

Männer

100 m Lauf

12,31+0,0	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Papenburg	22.09.
12,33-1,7	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
12,7	Broer, Renke	1992	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
13,0	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
13,27-0,6	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
13,1	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
15,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
15,2	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen (Ems)	26.08.
16,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
17,5	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.

200 m Lauf

22,75+1,9	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.05.
27,00+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
27,0-0,5	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
30,19-0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
30,5-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
33,6+0,5	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
34,0-0,5	Saathoff, Hinni	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.

400 m Lauf

49,18	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Zeven	03.06.
53,02	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
60,67	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Oldenburg	21.05.
60,85	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
64,90	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
74,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.

800 m Lauf

1:52,18	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Hannover	27.05.
2:21,55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	07.05.
2:35,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
2:51,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
2:54,7	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	Emden	04.04.
2:54,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
2:55,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
3:02,9	Saathoff, Hinni	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.

1000 m Lauf

3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	21.06.
3:22,31	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.06.
3:41,31	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
3:50,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
4:46,0	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
5:10,97	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.

1500 m Lauf

4:43,30	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
4:57,33	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	07.05.
4:58,20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	21.05.
5:20,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.06.
6:13,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.

1 Meilen-Lauf

5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.
5:53,87	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	29.04.
6:05,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.
7:05,1	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.

3000 m Lauf

10:03,71	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
10:49,7	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	20.06.
11:04,25	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Leer	19.08.
11:47,8	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Emden	20.06.
12:18,7	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.
12:34,44	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
12:47,9	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.
13:07,17	Saathoff, Steffen	1989	TV Marienhafe	Leer	19.08.
13:27,2	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
13:53,9	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	20.06.

5000 m Lauf

17:26,1	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden	04.04.
17:36,8	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Lingen	26.04.
18:51,9	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Emden	04.04.
18:52,4	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	04.04.
18:55,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	13.06.
19:30,04	Root, Thomas	1968	SV Holtland	Lingen	17.09.
19:55,16	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Papenburg	07.05.
21:21,3	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	02.08.
21:22,44	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
21:46,9	Melzer, Carsten	1969	Emder LG	Emden	04.04.

10000 m Lauf

34:59,1	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Warsingsfehn	22.08.
35:04,80	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Hildesheim	22.04.
36:36,9	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
36:47,9	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
36:49,0	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Warsingsfehn	22.08.
37:00,60	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Hildesheim	22.04.
40:24,0	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
41:20,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
41:32,6	Van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
42:17,2	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.

Stundenlauf

14.617	Ibrahim, Mahmud	1993	Emder LG	Emden	29.10.
14.399	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
14.202	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
13.425	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
13.423	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	09.08.
13.380	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
13.315	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
13.245	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	29.10.
13.038	Paul, Matthias	1961	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
12.139	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	09.08.

10 km Str.

33:35	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Hannover	19.03.
33:49	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Oldenburg	12.03.
34:23	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hannover	09.04.
34:56	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	18.10.
35:30	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Norden	29.04.
35:47	Heinken, Matthias	1993	TV Norden	Marienhafe	17.04.
36:08	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Garrel	16.09.
36:13	Fleßner, Hermann	1974	MTV Aurich	Marienhafe	17.04.
36:43	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Garrel	16.09.

10 km Str. Ma.					
1:49:05	TuS Weene			Schortens	18.10.
Bollmann, Tim (1987) - 36:08;					
Waschkau, Jan (1977) - 36:14; Janssen, Georg (1984) - 36:43					
1:49:57	MTV Aurich			Schortens	18.10.
Ringering, Onno (1968) - 35:25;					
Steinke, Peter (1970) - 36:58; Lünemann, Frank (1977) - 37:34					

Halbmarathon

1:14:43	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
1:17:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	09.04.
1:17:35	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:18:46	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Bremen	01.10.
1:20:59	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	01.10.
1:21:14	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:21:44	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:22:18	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Schortens	09.04.
1:22:34	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:23:42	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	22.10.

Halbmarathon Ma.

4:09:46	MTV Aurich			Zeven	24.09.
Steinke, Peter (1970) - 1:21:14; Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;					
Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58					

Marathon

2:36:50	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Bremen	01.10.
2:47:53	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Frankfurt	29.10.
2:49:38	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	23.04.
2:58:54	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Frankfurt	29.10.
2:59:35	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Flensburg	04.05.
3:03:15	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Münster	10.09.
3:05:24	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	23.04.
3:10:01	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Frankfurt	29.10.
3:19:48	Günther, Daniel	1975	TV Marienhaf	Frankfurt	29.10.
3:21:16	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Frankfurt	29.10.

4 x 100 m Staffel

46,09	SV Holtland			Lingen	17.09.
Fecht, Eike (1996); Buß, Matthias (1999);					
Keiser, Alexander (1997); Knust, Eike (1997)					

Hochsprung

1,84	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
1,72	Keiser, Alexander	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhaf	Marienhaf	18.09.
1,64	Knust, Eike	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,52	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
1,38	Göken, Daniel	1985	TV Marienhaf	Marienhaf	18.09.
1,32	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Celle	17.06.
1,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	18.09.

Stabhochsprung

1,60	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhaf	Marienhaf	18.09.
------	-------------------	------	--------------	-----------	--------

Weitsprung

5,56+1,9	Kruse, Henning	1995	TuS Weener	Leer	19.08.
5,16	Broer, Renke	1992	TV Marienhaf	Moorhusen	05.09.
4,78	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
4,75	Ismail, Salah	1984	TV Marienhaf	Aurich	29.09.
4,54	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhaf	Moorhusen	05.09.

4,29+1,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
3,65+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
3,40	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
11,80+1,8	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
9,78	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
8,29+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
6,64	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Kugelstoß 7.26kg					
13,11	Broer, Renke	1992	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
11,24	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
10,62	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
10,11	Gieselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
9,86	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
8,91	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
8,25	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
8,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
7,86	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
7,60	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
Diskuswurf 2 kg					
41,03	Broer, Renke	1992	TV Marienhafe	Oldenburg	21.05.
33,23	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
29,87	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
26,96	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
25,25	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Lingen	17.09.
24,06	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,41	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
19,00	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
15,57	Fecht, Niko	1996	SV Holtland	Lingen	17.09.
15,49	Nannen, Yannick	1997	SV Holtland	Lingen	17.09.
Hammerwurf 7.26kg					
35,47	Broer, Renke	1992	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
20,42	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,12	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
15,55	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
15,02	Demir, Müslüm	1979	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
10,75	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
10,45	sara, Diara	1990	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
Speerwurf 800 g					
45,53	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Aurich	30.04.
38,61	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
35,12	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
34,65	Issiaka, Dabo	1996	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
31,24	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
23,68	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
17,16	Demir, Müslüm	1979	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
4,29(+1,3)-23,68-31,6(+1,2)-22,41-6:13,8					
DMM Gruppe 3					
9.349	SV Holtland			Lingen	17.09.

Frauen

100 m Lauf						
13,7+1,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		25.06.
15,02-0,5	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg		21.06.
15,0	Sassen, Saskia	1997	TV Marienhafe	Moorhusen		05.09.
16,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen		05.09.
18,8	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen		05.09.
200 m Lauf						
31,08-0,7	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg		21.05.
800 m Lauf						
2:39,51	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Zittau		30.06.
2:58,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen		25.06.
1500 m Lauf						
5:28,39	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg		21.05.
1 Meilen-Lauf						
6:40,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden		20.06.
3000 m Lauf						
11:52,65	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer		19.08.
14:31,9	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Emden		20.06.
5000 m Lauf						
20:29,44	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hildesheim		22.04.
22:05,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden		04.04.
22:13,00	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg		22.09.
23:00,50	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Delmenhorst		28.07.
23:10,40	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959		TuS Borkum	Hildesheim	2
23:55,7	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Emden		04.04.
10000 m Lauf						
43:54,41	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN		28.07.
45:30,7	Lünemann, Claudia	1978	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		22.08.
46:10,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn		22.08.
49:01,2	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Warsingsfehn		22.08.
56:47,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn		22.08.
Stundenlauf						
12.840	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden		29.10.
8.945	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe		09.08.
10 km Str.						
41:12	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Emden		27.05.
42:00	Kramer, Renate	1982	TV Bunde	Oldenburg		22.10.
42:07	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		19.08.
42:42	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg		22.10.
42:43	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hannover		19.03.
43:14	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Barßel		25.08.
44:03	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Münkeboe		25.08.
44:43	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover		09.04.
44:56	Brahms, Steffi	1974	TuS Aurich Ost	Norderney		15.07.
44:57	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover		19.03.
Halbmarathon						
1:35:19	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover		09.04.
1:38:10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum		22.04.
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover		09.04.
1:43:51	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Löningen		24.06.

1:48:08	Weinberg, Rita	1967	SG Stedesdorf	Dunum	22.04.
1:48:13	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Oldenburg	22.10.
1:48:50	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Wittmund	02.09.
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Emder LG	Bremen	01.10.
1:49:50	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
1:50:08	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	22.10.
Marathon					
3:37:55	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Bremen	01.10.
3:46:32	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover	09.04.
3:55:35	de Groot, Elke	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
3:55:36	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
4:23:51	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959		TuS Borkum	Berlin 2
Hochsprung					
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
1,12	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
Stabhochsprung					
2,80	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Schortens	07.05.
Weitsprung					
4,78	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3,68	Sassen, Saskia	1997	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
3,36	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
2,58	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
10,02-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.
Kugelstoß 4 kg					
10,31	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
6,36	Sassen, Saskia	1997	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 1 kg					
23,74	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zittau	01.07.
23,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.
Hammerwurf 4 kg					
17,03	Sassen, Saskia	1997	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
Speerwurf 600 g					
35,12	Schirrmann, Katharina	1994	SV Emden-Harsweg	Papenburg	22.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.396	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8					

Männliche Jugend U20

100 m Lauf					
10,95+1,6	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	02.09.
11,69+1,9	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Verden	02.09.
11,6+1,7	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
12,19+0,0	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
12,65-0,8	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
12,8	Bakayoko, Mediomio	1998	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
200 m Lauf					
22,96-0,8	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Verden	03.09.
24,21+0,0	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
26,33+0,0	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	22.09.
27,4-0,5	Bakayoko, Mediomio	1998	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
400 m Lauf					
52,26	Büttner, Riko	1999	MTV Aurich	Verden	02.09.
59,6	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
800 m Lauf					
2:21,5	Ghafari, Omid	1999	Emder LG	Emden	04.04.
5000 m Lauf					
18:25,0	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
40:34	Spieker, Tammo	1998	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	09.04.
42:26	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Norderney	15.07.
Hochsprung					
1,75	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Oldenburg	21.05.
1,72	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	19.08.
1,67	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Weitsprung					
6,08	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
5,93-0,3	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	19.08.
5,08+0,9	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
4,35	Bakayoko, Mediomio	1998	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
12,90+0,0	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 6 kg					
14,56	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Verden	02.09.
10,05	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	19.08.
9,05	Bakayoko, Mediomio	1998	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
9,03	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Diskuswurf 1.75kg					
39,62	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.07.
34,75	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Verden	02.09.
27,70	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Verden	02.09.
Hammerwurf 6 kg					
25,77	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Marienhafe	20.09.
Speerwurf 800 g					
49,23	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
40,16	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Marienhafe	20.09.
37,10	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Leer	19.08.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.603	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
11,6(+1,7)-5,83(+1,5)-9,03-1,67-59,6					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,46+1,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Berlin	24.06.
12,32+0,1	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	21.05.
12,47+0,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.07.
12,3+1,6	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
12,78-2,5	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Garbsen	01.05.
12,89+0,2	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Minden	14.07.
12,97-0,2	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
13,38-0,8	Göhrke, Anthony	2000	TuS Weener	Leer	19.08.

200 m Lauf

23,24+0,0	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Gladbeck	03.06.
24,82-1,2	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Oldenburg	21.05.
26,53-1,7	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Garbsen	01.05.

400 m Lauf

60,8	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
------	--------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:04,46	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Göttingen	11.06.
2:08,20	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	21.05.
2:12,00	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Lingen	17.09.
2:15,82	Jannes, Smid	2001	TuS Weener	Oldenburg	21.05.
2:36,47	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Lingen	17.09.

1000 m Lauf

2:42,31	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Oldenburg	21.06.
2:43,38	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	21.06.

1500 m Lauf

4:12,54	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Berlin	25.06.
4:34,24	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Göttingen	10.06.

3000 m Lauf

9:33,54	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Göttingen	11.06.
9:42,09	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Leer	19.08.
10:36,24	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Oldenburg	21.06.
10:42,44	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	06.05.

5000 m Lauf

16:54,7	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	04.04.
16:56,09	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Papenburg	22.09.
18:18,2	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	22.08.
18:33,59	Göhrke, Anthony	2000	TuS Weener	Papenburg	22.09.
18:34,1	Miege, Rouven-Manuel	2001	SV BW Borssum	Warsingsfehn	22.08.
19:24,7	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Emden	04.04.
20:42,6	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Oldenburg	02.08.

10 km Str.

34:34	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Essen	25.11.
37:54	Smid, Jannes	2001	TuS Weener	Stapelmoor	04.08.
40:39	Göhrke, Anthony	2000	TuS Weener	Stapelmoor	04.08.

Halbmarathon					
1:41:38	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Oldenburg	22.10.
Hochsprung					
1,76	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Leer	19.08.
1,60	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Minden	14.07.
Weitsprung					
6,50-1,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,55-1,0	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	06.05.
5,48	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4,80+0,9	Busemann, Gerd	2000	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
Dreisprung					
11,51-0,8	Dörzbach, Hendrik	2001	TV Norden	Garbsen	01.05.
11,03+0,4	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
Kugelstoß 5 kg					
9,99	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
9,38	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
Diskuswurf 1.5 kg					
43,04	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Hamburg	29.06.
27,36	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
24,32	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
21,82	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Minden	14.07.
17,27	Janssen, Luca	2001	SV Holtland	Lingen	17.09.
Hammerwurf 5 kg					
25,46	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 700 g					
55,98	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
29,84	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
2.360	Peters, Immo	2001	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
12,3(+1,6)-5,27(+1,5)-9,80-1,67-60,8					
Männliche Jugend U16					
4 x 100 m Staffel					
49,09	Emder LG			Verden	03.09.
Ebel, Felix (2003); Heeren, Jeremias (2004); Hoang, Phi-Tam Branden (2002); Schneider, Finn (2003)					
Jugend M15					
100 m Lauf					
11,73+1,2	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Verden	03.09.
11,83+1,4	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Bad Harzburg	12.08.
12,75+0,0	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Minden	14.07.
13,19-0,6	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	19.08.
13,27+1,5	Huang, Phi-Tam	2002	Emder LG	Verden	29.04.
13,27+0,6	Grundmann, Keno	2002	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
13,30+0,6	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Delmenhorst	28.07.
13,42+0,0	Hoang, Phi-Tam	2002	Emder LG	Papenburg	22.09.
13,97+0,0	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Minden	14.07.
14,5-2,0	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.

800 m Lauf					
2:25,4	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
2:30,9	Haupt, Laurenz	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.
2:34,3	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.
2:46,30	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
2000 m Lauf					
7:21,29	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
5 km Str.					
19:26	Christians, Kai	2002	Fortuna Wirdum	Münkeboe	25.08.
80 m Hürden 0.838m					
11,82-0,7	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Stuhr	11.06.
14,47-1,1	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
Hochsprung					
1,66	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Aurich	25.05.
1,56	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
1,46	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.
1,45	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Papenburg	22.09.
1,38	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Leer	09.05.
1,36	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
Weitsprung					
6,03+0,0	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Verden	03.09.
5,46+0,0	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Verden	03.09.
5,17+0,0	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Minden	14.07.
5,06+1,5	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Leer	19.08.
4,62+0,0	Huang, Phi-Tam	2002	Emder LG	Verden	29.04.
4,40	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Emden	26.08.
4,06	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Emden	26.08.
4,04+0,6	Grundmann, Keno	2002	SV Holtland	Lingen	17.09.
3,41+1,4	Olthoff, Max	2002	LG Uplengen	Leer	19.08.
Dreisprung					
9,78	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 4 kg					
13,54	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Verden	02.09.
10,33	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Bad Harzburg	12.08.
10,04	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Leer	19.08.
9,20	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
8,87	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.
8,71	Grundmann, Keno	2002	SV Holtland	Delmenhorst	28.07.
7,86	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Papenburg	22.09.
7,46	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
7,43	Dörzbach, Florian	2002	TV Norden	Leer	09.05.
Diskuswurf 1 kg					
37,50	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
22,95	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Minden	14.07.
22,17	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Papenburg	22.09.
Speerwurf 600 g					
30,92	Röttgert, Sven	2002	TSV Riepe	Stuhr	11.06.
30,25	Bergmann, Eike	2002	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
30,23	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
Ballwurf 200g					
43,00	Loose, Leon Keith	2002	TuS Borkum	Leer	09.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.557	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
11,7(-1,1)	-5,32(+1,0)	-9,20			
1.258	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,2(-2,0)	-4,54(+1,0)	-7,46			
1.106	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
14,5(-2,0)	-3,88(+1,0)	-7,83			

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.186	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Bad Harzburg	12.08.
11,83(+1,4)	-5,72(-0,2)	-10,33-1,60			
2.066	Schirdewan, Patrick	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
11,7(-1,1)	-5,32(+1,0)	-9,20-1,56			
1.664	Huynh, Kevin	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,2(-2,0)	-4,54(+1,0)	-7,46-1,36			
1.554	Melles, Markus	2002	SV BW Borssum	Norden	16.09.
14,5(-2,0)	-3,88(+1,0)	-7,83-1,44			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.753	Rötgert, Sven	2002	TSV Riepe	Aurich	25.05.
11,6(+2,2)	-11,5(+3,4)	-5,43(+3,3)	-1,66-28,79		

Jugend M14

100 m Lauf

12,14+1,0	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Verden	03.09.
13,1-1,1	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
13,92-0,6	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	19.08.
13,9-2,0	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
14,3-2,0	Franz, Simon	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
15,3-1,1	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	16.09.

300 m Lauf

38,85	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	02.09.
42,97	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Leer	19.08.

800 m Lauf

2:08,79	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	03.09.
2:15,39	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Verden	03.09.
2:39,81	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	19.08.
2:45,94	Weber, Lars	2003	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	06.05.
2:51,63	Moldenhauer, Timo	2003	SV Holtland	Lingen	17.09.

1000 m Lauf

2:51,65	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:56,94	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Papenburg	22.09.

2000 m Lauf

6:28,53	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Papenburg	10.09.
---------	-----------------	------	----------	-----------	--------

3000 m Lauf

13:54,12	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
----------	-----------------	------	--------------	---------------	--------

5 km Str.

18:19	Ebel, Felix	2003	Emder LG	Garrel	16.09.
18:58	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Garrel	16.09.
22:02	Steenhardt, Matthias	2003	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	09.04.

Hochsprung					
1,60	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
1,24	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
1,20	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	16.09.
Weitsprung					
5,08+0,0	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
5,03+0,8	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Stuhr-Moordeich	06.05.
4,84+1,0	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
4,06+0,0	Bent, Florian	2003	TV Norden	Papenburg	10.09.
3,76+1,0	Franz, Simon	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
3,69+0,2	Moldenhauer, Timo	2003	SV Holtland	Lingen	17.09.
3,48+0,0	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	10.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,24	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Norden	16.09.
8,44	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Emden	26.08.
7,89	Bent, Florian	2003	TV Norden	Emden	26.08.
6,02	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	10.09.
5,58	Franz, Simon	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
36,40	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Wilhelmshaven	10.06.
Speerwurf 600 g					
26,18	Janssen, Torben	2003	MTV Aurich	Norden	16.09.
20,80	Skupin, Domenik	2003	MTV Wittmund	Leer	19.08.
15,12	Bent, Florian	2003	TV Norden	Papenburg	10.09.
13,82	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Papenburg	10.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.321	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
13,1(-1,1)-4,84(+1,0)-7,95					
1.119	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
13,9(-2,0)-3,85(+1,0)-7,30					
988	Franz, Simon	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,3(-2,0)-3,76(+1,0)-5,58					
904	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	16.09.
15,3(-1,1)-3,47(+1,0)-5,89					
4-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch					
1.850	Bitiq, Adrian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
13,1(-1,1)-4,84(+1,0)-7,95-1,60					
1.459	Bent, Florian	2003	TV Norden	Norden	16.09.
13,9(-2,0)-3,85(+1,0)-7,30-1,24					
1.222	Janssen, Henning	2003	TV Norden	Norden	16.09.
15,3(-1,1)-3,47(+1,0)-5,89-1,20					
Männliche Jugend U14					
4 x 75 m Staffel					
47,5	SV Warsingsfehn			Emden	26.08.
Stoffer, Tex (2004); Röben, Harry (2005); Velthuis, Dennis (2005); Siede, Patrice (2005)					
Block Mannschaft					
8.085	SV Warsingsfehn			Aurich	25.05.
Ackermann (2006) - 1.813; Stoffer (2004) - 1.703; Veldhuis (2005) - 1.676; Siede (2005) - 1.608; Sowa (2005) - 1.285					

Jugend M13

75 m Lauf

9,51	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Papenburg	10.09.
10,0	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
10,6	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,8	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
11,4	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	25.05.
11,94	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
12,40	Helmerts, Tilko	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.

800 m Lauf

2:24,7	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Emden	26.08.
2:37,50	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Minden	14.07.
3:00,3	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3:42,3	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.

1000 m Lauf

3:37,24	Schaa, David	2004	TuS Weener	Papenburg	22.09.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

2000 m Lauf

6:54,6	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
8:26,8	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
8:54,37	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.

3000 m Lauf

10:14,31	Sandersfeld, Marius	2004	Emder LG	Verden	02.09.
----------	---------------------	------	----------	--------	--------

5 km Str.

23:37	Kramer, Timon	2004	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	09.04.
-------	---------------	------	--------------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,1	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
12,1	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,2	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Emden	26.08.

Hochsprung

1,46	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
1,44	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
1,22	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.
1,19	Helmerts, Tilko	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.
1,07	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.

Weitsprung

5,32	Heeren, Jeremias	2004	Emder LG	Papenburg	10.09.
4,54	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Minden	14.07.
4,20	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Emden	26.08.
4,00	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
3,85	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
3,60	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,50	Helmerts, Tilko	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.

Kugelstoß 3 kg

10,05	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Emden	26.08.
6,80	Helmerts, Tilko	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.
6,57	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Emden	26.08.
6,41	Baalmann, Simon	2004	MTV Aurich	Aurich	29.09.

Diskuswurf 750 g

16,31	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
-------	----------------	------	---------------	------------	--------

Speerwurf 400 g					
28,33	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
18,56	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
Ballwurf 200g					
38,00	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Leer	09.05.
36,50	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
34,00	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
33,50	Lorke, Timo	2004	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.
26,50	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.108	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,8-4,01-34,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.556	Sandmann, Tim	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,8-4,01-1,44-34,00					
Block S/S					
75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)					
2.341	Nabrotzky, Peer	2004	TuS Borkum	Aurich	25.05.
10,0-10,1-4,46-1,46-27,50					
Block Lauf					
75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
1.703	Stoffer, Tex	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,6-12,1-3,83-26,50-3:00,3					
Block Wurf					
75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)					
1.506	Dreyer, Pascal	2004	TV Marienhafe	Aurich	25.05.
11,4-13,6-3,79-5,90-13,83					
Jugend M12					
75 m Lauf					
10,61	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
10,5	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
10,7	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,0	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,0	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,26	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
11,3	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,3	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
11,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,5	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,5	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
11,8	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
12,13	Loose, Devin	2005	TuS Borkum	Leer	19.08.
12,25	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Stuhr-Moordeich	06.05.
12,1	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
800 m Lauf					
2:35,7	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Emden	26.08.
2:39,60	Loose, Devin	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
2:41,4	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	26.08.
2:51,0	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Emden	04.04.
2:51,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Emden	26.08.

2:53,1	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
2:53,9	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
2:57,4	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
2:59,71	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
3:01,5	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
3:01,8	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
3:31,8	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
2000 m Lauf					
7:46,8	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
8:02,2	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Warsingsfehn	22.08.
8:20,2	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
3000 m Lauf					
12:18,4	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Emden	20.06.
13:44,5	Röben, Harry	2005	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.
5 km Str.					
20:25	Popp, Keno	2005	TSV Riepe	Emden	27.05.
21:07	Beutelstein, Santiago	2005	TuS Norderney	Norderney	15.07.
21:55	Röben, Harry	2005	SV Warsingsfehn	Marienhafte	17.04.
22:15	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Ofen	03.10.
24:28	Eilers, Elias	2005	LG Uplengen	Gristede	01.05.
31:56	de Vries, Tim	2005	TV Norden	Münkeboe	25.08.
60 m Hürden 0.762m					
11,23	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
12,2	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,47	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
12,3	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,4	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,4	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
12,5	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,7	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
14,01	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Stuhr	06.05.
13,8	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,4	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
Hochsprung					
1,48	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
1,43	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
1,40	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,28	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
1,28	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
1,25	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
1,16	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
1,15	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Emden	26.08.
1,14	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
1,12	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,10	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Delmenhorst	13.05.
1,08	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	16.09.
Weitsprung					
4,50	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
4,37	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Marienhafte	11.08.
4,22	Velthuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
4,18	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
4,03	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Emden	26.08.
3,96	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3,91	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.

