Quhmed, Mohamed Abdel	1989	VfL Lönningen	Zeven	07.07.
9:41,74	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
9:47,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Moorhusen	06.09.
10:17,39	Würth, Stefan	1984	StG Lingen-Nordhorn	Essen	03.09.
10:24,88	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Essen	03.09.
10:54,4	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	26.04.
10:57,81	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.

11:00,3	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	26.04.
5000 m Lauf					
14:22,97	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Karlsruhe	20.05.
15:19,55	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Bergisch Gladbach	25.08.
15:35,4	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
15:57,27	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	09.07.
16:10,63	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	23.09.
16:23,34	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
16:30,90	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	03.08.
16:46,0	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
17:00,8	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
17:02,89	Grafe, Andre	1987	BV Garrel	Wilhelmshaven	05.06.
17:18,5	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
17:19,05	Minge, Frank	1965	SV Brake	Löningen	24.04.
17:20,66	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Winsen	17.08.
17:23,40	Lauenstein, Philipp	1990	OTB Osnabrück	Minden	08.07.
17:39,98	Meenken, Janno	1994	DSC Oldenburg	Oldenburg	03.08.
10000 m Lauf					
30:50,34	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Celle	07.05.
31:41,13	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Löningen	Löningen	24.04.
33:26,80	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Löningen	24.04.
34:24,76	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Löningen	24.04.
36:17,85	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Löningen	24.04.
36:36,12	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Löningen	24.04.
37:17,3	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.08.
37:19,84	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Löningen	24.04.
37:40,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens	07.06.
37:45,0	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
38:06,0	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	07.06.
38:12,8	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
38:22,53	Holtkamp, Theo	1976	VfL Löningen	Löningen	24.04.
38:26,0	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	07.06.
38:31,0	Idabdellah Ouhmed, M-	1989	VfL Löningen	Garrel	17.03.
Stundenlauf					
16.890	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	30.10.
16.810	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Börger	05.08.
16.061	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	30.10.
15.860	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Garrel	17.03.
15.697	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
15.600	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Börger	05.08.
15.415	Fresichs, Jamal	1993	BV Garrel	Garrel	17.03.
15.290	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
15.250	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	07.06.
15.200	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	05.08.
15.098	Meiners, Nils	1992	BV Garrel	Garrel	17.03.
14.840	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
14.810	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Garrel	17.03.
14.448	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel	17.03.
14.417	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	Garrel	17.03.
10 km Str.					
30:57	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Leverkusen	06.03.
31:15	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Hamburg	11.09.
31:22	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Löningen	Hamburg	11.09.
31:36	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hamburg	11.09.
31:41	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Oldenburg	23.10.
31:51	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Hamburg	11.09.
31:52	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hamburg	11.09.
32:02	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hamburg	11.09.
32:06	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
32:22	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Brandlecht	29.07.

32:25	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Berlin	09.10.
32:28	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Berlin	09.10.
32:57	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Meppen	13.03.
33:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	02.10.
33:04	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Meppen	13.03.
10 km Str. Ma.					
1:34:58	OTB Osnabrück			Hamburg	11.09.
	Hüpel, Marius (1991) - 31:15;		Wollherr, Maik (1985) - 31:51;		
	Karsch, Dustin (1992) - 31:52				
1:35:30	OTB Osnabrück			Meppen	13.03.
	Champignon, Philip (1988) - 31:38;		Voskuhl, Stephan (1991) - 31:48;		
	Riechers, Nicolai (1993) - 32:04				
1:40:17	SV Union Meppen			Meppen	13.03.
	Bruns, Thomas (1978) - 32:06;		Muke, Kilian (1994) - 33:56;		
	Hüer, Tobias (1993) - 34:15				
1:44:14	LG Osnabrück			Meppen	13.03.
	Flatemersch, Torben (1994) - 32:57;		Jürgensen, Lukas (1996) - 35:16;		
	Bokern, Markus (1972) - 36:01				
1:44:29	LC Nordhorn			Brandlecht	29.07.
	Hartger, Gerold (1980) - 32:22;		Eckstein, Klaus (1967) - 35:34;		
	Amt, Jörg (1968) - 36:33				
1:44:44	MTV Aurich			Meppen	13.03.
	Heidergott, Enno (1971) - 34:24;		Ringering, Onno (1968) - 34:40;		
	Hommers, Rolf (1979) - 35:40				
1:45:09	BV Garrel			Berlin	09.10.
	Majewski, Michael (1993) - 32:25;		Grafe, Andre (1987) - 35:12;		
	Kessing, Thomas (1992) - 37:32				
1:46:00	SG akquinet Lemwerder			Oldenburg	13.03.
	Abadi, Yonas (1991) - 33:09;		Tsegay, Brhane (1993) - 35:11;		
	Bunke, Christian (1998) - 37:40				
1:47:18	LC Nordhorn			Meppen	13.03.
	Eckstein, Klaus (1967) - 33:59;		Holboer, Jan (1969) - 36:36;		
	Beckemper, Ingo (1968) - 36:43				
1:48:49	VfL Oldenburg			Meppen	13.03.
	Bahlmann, Florian (1987) - 35:17;		Günther, Jakob (1986) - 36:20;		
	Willers, Jens (1990) - 37:12				
1:54:52	TV Georgsmarienhütte			Meppen	13.03.
	Igelbrink, Hans Peter (1963) - 35:35;				
	Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:28;		Bensmann, Ansgar (1963) - 42:49		
1:55:43	TuS Haren			Haselünne	29.04.
	Gerdelmann, Frank (1975) - 37:54;				
	Achter, Georg (1966) - 38:08;		Gerdelmann, Dirk (1979) - 39:41		
Halbmarathon					
1:07:45	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Barcelona/SPA	14.02.
1:07:54	Champignon, Philip	1988	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.
1:07:58	Voskuhl, Stephan	1991	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.
1:10:01	Riechers, Nicolai	1993	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.
1:11:20	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Lönningen	25.06.
1:12:02	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	28.08.
1:12:08	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Hannover	10.04.
1:12:11	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.
1:12:11	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	25.09.
1:12:51	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	03.04.
1:14:45	Knutzen, Jan	1989	SG akquinet Lemwerder	Lönningen	25.06.
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:16:40	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Wolfsburg	04.09.
1:17:57	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:18:06	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Bawinkel	26.03.

Halbmarathon Ma.  
3:30:11 OTB Osnabrück Hannover 10.04.  
Champignon, Philip (1988) - 1:07:56;  
Riechers, Nicolai (1993) - 1:10:02; Karsch, Dustin (1992) - 1:12:13  
4:00:13 MTV Aurich Hannover 10.04.  
Ringering, Onno (1968) - 1:16:02;  
Steinke, Peter (1970) - 1:17:57; Fleßner, Hermann (1974) - 1:26:14  
4:21:12 TV Georgsmarienhütte Hannover 10.04.  
Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 1:21:28;  
Kosmella, Matthias (1976) - 1:23:59; Bensmann, Ansgar (1963) - 1:35:45  
4:21:48 SG akquinet Lemwerder Hannover 10.04.  
Tsegay, Brhane (1993) - 1:18:38;  
Bunke, Christian (1998) - 1:28:54; Abadi, Yonas (1991) - 1:34:16  
4:28:21 LC Nordhorn Hannover 10.04.  
Amt, Jörg (1968) - 1:21:08; Holboer, Jan (1969) - 1:23:43; Nykamp, Berthold  
(1946) - 1:43:30  
4:31:20 TuS Haren Hannover 10.04.  
Wessels, Torsten (1986) - 1:21:58;  
Achter, Georg (1966) - 1:26:46; Veltrup, Holger (1980) - 1:42:36  
4:52:02 VfL Kloster Oesede Palma de Mallorca/ESP 16.10.  
Fritsch, Stefan (1966) - 1:26:58;  
Haskamp, Clemens (1955) - 1:35:30; Rohling, Thomas (1962) - 1:49:34

#### Marathon

2:24:09 Hüpel, Marius 1991 OTB Osnabrück Berlin 25.09.  
2:29:32 Wollherr, Maik 1985 OTB Osnabrück Berlin 25.09.  
2:30:56 Knutzen, Jan 1989 SG akquinet Lemwerder Frankfurt 30.10.  
2:35:05 Karsch, Dustin 1992 OTB Osnabrück Berlin 25.09.  
2:36:07 Diettrich, Georg 1970 LC Wechloy Oldenburg 23.10.  
2:36:46 Titgemeyer, Markus 1983 TV Georgsmarienhütte Berlin 25.09.  
2:39:34 Majewski, Michael 1993 BV Garrel Berlin 25.09.  
2:43:56 Abadi, Yonas 1991 SG akquinet Lemwerder Hamburg 17.04.  
2:45:13 Wagemaker, Marc 1980 SV Alemannia Salzbergen Berlin 25.09.  
2:47:08 Maschmeyer, Sebastian 1978 SC Herringhausen Düsseldorf 24.04.  
2:47:50 Eilerts, Heere 1990 Laufgem. Harlingerland Frankfurt 30.10.  
2:50:43 Mennenga, Ralf 1976 Emden LG Hamburg 17.04.  
2:52:45 Wessels, Torsten 1986 TuS Haren Hannover 10.04.  
2:55:37 Holtkamp, Theo 1976 VfL Lönningen Oslo/NOR 17.09.  
2:56:41 Garrels, Remo 1976 LG Uplengen Frankfurt 30.10.

#### Marathon Ma.

7:28:46 OTB Osnabrück Berlin 25.09.  
Hüpel, Marius (1991) - 2:24:09;  
Wollherr, Maik (1985) - 2:29:32; Karsch, Dustin (1992) - 2:35:05  
8:39:56 SG akquinet Lemwerder Frankfurt 30.10.  
Knutzen, Jan (1989) - 2:30:56;  
Brunkhorst, Jörg (1969) - 3:03:49; Tsegay, Brhane (1993) - 3:05:11  
10:07:01 TV Georgsmarienhütte Münster 11.09.  
Ickert, Oliver (1967) - 3:09:36;  
Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 3:27:58; Heitmeyer, Stefan (1977) - 3:29:27

#### 400 m Hürden 0.914m

58,83 Hasselbach, Alexander 1994 OTB Osnabrück Zeven 15.05.  
61,01 Bahlmann, Jascha 1991 LG Osnabrück Osnabrück 16.08.  
68,72 Finke, Georg 1967 VfL Lingen Schöningen 25.06.

#### 3000 m Hindernis

8:56,30 Seelhöfer, Jannik 1997 SC Melle 03 Oordegem/BEL 28.05.  
9:22,44 Hardt, Matthias 1990 OTB Osnabrück Utrecht/NED 26.06.  
9:34,13 Flatemersch, Torben 1994 LG Osnabrück Regensburg 04.06.  
9:42,57 Wollherr, Maik 1985 OTB Osnabrück Verden 30.04.  
13:43,81 Strüber, Heiko 1966 OTB Osnabrück Cambridge/GBR 27.08.

#### 4 x 100 m Staffel

44,12	VfL Oldenburg		Papenburg	22.05.
	Lay, Hans Jürgen (1985); Kaun, Niels (1991); Merkel, Konstantin (1992); Hess, Adham (1986)			
46,53	StG Lingen-Nordhorn II		Lingen	18.09.
	Lonnemann, Philip (1997); Hansmann, Jan (1997); dos Santos Pena, Miguel (2000); Piechatzek, Lukas (1998)			
46,58	StG Lingen-Nordhorn		Lingen	30.04.
	Hansmann, Jan (1997); Krämer, Niklas (1995); Piechatzek, Lukas (1998); dos Santos Pena, Miguel (2000)			
46,65	SV Union Meppen		Lingen	31.08.
	Kolb, Pawel (1994); Dehoust, Andre (1991); Ricke, Jan-Niklas (2000); Henne, Max (1998)			
47,08	BTB Oldenburg		Oldenburg	03.08.
	Walther, Lasse (2000); Albrecht, Lasse (1999); Haupt, Julian Alexande (1991); Pusch, Arne (1993)			
47,43	SV Molbergen		Papenburg	22.05.
	Borchert, Marius (1999); Hülsmann, Henrik (1996); Rauser, Maik (1996); Grollius, Sven (1994)			
48,50	StG Lingen-Nordhorn I		Lingen	18.09.
	Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Plogmann, Rafael (1995); Krämer, Niklas (1995)			
50,8	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	01.10.
	de Groot, Frank (1973); Goedeke (2002); Hein (1999); Meyer, Thomas (1984)			
50,9	TuS BW Lohne		Lohne	24.04.
	Blömer, Jens (1991); Buß, Ingo (1989); Buß, Ralph (1987); Meyer, Johannes (1991)			
58,49	StG Lingen-Nordhorn III		Lingen	12.05.
4 x 400 m Staffel				
3:36,26	StG Lingen-Nordhorn		Löningen	24.04.
	Plogmann, Rafael (1995); Lonnemann, Philip (1997); Hardt, Simon (1987); Schnettberg, Dennis (1990)			
5:20,5	LG Ostfriesland		Emden	16.04.
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)			
3 x 1000 m Staffel				
7:30,10	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	31.07.
	Hardt, Matthias (1990); Menzel, René (1992); Böhm, Jan-Niklas (1988)			
8:32,64	SV Union Meppen		Löningen	24.04.
	Dehoust, Andre (1991); Jansen, Merlyn (1995); Muke, Kilian (1994)			
9:01,5	SV Holtland		Emden	16.04.
	Keiser, Alexander (1997); Tennhoff (1991); Nannen, Yannick (1997)			
11:45,0	LG Ostfriesland		Emden	16.04.
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)			
Hochsprung				
1,90	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Papenburg 22.05.
1,78	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg 22.05.
1,76	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn 27.05.
1,74	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst 01.10.
1,72	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen 12.05.
1,70	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Schortens 08.05.
1,69	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg 23.09.
1,66	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen 30.04.
1,66	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn 27.05.
1,64	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Oldenburg 03.08.
1,51	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Lingen 30.04.
1,50	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens 08.05.
1,50	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Bad Zwischenahn 27.05.
1,50	Untiedt, Steffen	1995	BV Garrel	Molbergen 13.09.
1,48	Theisling, Holger	1978	StG Lingen-Nordhorn	Lingen 12.05.
1,48	Finke, Georg	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen 12.05.
Stabhochsprung				
3,70	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Uelzen 28.05.

3,60	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	28.05.
2,95	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schneverdingen	28.09.
2,78	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
2,73	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	16.10.
1,55	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.
Weitsprung					
6,49+1,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	09.07.
6,48+0,4	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
6,45-0,1	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
6,37+0,0	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Schöninge	26.06.
6,36+1,1	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Wilhelmshaven	05.06.
6,34-0,7	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
6,22-0,5	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	16.06.
5,83	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	13.09.
5,81+0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lotte	16.04.
5,81	Hoffmann, Erik	1994	SG akquinet Lemwerder	Worpswede	27.08.
5,78-0,1	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.06.
5,65	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
5,55+0,0	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Papenburg	23.09.
5,40-0,9	Wendel, Daniel	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
5,38-1,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Leinefelde	09.07.
Dreisprung					
13,17+0,7	Wilkens, Jannes	1993	TV Dinklage	Wilhelmshaven	04.06.
10,96+0,1	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Schöninge	21.06.
10,89+1,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Leinefelde	09.07.
10,79	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	23.09.
10,19+1,9	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Schortens	08.05.
8,40+0,7	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leinefelde	09.07.
7,20	Bergefeld, Klaus	1946	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
7,20	Bergefeld, Klaus	1946	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
Kugelstoß 7.26kg					
12,77	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	04.06.
12,47	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschend.	Zeven	15.05.
11,86	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Essen	03.09.
11,64	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	30.04.
11,63	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
11,60	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	27.05.
11,03	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
11,03	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.06.
11,02	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
11,01	Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
10,98	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Lotte	16.04.
10,75	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	16.04.
10,68	Hoffmann, Erik	1994	SG akquinet Lemwerder	Worpswede	27.08.
10,60	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
10,57	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
Diskuswurf 2 kg					
36,51	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
36,05	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Schöninge	26.06.
36,01	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
35,88	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
34,43	Buscher, Ingo	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	30.04.
34,14	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
33,57	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
33,20	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,80	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.
32,51	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
32,44	Rosa, Carlos Armando	1991	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
32,16	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
31,51	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.

31,18	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
31,00	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	18.09.
Hammerwurf 7.26kg					
45,22	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Leichlingen	03.07.
44,57	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	09.04.
43,85	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
42,02	Rosa, Carlos Armando	1991	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
41,22	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	09.04.
39,04	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
38,25	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
37,99	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	09.04.
37,55	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	10.06.
37,19	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
36,90	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
34,06	Abraham, Lukas	1993	TSG Dissen	Dissen	09.04.
31,45	De Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Dissen	09.04.
31,22	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Dissen	09.04.
30,41	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	16.04.
Speerwurf 800 g					
51,06	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	27.05.
50,92	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
50,08	Haupt, Julian Alexande	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.
48,33	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
48,21	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
47,29	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Papenburg	23.09.
46,00	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Aurich	24.04.
43,17	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Uslar	15.10.
42,51	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
42,09	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	03.04.
41,92	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
41,87	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	30.04.
40,25	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Garbsen	01.05.
40,07	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.06.
38,59	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
3.059	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
6,41(+0,0)-48,20-22,70(-0,8)-31,22-5:07,34					
2.446	Buß, Ingo	1989	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
5,65-31,93-24,0-29,55-5:14,2					
2.318	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
6,18(+0,0)-27,68-23,34(-0,2)-26,56-5:57,35					
2.143	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
6,03(+0,0)-39,50-25,39(-0,2)-24,53-6:21,14					
2.077	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
5,40(+0,0)-35,41-26,08(-0,7)-26,20-5:44,25					
1.945	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,55(+0,1)-35,48-29,6(+0,2)-24,52-5:46,5					
1.832	Buß, Ralph	1987	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
4,71-24,66-26,2-24,40-5:23,2					
1.526	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,28(+0,4)-25,89-30,6(+0,2)-27,03-6:39,2					
1.371	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,04(+0,3)-22,87-31,3(+0,2)-22,64-6:19,6					



5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.617 VfL Oldenburg I Hannover 04.09.  
Kaun, Niels (1991) - 3.059; Hess, Adham (1986) - 2.318; Jung, Wolfgang (1949)  
- 2.240

6.414 VfL Oldenburg II Hannover 04.09.  
Jeske, Jürgen (1960) - 2.195; Lay, Hans Jürgen (1985) - 2.143; Teuber, Bernd  
(1965) - 2.076

3.942 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.  
Peters, Holger (1975) - 1.616; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.232; Sassen,  
Heino (1973) - 1.094

DMM Gruppe 3

10.550 StG Lingen-Nordhorn Lingen 18.09.

8.992 LGG Ganderkesee Delmenhorst 01.10.

Frauen

100 m Lauf

11,84+0,8	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Bremen	21.05.
12,70+0,2	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Verden	30.04.
12,89+0,1	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
12,91-0,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	22.05.
13,14-0,9	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
13,25+1,0	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
13,26+1,7	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.05.
13,1	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
13,36+1,6	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
13,50+1,7	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
13,55-0,9	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
13,64+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
13,66-1,3	Iken, Jana	1994	Emder LG	Zeven	15.05.
13,71+0,6	Borchers, Nina	1995	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
13,72	Flacke, Leonie	1991	TV Georgsmarienhütte	Lotte	16.04.

200 m Lauf

23,43+0,8	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Mannheim	29.07.
25,76+0,6	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06.
26,01+1,9	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Wilhelmshaven	05.06.
27,05+1,1	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
27,09+0,2	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
27,17+0,2	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
27,80-0,2	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Papenburg	22.05.
27,93+0,0	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Gladbeck	26.06.
27,8	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
28,75+0,6	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06.
29,17+0,0	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
29,65-2,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Leinefelde	09.07.
30,47	von Lojewski, Lena	1996	OTB Osnabrück	Lotte	16.04.
32,3	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	20.05.

400 m Lauf

51,43	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Rio de Janeiro/BRA	13.08.
57,13	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Berlin	10.07.
58,41	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
60,29	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
60,52	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Papenburg	22.05.
60,96	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Papenburg	22.05.
61,11	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Paderborn	26.05.
61,51	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Berlin	10.07.
62,07	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	16.05.
65,13	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.09.
67,28	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	07.06.
68,33	Rieber, Mona	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.06.
71,85	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg	03.08.

800 m Lauf

2:09,96	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Emporia/USA	14.05.
2:13,05	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Delmenhorst	22.07.
2:15,29	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Zeven	15.05.
2:17,21	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Berlin	09.07.
2:17,49	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Wilhelmshaven	05.06.
2:21,81	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Rheine	09.04.
2:23,51	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
2:26,3	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
2:26,46	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.06.
2:30,31	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Papenburg	23.09.
2:30,36	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Zeven	15.05.
2:30,72	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Hannover	04.09.

2:31,69	Bettinger, Felina	1993	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
2:34,67	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.06.
2:39,57	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.

#### 1000 m Lauf

2:44,42	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Pliezhausen	08.05.
3:04,31	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Oldenburg	22.06.
3:06,36	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
3:06,57	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
3:14,60	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
3:14,88	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
3:15,52	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Osnabrück	04.05.
3:20,43	Krüger, Louisa	1999	TV Hude	Oldenburg	22.06.
3:20,46	Harms, Neele	1996	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
3:22,25	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
3:30,7	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
3:31,53	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Göttingen	26.06.
3:45,43	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen	31.08.
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	31.08.
4:11,66	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	31.08.

#### 1500 m Lauf

4:16,17	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Osterode	31.05.
4:29,73	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Starkville/USA	30.04.
4:46,30	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	14.05.
4:50,59	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
4:51,71	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Berlin	10.07.
5:25,29	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
6:09,0	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
6:29,4	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	02.09.

#### 1 Meilen-Lauf

5:33,76	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
6:56,3	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	02.09.

#### 3000 m Lauf

9:15,61	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Kiel	30.04.
10:35,27	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
11:36,32	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.06.
12:28,8	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	26.04.
12:52,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
13:02,11	Rumke, Janet	1996	SV Union Meppen	Rheine	09.04.
13:45,09	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	31.07.
13:54,35	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
14:13,69	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	31.08.

#### 5000 m Lauf

16:46,67	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Tuscaloosa/USA	14.05.
18:15,57	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Berlin	09.07.
18:20,04	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Wilhelmshaven	05.06.
18:51,86	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
19:02,94	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Lingen	30.04.
20:04,7	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
20:11,09	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.06.
20:53,6	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
20:56,88	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Löningen	24.04.
21:01,69	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wilhelmshaven	05.06.
21:38,02	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löningen	Löningen	24.04.
22:06,84	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Löningen	24.04.
23:48,00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
24:12,98	Schulte, Rita	1962	VfL Löningen	Löningen	24.04.
24:45,23	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.

10000 m Lauf

38:51,2	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
39:05,90	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Löninge	24.04.
41:45,89	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	25.05.
43:03,0	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
43:27,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
44:34,50	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Löninge	24.04.
44:38,0	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löninge	Garrel	17.03.
45:45,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
46:40,0	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
46:47,0	Harms, Swantje	1993	VfL Oldenburg	Garrel	17.03.
46:59,0	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.
47:57,2	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Uslar	15.10.
48:06,0	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	07.06.
51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	30.10.
52:13,0	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Garrel	17.03.

Stundenlauf

15.306	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
14.672	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
14.486	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
13.900	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
13.340	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
13.255	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Löninge	Garrel	17.03.
13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
12.770	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
12.600	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.
12.508	Rürup, Rita	1960	Team Laufrusch	Uslar	15.10.
12.445	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	07.06.
12.225	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	07.06.
11.602	Pelka, Andrea	1961	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	24.04.
11.600	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	30.10.
11.550	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Garrel	17.03.

10 km Str.

35:22	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Hamburg	11.09.
37:34	Stark, Katharina	1992	TuS BW Lohne	Oldenburg	23.10.
37:54	Erwig, Elisabeth	1989	LG Osnabrück	Neuenkirchen	20.05.
38:23	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Großenkneten	28.05.
38:49	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Schortens	20.08.
39:24	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschend.	Haselünne	29.04.
39:55	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Oldenburg	10.04.
39:55	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Hamburg	11.09.
39:56	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.04.
41:32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Meppen	13.03.
41:37	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wittmund	03.09.
42:09	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
42:09	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
42:16	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Nordhorn	10.09.
42:22	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Meppen	13.03.

10 km Str. Ma.

2:01:43	VfL Oldenburg			Meppen	13.03.
	Kipp, Michelle (1990) - 39:47;	Voigt, Katharina (1984) - 40:43;			
	Böttcher, Paula (1994) - 41:13				
2:13:14	LG Osnabrück			Meppen	13.03.
	Rasche, Johanna (1995) - 43:37;	Kraft, Nicole (1996) - 43:45;			
	Brill, Birte (1996) - 45:52				
2:16:40	VfL Lingen			Haselünne	29.04.
	Werner, Daniela (1976) - 44:03;	Niemann, Martina (1956) - 45:54;			
	Willenbrock, Isa (1972) - 46:43				
2:16:50	SV Union Meppen			Meppen	13.03.
	Backsmann, Sarah (1993) - 44:06;	Ruhmke, Janet (1996) - 45:51;			
	Lonnemann, Sara (1996) - 46:53				

2:18:47 SC Melle 03 Meppen 13.03.  
 Spieshöfer, Andrea (1973) - 45:07; Bordihn, Cindy (1973) - 46:40;  
 Suhrhoff, Petra (1968) - 47:00  
 2:25:39 SC Spelle-Venhaus Haselünne 29.04.  
 Bohnen, Cornelia (1964) - 48:09; Morhaus, Elke (1977) - 48:10;  
 Wilke, Sonja (1968) - 49:20

#### Halbmarathon

1:23:25 Kipp, Michelle 1990 VfL Oldenburg Oldenburg 23.10.  
 1:25:11 Stark, Katharina 1992 TuS BW Lohne Löningen 25.06.  
 1:29:43 Voigt, Katharina 1984 VfL Oldenburg Oldenburg 23.10.  
 1:29:59 Kulgemeyer, Christin-C. 1978 OTB Osnabrück Hannover 10.04.  
 1:31:45 Ehrhardt, Anita 1977 SG akquinet Lemwerder Hannover 10.04.  
 1:32:54 Schulz, Manuela 1970 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 12.06.  
 1:34:27 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Dunum 17.09.  
 1:35:14 Stiepel, Edith 1982 LC Nordhorn Uelsen 05.06.  
 1:35:30 Schnieders, Kirsten 1988 LC Nordhorn Uelsen 05.06.  
 1:37:03 Kannegießer, Margit 1972 Fortuna Logabirum Oldenburg 23.10.  
  
 1:38:29 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Oldenburg 23.10.  
 1:38:39 Beckmann, Hildegard 1961 VfL Löningen Oldenburg 23.10.  
 1:38:49 Webersinke, Marlen 1963 Vareler TB Bremen 02.10.  
 1:39:07 Czaja, Iris 1985 Team Laufrausch Oldenburg 23.10.  
 1:39:42 Jacobs, Heike 1968 SV Olympia Uelsen Spelle 12.08.

#### Halbmarathon Ma.

5:29:49 Emden LG Hannover 10.04.  
 Steffens, Viola (1975) - 1:43:08; Kortylack, Gisela (1956) - 1:52:51;  
 Klüver, Silke (1963) - 1:53:50  
 5:34:08 SC Spelle-Venhaus Hannover 10.04.  
 Morhaus, Elke (1977) - 1:50:01; Wilke, Sonja (1968) - 1:51:00;  
 Bohnen, Cornelia (1964) - 1:53:07  
 5:37:21 TV Georgsmarienhütte Hannover 10.04.  
 Streich, Stefanie (1968) - 1:43:31; Dengler-Bensmann (1957) - 1:56:51;  
 Wessels (1969) - 1:56:59

#### Marathon

2:59:49 Schnieders, Kirsten 1988 LC Nordhorn Frankfurt 30.10.  
 3:06:28 Kulgemeyer, Christin-C. 1978 OTB Osnabrück Mossul Bay/RSA 24.09.  
 3:17:47 Ehrhardt, Anita 1977 SG akquinet Lemwerder Oldenburg 23.10.  
 3:24:04 Kannegießer, Margit 1972 Fortuna Logabirum Hannover 10.04.  
 3:24:42 Horst, Hannelore 1949 TV Georgsmarienhütte Frankfurt 30.10.  
 3:26:30 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Berlin 25.09.  
 3:30:45 Webersinke, Marlen 1963 Vareler TB Bremen 02.10.  
 3:35:36 Held, Ulrike 1958 Vareler TB Bremen 02.10.  
 3:36:07 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Lübeck 09.10.  
 3:43:47 Dietel, Malena 1991 SG akquinet Lemwerder Hamburg 17.04.  
  
 3:47:44 Rürup, Rita 1960 Team Laufrausch Wanna 18.09.  
 3:50:09 Lause, Ingrid 1962 Team Laufrausch Bremen 02.10.  
 3:53:59 Harmeling, Marita 1955 SV Quitt Ankum Bremen 02.10.  
 3:54:05 Siefkens, Elke 1969 Emden LG Hannover 10.04.  
 4:02:43 Folkerts, Ingrid 1966 Fortuna Logabirum Hannover 10.04.

#### 100 m Hürden 0.838m

15,27+1,6 Klumpe, Elisabeth 1995 OTB Osnabrück Wilhelmshaven 05.06.  
 15,52-0,4 Michels, Sophia 1995 DSC Oldenburg Oldenburg 11.06.  
 15,96+0,0 Sandfort, Corinna 1987 SV Friedrichsfehn Zeven 14.05.  
 16,08-0,6 Dunkhase, Marie-Anna 1996 DSC Oldenburg Papenburg 22.05.  
 16,30+0,7 Ohlrogge, Sarah Kath. 1990 SV Friedrichsfehn Lübeck 02.07.  
 17,09-0,1 Hunfeld, Karina 1989 SV Friedrichsfehn Lingen 30.04.  
 17,86-0,4 Müller, Ruth 1996 DSC Oldenburg Oldenburg 11.06.  
 18,72-0,1 Meyer, Franziska 1993 VfL Lingen Lingen 30.04.  
 19,57+0,4 Wilke, Anna 1995 TuS Bersenbrück Oldenburg 11.06.

400 m Hürden 0.762m					
59,85	Böhm, Tina	1990	OTB Osnabrück	Berlin	09.07.
67,19	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wilhelmshaven	04.06.
3000 m Hindernis					
9:59,32	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Jacksonville/USA	27.05.
10:25,90	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Bradenton/USA	22.05.
10:35,96	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Oordegem/BEL	28.05.
4 x 100 m Staffel					
52,52	DSC Oldenburg I			Oldenburg	03.08.
Johannes, Pauline Sophie (1998); Ptaszynski, Pia (1996); Dunkhase, Marie-Anna (1996); Eckhardt, Julia Chantal (1998)					
55,14	StG Meppen-Osterbrock			Lingen	31.08.
Backsmann, Sarah (1993); Ruhmke, Janet (1996); Göbel, Fine (1994); Vedder, Amelie (2001)					
55,16	DSC Oldenburg II			Lingen	18.09.
Borchers, Nina (1995); Hoffmann, Svenja (1996); Walter, Nina (2001); Dudek, Julia (1999)					
55,3	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	01.10.
de Groot, Karen (1987); Struthoff, Johanna (2001); Garde, Diana (1970); Braunisch, Silvia (1959)					
59,15	BTB Oldenburg			Oldenburg	22.06.
Walter, Natalie (1994); Pflug, Birte (1981); Schmidt, Jana (1991); Böckmann, Anna (1996)					
67,34	VfL Lingen			Lingen	12.05.
Dall, Anke (1964); Brockhaus, Susanne (1968); Hinken, Andrea (1981); Werner, Daniela (1976)					
4 x 400 m Staffel					
4:17,31	VfL Lingen			Lingen	31.08.
Weeme, Marie (1999); Fockenbrink, Lena (1995); Staudenmeyer, Judith (1999); Niemann, Wemke (1996)					
3 x 800 m Staffel					
6:50,98	StG Garrel-Molbergen-OTB			Mönchengladbach	31.07.
Brandewie, Lea (1996); kuhn, Isabella (1996); Böhm, Tina (1990)					
7:21,28	SV Friedrichsfehn			Lönningen	24.04.
Ohlrogge, Sarah Katharina (1990); Hunfeld, Karina (1989); Meyer, Angelina (1986)					
Hochsprung					
1,64	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06.
1,63	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
1,60	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
1,60	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
1,55	Iken, Jana	1994	Emden LG	Wilhelmshaven	04.06.
1,53	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
1,49	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Leinefelde	09.07.
1,48	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06.
1,48	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
1,47	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.
1,40	Schwermann, Lisa	1996	TV Dinklage	Lohne	11.09.
1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
1,35	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
Stabhochsprung					
3,04	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Oldenburg	23.08.
2,80	Iken, Jana	1994	Emden LG	Wilhelmshaven	04.06.
2,63	Käding, Ana<s	1995	OTB Osnabrück	Papenburg	23.09.
1,70	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
1,55	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.

Weitsprung					
5,66+1,2	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
5,42+1,5	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
5,32+0,6	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.06.
5,04	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	27.05.
4,97-1,2	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Zeven	14.05.
4,95+0,0	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Hannover	04.09.
4,88+0,0	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
4,88	Klumpe, Elisabeth	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08.
4,82-2,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Leinefelde	09.07.
4,80+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,74+1,8	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.06.
4,73+0,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
4,63-0,1	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
4,62+0,0	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
4,55	Flacke, Leonie	1991	TV Georgsmarienhütte	Lotte	16.04.
Dreisprung					
11,23+0,6	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,95+1,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	05.06.
10,07+1,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Leinefelde	10.07.
9,50+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	10.07.
9,16-0,6	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Bremen	19.08.
9,02+0,0	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
7,05+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafen	15.06.
Kugelstoß 4 kg					
11,32	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06.
11,15	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
11,14	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
10,83	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	03.08.
10,81	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
10,79	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Leinefelde	09.07.
10,65	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
10,52	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.
10,47	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Papenburg	22.05.
10,02	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	25.09.
9,90	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
9,65	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Schortens	08.05.
9,53	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
8,95	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
8,90	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
40,97	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Delmenhorst	03.04.
33,25	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
32,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	31.08.
31,45	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
30,78	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
28,81	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	20.05.
28,75	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.07.
26,53	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
25,71	Meyer, Anna	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
25,47	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Bremen	17.04.
25,11	Budde, Laura	1993	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
24,94	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	03.04.
24,46	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafen	15.06.
23,87	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
23,42	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschend.	Holtland	21.05.
Hammerwurf 4 kg					
41,25	Lenger, Daniela	1987	LG Papenburg/Aschend.	Holtland	21.05.
40,13	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	23.09.
38,24	van Berkum-Bewarder, M.	1974	TSG Dissen	Dissen	09.04.

36,87	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.06.
36,81	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	09.04.
35,76	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	07.10.
28,52	Meiring, Linnet	1995	TSG Dissen	Dissen	09.04.
27,28	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.
25,10	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
17,57	Ennen-Hansing, Lena	1988	TuS Tossens	Nordenham	07.10.

Speerwurf 600 g

42,92	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
38,25	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
35,66	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Leer	03.09.
35,46	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.
34,98	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	20.05.
34,36	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	05.06.
34,05	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
32,66	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	20.05.
32,58	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
32,23	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.06.
30,45	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Oldenburg	03.08.
30,07	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
29,36	Meyer, Franziska	1993	VfL Lingen	Lingen	30.04.
27,35	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.06.
27,16	Schmidt, Jana	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.232	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
12,89(+0,1)-5,55(+0,4)-8,23-1,60-2:39,57					
2.916	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Hannover	04.09.
13,73(-1,8)-5,04(+2,3)-8,43-1,47-2:30,72					
2.615	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
13,57(-1,8)-4,62(+0,0)-8,44-1,63-3:09,29					
2.318	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
14,2(+0,0)-4,80(+0,1)-7,73-1,44-3:02,8					
2.305	Hendrikse, Maartje	1991	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
14,49(-1,8)-4,26(+0,0)-7,34-1,35-2:38,61					
2.264	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
14,71(+0,0)-4,07(+1,8)-7,32-1,31-2:32,07					
2.157	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
14,22(-1,4)-4,57(-0,3)-8,48-1,35-3:13,41					
1.964	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
14,5-4,29-7,72-1,36-3:14,1					
1.723	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
14,2-4,45-8,90-1,20-aufg.					
1.693	Schwermann, Lisa	1996	TV Dinklage	Lohne	11.09.
15,7-4,15-5,87-1,40-3:14,7					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

5.082	Michels, Sophia	1995	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06./
15,52(-0,4)-1,64-11,32-25,76(+0,6)/5,32(+0,6)-41,95-2:26,46					12.06.
4.474	Ohlrogge, Sarah Kath.	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06./
16,61(-0,4)-1,60-11,14/27,46(+0,1)-5,02(-0,4)-30,07-2:23,51					12.06.
3.502	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	11.06./
17,86(-0,4)-1,48-8,82-28,75(+0,6)/4,74(+1,8)-27,35-2:50,52					12.06.
3.357	Wilke, Anna	1995	TuS Bersenbrück	Oldenburg	11.06./
19,57(+0,4)-1,28-7,57-28,11(+0,1)/4,43(-0,5)-26,27-2:20,41					12.06.

DMM Gruppe 3

6.972	DSC Oldenburg			Lingen	18.09.
6.319	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	01.10.
5.843	LGG Ganderkesee II			Delmenhorst	01.10.



Männliche Jugend U20

100 m Lauf					
10,80+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.
11,06+0,2	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	27.08.
11,14+0,7	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Rostock	16.07.
11,28+1,4	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Molbergen	14.08.
11,33+1,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
11,38+0,0	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	22.05.
11,42+1,7	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
11,45+0,1	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,55-0,9	Mellenthin, Robin	1998	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,60-0,9	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,63+1,7	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,65+1,3	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
11,67+1,7	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,71-0,3	Henne, Max	1998	SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
11,72+0,1	Helbig, Lars	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
200 m Lauf					
21,98+1,1	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Mönchengladbach	30.07.
21,99+0,7	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	16.08.
22,22+2,0	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	05.06.
22,59-0,2	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
22,71+0,8	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Molbergen	14.08.
22,77+1,8	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Zeven	15.05.
22,92+0,4	Mellenthin, Robin	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
23,15+0,1	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Rostock	17.07.
23,22-0,2	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
23,43+0,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	22.06.
23,60+0,2	Henne, Max	1998	SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
23,80-0,7	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Rijssen/NED	06.05.
23,92+0,8	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Molbergen	14.08.
24,09+0,0	Rolfes, Lars	1997	OSC Damme	Verden	30.04.
24,23+0,8	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Molbergen	14.08.
400 m Lauf					
47,29	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Ratingen	25.06.
50,04	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Rostock	17.07.
50,38	Mellenthin, Robin	1998	LG Osnabrück	Berlin	10.07.
50,90	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
51,03	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	07.06.
51,20	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
51,89	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
51,97	Rolfes, Lars	1997	OSC Damme	Berlin	10.07.
52,06	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lingen	18.09.
52,85	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
52,88	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	07.06.
53,74	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Ibbenbüren	03.07.
53,75	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
53,95	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
54,09	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
800 m Lauf					
1:53,94	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Zeven	15.05.
1:59,20	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Dortmund	18.05.
1:59,44	Rolfes, Lars	1997	OSC Damme	Berlin	09.07.
2:05,26	Riesterpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Gladbeck	05.06.
2:07,04	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Papenburg	22.05.
2:07,98	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:08,43	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Papenburg	22.05.
2:09,57	Meyenberg, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
2:10,71	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Leer	03.09.
2:11,4	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.

2:14,72	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Delmenhorst	28.08.
2:15,32	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Delmenhorst	16.06.
2:17,99	Backsmann, Johannes	1998	SV Union Meppen	Rheine	09.04.
2:21,11	Schulte, Fabian	1998	OSC Damme	Delmenhorst	01.07.
1000 m Lauf					
2:44,52	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	22.06.
2:54,12	Benzler, Dustin	1998	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
2:57,4	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
1500 m Lauf					
3:54,72	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Regensburg	04.06.
4:00,88	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Zeven	14.05.
4:15,19	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Zeven	14.05.
4:29,95	Benzler, Dustin	1998	OTB Osnabrück	Dortmund	18.05.
4:37,86	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
4:43,05	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.06.
4:56,87	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	03.07.
5:17,42	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
5:21,45	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
5:27,0	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
3000 m Lauf					
9:00,29	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Delmenhorst	28.08.
9:28,40	Benzler, Dustin	1998	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
9:38,27	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Zeven	07.07.
9:55,71	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Bremen	19.08.
10:15,26	Vink, Arne Jan	1998	OSC Damme	Zeven	04.08.
10:38,83	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
16:32,86	Benzler, Dustin	1998	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
16:38,21	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
16:49,51	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	03.08.
17:49,08	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Oldenburg	03.08.
17:54,17	Khouma Keita, Mor Thalla	1997		TuS Haren	Papenburg
18:03,25	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	16.06.
18:33,22	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
19:38,70	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
22:32,0	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
10000 m Lauf					
39:01,0	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Garrel	17.03.
39:17,0	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Garrel	17.03.
39:42,0	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Garrel	17.03.
43:45,0	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Garrel	17.03.
49:05,0	Skaczylas, Jonas	1998	BV Garrel	Garrel	17.03.
50:49,0	Tillmann, Coenen	1998	BV Garrel	Garrel	17.03.
10 km Str.					
35:06	Benzler, Dustin	1998	OTB Osnabrück	Meppen	13.03.
35:21	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Meppen	13.03.
35:45	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Meppen	13.03.
35:54	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Meppen	13.03.
36:19	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Meppen	13.03.
37:40	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	13.03.
37:57	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.
39:49	Stöckel, Kilian	1997	LG Osnabrück	Neuenkirchen	20.05.
41:05	Schnücker, Malte	1998	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.
Halbmarathon					
1:23:22	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	03.04.
1:28:54	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Hannover	10.04.

