Ostfriesische Meisterschaften im Vierkampf der MJU 12 und der WJU 12 am 06.09.2026

Ausrichter: *SV Blau Weiß Emden Borssum*

Wettkampfort: JAG Platz an der Nordseehalle

Meldeschluß: ***28.08.2026 Bitte über LADV melden***
und alle für Vierkampf mit melden!!!!

Keine Nachmeldung/Ummeldung am Wettkampftag!!

Startgebühren: 4,00 Euro pro Mehrkampf Drei-/Vierkampf

Meldeadresse: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
Tel. 0152 53123069
Email: lutz.spormann@googlemail.com

Wettbewerbe: Schüler MJU 12 /Schülerinnen WJU 12

Drei-/Vierkampf:
50 m, Ball, Weit, Hoch (0,85m + 4 cm),

Zeitplan:

Uhrzeit	**W 10**	**W 11**	**M 10**	**M 11**
11:00 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2
11:15 Uhr				
11:30 Uhr				
11:45 Uhr				
12:00 Uhr	50 m		Ball	Ball
12:15 Uhr		50 m		
12:30 Uhr	Weit 1		50 m	
12:45 Uhr		Weit 2		50 m
13:00 Uhr			Hoch 1	
13:15 Uhr				Hoch 2
13:30 Uhr	Ball 1	Ball 2		
13:45 Uhr				

Bitte meldet rechtzeitig die Kampfrichter per Mail bei mir an!

Änderungen am Zeitplan vorbehalten!!! Es ist auf eventuellen vorzeitigen Wettkampfbeginn zu achten. Die angegebenen Zeiten sind Wettkampfbeginn. Bitte rechtzeitig zum Einspringen und Ausmessen am Wettkampfort melden.