3,86	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
3,81	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,72	siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3,65	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
3,60	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3,52	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,12	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Emden	26.08.
2,91	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	16.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,51	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
7,67	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
7,24	Konken, Jonas	2005	TV Norden	Emden	26.08.
6,81	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
6,67	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Emden	26.08.
6,37	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
6,37	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
Diskuswurf 750 g					
20,53	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	30.04.
15,80	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
14,83	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
Speerwurf 400 g					
26,91	Plewe, Magnus	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
23,82	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
20,93	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
19,75	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
19,37	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.
17,72	Loose, Devin	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
13,84	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,55	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.
12,05	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	06.05.
Ballwurf 200g					
38,00	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
37,50	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
36,00	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
33,50	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
29,00	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
28,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
26,50	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	16.09.
26,00	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
25,00	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
25,00	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
23,50	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
22,00	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.182	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
10,5-4,21-37,50					
1.151	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
10,87-4,14-36,00					
1.104	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,0-3,90-38,00					
1.028	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,2-3,67-33,50					
946	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,4-3,59-26,00					

908	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
11,79-3,19-29,00					
862	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,8-3,23-25,00					
852	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
12,37-3,35-25,00					
788	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	16.09.
12,4-2,91-26,50					
645	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
13,95-2,75-22,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.651	Schüler, Thilo	2005	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
10,5-4,21-1,48-37,50					
1.546	Duits, Sönke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
10,87-4,14-1,34-36,00					
1.531	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,0-3,90-1,40-38,00					
1.308	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,4-3,59-1,28-26,00					
1.299	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,2-3,67-1,12-33,50					
1.135	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
12,37-3,35-1,14-25,00					
1.133	Göken-Fecht, Coord	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,8-3,23-1,12-25,00					
1.035	Zitting, Derk	2005	TV Norden	Norden	16.09.
12,4-2,91-1,08-26,50					
908	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
11,79-3,19-o.g.V.-29,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.813	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,5-12,4-3,78-1,30-23,82					
1.676	Veldhuis, Dennis	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,2-12,5-3,96-1,18-13,84					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.708	Lindtner, Marc	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,0-12,2-3,84-23,00-2:42,2					
1.611	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,3-12,3-3,65-28,00-3:01,5					
1.608	Siede, Patrice	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,7-13,8-3,72-29,50-2:57,4					
1.522	Altmikus, Gilbert	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,4-12,4-3,36-23,50-3:01,8					
1.285	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,1-14,4-3,60-23,50-3:31,8					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.489	Hölscher, Nils	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
11,3-13,4-3,34-5,91-14,83					
1.134	Roll, Jonas	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
13,3-15,5-2,70-6,37-12,14					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
33,03	MTV Aurich			Warsingsfehn	20.08.
	Helmerichs, Marvin (2007); Schoolmann, Dominik (2008); Reinhardt, Max (2006); Struckmeyer, Lasse (2007)				
33,20	TV Norden			Papenburg	09.09.
	Bauer, Kersten (2006); Manyaka, Elishama (2008); Meyer, Marian (2006); Manyaka, Eliano (2006)				
33,97	TV Marienhaf			Warsingsfehn	20.08.
	Eichholz, Cylvian (2007); Mehrertab, Finan (2006); grote Hölmann, Henk (2006); grote Hölmann, Hauke (2008)				
33,98	SV Warsingsfehn			Warsingsfehn	20.08.
	Eefting, Stefan (2007); Brümmer, Hanno (2006); Grest, Jann Keno (2006); Akkermann, Jannes (2006)				
34,42	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	20.08.
	Flentje, Bo (2006); Gröttrup, Onno (2006); Jelten, Felix (2007); Schuetz, Lennis (2007)				
35,00	Emder LG			Papenburg	09.09.
	Schneider, Ben (2006); Nagel, Andre (2007); Batke, Jan-Leon (2007); Hülsen, Tido (2007)				
3 x 800 m Staffel					
9:15,00	MTV Aurich			Aurich	29.09.
	Helmerichs (2007); Struckmeyer (2007); Reinhardt, Max (2006)				
9:23,00	TV Marienhaf			Aurich	29.09.
	Dirks (2006); Meyer (2006); Mehretab (2006)				

Kinder M11

50 m Lauf					
7,3	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Leer	09.05.
7,6	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	28.05.
7,99	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
8,04	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
8,19	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhaf	Dörpen	24.09.
8,0	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,27	Dirks, Enno	2006	TV Marienhaf	Dörpen	24.09.
8,1	Wehkamp, Keno	2006	TV Marienhaf	Emden	28.05.
8,1	Grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhaf	Emden	28.05.
8,1	Meyer, Andre	2006	TV Marienhaf	Moorhusen	05.09.
8,37	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
8,38	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Papenburg	09.09.
8,3	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Emden	28.05.
8,3	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
8,4	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
800 m Lauf					
2:48,4	Akermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
2:51,39	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
2:57,3	Mehertab, Finan	2006	TV Marienhaf	Warsingsfehn	20.08.
2:58,4	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
2:59,9	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	04.04.
3:01,69	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:04,1	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	20.08.
3:05,14	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
3:08,15	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
3:12,6	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
3:16,8	Dirks, Enno	2006	TV Marienhaf	Marienhaf	11.08.

3:18,4	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
3:21,31	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
3:27,0	Meyer, Marian	2006	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
2000 m Lauf					
8:06,1	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Warsingsfehn	22.08.
8:11,1	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:38,9	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:50,8	Meyer, Erik	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:52,2	Dettmer, Renko	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
Hochsprung					
1,37	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
1,34	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	20.08.
1,32	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
1,23	Dirks, Enno	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
1,19	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
1,16	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
1,09	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
1,08	Ortmann, Frederik Jan	2006	TV Norden	Norden	16.09.
1,06	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
1,05	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Emden	28.05.
1,05	Grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
1,05	Wehkamp, Keno	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
1,05	grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhafe	Warsingsfehn	20.08.
1,05	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,00	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
1,00	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
Weitsprung					
4,30	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.
4,12	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
4,03	Ackermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
4,00	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Papenburg	09.09.
3,92	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	20.08.
3,89	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
3,79	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
3,76	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3,74	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Papenburg	09.09.
3,71	Ortmann, Frederik Jan	2006	TV Norden	Norden	16.09.
3,70	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
3,67	Grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
3,67	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
3,63	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
3,61	Dirks, Enno	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
Ballwurf 200g					
33,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.
32,50	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
24,00	Ortmann, Frederik Jan	2006	TV Norden	Norden	16.09.
Schlagball 80g					
39,00	Mehrertab, Finan	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
39,00	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
37,00	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
36,00	Gerken, Hauke	2006	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
35,50	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
34,50	Goga, Jann	2006	SV Holtland	Warsingsfehn	20.08.
33,50	Baalmann, Niklas	2006	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
33,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.

32,50	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
31,00	Dirks, Enno	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
31,00	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	28.05.
31,00	Grotlüschen, David	2006	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
30,50	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
29,50	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
29,00	Manyaka, Eliano	2006	TV Norden	Marienhafe	11.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.022	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,2-3,77-31,00					
1.009	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,3-3,64-32,50					
982	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,19-3,67-37,00					
961	Ortmann, Frederik Jan	2006	TV Norden	Norden	16.09.
11,2-3,71-24,00					
939	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	28.05.
7,6-3,72-26,00					
914	Dirks, Enno	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,27-3,60-30,50					
906	Gralle, Simon	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
8,3-3,63-32,50					
892	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,36-3,89-25,00					
870	Janssen, Keno	2006	MTV Wittmund	Emden	28.05.
8,7-3,45-35,50					
851	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Emden	28.05.
8,3-3,51-27,50					
850	Schneider, Ben	2006	Emder LG	Emden	28.05.
8,5-3,43-31,00					
849	Grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,1-3,67-23,00					
819	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,7-3,36-30,50					
669	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,9-3,15-19,00					
623	Klooster, Arne	2006	Fortuna Wirdum	Emden	28.05.
9,2-3,11-17,50					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.371	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,3-3,64-1,28-32,50					
1.317	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,2-3,77-1,16-31,00					
1.307	Gelhausen, Lukas	2006	TuS Pewsum	Emden	28.05.
7,6-3,72-1,29-26,00					
1.220	Dirks, Enno	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,27-3,60-1,18-30,50					
1.217	Schoolmann, Joris	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,19-3,67-1,06-37,00					
1.208	Ortmann, Frederik Jan	2006	TV Norden	Norden	16.09.
11,2-3,71-1,08-24,00					
1.145	Meyer, Andre	2006	TV Marienhafe	Dörpen	24.09.
8,36-3,89-1,09-25,00					
1.080	Bauer, Kersten	2006	TV Norden	Emden	28.05.
8,3-3,51-1,05-27,50					
1.078	Grote Hölmann, Henk	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,1-3,67-1,05-23,00					

1.064	Gröttrup, Onno	2006	VfL Germania Leer	Emden	28.05.
8,6-3,53-1,09-26,00					
1.010	Wehkamp, Keno	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,1-3,44-1,05-19,00					
986	Mehretab, Finan	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,7-3,36-0,95-30,50					
803	Grest, Jann Keno	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,9-3,15-0,90-19,00					

Kinder M10

50 m Lauf

7,9	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
7,9	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
7,9	Eichholz, Cylvian	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
8,0	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
8,40	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
8,46	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
8,3	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
8,4	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	28.05.
8,66	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Papenburg	09.09.
8,85	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	09.09.
8,92	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
8,7	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,96	Linnemann, Silas	2007	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
8,8	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Emden	28.05.
8,9	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.

800 m Lauf

2:58,6	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
3:02,1	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Emden	04.04.
3:07,1	Manninga, Sven	2007	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
3:13,0	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
3:13,8	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
3:13,9	Gerdes, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:14,85	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:15,2	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Warsingsfehn	20.08.
3:18,81	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:22,92	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	09.09.
3:25,3	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
3:25,6	Bremers, Tjark	2007	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3:31,5	Eichholz, Cylvian	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
3:38,0	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:40,8	Eefting, Stefan	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.

5 km Str.

25:44	Manninga, Sven	2007	TV Norden	Marienhafe	17.04.
27:22	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Münkeboe	25.08.

Hochsprung

1,10	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
1,10	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
1,10	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Warsingsfehn	20.08.
1,09	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
1,05	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
1,05	Bremers, Tjark	2007	TV Norden	Marienhafe	11.08.
1,05	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	09.09.
1,00	Henning, Jakob	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.

1,00	Eefting, Stefan	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,00	Jelten, Felix	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
0,95	Linnemann, Silas	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
Weitsprung					
3,59	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	28.05.
3,58	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Papenburg	09.09.
3,56	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
3,50	Batke, Jan-Leon	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
3,48	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
3,47	Balzer, Siemen	2007	TV Norden	Papenburg	09.09.
3,46	Eichholz, Cylvian	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
3,45	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
3,35	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
3,34	Linnemann, Silas	2007	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
3,33	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Emden	28.05.
3,33	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
3,30	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3,28	Bremers, Tjark	2007	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3,25	Gerdas, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
Schlagball 80g					
37,00	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
33,00	Bremers, Tjark	2007	TV Norden	Marienhafe	11.08.
33,00	Nagel, Andre	2007	Emder LG	Papenburg	09.09.
32,00	Eichholz, Cylvian	2007	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
31,50	Lehmann, Jannes	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
31,00	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.
31,00	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Aurich	29.09.
28,50	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	28.05.
28,00	Cordes, Clemens	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
28,00	Holzgrabe, Lenne	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
27,50	Schuetz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.
27,00	Linnemann, Silas	2007	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
25,50	Henning, Jakob	2007	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.
25,00	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
25,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
25,00	Manninga, Sven	2007	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
858	Schütz, Lennis	2007	VfL Germania Leer	Emden	28.05.
8,4-3,59-28,50	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.
8,6-3,42-31,00	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
829	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
7,9-3,18-25,00	Hülsen, Tido	2007	Emder LG	Emden	28.05.
828	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,9-3,23-36,00	Gerdas, Jannik	2007	Fortuna Wirdum	Emden	28.05.
793	Altmikus, Michel	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,3-3,33-23,50	Blunk, Bastian	2007	Fortuna Wirdum	Emden	28.05.
765					
8,7-3,30-25,00					
737					
8,5-3,05-23,50					
684					
9,30-2,92-25,00					
670					
8,8-3,09-19,00					

660	Henning, Jakob	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
9,3-3,03-23,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.081	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,9-3,23-1,09-36,00					
1.069	Schlenger, Jan Ole	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.
8,6-3,42-1,05-31,00					
1.062	Struckmeyer, Lasse	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,37-3,25-1,10-24,00					
994	Battermann, Marten	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,7-3,30-1,05-25,00					
858	Henning, Jakob	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
9,3-3,03-1,00-23,00					
799	Linnemann, Silas	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
9,3-2,78-0,95-23,50					
Männliche Kinder U10					
4 x 50 m Staffel					
36,6	SV Warsingsfehn			Remels	23.09.
Brown, Jamie (2010); Grest, Claas (2008);					
Coordes, Thole (2008); Helmers, Frieso (2008)					
41,9	SV Holtland			Remels	23.09.
Buss, Nico (2009); Bontjer, Ole (2008);					
Kuiper, Gerrit (2009); Wessels, Tobias (2010)					
3-Kampf Ma.					
50m-Weit-S.-Ball					
3.416	TV Norden I			Norden	17.09.
Manyaka, Elishama (2008) - 961;					
Lohmann, Jonas (2008) - 673; Maron, James (2008) - 639					
Uphoff, Thore (2009) - 601; Schumann, Felix (2008) - 542					
3.234	TuS Pewsum			Moorhusen	29.09.
Rüst, Jarne (2009) - 782;					
Müller, Fynn-Ole (2008) - 726; Rohlfs, Leo (2009) - 649					
Petersen, Jonas (2010) - 544; Rüst, Lenne (2011) - 533					
3.164	SV Warsingsfehn I			Moorhusen	29.09.
Grest, Claas (2008) - 745;					
Helmers, Frieso (2008) - 744; Ahadi, Cadell (2008) - 619					
Coordes, Thole (2008) - 561; Brown, Jamie (2010) - 495					
3.164	SV Warsingsfehn			Moorhusen	29.09.
Grest (2009) - 745; Helmers (2008) - 744; Ahadi (2008) - 619					
Coordes (2008) - 561; Brown (2010) - 495					
2.856	SV BW Borssum			Emden	28.05.
Hölscher, Lars (2009) - 691; Groenwold (2008) - 660; Weber (2009) - 523					
Cornelius (2009) - 523; Tönjes (2009) - 459					
2.851	TV Marienhaf			Norden	17.09.
Harms, Magnus (2009) - 678;					
Berg, Marek (2009) - 668; Tjaden, Gretus (2009) - 581					
Meyer, Keno (2010) - 526; Potemkin, Maxim (2009) - 398					
2.223	TV Norden II			Norden	17.09.
Schefter, Alexander (2009) - 498;					
Alberts, Finn (2008) - 456; Kersten, Joost (2010) - 429					
Haan, Ole (2010) - 427; Konken, Jan (2009) - 413					
1.565	SV Warsingsfehn II			Moorhusen	29.09.
981					
TV Norden III					
Abraham, Yannik (2009) - 327;					
Eilts, Fiepko (2011) - 296; Eilers, Ben (2010) - 149					
Pumple, Felix (2010) - 108; Noormann, Tjaard (2012) - 101					

Kinder M09

50 m Lauf

7,8	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
7,9	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Norden	17.09.
8,2	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
8,3	Helmers, Frieso	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
8,61	Meyer, Marten	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
8,5	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
8,93	Schoolmann, Dominik	2008	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
8,7	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,7	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
8,7	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
8,9	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Norden	17.09.
8,9	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
9,1	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
9,1	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,53	Freese, Wilko	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
9,3	Maron, James	2008	TV Norden	Norden	17.09.
9,3	Coordes, Thole	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
9,3	Ahadi, Cadell	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.

800 m Lauf

3:05,96	Schoolmann, Dominik	2008	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:07,3	Helmers, Frieso	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:09,0	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3:16,5	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:17,4	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
3:18,5	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:18,7	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:19,65	Meyer, Marten	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
3:27,8	Baumann, Leo	2008	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:28,2	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:28,5	Bremers, Claas	2008	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3:30,6	Schumann, Felix	2008	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3:32,1	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:34,0	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
3:34,6	Coordes, Thole	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:39,5	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Marienhafe	11.08.

2000 m Lauf

9:10,0	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
--------	--------------	------	-----------------	--------------	--------

5 km Str.

22:59	Holtkamp, Mika	2008	TuS Norderney	Norderney	15.07.
-------	----------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

1,22	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.
------	-------------------	------	-----------	--------------	--------

Weitsprung

4,17	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
3,98	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Norden	17.09.
3,50	Meyer, Marten	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
3,42	Schoolmann, Dominik	2008	MTV Aurich	Norden	17.09.
3,42	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
3,37	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
3,33	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
3,33	Helmers, Frieso	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,32	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
3,31	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.

3,30	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3,21	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
3,16	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,14	Maron, James	2008	TV Norden	Norden	17.09.
3,05	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3,04	Buß, Rune	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
3,03	Zeeden, Okko	2008	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.

Schlagball 80g

37,50	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
34,50	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
31,00	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
30,50	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
29,50	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Norden	17.09.
26,00	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
25,50	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
24,00	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	29.09.
23,00	Freese, Wilko	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
22,50	grote Hölmann, Hauke	2008	TV Marienhafe	Warsingsfehn	20.08.
22,50	Ahadi, Cadell	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
22,00	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
21,00	Schoolmann, Dominik	2008	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
21,00	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Papenburg	09.09.
21,00	Meyer, Marten	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
20,50	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
20,50	Helmerts, Frieso	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

984	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Norden	17.09.
7,9-3,98-32,00					
981	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
7,8-4,17-27,50					
907	Book, Lasse	2008	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
8,2-3,42-34,50					
823	Peters, Yannik	2008	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
8,6-3,32-30,50					
783	Graf, Sven	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
8,7-3,37-26,00					
783	Meyer, Marten	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
8,61-3,50-21,00					
745	Grest, Claas	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,1-3,02-31,00					
744	Helmerts, Frieso	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,5-3,33-20,50					
739	Sanders, Joel	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
8,9-3,21-25,50					
733	Schoolmann, Dominik	2008	MTV Aurich	Norden	17.09.
8,8-3,42-21,00					
726	Müller, Fynn-Ole	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,7-3,33-20,50					
719	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,9-3,31-22,00					
715	Groenewold, Tjaard	2008	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
8,7-3,21-21,00					
655	Bigalski, Noah	2008	MTV Aurich	Aurich	29.09.
9,7-3,16-24,00					
639	Maron, James	2008	TV Norden	Norden	17.09.
9,3-3,14-19,50					

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,6	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
8,94	Hölscher, Lars	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
8,7	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,8	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,8	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
9,0	Tjaden, Gretus	2009	TV Marienhafe	Norden	17.09.
9,0	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Norden	17.09.
9,0	Zimmer, Keno	2009	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
9,0	Konken, Jan	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
9,0	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,0	Potemkin, Maxim	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
9,0	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
9,1	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Norden	17.09.
9,1	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	17.09.
9,1	Haan, Ole	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.

800 m Lauf

3:18,8	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:25,10	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Papenburg	09.09.
3:27,1	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
3:29,20	Schmidt, Jonah	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:29,32	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:29,5	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3:32,5	Potemkin, Maxim	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
3:33,0	Tönjes, Colin	2009	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3:33,2	Baumann, Wim	2010	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:33,5	Behrends, Mattis	2009	Emder LG	Emden	04.04.
3:34,0	Hölscher, Lars	2009	Emder LG	Emden	28.05.
3:36,2	Zimmer, Keno	2009	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:39,5	de Vries, Jan	2011	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:39,8	Oberst, Julian	2010	Emder LG	Emden	04.04.
3:43,18	Grünfeld, Jann	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:45,3	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Remels	23.09.

Hochsprung

0,90	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Emden	28.05.
------	-------------------	------	------------	-------	--------

Weitsprung

3,48	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
3,34	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Norden	17.09.
3,22	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Norden	17.09.
3,22	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
3,20	Buss, Nico	2009	SV Holtland	Remels	23.09.
3,18	Baalmann, Lukas	2009	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
3,09	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
3,05	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
2,99	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
2,97	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Norden	17.09.
2,92	Zimmer, Keno	2009	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
2,90	Hölscher, Lars	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
2,85	Schefter, Alexander	2009	TV Norden	Norden	17.09.
2,85	Petersen, Jonas	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
2,84	Grünfeld, Jann	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
2,82	Hinrichs, Till	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.

Schlagball 80g					
30,00	Baalmann, Lukas	2009	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
28,50	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
28,50	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
27,00	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Emden	28.05.
26,50	Hölscher, Lars	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
25,50	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
22,50	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
21,50	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
21,00	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
20,00	Haan, Ole	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.
19,50	Steierwald, Nevio	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
19,00	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
19,00	Kalcsics, Moritz	2009	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
19,00	Rüst, Lenne	2011	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
18,00	Schmidt, Jonah	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
782	Rüst, Jarne	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,7-3,20-28,50					
761	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Norden	17.09.
8,9-3,34-26,00					
743	Baalmann, Lukas	2009	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
9,53-3,18-30,00					
736	Berg, Marek	2009	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
9,0-3,05-28,50					
707	Hölscher, Lars	2009	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
9,12-2,88-26,50					
681	de Vries, Maximilian	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
8,6-3,48-14,00					
678	Harms, Magnus	2009	TV Marienhafe	Norden	17.09.
9,1-2,87-25,50					
649	Rohlfs, Leo	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,8-3,22-15,50					
639	Hoffmann, Max	2010	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,0-2,73-22,50					
601	Uphoff, Thore	2009	TV Norden	Norden	17.09.
9,1-2,97-16,50					
592	Behrens, Mattis	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
9,84-2,99-19,00					
591	Reiter, Nicholas	2010	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,5-2,75-21,50					
590	Schmidt, Jonah	2009	Emder LG	Papenburg	09.09.
9,43-2,81-18,00					
587	Meyer, Keno	2010	TV Marienhafe	Moorhusen	29.09.
9,6-2,80-21,00					
581	Haan, Ole	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.
9,1-2,55-20,00					
581	Tjaden, Gretus	2009	TV Marienhafe	Norden	17.09.
9,0-2,76-16,50					
555	Buss, Nico	2009	SV Holtland	Remels	23.09.
9,7-3,20-14,00					

Senioren M30

800 m Lauf					
2:54,7	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	Emden	04.04.
3000 m Lauf					
10:49,7	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	20.06.
5000 m Lauf					
18:52,4	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Emden	04.04.
23:34,0	Concheiro, Kai	1985	Emder LG	Emden	04.04.
10000 m Lauf					
34:59,1	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Warsingsfehn	22.08.
42:17,2	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
Stundenlauf					
14.202	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	29.10.
10 km Str.					
33:35	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Hannover	19.03.
33:49	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Oldenburg	12.03.
34:23	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hannover	09.04.
36:08	Bollmann, Tim	1987	TuS Weene	Garrel	16.09.
36:43	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Garrel	16.09.
37:08	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Marienhafe	17.04.
39:32	Frerichs, Christian	1986	LG Ostfriesland	Norderney	15.07.
39:54	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Schortens	18.10.
39:59	Bergmann, Martin	1987	Emder LG	Oldenburg	12.03.
40:43	Witte, Daniel	1986	Fortuna Logabirum	Oldenburg	12.03.
10 km Str. Ma.					
1:49:05	TuS Weene			Garrel	16.09.
Bollmann, Tim (1987) - 36:08;					
Waschkau, Jan (1977) - 36:14; Janssen, Georg (1984) - 36:43					
Halbmarathon					
1:14:43	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
1:22:34	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:25:40	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Wittmund	02.09.
1:35:53	klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Dunum	22.04.
Halbmarathon Ma.					
4:09:46	MTV Aurich			Zeven	24.09.
Steinke, Peter (1970) - 1:21:14; Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;					
Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58					
Marathon					
2:36:50	Eiben, Reinke	1985	Emder LG	Bremen	01.10.
2:59:35	Hans, Jan-Hendrik	1987	MTV Aurich	Flensburg	04.05.
3:03:15	Janssen, Ingo	1985	Emder LG	Münster	10.09.
Hochsprung					
1,84	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
1,38	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Weitsprung					
4,75	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
Dreisprung					
11,80+1,8	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
9,78	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Aurich	29.09.

Kugelstoß	7.26kg					
10,62	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.07.
7,86	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.
Diskuswurf	2 kg					
29,87	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.07.
Hammerwurf	7.26kg					
19,12	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.09.
15,55	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.
Speerwurf	800 g					
35,12	Ismail, Salah	1984	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.
22,25	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.09.
Gewicht						
6,86	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.09.
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)						
1.520	Göken, Daniel	1985	TV Marienhafe	Aurich		30.09.
19,12-9,41-27,76-22,25-6,86						
Senioren M35						
100 m Lauf						
13,27-0,6	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Leer		19.08.
200 m Lauf						
27,00+0,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Papenburg		22.09.
5000 m Lauf						
17:26,1	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Emden		04.04.
10000 m Lauf						
37:00,60	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Hildesheim		22.04.
10 km Str.						
36:44	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover		09.04.
36:49	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Garrel		16.09.
Halbmarathon						
1:18:46	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Bremen		01.10.
1:26:27	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Wittmund		02.09.
1:28:34	Breuer, Benjamin	1979	Emder LG	Dunum		22.04.
Marathon						
2:47:53	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Frankfurt		29.10.
3:22:22	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Frankfurt		29.10.
Kugelstoß	7.26kg					
6,96	Demir, Müslüm	1979	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.
Hammerwurf	7.26kg					
15,02	Demir, Müslüm	1979	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.
Speerwurf	800 g					
17,16	Demir, Müslüm	1979	TV Marienhafe	Marienhafe		20.09.

Senioren M40

100 m Lauf					
15,0	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
200 m Lauf					
30,5-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
400 m Lauf					
60,67	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Oldenburg	21.05.
800 m Lauf					
2:51,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
2:54,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
1000 m Lauf					
3:50,1	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
1500 m Lauf					
4:58,20	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	21.05.
6:13,8	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
3000 m Lauf					
12:47,9	Röben, Holger	1973	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.
10000 m Lauf					
35:04,80	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Hildesheim	22.04.
41:32,6	Van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.
44:35,3	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	09.08.
Stundenlauf					
13.423	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Marienhafe	09.08.
10 km Str.					
35:18	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Schortens	18.10.
36:13	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Marienhafe	17.04.
36:52	Lünemann, Frank	1977	MTV Aurich	Emden	27.05.
37:25	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Garrel	16.09.
37:27	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
39:53	Gebreigzabiger, Teklai	1976	TV Norden	Norden	29.04.
40:53	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Schortens	09.04.
42:08	van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	12.03.
44:00	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Emden	27.05.
10 km Str. Ma.					
1:49:57	MTV Aurich			Schortens	18.10.
Ringering, Onno (1968) - 35:25;					
Steinke, Peter (1970) - 36:58; Lünemann, Frank (1977) - 37:34					
Halbmarathon					
1:20:59	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Bremen	01.10.
1:21:44	Fleißner, Hermann	1974	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:31:11	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Oldenburg	22.10.
1:39:43	Akkermann, Horst	1976	SV Dornum	Dunum	22.04.
1:44:29	Ploch, Hajo	1976	SV Ochtersum	Dunum	22.04.
Marathon					
2:58:54	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Frankfurt	29.10.
3:05:24	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	23.04.
3:10:01	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Frankfurt	29.10.
3:19:48	Günther, Daniel	1975	TV Marienhafe	Frankfurt	29.10.

Weitsprung					
4,29+1,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Kugelstoß 7.26kg					
8,25	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
8,08	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 2 kg					
24,06	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
22,41	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Hammerwurf 7.26kg					
20,42	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Speerwurf 800 g					
31,24	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
23,68	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
Gewicht					
6,20	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
1.433	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
4,29(+1,3)-23,68-31,6(+1,2)-22,41-6:13,8					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
1.478	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
19,70-8,12-21,99-21,06-6,20					
Senioren M45					
100 m Lauf					
13,1	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
3000 m Lauf					
12:34,44	Tetzlaff, Egard	1970	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
5000 m Lauf					
18:51,9	Klus-Brauner, Michael	1971	MTV Aurich	Emden	04.04.
19:30,04	Root, Thomas	1968	SV Holtland	Lingen	17.09.
21:46,9	Melzer, Carsten	1969	Emder LG	Emden	04.04.
10000 m Lauf					
41:20,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
43:16,2	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	22.08.
Stundenlauf					
13.245	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	29.10.
10.400	Stüben, Martin	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	09.08.
10 km Str.					
34:56	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
36:58	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Schortens	18.10.
38:35	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Norden	29.04.
39:14	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Norden	29.04.
39:25	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	17.04.
39:33	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Schortens	18.10.
41:03	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	09.04.
41:38	Janssen, Heinz-Dieter	1971	TSV Riepe	Stapelmoor	04.08.
41:59	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Münkeboe	25.08.