Marathon						
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin		25.09.
110 m Hürden	0.991m					
15,54+0,6	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst		28.08.
16,34+0,8	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck		03.07.
16,41+0,6	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Delmenhorst		28.08.
19,47-2,1	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen		04.09.
19,72-1,0	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen		04.09.
400 m Hürden	0.914m					
54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim		26.06.
56,51	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Rostock		16.07.
63,22	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Schortens		08.05.
64,32	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück		16.08.
2000 m Hindernis						
5:44,23	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Mönchengladbach		30.07.
4 x 100 m Staffel						
42,52	StG OTB Osna-Quitt Ankum			Osnabrück		07.06.
	Wiecorek (1999); Köpke (1997); Buchholz (1997); Struckmann (1998)					
42,75	LG Osnabrück			Mönchengladbach		31.07.
	Mellenthin, Robin (1998); Stuckenberg, Finn (2000); Dammermann, Fabian (1997); Hasselmann, Felix (1999)					
43,65	StG Norden-Schortens			Papenburg		22.05.
	Meyerhoff, Till (1998); Karsten, Jonah (2000); Böhm, Marius (1997); Becker, Nico (1998)					
45,20	SV Sparta Werlte			Delmenhorst		28.08.
	Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)					
47,06	LG Osnabrück II			Osnabrück		04.05.
	Götz, Dominic (2000); Düring, Adrian (1999); Thöle, Pablo (2000); Backs, Marian (1998)					
47,2	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder		18.06.
	Alzohery, Ibrahim (1998); Frost, Justin (1999); Kairies, Marcel-Leslie (1998); Kleinekathöfer, Jan (1998)					
47,47	StG OTB Osna-Quitt Ankum I			Lingen		18.09.
	Preiss, Simon (1999); Tönjes, Leif (1997); Friedl, Paul (1999); Hindahl, David (1997)					
50,07	SV Warsingsfehn			Leer		03.09.
	Busemann, Gerd (2000); Voss, Fabian (2001); Boekhoff, Daniel (1998); Schröder, Kevin (2000)					
53,37	TuS Gildehaus			Lingen		30.04.
	Busmann, Jonas (1999); Hami, Sinnar (1997); Konjer, Tom (2002); van der Stelt, Shawn (1999)					
4 x 400 m Staffel						
3:15,71	LG Osnabrück			Kassel		19.06.
	Mellenthin, Robin (1998); Stuckenberg, Finn (2000); Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)					
3:19,14	StG OTB Osna-Quitt Ankum			Kassel		19.06.
	Wieczorek (1999); Schröder (1998); Struckmann (1998); Köpke (1997)					
3:48,51	TuS Bersenbrück			Löningen		24.04.
	Wilke, Thorsten (1998); Wischemeyer, Benedikt (1999); Hilpert, Florian (1998); Zur-Lienen, Linus (1998)					
3 x 1000 m Staffel						
8:08,09	StG Team Niedersachsen			Löningen		24.04.
	Braunsmann, David (1998); Reese, Tilman (1998); Schlüter, Jannik (1997)					
8:30,93	LG Osnabrück			Löningen		24.04.
	Riessenpatt, Steffen (1997); Vennemann, Linus (2000); Huhtakangas, Nils (1999)					
Hochsprung						
1,92	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg		22.05.
1,84	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Lingen		18.09.
1,78	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Delmenhorst		28.08.

1,76	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
1,75	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
1,75	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
1,75	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
1,72	Hindhahl, David	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
1,72	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
1,70	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Garbsen	01.05.
1,68	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
1,68	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
1,68	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
1,65	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lotte	16.04.
1,65	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Papenburg	22.05.
1,65	Becker, Niklas	1998	OSC Damme	Damme	29.05.
Stabhochsprung					
4,80	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Rostock	16.07.
3,64	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	10.09.
3,60	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	03.07.
3,00	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	08.05.
2,70	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
1,70	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
1,70	Zur-Lienen, Linus	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
Weitsprung					
6,23+1,4	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
6,14+0,0	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
6,12+0,7	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.08.
6,08+0,0	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
6,05	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.06.
6,03-0,4	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
5,99+0,0	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	22.05.
5,99-0,2	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,98+0,0	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
5,95-0,8	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.08.
5,93-1,1	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lingen	18.09.
5,87+0,5	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Papenburg	22.05.
5,85+0,3	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
5,84-0,4	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,73-0,4	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
Dreisprung					
13,11+1,7	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lotte	16.04.
13,00+1,6	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	08.05.
12,98+0,2	Piechatzek, Lukas	1998	VfL Lingen	Leer	03.09.
12,88+0,0	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
12,43+0,5	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
12,05+0,2	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
11,81+0,0	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
Kugelstoß 6 kg					
14,55	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
13,03	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	08.05.
12,61	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
12,24	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	20.05.
11,80	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Rostock	17.07.
11,58	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,09	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,01	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lingen	18.09.
10,93	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	22.05.
10,89	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
10,67	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
10,11	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
9,84	Mellenthin, Robin	1998	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
9,82	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.

9,78	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Lingen	18.09.
Diskuswurf 1.75kg					
42,10	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
40,10	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.08.
36,27	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
35,40	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Bremen	17.04.
31,41	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	22.05.
29,98	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Papenburg	22.05.
28,45	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
27,10	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
26,78	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
25,75	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
25,00	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
21,69	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lingen	18.09.
20,07	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
18,60	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
Hammerwurf 6 kg					
52,91	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Dissen	23.09.
38,17	De Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Dissen	09.04.
37,44	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Delmenhorst	28.08.
23,51	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
20,02	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
Speerwurf 800 g					
61,66	Westphal, Torben Clemens	1998		Delmenhorster TV Delmenhorst	2
49,34	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
46,07	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	20.05.
44,14	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	03.07.
39,80	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Schortens	08.05.
39,26	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
38,00	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
37,66	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	22.05.
36,40	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Zeven	15.05.
36,32	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Schortens	08.05.
35,71	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
30,52	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
29,78	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	22.05.
29,64	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
26,91	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Papenburg	23.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
3.306	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,60(-0,9)-6,49(+0,0)-11,58-1,68-50,99					
3.150	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,63(+1,7)-6,03(-0,4)-11,09-1,76-52,85					
3.119	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
12,41(-0,6)-6,08(+0,0)-11,76-1,92-54,50					
3.056	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,67(+1,7)-5,98(+0,0)-8,99-1,72-50,94					
3.022	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
11,41(-1,3)-5,66-9,57-1,75-52,76					
2.872	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,93(-0,9)-6,23(+0,0)-8,67-1,68-54,09					
2.860	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
11,79(+1,7)-5,75(-0,6)-10,59-1,76-57,02					
2.807	Mellenthin, Robin	1998	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,55(-0,9)-5,30(+0,0)-9,84-1,56-52,24					
2.736	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,85(-0,6)-6,14(+0,0)-9,56-1,52-55,60					
2.716	Kleinekathöfer, Jan	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
11,8-5,78-8,88-1,71-55,8					

2.644	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
12,34(+1,3)-5,25(+1,1)-8,44-1,76-53,95					
2.589	Hindhahl, David	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
12,64(+1,3)-5,72(+0,0)-9,66-1,72-57,39					
2.476	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
12,47(+1,3)-5,47(+0,1)-8,11-1,72-57,39					
2.347	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
12,48(-0,6)-5,61(+0,0)-9,51-1,52-59,70					
2.334	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
12,61(+1,7)-5,55(-0,5)-8,82-1,68-61,51					
5-Kampf Ma.					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
13.968	LG Osnabrück			Lübeck	02.07.
Hasselmann, Felix (1999) - 3.306;					
Düring, Adrian (1999) - 2.872; Mellenthin, Robin (1998) - 2.807					
Bachs, Marian (1998) - 2.736; Kuhlmann, Fabian (1997) - 2.247					
12.473	OTB Osnabrück			Oldenburg	11.06.
Buchholz, Malte (1997) - 2.860;					
Tönjes, Leif (1997) - 2.644; Hindahl, David (1997) - 2.589					
Tröbs, Maximilian (1997) - 2.334; Friedl, Paul (1999) - 2.046					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
5.903	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07./
12,41(-0,6)-6,08(+0,0)-11,76-1,92-54,50/16,34(+0,8)-31,82-3,60-44,14-4:56,87					03.07.
4.717	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09./
11,41(-1,3)-5,66-9,57-1,75-52,76/19,47(-2,1)-18,60-2,70-30,52-5:17,42					04.09.
3.254	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09./
12,65(-1,1)-4,36-7,29-1,45-61,02/19,72(-1,0)-20,07-1,70-25,00-5:21,45					04.09.
DJMM Gruppe 2					
9.659	StG OTB Osna-Quitt Ankum			Lingen	18.09.
DJMM Gruppe 3					
5.777	SV Sparta Werlte			Lingen	18.09.
5.717	BTB Oldenburg			Lingen	18.09.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,05-0,7	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
11,06+1,6	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Berlin	09.07.
11,37+1,8	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	04.06.
11,50+1,2	Walther, Lasse	2000	BTB Oldenburg	Berlin	09.07.
11,60-0,9	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
11,61+1,0	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.
11,4	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Lohne	11.09.
11,75+1,2	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
11,79+2,0	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
11,81+1,3	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	04.06.
11,91+0,4	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Zeven	15.05.
11,93+1,0	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	04.06.
11,97-0,4	Riehemann, Sören	1999	LG Osnabrück	Papenburg	22.05.
11,99+0,9	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Zeven	14.05.
12,03+1,6	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	24.05.
200 m Lauf					
22,12+0,7	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
22,85+0,8	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
23,00+0,7	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.08.
23,38-0,1	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
23,45+1,5	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	05.06.
23,69+2,0	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
23,82+0,0	Walther, Lasse	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
23,92+1,6	Thöle, Pablo	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	05.06.
24,20-0,4	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Papenburg	22.05.
24,22	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	31.08.
24,35+1,6	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
24,39+0,3	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
24,50+0,0	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
24,64+0,6	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Zeven	15.05.
24,77+1,3	Füllbrun, Lucas	2000	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
400 m Lauf					
50,21	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Ibbenbühren	03.07.
50,99	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Lübeck	02.07.
52,30	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Wilhelmshaven	04.06.
52,47	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
53,81	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
54,60	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Papenburg	22.05.
54,65	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
54,80	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	22.07.
55,09	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	16.09.
55,20	Füllbrun, Lucas	2000	LG Papenburg/Aschend.	Bremen	19.08.
55,61	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Zeven	14.05.
55,62	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Berlin	10.07.
55,63	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
55,67	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Ibbenbühren	03.07.
55,77	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Berlin	10.07.
800 m Lauf					
1:59,45	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Wilhelmshaven	05.06.
2:00,51	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	16.06.
2:03,06	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	28.08.
2:03,49	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	03.08.
2:04,96	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	15.06.
2:05,05	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
2:06,60	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Zeven	15.05.
2:07,82	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Berlin	09.07.
2:07,87	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Rheine	09.04.
2:08,00	Bezolt, Richard	1999	SV Molbergen	Berlin	09.07.

2:08,69	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	22.05.
2:09,01	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
2:10,14	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	24.05.
2:10,41	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Papenburg	22.05.
2:11,20	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Lingen	30.04.
1000 m Lauf					
2:49,02	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	23.09.
2:50,91	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
2:57,02	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	31.08.
3:02,5	dos Santos Pena, Miguel	2000		LC Nordhorn	Nordhorn 1
1500 m Lauf					
4:12,08	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Mönchengladbach	30.07.
4:14,90	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Lönningen	03.07.
4:15,91	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Lönningen	03.07.
4:20,95	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	04.06.
4:22,18	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Berlin	10.07.
4:35,57	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Rheine	09.04.
4:57,50	Bolle, David	2000	TuS Haren	Rheine	09.04.
4:58,89	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.
5:01,8	Burgess, Dominic	2000	TV Dinklage	Lohne	24.04.
5:21,52	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
5:27,0	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
5:31,62	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.06.
6:32,42	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
3000 m Lauf					
9:06,50	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Utrecht/NED	12.08.
9:09,83	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Berlin	09.07.
9:19,52	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
9:58,04	Aufderheide, Sven	1999	SC Melle 03	Melle	31.08.
5000 m Lauf					
18:13,94	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	18.09.
18:26,23	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	22.07.
18:53,2	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	23.08.
19:26,77	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	18.09.
20:00,52	Buss, Sebastian	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	23.09.
10 km Str.					
35:47	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Berlin	09.10.
36:21	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Meppen	13.03.
37:24	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Saerbeck	03.10.
37:34	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
37:39	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Meppen	13.03.
39:11	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Meppen	13.03.
39:47	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Meppen	03.09.
39:48	Bock, Jan Luca	2000	SV Molbergen	Meppen	13.03.
40:17	Bolle, David	2000	TuS Haren	Meppen	13.03.
10 km Str. Ma.					
1:54:25	SV Molbergen			Meppen	13.03.
Miller, Tomas (1999) - 36:58; Borchert, Marius (1999) - 37:39; Bock, Jan Luca (2000) - 39:48					
110 m Hürden 0.914m					
15,15+0,8	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	05.06.
16,35+1,7	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.06.
17,72-0,2	Füllbrun, Lucas	2000	LG Papenburg/Aschend.	Zeven	14.05.
18,54	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
2000 m Hindernis					
6:24,43	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Mönchengladbach	30.07.
6:32,42	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Zeven	15.05.



6:44,89	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Zeven	15.05.
7:03,57	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	23.09.
7:13,98	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
4 x 100 m Staffel					
44,43	LG Osnabrück			Osnabrück	07.06.
Stuckenberg, Finn (2000); Düring, Adrian (1999); Hasselmann, Felix (1999); Thöle, Pablo (2000)					
45,13	BTB Oldenburg I			Papenburg	22.05.
Walther, Lasse (2000); Gutzeit, Jan (1999); Albrecht, Lasse (1999); Bühring, Felix (1999)					
46,51	StG Team Niedersachsen			Delmenhorst	28.08.
Wöhler (2000); Sander (2000); Kuhfeld (2000); Lippert (1999)					
48,30	BTB Oldenburg II			Papenburg	22.05.
Walter, Christoph (1999); Minten, Jasper (2000); Antonik, Felix (2000); Pelzer, Florian (1999)					
49,02	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	08.05.
Sartison, Leon (2000); Sartison, Rene (2000); Bock, Jan Luca (2000); Borchert, Marius (1999)					
49,75	LG Osnabrück II			Berlin	20.09.
Götz, Dominic (2000); Köhler, Simon (2002); Kalpachki (2000); Fürbas, Sean (2002)					
52,3	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	18.06.
Richter, Paul Oliver (1999); Borisow, David (2001); Alzohery, Ismael (2000); Lange, Leif (2001)					
53,3	TV Dinklage			Lohne	24.04.
Eisner, Darius (2000); Kaiser, Björn (2000); Luis, Pund (2002); Burgess, Dominic (2000)					
3 x 1000 m Staffel					
8:23,04	StG Team Niedersachsen			Löningen	24.04.
Aufderheide, Sven (1999); Seelhöfer, Mathis (2000); Spickhoff, Lars (1999)					
8:28,34	StG Garrel-Molbergen			Löningen	24.04.
Bock, Jan Luca (2000); Borchert, Marius (1999); Miller, Tomas (1999)					
8:37,37	VfL Löningen			Löningen	24.04.
Pohl, Marvin (2001); Siemer, Falk (2000); Siemer, Erik (2000)					
8:53,20	StG Haren-Meppen			Löningen	24.04.
Bolle, David (2000); Lammers, Maik (2000); Ricke, Jan-Niklas (2000)					
Hochsprung					
1,88	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,81	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
1,81	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
1,80	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Berlin	09.07.
1,76	Füllbrun, Lucas Nigel	2000	LG Papenburg/Aschend.	Leer	03.09.
1,75	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Gladbeck	14.05.
1,72	Füllbrun, Lucas	2000	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
1,72	Schröder, Kevin	2000	SV Warsingsfehn	Leer	03.09.
1,69	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
1,68	Gehling, Benno	2000	VfL Löningen	Lindern	15.06.
1,66	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Emden	11.05.
1,64	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
1,64	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
1,60	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Zeven	15.05.
1,60	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
Stabhochsprung					
3,30	Morisse, Daniel	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
2,63	Peters, Jerome	2000	Oldenburger TB	Nienhagen	05.05.
2,60	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	12.06.
1,40	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
1,40	Wischemeyer, Benedikt	1999	TuS Bersenbrück	Ahlen	04.09.
Weitsprung					
6,86-0,8	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	15.06.
6,73+0,0	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Blankenburg	01.10.

6,44-0,7	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
6,31+0,0	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.07.
6,24+0,0	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	15.06.
6,04+0,3	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	05.06.
5,95+0,7	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.
5,92+0,0	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
5,90	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	24.05.
5,86+1,5	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
5,83+0,0	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	23.09.
5,74+0,8	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Wilhelmshaven	05.06.
5,68	Stuckenberg, Finn	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	24.05.
5,56	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Löhne	11.09.
5,54+0,0	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	22.05.
Dreisprung					
13,23+0,6	Möllmann, Linus	2000	OSC Damme	Delmenhorst	28.08.
12,82	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.08.
12,75	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.08.
11,83+0,0	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
10,88	Busmann, Jonas	1999	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	23.06.
10,31+0,0	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
10,28+0,0	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	23.09.
10,23	Welmink, Bart	2000	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
Kugelstoß 5 kg					
14,39	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
13,30	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
12,68	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Zeven	15.05.
12,46	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Papenburg	22.05.
12,14	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	15.06.
11,85	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
11,80	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
11,62	Busmann, Jonas	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.09.
11,61	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Holtland	21.05.
11,48	Strakeljahn, Simon	1999	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
10,78	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	22.06.
10,77	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	20.05.
10,58	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Papenburg	22.05.
10,51	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Papenburg	22.05.
10,12	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
46,97	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
42,19	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
38,15	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	04.06.
35,54	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	23.09.
33,23	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
30,71	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.05.
27,09	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
26,57	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
23,93	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	22.07.
22,81	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	25.09.
19,68	Imsiecke, Max	1999	VfL Lönningen	Delmenhorst	03.04.
18,79	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Hammerwurf 5 kg					
32,65	Korte, Julian	1999	TSG Dissen	Dissen	10.06.
Speerwurf 700 g					
50,24	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
49,32	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
44,14	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	20.05.
42,48	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Schortens	08.05.
42,19	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	03.09.

41,26	Strakeljahn, Simon	1999	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
40,92	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
39,35	Sartison, Leon	2000	SV Molbergen	Bremen	17.04.
38,27	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	23.09.
37,98	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.

36,50	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Lotte	16.04.
36,09	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Papenburg	22.05.
35,69	Whitmire, Jeremy	2000	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
35,11	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Lotte	16.04.
34,52	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.

#### 5-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.953	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
11,96(+0,3)-6,02(+0,0)-11,80-1,64-54,65					
2.677	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
12,61(+0,0)-5,43(-0,4)-14,30-1,60-58,58					
2.555	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
12,23(+0,0)-5,25(+0,0)-12,54-1,52-58,24					
2.526	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
12,04(+0,3)-5,29(+0,1)-9,68-1,52-55,63					
2.498	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
12,30(+0,3)-5,20(-1,1)-8,62-1,56-53,81					
2.421	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
12,33(+0,0)-5,76(+0,0)-9,66-1,44-57,89					
2.131	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
12,6-5,17-9,00-1,44-58,8					
2.111	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
13,12(+1,3)-4,87(+0,2)-8,11-1,64-59,35					
2.046	Friedl, Paul	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
13,10(+1,3)-5,25(+0,4)-6,85-1,64-61,30					
1.320	Lange, Leif	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
13,1-4,54-6,13-1,20-68,5					
1.290	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
12,7-4,46-6,09-o.g.V.-64,3					

#### 5-Kampf Ma.

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

12.677	BTB Oldenburg			Oldenburg	11.06.
--------	---------------	--	--	-----------	--------

Pelzer, Florian (1999) - 2.677;  
Minten, Jasper (2000) - 2.555; Gutzeit, Jan (1999) - 2.526  
Bühning, Felix (1999) - 2.498; Walter, Christoph (1999) - 2.421

#### 10-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.232	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06./
12,61(+0,0)-5,43(-0,4)-14,30-1,60-58,58/16,35(+1,7)-43,44-2,60-41,99-5:31,62					
2.777	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Berlin	27.08./
13,29-4,24-7,67-1,48-70,28/18,54-18,79-1,40-33,50-6:32,42					
					28.08.

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.			
1:09:22	SC Spelle-Venhaus	Lingen	13.04.
Ginten, David (2001) - 19:37;			
Wilke, Patrick (2001) - 23:50; Brüning, Luca (2001) - 25:55			
4 x 100 m Staffel			
48,12	OTB Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
Johannes, Max (2002); Gordon, Jordon (2002);			
Spiereburg, Tom (2002); Euhus, Nick (2001)			
50,87	SFN Vechta	Delmenhorst	28.08.
Pham, Huu Viet Tuan (2002); Hadj-Abo, Marcel (2000);			
Triller, Daniel (2002); Becker, Markus (2001)			
52,11	StG Lönningen-Lindern	Oldenburg	21.08.
Eilers, Jost (2002); Thünemann, Julius (2001);			
Siemens, Gabriel (2001); Hasler, Maik Marcel (2002)			
52,50	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
Haupt, Laurenz (2002); Pültz, Moritz (2001);			
Pohlmann, Max (2001); Onnen, Erik (2001)			
53,55	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	08.05.
Lanfermann, Florian (2001); Fayad, Deyaa (2001);			
Ferko, Stepan (2002); Hasler, Maik Marcel (2002)			
53,91	LG Osnabrück	Osnabrück	16.08.
Boye Caignard, André (2002); Wienke, Sören (2001);			
Molitor, Jan (2001); Fürbas, Sean (2002)			
56,06	TV Bad Iburg	Lotte	16.04.
Böskamp, Kai Christian (2001); Schubert, Marius (2001);			
Wolf, Marius (2001); Kassen, Felix (2002)			
57,50	VfL Lingen	Lingen	30.04.
Werner, Noah (2002); Brockhaus, Moritz (2002);			
Niedling, Luca (2002); Borgel, Maximilian (2002)			
58,2	SV Brake	Nordenham	11.06.
60,52	LG Osnabrück II	Osnabrück	16.08.
3 x 800 m Staffel			
8:16,13	VfL Lingen	Lingen	31.08.
Kettler, Luc (2003); Brockhaus, Moritz (2002); Werner, Noah (2002)			
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (4kg)			
6.896	SFN Vechta	Lohne	11.09.
Pham, Huu Viet Tuan (2002) - 1.496;			
Becker, Markus (2001) - 1.493; Triller, Daniel (2002) - 1.384			
Mattausch, David (2001) - 1.301; Ganuschewitch, Dennis (2002) - 1.222			
6.307	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
Boye, Andre (2002) - 1.487;			
Wienke, Sören (2001) - 1.424; Köhler, Simon (2002) - 1.376			
Kröger, Yannick (2001) - 1.024; Molitor, Jan (2001) - 996			
6.244	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Gordon, Jordon (2002) - 1.466;			
Spiereburg, Tom (2002) - 1.408; Bilalic, Malik (2003) - 1.152			
Schnieders, Lennard (2003) - 1.142; Johannes, Max (2002) - 1.076			
5.263	VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
Eilers, Jost (2002) - 1.253;			
Buga, Berkay (2002) - 1.171; Müller, Laurenz (2002) - 1.128			
Franz, Ole (2002) - 925; Schemberg, Steven (2002) - 786			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch			
8.951	SFN Vechta	Lohne	11.09.
Becker, Markus (2001) - 1.962;			
Pham, Huu Viet Tuan (2002) - 1.880; Triller, Daniel (2002) - 1.768			
Nguyen, Hai-Long (2001) - 1.671; Ganuschewitch, Dennis (2002) - 1.670			

8.499	LG Osnabrück			Dörpen	21.05.
Boye, Andre (2002) - 1.996;					
Wienke, Sören (2001) - 1.872; Köhler, Simon (2002) - 1.824					
Molitor, Jan (2001) - 1.465; Kröger, Yannick (2001) - 1.342					
8.290	OTB Osnabrück			Dörpen	21.05.
Spierenburg, Tom (2002) - 1.897;					
Gordon, Jordon (2002) - 1.893; Bilalic, Malik (2003) - 1.536					
Schnieders, Lennard (2003) - 1.526; Johannes, Max (2002) - 1.438					
DJMM DSMM Gruppe 3					
4.834	OTB Osnabrück			Lingen	18.09.
4.380	StG Garrel-Molbergen			Wilhelmshaven	28.05.
3.898	StG Lönningen-Lindern			Wilhelmshaven	28.05.
Jugend M15					
100 m Lauf					
11,98-0,1	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	28.08.
11,99+0,4	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	03.09.
11,8	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	17.09.
12,13-0,1	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Leer	11.06.
12,18+0,4	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Delmenhorst	28.08.
12,0	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,30+0,9	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Rheine	04.06.
12,2	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
12,3	Borisow, David	2001	SG aquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
12,57-0,5	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Lingen	13.08.
300 m Lauf					
38,43	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Wunstorf	22.06.
38,67	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
39,85	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	03.09.
39,91	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
40,01	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Lingen	13.08.
40,10	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
40,25	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
42,09	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	22.06.
42,45	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Oldenburg	22.06.
42,65	Thünemann, Julius	2001	VfL Lönningen	Lönningen	21.05.
800 m Lauf					
2:05,53	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Berlin	24.09.
2:09,21	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	03.08.
2:11,61	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	03.08.
2:12,70	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Delmenhorst	28.08.
2:13,00	Thünemann, Julius	2001	VfL Lönningen	Delmenhorst	28.08.
2:14,61	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Delmenhorst	28.08.
2:15,30	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Delmenhorst	28.08.
2:16,43	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:17,74	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Delmenhorst	28.08.
2:19,55	Kröger, Yannick	2001	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	24.05.
1000 m Lauf					
2:52,60	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Bremen	19.08.
2:54,14	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.06.
2:58,58	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Bremen	19.08.
3:22,2	Khodymchuk, Wilhelm	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
3:46,14	Lange, Leif	2001	SG aquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
4:00,9	Unrein, Joey	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
2000 m Lauf					
7:07,20	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	11.09.
7:13,47	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	11.09.

## 3000 m Lauf

9:40,33	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Berlin	24.09.
9:51,63	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Dortmund	18.05.
10:56,45	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.
10:58,8	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Emden	26.04.
12:17,26	Miege, Rouven	2001	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	23.04.
12:19,4	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	17.09.
12:38,4	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
13:07,6	Wittrock, Jonas	2001	SV Nordenham	Nordenham	17.09.

## 5 km Str.

17:20	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Lönige	25.06.
17:40	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Garrel	17.09.
18:39	Dresselhaus, Jan	2001	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	23.05.
18:41	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Saerbeck	03.10.
18:46	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	03.10.
18:54	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
19:11	von Engelmann, Paul	2001	LC Wechloy	Oldenburg	23.10.
19:13	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	17.04.
19:52	Murdfeld, Niklas	2001	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
19:59	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Spelle	12.08.

## 80 m Hürden 0.838m

11,25+0,6	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Rostock	17.07.
13,78-1,2	Euhus, Nick	2001	OTB Osnabrück	Lingen	13.08.
13,96+1,3	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Lönigen	21.05.
14,10+0,0	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Stuhr	19.06.
14,23+0,3	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	11.06.
14,46+0,3	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.

## 300 m Hürden 0.838m

44,46	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Buxtehude	13.08.
47,24	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönigen	Schortens	08.05.

## Hochsprung

1,82	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.06.
1,80	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Hamburg	28.05.
1,72	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	18.09.
1,70	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	11.06.
1,66	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
1,62	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
1,60	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Leer	11.06.
1,57	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.08.
1,56	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	30.04.
1,55	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Rheine	04.06.

## Stabhochsprung

2,39	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
------	--------------	------	----------------	-----------	--------

## Weitsprung

6,18+0,0	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.08.
5,75+1,3	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	22.06.
5,65+0,9	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	14.08.
5,60	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Wilhelmshaven	24.05.
5,52	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	10.06.
5,52+0,0	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Lönigen	04.09.
5,47+0,6	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	22.06.
5,40+0,0	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
5,36-0,4	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Delmenhorst	22.07.
5,31+0,8	Voss, Fabian	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.

## Dreisprung

12,22+0,0	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oer-Erkenschwick	19.06.
11,70+1,4	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Rostock	17.07.
11,21-0,5	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	28.08.

Kugelstoß 4 kg					
13,74	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Molbergen	14.08.
13,32	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Bad Harzburg	04.06.
13,09	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
12,52	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.08.
10,85	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	11.06.
10,79	Borisow, David	2001	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.08.
10,52	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Oldenburg	21.08.
10,39	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bremen	17.04.
10,25	Elberfeld, Tiak	2001	SFN Vechta	Löninge	21.05.
9,90	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	17.09.
Diskuswurf 1 kg					
39,80	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	27.08.
29,96	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
26,16	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Bremen	17.04.
24,27	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	10.06.
23,62	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	10.06.
21,33	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
20,09	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	10.06.
17,98	Hoffmann, Neil	2001	SV Brake	Nordenham	10.06.
Hammerwurf 4 kg					
25,48	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
23,27	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
22,00	Schöppner, Noah	2001	TSG Dissen	Dissen	23.09.
16,70	Hullmann, Immo	2001	TuS Tossens	Nordenham	07.10.
Speerwurf 600 g					
37,34	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Stuhr	19.06.
37,13	Borisow, David	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	11.06.
35,82	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
32,42	Lange, Leif	2001	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.08.
31,74	Pohlmann, Max	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
30,70	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
29,33	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
28,18	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
27,00	Bädeker, Jarred	2001	TV Hude	Delmenhorst	16.06.
26,79	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	11.06.
Ballwurf 200g					
52,00	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
37,50	Fleuter, Tom	2001	TV Hude	Stuhr	19.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.596	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	17.09.
11,8-5,50-9,90					
1.582	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.
12,41-4,81-12,16					
1.517	Strampp, Florian	2001	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
12,5-5,17-10,39					
1.502	Borisow, David	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
12,3-4,95-10,15					
1.494	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,1(+0,5)-5,08-9,23					
1.493	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,0-4,98-9,20					
1.473	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	10.06.
12,7-5,26-9,55					
1.444	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
13,0-5,10(+0,1)-9,89					
1.424	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,61-4,79-8,88					
1.403	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
12,2-4,99-7,67					

#### 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.269	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Bad Harzburg	04.06.
12,33(-2,0)-5,67(-0,6)-13,32-1,64					
2.186	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	05.05.
13,34(+0,3)-5,34(+1,2)-12,40-1,80					
2.150	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	17.09.
11,8-5,50-9,90-1,65					
2.013	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,1(+0,5)-5,08-9,23-1,58					
1.983	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
13,0-5,10(+0,1)-9,89-1,62					
1.976	Borisow, David	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
12,3-4,95-10,15-1,49					
1.962	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,0-4,98-9,20-1,48					
1.877	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
12,2-4,99-7,67-1,49					
1.872	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,61-4,79-8,88-1,44					
1.842	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Norden	17.09.
13,1(+0,5)-4,51-8,74-1,58					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.864	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Hamburg	28.05.
12,14(-0,9)-11,63(-0,5)-5,46(-1,0)-1,80-36,68					

#### Jugend M14

##### 100 m Lauf

12,04+0,6	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
12,10-0,3	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
12,23+0,0	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
12,30+0,4	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
12,37+0,2	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
12,45+0,7	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
12,56+2,0	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Löninge	21.05.
12,5	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,7	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
13,03-1,1	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.

##### 300 m Lauf

39,84	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.09.
40,32	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.06.
40,53	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
42,63	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Lingen	13.08.
43,17	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.09.
44,8	Luis, Pund	2002	TV Dinklage	Damme	29.05.
45,19	Eilers, Jost	2002	VfL Löninge	Oldenburg	16.09.
45,4	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Damme	29.05.
45,5	Bauer, Thore	2002	TuS Tossens	Nordenham	11.06.
47,5	Dubhorn, Marc	2002	SFN Vechta	Damme	29.05.

##### 800 m Lauf

2:15,74	Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	28.08.
2:16,22	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Rostock	17.07.
2:16,92	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
2:22,39	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
2:27,98	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Wilhelmshaven	28.05.
2:30,34	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
2:35,91	Borgel, Maximilian	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
2:36,3	Grassl, Jesse	2002	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
2:37,58	Eilers, Jost	2002	VfL Löninge	Wilhelmshaven	28.05.
2:37,7	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.



1000 m Lauf					
4:01,2	Othman, Hassan	2002	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
2000 m Lauf					
7:03,23	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Papenburg	11.09.
7:21,78	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
7:29,81	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
8:23,01	Wermerßen, Lars	2002	Emder LG	Papenburg	11.09.
3000 m Lauf					
12:19,8	Bauer, Thore	2002	TuS Tossens	Nordenham	17.09.
5 km Str.					
17:45	Ferko, Stepan	2002	SV Molbergen	Oldenburg	23.10.
19:37	Abdelkarim, Farhad	2002	TuS Jaderberg	Ofen	03.10.
20:21	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
21:09	Hermes, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	03.09.
21:13	Klattenhoff, Jorge	2002	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
21:44	Sentürkler, Cem-Thies	2002	SV Brake	Brake	11.09.
22:16	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.
23:28	Röben, Hendrik	2002	SV Brake	Brake	11.09.
24:57	Kruse, Lukas	2002	BV Garrel	Garrel	17.09.
80 m Hürden 0.838m					
11,88-0,6	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.08.
12,06	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Aachen	02.07.
12,50+1,2	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
13,52+0,0	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Stuhr	19.06.
14,29+1,3	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
15,26+2,0	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Lingen	30.04.
16,17+2,0	Niedling, Luca	2002	VfL Lingen	Lingen	30.04.
Hochsprung					
1,80	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Delmenhorst	27.08.
1,69	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
1,61	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
1,59	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08.
1,56	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
1,54	Pelé, Matthieu	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
1,54	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Molbergen	13.09.
1,48	Fischer, Pierre	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.09.
1,46	Heckert, Paul	2002	SV Quitt Ankum	Lingen	13.08.
1,45	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Stabhochsprung					
3,24	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	10.09.
Weitsprung					
5,63+1,0	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Lingen	13.08.
5,45+0,1	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.
5,40+0,0	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
5,38	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08.
5,18	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
5,16-0,1	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Bad Harzburg	04.06.
5,02	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
5,00+0,1	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
4,97	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
4,94	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
Kugelstoß 4 kg					
10,84	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
10,51	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
10,40	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
10,31	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Wilhelmshaven	28.05.
9,95	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
9,88	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
9,79	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.

9,03	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
8,83	Heckert, Paul	2002	SV Quitt Ankum	Melle	07.08.
8,73	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Molbergen	14.08.
Diskuswurf 1 kg					
34,56	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Papenburg	11.09.
27,77	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Stuhr	19.06.
26,68	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Aurich	01.10.
25,03	Schmitz, Jason	2002	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
22,32	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Lönningen	21.05.
20,69	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
19,13	Freymuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
17,80	Niermann, Jonas	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
17,10	Franz, Ole	2002	VfL Lönningen	Lönningen	21.05.
Hammerwurf 4 kg					
28,00	Riesenbeck, Nicolas	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
21,68	Kreps, Dennis	2002	TSG Dissen	Dissen	23.09.
16,25	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Nordenham	07.10.
Speerwurf 600 g					
40,77	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
36,62	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.08.
34,62	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Molbergen	13.09.
31,92	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
30,00	Pelé, Matthieu	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
29,00	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
28,79	Thomas, Kolja	2002	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
28,24	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
27,68	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Papenburg	11.09.
26,95	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
Ballwurf 200g					
44,00	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.580	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Lönningen	04.09.
12,18(+1,0)-5,26(+0,3)-10,41					
1.496	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,5-5,18-9,88					
1.487	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,64-4,97-9,95					
1.473	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
12,23(+0,0)-5,02(-0,1)-8,65					
1.466	Gordon, Jordan	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,65-4,84-9,79					
1.408	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,53-5,06-7,80					
1.391	Wieting, Paul	2002	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
13,0-4,94-9,03					
1.384	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,7-5,02-8,15					
1.376	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,80-4,67-8,50					
1.289	Luis, Pund	2002	TV Dinklage	Lohne	11.09.
13,1-4,81-7,35					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
2.008	Breeck, Fabian	2002	SC Melle 03	Melle	07.08.
13,22-5,48-7,88-1,78					
2.007	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Stuhr	03.09.
12,23(+0,0)-5,02(-0,1)-8,65-1,61					
1.996	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,64-4,97-9,95-1,56					

1.996	Boye Caignard, André	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,64-4,97-9,95-1,56					
1.897	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,53-5,06-7,80-1,52					
1.893	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,65-4,84-9,79-1,40					
1.880	Pham, Huu Viet Tuan	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,5-5,18-9,88-1,32					
1.830	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Bad Harzburg	04.06.
13,28(-0,9)-4,58(-0,1)-9,80-1,44					
1.824	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Dörpen	21.05.
12,80-4,67-8,50-1,44					
1.768	Triller, Daniel	2002	SFN Vechta	Lohne	11.09.
12,7-5,02-8,15-1,32					

#### 9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
1.830	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Bad Harzburg	04.06./
13,28(-0,9)-4,58(-0,1)-9,80-1,44/					
05.06.					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.624	Gordon, Jordon	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
12,30(+0,4)-12,18(+0,0)-5,01(-0,8)-1,52-35,45					
2.620	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Stuhr	19.06.
12,29(-0,2)-12,36(+0,0)-5,40(+0,0)-1,56-29,00					
2.436	Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
12,43(+1,3)-12,50(+1,2)-4,89(-0,3)-1,46-22,49					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
1.624	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Coesfeld	05.05.
14,38(-2,5)-14,74(+0,7)-o.g.V.-8,60-21,58					
1.387	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Stuhr	19.06.
aufg.-13,52(+0,0)-aufg.-9,01-27,77					

#### Männliche Jugend U14

##### 4 x 75 m Staffel

41,00	LG Wilhelmshaven			Löningen	21.05.
Diser, Binalik (2003); Enxing, Jelle (2003);					
Kischel, Jan Ole (2003); Lucas, Mika (2003)					
41,57	StG Garrel-Molbergen			Oldenburg	21.08.
Weis, Janes (2004); Möller, Lukas (2003);					
Möller, David (2003); Mesch, Fynn (2004)					
42,66	LG Papenburg/Aschend.			Dörpen	25.09.
Ziolkowski, Maximilian (2003); Hackling, Oliver (2003);					
Freymuth, Jonas (2003); Hellmann, Jannis (2003)					
43,26	StG Löningen-Lindern			Molbergen	08.05.
Dirksen, Keno (2003); Möller, David (2003);					
Möller, Lukas (2003); Haring, Mattis (2004)					
45,15	TSG Westerstede			Oldenburg	21.08.
Freese, Luca (2004); Weinert, Levin (2003);					
Koch, Calvin (2003); Koch, Luis (2004)					
45,22	TV Norden			Papenburg	11.09.
Glave, Finn (2004); Sandmann, Tim (2004);					
Bent, Florian (2003); Steller, Wilko (2003)					
45,8	SV Nordenham			Nordenham	11.06.
Sommer, Tjark (2003); Heinrichs, Eibo (2004);					
Baumgardt, Ayk (2004); Doerner, Tammo (2005)					
46,1	SV Brake			Nordenham	11.06.
Wessels (2004); Dierks (2004); Stiller (2003); Peupelmann (2003)					
46,77	TuS Jaderberg			Oldenburg	21.08.
Riebel, Arne (2003); Sommer, Tjark (2003);					
Doerner, Tammo (2005); Heinrichs, Eibo (2004)					

47,76	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
Hornbostel, Jost (2004); Bühring, Fabian (2004); Behrend, Lukas (2003); Monien, Gabriel (2003)			
48,08	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
Hommers, Noah (2003); Cassens, Joost (2004); Röben, Harry (2005); Siede, Patrice (2005)			
49,83	TV Rütenbrock	Meppen	06.05.
Arling, Hendrik (2005); Arling, Jonas (2006); Nortmann, Niklas (2004); Nortmann, Lennart (2004)			
3 x 800 m Staffel			
7:45,76	Emder LG	Löningen	24.04.
Ebel, Felix (2003); Sandersfeld, Marius (2004); Schneider, Finn (2003)			
7:53,55	LG Papenburg/Aschend. I	Werlte	13.05.
Hellmann, Jannis(2003); Hackling, Oliver(2003);Ziolkowski, Maximilian (2003)			
8:27,70	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.05.
Hornbostel, Jost (2004); Ceesay, Kemo (2004); Monien, Gabriel (2003)			
8:42,91	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	31.08.
Beer (2006); Leifeld (2005); Schmees (2005)			
8:46,75	LG Papenburg/Aschend. II	Werlte	13.05.
Mekelburg, Kevin (2004); Freymuth, Jonas (2003); Kretschmer, Mark (2004)			
8:51,52	StG Löningen-Lindern	Löningen	24.04.
Krüsel, Kai (2003); Möller, David (2003); Möller, Lukas (2003)			
9:02,05	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	16.05.
Wiechmann, Fynn (2003); Koch, Luis (2004); Koch, Calvin (2003)			
9:13,39	LG Papenburg/Aschend. III	Lingen	31.08.
Bogena (2006); Jansen (2005); Hövelmann (2006)			
9:15,32	SG akquinet Lemwerder	Löningen	24.04.
Djikunu, John-Marlon (2003); Gumbardhi, Gentian (2004); Weber, Jakob (2003)			
9:16,56	SV Nordenham	Löningen	24.04.
Heinrichs, Eibo (2004); Wittrock, Silas (2004); Sommer, Tjark (2003)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.396	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
Enxing, Jelle (2003) - 1.421; Lucas, Mika (2003) - 1.327; Meier, Jannik (2003) - 1.308 Kischel, Jan Ole (2003) - 1.224; Schmidt, Lennart (2004) - 1.116			
5.394	VfL Löningen	Löningen	04.09.
Möller, David (2003) - 1.147; Möller, Lukas (2003) - 1.125; Vogel, Stefan (2003) - 1.115 Mesch, Fynn (2004) - 1.004; Krüsel, Kai (2003) - 1.003			
4.964	TV Norden	Norden	17.09.
Bitiq, Adrian (2003) - 1.109; Brouwer, Nils (2003) - 1.051; Sandmann, Tim (2004) - 1.008 Bent, Florian (2003) - 920; Tröster, Jannik (2004) - 876			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
6.837	TV Norden	Norden	17.09.
Bitiq, Adrian (2003) - 1.578; Brouwer, Nils (2003) - 1.457; Sandmann, Tim (2004) - 1.370 Bent, Florian (2003) - 1.238; Tröster, Jannik (2004) - 1.194			
DJMM DSMM Gruppe 2			
5.450	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	25.09.
3.105	OTB Osnabrück	Osnabrück	27.09.
DJMM DSMM Gruppe 3			
3.586	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.05.
3.085	StG Löningen-Lindern	Wilhelmshaven	28.05.
2.732	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	28.05.

