

## Männer

### 100 m Lauf

11,85+1,7	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	23.08.
12,43-0,1	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Lingen	23.08.
12,58+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	06.07.
13,83+1,7	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
14,52+1,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	06.07.
14,80-1,0	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,88-1,0	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.
16,04-0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.

### 200 m Lauf

24,09+0,6	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Lingen	24.08.
25,22-0,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
25,22+2,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	05.07.
27,60-1,5	Mönninghoff, Japhet-Noah	1996	LG Uplengen	Verden	26.04.
30,79+0,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	31.08.
33,19+0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.

### 400 m Lauf

55,69	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	07.09.
75,68	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	23.03.
77,09	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.

### 800 m Lauf

2:12,9	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
2:15,3	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
2:40,1	Zielazo, Jens	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
2:51,80	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	11.07.

### 1500 m Lauf

5:28,28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Delmenhorst	01.06.
5:49,76	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.08.
6:47,43	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	21.08.
9:16,29	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.

### 3000 m Lauf

11:42,15	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Aurich	23.03.
17:12,15	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	23.03.

### 5000 m Lauf

15:47,96	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
16:49,3	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
17:37,26	Bergmann, Herr Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	23.03.
18:18,35	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	26.09.
18:29,15	Solaro, Karl-Gregor	1995	TuS Norderney	Braunschweig	10.05.
18:55,90	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	23.03.
19:24,52	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	08.08.
19:46,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
20:00,91	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Papenburg	26.09.
22:25,6	Tamminga, Kai	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.

### 10000 m Lauf

33:09,77	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	09.08.
40:14,3	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
41:09,57	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
43:55,77	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.
43:59,25	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
46:12,00	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
48:08,59	Schlitt, Elmar	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
52:17,4	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
53:42,0	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.

55:22,6	Frerichs, Erwin	1973	Fortuna Wirdum	Emden	26.10.
78:05,61	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.

#### Stundenlauf

17.105	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
14.930	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
14.550	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
12.370	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
11.510	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
11.070	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
10.880	Frerichs, Erwin	1973	Fortuna Wirdum	Emden	26.10.
8.220	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	26.10.

#### 5 km Str.

16:10	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
16:35	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
16:41	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Lingen	25.05.
17:03	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Münkeboe	29.08.
17:04	Heinken, Matthias	1993	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
17:16	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
17:27	Gößling, Tjard	2004	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	22.08.
17:41	Eiben, Reinke	1985	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
18:11	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhafe	21.04.
18:16	Eilers, Steffen	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
18:59	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:16	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	29.08.
19:43	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:57	de Vries, Herbert	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
19:57	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
20:15	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.
20:27	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Schortens	30.03.
20:30	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
20:35	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
20:36	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Oldenburg	12.10.

#### 10 km Str.

31:09	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	12.10.
33:51	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Emden	31.05.
34:58	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	31.05.
35:05	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
35:52	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	09.03.
36:11	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
36:32	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Jever	23.08.
36:37	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
37:26	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
38:08	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	31.05.
38:34	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
39:32	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
39:39	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Garrel	20.09.
39:50	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Emden	31.05.
40:21	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
41:28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Marienhafe	21.04.
41:29	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Oldenburg	09.03.
41:41	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Ofen	03.10.
41:58	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.
41:58	Dworak, Klaus-Peter	1979	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.

#### 25 km Str.

1:21:48	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Bremen	16.03.
---------	---------------	------	----------------------	--------	--------

### Halbmarathon

1:13:23	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:16:39	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	05.10.
1:20:54	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Bremen	05.10.
1:22:04	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:22:59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:24:57	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:28:09	Broer, Hajo	1986	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
1:28:58	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	27.04.
1:29:41	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	12.10.
1:34:16	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:37:38	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:41:14	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.

### Marathon

2:20:54	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Hannover	06.04.
2:38:24	Eden, Markus	1988	TV Norden	Hamburg	27.04.
2:45:02	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
2:57:22	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	27.04.
3:04:34	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	21.09.
3:10:44	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
3:15:40	Richter, Wolfgang	1976	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
3:24:08	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	06.04.
3:34:37	Woltermann, Karsten	1974	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	05.10.
3:54:32	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	06.04.
3:58:44	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Münster	21.09.
4:52:03	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Hannover	06.04.
4:53:25	Tamminga, Kai	1974	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
4:53:29	Groeneveld, Holger	1977	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.

### 4 x 100 m Staffel

46,21	SV Warsingsfehn			Lingen	23.08.
Sowa, Malte (2005); Ihler, Sven (2001); Stübich, Temko (2009); Brümmer, Hanno (2006)					

### 3 x 1000 m Staffel

8:34,52	Emder Laufgemeinschaft II			Aurich	23.03.
Siefkens, Jonas (2003); Bergmann, Martin (1987); Mudder, Ingo (1991)					
8:50,57	Emder Laufgemeinschaft I			Aurich	23.03.
König, Jannis (2006); Miege, Rouven-Manuel (2001); Zielazo, Jens (1991)					
10:22,32	TuS Weene			Bremen	05.04.
de Buhr, Hajo (1981); de Jonge, Stefan (1976); Sauer, Artur (1980)					

### Hochsprung

1,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	05.07.
1,18	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.