43:07	Busboom, Wilfred	1971	TuS Detern	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:17:31	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	09.04.
1:17:35	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Schortens	09.04.
1:21:14	Steinke, Peter	1970	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:25:58	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Zeven	24.09.
1:29:16	Krawietz, Leander	1971	Emder LG	Dunum	22.04.
1:29:53	Kirchhoff, Marcus	1972	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.10.
1:39:16	Tjaden, Dieter	1969	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.
1:41:49	Kuhlmann, Norbert	1968	SV Ochtersum	Dunum	22.04.
1:43:58	Gerdes, Armin	1969	TV Marienhafe	Frankfurt	29.10.
1:45:56	Buse, Michael	1972	TV Norden	Wilhelmshaven	11.06.
Marathon					
3:21:16	Schröder, Frank	1970	Emder LG	Frankfurt	29.10.
3:24:44	Brem, Thomas	1970	MTV Aurich	Bremen	01.10.
3:28:21	de Vries, Herbert	1969	Emder LG	Berlin	24.09.
3:30:35	Klüver, Bernhard	1969	Emder LG	Berlin	24.09.
3:34:15	Kaput, Rolf	1972	SV EMS Jemgum	Hannover	09.04.
100 km					
13:21:40	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen	Bottrop	26.08.
Hochsprung					
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Weitsprung					
4,78	Arjes, Michael	1971	SV Ochtersum	Moorhusen	05.09.
Kugelstoß 7.26kg					
10,11	Gieselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
8,30	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Diskuswurf 2 kg					
26,96	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
24,69	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Hammerwurf 7.26kg					
20,42	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Speerwurf 800 g					
38,61	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
22,47	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Gewicht					
6,91	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
1.812	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
20,42-8,30-24,69-22,47-6,91					
Senioren M50					
5000 m Lauf					
19:55,16	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Papenburg	07.05.
10000 m Lauf					
44:59,1	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland	Emden	29.10.

Stundenlauf						
13.315	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland		Emden	29.10.
10 km Str.						
37:49	Busse, Peter	1965	Emder LG		Garrel	16.09.
38:36	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor		Oldenburg	12.03.
41:01	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene		Marienhaf	17.04.
43:34	Carls, Christoph	1964	TV Norden		Marienhaf	17.04.
44:34	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland		Marienhaf	17.04.
45:18	Nanning, Jochen	1967	TV Norden		Marienhaf	17.04.
Halbmarathon						
1:24:37	Steenhardt, Wilfried	1966	SV Teutonia Stapelmoor		Hamburg	26.03.
1:29:38	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene		Oldenburg	22.10.
1:37:51	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland		Oldenburg	22.10.
1:40:39	Nanninga, Jochen	1967	TV Norden		Dunum	22.04.
1:44:34	Wulle, Thomas	1963	TuS Aurich Ost		Oldenburg	22.10.
1:50:07	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG		Oldenburg	22.10.
1:52:32	Janssen, Nanno	1967	Fortuna Logabirum		Dunum	22.04.
Marathon						
3:24:07	Janssen, Dieter	1964	SV EMS Jemgum		Hannover	09.04.
3:33:55	Tabbert, Frank	1965	LG Ostfriesland		Berlin	24.09.
Kugelstoß 6 kg						
11,55	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil		Papenburg	22.09.
Diskuswurf 1.5 kg						
36,13	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil		Papenburg	22.09.
Speerwurf 700 g						
42,71	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil		Celle	17.06.
Senioren M55						
800 m Lauf						
2:21,55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Papenburg	07.05.
2:35,7	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Oldenburg	02.08.
1000 m Lauf						
3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Oldenburg	21.06.
3:22,31	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Oldenburg	21.06.
1500 m Lauf						
4:57,33	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Papenburg	07.05.
5:20,19	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Delmenhorst	08.06.
1 Meilen-Lauf						
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Delmenhorst	29.04.
5:53,87	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Delmenhorst	29.04.
3000 m Lauf						
11:04,25	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Leer	19.08.
11:47,8	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn		Emden	20.06.
5000 m Lauf						
18:55,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Delmenhorst	13.06.
22:52,9	Doden, Johann	1959	Emder LG		Emden	04.04.
10000 m Lauf						
40:24,0	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor		Emden	29.10.
42:44,4	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG		Warsingsfehn	22.08.

45:41,5	Paul, Matthias	1961	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
Stundenlauf					
14.399	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Emden	29.10.
13.038	Paul, Matthias	1961	LG Ostfriesland	Emden	29.10.
10 km Str.					
39:07	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	09.04.
42:29	Hallmann, Hermann	1962	Emder LG	Marienhaf	17.04.
43:34	Frerichs, Manfred	1958	Emder LG	Marienhaf	17.04.
44:19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Norderney	15.07.
44:29	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhaf	17.04.
45:03	Determann, Jürgen	1958	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
45:13	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Norden	29.04.
45:25	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
46:32	Ubben, Bernd	1959	MTV Aurich	Norderney	15.07.
Halbmarathon					
1:23:42	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	22.10.
1:35:59	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.
1:43:27	Meyerhoff, Lothar	1961	TV Marienhaf	Frankfurt	29.10.
1:45:44	Peters, Carsten	1961	Emder LG	Dunum	22.04.
1:47:27	Doden, Johann	1959	Emder LG	Dunum	22.04.
Marathon					
2:49:38	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	23.04.
3:21:37	Pree, Wolfgang	1962	Laufgem. Harlingerland	Bremen	01.10.
Kugelstoß 6 kg					
10,54	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	02.08.
9,41	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
Diskuswurf 1.5 kg					
47,04	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	02.08.
27,09	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Hammerwurf 6 kg					
23,70	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
19,10	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
Speerwurf 700 g					
23,28	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
16,43	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Gewicht					
8,15	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
1.950	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	30.07.
21,00-9,11-27,09-16,43-8,15					
Senioren M60					
200 m Lauf					
30,19-0,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
33,6+0,5	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
400 m Lauf					
74,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.

800 m Lauf						
2:55,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.	
1000 m Lauf						
3:41,31	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.	
4:46,0	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.	
1 Meilen-Lauf						
6:05,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
7:05,1	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
3000 m Lauf						
12:18,7	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	20.06.	
13:27,2	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.	
13:53,9	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	20.06.	
16:22,9	Heida, Arend	1957	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
5000 m Lauf						
21:22,44	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.	
10000 m Lauf						
44:33,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.	
44:37,6	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
45:57,7	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn	22.08.	
48:23,8	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	22.08.	
Stundenlauf						
13.425	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
13.380	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	
12.139	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	09.08.	
10 km Str.						
42:26	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Wittmund	02.09.	
43:37	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956		Emder LG	Münkeboe	2
43:54	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Schortens	18.10.	
44:20	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Schortens	18.10.	
46:22	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.	
47:44	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhafe	17.04.	
48:04	Beekhuis, Gottfried	1954	SV Dornum	Münkeboe	25.08.	
49:31	Hildebrandt, Theodor	1956	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.04.	
51:49	Schulz, Manfred	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.	
Halbmarathon						
1:39:55	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.	
1:41:18	Stahn, Hans-Peter	1956	TuS Aurich Ost	Wittmund	02.09.	
1:45:14	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westr'fehn	Dunum	22.04.	
1:47:18	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Dunum	22.04.	
Dreisprung						
8,29+0,9	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.	
Kugelstoß 5 kg						
10,76	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.	
10,16	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
9,74	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.	
Diskuswurf 1 kg						
40,90	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	30.07.	
35,39	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
21,03	Berndt, Michael	1956	TV Norden	Wirdum	03.10.	
Hammerwurf 5 kg						
33,92	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Bremerhaven	13.09.	

33,56	Kowalczyk, Harm	1956	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
31,40	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
Speerwurf 600 g					
39,26	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	17.06.
Gewicht					
13,21	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
12,26	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
3.068	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	30.07.
31,40-10,16-35,39-36,34-13,21					
Wurf-Fünfkampf Ma.					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
8.576	MTV Aurich			Salzgitter	13.05.
Kaun, Ingo (1955) - 2.974;					
Arends, Johann (1952) - 2.846; Willms, Eberhard (1951) - 2.756					
Senioren M65					
100 m Lauf					
15,2	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Lingen (Ems)	26.08.
200 m Lauf					
34,0-0,5	Saathoff, Hinni	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
800 m Lauf					
3:02,9	Saathoff, Hinni	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
5000 m Lauf					
21:21,3	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	02.08.
10000 m Lauf					
55:18,2	Busch, Jan	1948	SV Holtland	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
44:15	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	22.10.
46:17	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Norden	29.04.
50:09	Hommers, Gretus	1950	Emder LG	Thüle	30.04.
50:15	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Marienhafe	17.04.
50:54	Sporre, Harm	1952	TuS Pewsum	Norden	29.04.
51:07	Hoffmann, Hans-Joachim	1948	TuS Aurich Ost	Norden	29.04.
52:16	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Schortens	18.10.
52:20	Schenke, Winfried	1948	TV Norden	Norden	29.04.
53:39	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Norden	29.04.
53:41	Peters, Rainer	1951	Emder LG	Marienhafe	17.04.
Halbmarathon					
1:42:01	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Zeven	24.09.
1:43:35	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	Dunum	22.04.
1:51:54	Hommers, Gretus	1950	Emder LG	Hannover	09.04.
1:55:11	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	22.04.
Marathon					
4:10:33	Renken, Bernd	1949	Emder LG	Berlin	24.09.
100 m Hürden 0.838m					
22,80	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.

Hochsprung					
1,32	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Celle	17.06.
Weitsprung					
3,65+0,0	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
Kugelstoß 5 kg					
9,84	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	30.04.
9,23	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
Diskuswurf 1 kg					
30,18	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Marienhafe	30.05.
29,39	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
Hammerwurf 5 kg					
33,25	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	27.05.
32,91	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Aurich	29.08.
Speerwurf 600 g					
31,24	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
25,35	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
18,29	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter	13.05.
Gewicht					
12,55	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter	13.05.
10,75	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Salzgitter	13.05.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.846	Arends, Johann	1952	MTV Aurich	Salzgitter	13.05.
31,98-8,89-27,92-29,57-10,75					
2.756	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Salzgitter	13.05.
32,22-9,54-27,47-18,29-12,55					
Senioren M70					
100 m Lauf					
16,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
18,2	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
400 m Lauf					
104,6	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
800 m Lauf					
4:08,5	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
1000 m Lauf					
5:10,97	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
3000 m Lauf					
14:05,9	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
5000 m Lauf					
23:54,4	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.04.
28:21,02	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Papenburg	22.09.
10000 m Lauf					
49:09,0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
58:51,2	Gerken, Theo	1944	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
Stundenlauf					
11.908	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhafe	09.08.

10 km Str.					
49:26	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Ofen	03.10.
52:22	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	17.04.
54:35	Begitt, Kurt	1947	SV Dornum	Münkeboe	25.08.
58:10	Siefken, Johann	1944	TuS Aurich Ost	Wittmund	02.09.
63:08	Franzen, Wilfried	1945	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	09.04.
66:32	Sattler, Wolfgang	1947	Fortuna Logabirum	Stapelmoor	04.08.
Halbmarathon					
1:52:22	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Wittmund	02.09.
1:57:08	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Wittmund	02.09.
Weitsprung					
3,40	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.09.
Kugelstoß 4 kg					
8,77	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	27.05.
7,66	Boumann, Uwe	1944	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Diskuswurf 1 kg					
26,52	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Norden	16.09.
Hammerwurf 4 kg					
25,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.
Speerwurf 500 g					
23,73	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Norden	16.09.
Gewicht					
9,17	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.07.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.295	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.07.
25,48-8,15-22,31-22,38-9,17					
Senioren M75					
100 m Lauf					
17,5	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
10000 m Lauf					
68:05,1	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
47:22	Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.
58:09	Müller, Rainer	1942	TV Friedeburg	Wittmund	02.09.
58:43	Gersch, Siegfried	1942	TSV Riepe	Norden	29.04.
59:25	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Hannover	19.03.
66:05	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Norden	29.04.
Halbmarathon					
2:11:34	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Schortens	09.04.
Hochsprung					
1,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
Weitsprung					
3,07	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.

Kugelstoß	4 kg				
8,65	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	22.04.
7,89	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
Diskuswurf	1 kg				
30,79	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	30.04.
30,36	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Porta Westfalica	29.04.
20,78	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
Hammerwurf	4 kg				
30,50	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Dissen	25.03.
22,30	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
Speerwurf	500 g				
18,99	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
18,67	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
Gewicht					
12,83	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
8,65	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.09.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.021	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Nammen	11.06.
28,95-7,85-28,25-18,99-12,83					
2.297	Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Aurich	30.07.
22,30-7,89-19,71-18,67-8,61					
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
12,75+1,5	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
13,35+1,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
13,47-1,2	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
13,50+0,2	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
14,37+0,7	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
14,51+0,2	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
15,16-1,0	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
200 m Lauf					
26,35+0,6	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
400 m Lauf					
64,70	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Oldenburg	02.08.
5000 m Lauf					
18:37,36	Roos, Tessa	1998	SV Holtland	Hildesheim	22.04.
10 km Str.					
53:20	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Großenkneten	20.05.
100 m Hürden	0.838m				
15,45+1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Verden	03.09.
15,46+1,0	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Verden	03.09.
4 x 100 m Staffel					
52,60	Emder LG			Oldenburg	21.05.
Wegbänder, Lena (1998); Lenz, Juliane (1999); Diekmann, Imke (1998); Gohlke, Lotta (1998)					

Hochsprung					
1,60	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
1,44	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Espeikamp	19.08.
Weitsprung					
4,94-0,2	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Oldenburg	21.06.
4,80+0,1	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
4,34+0,2	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Oldenburg	21.05.
4,31+0,1	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Espeikamp	19.08.
4,26+0,0	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Oldenburg	21.05.
4,10+1,4	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
3,61+0,0	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Delmenhorst	28.07.
Dreisprung					
9,09	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
Kugelstoß 4 kg					
11,40	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	03.09.
Diskuswurf 1 kg					
41,45	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	03.09.
Hammerwurf 4 kg					
24,09	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
Speerwurf 600 g					
34,33	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
33,10	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	19.08.
31,65	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Aurich	30.07.
28,89	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
27,00	van Raden, Pia	1998	MTV Aurich	Delmenhorst	28.07.
18,98	Trebesch, Tabea	1998	MTV Aurich	Leer	19.08.
Weibliche Jugend U18					
100 m Lauf					
12,79+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	02.09.
13,03+0,9	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Verden	02.09.
13,15+0,8	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
13,19+0,2	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
13,23-1,5	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
13,37-0,2	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	19.08.
13,49-1,2	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.05.
13,71-1,0	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Leer	19.08.
13,74-0,3	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Papenburg	22.09.
14,16-1,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
14,41-0,4	Hinrichs, Friederike	2001	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.
14,44-1,0	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
14,54-1,0	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
14,68-1,6	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
14,5	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafte	Moorhusen	05.09.
200 m Lauf					
26,87-1,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Oldenburg	21.05.
27,09+1,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Gladbeck	03.06.
27,31-1,6	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.05.
27,54-0,3	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Papenburg	22.09.
27,90+0,0	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
28,36-0,9	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
29,84-2,1	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Leer	19.08.

400 m Lauf					
60,75	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Verden	02.09.
65,21	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Leer	19.08.
800 m Lauf					
2:29,28	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:32,52	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	22.09.
2:36,9	Zimmermann, Isabell	2001	Emder LG	Emden	04.04.
2:38,17	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
2:42,01	Bornemann, Deike	2000	TuS Weener	Leer	19.08.
2:45,5	Buss, Franziska	2001	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
1500 m Lauf					
5:05,13	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Verden	02.09.
5:21,34	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Oldenburg	21.05.
3000 m Lauf					
10:44,95	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Oldenburg	21.06.
11:26,22	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Leer	19.08.
5000 m Lauf					
19:55,9	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
20:29,35	Saathoff, Katharina	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.09.
10 km Str.					
40:45	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Essen	25.11.
41:49	Smid, Nanke	2000	TuRa 07 Westr'fehn	Norden	29.04.
43:08	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Ofen	03.10.
47:43	Bornemann, Deike	2000	TuS Weener	Hannover	19.03.
58:03	Lahmeyer, Thalea	2000	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	12.03.
100 m Hürden 0.762m					
15,74+0,5	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
16,31+0,0	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
4 x 100 m Staffel					
52,80	LG Uplengen			Berlin	24.06.
de Vries, Marie (2002); Meyer, Elena (2000); Janßen, Mette (2002); Cordes, Carmen (2002)					
54,33	SV Warsingsfehn			Leer	19.08.
Fischer, Anna-Lena (2001); Luikenga, Alina (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
54,57	SV Warsingsfehn II			Oldenburg	21.05.
Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001); Schindler, Anneke (2002); Freerks, Miriam (2001)					
55,60	Emder LG			Leer	19.08.
Heerma, Mareeke (2000); Rohlfs, Hannah (2003); Busse, Vanessa (2001); Zimmermann, Isabell (2001)					
58,76	SV Warsingsfehn I			Oldenburg	21.05.
Schäfers, Morena (2000); Bruns, Jule (2001); Luikenga, Alina (2001); de Buhr, Jana (2002)					
59,60	StG Ihrhove-Westr'fehn			Papenburg	07.05.
Busching, Emma (2001); Auf der Landwehr, Maike (2001); Emma, Tannen (2001); Hinrichs, Friederike (2001)					
Hochsprung					
1,62	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	21.06.
1,52	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
1,50	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Gladbeck	03.06.
1,40	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
1,35	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
1,28	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.

Weitsprung					
5,42+0,0	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Verden	03.09.
5,29+1,3	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
5,18+1,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Berlin	25.06.
4,90+1,6	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Oldenburg	21.05.
4,85	Marx, Johanna	2000	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
4,76+1,4	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
4,60+0,8	Heerma, Mareeke	2000	Emder LG	Zeven	03.06.
4,57-1,0	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
4,48	Isermeyer, Merle	2000	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
4,25-0,6	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
4,16+0,5	Luikenga, Alina	2001	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
4,10	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
3,90+0,0	Schäfers, Morena	2000	SV Warsingsfehn	Papenburg	22.09.
3,56-1,5	Groninga, Lea	2001	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
3,44	Grote Hölmann, Neele	2001	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
11,29+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Göttingen	11.06.
9,80+0,0	Neemann, Jana	2001	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
8,12	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
Kugelstoß 3 kg					
9,96	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Holtland	27.05.
9,27	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Aurich	30.07.
8,91	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Norden	16.09.
8,70	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
8,05	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Wirdum	03.10.
7,35	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
6,17	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Diskuswurf 1 kg					
37,07	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Göttingen	11.06.
31,54	Dresp, Neele	2001	TV Norden	Aurich	30.04.
19,52	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
16,18	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
Hammerwurf 3 kg					
21,77	Feldmann, Inka	2000	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
18,14	grote Hölmann, Nele	2001	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Speerwurf 500 g					
33,74	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
33,45	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
30,15	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Norden	16.09.
28,61	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Aurich	30.04.
23,95	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	06.05.
21,71	Bruns, Jule	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
19,65	Bornemann, Deike	2000	TuS Weener	Leer	09.05.
15,29	Fischer, Anna-Lena	2001	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
Weibliche Jugend U16					
4 x 100 m Staffel					
57,2	MTV Aurich			Emden	26.08.
Brachmann, Theresa (2003); Janssen, Neele (2003);					
Jakobs, Lea (2003); Geis, Emilie (2003)					
58,66	SV BW Borssum			Wilhelmshaven	20.05.
Klus, Merit (2003); Broeckelmann, Lena (2003);					
Wellpott, Luana (2003); Seewald, Jeanette (2002)					

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)					
5.656	Fortuna Wirdum			Norden	16.09.
Dirks, Amke (2003) - 1.213;					
Hellmann, Laura (2002) - 1.173; Bergsma, Imke (2002) - 1.167					
Grobbel, Hannah (2002) - 1.064; Peters, Lea (2002) - 1.039					
5.521	SV Warsingsfehn			Norden	16.09.
Schindler, Anneke (2002) - 1.354;					
Dettmer, Fenna (2003) - 1.237; Geyken, Alina (2003) - 1.211					
Welp, Sarah (2004) - 982; de Buhr, Jana (2002) - 737					

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
7.713	SV Warsingsfehn			Norden	16.09.
Schindler, Anneke (2002) - 1.871;					
Dettmer, Fenna (2003) - 1.681; Geyken, Alina (2003) - 1.630					
Welp, Sarah (2004) - 1.350; de Buhr, Jana (2002) - 1.181					
7.336	Fortuna Wirdum			Norden	16.09.
Dirks, Amke (2003) - 1.581;					
Bergsma, Imke (2002) - 1.561; Hellmann, Laura (2002) - 1.488					
Peters, Lea (2002) - 1.381; Grobbel, Hannah (2002) - 1.325					

DJMM DSMM Gruppe 3

3.762	SV BW Borssum			Wilhelmshaven	20.05.
-------	---------------	--	--	---------------	--------

Jugend W15

100 m Lauf

13,13+0,0	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden	02.09.
13,34+0,0	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
13,2	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Emden	26.08.
13,2	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Emden	26.08.
13,50+0,0	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
13,71+1,0	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Oldenburg	21.06.
13,86-2,3	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	19.08.
14,13+0,7	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
14,0	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
14,42+0,1	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.09.
14,61+1,3	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	06.05.
14,76+0,0	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.
14,6	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Emden	26.08.
14,7+1,3	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,9+1,7	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.

300 m Lauf

41,96	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Verden	03.09.
46,35	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	19.08.
48,12	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Leer	19.08.

800 m Lauf

2:25,95	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
2:30,33	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.09.
2:38,01	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Papenburg	29.05.
2:42,50	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Oldenburg	21.05.
2:46,4	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Emden	26.08.
2:49,1	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Leer	09.05.
3:08,4	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Emden	26.08.

2000 m Lauf

7:39,07	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Verden	02.09.
9:07,0	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.

5 km Str.					
23:50	Lübbers, Fenna	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	17.04.
29:05	Detmers, Wiebke	2002	LG Ostfriesland	Marienhafe	17.04.
80 m Hürden 0.762m					
12,42-0,5	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
12,53+1,4	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Verden	03.09.
12,89-0,1	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
13,37-0,8	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
14,61-0,4	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
18,5+1,9	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
300 m Hürden 0.762m					
61,65	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	06.05.
Hochsprung					
1,62	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
1,60	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
1,46	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
1,44	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Leer	19.08.
1,40	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
1,36	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
1,36	Bohlen, Ina	2002	SV Holtland	Leer	19.08.
1,36	Prietze, Lara	2002	MTV Aurich	Leer	19.08.
1,25	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
1,24	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
1,17	Grobbel, Hanna	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
Weitsprung					
5,27+1,1	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Berlin	25.06.
5,18+1,3	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Garbsen	01.05.
5,09-0,6	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
4,88+0,4	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Garbsen	01.05.
4,55	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
4,43+1,4	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Leer	19.08.
4,28	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Emden	26.08.
4,14	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Emden	26.08.
4,05	Janssen, Fentje	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4,05	Grobbel, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4,04	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Emden	26.08.
4,01	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
4,01	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Emden	26.08.
3,92+1,0	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
3,82	Stecker, Melissa	2002	MTV Aurich	Emden	26.08.
Dreisprung					
9,55+0,0	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Papenburg	22.09.
9,01	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhafe	18.09.
Kugelstoß 3 kg					
13,07	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Göttingen	11.06.
8,86	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Papenburg	10.09.
8,81	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Emden	26.08.
8,33	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	16.09.
7,65	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
7,54	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
7,42	Seewald, Jeanette	2002	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
7,31	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
6,74	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
6,28	Grobbel, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.