Jugend M13

75 m Lauf

9,28	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Lotte	16.04.
10,09	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Löningen	21.05.
10,11	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	11.09.
10,32	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,37	Budach, Lennart	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.04.
10,39	Möller, David	2003	VfL Löningen	Löningen	21.05.
10,39	Möller, Lukas	2003	VfL Löningen	Löningen	21.05.
10,40	Meier, Jannik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,42	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Werlte	04.09.
10,50	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Löningen	21.05.

800 m Lauf

2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Delmenhorst	28.08.
2:21,15	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
2:24,53	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	21.08.
2:25,50	Wloczek, Marc-Luca	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	28.08.
2:30,96	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	11.06.
2:32,8	Kües, Lukas	2003	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
2:34,17	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.04.
2:38,98	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2:41,29	Freytmuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
2:44,76	Grünberg, Anton	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.09.

1000 m Lauf

3:00,10	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	23.09.
3:03,23	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
3:23,7	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
3:47,39	Grünberg, Anton	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
3:57,67	Kramer, Gunnar	2003	TuS Weener	Papenburg	23.09.

2000 m Lauf

7:07,0	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschend.	Bad Zwischenahn	07.10.
10:40,2	Peupelmann, Lars Ole	2003	SV Nordenham	Nordenham	17.09.

3000 m Lauf

10:30,82	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Löningen	24.04.
10:59,06	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Delmenhorst	27.08.
11:03,00	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Oldenburg	22.06.

5 km Str.

18:34	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Großenkneten	28.05.
19:39	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Ofen	03.10.
19:40	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Garrel	17.09.
19:46	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	13.04.
20:11	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
20:23	Bruns, Timo	2003	LG Wilhelmshaven	Großenkneten	28.05.
20:38	Rosenau, Arne	2003	TuS Ofen	Ofen	03.10.
21:24	Janssen, Simon	2003	Heidmühler FC	Ofen	03.10.
21:30	Langen, Levin	2003	MTV Aurich	Münkeboe	26.08.
21:57	Triloff, Marcel	2003	TSG Hatten-Sandkrug	Ofen	03.10.
21:57	Koch, Calvin	2003	SV Friedrichsfehn	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,19	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,32	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
11,09	Möller, Lukas	2003	VfL Löningen	Papenburg	11.09.
11,58	Möller, David	2003	VfL Löningen	Papenburg	11.09.
11,95	Krüßel, Kai	2003	VfL Löningen	Papenburg	11.09.
12,12	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	25.09.
12,64	Freytmuth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	25.09.
13,06	Brehmer, Maik	2003	SSV Gristede	Löningen	21.05.
15,55	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Löningen	21.05.

Hochsprung					
1,56	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	07.08.
1,52	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
1,48	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	13.09.
1,48	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
1,46	Krüßel, Kai	2003	VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
1,43	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,43	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.08.
1,40	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Löhne	11.09.
1,38	Brouwer, Nils	2003	TV Norden	Papenburg	11.09.
1,36	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Stuhr	30.04.
1,36	Grützner, Elias	2003	TuS Bramsche	Melle	07.08.
Weitsprung					
5,32	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	07.08.
5,08	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
5,00	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Borkum	18.06.
4,81	Grützner, Elias-Luca	2003	TuS Bramsche	Lotte	16.04.
4,73	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
4,70	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Lönningen	21.05.
4,64	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
4,64	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,61	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	13.08.
4,61	Riebel, Arne	2003	TuS Jaderberg	Nordenham	17.09.
Kugelstoß 3 kg					
11,03	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
10,68	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
10,10	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	11.09.
9,64	Behrendt, Jannik	2003	TV Dinklage	Lönningen	21.05.
8,61	Budach, Lennart	2003	Delmenhorster TV	Delmenhorst	03.04.
8,38	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Lotte	16.04.
7,88	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Lönningen	21.05.
7,85	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
7,80	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
7,64	Diser, Benalik	2003	LG Wilhelmshaven	Lönningen	21.05.
Diskuswurf 750 g					
35,72	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Aurich	16.09.
35,18	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
32,45	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
23,02	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Löhne	24.04.
21,03	Stiller, Leon	2003	SV Brake	Nordenham	11.06.
20,13	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
19,45	Freyenth, Jonas	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
16,54	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
15,59	Sommer, Tjark	2003	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
Speerwurf 400 g					
35,07	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Lönningen	21.05.
33,25	Diser, Benalik	2003	LG Wilhelmshaven	Lönningen	21.05.
30,45	Bauck, Georg	2003	BV Garrel	Molbergen	13.09.
28,76	Wiechmann, Fynn	2003	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	16.09.
28,17	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
25,69	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
22,41	Heinze, Paul	2003	SV BW Emden-Borssum	Stuhr	30.04.
20,50	Steinbrink, Matthies	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.06.
19,15	Scho, Ben	2003	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
17,98	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
Ballwurf 200g					
59,50	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
51,00	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
48,50	Diser, Binalik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
48,00	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.08.
48,00	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Löhne	11.09.

47,00	Meier, Jannik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
46,00	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
43,00	Dirksen, Keno	2003	SV SW Lindern	Molbergen	08.05.
41,00	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	07.08.
40,00	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
40,00	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.433	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	07.08.
9,70-5,32-41,00					
1.421	Enxing, Jelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,20-4,73-59,50					
1.327	Lucas, Mika	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,32-5,08-39,00					
1.308	Meier, Jannik	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,40-4,51-47,00					
1.258	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Werlte	04.09.
10,42-4,34-42,00					
1.224	Kischel, Jan Ole	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,73-4,44-40,00					
1.215	Weinert, Levin	2003	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	10.06.
10,9-4,37-46,00					
1.171	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
11,0-4,03-46,50					
1.156	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
10,72-4,64-27,00					
1.152	Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
14,04-4,45-6,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.942	Cassspeu Monsen, Makara	2003	LT Osnabrück-Nord	Melle	07.08.
9,70-5,32-1,56-41,00					
1.610	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
10,79-3,92-1,32-51,00					
1.587	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	21.05.
11,09-4,46-1,48-29,00					
1.578	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	17.09.
10,5-4,48-1,48-23,50					
1.561	Bondarenko, Jason	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	11.09.
10,8-4,04-1,28-48,00					
1.539	Weber, Jakob	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
11,0-4,03-1,29-46,50					
1.536	Bilalic, Malik	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
14,04-4,45-1,32-1,32					
1.526	Schnieders, Lennard	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
14,17-3,88-1,32-1,32					
1.516	Dullweber, Mats-Ole	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	11.09.
11,2-4,01-1,40-36,50					
1.495	Kettler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen	17.06.
10,8-4,40-1,30-30,00					

Jugend M12

75 m Lauf

10,41	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Lotte	16.04.
10,56	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
10,71	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,79	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	21.05.
10,92	Weis, Janes	2004	SV Molbergen	Oldenburg	21.08.
10,95	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	20.08.
10,97	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
11,02	Baumgardt, Ayk	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
11,02-0,5	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	28.05.
11,12	Koers, Simon	2004	LAV Meppen	Meppen	29.05.

800 m Lauf

2:29,68	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Papenburg	11.09.
2:30,12	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.09.
2:32,86	Uffelmann, Nico	2004	TSV Großenkneten	Oldenburg	16.09.
2:34,09	Ceesay, Kemo	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.09.
2:35,75	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Lingen	13.08.
2:39,51	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Lingen	13.08.
2:43,10	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	16.09.
2:43,4	Olthaus, Jannes	2004	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
2:43,55	Mesch, Fynn	2004	VfL Löningen	Oldenburg	21.08.
2:43,82	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.09.

2000 m Lauf

7:26,8	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Hohenhameln	29.04.
7:33,1	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
7:43,06	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
8:10,15	Mesch, Fynn	2004	VfL Löningen	Löningen	04.09.
8:40,2	Hopp, Kurt	2004	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
8:40,97	Koch, Luis	2004	SV Friedrichsfehn	Löningen	04.09.
9:11,8	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
10:09,5	Stöcker, Niclas	2004	SV Brake	Nordenham	17.09.

5 km Str.

19:07	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Münkeboe	26.08.
19:40	Raschid, Bauarjan	2004	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	23.10.
20:04	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Oldenburg	23.10.
20:26	Cesay, Keno	2004	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
20:37	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Lingen	22.05.
20:43	Hornbostel, Jost	2004	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
21:00	Rosengauer, Nikita	2004	1. TC Oldenburg	Großenkneten	28.05.
21:26	Uffelmann, Nico	2004	TSV Großenkneten	Großenkneten	28.05.
21:41	Dierks, Eyk	2004	SV Brake	Löninge	25.06.
22:28	Pöpken, Justus	2005	BV Garrel	Garrel	17.09.

60 m Hürden 0.762m

10,79	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	11.09.
14,38	Bühning, Fabian	2004	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.

Hochsprung

1,50	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Werlte	04.09.
1,41	Ceesay, Kemo	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	16.09.
1,40	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	27.08.
1,38	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.09.
1,32	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1,32	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1,32	Finke, Thorben	2004	SV Sigilträ Sögel	Dörpen	20.08.
1,31	Koers, Simon	2004	LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,30	Freese, Luca	2004	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	16.05.
1,30	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.



Stabhochsprung					
1,85	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	28.08.
Weitsprung					
4,76	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	20.08.
4,71	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Berlin	27.08.
4,45	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.05.
4,41	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
4,41	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Lingen	13.08.
4,40	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	21.05.
4,33	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
4,24	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Löningen	04.09.
4,18	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
4,10	Koers, Simon	2004	LAV Meppen	Meppen	29.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,11	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
8,83	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Papenburg	11.09.
8,43	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
8,00	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Oldenburg	21.08.
7,41	Baumgardt, Ayk	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
7,39	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
7,20	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Leer	11.06.
7,13	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
6,69	Scholz, Mica	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
6,66	Haring, Mattis	2004	SV SW Lindern	Molbergen	13.09.
Diskuswurf 750 g					
27,60	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
19,52	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
17,34	Heinrichs, Eibo	2004	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
17,12	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Aurich	24.04.
14,19	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
13,89	Baumgardt, Ayk	2004	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
13,11	Doerner, Tammo	2005	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
Speerwurf 400 g					
36,83	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.09.
32,97	Marx, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
26,67	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
24,55	Hüsken, Paul	2004	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
24,40	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
23,88	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
22,13	Dierks, Eyk	2004	SV Brake	Nordenham	11.06.
20,50	Flentje, Ole	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
19,50	Milde, Lukas	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.06.
18,52	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.06.
Ballwurf 200g					
48,50	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
46,50	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
39,50	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	13.08.
39,00	Weis, Janes	2004	SV Molbergen	Molbergen	12.06.
39,00	Levold, Luca	2004	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
38,00	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
37,50	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
35,00	Dierks, Eyk	2004	SV Brake	Nordenham	11.06.
34,50	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Löningen	04.09.
34,00	Kretschmer, Mark	2004	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	13.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.207	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
10,6-4,53-37,50					
1.207	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
11,23-4,34-46,50					

1.191	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
11,26-4,12-48,50					
1.116	Schmidt, Lennart	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,71-4,06-30,00					
1.114	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
10,97-3,77-38,00					
1.113	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Löningen	04.09.
11,29-4,24-34,50					
1.108	Gerdas, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
11,35-4,11-36,50					
1.083	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
11,06-4,20-28,00					
1.048	Leonard, Luca	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.06.
11,2-3,84-33,50					
1.019	dos Anjos, Eveyi	2004	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
11,40-4,10-25,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.655	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
11,23-4,34-1,44-46,50					
1.613	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Norden	17.09.
10,6-4,53-1,36-37,50					
1.586	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
11,26-4,12-1,34-48,50					
1.492	Gerdas, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
11,35-4,11-1,32-36,50					
1.474	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
11,37-3,97-1,32-36,50					
1.434	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
11,06-4,20-1,26-28,00					
1.419	Schlarmann, Moritz	2004	OSC Damme	Löningen	04.09.
11,29-4,24-1,18-34,50					
1.410	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Melle	07.08.
11,67-4,36-1,24-31,00					
1.407	Thörner, Luis	2004	SC Melle 03	Melle	07.08.
11,49-4,07-1,28-30,00					
1.403	Steinbrink, Matthies	2004	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
11,42-3,82-1,20-39,00					
Block Lauf					
75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
2.021	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Coesfeld	05.05.
11,10-11,40-4,01-47,00-2:34,97					

Senioren M30

100 m Lauf					
11,16-1,4	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
11,78-1,4	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Papenburg	22.05.
12,68+0,6	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	22.06.
200 m Lauf					
22,71+0,3	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Zeven	15.05.
25,03+0,3	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schöningen	25.06.
400 m Lauf					
59,88	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	03.08.
61,5	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.10.
800 m Lauf					
1:58,26	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	05.06.
2:10,88	Würth, Stefan	1984	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	12.05.
1000 m Lauf					
2:35,72	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	24.04.
1500 m Lauf					
3:58,03	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Paderborn	26.05.
4:43,3	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Lingen	20.08.
5:57,35	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
6:21,14	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
3000 m Lauf					
9:31,75	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	19.05.
9:41,74	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
10:17,39	Würth, Stefan	1984	StG Lingen-Nordhorn	Essen	03.09.
11:58,77	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
17:00,8	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:13,12	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Lingen	18.09.
19:42,84	Frerichs, Henning	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	03.08.
21:11,00	Meyer, Thomas	1980	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.10.
10000 m Lauf					
31:41,13	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Lönningen	24.04.
34:24,76	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Lönningen	24.04.
47:35,0	Stoll, Wilko	1985	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
52:42,0	Schmidt, Ralf	1985	BV Garrel	Garrel	17.03.
Stundenlauf					
16.890	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Emden	30.10.
15.200	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	05.08.
11.520	Schmidt, Ralf	1985	BV Garrel	Garrel	17.03.
10 km Str.					
31:22	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Hamburg	11.09.
31:51	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Hamburg	11.09.
33:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	02.10.
33:51	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Appingedam	25.06.
35:12	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Haselünne	29.04.
35:56	Fastenau, Lennart	1986	1. TC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
36:20	Günther, Jakob	1986	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.
36:58	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Papenburg	17.04.
37:02	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Haselünne	29.04.
38:23	Thomalla, Sören	1982	Team Laufrausch	Oldenburg	13.03.

10 km Str. Ma.					
1:46:02	LC Nordhorn			Schüttorf	21.05.
Hartger, Gerold (1980) - 33:49;					
Eckstein, Klaus (1967) - 35:15; Nyhoff, Gerold (1964) - 36:58					
1:46:53	MTV Aurich			Ofen	03.10.
Ringering, Onno (1968) - 35:07;					
Heidergott, Enno (1971) - 35:49; Hommers, Rolf (1979) - 35:57					
2:01:39	Team Laufrausch			Oldenburg	10.09.
Reents, Jürgen (1971) - 39:33;					
Luhmann, Till (1964) - 40:58; Lenk, Florian (1980) - 41:08					
2:01:51	TuS Haren			Haselünne	29.04.
Gerdemann, Frank (1975) - 37:54;					
Gerdemann, Dirk (1979) - 39:41; Veltrup, Holger (1980) - 44:16					
Halbmarathon					
1:07:45	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Barcelona/SPA	14.02.
1:12:02	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	28.08.
1:16:40	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Wolfsburg	04.09.
1:21:58	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:24:26	Thomalla, Sören	1982	Team Laufrausch	Bremen	02.10.
Marathon					
2:29:32	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	25.09.
2:36:46	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Berlin	25.09.
2:52:45	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Hannover	10.04.
3:12:24	Jaedicke, Florian	1986	TSV Großenkneten	Hannover	10.04.
Marathon Ma.					
10:29:24	Team Laufrausch			Frankfurt	30.10.
Pfaff, Jens (1974) - 3:15:47;					
Arndt, Philipp (1978) - 3:16:37; Grünewald, Hubertus (1962) - 3:57:00					
3000 m Hindernis					
9:42,57	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Verden	30.04.
4 x 100 m Staffel					
46,72	StG VfL-BTB Oldenburg			Schöningen	26.06.
Wirth, Pierre (1965); Gimmy, Stefan (1965);					
Lay, Hans Jürgen (1985); Hess, Adham (1986)					
50,85	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	12.05.
Niehaus, Ralf (1977); Theisling, Holger (1978);					
Finke, Georg (1967); Penniggers, Robert (1977)					
53,4	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	16.09.
de Groot, Frank (1973); Gerlach, Marco (1977);					
Wolter, Jochen (1969); Garde, Ulrich (1964)					
55,90	StG Lingen-Nordhorn			Essen	03.09.
Frericks (1969); Wieking (1977); Ahrens (1979); Würth (1984)					
Hochsprung					
1,66	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	27.05.
1,50	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	08.05.
1,40	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Essen	03.09.
1,36	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhafen	15.06.
Weitsprung					
6,48+0,4	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
6,37+0,0	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Schöningen	26.06.
5,66-0,2	Willms, Andreas	1985	TSG Westerstede	Oldenburg	22.06.
4,86+0,0	Daniel, Lucka	1984	TV Hude	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 7.26kg						
11,60	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn		27.05.
11,03	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Oldenburg		22.06.
10,83	Daniel, Lucka	1984	TV Hude	Papenburg		23.09.
10,75	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Groß Hesepe		16.04.
9,94	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Wirdum		09.10.
9,09	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens		08.05.
8,47	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Worpswede		27.08.
Diskuswurf 2 kg						
32,80	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Marienhafe		15.06.
32,16	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Lingen		20.08.
28,61	Kraft, Claas	1984	DSC Oldenburg	Wirdum		09.10.
26,56	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Hannover		04.09.
24,53	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Hannover		04.09.
Hammerwurf 7.26kg						
37,19	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Lingen		20.08.
23,03	Koch, Michael	1985	TSG Dissen	Dissen		23.09.
18,37	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich		24.04.
Speerwurf 800 g						
51,06	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn		27.05.
46,00	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Aurich		24.04.
40,59	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Oldenburg		03.08.
27,68	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Hannover		04.09.
23,54	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich		01.10.
Gewicht						
7,04	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich		01.10.
5-Kampf						
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m						
2.318	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Hannover		04.09.
6,18(+0,0)-27,68-23,34(-0,2)-26,56-5:57,35						
2.143	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Hannover		04.09.
6,03(+0,0)-39,50-25,39(-0,2)-24,53-6:21,14						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
1.425	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich		01.10.
16,49-9,87-22,14-23,54-7,04						
DAMM DSMM Gruppe 1						
8.609	StG Lingen-Nordhorn			Essen		03.09.
DAMM DSMM Gruppe 2						
3.823	LGG Ganderkesee			Delmenhorst		16.09.

## Senioren M35

100 m Lauf					
11,94+0,8	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	09.07.
12,67+0,2	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Essen	03.09.
12,78+1,8	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Essen	03.09.
12,93+0,5	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	12.05.
13,60+0,6	Gerlach, Marco	1977	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	07.06.
14,9	Arff, Jan	1979	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	27.05.
200 m Lauf					
26,39+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
27,8	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Moorhusen	06.09.
29,0	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
400 m Lauf					
72,0	Arff, Jan	1979	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	27.05.
800 m Lauf					
2:11,22	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Leer	03.09.
2:14,8	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Altwarmbüchen	11.06.
2:22,43	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Essen	03.09.
2:47,77	Penniggers, Robert	1977	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	12.05.
2:58,90	Gerlach, Marco	1977	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
1000 m Lauf					
3:08,5	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
3:36,1	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
4:34,33	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Zeven	14.05.
5:19,0	Menken, Rainer	1977	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
1 Meilen-Lauf					
5:39,6	Arff, Jan	1979	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
9:47,4	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Moorhusen	06.09.
10:24,88	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Essen	03.09.
10:57,81	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.
11:22,00	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Lingen	12.05.
11:45,57	Lenzdorf, Dennis	1978	TSG Westerstede	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
15:35,4	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:17,73	Ahrens, Markus	1979	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
19:25,86	Schleinhege, Lars	1979	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
19:49,20	van Wayhenberge, Hannes	1980		LGG Ganderkesee	Delmenhorst
21:38,12	Gelhot, Patrick	1978	SC Melle 03	Melle	31.08.
10000 m Lauf					
37:17,3	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Warsingsfehn	23.08.
37:45,0	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
Stundenlauf					
16.810	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Börger	05.08.
15.290	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Schortens	07.06.
13.480	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	05.08.
11.220	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Emden	30.10.
10 km Str.					
32:06	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
32:22	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Brandlecht	29.07.
33:13	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
34:52	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Meppen	13.03.
35:14	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Paderborn	26.03.
35:22	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Haselünne	29.04.

35:40	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Meppen	13.03.
36:28	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Schortens	19.10.
36:29	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
36:57	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.

#### Halbmarathon

1:12:51	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	03.04.
1:18:30	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Oldenburg	23.10.
1:18:44	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Paderborn	26.03.
1:19:26	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Uelsen	05.06.
1:26:28	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Uelsen	05.06.

#### Marathon

2:45:13	Wagemaker, Marc	1980	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
2:47:08	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Düsseldorf	24.04.
3:05:55	Niederberger, Carsten	1979	1. TC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
3:16:37	Arndt, Philipp	1978	Team Laufrausch	Frankfurt	30.10.
3:20:25	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Frankfurt	30.10.
3:26:14	Theilmann, Oliver	1979	1. TC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
3:29:27	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Münster	11.09.

#### 110 m Hürden 0.991m

19,46+1,4	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-----------	---------------	------	------------	------------	--------

#### Hochsprung

1,72	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,48	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,45	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Lingen	20.08.
1,33	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.

#### Stabhochsprung

2,95	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schneverdingen	28.09.
1,55	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Marienhafte	15.06.

#### Weitsprung

6,49+1,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Leinefelde	09.07.
5,37-0,3	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,20-1,5	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schöningen	26.06.
4,68+0,0	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Lingen	20.08.
4,34	Gerlach, Marco	1977	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
4,19+0,5	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.

#### Kugelstoß 7.26kg

8,15	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	30.04.
7,62	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.

#### Diskuswurf 2 kg

18,63	Zeeden, Bernd	1977	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.
-------	---------------	------	----------------	--------	--------

#### Speerwurf 800 g

41,87	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	30.04.
36,05	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
30,86	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Lingen	20.08.

## Senioren M40

100 m Lauf						
12,8	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst		01.10.
200 m Lauf						
24,57	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lotte		16.04.
26,30-0,1	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg		23.09.
29,6+0,2	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
30,6+0,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
30,7+0,4	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		06.09.
800 m Lauf						
2:58,7	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		06.09.
1500 m Lauf						
5:08,4	Menken, Wilfried	1976	LG Ostfriesland	Schortens		07.06.
5:46,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
6:19,6	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
6:39,2	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
3000 m Lauf						
11:51,21	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Rheine		09.04.
5000 m Lauf						
18:44,03	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle		31.08.
18:56,85	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg		23.09.
19:40,33	Heinrichs, Jörg	1973	Team Laufrausch	Delmenhorst		16.06.
20:15,0	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Hohenhameln		29.04.
20:17,7	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen		20.08.
10000 m Lauf						
36:17,85	Tammen, Marco	1975	MTV Aurich	Löningen		24.04.
36:36,12	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Löningen		24.04.
37:40,0	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens		07.06.
38:22,53	Holtkamp, Theo	1976	VfL Löningen	Löningen		24.04.
39:57,0	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Garrel		17.03.
41:18,0	Falk, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens		07.06.
42:20,0	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel		17.03.
43:44,0	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Garrel		17.03.
45:35,2	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn		23.08.
46:11,0	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Garrel		17.03.
Stundenlauf						
15.620	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Schortens		07.06.
14.810	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Garrel		17.03.
14.448	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	Garrel		17.03.
13.700	Falk, Mario	1975	LG Wilhelmshaven	Schortens		07.06.
13.647	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Garrel		17.03.
13.000	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Garrel		17.03.
10 km Str.						
36:01	Bokern, Markus	1972	LG Osnabrück	Meppen		13.03.
36:27	Pingel, Thorsten	1975	LSF Oldenburg	Meppen		13.03.
36:29	Gebrezgabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhaf		28.03.
36:39	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Haren		22.07.
36:47	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Meppen		13.03.
37:13	Götz, Markus	1972	LC Nordhorn	Emlichheim		13.05.
37:26	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Emden		28.05.
37:33	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg		23.10.
37:42	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Münkeboe		26.08.
37:54	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Haselünne		29.04.



10 km Str. Ma.				
1:44:52	MTV Aurich			Meppen 13.03.
Heidergott, Enno (1971) - 34:24;				
Ringering, Onno (1968) - 34:40; Steinke, Peter (1970) - 35:48				
1:47:18	LC Nordhorn			Meppen 13.03.
Eckstein, Klaus (1967) - 33:59;				
Holboer, Jan (1969) - 36:36; Beckemper, Ingo (1968) - 36:43				
1:58:16	Team Laufrausch			Gristede 01.05.
Siebert-Diering, Manfred (1968) - 39:04;				
Lambertus, Dietmar (1963) - 39:36; Fecht, Michael (1971) - 39:36				
Halbmarathon				
1:19:50	Pingel, Thorsten	1975	LSF Oldenburg	Paderborn 26.03.
1:20:07	Bokern, Markus	1972	LG Osnabrück	Hannover 10.04.
1:22:07	Grebregzabiher, Teklay	1976	TV Norden	Marienhafe 10.06.
1:22:27	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen 25.06.
1:22:48	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Paderborn 26.03.
1:23:01	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Lönningen 25.06.
1:23:14	Mennenga, Ralf	1976	Emden LG	Marienhafe 10.06.
1:23:59	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Hannover 10.04.
1:24:07	Peters, Uwe	1968	VfL Lönningen	Lönningen 25.06.
1:24:27	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Bremen 02.10.
Halbmarathon Ma.				
4:00:13	MTV Aurich			Hannover 10.04.
Ringering, Onno (1968) - 1:16:02;				
Steinke, Peter (1970) - 1:17:57; Fleßner, Hermann (1974) - 1:26:14				
4:25:02	Team Laufrausch			Oldenburg 10.04.
Reents, Jürgen (1971) - 1:23:37;				
Plugge, Nils (1973) - 1:27:31; Faehrmann, Nicolei (1968) - 1:33:54				
Marathon				
2:50:43	Mennenga, Ralf	1976	Emden LG	Hamburg 17.04.
2:55:37	Holtkamp, Theo	1976	VfL Lönningen	Oslo/NOR 17.09.
2:56:41	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Frankfurt 30.10.
2:59:24	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Hamburg 17.04.
3:06:40	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Oldenburg 23.10.
3:14:15	Steffen, Markus	1976	SV Eintr. Neuenkirchen	Lönningen 25.06.
3:15:47	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch	Frankfurt 30.10.
4 x 100 m Staffel				
58,49	StG Lingen-Nordhorn			Lingen 12.05.
Benner ; Lindemann ; Ruhmke ; Börsting				
Hochsprung				
1,76	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn 27.05.
1,69	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg 23.09.
1,50	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Bad Zwischenahn 27.05.
1,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Marienhafe 15.06.
1,25	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen 13.09.
Weitsprung				
5,81+0,8	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Lotte 16.04.
5,16	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst 01.10.
4,68-1,1	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Schöningen 26.06.
4,55+0,1	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen 31.07.
4,28+0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen 31.07.
4,04+0,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen 31.07.
Kugelstoß 7.26kg				
12,47	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschend.	Zeven 15.05.
8,81	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg 23.09.
8,53	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum 09.10.
8,27	Renze, Frank	1974	BV Garrel	Molbergen 13.09.
7,64	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich 21.08.
7,26	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen 13.09.

Diskuswurf 2 kg					
36,51	Frühling, Heiko	1972	SV Georgsheil	Aurich	12.06.
30,24	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	20.08.
27,03	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
24,96	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
24,52	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
22,64	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
Hammerwurf 7.26kg					
21,77	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
20,51	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
Speerwurf 800 g					
48,21	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
42,51	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
35,48	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
31,89	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Papenburg	23.09.
25,89	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
23,63	Renze, Frank	1974	BV Garrel	Molbergen	13.09.
22,87	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
21,92	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen	13.09.
Gewicht					
7,03	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
6,86	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
6,77	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.945	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,55(+0,1)-35,48-29,6(+0,2)-24,52-5:46,5					
1.526	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,28(+0,4)-25,89-30,6(+0,2)-27,03-6:39,2					
1.371	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,04(+0,3)-22,87-31,3(+0,2)-22,64-6:19,6					
5-Kampf Ma.					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
4.842	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.07.
Peters, Holger (1975) - 1.945; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
1.884	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
21,77-8,38-23,00-39,28-7,03					
1.552	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
19,39-8,29-21,97-22,83-6,86					
1.515	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
20,51-7,64-23,18-20,79-6,77					
DAMM Gruppe 1					
5.938	StG Lingen-Nordhorn			Lingen	12.06.

## Senioren M45

100 m Lauf					
13,03+1,1	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Gronau	12.06.
13,8	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	20.08.
14,34+0,9	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Papenburg	22.05.
14,3	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	27.05.
14,3	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
200 m Lauf					
26,80-1,5	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Gronau	12.06.
400 m Lauf					
67,3	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	27.05.
67,88	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Oldenburg	03.08.
800 m Lauf					
2:12,61	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	03.08.
2:19,40	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
2:24,50	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:25,18	Finke, Georg	1967	StG Lingen-Nordhorn	Gronau	12.06.
1000 m Lauf					
3:13,02	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrusch	Oldenburg	22.06.
3:30,2	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.
1500 m Lauf					
4:45,02	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
4:59,73	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrusch	Delmenhorst	22.07.
1 Meilen-Lauf					
5:32,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bad Zwischenahn	07.10.
5:36,1	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
10:54,4	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	26.04.
11:00,3	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Emden	26.04.
11:35,88	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	31.08.
11:51,6	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Emden	26.04.
12:28,0	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
12:48,78	Lindemann, Stefan	1967	VfL Lingen	Lingen	12.05.
13:07,20	Ruhmke, Norbert	1967	VfL Lingen	Lingen	12.05.
5000 m Lauf					
16:46,0	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
17:18,5	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:05,1	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:10,54	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrusch	Oldenburg	03.08.
18:15,6	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:39,36	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrusch	Delmenhorst	16.06.
19:18,79	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	23.09.
19:21,00	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
19:32,69	Zeeden, Jörg	1968	VfL Lönningen	Lingen	30.04.
21:42,1	pannen, Volker	1968	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.05.
10000 m Lauf					
37:19,84	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrusch	Lönningen	24.04.
38:26,0	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	07.06.
40:01,61	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lönningen	24.04.
40:34,33	Zeeden, Jörg	1968	VfL Lönningen	Lönningen	24.04.
40:50,2	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
41:12,21	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Lönningen	24.04.
41:28,82	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	25.05.
42:55,6	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	23.08.
43:39,0	Blattgerste, Dirk	1967	TuS Weene	Schortens	07.06.
47:10,0	Lindtner, Michael	1970	MTV Aurich	Schortens	07.06.

## Stundenlauf

15.250	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	07.06.
14.120	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Börger	05.08.
13.880	Hartema, Richard	1968	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
13.455	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	30.10.
13.400	Zeeden, Jörg	1968	VfL Lönningen	Garrel	17.03.
12.970	Lindtner, Michael	1970	MTV Aurich	Schortens	07.06.
12.525	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Garrel	17.03.
12.000	Gralle, Henning	1968	MTV Wittmund	Schortens	07.06.
11.030	Otten, Eckhard	1968	BV Garrel	Garrel	17.03.
10.000	Blattgerste, Dirk	1967	TuS Weene	Schortens	07.06.

## 10 km Str.

31:36	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hamburg	11.09.
33:59	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Meppen	13.03.
34:24	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Meppen	13.03.
34:40	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Meppen	13.03.
34:57	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Meppen	13.03.
35:48	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Meppen	13.03.
36:06	Geserick, Olaf	1968	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
36:33	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Brandlecht	29.07.
36:36	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Meppen	13.03.
36:43	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Meppen	13.03.

## Halbmarathon

1:11:20	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Lönningen	25.06.
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:17:57	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Hannover	10.04.
1:21:04	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Hannover	10.04.
1:21:20	Heidergott, Enno	1971	MTV Aurich	Oldenburg	23.10.
1:21:23	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	10.04.
1:23:37	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	10.04.
1:23:43	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Hannover	10.04.
1:25:05	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	23.10.
1:25:36	Ickert, Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	Lönningen	25.06.

## Marathon

2:36:07	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Oldenburg	23.10.
2:58:13	Peters, Uwe	1968	VfL Lönningen	Oslo/NOR	17.09.
3:00:14	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	23.10.
3:03:49	Brunkhorst, Jörg	1969	SG akquinet Lemwerder	Frankfurt	30.10.
3:09:01	Herke, Steffen	1971	TuS Zetel	Münster	11.09.
3:09:37	Ickert, Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	Münster	11.09.
3:17:22	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Duisburg	05.06.
3:26:59	Barth, Alwin	1970	SV Ochtersum	Oldenburg	23.10.
3:32:59	Strübbe, Karl-Heinz	1967	LC Nordhorn	Lönningen	25.06.

## 110 m Hürden 0.991m

20,55+0,4	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-----------	--------------	------	------------	------------	--------

## 400 m Hürden 0.914m

68,72	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	--------------	------	------------	------------	--------

## Hochsprung

1,48	Finke, Georg	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	12.05.
1,24	Lindemann, Stefan	1967	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,10	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Molbergen	13.09.

## Stabhochsprung

2,78	Thode, Matthias	1971	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
2,50	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schöningen	26.06.

## Weitsprung

4,86	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Gronau	12.06.
4,02	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.

Dreisprung					
9,67+0,0	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Bremen	19.08.
Kugelstoß 7.26kg					
12,77	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Wilhelmshaven	04.06.
11,86	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Essen	03.09.
11,64	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	30.04.
11,63	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
11,49	Spitze, Michael	1971	SuK Garthe	Bremen	03.10.
11,30	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
11,02	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
10,60	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Delmenhorst	16.09.
10,57	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
10,56	Buscher, Ingo	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	12.05.
Diskuswurf 2 kg					
36,05	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Schöningen	26.06.
35,88	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
34,43	Buscher, Ingo	1967	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	30.04.
34,14	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
33,57	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Lingen	12.05.
33,20	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,51	Janssen, Stephan	1967	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
30,87	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	12.05.
29,34	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
27,30	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Delmenhorst	07.06.
Hammerwurf 7.26kg					
43,85	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
41,22	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Dissen	09.04.
39,04	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
38,25	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
37,99	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	09.04.
33,58	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	20.08.
30,41	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	16.04.
Speerwurf 800 g					
43,17	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Uslar	15.10.
41,92	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Aurich	12.06.
37,62	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Lingen	20.08.
37,60	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
37,47	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Lingen	30.04.
32,95	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,78	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Gronau	12.06.
32,64	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
31,49	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Papenburg	23.09.
28,76	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	20.08.
Gewicht					
11,75	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
11,46	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
3.053	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
37,64-11,06-33,31-32,64-11,75	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
2.671					
39,53-9,54-26,37-25,29-11,46					

Senioren M50

100 m Lauf					
12,77+0,0	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
12,89	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Lingen	30.04.
12,93+0,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Bremen	19.08.
12,97+1,2	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Wilhelmshaven	23.04.
13,66+0,0	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
13,83-0,8	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Schöningen	26.06.
13,7+0,1	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Moorhusen	31.07.
13,8	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	20.08.
14,41+0,5	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Delmenhorst	07.06.
14,43+0,5	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	12.05.
200 m Lauf					
26,65-1,0	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hannover	04.09.
27,12+0,6	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Gladbeck	22.05.
27,17+0,0	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Bremen	19.08.
27,46+0,0	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
27,91+0,5	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Lingen	30.04.
28,22-1,0	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	22.06.
29,36-1,0	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Hannover	04.09.
30,1	Walles, Holger	1964	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
30,5	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
30,76+0,5	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	30.04.
400 m Lauf					
57,09	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Leinefelde	09.07.
60,88	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	07.06.
65,3	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
65,87	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	07.06.
800 m Lauf					
2:09,45	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Leinefelde	08.07.
2:17,57	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Zeven	14.05.
2:30,70	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Delmenhorst	01.07.
2:36,2	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
2:48,00	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Delmenhorst	01.10.
2:59,84	Börsting, Thomas	1966	VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:17,43	Weß, Andreas	1963	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1000 m Lauf					
2:55,08	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Oldenburg	22.06.
3:19,1	Kreuzer, Dieter	1963	Eintr. Delmenhorst	Bad Zwischenahn	07.10.
1500 m Lauf					
4:36,88	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Minden	05.08.
4:40,38	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Papenburg	22.05.
5:38,78	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hannover	04.09.
5:49,72	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Hannover	04.09.
6:33,66	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
7:02,34	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
3000 m Lauf					
10:23,12	Jonat-Schneider, Jens	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	22.06.
11:21,05	Aufderheide, Bernd	1962	SC Melle 03	Melle	31.08.
12:29,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	26.04.
5000 m Lauf					
17:19,05	Minge, Frank	1965	SV Brake	Lönningen	24.04.
18:00,1	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
18:02,27	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Lönningen	24.04.
20:03,82	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	03.08.
20:05,18	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Oldenburg	03.08.
21:07,59	von Steuber, Hans Christian	1962	Team Laufrausch	Oldenburg	03.08.
21:30,2	Wilke-Ewert, Gernot	1963	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
21:40,90	Fieger, Andreas	1964	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	03.08.

10000 m Lauf					
37:47,47	Minge, Frank	1965	SV Brake	Celle	07.05.
39:47,8	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
41:12,0	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.
42:32,0	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	17.03.
Stundenlauf					
14.840	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	30.10.
14.410	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	07.06.
14.043	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Garrel	17.03.
13.600	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschend.	Börger	05.08.
13.047	Koehler, Klaus	1962	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.04.
10 km Str.					
35:35	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Meppen	13.03.
35:42	Minge, Frank	1965	SV Brake	Meppen	13.03.
35:53	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hardenberg/NED	08.07.
36:28	Wiesenmüller, Dr. Jens	1965	TV Georgsmarienhütte	Meppen	13.03.
36:59	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	17.04.
38:02	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Oldenburg	23.10.
38:07	Busse, Peter	1965	Emder LG	Appingedam	25.06.
38:08	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Haselünne	29.04.
38:11	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	10.09.
38:32	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	13.03.
10 km Str. Ma.					
1:54:52	TV Georgsmarienhütte			Meppen	13.03.
Igelbrink, Hans Peter (1963) - 35:35;					
Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:28; Benschmann, Ansgar (1963) - 42:49					
2:04:15	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	20.05.
Schnelle, Holger (1963) - 39:05;					
Glose, Frank (1966) - 42:29; Nehls, Harald (1960) - 42:41					
2:08:17	BV Garrel			Garrel	17.09.
Brandewie, Reinhard (1964) - 39:30;					
Schäfer, Matthias (1964) - 42:34; Wiese, Ludger (1955) - 46:13					
2:15:17	LG Papenburg/Aschend.			Papenburg	17.04.
Dreyer, Rolf (1963) - 41:15;					
Neuenstein, Bernd (1961) - 45:14; Bertelmann, Manfred (1964) - 48:48					
Halbmarathon					
1:18:51	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Bawinkel	26.03.
1:19:25	Minge, Frank	1965	SV Brake	Hannover	10.04.
1:21:23	Wiesenmüller, Dr. Jens	1965	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.04.
1:23:16	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Löningen	25.06.
1:24:03	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	10.04.
1:26:46	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:26:58	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Palma de Mallorca/ESP	16.10.
1:27:37	Hustedede, Eilert	1962	Team Laufrausch	Löningen	25.06.
1:28:40	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Bremen	02.10.
1:31:56	Wendeling, Erik	1965	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.06.
Halbmarathon Ma.					
4:32:23	Team Laufrausch			Löningen	25.06.
Hustedede, Eilert (1962) - 1:27:37;					
Ferneding, Andree (1959) - 1:32:07; Luhmann, Till (1964) - 1:32:39					
4:35:26	TV Georgsmarienhütte			Hannover	10.04.
Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 1:21:23;					
Benschmann, Ansgar (1963) - 1:35:45; Bonse-Rohmann, Matthias (1960) - 1:38:18					
4:52:02	VfL Kloster Oesede			Palma de Mallorca/ESP	16.10.
Fritsch, Stefan (1966) - 1:26:58;					
Haskamp, Clemens (1955) - 1:35:30; Rohling, Thomas (1962) - 1:49:34					
Marathon					
2:56:44	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Rom/ITA	10.04.
2:56:49	Fritsch, Stefan	1966	VfL Kloster Oesede	Köln	02.10.
2:57:20	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Hamburg	17.04.