### Stabhochsprung

2,00	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
------	------------	------	------------	--------	--------

### Weitsprung

4,89-0,1	Mönninghoff, Japhet-Noah	1996	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
4,71-0,8	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
4,47-0,5	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,30-0,5	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,16-1,2	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.
4,02-1,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
3,55-1,7	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.

### Dreisprung

8,28+1,9	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	05.07.
Kugelstoß 7.26kg					
11,52	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Schortens	10.05.
10,74	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
10,69	Siepmann, Timo	1979	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
9,03	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
8,04	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.07.
7,54	Fürst, Eckhardt	1976	SV Großefehn	Aurich	12.09.

Diskuswurf 2 kg					
37,26	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Schortens	10.05.
32,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.

Speerwurf 800 g					
48,62	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.
34,86	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
30,53	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.

#### Frauen

100 m Lauf					
12,28+1,2	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	02.07.
12,64-0,9	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
12,95+0,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
13,49+1,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
13,68-1,6	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
13,75+0,9	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Gotha	23.08.
14,30+1,8	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
14,32+0,0	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Zeven	07.09.
14,48+0,0	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Zeven	07.09.
14,88+1,9	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Oldenburg	02.07.
15,92+0,8	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
15,92+1,6	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
16,06+1,6	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
17,00+1,8	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.

200 m Lauf					
25,10+0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Hamburg	20.07.
25,99	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
27,38-1,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Hamburg	11.05.
27,87	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
28,35-0,9	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
28,48+1,4	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Gotha	24.08.
29,40+0,0	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Braunschweig	17.05.
29,58-0,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
31,28-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
35,81+0,7	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.

400 m Lauf					
68,65	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
74,14	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Zeven	07.09.
80,00	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Aurich	23.03.

800 m Lauf					
2:27,05	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
2:35,09	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
2:38,95	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
2:41,77	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
2:42,72	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
2:56,27	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.

3:00,37	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:22,33	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
1500 m Lauf					
4:54,77	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Lingen	23.08.
6:10,1	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
6:13,07	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Dörpen	01.06.
5000 m Lauf					
18:20,88	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	23.03.
20:58,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
20:59,6	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
21:01,72	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
21:31,9	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
22:41,1	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
10000 m Lauf					
40:06,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
53:34,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.
57:53,8	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.
Stundenlauf					
14.380	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
11.210	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.
10.390	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.
5 km Str.					
20:26	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	30.03.
20:28	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
21:01	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
21:05	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Marienhaf	21.04.
21:08	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
21:12	Knaap, Leigh	1998	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
21:47	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
22:05	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Barßel	22.08.
22:31	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
25:29	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Münkeboe	29.08.
25:30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Großenkneten	24.05.
26:26	Schoon, Neele	1990	SV Großefehn	Schortens	30.03.
10 km Str.					
38:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Ofen	03.10.
40:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
42:08	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
44:01	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
44:04	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Bremen	16.03.
46:03	Damm, Rebecca	1983	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
46:37	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
46:42	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
47:06	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
49:45	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
51:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Barßel	22.08.
52:30	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Marienhaf	21.04.
53:08	Treue, Najat	1974	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
53:46	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Marienhaf	21.04.
53:51	Groeneveld, Beatrix	1967	TV Bunde	Lingen	25.05.
54:53	Wulf, Marit	1974	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
55:13	Laska, Monika	1968	TuS Aurich Ost	Münkeboe	29.08.
55:25	Buck, Renate	1969	TV Norden	Marienhaf	21.04.
56:19	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
57:17	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.

### Halbmarathon

1:29:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Bremen	05.10.
1:37:00	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
1:41:25	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	06.04.
1:50:48	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	12.10.
1:50:54	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	12.10.
1:55:15	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	06.04.
2:10:47	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Hannover	06.04.

### Marathon

3:44:08	Althoff, Kirsten	1987	TuS Norderney	Münster	21.09.
4:03:03	van Hove, Hanna	1997	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
4:44:21	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Hannover	06.04.
4:53:49	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin	21.09.

### 100 m Hürden 0.838m

15,64+0,5	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
17,31-1,2	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
17,73-1,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
18,77-1,2	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.

### 3000 m Hindernis 0.762m

11:27,14	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Zeven	08.06.
----------	-----------	------	-------------------	-------	--------

### 4 x 100 m Staffel

54,26	SV Warsingsfehn			Verden	26.04.
Stamm, Inga (2007); Stamm, Tomke (2009); Cramer, Skadi (2007); Brümmer, Amke (2010)					
59,81	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Wölfle, Marleen (2007); Köhn, Henrike (1996); Voigt, Sandra (1984); Dieken, Maren (1982)					

### 4 x 400 m Staffel

5:01,43	MTV Aurich			Hamburg	04.05.
Barteska (1983); Reimann (1973); Dieken (1982); Rauschel (1985)					

### Hochsprung

1,63	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
1,60	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
1,50	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Schortens	10.05.
1,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
1,39	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
1,38	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,36	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
1,36	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
1,11	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.