5,44	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
5,24	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
Diskuswurf 1 kg					
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.
20,51	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
Speerwurf 500 g					
30,48	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	22.09.
26,18	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Leer	19.08.
24,74	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Leer	19.08.
22,04	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Stuhr	11.06.
19,90	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
Ballwurf 200g					
41,00	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
17,50	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.419	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	16.09.
13,5(-1,1)	-4,72(+1,0)	-8,33			
1.354	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
13,3(-1,8)	-4,30(+1,0)	-7,54			
1.180	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
14,6(-1,4)	-3,77(+1,0)	-7,31			
1.173	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
14,3(-1,4)	-4,41(+1,0)	-5,24			
1.171	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
14,9(+1,7)	-3,73(+1,0)	-7,65			
1.064	Grobbe, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
15,1(-1,4)	-3,50(+1,0)	-6,28			
1.039	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
15,4(-1,1)	-3,81(+1,0)	-5,44			
737	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
aufg.-3,92(+1,0)	-6,35				
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.936	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Norden	16.09.
13,5(-1,1)	-4,72(+1,0)	-1,52-8,33			
1.871	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
13,3(-1,8)	-4,30(+1,0)	-1,52-7,54			
1.649	Gloger, Imke	2002	SV Georgsheil	Norden	16.09.
14,6(-1,4)	-3,77(+1,0)	-1,44-7,31			
1.615	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
14,9(+1,7)	-3,73(+1,0)	-1,40-7,65			
1.488	Hellmann, Laura	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
14,3(-1,4)	-4,41(+1,0)	-1,20-5,24			
1.381	Peters, Lea	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
15,4(-1,1)	-3,81(+1,0)	-1,24-5,44			
1.325	Grobbe, Hannah	2002	Fortuna Wirdum	Norden	16.09.
15,1(-1,4)	-3,50(+1,0)	-1,12-6,28			
1.181	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
aufg.-3,92(+1,0)	-1,40-6,35				
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.637	de Vries, Marie	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
12,5(+2,2)	-12,9(+2,2)	-4,92(+3,2)	-1,62-21,33		
2.497	Schindler, Anneke	2002	SV Warsingsfehn	Stuhr	11.06.
13,50(+0,0)	-12,89(-0,1)	-4,36(-0,1)	-1,60-19,90		

1.992	de Buhr, Jana	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,9(+2,9)-18,5(+1,9)-3,80(+2,2)-1,46-21,45					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.154	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
-------	---------------	------	-------------	--------	--------

14,5(+1,3)-16,4(+3,5)-4,01(+2,2)-41,00-7:49,0

1.673	Siede, Angelina	2002	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

14,7(+1,3)-18,4(+3,4)-3,42(+2,3)-17,50-9:07,0

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.369	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Aurich	25.05.
-------	----------------	------	-------------	--------	--------

13,1(+2,2)-13,3(+5,0)-4,88(-1,0)-8,54-20,51

Jugend W14

100 m Lauf

13,63-0,2	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
-----------	----------------	------	------------	--------------	--------

13,5	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.
------	-------------	------	------------	-------	--------

13,81-1,5	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Lingen	19.08.
-----------	-----------------	------	-----------	--------	--------

13,89+1,8	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
-----------	------------------	------	---------------	---------------	--------

13,7-1,8	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

13,8-1,4	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
----------	-------------	------	---------------	--------	--------

14,28-0,4	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Minden	14.07.
-----------	--------------	------	------------	--------	--------

14,28+0,0	Bakker, Yneke	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
-----------	---------------	------	-------------------	-----------	--------

14,1-1,4	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
----------	---------------	------	-----------------	--------	--------

14,40-1,5	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Leer	19.08.
-----------	----------------	------	----------	------	--------

14,2	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Emden	26.08.
------	---------------	------	----------	-------	--------

14,55+0,1	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Papenburg	22.09.
-----------	--------------	------	------------	-----------	--------

14,88+1,8	Wellpott, Luana	2003	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
-----------	-----------------	------	---------------	---------------	--------

14,7-1,1	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
----------	----------------	------	-----------------	--------	--------

14,9	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
------	-------------	------	----------------	-----------	--------

300 m Lauf

44,30	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Oldenburg	21.06.
-------	----------------	------	------------	-----------	--------

47,75	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Borssum	Delmenhorst	28.07.
-------	------------------	------	---------------	-------------	--------

48,59	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Leer	19.08.
-------	----------------	------	----------	------	--------

51,30	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Leer	19.08.
-------	---------------	------	----------	------	--------

54,29	Brachmann, Theresa	2003	MTV Aurich	Oldenburg	21.06.
-------	--------------------	------	------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:26,58	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Verden	03.09.
---------	----------------	------	------------	--------	--------

2:34,37	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Verden	03.09.
---------	--------------	------	----------	--------	--------

2:40,6	Klus, Merit	2003	SV BW Borssum	Emden	26.08.
--------	-------------	------	---------------	-------	--------

2:42,13	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Papenburg	22.09.
---------	-----------	------	-------------------	-----------	--------

2:47,8	Bakker, Yneke	2003	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
--------	---------------	------	-------------------	------	--------

2:54,7	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
--------	----------------	------	-----------------	------	--------

3:03,50	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Wilhelmshaven	10.06.
---------	----------------	------	----------	---------------	--------

3:03,82	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Stuhr-Moordeich	06.05.
---------	---------------	------	----------	-----------------	--------

3:08,11	Paetschke, Alexandra	2003	Emder LG	Wilhelmshaven	10.06.
---------	----------------------	------	----------	---------------	--------

2000 m Lauf

7:24,60	Klus, Merit	2003	SV BW Borssum	Verden	02.09.
---------	-------------	------	---------------	--------	--------

7:37,8	Kosic, Sanna	2003	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.
--------	--------------	------	----------	--------------	--------

7:53,26	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Stuhr	11.06.
---------	----------------	------	------------	-------	--------

3000 m Lauf

12:30,41	Klus, Merit	2003	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	06.05.
----------	-------------	------	---------------	-----------------	--------

80 m Hürden		0.762m				
12,7	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.	
13,32+0,0	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	22.09.	
14,91-1,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Stuhr	11.06.	
18,9+1,9	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	25.05.	
Hochsprung						
1,58	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Oldenburg	21.06.	
1,56	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.	
1,53	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.	
1,48	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Leer	09.05.	
1,44	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	09.05.	
1,40	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
1,36	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
1,34	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.	
1,34	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Aurich	29.09.	
1,32	Hoffmeister, Lina	2003	TV Norden	Leer	09.05.	
1,30	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.	
1,28	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.	
1,00	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	16.09.	
Weitsprung						
4,79+0,0	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	08.06.	
4,67-0,7	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.	
4,59	Bakker, Yneke	2003	VfL Germania Leer	Emden	26.08.	
4,54	Jakobs, Lea	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.	
4,54	Rohlfs, Hannah	2003	Emder LG	Emden	26.08.	
4,51+0,0	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Minden	14.07.	
4,50+1,0	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.	
4,44	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Leer	09.05.	
4,42	Huisman, Anke	2003	Emder LG	Emden	26.08.	
4,39+0,1	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.	
4,38+0,0	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.	
4,35+1,0	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
4,26+0,8	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Leer	19.08.	
4,15	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Emden	26.08.	
4,08+1,0	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
Kugelstoß 3 kg						
10,40	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.	
9,41	Tebbens, Kim	2003	TuS Borkum	Minden	14.07.	
8,82	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.	
8,75	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	29.09.	
8,71	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Emden	26.08.	
8,54	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.	
7,49	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
7,36	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Delmenhorst	08.06.	
7,32	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.	
7,15	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.	
7,12	Kalkwarf, Frauke	2003	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.	
5,77	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.	
5,72	Klus, Merit	2003	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.	
5,63	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	16.09.	
Diskuswurf 1 kg						
28,00	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Verden	02.09.	
27,59	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Verden	02.09.	
19,84	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
19,18	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Marienhafen	30.05.	

Hammerwurf 3 kg					
25,93	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Verden	02.09.
22,21	Geiken, Amke	2003	SV Georgsheil	Aurich	30.09.
Speerwurf 500 g					
24,31	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Papenburg	10.09.
24,24	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Aurich	30.07.
21,81	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	29.09.
20,45	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Marienhafe	20.09.
20,25	Fuß, Neeltje	2003	TuS Borkum	Leer	19.08.
16,57	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,53	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Leer	19.08.
Ballwurf 200g					
42,50	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Leer	09.05.
31,00	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Stuhr	11.06.
26,50	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Leer	09.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.334	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,7(-1,8)-4,50(+1,0)-7,32					
1.277	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,8(-1,4)-4,14(+1,0)-7,15					
1.237	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,7(-1,1)-4,08(+1,0)-7,87					
1.220	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
15,3(+1,7)-3,57(+1,2)-9,89					
1.211	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,1(-1,4)-4,35(+1,0)-5,77					
885	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	16.09.
16,8(-1,8)-3,16(+1,0)-5,63					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.973	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08.
13,63(-0,2)-4,67(-0,7)-1,56-8,54					
1.794	Bolk, Maike	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,8(-1,4)-4,14(+1,0)-1,52-7,15					
1.702	Neemann, Nadine	2003	SV Georgsheil	Norden	16.09.
13,7(-1,8)-4,50(+1,0)-1,28-7,32					
1.681	Dettmer, Fenna	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,7(-1,1)-4,08(+1,0)-1,40-7,87					
1.630	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
14,1(-1,4)-4,35(+1,0)-1,36-5,77					
1.627	Dirks, Amke	2003	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
15,3(+1,7)-3,57(+1,2)-1,34-9,89					
1.060	Schmelzle, Anna Lena	2003	TV Norden	Norden	16.09.
16,8(-1,8)-3,16(+1,0)-1,00-5,63					
7-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.382	Janssen, Neele	2003	MTV Aurich	Bad Harzburg	12.08./
13,63(-0,2)-4,67(-0,7)-8,54-1,56/12,99(+1,6)-18,99-2:33,92					13.08.
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.170	Geyken, Alina	2003	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
13,4(+2,9)-14,9(+2,2)-4,36(+2,1)-1,34-16,57					
1.427	Geis, Emilie	2003	MTV Aurich	Aurich	25.05.
14,1(+2,2)-18,9(+1,9)-o.g.V.-1,46-6,84					

Block Lauf			
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m			
2.251	Janssen, Neele	2003 MTV Aurich	Stuhr 11.06.
14,21(-0,6)-13,43(-0,1)-4,00(-0,1)-31,00-7:53,26			
Block Wurf			
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)			
2.157	Wilberts, Femke	2003 TV Norden	Stuhr 11.06.
13,99(-0,5)-14,91(-1,1)-4,59(-0,1)-7,31-20,35			
Weibliche Jugend U14			
4 x 75 m Staffel			
42,08	VfL Germania Leer		Wilhelmshaven 20.05.
Diekhoff, Malin (2004); Geiken, Amelie (2004); Schwabe, Amelie (2004); Scheetz, Chantal (2004)			
44,47	SV BW Borssum II		Wilhelmshaven 20.05.
Scholz, Milena (2004); Thieme, Finnja (2005); Melles, Wiebke (2004); Halm, Lena (2005)			
50,0	SV Warsingsfehn II		Emden 26.08.
Halangk, Antonia (2005); Peppler, Emely (2005); Siede, Celina (2004); Stöter, Wiebke (2005)			
50,3	SV Warsingsfehn I		Emden 26.08.
Huisman, Lieke (2005); Clausen, Mona (2004); Siede, Patrice (2005); Lünemann, Malin (2005)			
50,97	SV BW Borssum I		Wilhelmshaven 20.05.
Harders, Silje (2005); Schoon, Pia (2005); Groenewold, Rieke (2005); Stranz, Anna (2005)			
3-Kampf Ma.			
75m-Weit-Ball			
5.306	SV Warsingsfehn		Norden 16.09.
Halangk, Antonia (2005) - 1.196; Stöter, Wiebke (2005) - 1.067; Clausen, Mona (2004) - 1.059			
Siede, Celina (2004) - 993; Kretzmer, Alena (2005) - 991			
5.283	TV Norden		Norden 16.09.
Bauer, Hanna Katharina (2004) - 1.265; de Boer, Okka (2005) - 1.098; Buischer, Leonie (2004) - 1.086			
Ramy, Ikram (2004) - 924; Sandmann, Ronja (2006) - 910			
4-Kampf Ma.			
75m-Weit-Hoch-Ball			
6.912	SV Warsingsfehn		Norden 16.09.
Halangk, Antonia (2005) - 1.564; Stöter, Wiebke (2005) - 1.486; Siede, Celina (2004) - 1.361			
Kretzmer, Alena (2005) - 1.306; Diekmann, Ana (2004) - 1.195			
6.743	TV Norden		Norden 16.09.
Bauer, Hanna Katharina (2004) - 1.633; de Boer, Okka (2005) - 1.466; Buischer, Leonie (2004) - 1.347			
Sandmann, Ronja (2006) - 1.198; Ramy, Ikram (2004) - 1.099			
Block Mannschaft			
8.614	SV Warsingsfehn		Aurich 25.05.
Halangk (2005) - 1.925; Stöter (2005) - 1.815; Welp (2004) - 1.701			
Siede (2004) - 1.607; Kretzmer (2005) - 1.566			
8.244	SV BW Borssum		Aurich 25.05.
Halm, Lena (2005) - 2.028; Thieme, Finnja (2005) - 1.943; Schoon (2005) - 1.500			
Groenewold, Rieke (2005) - 1.485; Stranz, Anna (2005) - 1.288			

DJMM DSMM Gruppe 2
 5.040 SV BW Borssum Wilhelmshaven 20.05.

DJMM DSMM Gruppe 3
 3.561 VfL Germania Leer Wilhelmshaven 20.05.

Jugend W13

75 m Lauf

10,6	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	25.05.
10,88-2,6	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
10,91-0,2	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
10,7	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,96	Scholz, Mllena	2004	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
11,14-0,2	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
11,28	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Leer	19.08.
11,1	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,1	Geiken, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Emden	26.08.
11,51	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
11,7	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
11,8	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
12,0	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,27	Weßbecher, Jette	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
12,2	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Emden	26.08.

800 m Lauf

2:27,43	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Verden	03.09.
2:55,38	Scholz, Milena	2004	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
2:58,5	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
3:04,1	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	25.05.
3:08,3	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.

2000 m Lauf

7:11,73	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Verden	02.09.
8:45,7	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:36,9	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
9:41,8	Flemming, Amy	2004	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.

60 m Hürden 0.762m

11,7	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Emden	26.08.
12,11	Weihs, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
12,6	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
14,2	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
14,3	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
17,24-1,6	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.

Hochsprung

1,48	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	19.08.
1,41	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,28	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,28	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
1,28	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,17	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Marienhafte	11.08.
1,15	Leerhoff, Pia-Laura	2004	SV Georgsheil	Emden	26.08.
1,08	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
1,00	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	16.09.

Weitsprung					
4,37	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Emden	26.08.
4,35+0,1	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
4,32	Diekhoff, Malin	2004	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
4,23	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Emden	26.08.
4,10	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
4,09	Geiken, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
4,06	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Leer	09.05.
4,03	Wallerstein, Lara	2004	Emder LG	Leer	09.05.
4,01-0,3	Weihls, Jayke	2004	TuS Borkum	Leer	19.08.
3,96	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
3,76	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
3,69-0,9	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.05.
3,67	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
3,60	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
3,56	Weßbecher, Jette	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
Kugelstoß 3 kg					
7,93	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
7,70	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
6,51	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Emden	26.08.
6,43	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Wilhelmshaven	06.05.
5,75	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
5,71	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Emden	26.08.
Diskuswurf 750 g					
20,24	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.
0,03	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
Speerwurf 400 g					
21,25	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
17,84	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Papenburg	10.09.
16,70	Melles, Wiebke	2004	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
16,67	Scheetz, Cecile	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
12,97	Weihls, Jayke	2004	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
Ballwurf 200g					
37,50	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Marienhaf	11.08.
29,50	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
27,50	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr-Moordeich	20.05.
27,00	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	16.09.
25,00	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
22,00	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
21,00	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	16.09.
18,00	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
Schlagball 80g					
40,00	Scheetz, Chantal	2004	VfL Germania Leer	Leer	09.05.
39,50	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Leer	09.05.
35,00	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Leer	09.05.
26,00	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Leer	09.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.265	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,7-4,10-29,50					
1.255	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr-Moordeich	20.05.
11,07-4,27(-0,1)-27,50					
1.086	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Norden	16.09.
12,6-3,51-35,00					
1.059	Clausen, Mona	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,8-3,76-22,00					

993	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,9-3,64-18,00					
982	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
16,3(-1,8)-3,00(+1,0)-7,49					
962	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
12,6-3,23-25,00					
924	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	16.09.
12,9-2,97-27,00					
905	Lohmann, Laura	2004	TV Norden	Norden	16.09.
12,5-3,06-21,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.706	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Stuhr-Moordeich	20.05.
11,07-4,27(-0,1)-1,41-27,50					
1.633	Bauer, Hanna Katharina	2004	TV Norden	Norden	16.09.
10,7-4,10-1,28-29,50					
1.361	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,9-3,64-1,28-18,00					
1.350	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
16,3(-1,8)-3,00(+1,0)-1,28-7,49					
1.347	Buischer, Leonie	2004	TV Norden	Norden	16.09.
12,6-3,51-1,12-35,00					
1.195	Diekmann, Ana	2004	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
12,6-3,23-1,08-25,00					
1.099	Ramy, Ikram	2004	TV Norden	Norden	16.09.
12,9-2,97-1,00-27,00					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.981	Röttgert, Anna Lea	2004	TSV Riepe	Aurich	25.05.
10,6-11,9-4,05-23,00-3:04,1					
1.607	Siede, Celina	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,9-13,9-3,42-14,00-2:58,5					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.701	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,0-14,2-3,43-7,45-17,57					
1.107	Reinhardt, Paula	2004	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,1-aufg.-3,96-5,75-0,03					

Jugend W12

75 m Lauf

10,59	Nkengue, Fortuna Ornella	2005		MTV Wittmund	Papenburg	1
10,6	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.	
10,91	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.	
11,08	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.	
11,22	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.	
11,0	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.	
11,1	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden	26.08.	
11,3	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.	
11,4	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Emden	26.08.	
11,5	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.	
11,5	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Emden	26.08.	
11,5	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.	
11,95	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.	
11,9	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.	
12,15	Brüggemann, Sara	2005	MTV Wittmund	Papenburg	10.09.	

800 m Lauf						
2:45,00	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Delmenhorst		13.05.
2:54,7	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Emden		26.08.
2:55,42	Nkengue, Fortuna Ornella	2005		MTV Wittmund		Leer
2:55,43	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg		10.09.
2:58,58	Lünemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg		10.09.
3:04,09	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg		24.09.
3:04,9	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Emden		26.08.
3:19,4	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		25.05.
3:20,8	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Aurich		25.05.
3:21,0	Huismann, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Emden		26.08.
3:22,9	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		25.05.
3:36,9	Wortberg, Leonie	2005	TV Norden	Marienhafe		11.08.
2000 m Lauf						
8:37,5	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Warsingsfehn		22.08.
9:35,8	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		22.08.
9:43,7	Huismann, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn		22.08.
9:59,2	Groenewold, Lara	2005	TuRa 07 Westr'fehn	Warsingsfehn		22.08.
5 km Str.						
31:17	Leubner, Melina	2005	TV Norden	Münkeboe		25.08.
60 m Hürden 0.762m						
11,5	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Emden		26.08.
11,8	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		25.05.
12,1	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Emden		26.08.
12,34	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg		24.09.
12,40	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Oldenburg		24.09.
12,7	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich		25.05.
12,7	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich		25.05.
13,59	Harders, Silje	2005	SV BW Borssum	Papenburg		10.09.
13,8	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Emden		26.08.
14,0	Huismann, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Emden		26.08.
14,30	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg		24.09.
14,7	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Aurich		25.05.
15,05	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Papenburg		10.09.
Hochsprung						
1,37	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich		20.05.
1,36	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Norden		16.09.
1,36	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden		16.09.
1,32	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Marienhafe		11.08.
1,31	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg		10.09.
1,29	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Emden		26.08.
1,28	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden		16.09.
1,26	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Oldenburg		05.06.
1,26	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Emden		26.08.
1,20	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Norden		16.09.
1,20	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden		16.09.
1,15	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Papenburg		10.09.
1,12	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden		16.09.
Weitsprung						
4,62	Nkengue, Fortuna Ornella	2005		MTV Wittmund		Emden
4,35	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Emden		26.08.
4,18	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Papenburg		10.09.
4,03	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden		16.09.
3,95	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden		16.09.
3,77	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Emden		26.08.

3,76	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
3,75	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
3,72	Lünnemann, Mia	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	10.09.
3,70	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	16.09.
3,70	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
3,54	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
3,49	Brüggemann, Sara	2005	MTV Wittmund	Emden	26.08.
3,46	Krause, Jette	2005	VfL Germania Leer	Emden	26.08.
3,46	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
3,46	Harders, Silje	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
3,40	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
3,38	Sperling, Pia	2005	LG Uplengen	Papenburg	10.09.
3,38	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
3,30	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
3,27	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
3,24	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Emden	26.08.
3,11	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
3,07+1,3	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	20.05.
2,98	Gronewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.
Kugelstoß 3 kg					
8,85	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Papenburg	10.09.
7,20	Hyseni, Elona	2005	TuS Borkum	Papenburg	10.09.
6,14	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Emden	26.08.
5,75	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.
5,36	Gronewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Delmenhorst	13.05.
5,16	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Papenburg	10.09.
Diskuswurf 750 g					
24,91	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
11,74	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
Speerwurf 400 g					
19,18	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
16,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,93	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Papenburg	10.09.
11,46	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
Ballwurf 200g					
30,50	Nkengue, Fortuna Ornella	2005	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	20.05.
30,50	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
27,50	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
26,50	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	20.05.
24,50	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
24,00	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
23,50	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Marienhaf	11.08.
23,00	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
22,50	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
22,00	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
22,00	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	16.09.
21,50	Saathoff, Anna	2005	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	06.05.
20,50	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
19,50	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
19,50	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
19,00	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
Schlagball 80g					
30,50	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
20,00	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
19,50	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.219	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
10,9-4,01-27,50					
1.196	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
10,7-3,95-24,00					
1.122	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,5-3,76-26,00					
1.121	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
11,58-3,40-29,50					
1.098	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Norden	16.09.
11,2-3,56-23,50					
1.068	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	16.09.
11,6-3,70-22,00					
1.067	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,7-4,03-19,00					
1.007	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
12,4-3,62-23,00					
991	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,9-3,54-19,00					
964	Huismann, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
12,5-3,38-22,50					
959	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,5-3,27-16,50					
930	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
12,5-2,98-24,50					
874	Harders, Silje	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
12,80-3,14-17,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.638	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
10,9-4,01-1,36-27,50					
1.564	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
10,7-3,95-1,28-24,00					
1.515	Iken, Merle Marija	2005	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	20.05.
11,73-3,45(-0,8)-1,37-26,50					
1.486	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,7-4,03-1,36-19,00					
1.476	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
11,58-3,40-1,26-29,50					
1.466	de Boer, Okka	2005	TV Norden	Norden	16.09.
11,2-3,56-1,28-23,50					
1.436	Busker, Imke	2005	SV Georgsheil	Norden	16.09.
11,6-3,70-1,28-22,00					
1.306	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Norden	16.09.
11,9-3,54-1,20-19,00					
1.295	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Norden	16.09.
12,4-3,62-1,16-23,00					
1.274	Löseke, Leni	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,5-3,27-1,20-16,50					
1.191	Löseke, Lotta	2005	MTV Aurich	Norden	16.09.
12,5-2,98-1,12-24,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.943	Thieme, Finnja	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
11,0-12,0-3,63-1,34-14,34					
1.901	Halangk, Antonia	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
10,6-12,3-3,60-1,22-16,00					

1.794	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,3-11,8-3,31-1,26-11,46					
1.485	Groenewold, Rieke	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
13,1-14,6-3,18-1,22-11,78					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m					
2.006	Halm, Lena	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
10,9-12,6-3,75-30,50-2:49,1					
1.896	Iken, Merle	2005	MTV Aurich	Aurich	25.05.
11,0-12,7-3,56-26,00-2:56,7					
1.566	Kretzmer, Alena	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
11,5-12,7-2,61-19,50-3:22,9					
1.492	Lünemann, Malin	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.
12,1-15,2-3,05-20,50-3:19,4					
1.483	Schoon, Pia	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
12,4-14,7-3,11-19,50-3:20,8					
1.288	Stranz, Anna	2005	SV BW Borssum	Aurich	25.05.
12,8-29,00-3,17-22,00-2:58,8					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

31,24	SV Georgsheil			Papenburg	09.09.
Oltrop, Marleen (2007); Stöhr, Leonie (2006); Peters, Laura (2006); Leerhoff, Katja Ayleen (2007)					
32,67	LG Uplengen			Papenburg	09.09.
de Vries, Christin (2006); Lehmann, Hannah (2007); Eilers, Luisa (2007); Weber, Ina (2007)					
32,80	MTV Aurich			Aurich	29.09.
Janßen ; Suntken ; Potemkin ; Schwitters					
33,32	SV Warsingsfehn V			Warsingsfehn	20.08.
Huismann, Nina (2007); Barth, Fenja (2006); Heisig, Finja (2007); Folmer, Alina (2007)					
33,50	TV Marienhaf			Wilhelmshaven	20.05.
Janßen, Lana (2007); Potemkin, Viktoria (2006); Thesinga, Inken (2006); Schwitters, Heike (2006)					
33,74	SV Warsingsfehn II			Wilhelmshaven	20.05.
Düselder, Lena (2007); Busker, Vivien (2007); Barth, Fenja (2006); Willms, Emma (2008)					
33,97	SV Warsingsfehn I			Wilhelmshaven	20.05.
Neumann, Lena (2007); Heisig, Finja (2007); Folmer, Alina (2007); Huismann, Nina (2007)					
36,55	TSV Riepe			Warsingsfehn	20.08.
Ihmels, Anouk (2007); Schlicker, Rieka (2007); Fritzen, Julia (2007); Rodyk, Alyssa (2007)					
37,26	SV Warsingsfehn IV			Warsingsfehn	20.08.
Gelten, Hanna (2007); Wagener, Hannah (2007); Stamm, Inga (2007); Diekmann, Lilly (2007)					
39,61	SV Warsingsfehn III			Warsingsfehn	20.08.
Frerichs, Neele (2007); Zimmer, Kea (2006); Lünemann, Jara (2007); Remmers, Alina (2007)					

3 x 800 m Staffel

9:46,18	LG Uplengen			Oldenburg	05.06.
Lehmann, Hannah (2007); Eilers, Luisa (2007); Weber, Ina (2007)					
9:53,00	TV Marienhaf			Aurich	29.09.
Janßen ; Potemkin ; Suntken					
10:55,00	MTV Aurich			Aurich	29.09.
Krebs ; Bruns ; Pansegrau					

3-Kampf Ma.
50m-Weit-S.-Ball
4.706 SV Warsingsfehn Emden 28.05.
Follmer (2007) - 1.008;
Barth (2006) - 976; Etzrodt (2007) - 916
Neumann (2007) - 911; Busker (2007) - 895
4.282 TV Marienhafe Emden 28.05.
Thesinga (2006) - 991; Suntken (2006) - 866; Potemkin (2006) - 859
Janßen (2006) - 853; Tjaden (2006) - 713
4.227 SV BW Borssum Emden 28.05.
Rathert (2006) - 949; Cornelius (2006) - 882; Petersen (2007) - 860
Kielmann (2006) - 839; Janssen (2007) - 697

4-Kampf Ma.
50m-Weit-Hoch-S.-Ball
5.779 SV Warsingsfehn Emden 28.05.
Follmer (2007) - 1.248; Barth (2006) - 1.244; Busker (2007) - 1.163
Neumann (2007) - 1.064; Cramer (2007) - 1.060
5.184 SV BW Borssum Emden 28.05.
Cornelius (2006) - 1.150; Rathert (2006) - 1.124; Kielmannn (2006) - 1.050
Petersen (2007) - 952; Janssen (2007) - 908
5.119 TV Marienhafe Emden 28.05.
Thesinga (2006) - 1.231; Suntken (2006) - 1.077; Janßen (2007) - 1.064
Potemkin (2006) - 997; Nannen (2007) - 750

Kinder W11

50 m Lauf
7,91 Peters, Laura 2006 SV Georgsheil Papenburg 09.09.
8,0 Stöhr, Leonie 2006 SV Georgsheil Emden 28.05.
8,1 Bruns, Pauline 2006 MTV Aurich Emden 28.05.
8,1 Rathert, Lillie 2006 SV BW Borssum Warsingsfehn 20.08.
8,1 Potemkin, Viktoria 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
8,2 Jütting, Jantje 2006 SV Warsingsfehn Warsingsfehn 20.08.
8,56 Kielmann, Rika 2006 SV BW Borssum Oldenburg 05.06.
8,4 Sandmann, Ronja 2006 TV Norden Emden 28.05.
8,4 Suntken, Leevke 2006 TV Marienhafe Emden 28.05.
8,4 Thesinga, Inken 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
8,73 de Vries, Christin 2006 LG Uplengen Papenburg 09.09.
8,5 Cornelius, Emma 2006 SV BW Borssum Emden 28.05.
8,5 Richter, Tamara 2006 TuS Pewsum Warsingsfehn 20.08.
8,6 Jakobs, Laura 2006 Fortuna Wirdum Moorhusen 05.09.
8,7 Barth, Fenja 2006 SV Warsingsfehn Emden 28.05.
8,7 Schwitters, Heike 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
8,7 Suntken, Leevken 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.

800 m Lauf
3:07,96 Suntken, Leevke 2006 TV Marienhafe Wilhelmshaven 20.05.
3:19,5 Potemkin, Viktoria 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
3:22,1 Schwitters, Heike 2006 TV Marienhafe Marienhafe 05.07.
3:27,5 Thesinga, Inken 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
3:29,4 Suntken, Leevken 2006 TV Marienhafe Moorhusen 05.09.
3:33,1 Jakobs, Laura 2006 Fortuna Wirdum Moorhusen 05.09.
3:36,0 Richter, Tamara 2006 TuS Pewsum Warsingsfehn 20.08.
3:41,6 Hoff, Mira 2006 VfL Germania Leer Warsingsfehn 20.08.
4:46,4 Tjaden, Theresa 2006 TV Marienhafe Marienhafe 05.07.