3:05:04	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Hannover	10.04.
3:10:41	Avermann, Jörg	1966	SC Herringhausen	Hamburg	17.04.
3:27:58	Kulgemeyer, Dr.Christoph	1965	TV Georgsmarienhütte	Münster	11.09.
3:29:15	Seel, Jürgen	1962	Blexer TB	Oldenburg	23.10.
100 m Hürden 0.914m					
59,99+0,6	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
3000 m Hindernis					
13:43,81	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Cambridge/GBR	27.08.
4 x 100 m Staffel					
52,84	StG VfL-BTB Oldenburg			Lingen	30.04.
Wirth, Pierre (1965); Gimmy, Stefan (1965); Jung, Wolfgang (1949); Teuber, Bernd (1965)					
Hochsprung					
1,59	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Schöningen	25.06.
1,53	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Schöningen	25.06.
1,41	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Cambridge/GBR	27.08.
1,40	Menke, Jürgen	1962	VfL Rastede	Oldenburg	03.08.
1,38	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
1,36	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
1,35	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Schortens	08.05.
1,35	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Molbergen	13.09.
1,30	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Molbergen	13.09.
1,25	Borges, Christian	1963	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Weitsprung					
5,47+1,7	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schöningen	26.06.
5,16+0,0	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Lingen	20.08.
5,13+1,6	Schuh, Carsten	1965	SV Germania Helstorf	Hannover	04.09.
4,98+1,4	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Cambridge/GBR	27.08.
4,63+1,7	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
4,54-0,6	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	30.04.
4,51+0,0	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Schöningen	26.06.
4,34	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.09.
4,33+1,4	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Hannover	14.09.
4,31	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Dreisprung					
10,96+0,1	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Schöningen	21.06.
10,89+1,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Leinefelde	09.07.
10,79	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	23.09.
10,19+1,9	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Schortens	08.05.
Kugelstoß 6 kg					
14,24	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.06.
13,45	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
12,95	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	07.06.
11,58	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
10,26	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	03.04.
9,85	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
9,58	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	30.04.
9,14	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
7,86	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Molbergen	13.09.
7,50	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
44,61	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
44,36	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
39,53	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	08.06.
37,92	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
29,90	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
27,46	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
27,38	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
26,24	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hannover	04.09.



20,96	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
16,44	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
Hammerwurf 6 kg					
46,94	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	25.09.
37,11	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
34,80	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	08.06.
29,78	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
22,02	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
Speerwurf 700 g					
45,91	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Lingen	30.04.
44,40	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	21.08.
39,56	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
39,39	Christen, Gerold	1966	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	20.05.
39,09	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.
37,82	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
29,68	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
27,77	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
26,70	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
25,05	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
Gewicht					
15,86	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	28.08.
14,10	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
12,44	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	08.06.
11,28	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
8,82	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
2.820	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Hannover	04.09.
4,99(+0,9)-36,31-26,65(-1,0)-26,24-5:38,78					
2.337	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
4,63(+1,7)-27,77-29,36(-1,0)-27,46-5:49,72					
2.076	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
4,33(+1,4)-29,68-27,95(-1,0)-20,96-6:33,66					
1.773	Wirth, Pierre	1965	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
4,48(+2,3)-23,59-28,55(-1,0)-16,44-7:02,34					
5-Kampf Ma.					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
6.044	VfL Oldenburg			Hannover	04.09.
Jeske, Jürgen (1960) - 2.195;					
Teuber, Bernd (1965) - 2.076; Wirth, Pierre (1965) - 1.773					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
3.606	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
44,23-12,67-44,52-37,82-15,33					
3.424	Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
37,11-13,20-42,69-39,56-14,10					
2.234	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
29,00-8,90-29,82-22,88-11,28					
1.895	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
20,36-9,23-26,95-23,23-8,82					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
9.264	SC Osterbrock			Salzgitter	13.08.
Suer, Friedrich (1966) - 3.606;					
Arkenau, Jens (1964) - 3.424; Kuhr, Harald (1965) - 2.234					

## Senioren M55

100 m Lauf					
12,62+0,6	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	07.06.
12,87+1,2	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
13,03-0,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	23.09.
14,25-1,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Schöningen	26.06.
14,1	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
14,5	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
200 m Lauf					
25,65+0,4	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	16.06.
26,16-0,3	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	23.09.
26,75+0,0	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
29,76-0,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
30,4	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
400 m Lauf					
57,79	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	07.06.
58,99	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Oldenburg	03.08.
67,73	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Oldenburg	03.08.
73,75	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
800 m Lauf					
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Schöningen	25.06.
2:27,49	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Schöningen	25.06.
2:31,86	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	03.08.
2:38,74	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	03.08.
2:46,5	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:54,90	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	03.08.
2:56,0	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
3:56,05	Göhler, Christian	1959	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1000 m Lauf					
3:27,67	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	22.06.
3:49,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
1500 m Lauf					
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.
5:22,90	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	16.09.
5:24,05	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Zeven	07.07.
6:11,27	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
6:51,3	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
1 Meilen-Lauf					
5:53,6	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	07.10.
6:35,2	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
11:31,0	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:44,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
11:51,5	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
12:00,50	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Oldenburg	22.06.
12:59,73	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
18:01,80	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Löningen	24.04.
18:04,47	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Löningen	24.04.
20:08,1	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Nordenham	17.09.
20:17,0	Barlage, Klaus	1958	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
21:28,16	Look, Ulli	1961	SC Melle 03	Melle	31.08.
21:59,22	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	03.08.
22:32,75	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Löningen	24.04.
23:08,1	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	17.09.
10000 m Lauf					
38:06,0	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	07.06.

42:24,0	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Schortens	07.06.
43:59,2	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
46:38,0	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Emden	30.10.
46:44,5	Gastmann, Richard	1961	TuS Detern	Warsingsfehn	23.08.
47:46,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
47:54,0	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	07.06.
48:20,0	Harms, Andreas	1961	BV Garrel	Garrel	17.03.
49:57,1	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
55:54,00	Miller, Wilhelm	1959	SV Molbergen	Garrel	17.03.

#### Stundenlauf

14.213	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Delmenhorst	24.04.
14.100	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Börger	05.08.
12.950	Thater, Ralf	1960	LSF Oldenburg	Emden	30.10.
12.840	Sanders, Anton	1961	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.628	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	30.10.
12.520	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	07.06.
12.350	Harms, Andreas	1961	BV Garrel	Garrel	17.03.
12.011	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
10.800	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	07.06.
10.715	Miller, Wilhelm	1959	SV Molbergen	Garrel	17.03.

#### 10 km Str.

36:47	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Meppen	13.03.
36:55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.
39:33	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Cloppenburg	24.09.
40:06	Pohland, Ulrich	1959	Oldenburger Marathonverein	Oldenburg	10.04.
40:09	Robbers, Dietmar	1961	SV Sparta Werlte	Haselünne	29.04.
41:44	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Oldenburg	23.10.
41:54	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	28.05.
42:52	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Schortens	20.08.
43:07	Molitor, Lutz	1957	LG Osnabrück	Meppen	13.03.
43:25	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Norderney	16.07.

#### Halbmarathon

1:22:31	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Hannover	10.04.
1:27:44	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Löningen	25.06.
1:28:28	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	23.10.
1:31:14	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Wilhelmshaven	12.06.
1:33:25	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:34:03	Mayer, Reinhard	1961	SV Ochtersum	Schortens	17.04.
1:36:14	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Oldenburg	23.10.
1:37:01	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Löningen	25.06.
1:37:56	Frerichs, Arnold	1959	Team Laufrausch	Bremen	02.10.
1:38:06	Bonse-Rohmann, Matthias	1960	TV Georgsmarienhütte	Bremen	0

#### Marathon

3:12:52	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hannover	10.04.
3:17:12	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Kiel	27.02.
3:24:10	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Münster	11.09.

#### 100 m Hürden

15,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Westerstede	18.06.
------	---------------	------	-----------------	-------------	--------

#### 400 m Hürden 0.838m

65,53	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Buxtehude	13.08.
-------	---------------	------	-----------------	-----------	--------

#### Hochsprung

1,20	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Molbergen	13.09.
1,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	23.09.
1,10	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	20.05.

#### Stabhochsprung

3,60	Hillebrecht, Dr. Martin	1961		DSC Oldenburg	Uelzen	2
------	-------------------------	------	--	---------------	--------	---

#### Weitsprung

5,38-1,7	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Leinefelde	09.07.
----------	---------------	------	-----------------	------------	--------

4,52+0,0	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
4,40+1,8	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Schöninggen	26.06.
4,29	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
Kugelstoß 6 kg					
12,47	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	30.04.
11,09	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
9,18	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
8,79	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
8,67	Eger, Karsten	1960	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
8,45	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.10.
7,19	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
6,46	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
48,56	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	10.08.
35,32	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	16.04.
35,31	Köhler, Harald	1960	StG Lingen-Nordhorn	Lingen	20.08.
27,55	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
25,16	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
23,86	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter	13.08.
22,92	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
21,86	Eger, Karsten	1966	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
18,98	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
Hammerwurf 6 kg					
36,91	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	16.04.
33,50	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Dissen	10.06.
31,30	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	07.10.
21,83	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
19,65	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
Speerwurf 700 g					
32,18	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
31,10	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter	13.08.
24,00	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
23,64	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
23,27	Eger, Karsten	1966	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
23,07	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
13,20	Reinelt, Ulrich	1959	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Gewicht					
12,26	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Gildehaus	15.10.
11,45	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter	13.08.
8,29	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
7,85	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
2.195	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
4,36(+2,1)-23,64-29,76(-0,5)-18,98-6:11,27					
2.066	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Lohne	11.09.
4,29-23,07-30,4-25,16-6:51,3					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.916	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Gildehaus	15.10.
35,81-9,39-32,40-29,73-12,26					
2.506	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Salzgitter	13.08.
30,57-8,28-23,86-31,10-11,45					
1.809	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
19,65-7,19-22,92-24,00-7,85					

Senioren M60

100 m Lauf					
14,16-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
15,06-0,4	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	22.07.
16,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
200 m Lauf					
28,62+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
30,68+0,9	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schöningen	25.06.
33,6+0,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
33,95-1,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
400 m Lauf					
74,3	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
75,5	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
75,77	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	22.07.
800 m Lauf					
2:47,85	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lotte	16.04.
2:48,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
2:56,80	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Oldenburg	03.08.
2:59,8	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
1000 m Lauf					
3:31,4	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
3:40,82	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
3:41,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
3:47,28	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Papenburg	23.09.
3:50,0	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
5:35,19	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Delmenhorst	07.06.
5:38,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:54,4	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
5:58,09	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.06.
7:01,01	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Hannover	04.09.
7:24,03	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.09.
1 Meilen-Lauf					
6:10,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Bad Zwischenahn	07.10.
3000 m Lauf					
11:55,91	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
12:40,41	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.06.
12:51,42	Brink, Detlef	1956	VfL Lingen	Lingen	12.05.
5000 m Lauf					
18:50,14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Lönigen	24.04.
20:33,03	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	31.08.
21:16,53	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Lönigen	24.04.
21:18,29	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Oldenburg	03.08.
21:29,9	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
22:47,75	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	16.06.
22:55,27	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	31.08.
23:04,94	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschend.	Oldenburg	03.08.
23:25,73	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	Delmenhorst	22.07.
10000 m Lauf					
42:24,23	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	25.05.
44:24,9	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
45:21,7	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
46:29,21	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	25.05.
50:08,0	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	07.06.
54:48,0	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Garrel	17.03.

Stundenlauf

12.625	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	30.10.
12.010	Park, Harm	1953	TuS Weene	Schortens	07.06.
11.003	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Garrel	17.03.

10 km Str.

38:03	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
39:23	Wilmink, Heinrich	1955	LC Nordhorn	Meppen	13.03.
40:14	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
42:16	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Neuenkirchen	20.05.
42:36	Jülfs, Peter	1955	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.03.
42:41	Brink, Detlef	1956	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
42:42	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
43:22	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Münkeboe	26.08.
43:49	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.
44:34	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Meppen	13.03.

10 km Str. Ma.

2:07:42	LG Ostfriesland			Meppen	13.03.
Tjarks, Eduard (1954) - 40:14;					
Buß, Hinrich (1954) - 42:42; Janßen, Siegfried (1955) - 44:46					

Halbmarathon

1:25:14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Hannover	1
1:29:27	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Bad Liebenzell	23.04.
1:31:21	Haskamp, Clemens	1955	VfL Kloster Oesede	Hannover	10.04.
1:36:38	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Löningen	25.06.
1:37:38	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder LG	Dunum	1
1:37:46	Feldiek, Georg	1956	SV Teutonia Stapelmoor	Hannover	10.04.
1:38:47	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:41:21	Többe, Franz	1952	SV Quitt Ankum	Löningen	25.06.
1:41:22	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Dunum	17.09.
1:45:57	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Hannover	10.04.

Halbmarathon Ma.

5:04:44	VfL Kloster Oesede			Hannover	10.04.
Haskamp, Clemens (1955) - 1:31:12; Börger, Walter (1953) - 1:45:17; Weber, Herbert (1954) - 1:48:15					

Marathon

3:48:34	Liegmann, Günter	1955	TV Georgsmarienhütte	Löningen	25.06.
---------	------------------	------	----------------------	----------	--------

4 x 400 m Staffel

5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					

3 x 1000 m Staffel

11:45,0	LG Ostfriesland			Emden	16.04.
Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)					

Hochsprung

1,28	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Oldenburg	03.08.
1,20	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Molbergen	13.09.

Weitsprung

4,73+1,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Leinefelde	08.07.
3,87+0,9	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Hannover	04.09.

Dreisprung

9,23-0,7	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
----------	------------	------	------------	------------	--------

Kugelstoß 5 kg

11,16	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	08.06.
11,10	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Lingen	30.04.
10,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
9,52	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.

9,17	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
8,17	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	03.04.
7,20	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Molbergen	13.09.
6,72	Murra, Klaus	1954	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Diskuswurf 1 kg					
44,94	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Leinefelde	09.07.
44,40	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	08.06.
36,46	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	12.06.
35,55	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	03.04.
26,90	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
24,84	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
16,95	Murra, Klaus	1954	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Hammerwurf 5 kg					
49,56	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Bielefeld	01.07.
34,21	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	18.05.
32,29	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Berlin	31.01.
30,62	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Salzgitter	13.08.
Speerwurf 600 g					
41,43	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Salzgitter	13.08.
30,32	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
27,66	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Delmenhorst	03.04.
23,11	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
16,25	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Gewicht					
17,05	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
12,87	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.
12,55	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	01.10.
12,18	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.935	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.09.
4,65(+2,9)-40,85-28,74(+0,4)-31,41-7:24,03					
2.317	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Hannover	04.09.
3,87(+0,9)-27,59-30,77(+0,4)-29,36-7:01,01					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.044	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
46,06-9,17-24,84-23,11-17,05					
3.001	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.
30,14-9,58-36,13-36,80-12,87					
2.589	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	21.08.
28,41-9,52-26,90-30,32-12,18					
Senioren M65					
100 m Lauf					
14,33+0,0	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
200 m Lauf					
30,27+0,2	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
32,4	Böttick, Heinrich	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
1500 m Lauf					
6:58,66	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
3000 m Lauf					
13:01,8	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
5000 m Lauf					
20:06,69	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Löningen	24.04.

10000 m Lauf					
46:39,5	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
54:21,2	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
Stundenlauf					
11.720	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	05.08.
11.040	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
10 km Str.					
41:20	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Meppen	13.03.
45:01	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	10.09.
45:18	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
46:28	Rettberg, Michael	1951	TuS Jaderberg	Oldenburg	23.10.
46:41	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
47:26	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Schortens	17.04.
47:37	von Kentzinsky, Roland	1948	TG Wiesmoor	Schortens	20.08.
48:59	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Oldenburg	23.10.
49:42	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Emden	28.05.
49:53	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Meppen	03.09.
Halbmarathon					
1:34:32	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Spelle	12.08.
1:44:14	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Oldenburg	10.04.
1:47:41	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:48:32	Lippert, Werner	1951	LSF Oldenburg	Bremen	02.10.
1:49:29	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.
1:53:41	Lake, Rolf	1950	TuS Zetel	Wilhelmshaven	12.06.
2:00:09	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Bawinkel	26.03.
Marathon					
3:33:52	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Bremen	02.10.
3:53:03	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.
4:05:35	Lippert, Werner	1951	LSF Oldenburg	Oldenburg	23.10.
4:09:07	Weidner, Helmut	1949	TV Georgsmarienhütte	Münster	11.09.
4:30:29	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Berlin	25.09.
Weitsprung					
4,07	Meyfeld, Harry	1947	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
4,00+1,7	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
Kugelstoß 5 kg					
10,79	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	21.05.
9,26	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß Hesepe	16.04.
8,33	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Lingen	30.04.
7,86	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.
Diskuswurf 1 kg					
32,49	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Schöningen	26.06.
32,23	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	16.09.
23,90	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
20,88	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.
18,86	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
18,36	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Lingen	30.04.
Hammerwurf 5 kg					
35,52	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
29,24	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Groß Hesepe	16.04.
Speerwurf 600 g					
29,07	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.
27,91	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Lingen	30.04.
22,59	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
18,16	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Lingen	30.04.
14,80	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.



Gewicht					
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.
11,44	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	15.10.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.240	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Hannover	04.09.
4,00(+1,7)-14,80-30,58(+0,4)-18,86-6:58,66					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.814	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	21.08.
30,08-9,50-29,64-20,54-12,76					
2.711	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Gildehaus	15.10.
27,18-8,73-31,81-23,40-11,44					
Senioren M70					
100 m Lauf					
15,62-0,4	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.07.
16,29-2,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
16,75-0,4	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	22.07.
18,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
200 m Lauf					
40,0+0,0	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
400 m Lauf					
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
86,37	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Oldenburg	03.08.
102,62	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.
800 m Lauf					
3:20,38	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
3:47,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	06.09.
1000 m Lauf					
4:10,89	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
4:13,7	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
4:48,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhaf	15.06.
5:07,1	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Marienhaf	15.06.
1500 m Lauf					
7:02,3	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Lingen	20.08.
7:35,59	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Oldenburg	16.09.
3000 m Lauf					
13:37,2	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	26.04.
5000 m Lauf					
21:18,76	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Löningen	24.04.
22:55,5	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
26:50,94	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Löningen	24.04.
28:08,1	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	20.08.
10000 m Lauf					
48:30,0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
52:49,0	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	30.10.
56:01,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	23.08.
Stundenlauf					
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.
11.300	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Emden	30.10.
10 km Str.					
43:02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.

44:49	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.
46:07	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
46:11	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
47:47	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Meppen	13.03.
48:09	Meints, Harm	1946	TuS Aurich Ost	Gristede	01.05.
49:04	Wilke, Rainer	1946	Team Laufrausch	Gristede	01.05.
50:42	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Meppen	13.03.
53:50	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	Papenburg	17.04.
54:15	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Münkeboe	26.08.
10 km Str. Ma.					
2:16:45	VfL Oldenburg			Meppen	13.03.
Ostendorf, Manfred (1943) - 43:02;					
Klinke, Siegfried (1943) - 44:49; Frense, Horst (1941) - 48:54					
2:43:38	VfL Oldenburg			Meppen	13.03.
Harms, Hermann Karl (1940) - 49:50;					
Schmidt, Günter (1946) - 56:42; Sprick, Wilhelm (1942) - 57:06					
Halbmarathon					
1:42:23	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Bad Liebenzell	23.04.
1:47:36	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.04.
1:56:55	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Hannover	10.04.
2:07:14	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
2:17:24	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Spelle	12.08.
Marathon					
3:48:20	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Frankfurt	30.10.
80 m Hürden 0.762m					
19,47+1,4	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	25.06.
19,49+1,4	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Schöningen	25.06.
Hochsprung					
1,20	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	07.06.
1,20	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Schöningen	25.06.
1,10	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	08.05.
1,06	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Stabhochsprung					
1,65	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1,50	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	08.05.
Weitsprung					
3,78+0,6	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Schöningen	26.06.
3,72+1,6	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Schöningen	26.06.
3,68+1,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.
3,16	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
Dreisprung					
7,98+0,9	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Schöningen	25.06.
7,20	Bergefeld, Klaus	1946	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
7,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Marienhaf	15.06.
Kugelstoß 4 kg					
10,10	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	15.06.
9,41	Hessenius, Jan-Wilhelm	1946	TuS Tossens	Nordenham	07.10.
9,28	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	07.06.
8,93	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Holtland	21.05.
8,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	21.05.
8,18	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
7,78	Bergefeld, Klaus	1946	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.09.
Diskuswurf 1 kg					
34,25	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
33,02	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	07.09.
31,82	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	16.09.
28,09	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Delmenhorst	22.07.

26,94	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Holtland	21.05.
21,81	Bergfeld, Klaus	1946	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
21,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
19,56	Theißen, Jan	1942	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
Hammerwurf 4 kg					
35,12	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	28.09.
28,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.
25,31	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	15.10.
23,35	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.
23,33	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Speerwurf 500 g					
25,78	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.
25,01	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Aurich	21.08.
16,98	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
16,04	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
Gewicht					
13,66	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	18.05.
10,85	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	12.06.
9,49	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Salzgitter	13.08.
9,18	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.041	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	21.09.
34,04-9,55-29,96-21,71-13,13					
2.461	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	21.08.
26,56-8,13-26,36-23,74-9,27					
2.245	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Osnabrück	30.08.
24,67-8,74-24,96-16,75-9,04					
1.960	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
21,76-7,83-21,20-16,04-8,47					
Senioren M75					
100 m Lauf					
16,4	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Lingen	20.08.
17,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	20.08.
17,99+0,5	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Rheine	04.06.
18,41-0,9	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
19,5	Saarmann, Horst	1941	TuS Gildehaus	Lingen	20.08.
20,79	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.
200 m Lauf					
37,3	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
39,71-0,2	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	16.06.
44,15-0,2	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	16.06.
400 m Lauf					
99,59	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
101,32	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
800 m Lauf					
3:59,41	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	16.06.
3:59,53	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Leer	03.09.
1000 m Lauf					
5:07,8	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	07.10.
5:26,07	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
1500 m Lauf					
8:13,60	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
8:45,99	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.09.

1 Meilen-Lauf						
9:09,31	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.	
10:16,69	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.	
3000 m Lauf						
18:18,08	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.	
19:31,90	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Bremen	19.08.	
5000 m Lauf						
24:28,47	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Löningen	24.04.	
24:52,42	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Löningen	24.04.	
32:11,24	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	03.08.	
10000 m Lauf						
51:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
52:01,3	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
61:26,0	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.	
66:05,0	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	23.08.	
Stundenlauf						
11.690	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
11.465	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
9.150	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
8.675	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	30.10.	
10 km Str.						
46:05	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.	
48:54	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.	
49:50	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.	
53:06	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Oldenburg	23.10.	
58:37	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Dunum	12.06.	
60:59	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Meppen	13.03.	
68:49	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	23.10.	
Halbmarathon						
2:10:35	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.	
2:17:03	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Hannover	10.04.	
5000 m Bahngehen						
36:11,85	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Bühlertal	11.06.	
Hochsprung						
1,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Steenwijk/NED	08.05.	
1,15	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.06.	
1,12	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	12.05.	
Stabhochsprung						
2,73	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	16.10.	
Weitsprung						
3,65	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Damme	29.05.	
3,62+0,0	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	20.08.	
3,45-0,9	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	12.05.	
Dreisprung						
8,40+0,7	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leinefelde	09.07.	
Kugelstoß 4 kg						
10,92	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Schöningen	26.06.	
9,08	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.	
9,05	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.	
8,97	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	16.04.	
8,90	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Groß Hesepe	16.04.	
8,34	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	15.10.	
Diskuswurf 1 kg						
38,76	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	07.09.	

29,80	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	21.05.
27,11	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	07.06.
26,74	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Groß Hesepe	16.04.
25,12	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
16,85	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	15.10.
Hammerwurf 4 kg					
30,23	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Ancona/ITA	29.03.
27,36	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
23,35	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
23,16	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	15.10.
Speerwurf 500 g					
35,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leichlingen	10.09.
30,56	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
25,18	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	16.06.
25,08	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen	20.08.
17,78	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
Gewicht					
12,29	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	15.10.
10,31	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	15.10.
9,94	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
9,50	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.219	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	15.10.
29,30-8,75-28,84-23,86-12,29	Raudies, Dieter	1938	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
2.958	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Gildehaus	15.10.
23,35-9,08-25,12-30,04-9,50	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	15.10.
2.746					
27,36-8,65-26,07-17,78-9,94					
2.701					
23,16-8,34-16,85-29,64-10,31					
Senioren M80					
5000 m Lauf					
27:54,98	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Löningen	24.04.
10 km Str.					
60:57	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.
73:15	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.
Kugelstoß 3 kg					
7,24	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Diskuswurf 1 kg					
27,06	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Delmenhorst	25.09.
17,60	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Hammerwurf 3 kg					
18,10	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Speerwurf 400 g					
17,82	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Gewicht					
9,62	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
2.392	Löhr, Hermann	1932	TV Bissendorf-Holte	Osnabrück	30.08.
18,10-7,24-17,60-17,82-9,62					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf					
11,88+0,9	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.
12,29+1,9	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	23.04.
12,69-0,6	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
13,10-1,3	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
13,15+0,4	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
13,16+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	04.06.
13,17+1,4	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	14.05.
13,37+1,9	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Wilhelmshaven	23.04.
13,43+0,2	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Verden	30.04.
13,56-0,6	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Soltau	08.06.
13,60-0,1	Ahlers, Hilke	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.
13,65+1,9	Janssen, Rike	1997	Vareler TB	Wilhelmshaven	23.04.
13,67-0,2	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Lingen	18.09.
13,80-0,6	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Papenburg	22.05.
13,82+1,0	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
200 m Lauf					
24,64+0,6	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wattenscheid	24.07.
25,46+1,2	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.06.
25,92-0,8	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
26,33-0,8	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
27,08-0,5	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
27,26-0,8	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
27,38+0,0	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Soltau	08.06.
27,71-0,1	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
27,99-1,2	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	22.06.
28,32-1,2	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
28,45-1,2	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.06.
28,98-0,5	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
29,18-0,5	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
29,24-1,2	Rieniets, Christina	1997	TuS Oestringen	Oldenburg	22.06.
30,77-0,1	Liedke, Pauline	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	23.09.
400 m Lauf					
59,64	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Wilhelmshaven	04.06.
60,43	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Delmenhorst	22.07.
61,07	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
62,35	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	22.05.
77,87	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
800 m Lauf					
2:12,60	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Wilhelmshaven	05.06.
2:26,97	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Zeven	15.05.
2:29,46	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:32,12	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	03.08.
2:34,78	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Zeven	15.05.
2:35,63	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.
2:36,21	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	12.06.
2:39,27	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	12.06.
2:42,93	Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Oldenburg	03.08.
1500 m Lauf					
4:42,71	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	27.08.
4:52,32	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Zeven	14.05.
4:53,45	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.08.
5:58,8	Naussen, Pea	1997	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
3000 m Lauf					
10:19,64	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	28.08.
5000 m Lauf					
17:26,42	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Celle	07.05.

19:00,35	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Löningen	24.04.
19:27,02	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	16.06.
21:43,21	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	23.09.
22:50,19	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	03.08.
23:23,56	Wilke, Julia	1997	SC Spelle-Venhaus	Rheine	09.04.
10000 m Lauf					
42:20,0	Beckmann, Pauline	2000	VfL Löningen	Garrel	17.03.
47:51,0	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Schortens	07.06.
48:04,0	Froehlich, Jule	1999	Heidmühler FC	Schortens	07.06.
48:06,0	Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Garrel	17.03.
48:15,00	Handt, Annabell	1997	BV Garrel	Garrel	17.03.
53:46,0	Bischoff, Saskia	1998	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
10 km Str.					
36:40	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Meppen	13.03.
39:29	Spanke, Patrizia	1997	SV Molbergen	Meppen	13.03.
43:38	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Schortens	20.08.
45:12	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Meppen	13.03.
45:12	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Oldenburg	13.03.
Halbmarathon					
1:38:11	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	Delmenhorster TV	Bremen	02.10.
1:39:44	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Hannover	10.04.
2:16:20	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Dunum	17.09.
100 m Hürden 0.838m					
15,32+0,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
15,47+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
16,06-0,1	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
16,18+0,4	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
16,72-0,1	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
19,68+0,0	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
400 m Hürden 0.762m					
64,90	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Gladbeck	14.05.
66,86	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
71,72	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Stuhr	30.04.
2000 m Hindernis 0.762m					
6:50,32	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Mönchengladbach	30.07.
4 x 100 m Staffel					
48,32	StG Löningen-Ankum-Werlte			Mönchengladbach	31.07.
	Borgmann, Anne (1998); Kamlage, Judith (1998);				
	Borgmann, Ute (2000); Wittmann, Kira (2000)				
49,82	SV Sparta Werlte			Lingen	30.04.
	Brinkmann, Hanna (2002); Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria (2000);				
	Borgmann, Ute (2000)				
50,75	VfL Lingen			Lingen	30.04.
	Hater, Mattea (2000); Kadell, Jana (2000);				
	Hansmann, Patricia (2000); Wulf, Jasmin (1997)				
51,03	OTB Osnabrück			Delmenhorst	28.08.
	Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000);				
	Wiegard, Lisa (1999); Sommer, Kathleen (1999)				
51,62	LG Papenburg/Aschend. I			Lingen	18.09.
	Trouw, Sophie (1998); Sinnigen, Laura (2000);				
	Kötter, Fiona (1999); Dobelmann, Sarah (2000)				
51,69	LG Osnabrück			Delmenhorst	28.08.
	Riehemann, Carmen (2000); Winse, Ida (1999);				
	Schowwe, Cecilia (1999); Schiller, Daria (2002)				
53,10	BTB Oldenburg			Lingen	18.09.
	Voß, Julia (1999); Walter, Kathrin (2000);				
	Kintz, Eda (1998); Alberts, Helen (2000)				
53,40	StG Garrel-Molbergen			Papenburg	22.05.
	Thoben, Nina (1999); Abeln, Kyra (2000);				
	Götting, Julia (1997); Kuhn, Valentina (1999)				

53,93	LG Emstal Dörpen			Lingen	30.04.
Sievers, Stefanie (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Gravel, Hannah (1998)					
56,16	LG Papenburg/Aschend. II			Lingen	18.09.
Laux, Deborah (2000); Heidelberg, Nele (2000); Wiemker, Hannah (1999); Assies, Christina (1999)					
58,07	VfL Lingen II			Lingen	18.09.
Voges, Lena (2000); Feldmann, Jana (2000); Santel, Marlene (1998); Wiegmann, Paulina (2002)					
4 x 400 m Staffel					
4:11,75	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lönningen	24.04.
Brinkmann, Maria (2000); Block, Henrieke (2000); Borgmann, Anne (1998); Kamlage, Judith (1998)					
3 x 800 m Staffel					
7:20,59	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lönningen	24.04.
Wigbers, Johanna (1998); Meyer, Lea (1997); Beckmann, Pauline (2000)					
8:01,3	Emder LG			Emden	16.04.
Wegbänder, Lena (1998); Waschke, Wibke (1998); Kopic, Jonna (2000)					
8:02,90	StG Melle-Delmenhorst			Lönningen	24.04.
Kohlhase, Sophie-Marie (1998); Placke, Julia (1997); Opitz, Ann-Christin (1999)					
Hochsprung					
1,80	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Mannheim	26.06.
1,64	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
1,60	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,56	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
1,56	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
1,53	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Lindern	15.06.
1,43	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
1,40	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
1,40	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
1,36	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
Stabhochsprung					
2,70	Terwey, Ketlene	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
2,40	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	23.04.
2,00	Fischer, Friederike	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	23.04.
1,70	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
Weitsprung					
5,80+0,1	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	28.08.
5,48+1,2	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	04.06.
5,29-0,4	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,09+0,2	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Lingen	18.09.
5,00+0,0	Trouw, Sophie	1998	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
4,98-0,2	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Zeven	14.05.
4,97+0,0	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
4,92+0,0	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
4,77+0,0	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
4,68-0,4	Fuß, Lina	1998	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
4,67+0,0	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
4,66-0,7	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	07.06.
4,58+0,0	Delphinich, Esther	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	07.06.
4,57+0,0	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
4,56+0,4	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
Dreisprung					
11,89+1,6	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	08.05.
10,70+1,6	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Schortens	08.05.
10,16+0,0	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
10,05+0,0	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Gladbeck	14.05.
8,98	Freitag, Christina	1997	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.09.



8,36+0,0	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
Kugelstoß 4 kg					
12,52	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	13.09.
12,13	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Delmenhorst	28.08.
11,43	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	18.09.
11,06	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	28.08.
10,70	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Aurich	05.08.
10,67	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	22.05.
9,76	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
9,15	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
9,13	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
8,97	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
8,95	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	18.09.
8,74	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Lingen	18.09.
8,59	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	18.09.
8,45	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	18.09.
8,31	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkese	Delmenhorst	07.06.
Diskuswurf 1 kg					
42,30	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania LeerNeustadt am Rbge.		26.06.
29,65	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Lingen	30.04.
27,40	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Delmenhorst	28.08.
26,19	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.08.
26,11	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Delmenhorst	28.08.
21,31	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
18,50	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Lingen	18.09.
18,42	Brockhage, Dörte	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
Hammerwurf 4 kg					
36,12	Flottmann, Luisa	1997	TSG Dissen	Dissen	23.09.
23,85	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Dissen	09.04.
Speerwurf 600 g					
38,41	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
38,02	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Papenburg	23.09.
37,30	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Delmenhorst	27.08.
35,82	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
33,26	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
32,94	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
32,59	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
32,07	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
31,40	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
31,09	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Lingen	18.09.
30,17	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Lingen	18.09.
29,36	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
28,79	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Delmenhorst	03.04.
28,59	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
26,53	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Leer	03.09.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.745	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
15,32(+0,0)-1,64-8,89-27,08(-0,5)					
2.698	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
15,47(+0,0)-1,56-8,97-26,36(-0,5)					
2.113	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
17,21(+0,0)-1,36-9,76-28,98(-0,5)					
1.787	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
19,68(+0,0)-1,40-8,09-29,18(-0,5)					
7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.331	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
15,32(+0,0)-1,64-8,89-27,08(-0,5)/5,14(+1,4)-24,42-2:36,21					
					12.06.

3.591	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
17,21(+0,0)-1,36-9,76-28,98(-0,5)/4,86(+0,7)-24,62-2:39,27					12.06.
3.200	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
19,68(+0,0)-1,40-8,09-29,18(-0,5)/4,38(+0,7)-27,97-2:39,60					12.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
11.122	LG Emstal Dörpen			Oldenburg	11.06./
Heitker, Lara (1998) - 4.331;					12.06.
Sievers, Jennifer (1998) - 3.591; Sievers, Stefanie (1998) - 3.200					

DJMM Gruppe 2

8.461	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Lingen	18.09.
8.173	VfL Lingen			Lingen	18.09.

DJMM Gruppe 3

5.105	BTB Oldenburg			Lingen	18.09.
4.998	LG Papenburg/Aschend.			Lingen	18.09.
4.866	OTB Osnabrück			Lingen	18.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,26+1,6	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	04.06.
12,40+0,5	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	22.05.
12,84+1,0	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	04.05.
12,97+1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Leer	03.09.
13,06+1,2	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	04.06.
13,07	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Gladbeck	14.05.
13,08+0,1	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
13,09+1,3	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
13,17+0,7	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
13,23+0,5	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	04.06.
13,26+1,0	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.05.
13,27-1,3	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
13,29+1,3	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
13,30+0,1	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	30.04.
13,30+1,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	03.09.

200 m Lauf

25,34+1,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Zeven	15.05.
26,04+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	22.05.
26,26+0,5	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	05.06.
26,75+1,9	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
26,77-2,1	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
26,96+0,4	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
27,04-0,8	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	05.06.
27,16-0,8	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	05.06.
27,34-2,1	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	22.05.
27,59-2,1	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.05.
28,01-0,2	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Gladbeck	26.06.
28,26-0,9	Winse, Ida	1999	LG Osnabrück	Delmenhorst	28.08.
28,84+0,3	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.07.
28,97+0,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Verden	30.04.
29,07+0,7	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Zeven	15.05.

400 m Lauf

58,24	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Bielsko-Biala/POL	16.09.
60,84	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.

61,05	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Delmenhorst	22.07.
61,60	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	16.09.
61,74	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
62,24	Riehemann, Carmen	2000	LG Osnabrück	Berlin	10.07.
63,52	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Oldenburg	03.08.
64,21	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
64,43	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Wilhelmshaven	04.06.
65,18	Kuhn, Valentina	1999	SV Molbergen	Wilhelmshaven	04.06.
66,23	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	04.06.
67,97	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschend.	Oldenburg	03.08.
69,47	Krüger, Louisa	1999	TV Hude	Oldenburg	03.08.
69,72	Hampel, Laura	1999	SV Molbergen	Wunstorf	22.06.
800 m Lauf					
2:13,31	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Mönchengladbach	29.07.
2:17,90	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Berlin	09.07.
2:18,13	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Zeven	15.05.
2:20,59	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Wilhelmshaven	05.06.
2:24,01	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
2:25,28	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.
2:27,63	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:27,99	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	18.09.
2:30,23	Krüger, Louisa	1999	TV Hude	Delmenhorst	28.08.
2:30,74	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	05.06.
2:32,10	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	04.05.
2:33,32	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:34,91	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
2:36,26	Budach, Julia	2000	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	05.06.
2:36,35	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.06.
1500 m Lauf					
4:40,98	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Mönchengladbach	31.07.
4:43,48	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Zeven	14.05.
4:47,28	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Berlin	10.07.
4:57,04	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Rostock	17.07.
5:00,36	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Zeven	14.05.
5:05,07	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Zeven	14.05.
5:08,56	Hampel, Laura	1999	SV Molbergen	Zeven	14.05.
5:14,87	Krüger, Louisa	1999	TV Hude	Delmenhorst	07.06.
5:17,58	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Melle	31.08.
5:17,68	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	04.06.
5:57,19	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Rheine	09.04.
6:06,47	Lübbbers, Lisann	1999	LAV Meppen	Rheine	09.04.
3000 m Lauf					
10:11,35	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Mönchengladbach	29.07.
10:33,27	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Dortmund	18.05.
10:35,25	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Melle	31.08.
11:03,52	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Papenburg	22.05.
11:11,45	Hampel, Laura	1999	SV Molbergen	Garbsen	01.05.
11:18,84	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
11:24,43	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	22.06.
11:34,77	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.06.
11:37,34	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.06.
11:57,00	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Papenburg	22.05.
11:59,89	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	30.04.
5000 m Lauf					
19:30,58	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Oldenburg	03.08.
20:26,60	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	03.08.
22:51,7	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
24:21,4	Kemmer, Kim	1999	SC Spelle-Venhaus	Lingen	13.04.

10 km Str.					
40:32	Smid, Nanke	2000	TuRa 07 Westrhauderfehn	Garrel	17.09.
44:02	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Meppen	13.03.
44:33	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Diepholz	10.09.
44:53	Seiwald, Talea	2001	Fortuna Logabirum	Papenburg	17.04.
47:15	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Meppen	13.03.
47:53	Graepel, Amke	2000	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.
51:51	Esders, Greta	2002	VfL Lingen	Papenburg	17.04.
100 m Hürden 0.762m					
14,24+1,8	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.
14,86+0,4	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
15,16-1,5	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
15,42+1,3	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	05.06.
15,50+1,0	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
15,67+1,1	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	05.06.
15,76+0,4	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
15,80+0,4	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Buxtehude	13.08.
16,01+0,4	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	11.06.
16,37-0,1	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Lübeck	02.07.
16,74+1,0	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
16,75+1,9	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
16,81+0,1	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	26.06.
17,14-0,8	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Lingen	30.04.
17,98-1,5	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Papenburg	22.05.
400 m Hürden 0.762m					
66,16	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Berlin	09.07.
67,90	Imelmann, Carlotta	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
70,23	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Buxtehude	13.08.
73,65	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Stuhr	30.04.
74,68	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Schortens	08.05.
1500 m Hindernis 0.762m					
5:17,20	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Zeven	15.05.
5:47,33	Löffel, Filomena	1999	Heidmühler FC	Zeven	15.05.
4 x 100 m Staffel					
49,28	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Wilhelmshaven	05.06.
	Rund, Anika (2000); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000); Wittmann, Kira (2000)				
51,02	OTB Osnabrück			Wilhelmshaven	05.06.
	Riemann, Hanna (2000); Hindahl, Antonia (2000); Wiegard, Lisa (1999); Sommer, Kathleen (1999)				
51,69	LG Osnabrück			Delmenhorst	28.08.
	Riehemann, Carmen (2000); Winse, Ida (1999); Schowwe, Cecilia (1999); Schiller, Daria (2002)				
52,82	VfL Eintr. Hannover			Oldenburg	03.08.
	Böder, Lilli (2001); Ahrndt, Vanessa (2000); March, Feline (2000); Rüter, Jule (2000)				
53,23	LG Papenburg/Aschend.			Papenburg	22.05.
	Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000); Kötter, Fiona (1999); Sinnigen, Laura (2000)				
53,31	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	05.06.
	Wiemhoff, Nele (2000); Walter, Kathrin (2000); Meinen, Annalena (2001); Otzen, Tomma Lina (1999)				
53,39	LG Uplengen			Leer	03.09.
	de Vries, Marie (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)				
55,01	TV Hude			Bremen	19.08.
	Krüger, Louisa (1999); Urban, Svea (1999); Trey, Katharina (2001); Haberer, Kim (2000)				
55,17	TuS Gildehaus			Lingen	30.04.
	Freitag, Mareike (1999); Leferink, Mareen (1999); Oschem, Svenja (1999); Welmer, Alica (1999)				

55,31	VfL Lingen			Lingen	30.04.
Frenzer, Juline (1999); Voges, Lena (2000);					
Feldmann, Jana (2000); Wehming, Ellen (2001)					
3 x 800 m Staffel					
7:44,12	LG Papenburg/Aschend.			Löningen	24.04.
Assies, Christina (1999); Aeilts, Franziska (1999); Wacker, Inka (2001)					
8:01,26	StG Hude-Bookholzberg			Löningen	24.04.
Krüger, Louisa (1999); Meunier, Luna (2000); Urban, Svea (1999)					
Hochsprung					
1,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
1,60	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
1,58	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Wilhelmshaven	05.06.
1,56	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
1,55	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
1,52	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
1,52	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
1,52	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
1,50	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
1,48	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
1,48	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	24.05.
1,48	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,45	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Schortens	08.05.
1,45	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
1,44	Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Oldenburg	11.06.
1,44	Block, Henrieke	2000	VfL Löningen	Oldenburg	11.06.
Stabhochsprung					
3,00	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Schortens	08.05.
2,80	Terwey, Edline	2000	BTB Oldenburg	Berlin	07.05.
1,94	Danielmeyer, Lena	1999	Heidmühler FC	Schortens	10.09.
1,60	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Schortens	08.05.
1,10	Rawe, Ina Marlen	2000	TuS Bersenbrück	Ahlen	03.09.
Weitsprung					
5,44-0,3	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Lingen	18.09.
5,31	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.06.
5,25+1,8	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	04.06.
5,20+0,0	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Olfen	11.06.
5,14-0,3	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	18.09.
5,08+2,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	03.09.
5,04+1,4	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
5,03-0,2	Rund, Anika	2000	VfL Löningen	Molbergen	14.08.
4,98-0,3	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	12.06.
4,96+1,4	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Leer	03.09.
4,96-0,5	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
4,94+2,0	Block, Henrieke	2000	VfL Löningen	Molbergen	14.08.
4,92+0,0	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Papenburg	22.05.
4,88	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	24.05.
4,76	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
Dreisprung					
11,77+0,6	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	28.08.
10,95+1,6	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.06.
10,80+1,4	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	05.06.
10,51-0,5	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	28.08.
10,36	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	27.09.
10,28+0,0	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Papenburg	23.09.
10,20+0,0	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
9,98	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	27.09.
9,92	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschend.	Leer	03.09.
9,74+0,5	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.

