



LG Papenburg - Aschendorf

Leichtathletik - Gemeinschaft
TV Papenburg - TUS Aschendorf
www.lg-papenburg-aschendorf.de



Ausschreibung

28. landesoffenes Flutlicht-Abendsportfest **am Freitag, dem 21. September 2018, ab 18.00 Uhr**

mit Weser-Ems Bezirksmeisterschaft 300/400 m Hürdenu. Hindernisl.

im Waldstadion Papenburg

Ausgeschriebene Wettbewerbe:

Männer, männl. : 100 m, 200 m, 1000 m, 5000 m, (Mä./U 20), 400 m H., 3000 m Hind. (Mä.),
Jugend U20/U18 2000 m Hindernis (U 20/18), Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung*,
Hochsprung (AH 1,45/1,35), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Männl. Jugend U 16: 100 m, 1000 m, 300 m H., Hochsprung (AH 1,35), Weitsprung,
Stabhochsprung*, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Frauen, weibl. : 100 m Hürd., 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m (Fr/U20), 400 m H, Weitsprung,
Jugend U20/U18 Dreisprung, Stabhochsprung*, Hochsprung, (AH 1,25m), Kugelstoßen,
Diskuswurf, Speerwurf

Weibl. Jugend U 16: 80 m Hürd., 100 m, 800 m, 300 m H., Hochsprung (AH 1,20 m), Weitsprung,
Stabhochsprung*, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Hindernisläufe über 1.500m - mU16/wU18, 2000m - wU20, 3000 m Frauen können auf Anfrage bis
Fr. 14.9. im Zeitplan vor 18.00 Uhr eingeschoben werden. **Kontakt:** meyer-bunger@web.de

Hinweise : : *AH Stabhochsprung nach Absprache vor Ort, mind. aber 1,78 m
: Kugel, Diskus, Speer - mit möglicher Wertung Senioren M 50/ M 60
: U 16: keine Jahrgangswertung !!
: Dreisprung: 11, 9 und 7 m Brett auf einer Anlage

Meldungen : **bis Montag, 17.09.18** (Eingang!) bevorzugt online: www.ladv.de oder per mail:
Meldeschluss carina.gerdes@gmx.de bzw. Carina Gerdes, Umländerwiek re. 40, 26871 Papenburg,
keine telef. Meldungen, kein Fax!!

Achtung Nach den Erfahrungen der Vorjahre empfiehlt sich eine frühzeitige Meldung. Die Start-
plätze sind begrenzt um die Einhaltung des Zeitplanes zu gewährleisten. Meldungen können daher
auch trotz Einhaltung des Meldetermins abgewiesen werden- **entscheidend ist der Meldeeingang!**
Nach dem Meldeschluss werden die Teilnehmerlisten auf unserer Homepage laufend veröffentlicht –
dort entdeckte Fehler bitte vor der Veranstaltung mitteilen !!

Wegen der Laufeinteilung bitte mit der Meldung für **alle Läufe** die aktuelle Bestzeit angeben !

Nachmeldungen: sind am Wettkampftag grundsätzlich nicht mehr möglich – ohne Ausnahme !!

Stellplatz : Für alle Läufe bis einschl. 400 m sind Stellplatzkarten bis spätestens 45 Min. vor
dem Start abzugeben.

Startgeld : Erwachsene/ Jugendliche, Schüler/innen: 3,50 Euro pro Disziplin

Ergebnislisten : im Internet unter www.lg-papenburg-ascendorf.de .

Kampfrichter : Wir haben schon 2017 die Anzahl der Anlagen nochmals erhöht, was natürlich weitere Kampfrichter erfordert. Wir bitten daher die Vereine dringend um **Mithilfe**: Pro gestelltem und mit der Meldung angegebenem Kampfrichter reduziert sich das Startgeld um 15 Euro /Neu!

Auszeichnung : Urkunden bis Platz 3, Sachpreise oder Pokale für Sieger/in im bis zum Meldeschluss jeweils am stärksten besetzten Wettbewerb jeder Klasse

Durchführung/ : Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt, ist

Genehmigung genehmigt und wird beaufsichtigt.

gez. Hermann-J. Meyer / Karl.-H. Assmann/ Carina Gerdes - LG Papenburg-Ascendorf -

Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Ascendorf

Zeit	Männer	M.J. U20	M. J. U18	M.J.U16	Frauen	W.J. U20	W.J.U18	W.J.U16
18.00	Stabhoch Kugel III 3-Sprung	Stabhoch Kugel IV 3-Sprung	Stabhoch Weitspr. I Speer IV	Stabhoch Weitspr. I Speer IV	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch I Diskus II	Stabhoch Hoch II 80 m H. Speer III
18.10					100m H.	100m H.	100m H.	
18.15	100 m Z							
18.25		100 m Z						
18.30			100 m Z					
18.40				100m Z				
18.45			Kugel III	Kugel III	100 m Z		Speer III	Diskus II
18.50	Speer IV		Dreispr.	Dreispr.		100 m Z		
18.55							100 m Z	
19.00					Weit I	Weit I		
19.05								100 m Z
19.10							Weit VI	
19.20								
19.25	200 m Z							
19.30		200 m Z						
19.35			200 m Z					Kugel III
19.40	Hoch I Diskus I	Hoch I Diskus I	Hoch I	Hoch I	200 m Z 3-Sprung	200m Z 3-Sprung	3-Sprung	
19.50	1000 m	1000 m						
19.55			1000 m	1000 m	Speer IV	Speer IV		
20.05	Weit I	Weit I						300 m H
20.10				300 m H.				Weit VI/VII
20.15							Kugel IV	
20.20					400 m H.	400m H.	400 m H.	
20.25	400 m H	400 m H	400 m H		Kugel III	Kugel III		
20.30		Speer IV	Diskus I	Diskus I	800 m	800 m	800 m	3-Sprung
20.35								800 m
20.45		2000 m H.	2000mH.					
21.00	3000mH							
21.15	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m		

Änderungen möglich, Ansage beachten!!