5 km Str.
30:43 Müller, Janna 2006 TV Norden Marienhafe 17.04.
35:41 Schmidt, Mia 2006 TV Norden Münkeboe 25.08.

Hochsprung

1,28	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
1,20	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,18	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
1,16	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Papenburg	09.09.
1,16	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	16.09.
1,14	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Warsingsfehn	20.08.
1,13	Cornelius, Emma	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
1,13	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
1,12	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Wilhelmshaven	20.05.
1,11	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.
1,11	Suntken, Leevke	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
1,10	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
1,05	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,00	Rathert, Lilli	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.

Weitsprung

4,08	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.
3,77	Rathert, Lillie	2006	SV BW Borssum	Papenburg	09.09.
3,63	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	28.05.
3,60	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.
3,57	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
3,54	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
3,52	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Papenburg	09.09.
3,49	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
3,43+1,0	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Wilhelmshaven	20.05.
3,43	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
3,31	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
3,26	Cornelius, Emma	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3,24	Suntken, Leevke	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
2,81	Tjaden, Theresa	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.

Ballwurf 200g

23,00	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
19,00	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	16.09.

Schlagball 80g

27,00	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
25,50	Richter, Tamara	2006	TuS Pewsum	Warsingsfehn	20.08.
25,00	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Warsingsfehn	20.08.
25,00	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Warsingsfehn	20.08.
24,50	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Emden	28.05.
24,50	Jütting, Jantje	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
22,50	Rathert, Lillie	2006	SV BW Borssum	Warsingsfehn	20.08.
22,00	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
21,50	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
21,00	Suntken, Leevke	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
20,00	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	28.05.
20,00	Potemkin, Viktoria	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	11.08.
19,50	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	28.05.
19,50	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Warsingsfehn	20.08.
18,00	Hoff, Mira	2006	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	20.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.102	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,1-3,82-24,50					
1.021	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,1-3,51-21,00					

991	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
8,56-3,40-21,50					
991	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,5-3,49-22,00					
976	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,7-3,31-24,50					
956	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,0-3,43-16,00					
949	Rathert, Liliie	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,2-3,44-17,00					
946	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	28.05.
8,6-3,41-20,00					
910	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Norden	16.09.
12,4-3,20-19,00					
902	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Aurich	29.09.
9,4-3,43-22,00					
896	Suntken, Leevke	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,4-3,24-16,50					
882	Cornelius, Emma	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,5-3,26-16,00					

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.414	Bruns, Pauline	2006	MTV Aurich	Norden	16.09.
11,9-3,64-1,28-23,00					
1.293	Kielmann, Rika	2006	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
8,56-3,40-1,18-21,50					
1.289	Peters, Laura	2006	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,1-3,51-1,13-21,00					
1.255	Sandmann, Ronja	2006	TV Norden	Emden	28.05.
8,4-3,63-1,13-19,50					
1.244	Barth, Fenja	2006	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,7-3,31-1,13-24,50					
1.231	Thesinga, Inken	2006	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,5-3,49-1,09-22,00					
1.196	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,0-3,43-1,09-16,00					
1.186	de Vries, Christin	2006	LG Uplengen	Emden	28.05.
8,6-3,41-1,09-20,00					
1.150	Cornelius, Emma	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,5-3,26-1,13-16,00					
1.124	Rathert, Liliie	2006	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,2-3,44-1,00-17,00					

Kinder W10

50 m Lauf

6,9	Michael, Lena	2007	TV Norden	Emden	28.05.
7,2	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,24	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
8,1	Leemhuis, Jule	2007	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
8,2	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
8,3	Neumann, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Emden	28.05.
8,56	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
8,4	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
8,66	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Papenburg	09.09.
8,73	Wölfle, Lilli	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,6	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.

8,6	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,7	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
800 m Lauf					
2:47,53	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
2:54,79	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	24.09.
3:00,40	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Oldenburg	24.09.
3:06,56	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	20.05.
3:06,65	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Wilhelmshaven	20.05.
3:12,05	Wölfle, Lilli	2007	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:18,37	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Papenburg	09.09.
3:28,5	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
3:30,9	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
3:33,04	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	20.05.
3:36,5	Landowska, Wiktorina	2007	LG Ostfriesland	Moorhusen	05.09.
3:41,7	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
3:48,1	Gelten, Hanna	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
3:48,8	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
3:49,2	Renken, Mia-Celine	2007	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
2000 m Lauf					
8:11,7	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	22.08.
8:15,3	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	22.08.
8:23,4	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	22.08.
9:18,3	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Warsingsfehn	22.08.
10:00,0	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
10:53,0	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
10:59,0	Remmers, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
5 km Str.					
23:02	Röben, Lina	2007	Fortuna Logabirum	Marienhafe	17.04.
Hochsprung					
1,17	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,14	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	20.05.
1,14	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
1,14	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,14	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,11	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,11	Düselder, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
1,09	Strömer, Jessica	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
1,09	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
1,08	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Wilhelmshaven	20.05.
1,08	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Marienhafe	11.08.
1,05	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
1,05	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
1,05	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Warsingsfehn	20.08.
1,02	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
Weitsprung					
3,84	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Emden	28.05.
3,57	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Emden	28.05.
3,56	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
3,56	Neumann, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
3,53	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
3,46	Huisman, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	20.05.
3,46	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	20.05.
3,44	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
3,43	Michael, Lena	2007	TV Norden	Emden	28.05.
3,40	Rodyk, Alyssa	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.

3,36	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
3,33	Hicken, Nantke	2007	SV Georgsheil	Papenburg	09.09.
3,30	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Papenburg	09.09.
3,25	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	09.09.
3,23	Petersen, Celina	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
Schlagball 80g					
34,00	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
31,50	Folmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
27,00	Diekmann, Lilly	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
26,00	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
25,50	Heisig, Finja	2007	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	20.05.
25,50	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
25,00	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Warsingsfehn	20.08.
24,50	Lünemann, Jara	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
24,50	Fritzen, Julia	2007	TSV Riepe	Warsingsfehn	20.08.
23,00	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
22,00	Wagener, Hannah	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
21,50	Michael, Lena	2007	TV Norden	Emden	28.05.
21,50	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Warsingsfehn	20.08.
21,00	Petersen, Celina	2007	SV BW Borssum	Warsingsfehn	20.08.
20,50	Leemhuis, Jule	2007	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
20,50	Becker, Chiara	2007	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.024	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,2-3,56-21,50					
1.010	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,6-3,36-26,00					
1.008	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,8-3,53-25,50					
916	Etzrodt, Amke	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
7,2-2,98-11,00					
912	Rodyk, Alyssa	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.
8,8-3,40-19,00					
911	Neumann, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3-3,56-14,00					
895	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3-3,44-14,00					
874	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,77-3,21-23,00					
860	Petersen, Celina	2007	SV BW Borssum	Emden	28.05.
9,2-3,23-19,50					
853	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,4-3,57-11,00					
850	Wölfle, Lilli	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,73-2,87-17,50					
794	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,60-2,85-19,50					
751	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,39-2,70-16,50					
751	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,66-2,71-12,00					
718	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
9,63-2,77-15,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.250	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.
8,6-3,36-1,09-26,00					

1.248	Follmer, Alina	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,8-3,53-1,09-25,50					
1.235	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Emden	28.05.
8,2-3,56-1,05-21,50					
1.231	Michael, Lena	2007	TV Norden	Emden	28.05.
6,9-3,43-0,85-21,50					
1.163	Busker, Vivien	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3-3,44-1,13-14,00					
1.149	Weber, Ina	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,77-3,21-1,14-23,00					
1.095	Mertens, Fenja	2007	TV Norden	Emden	28.05.
8,4-3,84-1,01-12,50					
1.094	Rodyk, Alyssa	2007	TSV Riepe	Emden	28.05.
8,8-3,40-1,01-19,00					
1.064	Janßen, Lana	2007	TV Marienhafe	Emden	28.05.
8,4-3,57-1,05-11,00					
1.064	Neumann, Lena	2007	SV Warsingsfehn	Emden	28.05.
8,3-3,56-0,97-14,00					
984	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,60-2,85-1,02-19,50					
941	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,66-2,71-1,02-12,00					
878	Janssen, Rieke	2007	SV BW Borssum	Oldenburg	05.06.
9,63-2,77-0,98-15,00					
850	Eilers, Luisa	2007	LG Uplengen	Oldenburg	05.06.
9,39-2,70-0,90-16,50					
850	Wölfle, Lilli	2007	MTV Aurich	Oldenburg	05.06.
8,73-2,87-o.g.V.-17,50					

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

35,2	SV Warsingsfehn I	Remels	23.09.
Schiller, Madita (2008); Haken, Rieke (2008); Bergmann, Julia (2008); Willms, Emma (2008)			
40,9	SV Warsingsfehn II	Remels	23.09.
Köhnemann, Hedy (2011); Lünemann, Ronja (2012); Brümmer, Amke (2010); Heikens, Ida (2009)			
41,8	SV Holtland	Remels	23.09.
Hartmann, Martje (2009); Siefkes, Isa (2009); Schoon, Fenna (2010); Bruns, Anna (2010)			

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.309	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
Willms, Emma (2008) - 967; Schiller, Madita (2008) - 793; Bergmann, Julia (2008) - 827 Haken, Rieke (2008) - 804; Heidergott, tomke (2008) - 918			
3.712	TV Norden I	Moorhusen	29.09.
Ortmann, Luise (2008) - 918; Janssen, Sara-Luisa (2009) - 781; Ramy, Douaa (2008) - 733 Oltmanns, Finja (2010) - 655; Wenholt, Marthe (2010) - 625			
3.699	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
Richter, Amelie (2009) - 721; Smidt, Sarah (2009) - 753; Hillers, Sophie (2010) - 647 Hillers, Marie (2010) - 738; Hillers, Anna (2008) - 840			
3.506	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
Schüler, Marie (2008) - 970; Staggenborg, Hedi (2008) - 734; Pflugger, Talea (2010) - 612 Groeneveld, Eka (2008) - 583; Staggenborg, Anne (2008) - 607			

3.407	SV Warsingsfehn II			Moorhusen	29.09.
Heikens (2009) - 781; Jütting (2009) - 735; Brümmer (2010) - 653					
Ahadi (2010) - 634; Steierwald (2008) - 604					
3.013	TV Norden			Marienhafe	11.08.
Ortmann, Luise (2008) - 860;					
Janssen, Sara-Luisa (2009) - 694; de Vries, Hannah (2010) - 550					
Langer, Neele (2009) - 458; Wenholt, Marthe (2010) - 451					
2.442	TuS Pewsum II			Moorhusen	29.09.
Bensing (2009) - 578; Ubben (2011) - 534; Brungers (2009) - 472					
Rausch (2010) - 438; Schulte (2010) - 420					
2.206	TV Norden II			Norden	17.09.
Buß, Tiana (2010) - 470; Langer, Neele (2009) - 455; Ranke, Svea (2010) - 447					
Bahlmann, Hannah (2010) - 417; Frerichs, Nele (2008) - 417					
2.029	SV Warsingsfehn III			Moorhusen	29.09.
1.723	TV Norden III			Norden	17.09.
Stenger, Marit (2011) - 364;					
Endorf, Lina (2010) - 360; Harms, Lara (2010) - 337					
Heinichen, Kirah (2010) - 333; Bruns, Emma (2011) - 329					

Kinder W09

50 m Lauf

8,3	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
8,3	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,3	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,3	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,5	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
8,5	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Moorhusen	29.09.
8,5	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,8	Peters, Celina	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,8	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
9,0	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,0	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
9,1	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,2	Ramy, Douaa	2008	TV Norden	Norden	17.09.
9,2	Tischer, Maren	2008	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
9,4	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.

800 m Lauf

3:04,59	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Papenburg	09.09.
3:09,8	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
3:16,3	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:23,0	Peters, Celina	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3:29,8	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Marienhafe	11.08.
3:35,0	Schwarz, Merle	2008	Emder LG	Emden	04.04.
3:39,78	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
3:41,4	Staggenborg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
3:47,1	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:50,0	Staggenburg, Anne	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
3:59,0	Heuermann, Katharina	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4:03,4	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4:05,8	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
4:09,1	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.
4:47,1	Staggenburg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Marienhafe	11.08.

2000 m Lauf

8:41,6	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.
--------	--------------	------	-----------------	--------------	--------

Hochsprung

0,95	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
------	-------------------	------	----------------------	--------------	--------

Weitsprung					
3,71	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,58	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
3,34	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
3,33	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,27	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Moorhusen	29.09.
3,26	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,18	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
3,15	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,12	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3,02	Peters, Celina	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3,01	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
3,01	hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
2,98	Tischer, Maren	2008	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
2,91	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
2,84	Ramy, Douaa	2008	TV Norden	Norden	17.09.
Schlagball 80g					
19,50	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
18,50	Peters, Celina	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
18,50	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Moorhusen	29.09.
18,00	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
18,00	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
17,50	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
17,50	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
17,50	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
17,00	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	20.08.
17,00	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
14,50	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	20.08.
14,50	Tischer, Maren	2008	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
14,00	Groeneveld, Eka	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
13,50	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Norden	17.09.
12,00	Steierwald, Alisha	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
970	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
8,5-3,58-19,50					
967	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,3-3,71-16,50					
918	Heidergott, Tomke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,3-3,18-18,00					
918	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,3-3,18-18,00					
918	Stella, Tolksdorf	2008	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
8,62-3,34-17,00					
917	Konieczny, Emily	2008	Emder LG	Moorhusen	29.09.
8,5-3,27-18,50					
854	Peters, Celina	2008	SV BW Borssum	Emden	28.05.
8,8-3,02-18,50					
840	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,8-3,01-17,50					
840	hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,8-3,01-17,50					
827	Bergmann, Julia	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,0-3,15-16,50					
809	Schiller, Madita	2008	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
8,7-3,09-14,00					

804	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,1-3,26-14,50					
757	Tischer, Maren	2008	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
9,2-2,98-14,50					
734	Staggenborg, Hedi	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.
9,0-2,91-12,50					
680	Ramy, Douaa	2008	TV Norden	Norden	17.09.
9,2-2,84-11,00					

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,7	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
8,8	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
8,8	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,8	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,8	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,9	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,9	Oltmanns, Finja	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.
9,0	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
9,0	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
9,1	Brunken, Selma	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
9,1	Battermann, Jantje	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,1	Ahadi, Cailyn	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,2	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Remels	23.09.
9,2	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
9,2	Janssen, Imke	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,2	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,2	Pflugger, Talea	2010	SV Georgsheil	Moorhusen	29.09.

800 m Lauf

3:06,2	Pflugger, Talea	2010	SV Georgsheil	Moorhusen	05.09.
3:22,7	Brunken, Selma	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:24,69	Janßen, Freya	2009	SV BW Borssum	Papenburg	09.09.
3:29,3	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:35,1	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
3:40,14	Bloempott, Mara	2010	SV BW Borssum	Papenburg	09.09.
3:45,0	Battermann, Jantje	2009	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3:45,7	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
3:56,4	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
3:57,3	Wenholt, Marthe	2010	TV Norden	Marienhafe	11.08.
4:01,9	Schmidt, Marje	2009	Emder LG	Emden	04.04.
4:03,2	Lünemann, Ronja	2012	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
4:21,5	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Marienhafe	11.08.
4:22,3	Buß, Tiana	2010	TV Norden	Marienhafe	11.08.
4:24,1	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Marienhafe	11.08.

Weitsprung

3,01	Battermann, Jantje	2009	SV BW Borssum	Emden	28.05.
3,01	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
2,99	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
2,98	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
2,91	Dupree, Sina	2009	SV BW Borssum	Emden	28.05.
2,91	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
2,87	Hartmann, Martje	2009	SV Holtland	Remels	23.09.
2,86	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
2,86	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
2,82	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
2,81	Janssen, Imke	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.

2,79	Oltmanns, Finja	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.
2,78	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
2,71	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
2,70	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
Schlagball 80g					
24,50	Reents, Celina	2009	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
16,50	Marie, Leopold	2009	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
15,50	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
15,50	Janssen, Imke	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
15,00	Soujan, Mia	2009	Ender LG	Papenburg	09.09.
15,00	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
15,00	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
14,50	Kuperus, Marlisa	2009	SV BW Borssum	Emden	28.05.
14,50	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
14,00	de Vries, Hannah	2010	TV Norden	Norden	17.09.
14,00	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
14,00	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
13,00	jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
13,00	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
13,00	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
13,00	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
825	Reents, Celina	2009	MTV Wittmund	Moorhusen	29.09.
9,3-2,61-24,50					
781	Heikens, Ida	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
8,8-3,01-13,50					
781	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,9-2,91-15,00					
762	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
8,8-2,82-14,00					
753	Smidt, Sarah	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
8,8-2,86-13,00					
747	Janssen, Imke	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,2-2,81-15,50					
745	Bock, Morlin	2010	VfL Germania Leer	Remels	23.09.
8,7-2,98-11,00					
738	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
9,4-2,86-15,50					
735	Jütting, Fenna	2009	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.09.
9,2-2,99-13,00					
733	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,8-2,78-12,50					
721	Richter, Amelie	2009	TuS Pewsum	Moorhusen	29.09.
9,0-2,56-15,00					
687	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Remels	23.09.
9,0-2,70-11,50					
661	De Vries, Malena	2009	LG Uplengen	Remels	23.09.
9,2-2,71-11,00					
655	Oltmanns, Finja	2010	TV Norden	Moorhusen	29.09.
8,9-2,79-8,50					
653	Battermann, Jantje	2009	SV BW Borssum	Moorhusen	29.09.
9,1-2,59-11,00					
653	Marie, Leopold	2009	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	09.09.
10,20-2,48-16,50					

Seniorinnen W30

10 km Str.					
42:42	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
45:02	Damm, Rebecca	1983	Emder LG	Münkeboe	25.08.

Seniorinnen W35

10000 m Lauf					
43:54,41	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	28.07.
45:30,7	Lünemann, Claudia	1978	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	22.08.

10 km Str.					
42:00	Kramer, Renate	1982	TV Bunde	Oldenburg	22.10.
42:07	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	19.08.
44:03	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Münkeboe	25.08.
49:27	Kutz, Heike	1980	Fortuna Logabirum	Papenburg	12.03.

Halbmarathon					
1:38:10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Dunum	22.04.
1:50:08	Böhme, Linda	1982	Emder LG	Oldenburg	22.10.
1:52:14	Süßen, Sonja	1978	LG Ostfriesland	Oldenburg	22.10.

Marathon					
3:46:32	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Hannover	09.04.

2000 m Hindernis					
8:18,57	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aarhus/DEN	31.07.

Seniorinnen W40

1 Meilen-Lauf					
6:40,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.06.

3000 m Lauf					
14:31,9	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Emden	20.06.

5000 m Lauf					
22:05,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	04.04.
23:55,7	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Emden	04.04.

10000 m Lauf					
46:10,2	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Warsingsfehn	22.08.

Stundenlauf					
12.840	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	29.10.

10 km Str.					
41:12	Schwarz, Tanja	1977	MTV Aurich	Emden	27.05.
44:56	Brahms, Steffi	1974	TuS Aurich Ost	Norderney	15.07.
44:57	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	19.03.
47:27	Post, Eva	1973	TSV Riepe	Garrel	16.09.
50:46	Röben, Melanie	1973	Fortuna Logabirum	Oldenburg	12.03.
51:03	Krull, Inka	1975	TuS Aurich Ost	Münkeboe	25.08.
51:13	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Münkeboe	25.08.
51:37	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Oldenburg	12.03.
51:40	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Oldenburg	12.03.
53:46	Janssen, Imke	1976	TuS Aurich Ost	Norderney	15.07.

Halbmarathon					
1:41:38	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Hannover	09.04.

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
13,7+1,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
800 m Lauf					
2:58,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
10 km Str.					
44:43	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	19.03.
47:04	Wittek, Claudia	1969	MTV Aurich	Norderney	15.07.
47:10	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Norden	29.04.
47:58	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Münkeboe	25.08.
49:51	Janssen, Monika	1969	Fortuna Logabirum	Marienhafe	17.04.
51:04	Smit, Manuela	1970	TuS Aurich Ost	Münkeboe	25.08.
51:23	friesenborg, Monika	1969	Emder LG	Marienhafe	17.04.
Halbmarathon					
1:35:19	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
1:48:13	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Oldenburg	22.10.
1:49:18	Sünkel, Gabi	1972	Emder LG	Bremen	01.10.
1:53:10	Meier, Heide	1971	TV Marienhafe	Bremen	01.10.
2:00:20	Kleemann-Ewen, Anke	1969	TuRa 07 Westr'fehn	Oldenburg	22.10.
Marathon					
3:55:35	de Groot, Elke	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
80 m Hürden 0.762m					
13,37+1,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	30.06.
Hochsprung					
1,50	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.
Weitsprung					
4,78	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
Dreisprung					
10,02-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.
Kugelstoß 4 kg					
7,73	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.333	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8					

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
16,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	05.09.
10000 m Lauf					
49:01,2	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
48:35	Eihusen, Heike	1966	LG Uplengen	Wittmund	02.09.
49:17	Weinberg, Rita	1967	Laufgem. Harlingerland	Marienhafe	17.04.
49:19	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Haren	21.07.
50:54	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Wittmund	02.09.
51:16	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
51:39	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Oldenburg	12.03.

53:23	Stelling, Nicola	1967	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
54:24	Janssen, Engeline	1964	LG Ostfriesland	Marienhaf	17.04.
55:08	Greiff, Marion	1967	Fortuna Logabirum	Stapelmoor	04.08.
56:45	Helling, Elisabeth	1964	Emder LG	Münkeboe	25.08.

Halbmarathon

1:48:08	Weinberg, Rita	1967	SG Stedesdorf	Dunum	22.04.
1:48:50	Maaß, Almuth	1966	LG Ostfriesland	Wittmund	02.09.
1:49:50	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
1:52:46	Wagner, Irene	1966	Emder LG	Bremen	01.10.
1:53:55	spethmann, Heidrun	1965	TuS Eintracht Hinte	Bremen	01.10.
1:54:21	Roolfs, Waltraud	1966	TV Marienhaf	Bremen	01.10.
1:55:07	Greiff, Marion	1967	Fortuna Logabirum	Oldenburg	22.10.
2:00:21	Kramer, Marion	1967	TuRa 07 Westr'fehn	Oldenburg	22.10.
2:01:18	Geiken, Marion	1966	TuS Aurich Ost	Wittmund	02.09.

Hochsprung

1,12	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,00	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	30.05.
------	---------------	------	----------------	-----------	--------

Seniorinnen W55

100 m Lauf

17,4+1,8	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.
----------	--------------	------	----------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:39,51	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Zittau	30.06.
4:08,2	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.

1500 m Lauf

5:28,39	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	21.05.
---------	-----------------------	------	-----------	-----------	--------

3000 m Lauf

11:52,65	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Leer	19.08.
----------	-----------------------	------	-----------	------	--------

5000 m Lauf

20:29,44	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hildesheim	22.04.
22:13,00	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Papenburg	22.09.
23:10,40	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Hildesheim	22.04.

10 km Str.

42:43	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Hannover	19.03.
46:30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Oldenburg	22.10.
47:42	Leinen, Petra	1960	TuS Norderney	Norderney	15.07.
53:20	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	09.04.
54:24	Determann, Ute	1961	MTV Aurich	Münkeboe	25.08.
58:05	Weber, Birgit	1958	Emder LG	Münkeboe	25.08.
60:05	Hausmann, Hilke	1961	Emder LG	Münkeboe	25.08.
61:13	Alferink, Claudia	1961	TuRa 07 Westr'fehn	Papenburg	12.03.

Halbmarathon

1:43:51	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Löningen	24.06.
1:55:22	Woche, Bärbel	1959	TuS Borkum	Hannover	09.04.

Marathon

3:37:55	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Bremen	01.10.
3:55:36	de Buhr, Herta	1960	Fortuna Logabirum	Hannover	09.04.
4:23:51	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	TuS Borkum	Berlin	24.09.

Hochsprung						
1,13	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.	
Weitsprung						
3,36	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	30.05.	
Kugelstoß	3 kg					
8,06	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.	
Diskuswurf	1 kg					
23,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.	
Hammerwurf	3 kg					
28,79	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.04.	
Speerwurf	500 g					
15,80	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.	
Gewicht						
9,18	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.	
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m						
2.196	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.	
17,4(+1,8)-3,28(+1,3)-8,06-1,13-4:08,2						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.631	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	30.09.	
27,76-7,22-21,27-15,80-9,18						
Seniorinnen W60						
10 km Str.						
53:12	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Oldenburg	12.03.	
53:13	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Oldenburg	12.03.	
54:40	Broer, Heide	1957	TV Norden	Marienhafe	17.04.	
66:31	Severiens, Henni	1954	Fortuna Logabirum	Stapelmoor	04.08.	
Kugelstoß	3 kg					
8,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Holtland	27.05.	
Diskuswurf	1 kg					
23,74	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zittau	01.07.	
Hammerwurf	3 kg					
34,30	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	30.04.	
Speerwurf	500 g					
18,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
Gewicht						
12,25	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)						
3.432	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	30.07.	
30,74-8,56-23,17-18,02-12,25						

Seniorinnen W65

100 m Lauf					
18,8	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Stundenlauf					
8.945	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	MarienhaFE	09.08.
10 km Str.					
60:29	Engelbarts, Foline	1949	Ender LG	Oldenburg	12.03.
66:05	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	25.08.
Weitsprung					
2,58	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Moorhusen	05.09.
Kugelstoß 3 kg					
5,41	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.
Hammerwurf 3 kg					
13,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.

Seniorinnen W70

10000 m Lauf					
56:47,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	22.08.
10 km Str.					
56:34	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	09.04.
66:11	Zach, Angelika	1945	TuRa 07 Westr'fehn	Barßel	25.08.
Halbmarathon					
1:58:37	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hannover	09.04.