9,00-1,2	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschend.	Leer	03.09.
8,39+0,0	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Bremen	19.08.
Kugelstoß 3 kg					
14,98	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	05.08.
13,61	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Zeven	14.05.
11,03	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Molbergen	14.08.
10,47	Sonnenburg, Finja	2000	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
10,44	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
10,33	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	24.04.
10,25	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	23.04.
9,86	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.10.
9,83	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	30.04.
9,77	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Olfen	11.06.
9,52	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
9,52	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
9,48	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
9,44	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	20.05.
9,32	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
Diskuswurf 1 kg					
34,87	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Wilhelmshaven	05.06.
32,12	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	05.06.
30,13	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	30.04.
28,89	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	16.09.
26,12	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
24,65	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
24,26	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
23,74	Remmers, Lilli	1999	DSC Oldenburg	Lingen	18.09.
23,00	Sonnenburg, Finja	2000	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	23.09.
21,96	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	18.09.
20,62	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	22.05.
20,42	Franz, Laura	2000	VfL Lönigen	Papenburg	22.05.
19,93	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
18,80	vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
17,06	Ruprecht, Gesa	1999	TuS Tossens	Papenburg	22.05.
Hammerwurf 3 kg					
33,46	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Nordenham	07.10.
32,81	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.10.
30,01	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
26,67	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	25.09.
24,91	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
20,71	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
20,01	Brunswicker, Gina	2000	TSG Dissen	Dissen	23.09.
19,23	Wenker, Mara	2000	TSG Dissen	Dissen	23.09.
Speerwurf 500 g					
41,47	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Salzgitter	08.06.
40,85	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Garbsen	01.05.
40,14	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Emden	11.05.
38,71	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
34,37	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Papenburg	22.05.
32,91	Block, Henrieke	2000	VfL Lönigen	Papenburg	22.05.
32,20	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
31,09	Rund, Anika	2000	VfL Lönigen	Lingen	18.09.
30,92	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
28,86	Jendrek, Karen	2000	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	22.05.
28,81	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Groß Hesepe	16.04.
28,17	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Bremen	17.04.
27,90	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
27,81	Kirchner, Greta	1999	SC Melle 03	Lotte	16.04.
27,29	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Emden	11.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.928	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
15,44(+0,9)-1,64-12,95-13,79(-1,4)					
2.908	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Oldenburg	11.06.
14,86(+0,4)-1,60-9,09-12,59(-1,4)					
2.557	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
15,76(+0,4)-1,56-8,92-13,62(-1,4)					
2.483	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	11.06.
15,79(+0,9)-1,44-10,35-13,80(-1,4)					
2.444	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
15,50(+1,0)-1,52-7,15-13,54(-1,2)					
2.405	Wiegard, Lisa	1999	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
16,74(+1,0)-1,52-8,69-13,46(-1,2)					
2.405	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06.
16,45(+1,9)-1,52-8,75-13,69(-1,2)					
2.372	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Oldenburg	11.06.
16,01(+0,4)-1,44-8,56-13,60(-0,4)					
2.153	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
16,75(+1,9)-1,32-7,19-13,10(-1,2)					
1.817	Dirks, Janna	2000	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
20,3(+0,0)-1,44-7,61-13,6(+0,1)					
1.775	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
18,62(+0,9)-1,32-9,52-15,26(-0,4)					
1.676	Otzen, Tomma Lina	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
19,76(+0,4)-1,36-6,77-14,26(-0,4)					
1.564	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06.
20,42(+0,4)-1,44-7,81-15,79(-0,4)					
1.469	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Oldenburg	11.06.
20,78(+1,9)-1,24-7,39-14,57(-1,2)					

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

9.648	OTB Osnabrück			Oldenburg	11.06.
Hindahl, Antonia (2000) - 2.444; Wiegard, Lisa (1999) - 2.405; Riemann, Hanna (2000) - 2.153					
Fip, Henrike (2000) - 1.469; Schnare, Marisa (2000) - 1.177					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.604	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06./
15,44(+0,9)-1,64-12,95-13,79(-1,4)/4,96(+0,3)-34,71-2:40,98					
3.871	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	11.06./
16,45(+1,9)-1,52-8,75-13,69(-1,2)/4,98(-0,3)-20,41-2:36,35					
3.000	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06./
18,62(+0,9)-1,32-9,52-15,26(-0,4)/4,17(-0,4)-24,65-2:46,36					
2.581	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	11.06./
20,42(+0,4)-1,44-7,81-15,79(-0,4)/4,17(+0,5)-18,82-2:56,03					

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

10.185	BTB Oldenburg			Oldenburg	11.06./
Walter, Kathrin (2000) - 4.604;					
Frankenberg, Kira (1999) - 3.000; Scholz, Annabell (1999) - 2.581					

DJMM Gruppe 3

4.555	LG Papenburg/Aschend.			Dörpen	25.09.
4.115	SV Sparta Werlte			Dörpen	25.09.
3.819	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	05.05.

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:10:57 SC Spelle-Venhaus Lingen 13.04.  
 Segger, Nele (2002) - 21:27; Beckmann, Michelle (2001) - 23:04; Brüning (2003)  
 - 26:26  
 1:11:19 VfL Lingen Lingen 13.04.  
 Greiving, Eva (2002) - 21:42; Wiegmann, Paulina (2002) - 22:59; Kettler, Mia  
 (2003) - 26:38

4 x 100 m Staffel

52,05 StG Haren-Lingen-Twist II Lingen 18.09.  
 Koop, Jasmin (2002); Albers, Sophia (2001);  
 Junk, Katharina (2001); Vedder, Amelie (2001)  
 52,28 SV Warsingsfehn Oldenburg 22.06.  
 Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001);  
 Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)  
 52,37 TV Cloppenburg Oldenburg 21.08.  
 Focken, Pia (2002); Prepens, Talea (2001);  
 Sill, Celina (2002); Robakowski, Lara (2001)  
 52,82 Vareler TB Oldenburg 22.06.  
 Kliesch, Finja (2002); Dallaserra, Medea Talida (2002);  
 Kaupert, Amelie (2002); Westermann, Ricarda (2001)  
 53,26 StG Haren-Lingen-Twist I Lingen 18.09.  
 Rohde, Annika (2002); Greiving, Eva (2002);  
 Kempel, Paulina (2001); Lögering, Sophie (2003)  
 53,81 SV Sparta Werlte Delmenhorst 27.08.  
 Janssen, Maria (2001); Brinkmann, Hanna (2002);  
 Sanders, Theresa (2002); Pohlabein, Lara (2002)  
 53,86 SV Union Meppen Delmenhorst 27.08.  
 Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003);  
 Roling, Nadine (2001); Klaas, Katharina (2001)  
 53,92 LG Papenburg/Aschend. Delmenhorst 27.08.  
 Sprengel, Melissa (2002); Snieders, Rahel Hannah (2001);  
 Kuhr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001)  
 54,02 OTB Osnabrück Lingen 18.09.  
 Rienacker, Paula (2002); Hohmeier, Caitlin (2002);  
 Stöhr, Marlene (2003); Dreschner, Rebecca (2001)  
 54,22 StG Garrel-Molbergen Lönningen 21.05.  
 Lüken, Franziska (2002); Götting, Marie (2002);  
 Büssing, Stefanie (2001); Focken, Pia (2002)

3 x 800 m Staffel

7:24,64 StG Haren-Lingen-Twist Werlte 13.05.  
 Greiving, Eva (2002); Schmidtmeier, Sarah (2002); Vedder, Amelie (2001)  
 7:40,20 StG Melle-GMHütte Lönningen 24.04.  
 Sprenger, Marieke (2002); Lawrance, Lucy-Elise (2001); Winkelmann, Lisa (2001)  
 8:31,92 LAV Meppen Lönningen 24.04.  
 Sur, Charlotte (2003); Rübentus, Pia (2003); Schute, Marit (2003)  
 8:39,2 LG Uplengen Emden 16.04.  
 Cordes, Carmen (2002); de Vries, Marie (2002); Janßen, Mette (2002)  
 8:58,65 LG Papenburg/Aschend. Werlte 13.05.  
 Brelage, Hannah (2001); Heyen, Imke (2002); Kuhr, Frieda (2001)  
 8:59,4 SV Warsingsfehn Emden 16.04.  
 Dettmer (2003); Schäfers, Fabiana (2001); Siede (2003)  
 9:12,6 MTV Aurich Emden 16.04.  
 Brunkenhövers, Eske (2002); Stecker, Melissa (2002); Freitag (2003)  
 9:19,86 SV Sparta Werlte Werlte 13.05.  
 Roosmann, Eva (2002); Jansen, Maria (2001); Klaßen, Kathrin (2002)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

6.365 LG Papenburg/Aschend. Dörpen 21.05.  
 Wacker, Inka (2001) - 1.335;  
 Kuhr, Frieda (2001) - 1.282; Snieders, Rahel Hannah (2001) - 1.266  
 Lenger, Nele (2002) - 1.256; Brelage, Hannah (2001) - 1.226



6.197	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
Jansen, Maria (2001) - 1.327;			
Sanders, Theresa (2002) - 1.307; Pohlabeledn, Lara (2002) - 1.290			
Brinkmann, Hanna (2002) - 1.260; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.013			
6.179	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
Kampel, Paulina (2001) - 1.258;			
Reiners, Marie (2002) - 1.242; Wehming, Ellen (2001) - 1.240			
Riddering, Celia (2001) - 1.226; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.213			
5.982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	16.09.
Struthoff, Johanna (2001) - 1.313;			
Westermann, Mieke (2002) - 1.264; Rössing, Greta (2002) - 1.186			
Adermann, Sophie (2002) - 1.155; Drieling, Pia (2002) - 1.064			
5.909	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Dreschner, Rebecca (2001) - 1.284;			
Rienäcker, Paula (2002) - 1.200; Goer, Jule (2001) - 1.173			
Borgelt, Mia (2002) - 1.160; Pollmann, Ronja (2002) - 1.092			
5.648	SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
Triphaus, Hanna (2001) - 1.270;			
Menke, Eva (2001) - 1.176; Witschen, Charlene (2001) - 1.151			
Rensmann, Charlotte (2002) - 1.029; Merscher, Ida (2001) - 1.022			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
8.534	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
Wacker, Inka (2001) - 1.779;			
Kuhr, Frieda (2001) - 1.775; Lenger, Nele (2002) - 1.700			
Snieders, Rahel Hannah (2001) - 1.660; Brelage, Hannah (2001) - 1.620			
8.214	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
Jansen, Maria (2001) - 1.771;			
Brinkmann, Hanna (2002) - 1.729; Pohlabeledn, Lara (2002) - 1.684			
Sanders, Theresa (2002) - 1.675; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.355			
8.096	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
Wehming, Ellen (2001) - 1.634;			
Wiegmann, Paulina (2002) - 1.632; Kampel, Paulina (2001) - 1.626			
Reiners, Marie (2002) - 1.610; Riddering, Celia (2001) - 1.594			
7.827	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Dreschner, Rebecca (2001) - 1.652;			
Rienäcker, Paula (2002) - 1.594; Borgelt, Mia (2002) - 1.554			
Goer, Jule (2001) - 1.541; Pollmann, Ronja (2002) - 1.486			
7.612	SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
Triphaus, Hanna (2001) - 1.739;			
Witschen, Charlene (2001) - 1.595; Menke, Eva (2001) - 1.544			
Rensmann, Charlotte (2002) - 1.397; Merscher, Ida (2001) - 1.337			
7-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
8.923	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./
Janssen, Maria (2001) - 3.075;			
Brinkmann, Hanna (2002) - 2.932; Pohlabeledn, Lara (2002) - 2.916			
Block Mannschaft			
10.580	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	03.06.
Schindler, Anneke (2002) - 2.304;			
Freerks, Miriam (2001) - 2.266; Luikenga, Alina (2001) - 2.050			
Fischer, Anna-Lena (2001) - 2.002; Schäfers, Fabiana (2001) - 1.958			
9.891	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
Wacker, Inka (2001) - 2.459;			
Brelage, Hannah (2001) - 1.936; Sprengel, Melissa (2002) - 1.924			
Terbogt, Fleur (2001) - 1.907; Reemts, Vanessa (2002) - 1.665			
DJMM DSMM Gruppe 2			
8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.
7.054	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	28.05.

DJMM DSMM Gruppe 3					
4.768	SV Warsingsfehn			Wilhelmshaven	28.05.
4.701	LG Papenburg/Aschend.			Lingen	18.09.
4.555	LG Papenburg/Aschend. II			Dörpen	25.09.
4.549	OTB Osnabrück			Lingen	18.09.
4.494	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	28.05.
4.485	StG Garrel-Molbergen			Wilhelmshaven	28.05.
4.115	SV Sparta Werlte			Dörpen	25.09.
4.008	SV Bawinkel			Lingen	18.09.

#### Jugend W15

##### 100 m Lauf

11,95+1,2	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	04.06.
12,84+1,4	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	28.05.
12,89+0,7	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	04.06.
12,95+1,6	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Wilhelmshaven	04.06.
13,22+1,6	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	04.06.
13,28+0,8	Dreschner, Rebecca	2001	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
13,34+0,3	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
13,37	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Lotte	16.04.
13,44+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Leer	11.06.
13,50-0,4	Krone, Isabell	2001	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.

##### 300 m Lauf

42,16	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Delmenhorst	28.08.
42,68	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	30.04.
42,78	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Delmenhorst	16.06.
43,16	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Delmenhorst	28.08.
44,98	Spille, Jill	2001	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	16.09.
45,17	Rohde, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	22.07.
45,43	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Rheine	04.06.
45,62	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Delmenhorst	16.06.
45,76	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Rostock	17.07.
45,81	Meinen, Annalena	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.09.

##### 800 m Lauf

2:19,04	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Berlin	24.09.
2:22,42	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Delmenhorst	28.08.
2:22,73	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	28.08.
2:23,99	Winkelmann, Lisa	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	28.08.
2:24,50	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:26,32	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönigen	Zeven	15.05.
2:28,45	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Wilhelmshaven	28.05.
2:32,93	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	28.08.
2:33,87	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Molbergen	08.05.
2:34,13	Bröning, Anne	2001	SV Molbergen	Molbergen	12.06.

##### 2000 m Lauf

6:58,53	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Delmenhorst	27.08.
6:59,52	Drees, Annasophie	2001	VfL Lönigen	Lönigen	04.09.
6:59,99	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönigen	Delmenhorst	27.08.
7:01,77	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Delmenhorst	27.08.
7:11,71	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Melle	31.08.
7:27,39	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Lönigen	04.09.
7:37,20	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
7:41,49	Bröning, Anne	2001	SV Molbergen	Delmenhorst	27.08.

7:43,93	Bröning, Anne	2001	SV Molbergen	Löningen	04.09.
8:06,47	Lagemann, Anna	2001	OSC Damme	Löningen	04.09.
3000 m Lauf					
10:53,77	Drees, Anna-Sophie	2001	VfL Löningen	Berlin	24.09.
11:01,89	Skutta, Josephine	2001	LC Nordhorn	Wilhelmshaven	05.06.
11:04,69	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Wilhelmshaven	05.06.
11:07,68	Drees, Annasophie	2001	VfL Löningen	Papenburg	22.05.
11:23,99	Meyer, Lotta	2001	VfL Löningen	Löningen	24.04.
11:48,06	Bröning, Anne	2001	SV Molbergen	Löningen	24.04.
11:57,00	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
12:36,51	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Löningen	24.04.
5 km Str.					
19:27	Drees, Annasophie	2001	VfL Löningen	Garrel	17.09.
19:40	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Garrel	17.09.
21:29	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	23.10.
21:59	Beckmann, Michelle	2001	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
22:00	Bröning, Anne	2001	SV Molbergen	Garrel	17.09.
22:14	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Haren	22.07.
22:57	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen	13.04.
80 m Hürden 0.762m					
11,67-1,0	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	07.08.
13,07-0,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
13,22+1,8	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Lingen	13.08.
13,35+1,8	Roling, Nadine	2001	SV Union Meppen	Lingen	13.08.
13,41+0,2	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
13,48-0,1	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
13,50+1,0	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Löningen	21.05.
13,63+0,2	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Stuhr	19.06.
13,80+1,0	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
13,82+0,1	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Delmenhorst	28.08.
300 m Hürden 0.762m					
48,39	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Rostock	16.07.
50,19	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	30.04.
52,29	Rohde, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	08.05.
52,37	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
53,04	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Schortens	08.05.
53,24	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
53,27	Meyer, Lotta	2001	VfL Löningen	Schortens	08.05.
53,96	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Garbsen	01.05.
55,48	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB	Stuhr
56,80	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Delmenhorst	27.08.
Hochsprung					
1,62	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Lingen	13.08.
1,56	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Stuhr	19.06.
1,56	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Löningen	04.09.
1,55	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Minden	21.05.
1,54	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
1,52	Otten, Pia	2001	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1,52	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
1,51	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Oldenburg	16.09.
1,50	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	30.04.
1,48	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
1,48	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	24.05.
Weitsprung					
5,67-0,8	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	15.06.
5,51+0,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Blankenburg	01.10.
5,11+0,9	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	18.09.
5,05+0,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.08.
4,93+0,2	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
4,90	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.

4,89+0,0	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
4,88	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
4,85+0,6	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
4,83+0,0	Westermann, Ricarda	2001	Vareler TB	Lönningen	21.05.
Dreisprung					
10,93+0,4	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
10,52+0,0	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.08.
9,87+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	23.09.
9,58+1,5	Rohde, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	08.05.
9,55+0,0	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
8,99	Heddendorp, Jana	2001	TuS Gildehaus	Gildehaus	14.09.
8,84+0,0	Terbogt, Fleur	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
Kugelstoß 3 kg					
12,82	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	15.06.
12,02	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Schortens	08.05.
11,53	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Holtland	21.05.
10,24	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Papenburg	22.05.
9,90	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Delmenhorst	28.08.
9,40	Egbers, Franziska	2001	VfL Lingen	Lingen	18.09.
9,35	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.08.
9,13	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
9,05	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
8,93	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Lingen	13.08.
Diskuswurf 1 kg					
35,90	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	16.09.
34,34	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Aurich	21.08.
33,77	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	21.05.
29,78	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
22,78	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	13.08.
20,72	Heddendorp, Jana	2001	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.07.
19,81	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Delmenhorst	01.07.
16,17	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
15,24	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Papenburg	11.09.
14,72	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Stuhr	19.06.
Hammerwurf 3 kg					
25,80	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
25,65	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
23,69	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Aurich	24.04.
16,78	Lehmkuhl, Hanna	2001	TSG Dissen	Dissen	10.06.
Speerwurf 500 g					
34,04	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	21.05.
32,76	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Lönningen	21.05.
28,99	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
28,94	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Emden	11.05.
26,80	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
25,64	Hagen, Mae Belyn	2001	TuS BW Lohne	Papenburg	23.09.
25,35	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
24,18	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	30.04.
23,50	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	05.06.
23,27	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	18.09.
Ballwurf 200g					
52,50	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Berlin	20.09.
44,50	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
36,00	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
33,00	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	04.05.
31,00	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
28,00	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
27,50	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	04.05.
25,50	Dirksen, Pia	2002	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.05.
25,00	Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	16.04.
22,50	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.

## 3-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.722	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
12,21(+0,8)	-5,24(+0,6)	-10,99			
1.657	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,6(+2,4)	-5,03	-11,48			
1.475	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
13,2(+1,1)	-4,90	-8,58			
1.423	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
13,76(-0,1)	-4,71(+0,2)	-8,45			
1.406	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Löningen	04.09.
13,89(-0,1)	-4,68(+0,2)	-8,40			
1.387	Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
13,96	-4,75	-7,90			
1.383	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	18.06.
13,8	-4,57	-8,39			
1.368	Roling, Nadine	2001	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
13,56	-4,55	-7,27			
1.364	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	10.06.
13,63	-4,78	-6,77			
1.361	Hövmann, Zita	2001	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
13,7	-4,58	-7,71			

## 4-Kampf

## 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.239	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
12,21(+0,8)	-5,24(+0,6)	-1,52	-10,99		
2.186	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	17.09.
12,6(+2,4)	-5,03	-1,54	-11,48		
1.947	Robakowski, Lara	2001	VfL Löningen	Löningen	04.09.
13,89(-0,1)	-4,68(+0,2)	-1,56	-8,40		
1.932	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Norden	17.09.
13,2(+1,1)	-4,90	-1,42	-8,58		
1.858	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	18.06.
13,8	-4,57	-1,45	-8,39		
1.827	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
13,81(-2,6)	-4,77(-1,6)	-1,44	-6,97		
1.817	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
13,76(-0,1)	-4,71(+0,2)	-1,32	-8,45		
1.779	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
13,64	-4,47	-1,40	-6,91		
1.775	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
14,50	-4,50	-1,48	-7,10		
1.771	Jansen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
14,13	-4,73	-1,40	-6,94		

## 7-Kampf

## 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.075	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./
13,81(-2,6)	-4,77(-1,6)	-6,97	-1,44/13,87(-0,7)	-22,05	-3:07,78
3.023	Levoid, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Bad Harzburg	04.06./
14,69(-2,2)	-4,65(-0,6)	-8,25	-1,24/14,13(-0,5)	-23,50	-2:44,49
2.874	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Bad Harzburg	04.06./
14,98(-1,2)	-4,26(-0,2)	-7,69	-1,36/15,43(+0,1)	-18,91	-2:50,26

## Block S/S

## 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.342	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Stuhr	19.06.
14,20(+0,0)	-13,63(+0,2)	-4,18(+0,4)	-1,56	-18,97	
2.317	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Stuhr	19.06.
13,66(+0,0)	-13,30(+0,2)	-4,41(+0,8)	-1,36	-19,80	
2.314	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Stuhr	19.06.
13,99(+0,0)	-14,02(+0,2)	-4,67(-0,3)	-1,40	-20,57	
2.225	Kleinbuntemeyer, Janne	2001	LT Osnabrück-Nord	Minden	21.05.
15,06	-15,77	-4,49	-1,55	-20,38	
2.134	Jäde, Lina	2001	BTB Oldenburg	Stuhr	19.06.
14,56(+0,0)	-14,96(+0,0)	-4,15(-0,3)	-1,40	-17,70	

2.018	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
14,55(+0,0)-15,44(+0,0)-3,96(-1,2)-1,36-13,95					
1.907	Terbogt, Fleur	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
15,37(+0,0)-14,76(+0,0)-3,81(+0,1)-1,28-12,60					

#### Block Lauf

##### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.459	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
13,34(+0,3)-13,87(+0,2)-4,82(-1,5)-36,00-7:37,20					
2.373	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
13,57(+0,0)-13,41(+0,2)-4,60(-1,0)-44,50-9:06,15					
2.351	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
13,03(+0,3)-13,48(-0,1)-4,43(-0,8)-31,00-8:22,10					
1.910	Schäfers, Fabiana	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
14,71(+0,0)-15,90(+0,1)-3,70(+0,1)-28,00-9:21,56					

#### Block Wurf

##### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.802	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	05.05.
12,34(+0,5)-12,26(-1,8)-5,24(+1,2)-11,01-31,75					
2.018	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
14,14(+0,0)-15,59(+0,1)-3,94(+0,1)-8,02-16,17					
2.013	Melcher, Franziska	2001	TuS Bad Essen	Stuhr	19.06.
14,56(+0,0)-15,61(-0,1)-4,20(+0,0)-8,41-14,72					
1.936	Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
14,84(+0,1)-16,02(-0,1)-3,68(-1,2)-8,28-16,71					

#### Jugend W14

##### 100 m Lauf

12,87+0,9	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Delmenhorst	27.08.
12,90+1,0	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Delmenhorst	27.08.
12,94+1,0	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Lingen	13.08.
13,26-0,5	Hilken, Anna	2002	LAV Zeven	Oldenburg	16.09.
13,39+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
13,40+0,4	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
13,41+1,7	Kliesch, Finja	2002	Vareler TB	Löningen	21.05.
13,44+1,4	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Wilhelmshaven	28.05.
13,48+1,3	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	28.05.
13,48+0,0	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.

##### 300 m Lauf

43,66	Weihrauch, Lea	2002	TuS Oestringen	Delmenhorst	28.08.
44,04	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
45,09	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Oldenburg	22.06.
45,41	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Lingen	13.08.
45,55	Fennen, Elisa	2002	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	31.08.
45,95	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
46,73	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	03.09.
46,77	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
46,87	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	30.04.
46,97	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	31.08.

##### 800 m Lauf

2:20,80	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Rheine	04.06.
2:25,08	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	23.09.
2:25,55	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Emden	11.05.
2:25,98	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Delmenhorst	01.07.
2:29,29	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Rostock	17.07.
2:33,10	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Molbergen	12.06.
2:33,71	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	16.06.
2:33,89	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Wunstorf	22.06.
2:34,24	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	28.08.
2:34,36	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Melle	31.08.

2000 m Lauf

6:49,98	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Delmenhorst	27.08.
7:08,49	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
7:15,03	Sprenger, Marieke	2002	SC Melle 03	Delmenhorst	27.08.
7:47,22	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Stuhr	19.06.
8:02,1	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
8:28,19	Robben, Paula	2002	TV Cloppenburg	Löningen	04.09.
8:43,1	Hagen, Lena	2002	SV Brake	Nordenham	17.09.
8:43,3	Kamphorst, Laura	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
10:33,1	Thormählen, Hanna	2002	SV Brake	Nordenham	17.09.
10:38,7	Mensen, Sarah	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.

3000 m Lauf

10:53,58	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Berlin	24.09.
11:39,20	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Löningen	24.04.

5 km Str.

19:38	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Ofen	03.10.
21:17	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.05.
21:42	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.04.
21:48	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Assen/NED	01.10.
22:50	Esders, Greta	2002	VfL Lingen	Lönige	25.06.
22:59	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	13.04.
23:32	Becker, Sarah	2002	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.04.
23:41	Holboer, Julia	2002	LC Nordhorn	Nordhorn	10.09.
23:50	Müller, Annika	2002	Vareler TB	Schortens	17.04.
24:51	Raschid, Juliana	2002	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	23.10.

80 m Hürden 0.762m

12,84+0,5	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Delmenhorst	28.08.
13,01-0,3	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Papenburg	23.09.
13,15-0,7	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
13,55+0,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
13,55-0,7	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Lingen	13.08.
13,55+0,9	Dallaserra, Medea Talida	2002	Vareler TB	Papenburg	11.09.
13,85-0,3	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	23.09.
14,04-0,2	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Stuhr	19.06.
14,05+0,4	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
14,10-2,1	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	11.06.

300 m Hürden 0.762m

50,19	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	30.04.
52,37	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	30.04.
52,42	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Buxtehude	13.08.
55,48	Dallaserra, Medea Talida	2002	Vareler TB	Stuhr	30.04.

Hochsprung

1,62	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Delmenhorst	28.08.
1,59	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	21.05.
1,58	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
1,58	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
1,53	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
1,48	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Emden-Borssum	Delmenhorst	08.05.
1,48	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1,48	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
1,46	Hohmeier, Caitlin	2002	OTB Osnabrück	Recklinghausen	16.05.
1,44	Benken, Anna	2002	SV SW Lindern	Molbergen	14.08.
1,44	Focken, Pia	2002	BV Garrel	Molbergen	14.08.
1,44	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	18.09.

Stabhochsprung

2,56	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Papenburg	11.09.
1,30	Böhm, Mariele	2002	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	23.04.

Weitsprung					
5,30	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	07.08.
5,09+0,0	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.05.
5,06+0,0	Hilken, Anna	2002	LAV Zeven	Oldenburg	16.09.
4,93+0,1	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Gladbeck	14.05.
4,93-0,1	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
4,91	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
4,88+0,1	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	19.06.
4,85+0,1	Kliesch, Finja	2002	Vareler TB	Oldenburg	16.09.
4,81+0,9	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,67+0,1	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	22.06.
Kugelstoß 3 kg					
12,01	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Delmenhorst	27.08.
10,65	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Molbergen	08.05.
9,43	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.08.
9,43	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
8,94	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Stuhr	19.06.
8,87	Jansing, Lea	2002	TuS Haren	Papenburg	11.09.
8,66	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
8,33	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.
8,28	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
8,28	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Delmenhorst	07.06.
Diskuswurf 1 kg					
32,32	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Schortens	08.05.
23,77	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Delmenhorst	01.07.
21,54	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
19,93	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
19,73	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
19,12	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Lingen	13.08.
18,36	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Delmenhorst	03.04.
18,09	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Stuhr	19.06.
16,30	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
16,07	Wieghaus, Karina	2002	BV Garrel	Löningen	21.05.
Hammerwurf 3 kg					
26,34	Brunswicker, Lara	2002	TSG Dissen	Dissen	10.06.
19,71	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
Speerwurf 500 g					
32,00	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Papenburg	11.09.
30,82	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	23.09.
27,65	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
27,37	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Schortens	08.05.
25,25	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Oldenburg	21.08.
24,58	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
24,38	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
24,18	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	30.04.
24,03	Hohmeier, Caitlin	2002	OTB Osnabrück	Recklinghausen	16.05.
23,91	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
Ballwurf 200g					
45,00	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Stuhr	19.06.
39,50	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Stuhr	19.06.
39,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
35,50	Benken, Anna	2002	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.05.
31,50	Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
25,50	Dirksen, Pia	2002	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.522	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	07.08.
13,29-5,30-8,37					
1.497	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
13,0(+2,4)-4,91-8,66					



1.478	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	04.09.
13,68(-0,1)-4,65(+0,3)-9,79					
1.404	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,4(+1,3)-4,54-8,25					
1.400	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,3(+2,4)-4,64-7,72					
1.387	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.
13,48(+0,0)-4,24(+0,0)-8,33					
1.338	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
13,87-4,77-6,65					
1.318	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
13,9-4,46-7,40					
1.296	Dallaserra,Medea Talida	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.
13,95(+0,8)-4,11(+0,0)-7,49					
1.290	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
13,44-4,08-6,57					

#### 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.971	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	04.09.
13,68(-0,1)-4,65(+0,3)-1,48-9,79					
1.954	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Melle	07.08.
13,29-5,30-1,38-8,37					
1.933	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,4(+1,3)-4,54-1,54-8,25					
1.929	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	17.09.
13,0(+2,4)-4,91-1,38-8,66					
1.811	Willms, Janne	2002	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
13,9-4,46-1,48-7,40					
1.806	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.
13,48(+0,0)-4,24(+0,0)-1,36-8,33					
1.781	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	17.09.
13,3(+2,4)-4,64-1,30-7,72					
1.780	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
14,02(+0,5)-4,36(+0,4)-1,48-6,80					
1.700	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
14,54-4,43-1,40-6,80					
1.690	Dallaserra,Medea Talida	2002	Vareler TB	Löningen	04.09.
13,95(+0,8)-4,11(+0,0)-1,32-7,49					

#### 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.131	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	04.06./
13,80(-0,1)-4,24(+0,8)-7,93-1,52/13,50(+0,3)-13,58-2:42,75					
3.039	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Bad Harzburg	04.06./
14,66(+0,6)-4,05(-0,2)-7,50-1,32/14,25(-0,3)-24,35-2:31,69					
2.932	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./
14,02(+0,5)-4,36(+0,4)-6,80-1,48/14,75(+0,4)-17,47-3:08,19					
2.916	Pohlabeledn, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./
13,43(-0,6)-3,85(-0,7)-6,29-1,36/13,51(+0,4)-19,98-3:07,09					
2.824	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./
13,93(-0,6)-4,93(-0,1)-5,81-1,28/14,05(+0,4)-15,84-3:13,76					
2.802	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Bad Harzburg	04.06./
15,03(+0,5)-4,08(-0,1)-7,47-1,40/17,49(+0,9)-21,56-2:53,40					

#### Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.377	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Stuhr	19.06.
14,12(+0,0)-14,04(-0,2)-4,32(-0,7)-1,48-26,95					
2.362	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stuhr	19.06.
13,64(+0,0)-13,29(+0,5)-4,88(+0,1)-1,32-21,16					
2.313	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
13,60(+0,0)-14,27(+0,5)-4,57(+0,0)-1,32-24,38					
2.275	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	19.06.
13,88(-0,7)-13,66(+0,0)-4,48(+0,5)-1,48-12,75					
2.254	Dallaserra,Medea Talida	2002	Vareler TB	Stuhr	19.06.
13,98(+0,0)-13,89(+0,1)-4,39(-0,4)-1,32-21,89					

2.154	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
14,24(+0,0)-15,55(-0,2)-4,36(-0,8)-1,44-15,54					
2.144	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
14,06(+0,0)-14,49(+0,1)-4,48(-1,3)-1,28-16,71					
2.141	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
13,64(+0,0)-13,82(+0,1)-3,73(-0,5)-1,28-18,35					
1.924	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
14,56(+0,0)-17,00(-0,2)-4,14(-1,1)-1,32-11,75					
1.877	Schwegmann, Tabea	2002	LT Osnabrück-Nord	Minden	21.05.
15,46-17,40-3,75-1,30-18,67					

#### Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.383	Löffel, Karoline Sophie	2002	Heidmühler FC	Aachen	02.07.
14,38(+0,5)-15,03(+0,1)-4,37(+0,1)-44,00-7:09,26					
2.296	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	19.06.
14,91(+0,2)-14,12(+0,1)-4,16(-0,4)-39,00-7:24,76					
2.091	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Stuhr	19.06.
15,02(+0,2)-16,85(+0,1)-3,79(-0,8)-39,50-7:47,22					
1.665	Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschend.	Stuhr	19.06.
15,57(-0,1)-19,19(+0,0)-4,14(-0,4)-31,50-12:22,72					

#### Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.302	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Wehdel	28.05.
13,99(+1,2)-14,22(+1,1)-4,39(-0,6)-10,45-20,48					
2.237	Koch, Clara Marie	2002	TuS Bad Essen	Stuhr	19.06.
13,32(+0,0)-14,02(-0,1)-4,06(-0,2)-8,94-18,09					

#### Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

1:12:51	VfL Lingen			Lingen	13.04.
Böttcher, Anna (2003) - 24:02;					
Lögering, Sophie (2003) - 24:06; Schiwietz, Noemi (2003) - 24:43					

#### 4 x 75 m Staffel

40,31	SV Union Meppen			Dörpen	25.09.
Kartzinski, Viola (2003); Leigers, Imke (2003);					
Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)					
41,03	StG Haren-Lingen-Twist			Papenburg	11.09.
Koopmann, Merle (2004); Feldmann, Judith (2003);					
Schnitker, Hannah (2003); Lögering, Sophie (2003)					
41,34	BTB Oldenburg			Löningen	21.05.
Bartuschka, Elsa (2003); Hankel, Selina (2003);					
Kintz, Aenne (2003); Gimmy, Jule (2003)					
41,40	VfL Lingen			Osnabrück	07.06.
Koopmann, Merle (2004); Feldmann, Judith (2003);					
Böttcher, Anna (2003); Lögering, Sophie (2003)					
42,09	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	28.05.
Kroll (2003); Fromm, Nelli (2003);					
Adler, Noelle (2003); Budde (2004)					
41,9	OTB Osnabrück			Papenburg	23.09.
Oberwestberg, Leni (2004); Altemöller, Anna (2003);					
Ahlers, Merle (2003); Brockmann (2004)					
42,1	SG akquinet Lemwerder			Nordenham	11.06.
Alcalde Garcia, Ava Charlotte (2004); Zidlicky, Franka Vera (2004);					
Franka (2004); Hoffmann, Bente (2003)					
42,65	StG Löningen-Lindern			Oldenburg	21.08.
Wema, Ese (2004); Schrapper, Hannah (2004);					
Koopmann, Marie-Christin (2003); Stammermann, Jule (2003)					
42,87	Vareler TB			Papenburg	11.09.
Malek, Fenja (2004); Böcker, Lara (2004);					
Laue, Malina (2003); Willberg, Johanna (2004)					

42,93	TV Norden	Leer	11.06.
Eilers, Leonie (2003); Wilberts, Femke (2003); Hoffmeister, Lina (2003); Buisker, Leonie (2004)			
3 x 800 m Staffel			
8:20,52	SV Sparta Werlte	Lingen	31.08.
Haring, Leona (2004); Albers, Elisa (2004); Hanekamp, Ina (2004)			
8:24,6	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.04.
Stöhr, Marlene (2003); Altemöller, Anna (2003); Brockmann (2004)			
8:26,27	VfL Lingen	Lingen	31.08.
Böttcher, Anna (2003); Albers, Charleen (2004); Lögering, Sophie (2003)			
8:28,36	SV Sparta Werlte II	Werlte	13.05.
Albers, Elisa (2004); Haring, Leona (2004); Hanekamp, Ina (2004)			
8:31,92	LAV Meppen	Löningen	24.04.
Sur, Charlotte (2003); Rübertus, Pia (2003); Schute, Marit (2003)			
8:44,4	SV BW Emden-Borssum	Emden	16.04.
Kalkwarf (2003); Klus (2003); Scholz (2004)			
8:48,16	LG Papenburg/Aschend. I	Werlte	13.05.
Fennen, Judith (2003); Kuhr, Grete (2004); Bojara, Lätizia (2004)			
8:54,30	SV Bawinkel	Werlte	13.05.
Beel, Anna (2004); Triphaus, Franziska (2003); Reicksmann, Lena (2005)			
9:08,48	SG akquinet Lemwerder	Löningen	24.04.
Hesse,Charlotte (2004); Zidlicky, Franka Vera (2004); Hoffmann, Bente (2003)			
9:10,4	Emder LG	Emden	16.04.
Kosic (2003); Rohlfs (2003); Wallerstein (2004)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
6.556	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
Teiken, Lana (2003) - 1.521; Todt, Julia (2003) - 1.477; Leigers, Imke (2003) - 1.277 Kartzinski, Viola (2003) - 1.181; Hessel (2003) - 1.100			
6.113	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
Adler, Noelle (2003) - 1.274; Becker, Carlota (2003) - 1.244; Budde, Jane (2004) - 1.225 Fromm, Nelli (2003) - 1.212; Dirksen, Josie (2004) - 1.158			
6.032	VfL Löningen I	Löningen	04.09.
Engelmann, Jasmin (2004) - 1.283; Böhmman, Mona (2004) - 1.262; Scheper, Wiebke (2003) - 1.197 Schnieders, Sonja (2003) - 1.152; Stammermann, Jule (2003) - 1.138			
5.941	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
Jüngerink, Eva (2003) - 1.223; Friedemann, Lia (2003) - 1.218; Hanekamp, Ina (2004) - 1.201 Menke, Alexandra (2003) - 1.198; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.101			
5.812	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
Reimann, Jennifer (2003) - 1.291; Gauf, Kristina (2004) - 1.156; Hermes, Emma (2003) - 1.136 Albers, Lore (2004) - 1.126; Plock, Emma (2004) - 1.103			
5.807	VfL Lingen	Lingen	17.06.
Koopmann, Merle (2004) - 1.206; Feldmann, Judith (2003) - 1.194; Albers, Charleen (2004) - 1.180 Schiwietz, Noemi (2003) - 1.115; Schnitker, Hannah (2003) - 1.112			
5.593	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
Kuhr, Grete (2004) - 1.182; Fennen, Judith (2003) - 1.147; Vesper, Anneke (2003) - 1.121 Jansen, Rebecca (2003) - 1.116; Neuenstein, Leonie (2003) - 1.027			
5.538	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Stöhr, Marlene (2003) - 1.345; Altemöller, Anna (2003) - 1.203; Oberwestberg, Leni (2004) - 1.008 Borgelt, Sophia (2004) - 995; Reckels, Franziska (2004) - 987			
5.340	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
Hoyer, Kaja (2004) - 1.201; Preuß, Lotta (2003) - 1.194; Gevers, Franziska (2003) - 1.093 Meyer, Klara (2003) - 984; Grötschel, Emilie (2004) - 868			

5.248	OSC Damme	Lohne	11.09.
Kessen, Vivien (2004) - 1.201;			
Sprehe, Emma-Sophie (2004) - 1.115; Hellmann, Sophie (2004) - 1.004			
Pattberg, Emma (2003) - 984; Meyer, Jule (2003) - 944			
5.115	Vareler TB	Oldenburg	16.05.
Böcker, Lara (2004) - 1.181;			
Malek, Fenja (2004) - 1.043; Willberg, Johanna (2004) - 1.026			
Koch, Emma (2004) - 962; Appelstiel, Gesa (2004) - 903			
5.008	TV Norden	Norden	17.09.
Buischer, Leonie (2004) - 1.158;			
de Boer, Okka (2005) - 1.052; Eilts, Melina (2003) - 1.034			
Sandmann, Ronja (2006) - 898; Lohmann, Laura (2004) - 866			
4.946	VfL Lönningen II	Lönningen	04.09.
Hinrichs, Carolin (2004) - 1.096;			
Burwig, Elisa (2003) - 1.043; Hinrichs, Sophie (2004) - 972			
van Dijk, Hali (2004) - 926; Richter, Sonja (2004) - 909			
4.885	SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
Reicksman, Lena (2005) - 1.186;			
Triphaus, Franziska (2003) - 1.022; Kraemer, Emily (2005) - 928			
Triphaus, Annika (2003) - 883; Boyer, Fenja (2005) - 866			
4.793	SV Sparta Werlte II	Werlte	04.09.
Haring, Leona (2004) - 1.021;			
Brinkmann, Anne (2004) - 997; Albers, Elisa (2004) - 960			
Finner, Lara (2003) - 937; Stüver, Anke (2004) - 878			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
7.755	VfL Lönningen	Lönningen	04.09.
Böhmman, Mona (2004) - 1.643;			
Engelmann, Jasmin (2004) - 1.638; Stammermann, Jule (2003) - 1.570			
Schnieders, Sonja (2003) - 1.533; Hinrichs, Carolin (2004) - 1.371			
7.647	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
Jüngerink, Eva (2003) - 1.642;			
Hanekamp, Ina (2004) - 1.543; Friedemann, Lia (2003) - 1.533			
Menke, Alexandra (2003) - 1.486; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.443			
7.517	VfL Lingen	Lingen	17.06.
Koopmann, Merle (2004) - 1.587;			
Feldmann, Judith (2003) - 1.496; Böttcher, Anna (2003) - 1.485			
Albers, Charleen (2004) - 1.482; Gaida, Kira (2004) - 1.467			
7.242	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Stöhr, Marlene (2003) - 1.764;			
Altemöller, Anna (2003) - 1.518; Reckels, Franziska (2004) - 1.381			
Oberwestberg, Leni (2004) - 1.296; Borgelt, Sophia (2004) - 1.283			
7.214	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
Reimann, Jennifer (2003) - 1.566;			
Gauf, Kristina (2004) - 1.458; Hermes, Emma (2003) - 1.411			
Albers, Lore (2004) - 1.401; Plock, Emma (2004) - 1.378			
7.132	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	21.05.
Kuhr, Grete (2004) - 1.601;			
Fennen, Judith (2003) - 1.489; Jansen, Rebecca (2003) - 1.431			
Neuenstein, Leonie (2003) - 1.315; Vesper, Anneke (2003) - 1.296			
6.831	OSC Damme	Lohne	11.09.
Kessen, Vivien (2004) - 1.516;			
Sprehe, Emma-Sophie (2004) - 1.509; Hellmann, Sophie (2004) - 1.292			
Pattberg, Emma (2003) - 1.272; von der Heide, Marie (2004) - 1.242			
6.159	SV Sparta Werlte II	Werlte	04.09.
Brinkmann, Anne (2004) - 1.352;			
Haring, Leona (2004) - 1.350; Albers, Elisa (2004) - 1.262			
Finner, Lara (2003) - 1.127; Stüver, Anke (2004) - 1.068			
5.991	TV Norden	Norden	17.09.
Buischer, Leonie (2004) - 1.391;			
Eilts, Melina (2003) - 1.376; Sandmann, Ronja (2006) - 1.102			
Lohmann, Laura (2004) - 1.070; de Boer, Okka (2005) - 1.052			

5.924	SV Bawinkel		Dörpen	21.05.
Reicksmann, Lena (2005) - 1.501;				
Triphaus, Franziska (2003) - 1.310; Triphaus, Annika (2003) - 1.144				
Kraemer, Emily (2005) - 1.103; Boyer, Fenja (2005) - 866				

DJMM DSMM Gruppe 2				
5.833	OTB Osnabrück		Osnabrück	27.09.

