

Weser-Ems Bezirksmeisterschaften Einzel - Masters

Samstag, 12.09.2026 ab 11:00 Uhr in Aurich

Veranstalter: NLV-Bezirk Weser-Ems
Ausrichter : Leichtathletik Region Ostfriesland / MTV Aurich
Ort : Aurich, Ellernfeld-Stadion, Am Ellernfeld 10

Masters W30/M 30 und älter:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Kugel, Diskus, Speer, Weitsprung,
Dreisprung, Hochsprung (AH alle: 1,00m/1,05m/1,10m + weiter je 3 cm),
4 x100m-Staffeln (mixed-Laufreihenfolge: m/w/m/w)

Meldungen bis Samstag, 05. September 2026 über www.ladv.de
Rückfragen per E-Mail an leichtathletik@mtv-aurich.de

Meldungen von **SportlerInnen der NLV-Bezirke Lüneburg, Hannover, Braunschweig und weiterer Gaststarter außer Wertung** sind willkommen.
Über die Teilnahme entscheidet der Veranstalter.

Ergebnislisten unter www.ladv.de. Hier sind nach Meldeschluss auch die Teilnehmerlisten einsehbar. Fehler sollten bitte unverzüglich mitgeteilt werden.

Die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen (AAB) 2026 für Bezirksmeisterschaften im NLV Bezirk Weser-Ems, Stand 18.01.2026, haben Gültigkeit.

Startgeld: Einzel € 5,00 / Staffel € 7,00 pro Meldung

Kampfrichter/Helfer müssen für die gesamte Dauer der Veranstaltung gestellt werden. Ab 5 TN pro Verein: 1 Kari, ab 9 TN: 2 Kari, ab 13 TN: 3 Kari!
Diese sind mit der Meldung (möglichst namentlich) per Mail an leichtathletik@mtv-aurich.de zu melden
Abweichungen davon sind nur in Ausnahmefällen in Absprache mit dem Ausrichter möglich.
Fehlt die Zustimmung des Ausrichters ist pro fehlendem Kampfrichter/Helfer eine Gebühr von € 50,00 zu zahlen.

Achtung: Keine Nach- und Ummeldungen!

Zeitplan
Bezirksmeisterschaften NLV Bezirk Weser-Ems
Masters Einzel am 12.09.2026 in Aurich

Zeit	Masters W30/W40/ W45/W50	Masters W55/W60/ W65/W70 & älter	Masters M30/M40/ M45/M50	Masters M55/M60/ M65/M70 & älter	Mixed	Zeit
11:00	4x100 m ZL	4x100 m ZL				11:00
11:15			4x100 m ZL	4x100 m ZL	4x100 m ZL	11:15
11:30	Weit I	Weit II	Diskus	Diskus		11:30
11:45						11:45
12:00						12:00
12:15	Kugel	Kugel	Weit I	Weit II		12:15
12:30						12:30
12:45	Hoch	Hoch				12:45
13:00			Kugel	Kugel		13:00
13:15						13:15
13:30	100 m ZL	100 m ZL	Hoch	Hoch		13:30
13:45	Diskus	Diskus				13:45
14:00						14:00
14:15			100 m ZL	100 m ZL		14:15
14:30	200 m ZL	200 m ZL	Speer	Speer		14:30
14:45						14:45
15:00	Speer	Speer	200 m ZL	200 m ZL		15:00
15:15						15:15
15:30	400 m ZL	400 m ZL				15:30
15:45			400 m ZL	400 m ZL		15:45
16:00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung		16:00
16:15						16:15
16:30	800 m ZL	800 m ZL				16:30
16:45			800 m ZL	800 m ZL		16:45
17:00	1500 m ZL	1500 m ZL				17:00
17:15			1500 m ZL	1500 m ZL		17:15

**Änderungen im Zeitplan sind nach Meldeschluss möglich –
der jeweils aktuelle Zeitplan ist auf www.ladv.de zu finden**