Ostfrieslandrekorde

Männer

100 m Lauf					
10,60	* André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf					
21,49	* Müller, Frank	1968	TV Norden	Itzehoe	20.08.1989
400 m Lauf					
47,17	Steinke, Michael	1964	TV Norden	Hannover	16.07.1989
800 m Lauf					
1:48,33	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf					
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980
1500 m Lauf					
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TUS Pewsum	Dortmund	15.09.1979
1 Meilen-Lauf					
4:37,3	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Emden	21.09.2007
3000 m Lauf					
8:34,4	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.07.1993
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.370	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Emden	04.11.2007
10 km Str.					
31:00	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	14.09.2008
10 km Str. Ma.					
1:38:04	LG Harlingerland			Lüchow	13.04.2008
Salih (1981) - 32:58; Immega(1984) - 31:35; Groenhagen (1968) - 33:31					
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
3:44:19	LG Ostfriesland			Schortens	02.04.2000
Hörnemann (1962) - 1:15:18;					
Mühlenbrock (1975) - 1:13:36; Ludwig, Reinhard (1959) - 1:15:25					
Marathon					
2:24:28	Immega, Stephan	1984	LG Harlingerland	Frankfurt	26.10.2008
MarathonMa.					
7:32:46	LG Ostfriesland			Bremen	24.04.1983
Janssen (1938); Hommers (1950); Bönsch (1940)					
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
14,22	Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis/AUT	31.05.1992
400 m Hürden					
52,03	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Oldenburg	15.07.1990
3000 m Hind.					
9:12,56	Heidergott, Enno	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.07.1992
4 x 100 m Staffel					
41,33	TV Norden			Erfurt	21.07.2007
Thielecke-Klein, Paul (1986); André, Siewert (1986);					
Goldenstein, Carsten (1988); Eilers, Saarko (1989)					
4 x 400 m Staffel					
3:10,20	TV Norden			Düsseldorf	12.08.1980
Schweter (1965); Müller, Frank (1968); Kleemann (1965); Steinke (1964)					
3 x 1000 m Staffel					
7:31,78	VfL Germ. Leer			Neustadt am Rbg.	29.04.2012
Wiechmann, Steffen (1988); Voskuhl,Stephan (1991); Onken, Jan-Gerhard (1988)					
Hochsprung					
2,17	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Schweinfurt	28.07.2001

Stabhochsprung						
5,10	Müller, Frank	1968	TV Norden	Atlanta/USA	01.08.1996	
Weitsprung						
7,63	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
Dreisprung						
16,49	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	12.08.1989	
Kugelstoß						
16,83	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Leer	16.09.1989	
Diskuswurf						
57,24	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Soltau	05.06.2002	
Hammerwurf						
49,46	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Ihlow	16.06.1983	
Speerwurf						
71,64	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Bad Oeynhausen	22.04.1995	
5-Kampf						
4.013	Müller, Frank	1968	TV Norden	Attendorn	21.05.1989	
5-Kampf 1						
1.062	TV Norden			Attendorn	21.05.1989	
Ma.	Müller, Frank (1968);	Zander, Robert (1968);	Kleemann, Gerd (1965)			
10-Kampf						
8.256	Müller, Frank	1968	TV Norden	Salzgitter	21.06.1990	
10,74-7,63-13,93-2,00-48,15/14,55-44,02-4,60-59,60-4:26,62						
10-Kampf Ma.						
22.107	TV Norden			Salzgitter	21.06.1990	
Müller, Frank (1968);	Kleemann (1965);	Zander, Robert (1968)				
DMM Gruppe 3						
9.349	SV Holtland			Lingen	17.09.2017	

Frauen

100 m Lauf						
12,02	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992	
200 m Lauf						
24,04	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Bremen	23.07.1994	
400 m Lauf						
52,92	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Arnsberg	29.05.1994	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
1 Meilen-Lauf						
5:33,7	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	12.09.2003	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:06,04	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Leer	19.04.1986	
10000 m Lauf						
36:43,50	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Hannover	16.05.1987	
Stundenlauf						
15.425	Bontjer, Hilde	1963	SV Holtland	Leer	11.05.1988	
10 km Str.						
36:50	Jürrens, Inga	1982	Laufgem. Harlingerland	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
1:55:11	LG Harlingerland			Norden	14.04.2012	
Jürrens, Inga (1982) - 36:50;						
Hoogestraat, Sonja (1976) - 39:01;	Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 39:20					
Halbmarathon Ma.						
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012	

Halbmarathon					
4:19:04	LG Harlingerland			Oldenburg	21.10.2012
Jürrens, Inga (1982) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (1985) - 1:26:34;					
Piotrowski, Heike (1982) - 1:28:40					
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
Marathon					
10:35:43	TV Norden			Hamburg	19.04.1998
Ma. Odens-Kruse (1962); Hartmann (1962); Hetzke (1964)					
100 m Hürden					
13,58	* Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden					
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.2013
4 x 100 m Staffel					
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982
Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m					
3:41,50	SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998
Wollers (1979); Ringel (1979); Jacob (1979); Rieger (1970)					
3 x 800 m Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985
Janhsen (1965); Huneke (1966); Bens (1966)					
Hochsprung					
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008
Stabhochsprung					
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007
Weitsprung					
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979
Dreisprung					
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011
Kugelstoß					
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf					
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011
Hammerwurf					
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen/GRE	23.08.2004
Speerwurf					
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999
5-KampfMa.					
7.016	Fortuna 70 Wirdum			Moorhusen	26.07.2015
Endrulat, Grit (1969) - 3.110;					
Georgs, Elke (1959) - 2.208; Looden, Beate (1963) - 1.698					
7-Kampf					
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999
14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39					
DMM Gruppe 3					
6.970	LG Ihrhove/Warsingsfehn			Wilhelmshaven	19.09.1999
Männliche Jugend U20					
100 m Lauf					
10,60	* André, Siewert	1986	TV Norden	Braunschweig	29.07.2005
200 m Lauf					
21,5	Müller, Frank	1968	TV Norden	Wilhelmshaven	23.08.1987
400 m Lauf					
48,30	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	05.07.2007
800 m Lauf					
1:51,49	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Ulm	05.06.2007

1000 m Lauf						
2:24,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Menden	02.08.1980	
1500 m Lauf						
3:52,6	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Dortmund	15.09.1979	
3000 m Lauf						
8:37,8	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Bremen	30.09.1979	
5000 m Lauf						
14:49,0	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gretesch	29.09.1974	
10000 m Lauf						
31:46,1	Schlachter, Henri	1961	TuS Pewsum	Leer	18.04.1980	
10 km Str.						
32:47	Buss, Martin	1992	Laufgem. Harlingerland	Wolfenbüttel	10.04.2010	
10 km Str.						
1:45:57	VfL Germania Leer			Wolfenbüttel	18.03.2007	
Brinkmann, Max Philipp (1988) - 34:14; Meyer, Dennis (1989) - 35:35;						
Wiechmann, Steffen (1988) - 36:08						
Halbmarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder LG	Löningen	27.10.1996	
Marathon						
2:52:11	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Berlin	25.09.2016	
110 m Hürden						
14,51	* Weber, Steffen	1984	TV Norden	Hamel	09.06.2002	
400 m Hürden						
54,56	Müller, Frank	1968	TV Norden	Scheeßel	18.05.1986	
2000 m Hind.						
5:59,4	Sander, Michael	1956	VfL Germania Leer	Gelsenkirchen	21.07.1974	
4 x 100 m Staffel						
42,30	TV Norden			Ulm	05.08.2007	
Goldenstein, Carsten (1988); Scheutwinkel, Wilke (1989);						
Eilers, Saarko (1989); Nordmann, Dennis (1990)						
4 x 400 m Staffel						
3:24,2	LG Nordenham			Wolfenbüttel	11.06.1972	
Siever ; Siever ; Alberding ; Brumund						
3 x 1000 m Staffel						
7:37,97	SV BW Emden-Borssum		Düsseldorf		11.08.1990	
Poppinga (1971); Brauner (1971); Aden (1971)						
Hochsprung						
2,12	Kohle, Thomas	1980	TuS Eintracht Hinte	Duisburg	11.07.1999	
Stabhochsprung						
4,30	Tebben, Volker	1979	TV Norden	Wesel	31.08.1997	
Weitsprung						
7,48	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	27.09.1987	
Dreisprung						
15,84	Müller, Frank	1968	TV Norden	Hamburg	15.08.1987	
Kugelstoß						
17,64	Dinkela, Holger	1965	SV Georgsheil	Georgsheil	26.09.1983	
Diskuswurf						
56,41	Mücher, Dennis	1980	SV Georgsheil	Georgsheil	21.07.1999	
Hammerwurf						
51,20	Pohl, Holger	1960	SV Holtland	Ilse	18.09.1976	
Speerwurf						
67,93	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Rostock	21.09.2002	
5-Kampf						
3.862	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Wesel	30.08.1997	
11,14-7,14-13,92-1,87-50,86						
5-Kampf Ma.						
14.852	VfL Germania Leer			Zeven	17.07.1999	
Ruchel (1980) - 3.325; Seinscheidt (1980) - 3.161; Warfrsmann (1980) - 3.115						
Hofmann (1980) - 2.922; Renken (1980) - 2.329						
10-Kampf						
6.950	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Vaterstetten	31.08.1996	

10-KampfMa.

19.767 TV Norden Wesel 30.08.1997
Rabentein (1978) - 6.927; Tebben (1979) - 6.751; Bellmann (1978) - 6.089

Männliche Jugend U18

100 m Lauf
11,00 * Kutscher, Onno 1980 TV Norden Lüdenscheid 05.07.1997
200 m Lauf
22,44 * André, Siewert 1986 TV Norden Papenburg 26.09.2003
400 m Lauf
49,3 Brumund, Rudolf 1954 TuRa Marienhafe Bremen 20.05.1971
800 m Lauf
1:54,90 Nauermann, Oliver 1991 TV Norden Jüterborg 06.09.2008
1000 m Lauf
2:29,43 Wollers, Arne 1982 SV Emden-Harsweg Papenburg 24.03.1999
1500 m Lauf
3:54,2 Schlachter, Henri 1961 TuS Pewsum Göttingen 30.07.1978
3000 m Lauf
8:46,8 Schlachter, Henri 1961 TuS Pewsum Emden 28.06.1978
5000 m Lauf
15:26,6 Steffens, Johann 1959 TuS Pewsum Oldenburg 05.06.1976
10000 m Lauf
33:36,0 Jürrens, Harry 1957 TuS Pewsum Pewsum 20.04.1974
10 km Str.
33:08 Valentin, David 1997 TV Norden Düsseldorf 01.09.2013
10 km Str. Ma.
1:49:40 VfL Germania Leer Ofen 03.10.2006
Meyer (1989) - 36:07; Heitkötter, Wilko (1990) - 36:23;
Schneider, Mirco (1989) - 37:10
Halbmarathon
1:19:24 Schoon, Volker 1976 MTV Aurich Bremerhaven 17.10.1993
110 m Hürden
14,48 * Peters, Johannes 1983 TV Norden Dresden 14.07.2000
400 m Hürden
56,68 Alberding, Nik 1985 TV Norden Mönchengladbach 28.06.2002
2000 m Hind.
6:22,86 Haedke, Keno 1980 SV Concordia Ihrhove Lüdenscheid 03.07.1997
4 x 100 m
43,38 TV Norden Oldenburg 06.09.1980
Staffel Neblich ; Dittrich ; Brahms ; Steinke
3 x 1000 m
8:07,2 TuS Pewsum Emden 27.06.1975
Staffel Weiße (1959); Steffens (1959); Schreitling (1958)
Hochsprung
2,09 Greve, Gunnar 1976 VfL Germania Leer Dortmund 03.07.1993
Stabhochsprung
4,01 Aßmann, Bodo 1981 TV Norden Papenburg 25.08.1996
Weitsprung
7,06 Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 29.09.1985
Dreisprung
14,99 Müller, Frank 1968 TV Norden Stade 04.10.1985
Kugelstoß
17,97 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Bremen 18.06.2000
Diskuswurf
54,65 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Georgsheil 01.07.2000
Hammerwurf
58,02 Pohl, Holger 1960 SV Holtland Holtland 05.07.1976
Speerwurf
70,63 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Leer 13.10.2000

5-Kampf
3.128 Weber, Steffen 1984 TV Norden Zeven 30.06.2001
11,53(+0,0)-5,79(+0,0)-10,12-1,80-52,11
10-Kampf
5.787 Weber, Steffen 1984 TV Norden Osnabrück 15.09.2001
11,74(+0,9)-6,02-10,84-1,76-53,06/14,92(-0,6)-27,96-3,25-46,61-5:20,91
10-Kampf Ma.
18.027 TV Norden Salzgitter 27.05.1995
Rabenstein, Jens (1978) - 7.042; Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889;
Brink, Manuel (1979) - 5.096
DJMM Gruppe 4
3.786 Fortuna Wirdum Emden 21.09.2002

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.
56:01 VfL Germania Leer Leer 03.10.1992
Woltermann ; Waschkau, Jan (1977); Bittigau
4 x 100 m Staffel
46,04 TV Norden Celle 26.06.2004
Moseev (1989); Scheutwinkel,Wilke(1989); Eilers, Saarko(1989); Becker (1989)
3 x 1000 m Staffel
8:21,6 TuS Pewsum Wolfsburg 31.05.1973
Aden (1958); Schreitling (1958); Steffens (1959)
4-Kampf
10.358 TV Norden Bremen 29.08.2004
Ma. Moseev (1989); Stein ; Weege
Scheutwinkel, Wilke (1989); Becker
Block Mannschaft
12.917 TV Norden Hinte 15.05.2004
Moseev ; Stein ; Weege
Eilers, Saarko (1989); Becker

Jugend M15

100 m Lauf
11,37 * Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Lübeck 18.07.2015
300 m Lauf
37,12 Novokhatniy, Kirill 2000 TV Norden Celle 12.07.2015
800 m Lauf
1:59,77 Nauermann, Oliver 1991 TV Norden Delmenhorst 10.06.2006
1000 m Lauf
2:37,17 Nauermann, Oliver 1991 TV Norden Lübeck 02.09.2006
2000 m Lauf
5:54,4 Nauermann, Oliver 1991 TV Norden Leer 09.09.2006
3000 m Lauf
9:02,59 Valentin, David 1997 TV Norden Büdelsdorf 08.09.2012
5 km Str.
16:14 Valentin, David 1997 TV Norden Norden 14.04.2012
80 m Hürden
10,62 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Munster 05.09.1993
300 m Hürden
43,30 Alberding, Nik 1985 TV Norden Norden 20.05.2000
Hochsprung
1,93 Greve, Gunnar 1976 VfL Germania Leer Westerstede 08.09.1991
Stabhochsprung
4,01 Aßmann, Bodo 1981 TV Norden Papenburg 25.08.1996
Weitsprung
6,46 * Karsten, Jonah 2000 TV Norden Schönebeck 03.10.2015
Dreisprung
13,27 Stevens, Dirk 1966 TuS Pewsum Holzminden 05.09.1981

Kugelstoß						
17,66	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	23.09.1998	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011	
Speerwurf						
57,43	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Papenburg	13.09.2015	
Ballwurf 200g						
86,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hilden	27.09.1998	
3-Kampf						
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013	
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18					
4-Kampf						
2.368	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Oldenburg	20.06.2015	
	11,85(+0,6)-5,97(-0,2)-12,37-1,76					
Block S/S						
2.874	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Coesfeld	02.06.2011	
	12,21(+1,0)-12,02(+0,9)-5,80-1,76-40,40					
Block Lauf						
2.580	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Nienhagen	06.07.2008	
Block Wurf						
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006	
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54					
Jugend M14						
100 m Lauf						
11,85	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Leer	18.05.2013	
300 m Lauf						
39,57	Spormann, Patrick	1993	SV BW Emden-Borssum	Wilhelmshaven	26.08.2007	
800 m Lauf						
2:08,79	Schneider, Finn	2003	Emder LG	Verden	03.09.2017	
1000 m Lauf						
2:42,24	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden	Lübeck	13.08.2005	
2000 m Lauf						
6:03,6	Schlachter, Henri	1961	LG Uplengen	Pewsum	04.08.1975	
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	Germania Leer	Melle	11.09.1991	
5 km Str.						
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011	
80 m Hürden						
11,42	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	30.08.1992	
300 m Hürden						
48,1	Fengkohl, Dennis	1992	Fortuna Wirdum	Aurich	13.10.2006	
Hochsprung						
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992	
Stabhochsprung						
3,00	Schaumburg, Udo	1978	MTV Aurich	Aurich	21.09.1986	
Weitsprung						
6,06	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Göttingen	28.05.1992	
Kugelstoß						
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997	
Diskuswurf						
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997	
Hammerwurf						
56,49	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Hamel	03.07.2010	
Speerwurf						
59,88	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.1997	
Ballwurf 200g						
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997	

3-Kampf						
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Norden	28.09.2014
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
4-Kampf						
2.305	Ewen, Ralf	1972	TV Norden		Wilhelmshaven	28.09.1986
	12,1-5,76-13,05-1,72					
Block S/S						
2.659	Werner, Till	2001	SV Georgsheil		Lübeck	06.09.2015
	12,46(+0,0)-12,01(+0,1)-5,49(+0,0)-1,60-29,72					
Block Lauf						
2.328	de Vries, Holger	1993	TV Norden		Hamel	24.06.2007
	13,80-13,54-4,87-53,00-6:52,88					
Block Wurf						
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil		Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel						
42,69	TV Norden				Papenburg	21.09.2014
	Bruns, Piet(2002); Meyerhoff,Nils (2001); Halen,Frioso (2001);Harms, Gerk (2001)					
3 x 800 m Staffel						
8:53,0	StG MTV Aurich-Emder LG				Aurich	12.09.2014
	Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)					
3 x 1000 m Staffel						
9:35,4	VfL Germania Leer				Remels	27.04.1991
	Müller ; Cavigalli ; Woltermann					
4-KampfMa.						
8.522	TV Norden				Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev (1989) - 1.852; Stein (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742					
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber (1990) - 1.491					
Block Mannschaft						
10.267	Fortuna Wirdum				Hinte	27.08.2005

Jugend M13

75 m Lauf						
8,9	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden		Norden	24.08.2013
800 m Lauf						
2:16,05	Schneider, Finn	2003	Emder LG		Delmenhorst	28.08.2016
1000 m Lauf						
2:50,97	Nauermann, Oliver	1991	TV Norden		Celle	27.06.2004
2000 m Lauf						
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden		Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf						
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer		Melle	11.09.1991
5 km Str.						
17:19	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer		Ihrhove	29.06.1991
60 m Hürden						
8,9	Hinrichs, Ingo	1978	SV Georgsheil		Georgsheil	11.09.1991
Hochsprung						
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden		Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung						
2,40	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden		Aurich	07.10.1991
Weitsprung						
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil		Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß						
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV georgsheil		Hinte	17.05.1996
Diskuswurf						
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil		Hesel	28.09.1996

Hammerwurf						
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005	
Speerwurf						
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996	
Ballwurf 200g						
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996	
3-Kampf						
1.509	Moseev, Anton	1989	TV Norden	Wilhelmshaven	27.09.2002	
	9,6-5,45-54,50					
4-Kampf						
2.028	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	04.09.2004	
	9,6-5,32-1,58-57,00					
Block S/S						
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003	
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50					
Block Lauf						
2.202	Onken, Ole	1996	LAC Emden/Aurich	Leer	16.05.2009	
	10,2-11,0-4,97-32,00-3:05,9					
Block Wurf						
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004	
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22					
Jugend M12						
75 m Lauf						
9,6	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	25.09.2003	
800 m Lauf						
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.2013	
1000 m Lauf						
3:01,03	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Hennen	17.06.1990	
2000 m Lauf						
6:30,8	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Melle	05.09.1990	
3000 m Lauf						
12:18,4	Weermann, Fabian	2005	Emder LG	Emden	20.06.2017	
5 km Str.						
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	Marienhafte	14.08.2009	
60 m Hürden						
10,31	Thielecke, Paul	1986	TV Norden	Leer	05.06.1998	
Hochsprung						
1,56	Willms, Holger	1978	TV Norden	Aurich	05.05.1990	
Stabhochsprung						
2,01	Kruse, Frank	1980	Fortuna Wirdum	Papenburg	13.09.1992	
Weitsprung						
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
Kugelstoß						
6,37	Roll, Jonas	2005	SV BW Emden-Borssum	Aurich	25.05.2017	
Kugelstoß						
6,37	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Aurich	29.09.2017	
Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g						
66,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Moorhusen	20.09.1995	
3-Kampf						
1.508	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
	9,6-5,53-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	29.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					

Block S/S					
2.365	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Warsingsfehn	09.07.2003
	10,0-10,1-5,21-1,44-51,50				
Block Lauf					
2.063	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1				
Block Wurf					
2.261	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hinte	17.05.2003
	9,8-13,4-5,30-11,43-25,73				

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
30,2	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	14.06.2015
	Marx, Ole (2004); Flentje, Ole (2004); Schmidt, Tilko (2004); Labesius, Marlon (2004)				
3 x 800 m Staffel					
9:07,37	VfL Germania Leer			Ihrhove	18.04.2015
	Marx, Paul (2005); Seibt, Jarne (2004); Flentje, Ole (2004)				
3 x 1000 m Staffel					
10:38,3	TV Norden			Moorhusen	29.08.2004
	de Vries, Holger (1993); Raafati (1993); Lühring, Jan (1993)				
3-Kampf Ma.					
5.303	TV Norden			Norden	23.09.1998
	Weber (1987); Feldmann (1987); Knittel (1988) Bienhoff (1987); Christians (1987)				
4-KampfMa.					
6.987	TV Norden			Warsingsfehn	11.07.1999
	Knittel (1988); Doejen (1988); Remmers (1988) Eilers, Saarko (1989); Goldenstein, Carsten (1988)				
DSMM Gruppe 1					
4.344	Fortuna Wirdum			Schortens	29.05.1994

Kinder M11

50 m Lauf					
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	13.09.1991
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf					
2:32,1	Elling, Johann	1962	VfL Ockenhausen	Oldenburg	18.05.1973
1000 m Lauf					
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Wilhelmshaven	17.05.1988
2000 m Lauf					
6:45,9	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Verden	16.08.1988
5 km Str.					
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996
19:24	van Heuveln, Sönke	1990	TuS Weener	Oldenburg	21.10.2001
Hochsprung					
1,48	Müller, Mathias	1980	TV Norden	Wilhelmshaven	12.05.1991
Weitsprung					
4,90	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	25.09.2002
Ballwurf 200g					
33,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	29.09.2017
Schlagball 80g					
64,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wirdum	29.03.2008
3-Kampf					
1.217	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Emden	07.09.2002
7,3-4,58-45,00					
4-Kampf					
1.538	Kostrewa, Frank	1969	VfB Uplengen	Warsingsfehn	10.10.1979
7,5-4,24-1,27-49,00					

Kinder M10

50 m Lauf					
7,1	Willms, Jochen	1981	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	13.09.1991
7,1	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Warsingsfehn	05.06.2011
800 m Lauf					
2:50,73	Marx, Paul	2005	VfL Germania Leer	Papenburg	12.09.2015
1000 m Lauf					
3:07,2	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Wilhelmshaven	17.05.1988
2000 m Lauf					
6:45,9	Woltermann, Jan	1978	VfL Germania Leer	Verden	16.08.1988
5 km Str.					
19:24	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	19.10.1996
Hochsprung					
1,37	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.2016
Weitsprung					
4,55	Lengen, Sven	1996	SV Emden-Harsweg	Emden	26.08.2006
Schlagball 80g					
59,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Oldenburg	29.09.2007
3-Kampf					
1.197	Eilers, Male	1997	TV Norden	Leer	06.10.2007
7,7-4,11-57,50					
4-Kampf					
1.538	Kostrewa, Frank	1969	LG Uplengen	Warsingsfehn	10.10.1979
7,5-4,24-1,27-49,00					

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel					
31,0	TV Norden			Norden	17.09.1997
Doejen (1988); Knittel (1988); Marschall (1988); Wippich (1988)					
3-Kampf Ma.					
4.620	TV Norden			Wilhelmshaven	28.09.1997
Doejen (1988); Knittel (1988); Pieper (1988)					
Marschall (1988); Wippich (1988) - 4.620					

Kinder M09

50 m Lauf					
7,5	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Moorhusen	31.08.2010
800 m Lauf					
2:57,2	Akkermann, Jannes	2006	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	14.06.2015
2000 m Lauf					
8:28,00	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Warsingsfehn	21.07.2015
5 km Str.					
20:40	Buttjer, Steffen	1986	Fortuna Wirdum	Leer	03.10.1995
Hochsprung					
1,22	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Warsingsfehn	20.08.2017
Weitsprung					
4,17	Manyaka, Elishama	2008	TV Norden	Moorhusen	29.09.2017
Schlagball 80g					
53,00	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Moorhusen	22.09.2006
3-Kampf					
1.150	Hemken, Heiner	1975	Fortuna Wirdum	Aurich	19.10.1984
7,7-4,10-50,00					

Kinder M08 u. j.