5.773	LG Papenburg/Aschend.		Dörpen	25.09.
-------	-----------------------	--	--------	--------

5.728	SV Sparta Werlte		Dörpen	25.09.
-------	------------------	--	--------	--------

4.800	StG Lönningen-Lindern		Wilhelmshaven	28.05.
-------	-----------------------	--	---------------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3				
3.988	SV Union Meppen		Dörpen	25.09.

3.626	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	28.05.
-------	---------------	--	---------------	--------

3.483	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	28.05.
-------	------------------	--	---------------	--------

3.402	LAV Meppen		Dörpen	25.09.
-------	------------	--	--------	--------

3.349	VfL Germania Leer		Wilhelmshaven	28.05.
-------	-------------------	--	---------------	--------

3.349	LG Emstal Dörpen		Dörpen	25.09.
-------	------------------	--	--------	--------

#### Jugend W13

##### 75 m Lauf

9,9	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Lemwerder	18.06.
10,19	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lotte	16.04.
10,24	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
10,0	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
10,33	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	19.06.
10,46	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
10,50+2,0	Tanyi, Jessica	2003	LG Osnabrück	Osnabrück	07.06.
10,52	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Lönningen	04.09.
10,58	Scheper, Wiebke	2003	VfL Lönningen	Lönningen	21.05.
10,64	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	11.09.

##### 800 m Lauf

2:22,75	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Lingen	18.09.
2:23,28	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Papenburg	23.09.
2:26,37	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Delmenhorst	01.07.
2:33,48	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Lingen	13.08.
2:38,08	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
2:41,82	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	25.05.
2:42,82	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Papenburg	23.09.
2:43,29	Altemöller, Anna	2003	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
2:43,51	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Rheine	09.04.
2:44,46	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.09.

##### 2000 m Lauf

6:53,25	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Delmenhorst	27.08.
7:46,2	Emmrich, Rieke	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.
8:03,6	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Warsingsfehn	23.08.
8:17,60	Nyhuis, Lena	2003	OSC Damme	Lönningen	04.09.
8:22,3	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
8:32,45	Persigla, Loreen	2003	TV Cloppenburg	Lönningen	04.09.
9:15,9	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
9:24,21	Reiser, Silja	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	23.04.
10:04,5	Brand, Annika	2003	SV Brake	Nordenham	17.09.
10:39,8	Eckstein, Finja	2003	LC Nordhorn	Nordhorn	15.08.

5 km Str.					
19:56	Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Haselünne	29.04.
23:51	Klus, Merit	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	23.10.
24:02	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	13.04.
24:06	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	13.04.
24:43	Schiwietz, Noemi	2003	VfL Lingen	Lingen	13.04.
25:25	Brüning, Merle	2003	SC Spelle-Venhaus	Meppen	03.09.
26:38	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	13.04.
60 m Hürden 0.762m					
10,09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	19.06.
10,48	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	11.09.
10,53	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Löninge	21.05.
10,68	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
10,85	teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	13.08.
11,29	Kuhr, Merle	2003	SC Melle 03	Lingen	13.08.
11,35	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Recklinghausen	16.05.
11,36	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
11,57	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
11,64	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	13.08.
Hochsprung					
1,55	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Leer	11.06.
1,52	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Emden	11.05.
1,49	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
1,48	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
1,48	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	16.09.
1,47	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhaf	12.08.
1,44	Stumpe, Anu	2003	LT Osnabrück-Nord	Minden	08.07.
1,42	Stammermann, Jule	2003	VfL Löninge	Oldenburg	16.05.
1,41	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Lotte	16.04.
1,41	Budde, Antonia	2003	BTB Oldenburg	Löninge	21.05.
Stabhochsprung					
2,24	Hering, Anrike Marie	2003	Heidmühler FC	Schortens	10.09.
2,08	Danielmeyer, Jule	2003	Heidmühler FC	Papenburg	23.09.
Weitsprung					
5,01	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4,94+0,0	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
4,87-1,3	Tanyi, Jessica	2003	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	15.06.
4,84	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	08.05.
4,78+0,6	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Oldenburg	03.08.
4,68	Adler, Noelle	2003	LG Wilhelmshaven	Löninge	21.05.
4,60	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4,56	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
4,54	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Leer	11.06.
4,53	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Wilhelmshaven	24.05.
Kugelstoß 3 kg					
8,83	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
8,74	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
8,64	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.09.
8,25	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
7,82	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Oldenburg	21.08.
7,71	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	10.06.
7,65	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
7,55	Adler, Noelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
7,48	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Löninge	21.05.
7,48	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Lingen	18.09.
Diskuswurf 750 g					
26,66	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Delmenhorst	25.09.
25,62	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
22,26	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	11.06.
20,00	Ripke, Pia	2003	BTB Oldenburg	Bremen	17.04.
18,22	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.

18,15	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
Speerwurf 400 g					
30,19	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	19.06.
27,88	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
26,01	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	10.06.
25,48	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	10.06.
23,50	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Papenburg	11.09.
23,24	Ripke, Pia	2003	BTB Oldenburg	Schortens	08.05.
23,18	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
22,57	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
20,75	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	23.09.
16,82	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Löningen	21.05.
16,82	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
Ballwurf 200g					
50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
46,00	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
45,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	05.08.
40,00	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
39,00	Rübertus, Pia	2003	LAV Meppen	Meppen	29.05.
37,00	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Molbergen	14.08.
37,00	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Oldenburg	21.08.
36,50	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
36,50	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.08.
35,50	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
Schlagball 80g					
55,50	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	24.05.
53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	24.05.
37,00	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Emden	11.05.
34,00	Burwig, Elisa	2003	VfL Löningen	Wilhelmshaven	24.05.
31,00	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Wilhelmshaven	24.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.531	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
10,37-4,65-48,00					
1.507	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
10,48-4,87-43,00					
1.440	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
10,0-4,25-40,00					
1.402	Bartuschka, Elsa	2003	BTB Oldenburg	Lemwerder	18.06.
9,9-4,61-29,00					
1.374	Hankel, Selina	2003	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
10,52-4,30-34,50					
1.345	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
10,79-4,22-35,50					
1.314	Kintz, Aenne	2003	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
11,18-4,23-36,00					
1.291	Reimann, Jennifer	2003	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
11,09-4,33-31,00					
1.291	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	16.05.
10,89-4,09-32,00					
1.277	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
10,66-4,31-25,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
2.000	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
10,37-4,65-1,44-48,00					
1.976	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
10,48-4,87-1,44-43,00					
1.802	Hoffmann, Bente	2003	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	17.09.
10,0-4,25-1,27-40,00					

1.764	Stöhr, Marlene	2003	OTB Osnabrück	Dörpen	21.05.
10,79-4,22-1,36-35,50					
1.758	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	07.08.
10,79-4,53-1,38-29,00					
1.751	Reinke, Rieke	2003	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	11.09.
11,0-4,15-1,40-37,00					
1.749	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	16.05.
10,88-4,10-1,54-24,00					
1.718	Adler, Noelle	2003	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
10,85-4,63-1,40-23,00					
1.712	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	17.09.
11,0-4,02-1,40-34,00					
1.688	Lömker, Anna	2003	SV Quitt Ankum	Melle	07.08.
10,88-4,29-1,34-28,00					
1.672	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Emden-Borssum	Oldenburg	16.05.
10,89-4,09-1,30-32,00					
1.664	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
11,38-4,10-1,42-27,50					
1.642	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
11,52-3,93-1,36-33,00					
1.620	Laue, Malina	2003	Vareler TB	Löningen	04.09.
11,13-4,41-1,34-22,00					
1.617	Tschigor, Christien	2003	BTB Oldenburg	Löningen	04.09.
11,20-3,99-1,34-27,50					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
2.530	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	19.06.
10,33-10,09-4,54-1,45-30,19					
Jugend W12					
75 m Lauf					
9,99	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Cuxhaven	22.06.
10,50	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Löningen	21.05.
10,56	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Löningen	21.05.
10,74	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
10,83	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
10,87	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	25.09.
10,92	Nkengue, Fortuna	2005	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.
10,95	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Leer	03.09.
10,95	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
11,01	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
800 m Lauf					
2:37,86	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Papenburg	11.09.
2:38,22	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
2:42,06	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	25.05.
2:43,08	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2:43,67	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Oldenburg	21.08.
2:44,0	Brockmann, Laura	2004	OTB Osnabrück	Papenburg	11.09.
2:45,56	Winkelmann, Anne	2004	SC Melle 03	Melle	31.08.
2:46,96	Bojara, Lätizia	2004	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	23.04.
2:47,20	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Löningen	Papenburg	11.09.
2:47,51	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	13.08.
2000 m Lauf					
7:48,08	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Löningen	Hamburg	25.09.
7:56,51	Hinrichs, Sophie	2004	VfL Löningen	Hamburg	25.09.
8:05,93	Brockmann, Laura Marie	2004	OTB Osnabrück	Melle	31.08.
8:17,14	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Löningen	04.09.
8:18,84	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Löningen	04.09.
8:21,8	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Warsingsfehn	23.08.
8:23,25	Meyering, Jamila	2006	OTB Osnabrück	Melle	31.08.
8:42,22	netemeyer, Marie	2006	SC Melle 03	Melle	31.08.



9:10,4	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	23.08.
9:14,40	Sprenger, Maybritt	2005	SC Melle 03	Melle	31.08.
5 km Str.					
22:05	Koch, Marie	2004	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	10.04.
23:43	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
23:54	Schrapper, Hannah	2004	SV Molbergen	Garrel	17.09.
24:27	Marks, Lea-Malin	2005	BV Garrel	Großenkneten	28.05.
24:27	Rolfes, Jette	2005	BV Garrel	Garrel	17.09.
24:36	Stephan, Marieke	2004	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	17.04.
24:42	Nienaber, Melina	2004	BV Garrel	Garrel	17.09.
27:40	Steffens, Wiebke	2004	SV Union Meppen	Papenburg	17.04.
60 m Hürden 0.762m					
11,19	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
11,45	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,68	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,5	Borgelt, Sophie	2004	OTB Osnabrück	Papenburg	23.09.
11,80	Thomas, Jule	2004	LG Papenburg/Aschend.	Papenburg	11.09.
12,06	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	11.09.
12,08	Schütt, Teela	2004	LG Wilhelmshaven	Löningen	21.05.
12,13	Böhmman, Mona	2004	StG Löningen-Lindern	Papenburg	11.09.
12,18	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Leer	11.06.
12,23	Malek, Fenja	2004	Vareler TB	Löningen	21.05.
Hochsprung					
1,48	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen	25.09.
1,40	Böhmman, Mona	2004	VfL Löningen	Wilhelmshaven	28.05.
1,40	Thomas, Jule	2004	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	13.08.
1,38	Böcker, Lara	2004	Vareler TB	Oldenburg	16.05.
1,38	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	07.08.
1,38	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08.
1,35	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	11.06.
1,35	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,34	Korolenko, Alisa	2004	SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
1,33	Hesse, Charlotte	2004	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	21.08.
Weitsprung					
4,39	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Damme	29.05.
4,39	Nkengue, Fortuna	2005	SV Emden-Harsweg	Leer	11.06.
4,37	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Löningen	21.05.
4,35	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschend.	Lingen	13.08.
4,34	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Papenburg	11.09.
4,32 -0,1	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Molbergen	12.06.
4,32	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	16.09.
4,30	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,28	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
4,28	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	17.06.
Kugelstoß 3 kg					
8,76	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	30.09.
8,28	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Löningen	Hamburg	25.09.
7,36	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Oldenburg	21.08.
7,17	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Leer	11.06.
7,06	Hoyer, Kaja	2004	TuS BW Lohne	Löningen	21.05.
7,01	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	11.09.
6,97	Böhmman, Mona	2004	VfL Löningen	Oldenburg	21.08.
6,80	Böcker, Lara	2004	Vareler TB	Oldenburg	21.08.
6,67	Buisker, Leonie	2004	TV Norden	Leer	11.06.
6,65	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	19.04.
Diskuswurf 750 g					
26,30	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Bremen	03.10.
16,31	Blumer, Judith	2004	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
13,33	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	11.06.
11,90	Schneider, Lotti	2004	SV Nordenham	Nordenham	11.06.

Speerwurf 400 g						
27,33	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Lönningen		21.05.
25,22	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Hamburg		25.09.
22,25	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Bremen		03.10.
19,76	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg		11.09.
19,52	Böcker, Lara	2004	Vareler TB	Papenburg		11.09.
18,85	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg		11.09.
17,20	Reckels, Franziska	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück		09.06.
16,69	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Papenburg		11.09.
15,53	Hartmann, Kira	2004	OTB Osnabrück	Papenburg		23.09.
15,35	Zidlicky, Franka Vera	2004	SG akquinet Lemwerder	Nordenham		11.06.
Ballwurf 200g						
45,00	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Oldenburg		21.08.
42,00	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Oldenburg		21.08.
38,00	Hobbensiefken, Johanne	2005	Vareler TB	Oldenburg		21.08.
35,00	Scheetz, Chantal	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		28.05.
34,50	Schrappner, Hannah	2004	SV Molbergen	Molbergen		08.05.
33,50	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Molbergen		08.05.
33,50	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Dörpen		21.05.
33,50	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen		20.08.
33,00	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen		13.08.
33,00	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Norden		17.09.
Schlagball 80g						
46,50	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Wilhelmshaven		24.05.
41,50	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven		24.05.
40,00	böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Wilhelmshaven		24.05.
27,50	Schütt, Teela	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		24.05.
27,50	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen		25.09.
26,50	Beel, Anna	2004	SV Bawinkel	Groß Hesepe		16.04.
26,50	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Wilhelmshaven		24.05.
18,00	Wefers, Elisabeth	2004	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe		16.04.
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.311	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Lönningen		04.09.
10,11-3,99-26,50						
1.283	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Lönningen		04.09.
11,87-3,96-44,00						
1.262	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Lönningen		04.09.
11,93-4,07-40,00						
1.257	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Lönningen		04.09.
10,91-4,08-28,50						
1.225	Budde, Jane	2004	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		16.09.
10,95-4,32-22,50						
1.210	Wema, Ese	2004	TV Cloppenburg	Lönningen		04.09.
10,87-4,13-22,50						
1.210	Hoyer, Kaja	2004	TuS BW Lohne	Lönningen		04.09.
11,65-4,01-31,50						
1.206	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen		17.06.
10,8-4,28-22,00						
1.201	de Vries, Carolin	2004	LG Uplengen	Norden		17.09.
10,8-3,98-25,00						
1.201	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen		21.05.
11,32-3,85-29,50						
4-Kampf						
75m-Weit-Hoch-Ball						
1.643	Böhmman, Mona	2004	VfL Lönningen	Lönningen		04.09.
11,93-4,07-1,30-40,00						
1.638	Engelmann, Jasmin	2004	VfL Lönningen	Lönningen		04.09.
11,87-3,96-1,26-44,00						
1.624	Böcker, Lara	2004	Vareler TB	Lönningen		04.09.
11,36-3,81-1,38-29,50						
1.601	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschend.	Dörpen		21.05.
10,90-3,72-1,36-25,00						

1.587	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen	17.06.
10,8-4,28-1,30-22,00					
1.586	Wachtendorf, Jule	2004	SV Nordenham	Löningen	04.09.
10,11-3,99-1,14-26,50					
1.586	Kessen, Vivien	2004	OSC Damme	Löningen	04.09.
10,91-4,08-1,22-28,50					
1.543	Hoyer, Kaja	2004	TuS BW Lohne	Lohne	11.09.
11,3-3,98-1,24-30,00					
1.543	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
11,32-3,85-1,24-29,50					
1.522	Schrappner, Hannah	2004	SV Molbergen	Löningen	04.09.
11,74-3,90-1,22-32,00					

#### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.959	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Wehdel	28.05.
11,36-12,46-3,93-26,50-2:57,52					

#### Seniorinnen W30

800 m Lauf

2:40,99	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	23.09.
2:57,35	Bergmann, Julia	1982	TV Georgsmarienhütte	Lotte	16.04.

3000 m Lauf

12:28,8	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Emden	26.04.
---------	--------------	------	----------	-------	--------

5000 m Lauf

19:02,94	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Lingen	30.04.
20:04,7	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	27.05.
21:01,69	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wilhelmshaven	05.06.

10000 m Lauf

43:27,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.
---------	-----------------------	------	------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

14.672	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.04.
13.340	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	07.06.

10 km Str.

39:56	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.04.
41:37	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Wittmund	03.09.
42:09	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
42:16	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Nordhorn	10.09.
45:41	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Münkeboe	26.08.
46:53	Lünnemann, Maria	1984	SV Sparta Werlte	Meppen	13.03.

10 km Str. Ma.

2:25:39	SC Spelle-Venhaus			Haselünne	29.04.
---------	-------------------	--	--	-----------	--------

Bohnen, Cornelia (1964) - 48:09;

Morhaus, Elke (1977) - 48:10; Wilke, Sonja (1968) - 49:20

Halbmarathon

1:29:43	Voigt, Katharina	1984	VfL Oldenburg	Oldenburg	23.10.
1:34:27	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	17.09.
1:35:14	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Uelsen	05.06.
1:39:07	Czaja, Iris	1985	Team Laufrusch	Oldenburg	23.10.
1:48:19	Reemts, Ramona	1984	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	23.10.

4 x 100 m Staffel

67,34	VfL Lingen			Lingen	12.05.
-------	------------	--	--	--------	--------

Dall, Anke (1964); Brockhaus, Susanne (1968);

Hinken, Andrea (1981); Werner, Daniela (1976)

Kugelstoß	4 kg					
6,58	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		08.06.
Diskuswurf	1 kg					
16,32	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		08.06.
Speerwurf	600 g					
19,79	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		08.06.
DAMM Gruppe 1						
3.565	VfL Lingen			Lingen		12.05.
Seniorinnen W35						
100 m Lauf						
13,64+1,4	Pflug, Birte	1981	BTB Oldenburg	Oldenburg		22.06.
16,3+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
200 m Lauf						
34,5+0,2	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen		06.09.
800 m Lauf						
3:47,5	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
1000 m Lauf						
5:01,4	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe		15.06.
10000 m Lauf						
46:50,1	Lünemann, Claudia	1978	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		23.08.
51:13,3	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden		30.10.
Stundenlauf						
11.600	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden		30.10.
10 km Str.						
39:24	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschend.	Haselünne		29.04.
43:11	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Hamburg		11.09.
44:21	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Oldenburg		23.10.
47:14	Hinken, Andrea	1981	VfL Lingen	Lingen		22.05.
49:38	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Oldenburg		23.10.
50:05	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschend.	Spelle		12.08.
Halbmarathon						
1:29:59	Kulgemeyer,Christin-C.	1978	OTB Osnabrück	Hannover		10.04.
1:31:45	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Hannover		10.04.
1:52:30	Morhaus, Elke	1977	SC Spelle-Venhaus	Hannover		10.04.
Marathon						
3:06:28	Kulgemeyer,Christin-C.	1978	OTB Osnabrück	Mossul Bay/RSA		24.09.
3:17:47	Ehrhardt, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg		23.10.
Hochsprung						
1,49	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Leinefelde		09.07.
1,23	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
Stabhochsprung						
1,55	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe		15.06.
Weitsprung						
4,57-0,4	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Schöningen		26.06.
3,56+0,4	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe		15.06.
3,16	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhafe		15.06.
2,98-0,7	Hinken, Andrea	1981	VfL Lingen	Lingen		12.05.
Dreisprung						

10,95+1,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	05.06.
7,05+0,0	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
Kugelstoß 4 kg					
10,79	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Leinefelde	09.07.
7,50	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.
6,91	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
24,46	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
19,42	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Hammerwurf 4 kg					
23,43	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
21,98	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.
Speerwurf 600 g					
38,25	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	04.06.
23,17	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Marienhaf	15.06.
15,09	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
Gewicht					
5,53	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
5,44	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.214	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
16,3(+0,0)-3,14(+0,0)-6,48-1,23-3:47,5					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
1.598	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
19,60-6,94-22,57-22,05-5,44					
1.394	Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	16.09.
19,14-6,91-19,42-15,09-5,53					
Seniorinnen W40					
100 m Lauf					
15,6	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
16,23+1,2	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	12.05.
200 m Lauf					
32,3	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
800 m Lauf					
3:17,23	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1000 m Lauf					
3:45,43	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen	31.08.
3000 m Lauf					
12:52,1	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	26.04.
10000 m Lauf					
47:10,0	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Schortens	07.06.
47:25,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	23.08.
53:57,0	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	23.08.
57:17,3	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	30.10.
58:26,0	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	Garrel	17.03.
Stundenlauf					
12.970	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Schortens	07.06.
10.490	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	30.10.
10.270	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	Garrel	17.03.

10 km Str.					
42:09	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	13.05.
42:22	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Meppen	13.03.
42:31	Günthner, Antje	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	23.10.
44:03	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
44:45	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Haren	22.07.
45:00	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschend.	Haselünne	29.04.
45:07	Spieshöfer, Andrea	1973	SC Melle 03	Meppen	13.03.
45:14	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Meppen	13.03.
45:59	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Spelle	12.08.
46:19	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Thüle	24.04.
10 km Str. Ma.					
2:16:40	VfL Lingen			Haselünne	29.04.
Werner, Daniela (1976) - 44:03; Niemann, Martina (1956) - 45:54; Willenbrock, Isa (1972) - 46:43					
2:18:47	SC Melle 03			Meppen	13.03.
Spieshöfer, Andrea (1973) - 45:07; Bordihn, Cindy (1973) - 46:40; Suhrhoff, Petra (1968) - 47:00					
Halbmarathon					
1:37:03	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Dunum	17.09.
1:42:26	Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Marienhafe	10.06.
1:43:24	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	10.04.
Marathon					
3:24:04	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.
4 x 100 m Staffel					
63,9	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	01.07.
Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973); Garde, Diana (1970)					
Weitsprung					
3,50-0,4	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Kugelstoß 4 kg					
11,15	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
9,88	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen	25.06.
9,15	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
7,12	Pleye, Michaela	1976	BV Garrel	Molbergen	13.09.
6,47	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
Diskuswurf 1 kg					
30,78	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
27,10	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Schöningen	25.06.
19,17	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
16,19	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	20.05.
Hammerwurf 4 kg					
40,13	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	23.09.
39,13	van Berkum-Bewarder, Michael	1974		TSG Dissen	Dissen
Speerwurf 600 g					
34,36	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	05.06.
22,73	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
19,77	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
13,97	Pleye, Michaela	1976	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Gewicht					
11,77	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	10.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.746	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Salzgitter	13.08.
38,67-9,15-19,17-19,77-11,73					

## Seniorinnen W45

100 m Lauf					
14,09-1,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Schöningen	26.06.
14,2+0,0	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
15,3	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	20.05.
15,87+0,2	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	07.06.
200 m Lauf					
29,41+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Bremen	19.08.
33,51+0,3	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	01.07.
400 m Lauf					
74,90	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	22.07.
800 m Lauf					
3:00,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Hannover	04.09.
3:04,73	Schöndube, Jeannette	1970	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	01.07.
3:13,41	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Hannover	04.09.
1000 m Lauf					
4:11,66	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	31.08.
3000 m Lauf					
11:36,32	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.06.
5000 m Lauf					
20:11,09	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.06.
23:48,00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
10000 m Lauf					
41:45,89	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Melle	25.05.
43:03,0	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
46:40,0	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
52:13,0	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Garrel	17.03.
Stundenlauf					
13.900	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
12.770	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	07.06.
11.550	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	Garrel	17.03.
10 km Str.					
42:35	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	19.10.
43:25	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Emlichheim	13.05.
44:12	Sachtleber, Kai	1971	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
44:58	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Garrel	17.09.
47:00	Suhrhoff, Petra	1968	SC Melle 03	Meppen	13.03.
47:13	Lübbbers, Sabine	1970	SuS Darne	Lingen	22.05.
49:19	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Oldenburg	23.10.
50:27	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.05.
Halbmarathon					
1:32:54	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.06.
1:39:42	Jacobs, Heike	1968	SV Olympia Uelsen	Spelle	12.08.
1:39:58	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	23.10.
1:43:26	Stoyke, Rita	1969	STV Barßel	Löningen	25.06.
1:43:31	Streich, Stefanie	1968	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.04.
1:46:58	Dekker, Anja	1971	MTV Aurich	Marienhaf	10.06.
1:52:38	Lischewski, Tanja	1969	SV Brake	Wilhelmshaven	12.06.
1:53:00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:57:25	Wessels, Jutta	1969	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.04.
1:59:01	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
Marathon					
3:54:05	Siefkens, Elke	1969	Emder LG	Hannover	10.04.

80 m Hürden	0.762m				
13,41+0,9	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Schöningen	25.06.
Hochsprung					
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Hannover	04.09.
1,16	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,00	Wieghaus, Stefanie	1969	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Weitsprung					
4,82-0,2	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Leinefelde	09.07.
4,80+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
4,28	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	20.05.
3,75-0,3	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Dreisprung					
10,07+1,3	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Leinefelde	10.07.
9,50+0,1	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	10.07.
Kugelstoß 4 kg					
10,52	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.
8,68	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
8,48	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Hannover	04.09.
8,46	Franz, Simone	1969	VfL Lönningen	Oldenburg	03.08.
8,45	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesees	Delmenhorst	10.06.
8,21	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Groß Hesepe	22.10.
8,18	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
7,44	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna Wirdum	Marienhafes	15.06.
5,08	Wieghaus, Stefanie	1969	BV Garrel	Molbergen	13.09.
Diskuswurf 1 kg					
32,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	31.08.
24,94	Walter, Regine	1967	BTB Oldenburg	Delmenhorst	03.04.
21,32	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
Hammerwurf 4 kg					
36,87	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	22.06.
Speerwurf 600 g					
34,98	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	20.05.
23,12	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
22,32	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
21,57	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönningen	Groß Hesepe	22.10.
Gewicht					
12,13	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	28.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.257	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
14,2(+0,0)-4,80(+0,1)-7,73-1,44-3:02,8					
3.045	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesees	Hannover	04.09.
14,22(-1,4)-4,57(-0,3)-8,48-1,35-3:13,41					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.541	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.
35,34-10,52-28,31-32,38-11,65					



Seniorinnen W50

100 m Lauf					
19,94+1,2	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	12.05.
800 m Lauf					
2:36,3	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Altwarmbüchen	11.06.
3:13,09	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	12.05.
5000 m Lauf					
21:49,64	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	23.09.
24:12,98	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Lönningen	24.04.
25:27,07	Schmidt, Sabine	1963	LC Delmenhorst	Delmenhorst	22.07.
10000 m Lauf					
45:45,0	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
49:07,0	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	07.06.
Stundenlauf					
13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.
12.225	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Schortens	07.06.
11.449	Austermann, Bettina	1962	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	24.04.
10 km Str.					
39:55	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Hamburg	11.09.
43:25	Kruska, Sabina	1963	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
44:00	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Meppen	03.09.
44:31	Dengler, Eva	1964	Fortuna Logabirum	Emden	28.05.
46:22	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Oldenburg	23.10.
46:58	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
46:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Meppen	03.09.
47:07	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Münkeboe	26.08.
47:55	Lause, Ingrid	1962	Team Laufrausch	Oldenburg	23.10.
48:06	Schulte, Thea	1962	LG Emstal Dörpen	Haren	22.07.
10 km Str. Ma.					
2:34:08	VfL Lingen			Spelle	12.08.
Dall, Anke (1964) - 47:28;					
Niemann, Martina (1956) - 47:32; Heimann, Kornelia (1958) - 59:08					
2:42:28	Emder LG			Oldenburg	13.03.
Ringena, Marion (1959) - 51:07;					
Schulz, Evelyn (1957) - 52:34; Engelbarts, Foline (1949) - 58:47					
Halbmarathon					
1:38:29	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	23.10.
1:38:49	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Bremen	02.10.
1:42:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:45:30	Rohner, Judith	1963	TuS Ofen	Oldenburg	23.10.
1:45:35	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	23.10.
1:46:38	van Jinnelt, Anita	1965	MTV Hohenkirchen	Schortens	17.04.
1:47:10	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	23.10.
1:51:02	Lachmann, Antje	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	23.10.
1:51:30	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Dunum	17.09.
1:53:50	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Hannover	10.04.
Halbmarathon Ma.					
5:40:32	Emder LG			Hannover	10.04.
Kortylack, Gisela (1956) - 1:52:51; Klüver, Silke (1963) - 1:53:50; Schulz, Evelyn (1957) - 1:53:51					
Marathon					
3:26:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
3:30:45	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Bremen	02.10.
3:36:07	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Lübeck	09.10.
3:50:09	Lause, Ingrid	1962	Team Laufrausch	Bremen	02.10.
4:02:43	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	10.04.

Hochsprung					
1,18	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Weitsprung					
3,93	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
3,14	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	06.09.
Kugelstoß	3 kg				
9,93	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Gildehaus	15.10.
9,67	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	Groß Hesepe	22.10.
8,36	Prepens, Regine	1966	TV Cloppenburg	Delmenhorst	03.04.
5,95	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Diskuswurf	1 kg				
28,49	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
23,76	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	Papenburg	23.09.
20,07	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
Speerwurf	500 g				
26,34	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	Delmenhorst	22.07.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
14,50+1,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.07.
15,86+1,7	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.07.
17,7	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.
200 m Lauf					
29,65-2,2	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Leinefelde	10.07.
400 m Lauf					
67,60	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.06.
800 m Lauf					
3:07,07	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
1500 m Lauf					
6:29,4	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	02.09.
3000 m Lauf					
13:45,09	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	31.07.
14:13,69	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Melle	31.08.
5000 m Lauf					
20:56,88	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Lönigen	24.04.
21:30,31	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Oldenburg	03.08.
10000 m Lauf					
44:38,0	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	17.03.
47:57,2	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	15.10.
48:06,0	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	07.06.
59:00,5	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
Stundenlauf					
13.255	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Garrel	17.03.
12.508	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar	15.10.
12.445	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Schortens	07.06.
11.602	Pelka, Andrea	1961	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	24.04.
10.150	Brinkmann, Frieda	1960	Fortuna Logabirum	Emden	30.10.
10 km Str.					
41:32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Meppen	13.03.
44:12	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Meppen	13.03.
46:21	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	23.10.
47:17	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Norderney	16.07.

51:03	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hamburg	11.09.
51:07	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Oldenburg	13.03.
51:32	Pusch, Sabine	1960	BTB Oldenburg	Gristede	01.05.
52:47	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	Gristede	01.05.
52:47	Blum, Sigrid	1959	TSG Hatten-Sandkrug	Gristede	01.05.
53:35	Determann, Ute	1961	MTV Aurich	Norderney	16.07.
Halbmarathon					
1:38:39	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Oldenburg	23.10.
1:43:39	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Bremen	02.10.
1:44:06	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Lönningen	25.06.
1:51:37	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Greene	03.09.
1:53:51	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Hannover	10.04.
1:54:45	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Oldenburg	23.10.
1:57:17	Dengler-Bensmann, Daniela	1957	TV Georgsmarienhütte	Hannover	10.04.
2:03:10	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Dunum	17.09.
Marathon					
3:35:36	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Bremen	02.10.
3:47:44	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Otterndorf	18.09.
4:34:32	Dengler-Bensmann, Daniela	1957	TV Georgsmarienhütte	Münster	11.09.
Hochsprung					
1,39	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
1,29	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Schöningen	25.06.
1,09	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Weitsprung					
4,34+1,4	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
3,99+0,0	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	22.07.
3,42+0,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
Kugelstoß 3 kg					
9,91	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Oldenburg	03.08.
8,81	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	07.06.
7,78	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
7,59	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	12.05.
Diskuswurf 1 kg					
24,43	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	15.06.
23,35	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
22,84	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	12.05.
20,25	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.10.
Hammerwurf 3 kg					
30,70	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.
Speerwurf 500 g					
29,42	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Schöningen	26.06.
16,65	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
Gewicht					
9,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m					
3.930	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Hannover	04.09.
14,54(-2,5)-4,34(+1,4)-8,58-1,39-3:07,07					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.573	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	21.08.
25,10-7,24-23,14-16,65-8,51					

## Seniorinnen W60

100 m Lauf						
18,6+0,0	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
800 m Lauf						
3:19,24	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen		12.05.
4:10,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
1000 m Lauf						
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen		31.08.
5:16,7	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafen		15.06.
3000 m Lauf						
13:54,35	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		23.04.
5000 m Lauf						
21:50,98	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Papenburg		23.09.
22:06,84	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Löningen		24.04.
23:37,84	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg		03.08.
24:45,23	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle		31.08.
10000 m Lauf						
46:59,0	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden		30.10.
58:24,1	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden		30.10.
Stundenlauf						
12.600	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden		30.10.
10.250	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden		30.10.
9.130	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden		30.10.
10 km Str.						
44:56	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Meppen		13.03.
45:54	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Haselünne		29.04.
47:18	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		12.06.
50:36	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Saerbeck		03.10.
55:31	Meyer, Antje	1956	LG Uplengen	Oldenburg		23.10.
65:12	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Norderney		16.07.
Halbmarathon						
1:42:33	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Hannover		10.04.
1:45:07	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Bawinkel		26.03.
1:52:51	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Hannover		10.04.
1:57:18	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Reichenau		18.09.
Marathon						
3:53:59	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Bremen		02.10.
4:13:56	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Bertlich		14.02.
Hochsprung						
0,93	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
Weitsprung						
2,69+0,1	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
Kugelstoß 3 kg						
9,05	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		16.09.
5,30	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen		31.07.
Diskuswurf 1 kg						
23,87	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Delmenhorst		01.10.
23,16	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		16.09.
Hammerwurf 3 kg						
34,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Borkum		10.09.
14,45	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Marienhafen		15.06.

Speerwurf	500 g					
19,06	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.	
Gewicht						
12,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m						
1.702	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.	
18,6(+0,0)-2,69(+0,1)-5,30-0,93-4:10,1						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
3.604	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	16.09.	
33,89-9,05-22,47-19,06-12,32						
Seniorinnen W65						
5000 m Lauf						
26:23,46	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Lönningen	24.04.	
10000 m Lauf						
57:53,4	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.	
Stundenlauf						
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.	
10 km Str.						
45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Meppen	13.03.	
54:34	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Meppen	13.03.	
58:47	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Oldenburg	13.03.	
Halbmarathon						
2:07:42	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Bawinkel	26.03.	
Marathon						
3:24:42	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt	30.10.	
Seniorinnen W70						
10000 m Lauf						
53:43,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	23.08.	
10 km Str.						
52:12	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	12.06.	
Halbmarathon						
1:58:34	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	10.04.	
Seniorinnen W80						
5000 m Lauf						
36:35,92	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	03.08.	
Stundenlauf						
9.130	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.	

