



Ostfriesische Meisterschaften im Crosslauf am Samstag, den 02. November 2019

Ausrichter:

LT Schafhauser Wald / LRO

Wettkampfort:

Aurich – Wallinghausen, Hoheberger Weg

Meldeschuß:

Mittwoch, der 30. Oktober 2019

Keine Nachmeldungen am Wettkampftag !!!!

Meldeadresse:

<http://my1.raceresult.com/124051/info?lang=de>

Startgebühren:

3,00 Euro Erwachsene 2,00 € Jugendliche

1,50 € Schüler/innen

Für jeden Chip erheben wir eine Pfandgebühr von 6 €, bei Abholung der Startnummern zu zahlen.

Wettbewerbe u. Startzeiten:

Lauf 1	M/W U 10	1500 m	13:00 Uhr
Lauf 2	Mä, Fr, Sen, U18+20	5000 m	13:15 Uhr
Lauf 3	M/W U12	1500 m	14:05 Uhr
Lauf 4	M/W U 14+16	1500 m	14:25 Uhr
Lauf 5	Mä, Fr, Sen	9800 m	14:45 Uhr

Mannschaftswertungen erfolgen nach DLO-Ordnung

Die Teilnehmer sind über ihren Verein anzumelden!

Läufer/innen, die nicht einem Leichtathletikverein angehören, sind nicht startberechtigt.

Haftung: Für Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter/Ausrichter keine Haftung übernommen.

Es wird gebeten, den Anweisungen der Parkordner zu folgen, damit Ärger mit den Anwohnern vermieden wird.