50 m Lauf					
7,9	Kolbow, Ralf	1973	MTV Aurich	Ihlow	17.06.1981
800 m Lauf					
3:03,67	Pansegrau, Merten	2008	MTV Aurich	Papenburg	10.09.2016
2000 m Lauf					
8:41,10	Sandersfeld, Manuel	2007	Emder LG	Warsingsfehn	21.07.2015
5 km Str.					
21:29	Oldigs, Wilko	2004	SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.2012
Hochsprung					
0,90	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Emden	28.05.2017
Weitsprung					
3,95	Goesmann, Frank	1978	LG Uplengen	Remels	30.09.1986
Schlagball 80g					
50,50	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Marienhafe	28.09.2005
3-Kampf					
997	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Papenburg	03.09.2005
8,61-3,76-43,50					

Senioren M30

100 m Lauf					
11,06	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
200 m Lauf					
22,29	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Oldenburg	03.08.1994
400 m Lauf					
48,77	Bisewski, Christoph	1963	TV Norden	Warsingsfehn	07.08.1993
800 m Lauf					
1:58,24	Bisewski, Christoph	1963	8107	Lübeck	22.05.1993
1000 m Lauf					
2:35,73	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Stade	02.05.1992
1500 m Lauf					
4:07,6	Rudolph, Markus	1961	TuS Eintracht Hinte	Leer	12.09.1992
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
14:42,1	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Ihrhove	15.07.1994
10000 m Lauf					
30:19,19	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Delmenhorst	04.06.1994
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
10 km Str. Ma.					
1:43:57	VfL Germania Leer			Norden	14.04.2012
Grigat, Holger (1973) - 33:56;					
Waschkau, Jan (1977) - 34:45;	Fleißner, Hermann (1974) - 35:16				
Halbmarathon					
1:07:00	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag/NED	27.03.1994
Halbmarathon Ma.					
4:09:46	MTV Aurich			Zeven	24.09.2017
Steinke, Peter (1970) - 1:21:14;	Hans, Jan-Hendrik (1987) - 1:22:34;				
Tobiassen, Jan (1970) - 1:25:58					
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
15,34	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995
400 m Hürden					
59,72	Schweter, Gregor	1965	TV Norden	Hößbach	20.05.1995

3000 m Hind.					
10:00,7	Goldenstein, Uwe	1938	VfL Germania Leer	Osnabrück	04.05.1968
Hochsprung					
2,00	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Delmenhorst	15.08.1997
Stabhochsprung					
4,70	Müller, Frank	1968	TV Norden	Verden	16.05.1998
Weitsprung					
7,15	Müller, Frank	1968	TV Norden	Palo-Alto/USA	25.04.1998
Dreisprung					
14,15	Swart, Enno	1962	TV Norden	Garbsen	01.05.1993
Kugelstoß					
16,16	Bergmann, Wilfried	1943	TuS Pewsum	Emden	27.06.1975
Diskuswurf					
57,52	Isenecker, Roland	1972	TV Norden	Barcelona/ESP	02.08.2003
Hammerwurf					
48,54	Kowalczyk, Harm	1956	MTV Aurich	Wirdum	27.09.1988
Speerwurf					
67,22	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Winsen	12.06.1999
Gewicht					
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen	22.04.2006
5-Kampf					
3.333	Voß, Wolfgang	1946	TuS Pewsum	Emden	23.06.1976
6,45-52,80-23,8-41,30-4:47,0					
5-Kampf Ma.					
4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.2014
Wurf-Fünfkampf					
2.921	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005
45,98-11,64-37,82-46,85-12,00					

Senioren M35

100 m Lauf					
11,3	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	23.06.1982
200 m Lauf					
23,1	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden	08.09.1981
400 m Lauf					
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München	20.07.1985
800 m Lauf					
2:05,3	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	06.07.1983
1000 m Lauf					
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal	04.05.1997
1500 m Lauf					
4:11,65	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Verden	01.05.1998
1 Meilen-Lauf					
		4:51,3		Harms, Stephan	1
3000 m Lauf					
8:49,73	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	17.06.2000
5000 m Lauf					
15:02,6	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Menden	08.05.1998
10000 m Lauf					
30:47,50	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Köln	25.04.1998
Stundenlauf					
18.038	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Borgholzhausen	03.09.2000
10 km Str.					
31:24	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Leverkusen	07.03.1999
Halbmarathon					
1:09:48	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Xanten	27.03.1999
Marathon					
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
110 m Hürden					
18,5	Boehme, Reinhold	1934	TuS Pewsum	Pewsum	08.06.1969

400 m Hürden						
62,7	Störmer, Ingo	1937	BSV Kickers Emden	Groningen/NED		30.04.1972
3000 m Hind.						
10:38,8	Trebesch, Wolfgang	1957	MTV Aurich	Aurich		13.08.1993
Hochsprung						
1,85	Klose, Jörg	1965	TV Norden	Scheeßel		11.06.2000
Stabhochsprung						
4,20	Müller, Frank	1968	TV Norden	Minden		22.05.2004
Weitsprung						
6,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Emden		18.08.1981
Dreisprung						
13,06	Swart, Enno	1962	TV Norden	Wolfsburg		28.06.2000
Kugelstoß						
15,37	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum		01.06.1979
Diskuswurf						
50,50	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Wirdum		20.04.1980
Hammerwurf						
45,94	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich		09.07.2006
Speerwurf						
53,10	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Emden		08.09.1981
Gewicht						
13,11	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen		22.04.2006
5-Kampf						
2.490	Giesselmann, Bernd	1968	Fortuna Wirdum	Hannover		12.09.2006
	5,60-42,54-25,82-30,62-5:31,23					
10-Kampf						
5.885	Voß, Wolfgang	1946	kickers Emden	Leer		29.08.1981
	11,4-6,09-12,76-1,61-53,4/19,7-39,98-2,70-52,52-4:57,2					
Wurf-Fünfkampf						
2.894	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Meppen		22.04.2006
	37,48-12,02-37,45-43,76-13,11					
Senioren M40						
100 m Lauf						
11,6	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Ihlow		08.07.1984
200 m Lauf						
24,56	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover		29.09.1985
400 m Lauf						
52,94	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	München		20.07.1985
800 m Lauf						
2:05,72	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Dortmund		14.05.1997
1000 m Lauf						
2:42,88	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Wuppertal		04.05.1997
1500 m Lauf						
4:17,65	Wiesener, Klaus	1956	TV Norden	Menden		20.06.1997
3000 m Lauf						
8:58,46	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund		05.06.2003
5000 m Lauf						
15:20,28	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Dortmund		22.06.2002
10000 m Lauf						
31:36,63	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Troisdorf		31.08.2002
Stundenlauf						
16.933	Jürrens, Harry	1957	SV Emden-Harsweg	Emden		28.10.2001
10 km Str.						
32:01	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Wildervank/NED		07.09.2003
10 km Str Ma.						
1:44:52	MTV Aurich			Meppen		13.03.2016
Heidergott, Enno (1971) - 34:24;						
Ringering, Onno (1968) - 34:40;	Steinke, Peter (1970) - 35:48					
Halbmarathon						
1:11:15	Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Hattingen		10.03.2002

Halbmarathon Ma.
 4:00:13 MTV Aurich Hannover 10.04.2016
 Ringering, Onno (1968) - 1:16:02; Steinke, Peter (1970) - 1:17:57;
 Fleßner, Hermann (1974) - 1:26:14
 Marathon
 2:26:41 Janssen, Johann 1938 LG Ostfriesland Bremen 24.04.1983
 Marathon Ma.
 10:31:29 TuS Norderney Löningen 23.06.2012
 Beyer, Uwe (1968) - 3:23:22;
 Kathmann, Aloys (1953) - 3:31:10; Primke, Markus (1969) - 3:36:57
 100 km
 7:59:16 Tjarks, Eduard 1954 LG Ostfriesland Kienbaum 27.03.2004
 110 m Hürden
 20,1 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Zeven 06.10.1985
 400 m Hürden
 63,6 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Remels 16.05.1985
 3000 m Hind.
 10:40,8 Goldenstein, Uwe 1938 VfL Germania Leer Oldenburg 15.08.1979
 4 x 100 m
 49,70 MTV Aurich Dörpen 22.08.2004
 Staffel Determann (1958); Mäcken (1960); Kaun, Ingo (1955); Romaneesen
 4 x 400 m Staffel
 4:02,7 MTV Aurich Moorhusen 29.08.2004
 3 x 1000 m Staffel
 9:47,3 MTV Aurich Moorhusen 29.08.2004
 Hochsprung
 1,84 Giesselmann, Bernd 1968 Fortuna Wirdum Delmenhorst 08.06.2008
 Stabhochsprung
 3,61 Frisch, Walter 1915 VfL Germania Leer Westerstede 21.08.1955
 Weitsprung
 5,96 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hannover 02.09.1984
 Dreisprung
 11,66 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich München 20.07.1985
 Diskuswurf
 50,40 Bergmann, Wilfried 1943 SV Georgsheil Marienhafe 05.09.1983
 Hammerwurf
 40,92 Arjes, Michael 1971 MTV Aurich Aurich 06.10.2014
 Speerwurf
 51,66 Müller, Frank 1968 TV Norden Verden 17.05.2008
 Gewicht
 8,07 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna 70 Wirdum Marienhafe 04.07.2012
 5-Kampf
 3.013 Mäcken, Siegbert 1960 MTV Aurich Hannover 26.06.2004
 5,86-51,13-26,39-28,58-5:10,26
 5-KampfMa.
 6.723 MTV Aurich Hannover 26.06.2004
 Mäcken (1960)- 2.594; Kaun, Ingo (1955) - 2.207; Romaneesen(1963) - 1.922
 Wurf-Fünfkampf
 1.798 Rausch, Martin 1965 Fortuna Wirdum Marienhafe 13.07.2011
 19,13-8,90-23,98-33,28-7,03
 Wurf-Fünfkampf Ma.
 4.842 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.07.2016
 Peters, Holger (1975) - 1.945;
 Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.526; Sassen, Heino (1973) - 1.371

Senioren M45

100 m Lauf
 12,2 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hinte 26.05.1991
 200 m Lauf
 25,0 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Osnabrück 10.09.1989

400 m Lauf						
56,2	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hinte	21.05.1989	
800 m Lauf						
2:09,7	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Papenburg	29.09.1989	
1000 m Lauf						
2:50,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	29.08.1989	
1500 m Lauf						
4:36,4	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Aurich	18.07.1989	
1 Meilen-Lauf						
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	Germ. Leer	Emden	03.09.1999	
3000 m Lauf						
9:13,7	Jans, Pter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	24.07.1985	
5000 m Lauf						
15:28,6	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Ihlow	15.05.1983	
10000 m Lauf						
32:14,2	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bunde	20.05.1983	
Stundenlauf						
16.925	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
32:57	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Norden	14.04.2012	
Halbmarathon						
1:16:02	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Hannover	10.04.2016	
Marathon						
2:26:41	Janssen, Johann	1938	LG Ostfriesland	Bremen	24.04.1983	
100 km						
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004	
110 m Hürden						
19,58 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aarhus/DEN	23.07.2004	
400 m Hürden						
65,1	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	30.06.1989	
3000 m Hind.						
11:41,87	Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999	
Hochsprung						
1,65	Giesselmann, Bernd	1968	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.2017	
Stabhochsprung						
2,90	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Dörpen	22.09.1989	
Weitsprung						
5,65	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	16.06.1991	
Dreisprung						
11,07	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Aurich	02.07.1991	
Kugelstoß						
13,41	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Oldenburg	30.04.1988	
Diskuswurf						
46,56	Bergmann, Wilfried	1943	SV Georgsheil	Marienhafe	24.09.1988	
Hammerwurf						
39,66	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	02.10.1994	
Speerwurf						
60,15	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Delmenhorst	07.08.2015	
Gewicht						
7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna 70 Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.2013	
5-Kampf						
3.033	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Baunatal	15.06.2002	
5,29-41,29-25,81-27,85-5:18,24						
10-Kampf						
5.147	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
12,80-5,25-9,16-1,52-60,03/20,92-26,19-2,00-39,17-5:31,75						
Wurf-Fünfkampf						
3.008	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016	
30,14-9,58-36,13-36,80-12,87						

Senioren M50

100 m Lauf					
12,84	* Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2005
200 m Lauf					
27,47	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	17.09.2006
400 m Lauf					
59,25	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	02.06.2002
800 m Lauf					
2:16,71	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	02.06.2002
1000 m Lauf					
2:59,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	17.07.1991
1500 m Lauf					
4:38,9	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	10.08.1991
1 Meilen-Lauf					
5:15,7	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Emden	03.09.1999
3000 m Lauf					
9:38,2	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Oldenburg	18.07.1990
5000 m Lauf					
16:28,19	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Wunstorf	16.06.1990
10000 m Lauf					
34:28,0	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bunde	06.09.1991
Stundenlauf					
16.780	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Leer	16.05.1990
10 km Str.					
35:28	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Rheine	07..09.1991
10 km Str. Ma.					
1:57:43	LG Ostfriesland			Norden	14.04.2012
Ludwig, Reinhard (1959) - 37:40;					
Tjarks, Eduard (1954) - 39:28;					
Christians, Borchard (1958) - 40:35					
Halbmarathon					
1:18:42	Jürrens, Harry	1957	Emder LG	Zeven	04.10.2009
Marathon					
2:42:58	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Bremen	29.04.1990
100 km					
7:59:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.03.2004
100 m Hürden					
21,10	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10
400 m Hürden					
71,25	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	08.05.1994
3000 m Hind.					
11:41,87	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Papenburg	24.09.1999
4 x 100 m Staffel					
62,3	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011
Fengkohl, Frank (1960);					
Krems, Hans Jürgen (1959);					
de Boer, Jürgen (1961);					
Szcesney					
3 x 1000 m Staffel					
10:11,5	LG Ostfriesland			Remels	12.05.2001
Reisewitz (1951);					
Romanowski, Arnold (1946);					
Behrendt, Ulrich (1951)					
Hochsprung					
1,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Wunstorf	05.06.2005
Stabhochsprung					
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997
Weitsprung					
5,17	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Marienhafe	02.08.1996
5,17	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Osnabrück	19.09.2005
Dreisprung					
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004
Kugelstoß					
13,28	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	26.07.2004
Diskuswurf					
54,25	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Bremerhaven	29.09.2012

Hammerwurf						
44,62	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Hesel	01.10.1994	
Speerwurf						
45,52	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Verden	28.05.2006	
Gewicht						
15,70	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Papenburg	24.09.2010	
5-Kampf						
2.695	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	17.09.2006	
4,93-43,12-27,47-30,63-6:34,59						
5-Kampf Ma.						
4.389	Fortuna Wirdum			Moorhusen	15.07.2012	
Wolterink, Johann (1942) - 1.869;	Fengkohl, Frank (1960) - 1.483;					
de Boer, Jürgen (1961) - 1.037						
10-Kampf						
5.479	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	02.10.1994	
13,67-4,82-9,49-1,43-62,72/21,10-29,68-2,50-35,50-5:29,48						
Wurf-Fünfkampf						
2.999	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	08.07.2005	
40,75-11,00-34,70-28,41-14,52						

Senioren M55

100 m Lauf						
13,69 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
200 m Lauf						
27,90	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
400 m Lauf						
62,6	Onken, Gerhard	1949	VfL Germania Leer	Dörpen	22.08.2004	
800 m Lauf						
2:20,32	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	25.06.2016	
1000 m Lauf						
3:06,69	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	21.06.2017	
1500 m Lauf						
4:48,91	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	22.05.2016	
1 Meilen-Lauf						
5:17,18	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Delmenhorst	29.04.2017	
3000 m Lauf						
10:10,0	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	30.06.1995	
5000 m Lauf						
17:35,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	07.07.1995	
10000 m Lauf						
36:44,6	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Emden	01.09.1995	
Stundenlauf						
15.470	Dlubatz, Manfred	1942	VfL Germania Leer	Dörpen	07.10.2001	
10 km Str.						
36:55	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Meppen	13.03.2016	
Halbmarathon						
1:22:13	Jans, Peter	1940	LG Ostfriesland	Dunum	22.10.1995	
Marathon						
2:49:38	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	London/GBR	23.04.2017	
100 m Hürden						
20,36 *	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	16.09.2001	
Hochsprung						
1,48	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Delmenhorst	06.07.2003	
Stabhochsprung						
2,70	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	13.07.1997	
Weitsprung						
4,87	Buß, Volker	1933	MTV Aurich	Delmenhorst	15.06.1991	
Dreisprung						
9,51	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Kugelstoß						
11,70	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Georgsheil	11.07.2009	

Diskuswurf						
47,30	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	12.06.2016	
Hammerwurf						
42,42	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Osnabrück	13.09.1997	
Speerwurf						
43,24	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	29.05.2011	
Gewicht						
8,29	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.982	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wilhelmshaven	26.09.1999	
4,71-33,68-28,20-29,55-5:39,71						
10-Kampf						
5.036	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zeven	15.09.2001	
13,69-4,28-8,74-1,40-68,09/20,63-28,54-2,30-31,50-6:13,29						
Wurf-Fünfkampf						
3.274	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	28.04.2007	
37,61-11,50-33,15-27,50-15,07						

Senioren M60

100 m Lauf						
14,00	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wunstorf	04.06.2005	
200 m Lauf						
28,62 *	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schöningen	25.06.2016	
400 m Lauf						
64,48	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
800 m Lauf						
2:27,07	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	25.06.2005	
1000 m Lauf						
3:27,50	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Oldenburg	29.08.2007	
1500 m Lauf						
4:57,62	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Wunstorf	06.06.1999	
1 Meilen-Lauf		6:01,8				Buß, Hinrich 1
3000 m Lauf						
10:31,8	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Aurich	19.06.1998	
5000 m Lauf						
18:09,85	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hagen	21.08.1999	
10000 m Lauf						
38:42,4	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	22.08.1999	
Stundenlauf						
14.440	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	04.11.2007	
10 km Str.						
38:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Greene	19.03.2000	
10 km Str. Ma.						
2:07:42	LG Ostfriesland			Meppen	13.03.2016	
Tjarks, Eduard (1954) - 40:14;	Buß, Hinrich (1954) - 42:42;					
Janßen, Siegfried (1955) - 44:46						
Halbmarathon						
1:27:44	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Dunum	27.09.1998	
Halbmarathon Ma.						
5:09:23	LG Ostfriesland			Dunum	05.04.2014	
Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16;	Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17;					
Romanowski, Arnold (1946) - 1:44:50						
Marathon						
3:02:55	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hamburg	25.04.1999	
100 m Hürden						
18,9	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Zittau	13.08.2004	
300 m Hürden						
52,31	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Vaterstetten	18.07.2005	
4 x 400 m Staffel						

5:20,5 LG Ostfriesland Emden 16.04.2016
 Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951);
 Janßen, Siegfried (1955); Tjarks, Eduard (1954)
 3 x 1000 m Staffel
 11:45,0 LG Ostfriesland Emden 16.04.2016
 Buß, Hinrich (1954); Behrendt, Ulrich (1951); Tjarks, Eduard (1954)
 Hochsprung
 1,36 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Dörpen 21.08.2004
 1,36 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Wunstorf 04.06.2005
 Stabhochsprung
 2,55 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Bramel 31.05.2004
 Weitsprung
 4,73 * Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Leinefelde 08.07.2016
 Dreisprung
 9,51 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Marienhafte 09.06.2004
 Kugelstoß
 11,89 Mücher, Michael 1954 SV Georgsheil Sulingen 26.07.2014
 Diskuswurf
 45,31 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Marienhafte 19.07.2006
 Hammerwurf
 43,61 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Holtland 14.05.2011
 Speerwurf
 42,54 Kaun, Ingo 1955 MTV Aurich Meppen 09.05.2015
 Gewicht
 15,91 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Hannover 28.04.2012
 5-Kampf
 3.155 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Hannover 27.06.2004
 4,42-32,72-28,80-31,30-5:36,22
 10-Kampf
 5.921 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Aarhus/DEN 22.07.2004
 14,09(-0,6)-4,23(+0,5)-9,75-1,36-64,48/20,11(+0,5)-31,58-2,30-33,24-5:42,04
 Wurf-Fünfkampf
 3.185 Willms, Eberhard 1951 MTV Aurich Hannover 30.04.2011
 40,55-11,02-34,52-24,98-15,04
 Wurf-Fünfkampf Ma.
 8.576 MTV Aurich Salzgitter 13.05.2017
 Kaun, Ingo (1955) - 2.974; Arends, Johann (1952) - 2.846;
 Willms, Eberhard (1951) - 2.756

Senioren M65

100 m Lauf
 15,60 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Delmenhorst 14.08.2011
 200 m Lauf
 32,68 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Stuhr 09.09.2012
 400 m Lauf
 73,76 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Oldenburg 02.09.2015
 800 m Lauf
 2:40,41 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Delmenhorst 24.06.2014
 1000 m Lauf
 3:28,06 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Papenburg 26.09.2014
 1500 m Lauf
 5:22,30 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Schortens 03.06.2014
 1 Meilen-Lauf
 6:51,1 Romanowski, Arnold 1946 LG Ostfriesland Aurich 12.09.2014
 3000 m Lauf
 11:38,8 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Leer 09.05.2003
 5000 m Lauf
 19:50,81 Reinmold, Heinz 1949 Laufgem. Harlingerland Papenburg 26.09.2014
 10000 m Lauf
 40:44,9 Albers, Franz 1938 VfL Germania Leer Warsingsfehn 20.08.2005

Stundenlauf						
13,570	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Emden	02.11.2014	
10 km Str.						
40:42	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	13.04.2014	
Halbmarathon						
1:42:01	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Zeven	24.09.2017	
Marathon						
3:14:59	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Hannover	08.05.2005	
100 m Hürden						
22,80	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	07.05.2017	
Hochsprung						
1,32	Velt, Heiner	1950	SV Concordia Ihrhove	Celle	17.06.2017	
Stabhochsprung						
2,30	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Weitsprung						
3,95	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Salzgitter	09.06.2007	
Dreisprung						
8,09	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Schortens	08.05.2009	
Kugelstoß						
10,79	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Holtland	21.05.2016	
Diskuswurf						
38,50	Voß, Wolfgang	1946	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.2015	
Hammerwurf						
40,57	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Groß Hesepe	14.04.2007	
Speerwurf						
35,51	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	28.04.2007	
Gewicht						
14,43	Beyer, Klaus	1942	SV Holtland	Meppen	27.04.2008	
14,43	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.2012	
3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54						
Wurf-Fünfkampf						
3.027	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.2014	
33,28-9,84-32,71-21,24-13,09						

Senioren M70

100 m Lauf						
16,05	Foellger, Friedrichhelm	1937	VfL Germania Leer	Wunstorf	23.05.2009	
200 m Lauf						
34,07	Foellger, Friedrichhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.07.2009	
400 m Lauf						
78,91	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schöningen	26.06.2016	
800 m Lauf						
3:36,82	Foellger, Friedrichhelm	1937	VfL Germania Leer	Delmenhorst	26.09.2009	
1500 m Lauf						
5:51,43	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
3000 m Lauf						
12:03,47	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	07.06.2008	
5000 m Lauf						
21:20,70	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Delmenhorst	03.08.2008	
10000m						
48:30.0	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.2016	
Stundenlauf						
12.240	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Schortens	07.06.2016	
10 km Str.						
43:34	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lüchow	13.04.2008	
Halbmarathon						
1:40:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008	
Marathon						
3:39:06	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	Mainz	04.05.2008	

80 m Hürden						
21,62	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Winsen	13.09.2009
300 m Hürden						
70,38		Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Nienhagen	02.09.2009
Hochsprung						
1,21		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.2012
Stabhochsprung						
1,96		Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Papenburg	10.05.2015
Weitsprung						
3,77	*	Foellger, Friedhelm	1937	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	14.09.2008
Dreisprung						
7,05	*	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013
Kugelstoß						
8,85		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Holtland	21.05.2016
Diskuswurf						
38,85		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Holtland	12.05.2012
Hammerwurf						
40,59		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Leichlingen	16.10.2011
Speerwurf						
30,65		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
Gewicht						
9,17		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Aurich	30.07.2017
5-Kampf						
2.674		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Moorhusen	26.07.2015
3,60(+0,1)-28,10-34,2(+0,2)-28,50-7:27,8						
10-Kampf						
4.623		Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Schortens	03.10.2015
16,21(-2,0)-3,68(+0,6)-8,45-1,18-78,71-19,06(-0,4)-26,82-o.g.V.-25,32-7:21,00						
Wurf-Fünfkampf						
3.809		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
38,72-9,98-36,10-30,65-15,59						

Senioren M75

10000 m Lauf						
56:09,5		von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014
Stundenlauf						
11.070		von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.2014
10 km Str.						
46:05		Pol, Jan	1941	TuRa 07 Westrhauderfehn	Papenburg	17.04.2016
Halbmarathon						
2:10:35		von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Oldenburg	23.10.2016
Hochsprung						
1,07		Wolterink, Johann	1942	TV Marienhafe	Marienhafe	18.09.2017
Kugelstoß						
8,97		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	16.04.2016
Diskuswurf						
30,51		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen	29.08.2015
Hammerwurf						
37,78		Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Verden	27.05.2006
Speerwurf						
25,08		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Lingen (Ems)	20.08.2016
Gewicht						
13,75		Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Gr. Hesepe	07.10.2006
Wurf-Fünfkampf						
3.219		Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Gildehaus	15.10.2016
29,30-8,75-28,84-23,86-12,29						

Senioren M80

Kugelstoß						
7,62	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Diskuswurf						
21,34	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Hammerwurf						
32,04	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Holtland	14.05.2011	
Speerwurf						
16,76	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Gewicht						
10,50	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
Wurf-Fünfkampf						
2.939	Dreger, Edgar	1931	SV Holtland	Hannover	28.04.2012	
27,78-7,62-21,34-16,76-10,50						

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,26 *	Möllmann, Katharina	1980	VfL Germania Leer	Duisburg	10.07.1999	
400 m Lauf						
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:19,25	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Kevelaar	11.06.1984	
3000 m Lauf						
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984	
5000 m Lauf						
17:52,7	Eeten, Ebba	1958	TuS Pewsum	Oldenburg	20.07.1977	
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.2013	
10 km Str. Ma.						
2:08:35	TV Norden			Wolfenbüttel	02.04.2006	
Barkhoff ; Rückbrod, Martina (1987);	Hoffmeitser					
Halbmarathon						
1:34:22	Neu, Sonja	1976	Emder LG	Dunum	22.10.1995	
100 m Hürden						
14,06 *	Ringel, Kristin	1979	SV Emden-Harsweg	Zeven	30.05.1998	
400 m Hürden						
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich/SUI	16.08.1989	
4 x 100 m						
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
Staffel	Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)					
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
3 x 800 m Staffel						
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983	
Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Hamel	29.06.2008	
Stabhochsprung						
3,20	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Braunschweig	30.06.2007	
Weitsprung						
6,10	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Friedeburg	18.07.1979	
Dreisprung						
13,08	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Garbsen	22.05.2011	

Kugelstoß						
14,83	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993	
Diskuswurf						
54,30	Kielmann, Sonka	1992	SV BW Emden-Borssum	Jena	07.08.2011	
Hammerwurf						
59,21	Nannen, Mareike	1981	SV Holtland	Göttingen	28.06.2009	
Speerwurf						
41,51	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	18.07.1999	
4-Kampf						
3.216	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
14,93(+1,5)-1,76-11,53-25,89(+1,5)						
7-Kampf						
5.242	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Zeven	17.07.1999	
14,93(+1,5)-1,76-11,53/25,89(+1,5)-5,51(+0,0)-41,51-2:35,39						
DJMM Gruppe 3						
3.846	Fortuna Wirdum			Emden	28.09.2008	
Weibliche Jugend U18						
100 m Lauf						
11,8	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	10.06.1987	
200 m Lauf						
24,1	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Wilhelmshaven	01.05.1987	
400 m Lauf						
53,6	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983	
800 m Lauf						
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat/AUT	27.08.1983	
1500 m Lauf						
4:23,39	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Birmingham/GBR	14.08.1982	
3000 m Lauf						
9:39,2	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Leer	29.04.1983	
5000 m Lauf						
19:28,4	Neu, Sonja	1976	Emder LG	Aurich	07.08.1992	
10 km Str.						
38:59	Janßen, Wiebke	1997	Emder LG	Emden	01.06.2013	
100 m Hürden						
14,22	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Cuxhaven	19.06.1986	
400 m Hürden						
59,75	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Belgrad/SCG	26.07.2007	
4 x 100 m Staffel						
48,41	SV Georgsheil			Lüchow	13.06.1982	
Wienekamp (1967); Pielsticker (1965); Groenewold (1967); Janßen (1965)						
4 x 400 m Staffel						
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982	
Huneke (1966); Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
3 x 800 m Staffel						
6:27,46	VfL Ockenhausen			München	25.07.1982	
Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)						
Hochsprung						
1,80	Blum, Mareike	1990	TV Norden	Garbsen	01.05.2007	
Stabhochsprung						
3,00	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.07.2005	
Weitsprung						
6,09	Galts, Elke	1961	TUS Esens	Göttingen	30.07.1978	
Dreisprung						
11,88	Temme, Christine	1974	TV Norden	Berlin	21.07.1991	
Kugelstoß						
13,41	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Verden	04.07.2015	
Diskuswurf						
49,78	Schütte, Melanie	1981	SV Georgsheil	Georgsheil	28.08.1998	
Hammerwurf						
58,25	Pohl, Daniela	1987	SV Holtland	Minden	04.08.2004	

Speerwurf
40,14 de Vries, Wemke 2000 TuS Weener Emden 11.05.2016
4-Kampf
2.943 Peters, Anne 1995 TV Norden Stuhr 07.07.2012
14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)
7-Kampf
4.502 Knust, Insa 1995 SV Holtland Zeven 15.09.16.09
15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42
7-Kampf Ma.
12.502 SV Georgsheil Papenburg 28.06.2015
Werner, Pia (1998) - 4.281;
Bamezon, Josephine (1998) - 4.152; Bolk, Anna (1997) - 4.069
DJMM Gruppe 2
6.179 Fortuna Wirdum Emden 23.09.2007
DJMM Gruppe 3
3.667 Fortuna Wirdum Emden 21.09.2002