## Weser-Ems-Rekorde

### Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str. Ma.						
1:34:58		OTB Osnabrück			Hamburg	11.09.2016
		Hüpel, Marius (1991) - 31:15;				
		Wollherr, Maik (1985) - 31:51; Karsch, Dustin (1992) - 31:52				
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Ma.						
3:30:11		OTB Osnabrück			Hannover	10.04.2016
		Champignon, Philip (1988) - 1:07:56;				
		Riechers, Nicolai (1993) - 1:10:02; Karsch, Dustin (1992) - 1:12:13				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon Ma.						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
		Nicolai, Albertus (1945); Donnerstag, Werner (1946);				
		Ollesch, Hartmut (1954)				
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Ma.						
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) - 9:34:13;				
		Boehme, Dr.Detlev (1947) - 9:35:52; Feil, Wilfried (1943) - 9:38:01				
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m Staffel						
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
		Thielecke-Klein (1986); Andre (1986);				
		Eilers, S. (1989); Goldenstein (1988)				
4 x 400 m Staffel						
3:10,20		TV Norden			Düsseldorf	12.08.1990
		Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);				
		Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)				

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.  
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989  
20km Str.Gehen  
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989  
20km Str.Gehen Ma.  
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989  
Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17;  
Kollorz, Manuel(1969) - 1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37

50km Str.Gehen  
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985  
Hochsprung  
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Vechta Oldenburg 15.07.1990  
Stabhochsprung  
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996  
Weitsprung  
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991  
Dreisprung  
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989  
Kugelstoß  
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972  
Diskuswurf  
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002  
Hammerwurf  
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982  
Speerwurf  
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995  
5-Kampf  
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45  
5-Kampf  
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989  
Ma. Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleemann, Gerd (1965)  
10-Kampf  
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55 - 44,02 - 4,60 - 59,60 -  
4:26,62  
10-KampfMa.  
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990  
Müller, Frank (1968); Kleemann, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)

Wurf-Fünfkampf  
2.974 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock Stade 09.04.2005  
43,67-13,16-40,69-36,50-13,58

DMM Gruppe 1  
22.148 StG TV Norden - VfL Leer Verden 17.05.2008

DMM Gruppe 2  
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn Verden 16.05.2009

DMM Gruppe 3  
10.747 VfL Oldenburg Verden 02.09.2013

#### Frauen

100 m Lauf  
11,75 \* Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Göttingen 08.09.1990  
200 m Lauf  
23,43 \* Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Mannheim 29.07.2016  
400 m Lauf  
51,43 Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Rio de Janeiro/BRA 13.08.2016  
800 m Lauf  
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983

1000 m Lauf						
2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994	
1500 m Lauf						
4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995	
1 Meilen-Lauf						
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995	
3000 m Lauf						
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011	
5000 m Lauf						
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011	
10000 m Lauf						
38:51,2	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Emden	30.10.2016	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
35:14	Bokern, Kristina	1985	VfL Oldenburg	Mannheim	15.09.2007	
10 km Str. Ma.						
1:52:11	OFV Ostercappeln Brandenburg,Barbara (1967);Karsch,Jutta (1961); Köhne, Manuela (1965)			Alfeld	15.03.1998	
Halbmarathon Ma.						
1:23:25	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	23.10.2016	
Halbmarathon						
4:04:53	OFV Ostercappeln Brandenburg,Barbara(1967); Karsch,Jutta(1961);Köhne, Manuela (1965)			Emmerthal	01.03.1998	
Marathon						
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987	
MarathonMa.						
9:20:47	OSC Damme Bussmann,Elke(1966); Rolfes,Silvia (1959); Kramer,Christina (1958)			Berlin	29.09.2002	
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997	
400 m Hürden						
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998	
3000 m Hind.						
9:59,32	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Jacksonville/USA	27.05.2016	
4 x 100 m	Staffel					
48,52	Stg DSC/BTB Oldenburg Hungar (1993);Diekmann, Lara(1993);Krause(1986); Pflug, Birte (1981)			Papaenburg	18.06.2011	
4 x 400 m	Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)			Berlin	05.07.1998	
3 x 800 m	Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)			Berlin	21.07.1985	
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10.000 m Bahng.						
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998	
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005	
10km Str.Gehen Ma.						
2:34:26	OFV Ostercappeln Kollorz, Babara (1967) - 50:20; Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06			Naumburg	21.04.1991	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977	
Stabhochsprung						
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA	11.04.2015	
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989	
Dreisprung						
13,50 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010	



Kugelstoß						
15,43	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001	
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980	
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004	
Speerwurf						
45,66	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.1999	
5-Kampf						
3.221	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Stuhr	06.09.2015	
						13,37(+0,0)-5,04(+1,1)-10,15-1,55-2:27,22
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997	
						15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01
7-Kampf						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997	
Ma.	Reiners ; Spiller ; Kuhr					
DMM Gruppe 1						
12.408	OTB Osnabrück			Hannover	15.05.2010	
DMM Gruppe 2						
9.345	StG DSC / VfL / BTB Oldenburg			Verden	17.05.2008	
DMM Gruppe 3						
7.233	DSC Oldenburg			Verden	21.09.2014	

#### Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58	Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992	
200 m Lauf						
21,60	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Bremen	15.06.2013	
400 m Lauf						
46,94	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004	
800 m Lauf						
1:50,2	Plätzer, Stefan	1966	TuS Ofen	Koblenz	22.05.1985	
1000 m Lauf						
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008	
1500 m Lauf						
3:46,11	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Rhede	02.07.1986	
3000 m Lauf						
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008	
5000 m Lauf						
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974	
10000 m Lauf						
30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983	
10 km Str.						
31:24	Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen	Ohrdruf	13.03.2005	
10 km Str.						
1:43:04	SG Essen-Garthe-Molbergen			Burghaslach	22.03.2003	
Ma.	Müller, Vitali (1986) - 33:06; Maurer, Viktor (1986) - 34:07;					
	Meyer, Alan (1986) - 35:51					
Halbmarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996	
Halbmarathon						
3:57:01	SV Lemwerder			Hannover	06.05.2007	
Ma.	Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58; Trudrung, Waldemar (1989) -					
	1:17:53; Ammermann, Karsten (1988) - 1:22:10					
Marathon						
2:35:58	Meenen, Jens	1951	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.10.1970	
110 m Hürden						
13,95 *	Köstérs, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009	
400 m Hürden						
52,7	Hustedé, Willi	1959	LG Bersenbrück/Engter	Hannover	27.07.1976	
2000 m Hind.						
5:29,60	Volkman, Jens	1967	LG Huntégau	Athen/GRE	20.07.1986	

4 x 100 m Staffel  
42,13 LG Osnabrück Berlin 20.07.2008  
Okpure (1991); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Wilke (1992)

4 x 400 m Staffel  
3:15,71 LG Osnabrück Kassel 19.06.2016  
Mellenthin, Robin (1998); Stuckenberg, Finn (2000);  
Hasselmann, Felix (1999); Dammermann, Fabian (1997)

3 x 1000 m Staffel  
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012  
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)

10.000 m Bahng.  
43:24,53 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Lübeck 08.07.1988  
10km Str.Gehen  
43:52 Müller, Carlo 1967 Adelheider TV Eschborn 13.09.1986  
Hochsprung  
2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Oldenburg 06.06.1998  
Stabhochsprung  
4,80 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Rostock 16.07.2016  
Weitsprung  
7,48 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 27.09.1987  
Dreisprung  
15,84 \* Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 15.08.1987  
Kugelstoß  
17,90 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 10.07.2010  
Diskuswurf  
57,98 Isenecker, Roland 1972 LG Wilhelmshaven Georgsheil 02.10.1991  
Hammerwurf  
57,55 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 29.09.2003  
Speerwurf  
67,93 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Rostock 21.09.2002  
5-Kampf  
3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997  
11,14 - 7,14 - 143,92- 1,87 - 50,86

5-Kampf Ma.  
14.852 VfL Germania Leer Zeven 17.07.1999  
Ruchel, Lars (1980) - 3.325;  
Seinschedt, Lars (1980) - 3.161; Warfsmann, Jens (1980) - 3.115  
Hofmann, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329

10-Kampf  
7.044 Peselmann, Nicolai 1983 OTB Osnabrück Berlin 31.08.2002  
11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-

4:43,03  
10-Kampf Ma.  
19.767 TV Norden Wesel 30.08.1997  
Rabenstein, Jens (1978) - 6.927;  
Tebben, Volker (1979) - 6.751; Bellmann, Malte (1978) - 6.089

DJMM Gruppe 1  
14.407 SV Friedrichsfehn Hannover 26.09.2004

DJMM Gruppe 2  
9.659 StG OTB Osna-Quitt Ankum Lingen 18.09.2016

DJMM Gruppe 3  
5.777 SV Sparta Werlte Lingen 18.09.2016

DJMM Gruppe 4  
4.893 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.2003

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
10,77	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		21.07.2012
200 m Lauf						
21,84	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach		22.07.2012
400 m Lauf						
48,3	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover		26.09.1976
800 m Lauf						
1:54,1	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Weyhe		31.08.1983
1000 m Lauf						
2:26,0	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Dissen		28.09.1983
1500 m Lauf						
3:52,34	Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Osnabrück		05.06.1983
3000 m Lauf						
8:29,75	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Mönchengladbach		20.07.2012
5000 m Lauf						
15:03,2	Funke, Willi	1959	TV Meppen	Bremerhaven		06.08.1976
10 km Str.						
32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf		13.03.2005
10 km Str. Ma.						
1:39:22	SV Concordia Emsbüren			Ohrdruf		13.03.2005
	Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;					
	Schneiders, Marcel (1988) - 33:32; Gruber, Daniel (1989) - 33:37					
110 m Hürden						
13,66	* Amarteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel		14.07.1990
400 m Hürden						
52,7	Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover		27.06.1976
2000 m Hind.						
5:53,27	Volkman, Jens	1967	LG Huntetgau	Fulda		22.07.1984
4 x 100 m Staffel						
43,19	LG Osnabrück			Ulm		03.08.2007
	Flottmann (1990); Jochmann (1990); Röwekamp (1990); Okpure (1991)					
3 x 1000 m Staffel						
8:03,6	VfL Lingen			Wunstorf		08.05.1988
	Van Hooven (1971); Koopmann (1971); Schroer (1971)					
5000 m Bahng.						
21:49,16	Luttman, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Krefeld		25.07.1986
10km Str.Gehen						
53:03	Schweer, Jannek	1988	LG Osnabrück	Dresden		24.04.2005
Hochsprung						
2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt		08.09.1996
Stabhochsprung						
4,44	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen		05.06.2015
Weitsprung						
7,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover		29.09.1985
Dreisprung						
14,99	Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade		04.10.1985
Kugelstoß						
17,97	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen		18.06.2000
Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil		01.07.2000
Hammerwurf						
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen		22.06.2001
Speerwurf						
66,21	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Neubrandenburg		15.01.2015
5-Kampf						
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter		27.05.1995
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62					
5-KampfMa.						
14.863	TV Norden			Salzgitter		27.05.1995
	Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;					
	Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888					
	Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484					

10-Kampf  
7.042 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62 - 14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 -  
4:42,68  
10-Kampf  
18.027 TV Norden Salzgitter 27.05.1995  
Ma. Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;  
Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096  
DJMM Gruppe 2  
7.613 LG Osnabrück Lingen 15.06.2004  
DJMM Gruppe 3  
5.158 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.2008  
DJMM Gruppe 4  
4.599 LG Osnabrück Osnabrück 20.09.2009

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.  
51:13 SG Essen-Garthe Oldenburg 21.10.2001  
Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)  
4 x 100 m Staffel  
46,04 TV Norden Celle 26.06.2004  
Moseev (1989); Scheutwinkel (1989); Eilers (1989); Becker (1989)  
3 x 800 m Staffel  
7:30,5 TV Meppen Emmen/NED 30.06.1981  
Küper (1971); Bohn (1970); Mogge (1970)  
3 x 1000 m  
8:12,40 LG Wilhelmshaven Verden 25.09.1988  
Staffel Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)  
3-Kampf Ma.  
7.615 LG Osnabrück Osnabrück 19.09.2014  
Hasselmann, Felix (1999) - 1.643;  
Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537  
Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380  
4-KampfMa.  
10.496 LG Papenburg/Aschendorf Bremen 28.08.2005  
Köstters, Sven (1990) - 2.266;  
Schütt, Christian (1990) - 2.250; Köstters, Jens (1990) - 2.211  
Bürmann, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904  
Block Mannschaft  
12.917 TV Norden Hinte 15.05.2004  
Moseev, Anton (1989) - 2.709;  
Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563  
Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447  
DJMM DSMM Gruppe 1  
10.276 OTB Osnabrück Wunstorf 29.09.2007  
DJMM DSMM Gruppe 2  
8.579 TV Norden Wilhelmshaven 08.05.2004  
DJMM DSMM Gruppe 3  
6.458 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 02.06.2007  
DJMM DSMM Gruppe 4  
5.502 VfL Germania Leer Leer 24.09.2005

Jugend M15

100 m Lauf  
11,11 Keller, Carsten 1969 BTB Oldenburg Oldenburg 30.06.1984  
300 m Lauf  
35,78 Caspers, Claas 1986 Heidmühler FC Munster 15.09.2001

800 m Lauf						
1:58,96	Gruber, Daniel	1989	SV Concordia Emsbüren	Ibbsenbüren		06.06.2004
1000 m Lauf						
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle		05.10.1983
2000 m Lauf						
5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn		18.09.2004
3000 m Lauf						
8:56,42	Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund		29.07.1983
5 km Str.						
15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen		04.05.2004
80 m Hürden						
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster		05.09.1993
300 m Hürden						
40,36	Jochmann, Patrick	1990	LG Osnabrück	Hamburg		15.05.2005
Hochsprung						
1,82	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg		22.06.2016
Stabhochsprung						
4,01	Aßmann, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg		25.08.1996
Weitsprung						
6,68 *	Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven		21.06.1992
Dreisprung						
13,31 *	Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg		03.09.2012
Kugelstoß						
17,47	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel		19.07.2006
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil		11.10.1997
Hammerwurf						
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland		10.09.2011
Speerwurf						
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg		13.09.2015
Ballwurf 200g						
88,00	Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven		21.06.1992
3-Kampf						
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden		24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
4-Kampf						
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg		20.06.2015
	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76					
9-Kampf						
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich		22.06.2013
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-					
3:29,95						
Block S/S						
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage		11.08.2007
	11,54(+0,0)-10,74-6,23-1,72-34,73					
Block Lauf						
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel		02.06.2013
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover		26.08.2006
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven		30.09.1975
300 m Lauf						
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg		15.07.2007
800 m Lauf						
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle		30.06.2012
1000 m Lauf						
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle		05.10.1983
2000 m Lauf						
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönningen		23.09.1979
3000 m Lauf						
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln		04.05.2011

5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
10,86 *	Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990
300 m Hürden					
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006
3000 m Bahng.					
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983
Hochsprung					
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung					
3,15	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Holzminden	14.05.2016
Weitsprung					
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991
Kugelstoß					
10,84	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.2016
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
55,17	Winkelvoss, Raphael	2001	Einbecker SV	Celle	12.07.2015
Speerwurf					
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014
Ballwurf 200g					
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997
3-Kampf					
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10				
4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				
9-Kampf					
4.262	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.2013
	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85				
Block S/S					
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006
	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24				
Block Lauf					
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Lage	11.08.2007
	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				

#### Männliche Jugend U14

5 km Str. Ma.					
57:07	VfL Germania Leer			Ihrhove	29.06.1991
	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)				
4 x 75 m Staffel					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 800 m Staffel					
7:30,5	TV Meppen			Emmen/NED	30.06.1981
	Kuiper, Volker (1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)				
3 x 1000 m Staffel					
9:26,1	VfL Lingen			Bad Essen	05.08.1983
	Koopmann (1971); Hoffmann (1972); van Hoven (1971)				
3-Kampf Ma.					
6.093	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	30.09.2015
	Enxing, Jelle (2003) - 1.310;				
	Runz, Nico (2002) - 1.273; Diser, Binalik (2003) - 1.197				
	Dröge, Okke (2002) - 1.171; Kischel, Jan Ole (2003) - 1.142				

4-KampfMa.  
8.522 TV Norden Warsingsfehn 17.08.2002  
Moseev, Anton (1989) - 1.852;  
Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742  
Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491

Block Mannschaft  
10.547 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 15.09.2004  
Kalter (1991) - 2.208;  
Henneböhl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130  
Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002

DJMM DSMM Gruppe 1  
5.944 TV Norden Wilhelmshaven 11.05.2002

DJMM DSMM Gruppe 2  
5.922 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 12.05.2012

DJMM DSMM Gruppe 3  
3.586 LG Wilhelmshaven Wilhelmshaven 28.05.2016

Jugend M13

75 m Lauf  
8,9 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Norden 24.08.2013

800 m Lauf  
2:16,05 Schneider, Finn 2003 Emdener Laufgemeinschaft Delmenhorst 28.08.2016

1000 m Lauf  
2:44,6 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen Osnabrück 12.09.1982

2000 m Lauf  
6:18,6 Valentin, David 1997 TV Norden Warsingsfehn 10.08.2010

3000 m Lauf  
9:56,1 Woltermann, Jan 1978 VfL Germania Leer Melle 11.09.1991

5 km Str.  
17:06 Valentin, David 1997 TV Norden Coesfeld 09.10.2010

60 m Hürden  
9,80 Schauf, Thorsten 1978 VfL Lingen Osnabrück 30.06.1991

Hochsprung  
1,70 Ewen, Ralf 1972 TV Norden Braunschweig 29.09.1985

Stabhochsprung  
2,64 Voß, Jannick 2002 BTB Oldenburg Schortens 12.09.2015

Weitsprung  
5,76 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Papenburg 24.09.2004

Kugelstoß  
18,09 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Hinte 17.05.1996

Diskuswurf  
59,00 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Hesel 28.09.1996

Hammerwurf  
50,36 Broer, Renke 1992 Fortuna Wirdum Wirdum 09.10.2005

Speerwurf  
52,56 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 09.10.1996

Ballwurf 200g  
81,50 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 19.06.1996

3-Kampf  
1.614 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Norden 24.08.2013  
8,9-5,22-62,00

4-Kampf  
2.113 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Norden 24.08.2013  
8,9-5,22-1,54-62,00

Block S/S  
2.433 Siemer, Torben 1992 LG Osnabrück Nordhorn 03.10.2005  
9,8-10,1-5,16-1,48-57,00

Block Lauf  
2.328 Künnen, Hinnerk 1993 VfL Lönningen Nordenham 17.06.2006  
10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5

Block Wurf  
2.830 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 24.07.2004  
9,4-9,9-5,36-13,99-39,22

## Jugend M12

75 m Lauf						
10,41	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Lotte	16.04.2016	
800 m Lauf						
2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981	
1000 m Lauf						
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981	
2000 m Lauf						
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982	
3000 m Lauf						
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Leer	27.10.1990	
5 km Str.						
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafe	14.08.2009	
60 m Hürden						
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988	
Hochsprung						
1,61	Glanz, Manfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977	
Stabhochsprung						
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010	
Weitsprung						
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
Kugelstoß						
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aujrich	29.09.2003	
	9,6(+0,3)-5,26(-0,9)-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					
Block S/S						
1.755	Heinze, Paul	2003	SV BW Borssum	Oldenburg	06.06.2015	
	11,75-12,93-3,28-1,39-21,18					
Block Lauf						
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005	
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1					
Block Wurf						
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004	
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95					

## Senioren M30

100 m Lauf						
10,5	* Kampsen, Bernhard	1959	OSC Damme	Oldenburg	08.09.1990	
200 m Lauf						
22,00	Behte, Michael	1944	OTB Osnabrück	Gettysburg/USA	03.07.1977	
400 m Lauf						
47,93	Rebbe, Holger	1969	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	23.05.1999	
800 m Lauf						
1:53,05	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	13.08.1988	
1000 m Lauf						
2:29,0	Lohse, Hans-Gerold	1958	DSC Oldenburg	Weyhe	31.08.1988	
1500 m Lauf						
3:51,62	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Löningen	Ingolstadt	27.06.2015	
1 Meilen-Lauf						
4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Löningen	Dinkelsbühl	25.06.2014	



3000 m Lauf						
8:09,8	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Dortmund	06.06.1976	
5000 m Lauf						
14:04,0	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976	
10000 m Lauf						
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994	
Stundenlauf						
19.082	Hutmacher, Ulrich	1946		Celle	28.03.1976	
10 km Str.						
30:50	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Lingen	09.06.2001	
10 km Str. Ma.						
1:38:12	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Alfeld	18.03.2001	
	Heidergott, Enno (1971) - 31:53;					
	Steinke, Peter (1970) - 32:16; Brauner, Michael (1971) - 34:03					
Halbmarathon						
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994	
Halbmarathon Ma.						
4:12:29	VfL Lönningen			Lönningen	27.06.2015	
	Bucchioni, Nico (1974) - 1:16:14;					
	Holtkamp, Theo (1976) - 1:26:54; Peters, Uwe (1968) - 1:29:21					
Marathon						
2:19:44	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986	
Marathon Ma.						
7:20:05	Heidmühler FC			Bremen	28.04.1986	
	Ollesch, Hartmut (1954) - 2:22:54;					
	Q Donnerstag, Werner (1946) - 2:30:36; Nicolai, Albertus (1945) - 2:26:35					
100 km						
7:30:28	van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
14,2 *	Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Lingen	11.09.1982	
400 m Hürden						
52,15	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.1997	
3000 m Hind.						
9:27,2	Thienemann, Günter	1938	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	06.07.1969	
4 x 100 m Staffel						
43,69	OTB Osnabrück			Hagen	06.07.1996	
	Rieck, Harald (1962); Nolte, Gerald (1963); Petersen, Jens (1965);					
Urbschat, Ralf (1966)						
4 x 400 m Staffel						
3:19,12	OTB Osnabrück			Schweinfurt	16.08.1997	
	Petersen, Jens (1965); Nolte, Gerald (1963); Urbschat, Ralf (1966);					
Lescow, Kilian (1966)						
3 x 1000 m						
7:36,48	LG Oldenburg			Scheeßel	02.09.1989	
Staffel	Bönecke (1959); Brock (1959); Lohse (1958)					
20km Str.Gehen						
1:29:13	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Delmenhorst	10.06.1984	
50km Str.Gehen						
4:11:15	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Norderstedt	16.09.1984	
Hochsprung						
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997	
Stabhochsprung						
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998	
Weitsprung						
7,16	Heimermann, Detlev	1945	DSC Oldenburg	Bremerhaven	30.08.1975	
Dreisprung						
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997	
Kugelstoß						
16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980	
Diskuswurf						
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003	
Hammerwurf						
56,61	Hein, Karl	2008		Gotha	30.09.1941	
Speerwurf						
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1989	
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	SV Eintracht Ihlow	Meppen	22.04.2006	

5-Kampf						
3.333	Vofß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976	
	6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0					
5-KampfMa.						
7.259	OTB Osnabrück			Hofgeismar	18.06.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 3.110; Deppe, Gert (1964) - 2.553; Strauß, Matthias (1971) - 1.596					
10-Kampf						
6.219	Peselmann, Friedhelm	1952		Bersenbrück	18.09.1982	
	11,40-6,43-11,80-1,78-54,00/14,60-39,34-3,20-40,40-5:08,0					
10-KampfMa.						
14.140	OTB Osnabrück			Osnabrück	30.04.2005	
	Gerlee, Sascha (1975) - 5.773; Müller, Christoph (1964) - 4.530; Strüber, Heiko (1966) - 3.837					
Wurf-Fünfkampf						
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
	45,98-11,64-37,82-46,85-12,00					
DAMM DSMM Gruppe 1						
11.502	OTB Osnabrück			Nordhorn	08.05.2004	
DAMM DSMM Gruppe 2						
4.060	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011	

#### Senioren M35

100 m Lauf						
10,7	Behte, Michael	1944		Bad Essen	01.08.1979	
200 m Lauf						
22,39	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985	
400 m Lauf						
49,74	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	München	21.07.1985	
800 m Lauf						
1:59,56	Lohse, Hans-Gerold	1958	LG Oldenburg	Oldenburg	20.07.1994	
1000 m Lauf						
2:32,3	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Oldenburg	13.07.1983	
1500 m Lauf						
3:57,61	Heinrich, Reinhard	1948	OSC Damme	Schriesheim	02.07.1983	
1 Meilen-Lauf						
4:44,00	Pikutzki, Claus	1960	OFV Ostercappeln	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
8:38,2	Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Oldenburg	26.07.1989	
5000 m Lauf						
15:02,6	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Weyhe	12.04.1980	
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998	
10000 m Lauf						
36:18,70	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Warsingsfehn	21.07.2015	
Stundenlauf						
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	B-orgholzhausen	03.09.2000	
10 km Str.						
31:12	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Enschede/NED	19.04.2015	
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Marathon						
2:23:00	Sandau, Horst	1947	LG Wilhelmshaven	Frankfurt	15.05.1983	
100 km						
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	
110 m Hürden						
14,80 *	Peselmann, Friedhelm	1952	OTB Osnabrück	Hannover	21.06.1987	
400 m Hürden						
53,26	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Lübeck	21.07.2001	
3000 m Hind.						
9:45,0	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Melle	25.06.1994	
20km Str.Gehen						
1:30:09	Heitmann, Detlef	1952	LG Unterweser Brake	Celle	19.03.1989	
Hochsprung						
1,91	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Suderburg	17.08.2008	

Stabhochsprung						
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden	22.05.2004	
Weitsprung						
6,90 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997	
Dreisprung						
15,72 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Frankfurt/Main	28.06.1997	
Diskuswurf						
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum	20.08.1980	
Hammerwurf						
55,94	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Hannover	19.05.1990	
Speerwurf						
63,58	Tholen, Heiner	1948	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987	
Gewicht						
7,04	Göken, Daniel	1985	Fortuna Wirdum	Aurich	01.10.2016	
5-Kampf						
3.165	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Hannover	07.06.1997	
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43,00					
10-Kampf						
5.619	Voß, Wolfgang	1946	BSV Kickers Emden	Leer	29.08.1981	
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.914	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	18.07.2009	

#### Senioren M40

100 m Lauf						
10,9	Lammers, Georg	1905	SG SW Oldenburg	Northeim	03.08.1947	
200 m Lauf						
23,0 *	Meyer, Werner	1950	TV Cloppenburg	Delmenhorst	02.08.1991	
400 m Lauf						
51,65	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Celle	26.06.2005	
800 m Lauf						
1:59,07	Holmes, James	1965	OTB Osnabrück	Kevelaer	27.06.2008	
1000 m Lauf						
2:38,9	Beitzel, Udo	1940	DSC Oldenburg	Aachen	14.08.1982	
1500 m Lauf						
4:14,58	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Konstanz	12.07.1998	
1 Meilen-Lauf						
		4:43,58				Pohl, Ulrich 1
3000 m Lauf						
8:48,0	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	22.07.1981	
5000 m Lauf						
15:00,72	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Menden	01.06.1983	
10000 m Lauf						
31:22,3	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Verden	20.08.1981	
Stundenlauf						
18.018	Keese, Fred	1939	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.1980	
10 km Str.						
31:25	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Paderborn	10.04.1982	
10 km Str. Ma.						
1:43:28	OFV Ostercappeln			Greene	19.03.2000	
	Karsch, Dr. Michael (1957) - 33:57;					
	Pikutzki, Claus (1960) - 34:04; Thormann, Peter (1951) - 35:27					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen	10.03.2002	
Halbmarathon Ma.						
3:51:34	LG Ostfriesland		Herten-Bertlich		15.05.1994	
	Tjarks, Eduard (1954);					
	Reisewitz, Karl-Heinz (1951); Fisser, Manfred (1950)					
Marathon						
2:24:08	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Frankfurt	15.05.1983	
Marathon Ma.						
8:09:53	LG Wilhelmshaven			Hamburg	24.04.1988	
	Hoiiczkyk (1942); Hippler (1947); Wonneberger (1942)					
100 km						
7:30:28	Van Velden, Johannes	1946	LG Unterweser Brake	Winschoten	08.09.1990	

110 m Hürden						
16,0	Nolte, Gerald	1963	OTB Osnabrück	Nordhorn	04.07.2003	
400 m Hürden						
55,63	Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Delmenhorst	10.06.2006	
3000 m Hind.						
9:59,48	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Jyväskylä/FIN	15.07.2000	
4 x 100 m Staffel						
44,97	OTB Osnabrück			Schweinfurt	09.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Nolte, Gerald (1963); Deppe, Gert (1964); Petersen, Jens (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:29,75	OTB Osnabrück			Vaterstetten	16.07.2005	
	Tute, Heiko (1961); Petersen, Jens (1965); Bisewski, Christoph (1963); Deppe, Gert (1964)					
3 x 1000 m Staffel						
8:18,46	OFV Ostercappel			Kevelaer	19.08.2000	
	Pikutzki, Claus (1960); Oppermann, Achim (1958); Karsch, Dr. Michael (1957)					
10.000 m Bahng.						
54:40,62	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
57:57	Wollherr, Rajmund	1962	LG Osnabrück	Dessau	19.09.2004	
20km Str.Gehen						
1:37:32	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Delmenhorst	29.04.1979	
Hochsprung						
1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt	13.07.2014	
Stabhochsprung						
4,50	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Zeven	30.05.2004	
Weitsprung						
6,68 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	12.06.2002	
Dreisprung						
15,13	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
16,27	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	28.06.1981	
Diskuswurf						
50,40	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	05.09.1983	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
61,26	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	23.06.2013	
Gewicht						
7,03	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.2016	
5-Kampf						
3.177	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	02.09.1984	
	5,96-39,04-24,3-28,68-4:40,9					
5-KampfMa.						
8.196	VfL Lingen			Lingen	25.09.1994	
	Schauf, Norbert (1952) - 3.073; Christel, Norbert (1950) - 2.826; Buss, Heinz (1950) - 2.297					
10-Kampf						
5.783	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	05.10.1985	
	11,7-5,95-8,98-1,68-54,4/20,1-28,40-2,80-36,66-4:36,4					
10-Kampf Ma.						
12.475	OTB Osnabrück			Osnabrück	29.04.2006	
	Müller, Christoph (1964) - 4.463; Nolte, Gerald (1963) - 4.047; Strüber, Heiko (1966) - 3.965					
Wurf-Fünfkampf						
2.974	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Stade	09.04.2005	
	43,67-13,16-40,69-36,50-13,58					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
8.295	LC Nordhorn			Meppen	09.05.2015	
	Gellink, Holger (1970) - 3.027; Buscher, Ingo (1967) - 2.796; Johannink, Hartmut (1970) - 2.472					
DAMM Gruppe 1						
8.158	MTV Aurich			Aurich	06.07.2004	
DAMM Gruppe 2						
4.236	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.2012	

Senioren M45

100 m Lauf						
11,3	Lammers, Georg	1995	SG SW Oldenburg	Stollhamm	14.08.1951	
200 m Lauf						
23,82 *	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Ahlen	10.06.2006	
400 m Lauf						
52,77	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Salzgitter	10.06.2007	
800 m Lauf						
2:04,19	Freese, Hermann	1936	TV Cloppenburg	Schrisheim	02.07.1989	
1000 m Lauf						
2:44,4	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg	01.08.1990	
1500 m Lauf						
4:17,50	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Celle	17.08.2003	
1 Meilen-Lauf						
4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.2014	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
31:36	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Hamburg	11.09.2016	
Halbmarathon						
1:11:20	Diettrich, Georg	1970	LC Wechloy	Löningen	25.06.2016	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
15,6	John, Hinrich	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.1981	
400 m Hürden						
58,70	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Kevelaer	28.06.2008	
3000 m Hind.						
10:20,68	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	San Sebastian/ESP	03.10.2005	
20km Str.Gehen						
1:41:31	Müller, Julius	1938	Adelheider TV	Pisa/ITA	28.04.1986	
Hochsprung						
1,80	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Celle	24.09.2006	
Stabhochsprung						
4,40	Hillebrecht, Martin	1961	DSC Oldenburg	Braunschweig	01.07.2007	
Weitsprung						
6,64 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Ahlen	10.06.2006	
Dreisprung						
15,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Garbsen	22.05.2006	
Kugelstoß						
12,77	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	04.06.2016	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
49,18	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.09.1999	
Speerwurf						
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015	
Gewicht						
13,66	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.2007	
5-Kampf						
3.209	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Osnabrück	10.09.1989	
	5,49-38,48-25,0-24,20-4:42,0					
10-Kampf						
5.729	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	03.06.1989	
	12,3-5,49-9,41-1,51-56,7/20,8-26,42-2,60-38,48-4:56,2					
Wurf-Fünfkampf						
3.280	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	27.04.2013	
	35,41-12,42-37,10-37,49-11,68					

## Senioren M50

100 m Lauf						
11,6	*	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.2014
200 m Lauf						
24,69	*	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	13.06.2010
400 m Lauf						
55,08		Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	13.07.2013
800 m Lauf						
2:08,53		Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	16.05.1993
1000 m Lauf						
2:45,06		Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	25.04.1992
1500 m Lauf						
4:26,43		Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Lingen	10.05.1992
1 Meilen-Lauf						
4:51,77		Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014
3000 m Lauf						
9:38,2		Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf						
16:19,50		Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10000 m Lauf						
34:28,0		Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf						
16.780		Jans, Peter	1940	lg ostfriesland	Leer	16.05.1990
10 km Str.						
33:31		Frense, Horst	1941	Heidmühler FC	Löningen	07.05.1994
10 km Str. Ma.						
1:51:58		TV Georgsmarienhütte			Lingen	22.03.2015
		Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:59;				
		Wiesenmüller, Dr. Jens (1965) - 36:52;				
		Kulgemeyer, Dr. Christoph (1965) - 40:07				
Halbmarathon						
1:15:35		Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Siegburg	14.03.2004
Halbmarathon Ma.						
4:05:41		VfL Oldenburg			Hamburg	15.09.1996
		Frense, Horst (1941) - 1:17:01;				
		Scholz, Wolfgang (1943) - 1:23:34; Fuchs, Helmut (1940) - 1:25:06				
Marathon						
2:38:26		Marken, Georg	1937	SV Moslesfehn	Bremen	11.09.1988
Marathon Ma.						
9:23:24		LC Delmenhorst			Bremen	25.09.2005
		Ulbrich, Horst (1955) - 3:07:13; Rittel, Carl-Ludwig (1951) -				
3:07:46;		Bleiker, Detlef (1953) - 3:08:25				
100 km						
7:59:16		Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
100 m Hürden						
15,47	*	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt	11.07.2014
400 m Hürden						
60,61		Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	29.05.2014
3000 m Hind.						
11:31,94		Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012
4 x 100 m Staffel						
48,59		StG Weser-Ems			Erfurt	14.07.2012
		Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959);				
		Angermann, Christian (1959); Lüers, Heiner (1958)				
4 x 400 m Staffel						
4:27,9		VfL Lingen			Lingen	05.09.1995
		Fuhlroth, Manfred (1940); Sterrenberg, Bernt (1940);				
		Thesing, Johannes (1942); Remling, Dr. Ludwig (1942)				
3 x 1000 m Staffel						
9:12,65		SC Melle 03			Kevelaer	28.06.2008
		Althaus, Thomas (1957); Suhrhoff, Rolf (1957); Breeck, Christian (1958)				
5000 m Bahng.						
29:46,8		Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.06.2011
10km Str. Gehen						
63:07		Westphal, Jürgen	1960	OTB Osnabrück	Ahlen	26.03.2011

20km Str.Gehen						
1:50:36	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Scheeßel		08.05.1982
Hochsprung						
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle		14.06.2014
Stabhochsprung						
3,30	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED		14.10.2001
Weitsprung						
6,58 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach	1306	.2010
Dreisprung						
14,44 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Lübeck		18.07.2009
Kugelstoß						
14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt		12.07.2014
Diskuswurf						
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven		29.09.2012
Hammerwurf						
50,75	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen		03.10.2006
Speerwurf						
55,22	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Kevelaer		03.07.2010
Gewicht						
15,86	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Zella-Mehlis		28.08.2016
5-Kampf						
3.805	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Aichach		13.06.2010
	6,58(-0,2)-43,59-24,69(+0,3)-33,28-5:24,02					
5-KampfMa.						
9.282	OSC Damme			Aichach		13.06.2010
	Knabe, Wolfgang (1959) - 3.805;					
	Pohl, Ulrich (1966) - 2.932; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.545					
10-Kampf						
6.114	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg		06.10.2012
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/ 16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22					
Wurf-Fünfkampf						
3.606	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter		13.08.2016
	44,23-12,67-44,52-37,82-15,33					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
9.264	SC Osterbrock			Salzgitter		13.08.2016
	Suer, Friedrich (1966) - 3.606;					
	Arkenau, Jens (1964) - 3.424; Kuhr, Harald (1965) - 2.234					
DAMM Gruppe 1						
5.653	VfL Lingen			Lingen		06.08.2009
Senioren M55						
100 m Lauf						
12,29 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg		22.07.2015
200 m Lauf						
25,23 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen		21.06.2014
400 m Lauf						
56,17	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst		05.09.2014
800 m Lauf						
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Oldenburg		27.08.1997
1000 m Lauf						
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Dörpen		22.08.1997
1500 m Lauf						
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Schweinfurt		17.08.1997
1 Meilen-Lauf						
5:18,08	Döhmen, Burkhard	1950	SC Herringhausen	Osnabrück		05.07.2005
3000 m Lauf						
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg		20.08.2003
5000 m Lauf						
17:03,10	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Unterlüß		27.04.2008
10000 m Lauf						
35:52,50	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst		02.08.1996
Stundenlauf						
16.010	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger		22.08.2008

10 km Str.					
35:02	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Lohne	22.06.1996
Halbmarathon					
1:17:01	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Hamburg	15.09.1996
Marathon					
2:49:39	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	30.04.1995
100 km					
9:04:53	Bauer, Alfred	1935	TuS Blau-Weiß Lohne	Rheine	05.09.1992
100 m Hürden					
15,85 *	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Izmir/TUR	29.08.2014
400 m Hürden					
62,24	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Osnabrück	16.09.2014
3000 m Hind.					
11:31,94	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Papenburg	28.09.2012
20km Str.Gehen					
2:01:35	Blauhut, Rolf	1940	LC Delmenhorst	Kaiserslautern	31.03.1996
Hochsprung					
1,68	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.1997
Stabhochsprung					
3,60	Hillebrecht, Dr. Martin	1961	DSC Oldenburg	Uelzen	28.05.2016
Weitsprung					
6,32 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Saint-Mard/BEL	12.09.2015
Dreisprung					
14,13 *	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.2014
Kugelstoß					
12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.2015
Diskuswurf					
48,56	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	10.08.2016
Hammerwurf					
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997
Speerwurf					
44,95	Logemann, Bernd	1960	LGG Ganderkesee	Sulingen	06.06.2015
Gewicht					
15,07	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007
5-Kampf					
3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.2014
	5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81				
10-Kampf					
5.060	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001
	13,69(+1,5)-4,28(+0,0)-8,74-1,40-68,09/ 20,36(+0,6)-28,54-2,30-31,50-6:13,29				
Wurf-Fünfkampf					
3.367	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Bremen	03.10.2013
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92				

#### Senioren M60

100 m Lauf					
12,7	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Bützfleth	22.06.1991
200 m Lauf					
26,8 *	Wiemer, Heinz	1929	LG Oldenburg	Delmenhorst	09.07.1989
400 m Lauf					
62,9	Bresser, Lutz	1924	OSC Damme	Lüdenscheid	14.07.1987
800 m Lauf					
2:17,95	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	22.08.2002
1000 m Lauf					
3:01,54	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Papenburg	27.09.2002
1500 m Lauf					
4:42,70	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Potsdam	19.08.2002
1 Meilen-Lauf					
5:13,90	Aschenbrenner, Erich	1942	TV Meppen	Osnabrück	13.08.2002
3000 m Lauf					
10:09,09	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	20.08.2003
5000 m Lauf					
17:05,08	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.2003



10000 m Lauf						
36:34,02	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schweinfurt	01.08.2003	
Stundenlauf						
15.175	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
35:47	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Troisdorf	14.09.2003	
10 km Str.						
1:57:48	VfL Oldenburg			Luckenwalde	11.06.2005	
Ma.	Ostendorf, Manfred (1943) - 36:49; Frense, Horst (1941) - 40:36;					
Mohnsame, Klaus (1943) - 40:23						
Halbmarathon						
1:20:49	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Willershhausen	12.10.2003	
Halbmarathon Ma.						
4:24:58	VfL Oldenburg			Willershhausen	12.10.2003	
	Ostendorf, Manfred (1943) - 1:20:49;					
	Frense, Horst (1941) - 1:31:18; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:32:51					
Marathon						
2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Hannover	05.05.2013	
Marathon Ma.						
9:39:06	PSV Osnabrück			Hamburg	25.04.1999	
	Liliensiek, Horst (1937); Friedrich, Ekkehard (1937); Böll, Dieter (1938)					
100 km						
10:07:38	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Winschoten/NED	14.09.2013	
100 m Hürden						
18,80 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Schweinfurt	11.07.2008	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	LAC Emden/Aurich	Vaterstetten	17.07.2005	
4 x 100 m Staffel						
60,8	VfL Oldenburg			Oldenburg	28.06.2003	
	Sager, Bernhard (1941); Miersch, Werner (1938);					
	Ostendorf, Manfred (1943); Sprenger, Klaus (1941)					
4 x 400 m Staffel						
5:20,5	LG Ostfriesland			Emden	16.04.2016	
	Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951);					
	Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)					
3 x 1000 m Staffel						
10:28,1	PSV Osnabrück			Osnabrück	21.05.1997	
	Friedrich (1937); Liliensiek (1937); Winter (1936)					
20km Str.Gehen						
2:18:07	Dohnalek, Rudolf	1927	LG Unterweser Brake	Turku/FIN	25.07.1991	
Hochsprung						
1,41	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen	08.08.2010	
Stabhochsprung						
2,80	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Delmenhorst	07.06.2008	
Weitsprung						
4,73 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Leinefelde	08.07.2016	
Dreisprung						
9,31 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Verden	22.06.2008	
Kugelstoß						
11,89	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.2014	
Diskuswurf						
45,31	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	19.07.2006	
Hammerwurf						
50,77	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Leichlingen	22.08.2015	
Speerwurf						
43,40	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Salzgitter	09.06.2007	
Gewicht						
17,21	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Meppen	09.05.2015	
5-Kampf						
3.194	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hofgeismar	19.06.2005	
	4,30(+0,0)-31,15-28,80(+0,0)-33,93-5:26,48					
10-Kampf						
5.924	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aarhus/DEN	22.07.2004	
	14,09(-0.6)-4,23(+0.5)-9,75-1,36-64,48/					
	20,11(+0.5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04					

Wurf-Fünfkampf  
 3.304 Arends, Johann 1952 VfL Oldenburg Hannover-Herrenhausen 27.04.2013  
 38,70-10,46-35,68-38,87-13,18

Wurf-Fünfkampf  
 6.985 VfL Oldenburg Meppen 09.05.2015  
 Ma. Arends, Johann (1952) - 2.978;  
 Sprenger, Klaus (1941) - 2.281; Fuchs, Peter (1954) - 1.726

DAMM Gruppe 1  
 5.609 VfL Lingen Lingen 07.06.2011

#### Senioren M65

100 m Lauf  
 13,0 Bresser, Lutz 1924 OSC Damme Bützfleth 24.06.1989  
 200 m Lauf  
 28,06 Bresser, Lutz 1924 OSC Damme Lüdenscheid 15.05.1989  
 400 m Lauf  
 63,50 Keck, Heinz 1941 SC Schölerberg Riccione/ITA 13.09.2007  
 800 m Lauf  
 2:46,3 Schmidt, Karl-Heinz 1945 VfL Lingen Lingen 15.09.2010  
 1000 m Lauf  
 3:27,90 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Papenburg 24.09.2010  
 1500 m Lauf  
 5:22,30 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Schortens 03.06.2014  
 3000 m Lauf  
 11:11,1 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Melle 29.05.2002  
 5000 m Lauf  
 19:05,28 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Sulingen 25.04.2010  
 10000 m Lauf  
 39:21,6 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Emden 30.10.2011  
 Stundenlauf  
 12.267 Becker, Joachim 1950 LC Delmenhorst Delmenhorst 25.04.2015  
 10 km Str.  
 39:46 Ostendorf, Manfred 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 16.10.2011  
 Halbmarathon  
 1:28:07 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Emmerthal 19.10.2002  
 Marathon  
 3:14:36 Liliensiek, Horst 1937 PSV Osnabrück Berlin 29.09.2002  
 100 m Hürden  
 20,00 \* Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Vaterstetten 10.07.2009  
 5000 m Bahng.  
 30:27,5 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Großburgwedel 06.08.2005  
 10.000 m Bahng.  
 61:22,62 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Neustadt 25.04.2004  
 10km Str.Gehen  
 62:05 Lersch, Heiko 1939 SV Brake Kerpen 04.06.2005  
 Hochsprung  
 1,57 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Vaterstetten 15.07.2005  
 Stabhochsprung  
 3,20 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Celle 26.06.2005  
 Weitsprung  
 4,46 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Nordhorn 06.05.2006  
 Dreisprung  
 10,24 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Nordhorn 03.10.2007  
 Kugelstoß  
 11,76 Riep, Kurt 1938 TV Hude Huchting 24.04.2005  
 Diskuswurf  
 47,96 Riep, Kurt 1938 TV Hude Bremerhaven 27.08.2003  
 Hammerwurf  
 40,57 Beyer, Klaus 1942 SV Holtland Groß Hesepe 14.04.2007  
 Speerwurf  
 45,44 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Lingen 15.08.2009  
 Gewicht  
 14,43 Beyer, Klaus 1942 SV Holtland Meppen 27.04.2008  
 14,43 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Aurich 12.06.2016