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.
1:05:44 Fortuna Wirdum Stuhr 07.05.1994
Bussen-Heyen (1982); Ellßel ; Buttjer (1983)
4 x 100 m Staffel
52,25 StG LAC Emden / Aurich Hameln 29.06.2008
Gerken ; Tjards ; Knopf ; Ehrlich, Tomke (1993)
3 x 800 m Staffel
6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979
Engel (1966); Bens (1966); Janhsen (1965)
3-Kampf Ma.
6.118 SV BW Emden-Borssum Stuhr-Moordeich 07.07.2012
van Hove, Jana (1998) - 1.314; Wagner, Svenja (1998) - 1.289;
Mennenga, Vanessa (1998) - 1.258
de Vries, Lara (1998) - 1.171; Lenz, Juliane (1998) - 1.086
4-Kampf Ma.
9.180 TV Norden Bremen 28.08.2005
7-Kampf Ma.
9.554 TV Norden Delmenhorst 30.06.2001
Block Mannschaft
11.549 TV Norden Hinte 24.05.2001
DJMM DSMM Gruppe 2
6.606 SV BW Emden-Borssum Wilhelmshaven 12.05.2012
DJMM DSMM Gruppe 3
4.768 SV Warsingsfehn Wilhelmshaven 28.05.2016
DJMM DSMM Gruppe 4
3.580 Fortuna Wirdum Moorhusen 20.09.2002

Jugend W15

100 m Lauf
12,0 Helmers, Elke 1964 VfL Ockenhausen Warsingsfehn 14.08.1979
300 m Lauf
41,65 Raukuc, Anna 1990 Emden LG Lübeck 14.05.2005
800 m Lauf
2:08,33 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 09.05.1981
2000 m Lauf
2:05,1 Cordes, Carmen 2002 LG Uplengen Aurich 25.05.2017
3000 m Lauf
10:09,2 Engel, Anja 1966 VfL Ockenhausen Arnsberg 12.09.1981
5 km Str.
18:39 Smid, Nanke 2000 TuRa Westrhauderfehn Ofen 03.10.2015

80 m Hürden					
11,80	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Munster	18.06.2005
300 m Hürden					
43,70	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Lübeck	13.08.2005
Hochsprung					
1,72	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Hannover	29.06.1980
Stabhochsprung					
2,70	de Boer, Tina	1988	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	09.08.2003
Weitsprung					
5,77	Willink, Ilka	1965	TV Norden	Salzgitter	12.07.2007
Dreisprung					
10,75	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Leer	28.04.2007
Kugelstoß					
13,65	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	20.09.1997
Diskuswurf					
39,88	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Hamburg	15.07.2017
Hammerwurf					
58,01	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Delmenhorst	18.09.2005
Speerwurf					
36,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.2013
Ballwurf 200g					
60,00	Hilbers, Carola	1979	SV Warsingsfehn	Lehrte	29.05.1994
3-Kampf					
1.422	Behrens-dorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.2012
	14,68(-0,7)-4,79(+0,0)-9,90				
4-Kampf					
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
	12,1-5,65-1,56-9,63				
7-Kampf					
3.807	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Rehde	06.08.2005
	12,94-5,01-10,37/1,56-11,98-31,43-2:22,90				
Block S/S					
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004
	13,3-12,0-5,03-1,58-31,50				
Block Lauf					
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Hinte	15.05.2004
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30				
Block Wurf					
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001
	12,76(-1,4)-12,01(-0,6)-5,15(+0,5)-11,52-29,84				
Jugend W14					
100 m Lauf					
12,1	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978
300 m Lauf					
43,31	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Hamburg	23.09.2000
800 m Lauf					
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980
2000 m Lauf					
6:29,7	Engel, Anja	1966	VfL Ockenhausen	Hannover	29.06.1980
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
80 m Hürden					
12,0	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004
300 m Hürden					
47,16	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Bremen	21.08.2004
Hochsprung					
1,68	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Oldenburg	29.06.1994
Stabhochsprung					
2,60	Schmidt, Antje	1987	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.2001

Weitsprung						
5,70	Rebnau, Traudchen	1964	BSV Kickers Emden	Emden	12.10.1978	
Kugelstoß						
12,56	Bunjes, Andrea	1979	SV Holtland	Hannover	09.09.1990	
Diskuswurf						
37,74	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Marienhafe	02.10.1990	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
32,96	Behrensdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Papenburg	30.09.2011	
Ballwurf 200g						
57,50	König, Martina	1971	SV Warsingsfehn	Marienhafe	15.10.1985	
3-Kampf						
1.577	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	26.09.2015	
13,1(+0,4)-4,87(-0,2)-10,96						
4-Kampf						
2.240	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Warsingsfehn	14.10.1978	
12,1-5,65-1,56-9,63						
7-Kampf						
3.697	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Rhede	14.08.2004	
13,26(+1,1)-4,75-9,07/1,60-12,28(+1,9)-30,01-2:21,50						
Block S/S						
2.712	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Nordhorn	08.05.2004	
13,3-12,0-5,03-1,58-31,50						
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Hinte	15.05.2004	
13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30						
Block Wurf						
2.691	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Vaterstetten	13.08.2000	
12,71-12,47-5,21-9,93-30,16						

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.						
1:05:44	Fortuna Wirdum			Stuhr	07.05.1994	
	Bussen-Heyen (1982); Ellßel, Sandra (1985); Buttjer (1983)					
4 x 75 m	Staffel					
40,25	SV Georgsheil			Papenburg	15.09.2013	
	Lieder, Jennifer (2000); Saathoff, Marlin (2000); Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)					
3 x 800 m	Staffel					
7:48,7	SV Emden-Harsweg			Remels	10.05.2003	
Schatow ;	Schwartzenberg ; Raukuc, Anna (1990)					
3-Kampf Ma.						
6.623	TV Norden			Norden	28.09.2013	
	Kramer, Imke (2001) - 1.470; Gül, Meryem (2002) - 1.441; Higgen, Lökea (2002) - 1.259					
	Kramer, Merret (2002) - 1.245; Wilberts, Femke (2003) - 1.208					
4-KampfMa.						
9.701	TV Norden			Leer	04.10.2008	
Block Mannschaft						
8.614	SV Warsingsfehn			Aurich	25.05.2017	
	Halangk (2005) - 1.925; Stöter (2005) - 1.815; Welp (2004) - 1.701					
	Siede (2004) - 1.607; Kretzmer (2005) - 1.566					
DJMM DSMM Gruppe 2						
5.040	SV BW Emden-Borssum			Wilhelmshaven	20.05.2017	
DJMM DSMM Gruppe 3						
3.561	VfL Germania Leer			Wilhelmshaven	20.05.2017	

Jugend W13

75 m Lauf					
10,6	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.05.2017
800 m Lauf					
2:16,6	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Oldenburg	22.09.1978
2000 m Lauf					
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
60 m Hürden					
11,9	Rötgert, Anna Lea	2004	TSV Friesenstolz Riepe	Aurich	25.05.2017
Hochsprung					
1,60	Helmers, Elke	1964	VfL Ockenhausen	Bad Nenndorf	12.06.1977
Stabhochsprung					
2,12	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafte	28.09.2005
Weitsprung					
5,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	07.09.1996
Kugelstoß					
7,90	Welp, Sarah	2004	SV Warsingsfehn	Aurich	30.04.2017
Diskuswurf					
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995
Hammerwurf					
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007
Speerwurf					
50,00	Barkhoff, Anna	1987	TuS Eintracht Hinte	Hinte	26.05.2000
Ballwurf 200g					
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986
Schlagball 80g					
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991
4-Kampf					
2.080	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Norden	06.09.2003
9,8-5,04-1,46-46,50					
Block S/S					
2.501	Barkhoff, Anna	1987	Fortuna Wirdum	Hinte	26.05.2000
10,5-11,0-4,34-1,40-50,00					
Block Lauf					
2.727	Raukuc, Anna	1990	Emder LG	Hinte	17.05.2003
10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7					
Block Wurf					
2.443	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005
10,2-10,1-5,06-8,78-24,93					

Jugend W12

75 m Lauf					
10,82	Nkengue, Fortuna Ornella	005	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	06.05.2017
800 m Lauf					
2:27,5	Frers, Birgit	1975	VfL Ockenhausen	Remels	03.07.1987
2000 m Lauf					
7:02,3	Heidergott, Andrea	1975	SV Concordia Ihrhove	Melle	29.08.1987
5 km Str.					
19:53	Nikoleit, Pia	1994	TuS Eintracht Hinte	Emden	27.05.2006
60 m Hürden					
11,8	Stöter, Wiebke	2005	SV Warsingsfehn	Aurich	25.05.2017
Hochsprung					
1,53	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Berlin	23.09.1986
Stabhochsprung					
1,87	Habben, Sabine	1992	Fortuna Wirdum	Marienhafte	18.09.2004
Weitsprung					
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013

Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
34,59	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Marienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	24.09.1991	
3-Kampf						
1.491	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002	
	10,5-4,64-48,00					
4-Kampf						
1.969	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	28.09.2013	
	9,9-4,76-1,49-35,00					
Block S/S						
2.265	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Leer	06.05.2009	
	11,5-11,1-4,17-1,40-49,00					
Block Lauf						
2.439	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	09.05.2002	
Block Wurf						
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004	
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72					

Weibliche Kinder U12

5 km Str. Ma.						
1:12:07	Fortuna Wirdum			Leer	03.10.1992	
	Bussen-Heyen (1982); Buttjer (1983); Wilts					
4 x 50 m Staffel						
28,1	SV Georgsheil			Moorhusen	27.06.1997	
	Peters (1986); Janssen, Insa (1986); Munning (1986); Janssen (1986)					
3 x 800 m Staffel						
8:22,9	LG Uplengen			Leer	20.09.1985	
	Frers, Andrea (1975); Frers, Birgit (1975); Schulte (1975)					
3-Kampf Ma.						
6.600	TV Norden			Warsingsfehn	03.09.2001	
4-Kampf Ma.						
7.774	SV Georgsheil			Warsingsfehn	11.07.1999	
DSMM Gruppe 1						
4.096	TV Norden			Wilhelmshaven	10.05.2014	

Kinder W11

50 m Lauf						
6,9	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.1997	
800 m Lauf						
3:22,1	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhafe	Marienhafe	05.07.2017	
2000 m Lauf						
7:25,6	Arling, Katrin	1992	SV Concordia Ihrhove	Meppen	19.09.2003	
5 km Str.						
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994	
Hochsprung						
1,45	Brandt, Maren	1983	SV Concordia Ihrhove	Leer	15.06.1994	
Weitsprung						
4,73	de Buhr, Heike	1968	SV Georgsheil	Emden	10.07.1979	

Schlagball 80g					
51,00	Gerdes, Britta	1970	TV Norden	Ihlow	02.05.1981
3-Kampf					
902	Schwitters, Heike	2006	TV Marienhaf	Aurich	29.09.2017
	9,4-3,43-22,00				
4-Kampf					
1.793	Büsing, Tomke	1980	VfL Germania Leer	Leer	02.10.1991
	7,4-4,25-1,37-37,00				

Kinder W10

50 m Lauf					
6,9	Michael, Lena	2007	TV Norden	Emden	28.05.2017
800 m Lauf					
2:40,3	Frers, Andrea	1975	VfL Ockenhausen	Remels	11.09.1985
2000 m Lauf					
7:41,0	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Moorhusen	27.09.1995
5 km Str.					
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994
Hochsprung					
1,36	Behrendsdorf, Lea	1997	SV Emden-Harsweg	Emden	19.05.2007
Weitsprung					
4,57	Flink, Anja	1977	BSV Kickers Emden	Esens	07.10.1977
Schlagball 80g					
48,50	König, Martina	1974	SV Warsingsfehn	Bunde	02.05.1981
3-Kampf					
1.443	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Ihlow	09.10.1980
	7,4-4,44-43,00				
4-Kampf					
1.250	Janssen, Lina	2007	MTV Aurich	Emden	28.05.2017
	8,6-3,36-1,09-26,00				

Weibliche Kinder U10

5 km Str. Ma.					
1:19:56	Fortuna Wirdum			Schortens	20.08.1994
Bussen-Heyen, C. ;	Ellßel, Sandra (1985);	Müller			
4 x 50 m Staffel					
35,02	TV Norden			Papenburg	15.09.2012
Peterssen, Fentje (2003);	Hoffmeister, Lina (2003);				
Eilers, Leonie (2003);	Wilberts, Femke (2003)				
3 x 800 m Staffel					
9:59,4	TV Norden			Moorhusen	12.07.2006
Peterssen, Meemke (1997);	Rademacher ;	Peterssen, Nele (1997)			
3-Kampf Ma.					
4.698	VfL Germania Leer			Leer	01.10.2005
Könemann - 1.083;	Hagemann - 1.049;	Markus - 926			
Poppinga - 854;	Meyer - 786				

Kinder W09

50 m Lauf					
7,2	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Moorhusen	21.06.1995
800 m Lauf					
2:47,2	Buttjer, Mareike	1983	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	19.09.1992
2000 m Lauf					
8:04,4	Brandt, Daniela	1972	Fortuna Wirdum	Ihlow	07.09.1981
5 km Str.					
21:21	Ellßel, Sandra	1985	Fortuna Wirdum	Bokel	30.04.1994

Hochsprung					
1,00	Huismann, Nina	2007	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	21.08.2016
Weitsprung					
3,98	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Holtland	25.08.1995
Schlagball 80g					
45,20	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Georgsheil	30.04.1979
3-Kampf					
970	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	29.09.2017
8,5-3,58-19,50					

Kinder W08 u. j.

50 m Lauf					
7,5	Jenssen, Sabine	1987	TV Norden	Holtland	25.08.1995
800 m Lauf					
3:07,65	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	12.09.2009
2000 m Lauf					
9:24,1	Buttjer, Mareeke	1983	Fortuna Wirdum	Marienhafe	05.10.1991
5 km Str.					
23:28	Buttjer, Mareeke	1983	Fortuna Wirdum	Leer	12.10.1991
Weitsprung					
3,98	Ulferts, Karin	1970	SV Georgsheil	Holtland	25.08.1995
Schlagball 80g					
36,00	König, Martina	1971	TV Oldersum	Bunde	22.09.1979
3-Kampf849	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Moorhusen	10.06.2016
8,8-3,23-16,00					

Seniorinnen W30

100 m Lauf					
13,2	Störmer, Eka	1942	BSV Kickers Emden	Norden	17.06.1972
200 m Lauf					
25,9	Stumpf, Lena	1924	TV Leer	Bern/SUI	26.08.1954
400 m Lauf					
58,52	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Zeven	02.06.1996
800 m Lauf					
2:11,95	Huneke, Heike	1966	VfL Germania Leer	Hagen	05.07.1996
1000 m Lauf					
3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	14.04.2014
1500 m Lauf					
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008
1 Meilen-Lauf					
5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.2014
3000 m Lauf					
10:25,8	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Emden	04.04.2012
5000 m Lauf					
17:40,32	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.2012
10000 m Lauf					
39:03,9	Beyer, Claudia	1961	SV Concordia Ihrhove	Aurich	14.08.1992
Stundenlauf					
14.400	Hoogestraat, Sonja	1976	Emder LG	Emden	02.11.2008
10 km Str.					
36:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Norden	14.04.2012
Halbmarathon					
1:23:50	Jürrens, Inga	1982	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.2012
Marathon					
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009
400 m Hürden					
56,21	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Jena	03.06.2000
3000 m Hind.					
12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.2013

4 x 100 m Staffel
61,1 Fortuna Wirdum Emden 23.09.2012
Reinwaldt, Madlen (1971); Endrulat, Grit (1969);
Looden, Beate (1963); Broer, Heide (1957)
3 x 800 m Staffel
11:03,6 Fortuna Wirdum Moorhusen 29.08.2004
Trei ; Georgs, Elke (1959); Thiele, Helmi (1952)
Hochsprung
1,48 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 08.06.2013
Stabhochsprung
1,85 Georgs, Elke 1959 Fortuna Wirdum Marienhafe 09.06.2004
Weitsprung
5,35 Störmer, Eka 1942 BSV Kickers Emden Göttingen 02.07.1972
Dreisprung
9,99 Bierwirth, Susanne 1960 TV Norden Hinte 17.05.1992
Kugelstoß
11,67 Siebels, Monika 1966 SV Georgsheil Georgsheil 23.09.1998
Diskuswurf
42,92 Maas, Andrea 1978 SV Georgsheil Georgsheil 02.05.2008
Hammerwurf
50,91 Nannen, Christine 1981 SV Holtland Delmenhorst 24.06.2012
Speerwurf
21,47 Nannen, Christine 1981 SV Holtland Hannover 28.04.2012
Gewicht
14,67 Nannen, Christine 1981 SV Holtland Hannover 28.04.2012
5-Kampf
2.259 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Stuhr 01.09.2013
14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65

Seniorinnen W35

100 m Lauf
13,7 * Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Emden 22.09.2013
200 m Lauf
29,69 * Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Delmenhorst 05.07.2013
400 m Lauf
70,8 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Moorhusen 11.09.2012
800 m Lauf
2:29,77 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Oldenburg 09.07.2008
1000 m Lauf
4:05,8 Krawietz, Miriam 1977 Emden LG Emden 14.04.2014
1500 m Lauf
5:04,85 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Kevelaer 29.06.2008
3000 m Lauf
10:43,21 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Dortmund 01.06.2007
5000 m Lauf
18:25,18 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Essen 15.06.2007
10000 m Lauf
39:12,8 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Aurich 05.04.2008
Stundenlauf
14.188 Reemts, Gerda 1949 SV Holtland Leer 11.05.1988
10 km Str.
42:00 Kramer, Renate 1982 TV Bunde Oldenburg 22.10.2017
Halbmarathon
1:27:17 Kruska, Sabine 1963 LG Ihrhove/Warsingsfehn Scharnebeck 14.10.2000
Marathon
2:59:26 Brinkmann, Eva 1964 VfL Germania Leer Bremen 04.10.2009
2000 m Hind.
8:18,57 Piotrowski, Dr. Heike 1982 Laufgem. Harlingerland Aarhus/DEN 31.07.2017
Hochsprung
1,48 Endrulat, Grit 1969 Fortuna Wirdum Wilhelmshaven 08.06.2013

Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014	
Dreisprung						
9,69	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
7,50	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	24.04.2016	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
3						
0,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
5-Kampf						
2.440	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Stuhr	01.09.2013	
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65					
Wurf-Fünfkampf						
1.598	Lengert, Hanna	1980	Fortuna Wirdum	Aurich	17.09.2016	
	19,60-6,94-22,57-22,05-5,44					

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
13,7	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
29,69	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	05.07.2013	
400 m Lauf						
70,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	11.09.2012	
800 m Lauf						
2:29,77	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	09.07.2008	
1000 m Lauf						
4:06,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	14.04.2014	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
1 Meilen-Lauf						
6:40,7	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	20.06.2017	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
13.675	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Leer	03.05.1989	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
10 km Str. Ma.						
2:23:54	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.2014	
Kannegießer, Margit (1972) - 44:40;						
Kisch, Annette (1966) - 48:57;						
Untied-Plassmeier, Anke (1969) - 50:17						
Halbmarathon						
1:29:33	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Lingen	05.10.2008	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
13,7	* Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	
4 x 100 m Staffel						
61,1	Fortuna 70 Wirdum			Emden	23.09.2012	
Reinwaldt, Madlen (1971);						
Looden, Beate (1963);						
Endrulat, Grit (1969);						
Broer, Heide (1957)						

3 x 800 m Staffel						
11:03,6	Fortuna Wirdum			Moorhusen	29.08.2004	
Thiele, Helmi (1952); Trei ; Georgs, Elke (1959)						
Hochsprung						
1,48	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.2013	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.06.2004	
Weitsprung						
4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.2014	
Dreisprung						
9,69 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.2013	
Kugelstoß						
9,49	Mücher, Lydia	1956	SV Georgsheil	Aurich	21.05.1996	
Diskuswurf						
30,68	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Hammerwurf						
22,94	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	09.07.2003	
Speerwurf						
30,09	Eilers, Susanne	1960	TV Norden	Norden	13.10.2001	
Gewicht 7						
,13	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013	
5-Kampf						
2.790	Endrulat, Grit	1969	Fortuna 70 Wirdum	Stuhr	01.09.2013	
14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65						
Wurf-Fünfkampf						
1.668	Reinwaldt, Madlen	1971	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	19.06.2013	
21,88-6,52-14,60-18,28-7,13						
DAMM Gruppe 1						
3.904	Fortuna Wirdum			Emden	25.09.2011	
DAMM Gruppe 2						
3.205	Fortuna Wirdum			Emden	23.09.2012	
Seniorinnen W45						
100 m Lauf						
13,7 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.2017	
200 m Lauf						
30,71 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Sulingen	06.06.2015	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
2:58,8	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.2017	
1000 m Lauf						
4:22,9	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.2013	
1500 m Lauf						
5:04,85	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Kevelaer	29.06.2008	
3000 m Lauf						
10:43,21	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Dortmund	01.06.2007	
5000 m Lauf						
18:25,18	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Essen	15.06.2007	
10000 m Lauf						
39:12,8	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	05.04.2008	
Stundenlauf						
12.570	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.2013	
10 km Str.						
38:46	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Otterndorf	12.09.2009	
Halbmarathon						
1:31:31	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Bokel	06.10.1996	
Marathon						
2:59:26	Brinkmann, Eva	1964	VfL Germania Leer	Bremen	04.10.2009	
80 m Hürden						
13,37 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	30.06.2017	

Hochsprung						
1,47	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Leinefelde	09.07.2016	
Stabhochsprung						
1,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	09.06.2004	
Weitsprung						
4,80 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.07.2016	
Dreisprung						
10,02 *	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Zittau	02.07.2017	
Kugelstoß						
9,10	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Leer	09.09.2006	
Diskuswurf						
25,16	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	01.09.2004	
Hammerwurf						
27,28	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016	
Speerwurf						
19,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	18.07.2007	
Gewicht						
5,72	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhaf	13.07	
5-Kampf						
3.333	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Moorhusen	25.06.2017	
13,7(+1,8)-4,71(+1,2)-7,73-1,43-2:58,8						
Wurf-Fünfkampf						
2.696	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	21.08.2016	
27,28-8,75-19,75-17,35-12,49						

Seniorinnen W50

100 m Lauf						
15,0	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.2013	
200 m Lauf						
32,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
400 m Lauf						
81,9	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
800 m Lauf						
3:34,1	Looden, Beate	1963	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
1000 m Lauf						
4:46,6	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.2013	
1500 m Lauf						
5:09,94	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Mönchengladbach	13.07.2013	
3000 m Lauf						
11:13,32	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.2012	
5000 m Lauf						
19:15,49	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	13.05.2012	
10000 m Lauf						
42:13,4	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	12.07.1996	
Stundenlauf						
13.010	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	30.10.2016	
10 km Str.						
39:56	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Norden	14.04.2012	
10 km Str. Ma.						
2:26:47	Emder LG			Norden	14.04.2012	
Schulz, Evelyn (1957) - 48:26;						
Ringena, Marion (1959) - 49:05;						
Kortylack, Gisela (1956) - 49:16						
Halbmarathon Ma.						
1:29:59	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Berlin	03.04.2011	
Halbmarathon						
5:20:38	Emder LG			Oldenburg	21.10.2012	
Ringena, Marion (1959) - 1:44:02;						
Kortylack, Gisela (1956) - 1:47:13;						
Schulz, Evelyn (1957) - 1:49:23						
Marathon						
3:22:08	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Hamburg	30.04.1995	

Hochsprung						
1,30	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	03.09.2013	
Weitsprung						
4,35	Eilers, Ingrid	1928	TV Norden	Holtland	14.07.1978	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
12,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
5-Kampf						
2.595	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.2013	
15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9						
Wurf-Fünfkampf						
3.068	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	28.04.2012	
32,77-9,23-23,42-19,25-12,81						

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
16,4	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
200 m Lauf						
35,63	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Celle	29.05.2010	
800 m Lauf						
2:39,51	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Zittau	30.06.2017	
1500 m Lauf						
5:25,30	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Delmenhorst	28.08.2015	
3000 m Lauf						
12:28,6	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	25.07.2003	
5000 m Lauf						
19:43,50	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Oldenburg	31.05.2015	
10000 m Lauf						
43:55,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	10.07.2002	
Stundenlauf						
12.000	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Emden	30.10.2011	
10 km Str. 4						
0:58	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Celle	14.06.2015	
Halbmarathon						
1:40:46	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Schortens	02.04.2000	
Marathon						
3:23:39	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Duisburg	30.04.2000	
Hochsprung						
1,14	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
Weitsprung						
3,43	Thiele, Helmi	1952	Fortuna Wirdum	Emden	20.09.2009	
Kugelstoß						
9,95	Junker, Christel	1952	MTV Aurich	Marienhafe	03.10.2009	
Diskuswurf						
26,26	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Hammerwurf						
37,21	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Holtland	12.05.2012	
Speerwurf						
21,91	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Vaterstetten	11.07.2009	
Gewicht						
9,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Aurich	12.06.2016	
5-Kampf						
2.208	Georgs, Elke	1959	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	26.07.2015	
17,5(+0,0)-3,39-7,45-1,14-4:02,6						

Wurf-Fünfkampf					
3.410	Junker, Christel	1954	SV Holtland	Hannover	28.04.2012
32,77-9,22-23,42-19,25-12,81					

Seniorinnen W60

100 m Lauf					
17,1 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
800 m Lauf					
3:43,5	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
5000 m Lauf					
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012
10000 m Lauf					
44:32,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	06.07.2005
Stundenlauf					
10.250	Rabenberg, Dora	1952	TV Bunde	Emden	30.10.2016
10 km Str.					
46:28	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Emden	27.05.2006
Halbmarathon					
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011
Marathon					
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010
Hochsprung					
0,95	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	20.06.2012
Weitsprung					
3,25 *	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
Kugelstoß					
9,07	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Jüterborg	28.06.2015
Diskuswurf					
23,74	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zittau	01.07.2017
Hammerwurf					
34,96	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Borkum	10.09.2016
Speerwurf					
20,23	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Celle	15.06.2013
Gewicht					
13,02	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	09.05.2015
5-Kampf					
2.275	Thiele, Helmi	1952	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	15.07.2012
17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5					
Wurf-Fünfkampf					
3.628	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Loxstedt	05.10.2014
34,15-8,88-23,49-18,91-12,75					

Seniorinnen W65

5000 m Lauf					
24:07,3	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Aurich	01.07.2012
10000 m Lauf					
48:35,23	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Zgorzelec/POL	18.08.2012
Stundenlauf					
10.407	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	30.10.2016
10 km Str.					
48:18	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Haren	02.04.2011
Halbmarathon					
1:47:56	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Dunum	09.04.2011
Marathon					
3:38:57	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Mainz	09.05.2010
Kugelstoß					
5,41	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.2017
Hammerwurf					
13,31	Thiele, Helmi	1952	TV Marienhafe	Marienhafe	20.09.2017

Seniorinnen W70

10000 m Lauf

52:28,70 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Warsingsfehn 21.07.2015
10 km Str.

51:57 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Marienhafe 06.04.2015
Halbmarathon

1:57:42 Steinke, Hilde 1945 SV Concordia Neermoor Husum 12.04.2015

Seniorinnen W75

10 km Str.

60:23 Janssen, Bärbel 1968 TV Norden Marienhafe 13.06.2014