5-Kampf					
3.218	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Lingen	25.09.1994
	4,27-26,60-28,69-28,72-6:38,12				
10-Kampf					
6.147	Keck, Heinz	1941	SC Schölerberg	Riccione/ITA	04.09.2007
	13,65(+0,7)-4,11(-1,1)-9,97-1,18-65,05/21,14(+4,1)-33,78-2,00-29,39-				
6:18,98					
Wurf-Fünfkampf					
3.593	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007
	39,93-9,95-33,09-35,51-14,02				

#### Senioren M70

100 m Lauf					
14,34 *	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	21.08.1999
200 m Lauf					
29,77	Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Hagen	22.08.1999
400 m Lauf					
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.2016
800 m Lauf					
2:46,64	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Großhansdorf	10.05.2014
1000 m Lauf					
3:35,40	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	25.09.2015
1500 m Lauf					
5:32,79	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Celle	15.06.2014
3000 m Lauf					
11:14,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Moorhusen	03.09.2013
5000 m Lauf					
19:18,41	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.2013
10000 m Lauf					
40:11,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.2014
Stundenlauf					
14.515	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	03.11.2013
10 km Str.					
39:34	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.2013
10 km Str. Ma.					
2:13:48	VfL Oldenburg			Düsseldorf	07.09.2014
	Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55; Klinke, Siegfried (1943) - 42:55;				
	Frense, Horst (1941) - 48:58				
Halbmarathon					
1:31:52	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Neumünster	05.10.2014
Halbmarathon Ma.					
5:48:41	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.2012
	Frense, Horst (1941) - 1:46:20; Sprick, Wilhelm (1942) - 1:50:26;				
Sager, Bernhard (1941) - 2:11:55					
Marathon					
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008
80 m Hürden					
15,83 *	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Erfurt	11.07.2014
300 m Hürden					
67,30	Foellger, Friedhelm	1937	OSC Damme	Nienhagen	31.07.2010
5000 m Bahng.					
33:47,83	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Wunstorf	09.06.2013
10km Str.Gehen					
69:38	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Naumburg	22.04.2012
Hochsprung					
1,40	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Harderwijk/NED	21.08.2010
Stabhochsprung					
2,90	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Wageningen/NED	22.07.2011
Dreisprung					
9,19 *	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	22.08.2012
Kugelstoß					
10,10	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	15.06.2016
Diskuswurf					
44,24	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	19.05.2010

Hammerwurf						
40,59	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011	
Speerwurf						
44,05	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lignano/ITA	18.09.2011	
Gewicht						
16,42	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Osnabrück	30.08.2011	
5-Kampf						
2.674	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015	
	3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8					
10-Kampf						
4.657	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015	
	16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71/ 19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00					
Wurf-Fünfkampf						
3.809	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2013	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59					

#### Senioren M75

100 m Lauf						
15,80	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	12.09.2004	
200 m Lauf						
34,21	* Wiemer, Heinz	1929	Eintracht Delmenhorst	Wunstorf	04.06.2005	
400 m Lauf						
60,6	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.2016	
800 m Lauf						
3:35,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.2014	
1000 m Lauf						
4:29,2	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
1500 m Lauf						
8:13,60	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.07.2016	
1 Meilen-Lauf						
7:37,0	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Bad Zwischenahn	10.10.2008	
3000 m Lauf						
14:32,3	Ferch, Adolf	1910	TuRa Melle	Melle	03.04.1985	
5000 m Lauf						
23:18,36	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neustadt/Rbge.	29.04.2012	
10000 m Lauf						
48:37,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Warsingsfehn	03.05.2008	
Stundenlauf						
12.200	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	19.04.2008	
10 km Str.						
48:54	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Meppen	13.03.2016	
Halbmarathon						
1:55:28	Kock, Jans	1931	SV Holtland	Bremen	24.09.2006	
Marathon						
4:37:12	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Essen	10.10.2010	
80 m Hürden						
22,68	* Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.2012	
300 m Hürden						
71,16	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.2012	
5000 m Bahng.						
36:11,85	Lersch, Heiko	1939	SV Brake	Bühlertal	11.06.2016	
Hochsprung						
1,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Lingen	29.08.2015	
Stabhochsprung						
2,80	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Rheine	06.06.2015	
Weitsprung						
3,85	* Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.2012	
Dreisprung						
8,67	* Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Zittau	11.07.2015	
Kugelstoß						
11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.2014	
Diskuswurf						
40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.2014	

Hammerwurf						
37,78	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006	
Speerwurf						
35,33	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Leichlingen	10.09.2016	
Gewicht						
13,75	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006	
10-Kampf						
4.190	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.2012	
						17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-
8:54,47						
Wurf-Fünfkampf						
3.293	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Enschede/NED	31.10.2015	
						26,32-9,03-29,96-24,90-12,18

#### Senioren M80

100 m Lauf						
19,24	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Zittau	17.08.2001	
5000 m Lauf						
27:54,98	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Löningen	24.04.2016	
10 km Str.						
60:57	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Spelle	12.08.2016	
Hochsprung						
1,00	Modrey, Herbert	1922	OTB Osnabrück	Osnabrück	26.08.2003	
Weitsprung						
2,71	Döring, Arno	1921	TuRa Melle	Potsdam	18.08.2001	
Kugelstoß						
10,14	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
Diskuswurf						
27,06	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Delmenhorst	25.09.2016	
Hammerwurf						
35,58	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	18.06.2014	
Speerwurf						
22,40	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Huchting	29.04.2007	
Gewicht						
12,47	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
Wurf-Fünfkampf						
3.583	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.07.2012	
						33,78-10,14-24,32-18,14-12,47

#### Senioren M85 u.ä.

100 m Lauf						
21,8	Schierhold, Ernst	1919	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
1000 m Lauf						
7:59,4	Schulz, Ernst	1916	VfL Germania Leer	Leer	01.10.2005	
Kugelstoß						
5,86	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Delmenhorst	20.03.2010	
Diskuswurf						
15,38	Kellner, Walter	1918	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.2007	
Hammerwurf						
22,43	Kitzel, Joachim	1923	Delmenhorster TV	Porta Westfalica	01.06.2008	

#### Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,81	Krug, Corinna	1964	Oldenburger TB	Sindelfingen	09.07.1983	
200 m Lauf						
23,85	Krug, Corinna	1981	Oldenburger TB	Koblenz	30.08.1981	
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984	

800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat		27.08.1983
1500 m Lauf						
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita		16.07.2004
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz		29.08.1984
5000 m Lauf						
16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI		17.08.1994
10000 m Lauf						
37:39,06	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Minden		20.08.2003
10 km Str.						
36:40	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Meppen		13.03.2016
10 km Str. Ma.						
2:05:09	VfL Lingen			Lingen		24.05.2003
	Musekamp, Lea (1986) - 37:38;					
	Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42					
Halbmarathon						
1:31:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen		05.10.2008
100 m Hürden						
13,79 *	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode		18.06.1989
400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich		16.08.1989
2000 m Hind.						
6:41,10	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen		18.05.2014
4 x 100 m Staffel						
47,90	LG Wilhelmshaven			Hameln		29.06.2008
	Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992);					
	Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)					
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden		02.10.1982
	Huneke (1966); Engel, A. (1966);					
	Janhsen, F. (1965); Bens, M. (1966)					
3 x 800 m Staffel						
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen		26.06.1983
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)					
5000 m Bahng.						
23:52,8	Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim		06.09.1986
5km Str.Gehen						
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden		24.04.2005
Hochsprung						
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven		18.06.1977
Stabhochsprung						
4,15	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bowling Green/USA		11.04.2015
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg		12.08.1989
Dreisprung						
13,17 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Mannheim		21.06.2008
Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg		23.06.1993
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen		12.07.1980
Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Gottingen		28.06.2009
Speerwurf						
44,06	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen		01.05.2013
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven		17.07.1999
	14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)					
4-Kampf Ma.						
11.855	DSC Oldenburg			Osnabrück		26.06.2004
	Wollstein, Romy (1986) - 2.626;					
	Bredendiek, Jana (1985) - 2.553; Wollstein, Sara (1985) - 2.430					
	Petersen, Maike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912					
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen		21.06.1997
	15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01					

7-Kampf Ma.  
13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter 07.06.1997  
Reiners, Jeniffer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)

DJMM Gruppe 1  
10.326 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte Verden 22.09.2013

DJMM Gruppe 2  
8.461 StG Lönningen-Ankum-Werlte Lingen 18.09.2016

DJMM Gruppe 3  
5.105 BTB Oldenburg Lingen 18.09.2016

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf  
11,5 Krug, Corinna 1964 LG Oldenburg Itzehoe 19.09.1981

200 m Lauf  
23,85 Krug, Corinna 1964 LG Oldenburg Koblenz 30.08.1981

400 m Lauf  
53,6 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Berlin 10.09.1983

800 m Lauf  
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat 27.08.1983

1500 m Lauf  
4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 LG Emstal Dörpen Mannheim 21.06.2003

3000 m Lauf  
9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Marrakesch/MAR 14.07.2005

5000 m Lauf  
16:51,54 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Aichach 03.05.2014

10 km Str.  
37:19 Schwennen, Cornelia 1987 SV Concordia Emsbüren Rheine-Melsum 30.11.2003

10 km Str. Ma.  
2:05:09 VfL Lingen Lingen 24.05.2003  
Musekamp, Lea (1986) - 37:38;  
Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42

100 m Hürden  
13,85 \* Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Hannover 24.08.1986

400 m Hürden  
57,44 Rieger, Silvia 1970 TUS Hinte Birmingham/GBR 09.08.1987

1500 m Hind.  
4:46,13 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Rostock 27.07.2013

2000 m Hind.  
6:43,88 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Schweinfurt 22.06.2013

3000 m Hind.  
10:27,33 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Regensburg 06.06.2014

4 x 100 m Staffel  
47,33 LG Wilhelmshaven Göttingen 30.07.1978  
Brosig (20); Baumann (20); Oetken (20); Mielke (20)

4 x 400 m Staffel  
4:08,66 VfL Lönningen Osnabrück 18.04.2009  
Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993);  
Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)

3 x 800 m Staffel  
6:27,46 VfL Ockenhausen München 25.07.1982  
Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)

3000 m Bahng.  
14:04,1 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Osnabrück 24.05.2006

5km Str.Gehen  
24:46 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005

Hochsprung  
1,86 Wilken, Marlies 1959 LG Wilhelmshaven Wolfsburg 08.08.1976

Stabhochsprung  
3,90 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Schweinfurt 22.06.2013

Weitsprung  
6,34 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Leer 12.09.1987

Dreisprung						
12,65 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Garbsen	21.05.2006	
Kugelstoß						
14,98	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	05.08.2016	
Diskuswurf						
53,22	Galler, Dagmar	1961	DSC Oldenburg	Oldenburg	23.04.1978	
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004	
Speerwurf						
45,16	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.2012	
4-Kampf						
3.194	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)					
4-Kampf Ma.						
12.043	TV Norden			Winsen	22.06.1996	
	Conrads, Melanie (1980) - 2.861;					
	Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299					
	Rahmann, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058					
7-Kampf						
4.879	Englisch, Franziska	1983	Braker TV	Zeven	17.07.1999	
	14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62					
7-Kampf Ma.						
12.934	TV Norden			Vaterstetten	30.08.1996	
	Breninck, Simone (1980) - 4.454;					
	Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051					
DJMM Gruppe 1						
3.725	TV Hude			Delmenhorst	29.05.2008	
DJMM Gruppe 2						
6.367	VfL Lingen			Lingen	09.07.2015	
DJMM Gruppe 3						
4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015	
Weibliche Jugend U16						
5 km Str. Ma.						
59:16	LG Emstal Dörpen			Lingen	28.05.2005	
	Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)					
4 x 100 m	Staffel					
50,06	StG Lönningen-Ankum			Celle	11.07.2015	
	Block, Henrieke (2000); Rund, Anika (2000);					
	Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)					
3 x 800 m	Staffel					
6:48,3	VfL Ockenhausen			Salzgitter	07.10.1979	
	Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)					
3-Kampf Ma.						
7.293	SV Sparta Werlte			Papenburg	19.06.2010	
	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579;					
	Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422					
	Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374					
4-Kampf Ma.						
9.781	OTB Osnabrück			Bremen	09.06.2007	
	Kleen, Johanna (1992) - 2.224;					
	Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917					
	Kühnemund, Mareike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744					
7-Kampf						
10.403	OTB Osnabrück			Lage	11.08.2007	
Ma.	Kleen, Johanna (1992) - 3.727;					
	Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151					
Block Mannschaft						
12.339	OTB Osnabrück			Hameln	23.06.2007	
	Kleen, Johanna (1992) - 2.702;					
	Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469					
	Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171					



DJMM DSMM Gruppe 1						
8.824	OTB Osnabrück			Osnabrück	09.10.2007	
DJMM DSMM Gruppe 2						
8.161	StG Haren-Lingen-Twist			Lingen	18.09.2016	
DJMM DSMM Gruppe 3						
5.583	SG Essen-Garthe-Molbergen			Wilhelmshaven	08.05.2004	
DJMM DSMM Gruppe 4						
4.218	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	02.06.2007	

#### Jugend W15

100 m Lauf						
11,95	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	04.06.2016	
300 m Lauf						
39,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Winsen-Luhe	09.06.2013	
800 m Lauf						
2:08,33	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	09.05.1981	
2000 m Lauf						
6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005	
3000 m Lauf						
9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005	
5 km Str.						
17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005	
80 m Hürden						
11,67	* Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Bremen	07.08.2016	
300 m Hürden						
43,70	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Lübeck	13.08.2005	
3000 m Bahng.						
15:21,23	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Jena	02.07.2004	
Hochsprung						
1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008	
Stabhochsprung						
3,00	Heddendorp, Anne	1989	TuS Gildehaus	Enschede/NED	01.09.2004	
Weitsprung						
5,95	* Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Molbergen	05.05.2012	
Dreisprung						
11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993	
Kugelstoß						
14,12	Berends, Lina	1990	LG Grafschaft Bentheim	Papenburg	30.09.2005	
Diskuswurf						
37,33	Kielmann, Sonka	1992	SV BW-Borssum	Wilhelmshaven	02.06.2007	
Hammerwurf						
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005	
Speerwurf						
40,04	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	20.09.2015	
Ballwurf 200g						
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994	
3-Kampf						
1.722	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	04.09.2016	
	12,21(+0,8)-5,24(+0,6)-10,99					
4-Kampf						
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012	
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	06.08.2005	
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005	
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					

Block Wurf  
 2.802 Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Coesfeld 05.05.2016  
 12,34(+0,5)-12,26(-1,8)-5,24(+1,2)-11,01-31,75

Jugend W14

100 m Lauf  
 12,25 \* Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Oldenburg 27.09.2015  
 300 m Lauf  
 41,30 Hunfeld, Karina 1989 LG Emstal Dörpen Bremen 06.09.2003  
 800 m Lauf  
 2:13,7 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 06.09.1980  
 2000 m Lauf  
 6:23,59 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Bremen 21.08.2004  
 3000 m Lauf  
 9:53,2 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Melle 02.06.2004  
 5 km Str.  
 17:50 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Nordhorn 11.09.2004  
 80 m Hürden  
 12,01 \* Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Hamburg 19.09.2015  
 300 m Hürden  
 46,31 Brinkmann, Maria 2000 SV Sparta Werlte Wilhelmshaven 19.07.2014  
 Hochsprung  
 1,71 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 19.07.2014  
 Stabhochsprung  
 3,06 Strauß, Sarah 1995 Heidmühler FC Papenburg 25.09.2009  
 Weitsprung  
 5,75 Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Nordhorn 20.09.2003  
 Kugelstoß  
 12,94 Erfmann, Kerstin 1977 OTB Osnabrück Westerstede 08.09.1991  
 Diskuswurf  
 33,50 Rudolph, Constanze 2001 TV Norden Holtland 06.06.2015  
 Hammerwurf  
 51,50 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Holtland 25.09.2004  
 Speerwurf  
 33,64 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Bernhausen 31.08.2014  
 Ballwurf 200g  
 57,50 König, Martina 1971 SV Warsingsfehn Marienhafte 15.10.1985  
 3-Kampf  
 1.611 Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Lönningen 09.05.2015  
 12,57(+0,4)-4,56(+0,5)-10,94  
 4-Kampf  
 2.151 Walter, Kathrin 2000 BTB Oldenburg Braunschweig 26.07.2014  
 13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48  
 7-Kampf  
 3.697 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Rhede 14.08.2004  
 12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50  
 Block S/S  
 2.712 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Nordhorn 08.05.2004  
 13,3-12,0-5,03-1,58-31,50  
 Block Lauf  
 2.613 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Hinte 15.05.2004  
 13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30  
 Block Wurf  
 2.691 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Vaterstetten 12.08.2000  
 12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.  
 1:02:17 VfL Lingen Lingen 24.04.2007  
 Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35;  
 Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06  
 4 x 75 m Staffel  
 39,1 OTB Osnabrück Kattenvenne 02.09.2000  
 Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)

3 x 800 m	Staffel					
7:34,9	VfL Lingen				Lingen	14.07.1999
	Dallherm (1986); Thieke (1986); Friesen (1986)					
3-Kampf Ma.						
6.788	LGG Ganderkesee				Wilhelmshaven	06.10.2000
	Bohlken, Franziska (1987) - 1.468; de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392 Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238					
4-Kampf Ma.						
9.701	TV Norden				Leer	01.10.2008
	Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995) Schröder ; Gummels					
Block Mannschaft						
11.363	LG Wilhelmshaven				Wilhelmshaven	25.09.2002
	Schipper, M. (1989) - 2.517; Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211 Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197					
DJMM DSMM	Gruppe 1					
6.654	LG Papenburg/Aschendorf				Werlte	02.10.2005
DJMM DSMM	Gruppe 2					
6.361	BTB Oldenburg				Wilhelmshaven	12.05.2012
DJMM DSMM	Gruppe 3					
3.988	SV Union Meppen				Dörpen	25.09.2016
Jugend W13						
75 m Lauf						
10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen		Papenburg	16.06.2013
800 m Lauf						
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen		Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf						
6:35,9	Hanekamp, Anette	1966	SV Sparta Werlte		Hannover	29.06.1979
5 km Str.						
19:05	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen		Oldenburg	24.10.2010
60 m Hürden						
10,09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen		Stuhr	19.06.2016
Hochsprung						
1,63	Essmann, Lina	2002	BTB Oldenburg		Hamburg	26.09.2015
Stabhochsprung						
3,12	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg		Papenburg	29.08.2008
Weitsprung						
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove		Leer	07.09.1996
Kugelstoß						
12,20	Beyer, Inga	1974	SV Holtland		Aurich	15.08.1987
Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil		Emden	02.09.1995
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland		Holtland	15.09.2007
Speerwurf						
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer		Wilhelmshaven	24.09.1995
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn		Wilhelmshaven	12.06.1986
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn		Wolfsburg	19.06.1991
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich		Norden	06.09.2003
	9,8-5,04-46,50					
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich		Norden	06.09.2003
	9,8-5,04-1,46-46,50					

Block S/S  
 2.631 Elbert, Julia 1992 LG Grafschaft Bentheim Nordhorn 03.10.2005  
 10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00

Block Lauf  
 2.762 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Hinte 17.05.2003  
 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7

Block Wurf  
 2.443 Saathoff, Lena 1992 SV Georgsheil Georgsheil 27.05.2005  
 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93

#### Jugend W12

75 m Lauf  
 9,99 Wachtendorf, Jule 2004 SV Nordenham Cuxhaven 22.06.2016

800 m Lauf  
 2:27,00 Menke, Lena 1997 BV Garrel Lönningen 20.05.2009

2000 m Lauf  
 7:01,9 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Großenkneten 30.08.2009

5 km Str.  
 18:53 Schweer, Jana 1985 LG Osnabrück Steinfurt 20.09.1997

60 m Hürden  
 9,5 Münning, Marlies 1986 SV Georgsheil Wilhelmshaven 27.09.1998

Hochsprung  
 1,56 Petershofen, Friedelinde 1995 DSC Oldenburg Dörpen 22.09.2007

Stabhochsprung  
 2,60 Voigt, Payton 1997 Heidmühler FC Bremen 30.05.2009

Weitsprung  
 5,19 Kramer, Imke 2001 TV Norden Wilhelmshaven 25.06.2013

Kugelstoß  
 10,44 Beyer, Inga 1974 SV Holtland Oldenburg 13.09.1986

Diskuswurf  
 31,36 Redenius, Sonja 1982 SV Georgsheil Wirdum 09.10.1994

Hammerwurf  
 25,48 Dirks, Nina 1994 SV Holtland Holtland 16.09.2006

Speerwurf  
 31,04 Büsing, Tomke 1980 VfL Germania Leer Marienhafte 10.10.1992

Ballwurf 200g  
 52,00 Behtke, Hannah 2001 LG Osnabrück Hannover 13.06.2014

Schlagball 80g  
 59,50 Hilbers, Carola 1979 Wolfsburg 19.06.1991

3-Kampf  
 1.537 Gartzke, Celina 1998 Bookholzberger TB Delmenhorst 08.10.2010  
 10,0-4,85-41,00

4-Kampf  
 1.935 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Warsingsfehn 17.08.2002  
 10,5-4,64-1,35-48,00

Block S/S  
 2.412 Elbert, Julia 1992 LG Grafschaft Bentheim Nordhorn 18.09.2004  
 10,8-10,9-4,85-1,48-39,00

Block Lauf  
 2.439 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Hinte 09.05.2002  
 10,6(+0,7)-10,4(+1,9)-4,46-42,50-2:36,4

Block Wurf  
 2.374 Saathoff, Lena 1992 SV Georgsheil Wilhelmshaven 15.09.2004  
 10,4-10,5-4,92-9,06-23,72

#### Seniorinnen W30

100 m Lauf  
 12,0 \* Wandscher, Elke 1943 VfL Oldenburg Oldenburg 21.06.1975

200 m Lauf  
 25,01 Wandscher, Elke 1943 VfL Oldenburg Hannover 19.07.1979

400 m Lauf  
 57,16 Kuhlmann, Sarah 1977 LG Osnabrück Zittau 07.07.2007

800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE	26.07.1996	
1000 m Lauf						
2:52,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dortmund	22.06.1997	
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln	21.06.1996	
1 Meilen-Lauf						
5:26,94	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.05.2000	
3000 m Lauf						
9:58,2	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Melle	02.06.2004	
5000 m Lauf						
17:16,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Menden	17.05.1997	
10000 m Lauf						
35:54,20	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Bad Oeynhaus	20.04.1997	
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002	
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg	19.10.2003	
10 km Str. Ma.						
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 36:36;					
	Karsch, Jutta (1961) - 37:34; Köhne, Manuela (1965) - 38:01					
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal	11.05.1997	
Halbmarathon Ma.						
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998	
	Brandenburg, Barbara (1967) - 1:20:42;					
	Karsch, Jutta (1961) - 1:21:44; Köhne, Manuela (1965) - 1:22:27					
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin	29.09.2002	
Marathon Ma.						
9:20:47	OSC Damme			Berlin	29.09.2002	
	Bussmann, Elke (1966) - 2:53:17;					
	Rolfes, Silvia (1959) - 3:13:45; Kramer, Christina (1958) - 3:13:45					
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002	
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar	25.08.1995	
400 m Hürden						
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000	
3000 m Hind.						
10:53,53	Kahmann, Kerstin	1973	OFV Ostercappeln	Braunschweig	11.07.2004	
4 x 100 m Staffel						
51,48	LG Osnabrück			Konstanz	11.07.1998	
	Pfannenschmidt (1967); Repking, Kirsten (1967);					
	Keller, Renate (1961); Lichte, Urte (1967)					
3 x 800 m Staffel						
7:14,70	LG Osnabrück			Weinstadt	27.07.2002	
	Forthmann, Silke (1970); Sackmann, Petra (1965); Gröne, Corinne (1972)					
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	OFV Ostercappeln	Neustadt/Rbg.	25.04.2004	
10km Str.Gehen						
48:15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Eilenburg	23.03.2002	
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004	
Hochsprung						
1,62	Behte, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Osnabrück	19.09.1987	
Stabhochsprung						
1,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.07.2003	
Weitsprung						
6,01	Wieting, Elke	1945	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.06.1976	
Dreisprung						
11,78 *	Meyer, Anke	1980	VfL Lönigen	Kaiserslautern	26.06.2010	
Kugelstoß						
14,01	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Celle	15.08.2003	
Diskuswurf						
45,62	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Ahlen	25.06.2011	

Hammerwurf						
50,91	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Delmenhorst		24.06.2012
Speerwurf						
19,79	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		08.06.2016
Gewicht						
14,67	Nannen, Christine	1981	SV Holtland	Hannover		28.04.2013
5-Kampf						
3.458	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen		04.06.1995
	15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04					
7-Kampf						
4.387	Imme, Dagmar	1969	LG Osnabrück	Zeven		08.07.2000
	16,87(+1.3)-1,52-11,16-27,60(-1.2)/5,27(+1.0)-36,08-2:34,51					
DAMM Gruppe 1						
5.476	VfL Lingen			Lingen		06.08.2009
DAMM Gruppe 2						
3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr		05.05.2012
Seniorinnen W35						
100 m Lauf						
12,20 *	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover		29.07.1979
200 m Lauf						
25,01	Wandscher, Elke	1943	VfL Oldenburg	Hannover		19.07.1979
400 m Lauf						
58,49	Gröne, Corinne	1972	LG Osnabrück	Riccione/ITA		14.09.2007
800 m Lauf						
2:08,70	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Malmö/SWE		26.07.1996
1000 m Lauf						
3:25,5	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Sottrum		23.07.2015
1500 m Lauf						
4:22,71	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Köln		21.06.1996
3000 m Lauf						
9:58,81	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Alzenau		25.09.1993
5000 m Lauf						
17:27,6	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle		02.09.1997
10000 m Lauf						
35:55,07	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Osnabrück		24.05.1997
Stundenlauf						
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst		13.04.2002
10 km Str.						
36:10	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Oldenburg		19.10.2003
Halbmarathon						
1:20:18	Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Emmerthal		11.05.1997
Marathon						
2:53:17	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Berlin		29.09.2002
100 km						
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine		31.08.2002
100 m Hürden						
14,29	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Wetzlar		25.08.1995
400 m Hürden						
63,61	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen		14.09.1996
3000 m Bahng.						
13:34,82	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Gütersloh		25.06.2005
5000 m Bahng.						
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.		25.04.2004
5km Str.Gehen						
23:07	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim		28.08.2005
10km Str.Gehen						
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen		04.06.2005
20km Str.Gehen						
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim		05.06.2004
Hochsprung						
1,64	Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen		04.06.1995
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe		09.06.2004

Weitsprung						
5,66	*	Bethe, Gaby	1957	Blau-Weiß Hollage	Hagen	23.08.1992
Dreisprung						
11,39	*	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Gelsenkirchen	26.08.2000
Kugelstoß						
12,92		Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Hude	19.07.1978
Diskuswurf						
42,34		Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Ganderkese	24.09.1980
Hammerwurf						
48,24		Lemke, Inga	1974	SV Holtland	Holtland	01.06.2013
Speerwurf						
38,78		Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Papenburg	23.09.2016
Gewicht						
5,53		Trei, Anke	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	17.09.2016
5-Kampf						
3.458		Tappe, Marlis	1959	LG Wilhelmshaven	Ahlen	04.06.1995
		15,16-1,64-9,37-5,32-2:28,04				
7-Kampf						
4.565		Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zeven	08.07.2000
		16,22(+1.9)-1,52-10,59-27,81(-0.2)/4,94(-0.2)-25,08-2:41,00				
Wurf-Fünfkampf						
2.898		Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	28.04.2007
		41,33-10,84-25,39-33,14-12,74				
Seniorinnen W40						
100 m Lauf						
13,60	*	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkese	Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf						
26,98	*	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkese	Schweinfurt	18.09.1999
400 m Lauf						
60,08		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Jyväskylä/FIN	12.07.2000
800 m Lauf						
2:10,73		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
1000 m Lauf						
2:52,29		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.1998
1500 m Lauf						
4:33,13		Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Cesenatico/ITA	14.09.1998
3000 m Lauf						
10:13,2		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Oldenburg	27.06.2001
5000 m Lauf						
17:50,5		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Borgholzhausen	22.06.2001
10000 m Lauf						
36:56,7		Karsch, Jutta	1961	SC Herringhausen	Melle	04.09.2002
Stundenlauf						
12.970		Brahms, Stephanie	1974	TuS Aurich Ost	Schortens	07.06.2016
10 km Str.						
37:28		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.2005
10 km Str. Ma.						
2:08:16		TV Norden			Norden	19.04.2008
		Klostermann, Waltraud (1960) - 40:14;				
		Hartmann, Irmgard (1962) - 42:48; Gronewold, Elke (1967) - 45:14				
Halbmarathon						
1:23:09		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönigen	28.10.2006
Halbmarathon Ma.						
4:47:57		LG Wilhelmshaven			Emmerthal	08.08.1993
		Paga, Ulla (1952) - 1:27:08;				
		Ahrens, Sabine (1942) - 1:36:42; Student, B. (1941) - 1:44:07				
Marathon						
2:56:31		Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	Lönigen	25.06.2005
Marathon Ma.						
10:58:23		Ender Laufgemeinschaft			Steinfurt	17.03.2001
		Ringena, Marion (1959) - 3:33:00;				
		Kortylack, Gisela (1956) - 3:37:24; Faust, Anja (1960) - 3:47:59				
80 m Hürden						
12,59	*	Lichte, Urte	1967	LG Osnabrück	Salzgitter	09.06.2007

4 x 100 m	Staffel					
57,94	LGG Ganderkesee			Papenburg	18.05.2014	
	Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970); Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)					
3 x 800 m						
11:39,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	12.07.2006	
	Staffel Thiele, Helmi (1952); Gerken (1965); Georgs, Elke (1959)					
10km Str.Gehen						
65:14	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst/Diepholz	Letter	09.04.1988	
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
5,24	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Bremen	10.09.2005	
Dreisprung						
10,86 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Schweinfurt	09.07.2005	
Kugelstoß						
11,15	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	30.04.2016	
Diskuswurf						
30,78	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	30.04.2016	
Hammerwurf						
41,36	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Meppen	25.04.2010	
Speerwurf						
37,01	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Utrecht/NL	15.06.2014	
Gewicht						
12,74	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
3.133	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90					
7-Kampf						
3.864	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Zittau	16.08.2012	
	15,46(-0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97					
Wurf-Fünfkampf						
3.350	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Hannover	28.04.2012	
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74					
DAMM Gruppe 1						
4.626	VfL Lingen			Lingen	03.07.2014	
DAMM Gruppe 2						
3.686	VfL Lingen			Lingen	07.06.2011	
Seniorinnen W45						
100 m Lauf						
12,92	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.08.2001	
200 m Lauf						
26,51	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkesee	Oldenburg	25.08.2001	
400 m Lauf						
63,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	21.06.2003	
800 m Lauf						
2:20,24	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.08.2004	
1000 m Lauf						
3:30,6	Hörig, Silvia	1962	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.09.2008	
1500 m Lauf						
4:53,91	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Celle	17.08.2003	
3000 m Lauf						
10:39,85	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Büdelsdorf	24.08.2003	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
14.680	Vedder, Elke	1967	SV Germania Twist	Börger	07.09.2012	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	



Halbmarathon					
1:27:46	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.2013
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
80 m Hürden					
12,8	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkeseesee	Delmenhorst	25.06.2001
5000 m Bahng.					
33:45,0	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Schwanewede	10.04.1994
10km Str.Gehen					
1:08:53	Lorenz, Erika	1947	LG Delmenhorst	Herten-Bertlich	15.05.1994
Hochsprung					
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.2016
Stabhochsprung					
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafesee	09.06.2004
Weitsprung					
5,01	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Delmenhorst	25.06.2006
Dreisprung					
10,55 *	Keller, Renate	1961	LG Osnabrück	Zittau	07.07.2007
Kugelstoß					
11,03	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkeseesee	Oldenburg	14.06.1987
Diskuswurf					
32,59	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	31.08.2016
Hammerwurf					
37,20	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015
Speerwurf					
35,43	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	05.06.2015
Gewicht					
12,61	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	24.06.2015
5-Kampf					
3.851	Bischof, Birgit	1956	LGG Ganderkeseesee	Wilhelmshaven	30.09.2001
	13,26(+1.5)-1,32-9,37-4,80(-0.1)-2:47,80				
7-Kampf					
3.190	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Stuhr	09.07.10.07
	15,49(-0,2)-1,38-7,61/30,09(+0,5)-2,74(+0,1)-16,38-3:35,91				
Wurf-Fünfkampf					
3.541	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Bremerhaven	21.09.2016
	35,34-10,52-28,31-32,38-11,65				
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
13,7	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Großenkneten	17.05.2011
200 m Lauf					
28,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Ganderkeseesee	15.06.2010
400 m Lauf					
65,59	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkeseesee	Nienhagen	01.05.2009
800 m Lauf					
2:25,43	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
1000 m Lauf					
4:27,7	Broer, Heide	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafesee	15.06.2011
1500 m Lauf					
4:54,95	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Vaterstetten	10.07.2009
3000 m Lauf					
11:23,5	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Delmenhorst	10.06.1988
5000 m Lauf					
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012
10000 m Lauf					
41:22,4	Häfker, Ingrid	1938	Delmenhorster TV	Verden	25.08.1988
Stundenlauf					
13.681	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	Schortens	09.06.2009
10 km Str.					
39:55	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Hamburg	11.09.2016
10 km Str. Ma.					
2:16:47	OSC Damme			Lemwerder	22.03.2009
	Rolfes, Silvia (1959) - 44:33;				
	Scholz, Petra (1959) - 45:49; Kramer, Christina (1958) - 46:25				

Halbmarathon						
1:28:39	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg		Husum	12.04.2015
Halbmarathon Ma.						
5:10:20	TuS Blau-Weiß Lohne				Zeven	04.10.2009
	Rolfes, Silvia (1959) -	1:39:42;				
	Scholz, Petra (1959) -	1:41:27;	Kramer, Christina (1958) -	1:49:11		
Marathon						
3:11:32	Horst, Hannelore	1949	LG Osnabrück		Hamburg	25.04.1999
Marathon Ma.						
11:09:44	OSC Damme				Hannover	03.05.2009
	Rolfes, Silvia (1959) -	3:28:17;				
	Scholz, Petra (1959) -	3:49:57;	Kramer, Christina (1958) -	3:51:30		
100 km						
10:14:58	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03		Rodenbach	12.04.1997
80 m Hürden						
14,3	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Oldenburg	30.06.2003
4 x 100 m Staffel						
61,1	LGG Ganderkesee				Ganderkesee	19.09.2014
	de Groot, Inge (1952);	Braunisch, Silvia (1959);				
	Hezemans, Carmen (1964);	Iben, Anke (1958)				
Hochsprung						
1,45	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Oldenburg	23.06.2010
Weitsprung						
4,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	25.09.2009
Kugelstoß						
11,95	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkesee		Schwerin	24.07.1993
Diskuswurf						
30,64	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist		Lingen	29.08.2015
Hammerwurf						
36,01	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Celle	26.06.2005
Speerwurf						
30,58	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee		Minden	30.07.2011
Gewicht						
9,07	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum		Marienhafte	04.07.2012
5-Kampf						
3.380	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.2012
	14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3					
7-Kampf						
4.419	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Oldenburg	30.06.2003
	14,3-1,28-9,43/31,3-4,26-28,83-3:24,8					
Wurf-Fünfkampf						
3.230	De Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee		Leverkusen	12.06.2005
	32,63-9,31-27,25-26,14-11,36					
Wurf-Fünfkampf Ma.						
9.401	LGG Ganderkesee				Ganderkesee	06.10.2014
	de Groot, Inge (1952) -	3.595;	Breithaupt, Inge (1952) -	3.055;		
	Braunisch, Silvia (1959) -	2.751				
DAMM Gruppe 1						
3.892	LGG Ganderkesee				Ganderkesee	11.06.2010
DAMM Gruppe 2						
4.269	LGG Ganderkesee				Ganderkesee	19.09.2014
Seniorinnen W55						
100 m Lauf						
13,80	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	26.04.2014
200 m Lauf						
29,34	* Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	18.06.2015
400 m Lauf						
67,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee		Papenburg	10.05.2015
800 m Lauf						
2:50,27	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	28.05.2011
1000 m Lauf						
3:54,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen		Lingen	06.10.2015

1500 m Lauf						
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst		28.08.2015
3000 m Lauf						
11:42,62	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer		05.09.2015
5000 m Lauf						
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg		31.05.2015
10000 m Lauf						
47:57,2	Rürup, Rita	1960	Team Laufrausch	Uslar		15.10.2016
Stundenlauf						
13.255	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Garrel		17.03.2016
10 km Str.						
40:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Ofen		03.10.2015
Halbmarathon						
1:36:36	Schellenberg, Waltraud	1947	LG Wilhelmshaven	Emmerthal		19.10.2002
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg		30.04.2000
100 km						
10:14:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Rodenbach		12.04.1997
Hochsprung						
1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen		22.06.2014
Weitsprung						
4,52 *	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen		22.06.2014
Kugelstoß						
11,32	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Ganderkese		22.06.1999
Diskuswurf						
34,16	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Oldenburg		09.07.1997
Hammerwurf						
38,79	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Minden		30.07.2011
Speerwurf						
30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Celle		15.06.2014
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover		28.04.2013
5-Kampf						
4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen		22.06.2014
	14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71					
7-Kampf						
3.253	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Stuhr		09.07.2011
	aufg.-1,22-7,50/34,64(+0,5)-3,78(+0,3)-21,28-3:39,86					
Wurf-Fünfkampf						
3.499	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Bremen		07.05.2011
	37,73-9,01-24,08-18,17-12,37					
Seniorinnen W60						
100 m Lauf						
15,8 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Tostedt		22.08.1993
200 m Lauf						
35,12 *	Hundt, Hildegard	1933	BTB Oldenburg	Minden		29.08.1993
400 m Lauf						
93,44	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück		27.05.2015
800 m Lauf						
2:53,54	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau		10.07.2015
1000 m Lauf						
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen		31.08.2016
1500 m Lauf						
5:49,02	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Zittau		11.07.2015
3000 m Lauf						
13:21,24	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Oldenburg		22.07.2015
5000 m Lauf						
22:06,84	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Lönningen		24.04.2016
10000 m Lauf						
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		06.07.2005
Stundenlauf						
12.600	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Emden		30.10.2016
10 km Str.						
43:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Lemwerder		22.03.2009

10 km Str. Ma.						
2:57:13	LG Wilhelmshaven			Lingen		30.03.2014
	Paga, Ulla (1952) - 46:52;					
	Badtke, Irene (1941) - 64:06;	Willerts, Elfriede (1936) - 66:15				
Halbmarathon						
1:31:03	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Halle		06.09.2009
Marathon						
3:11:45	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		07.10.2012
100 km						
12:16:26	Kupke, Ingrid	1942	TuRa Melle	Rheine		31.08.2002
5000 m Bahng.						
31:49,76	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Lübeck		03.09.2000
10km Str.Gehen						
1:11:25	Häfker, Ingrid	1938	LC Delmenhorst	Eilenburg		27.03.1999
Hochsprung						
1,25	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Tostedt		22.08.1993
Weitsprung						
3,90	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		29.09.2012
Kugelstoß						
9,11	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese		15.09.2012
Diskuswurf						
29,42	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Ganderkese		15.09.2012
Hammerwurf						
35,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich		04.05.2015
Speerwurf						
26,26	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		23.06.2012
Gewicht						
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen		09.05.2015
5-Kampf						
3.340	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkese	Delmenhorst		29.09.2012
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf						
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich			05.10.2014
	34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					
Seniorinnen W65						
100 m Lauf						
16,04	* Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst		06.07.2003
3000 m Lauf						
14:14,9	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Aurich		25.07.2003
5000 m Lauf						
22:13,19	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück		11.05.2014
10000 m Lauf						
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Conc. Neermoor	Zgorzelec/POL		18.08.2012
Stundenlauf						
11.590	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens		14.06.2005
10 km Str.						
45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf		07.09.2014
Halbmarathon						
1:38:52	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Bremen		04.10.2015
Marathon						
3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg		04.05.2014
Hochsprung						
1,11	Hundt, Hildegard	1933	LG Oldenburg	Minden		31.07.1998
Weitsprung						
3,28	Seggermann, Ulla	1939	SV Lemwerder	Berne		06.07.2008
Kugelstoß						
9,22	Alms, Sabine	1942	LGG Ganderkese	Ganderkese		06.10.2007
Diskuswurf						
23,12	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne		26.04.2003
Hammerwurf						
25,54	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Zeven		01.06.1997
Speerwurf						
19,23	Kitzel, Renate	1931	LG Delmenhorst	Delmenhorst		19.07.1998

#### Seniorinnen W70

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
15:00,4	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Leer	09.09.2006	
5000 m Lauf						
26:22,52	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	25.06.2006	
10000 m Lauf						
52:28,70	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	21.07.2015	
Stundenlauf						
10.910	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	13.06.2006	
10 km Str.						
51:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhaf	06.04.2015	
Halbmarathon						
1:57:42	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Husum	12.04.2015	
Marathon						
4:12:56	Kupke, Ingrid	1942	SC Melle 03	Hannover	06.05.2012	
Weitsprung						
2,71	Parohl, Lieselotte	1923	TuS Tossens	Tossens	26.08.1995	
Kugelstoß						
7,36	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	
Diskuswurf						
20,05	Hoppe, Ute	1938	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	03.08.2008	

#### Seniorinnen W75

100 m Lauf						
23,5	Heinrichs, Grete	1919	Elsflether TB	Elsfleth	30.09.1994	
3000 m Lauf						
17:41,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
29:09,31	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Minden	30.09.2011	
10000 m Lauf						
59:25,0	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.2012	
Stundenlauf						
9.130	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
60:12	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Münkeboe	26.08.2011	

#### Seniorinnen W80

Stundenlauf						
9.130	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Emden	30.10.2016	