### Weitsprung

5,62+1,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Lingen	24.08.
5,41-0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
5,23+0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
4,97+1,7	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
4,59-0,5	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Krummhörn	25.06.
4,44-0,4	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
4,41+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
4,29+0,0	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
4,16-0,8	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	01.06.
4,04-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
3,99-0,1	Reiter, Helen	1977	BW Borssum	Papenburg	26.09.
3,61+0,0	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	10.05.
3,57-1,8	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.

3,49-0,3	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
3,43+0,0	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
3,41+1,0	Bolinius, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.
3,41-0,9	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	02.10.
3,37-0,2	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
Dreisprung					
10,95+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
Kugelstoß 4 kg					
12,02	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
10,53	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Schortens	10.05.
8,84	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
8,79	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
8,64	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
8,06	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
7,61	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
7,49	Bolinius, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.
7,47	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
7,30	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
7,29	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
7,07	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
6,24	Reiter, Helen	1977	BW Borssum	Delmenhorst	01.06.
6,07	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
5,83	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Diskuswurf 1 kg					
33,96	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	12.09.
23,11	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
22,24	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	06.09.
21,60	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	12.09.
21,34	Bolinius, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
17,33	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
16,21	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
14,75	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
14,28	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	12.09.
13,95	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Hammerwurf 4 kg					
15,62	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	13.09.
Speerwurf 600 g					
37,71	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
29,58	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Braunschweig	17.05.
29,46	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
28,53	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
26,16	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
22,84	Bolinius, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
22,09	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	07.09.
21,71	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Krummhörn	25.06.
20,33	Reiter, Helen	1977	BW Borssum	Krummhörn	25.06.
19,56	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	12.09.
19,45	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
18,99	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Zeven	07.09.
18,65	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
12,57	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
3.482	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
12,72 (-1,2) -5,41 (-0,7) -12,02-1,63-2:41,49					

2.612	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
13,68(-1,6)-4,89(-0,3)-7,07-1,39-2:38,95					
2.469	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
13,68(-1,6)-4,38(+0,1)-8,06-1,35-2:41,77					

#### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
4.421	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05./
16,13(-0,5)-1,60-11,19-26,23(+0,0)/4,80(+0,0)-29,46-2:35,09				25.05.	
3.381	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05./
17,31(-1,2)-1,40-8,84-29,78(-0,3)/4,29(+0,0)-27,90-2:42,72				25.05.	
3.095	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05./
18,77(-1,2)-1,36-7,43-28,35(-0,9)/4,43(+0,0)-21,25-2:44,42				25.05.	

#### Männliche Jugend U20

##### 100 m Lauf

11,68-0,5	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
12,13	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	10.05.
12,65-0,8	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
13,52-0,2	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.

##### 200 m Lauf

25,58+0,1	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Papenburg	26.09.
28,12+0,1	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.

##### 800 m Lauf

2:15,74	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Dörpen	01.06.
2:17,27	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.

##### 3000 m Lauf

10:20,11	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Aurich	23.03.
----------	-------------------	------	-----------	--------	--------

##### 5000 m Lauf

18:04,6	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Emden	01.04.
19:54,14	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	23.03.
22:09,24	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	12.08.

##### 10000 m Lauf

39:00,3	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
---------	---------------	------	------------------------	-------	--------

##### Stundenlauf

14.930	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
--------	---------------	------	------------------------	-------	--------

##### 5 km Str.

18:04	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
19:24	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:41	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Münkeboe	29.08.

##### Halbmarathon

1:26:29	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
---------	---------------	------	------------------------	--------	--------

##### 110 m Hürden 0.991m

17,21+1,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	07.06.
-----------	--------------	------	------------	-------	--------

##### 3000 m Hindernis 0.914m

11:50,63	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Papenburg	26.09.
12:59,05	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	26.09.

##### Hochsprung

1,70	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Schortens	10.05.
1,66	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.

Weitsprung					
5,56-0,3	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Verden	26.04.
5,33-1,3	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
5,05+0,7	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	10.05.
4,61+0,2	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
Kugelstoß 6 kg					
12,72	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	12.09.
10,78	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	07.06.
9,25	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
7,82	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
Diskuswurf 1.75kg					
30,43	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Schortens	10.05.
25,43	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
Speerwurf 800 g					
25,29	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
1.929	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
12,65(-0,8)-5,33(-1,3)-9,25-1,66-a					
Männliche Jugend U18					
100 m Lauf					
11,37-0,9	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	26.04.
11,61-1,1	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
11,96+0,2	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
12,02+1,7	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Lingen	23.08.
12,08+0,5	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
12,17+0,5	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
12,85-0,8	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
13,90-0,4	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Molbergen	07.09.
14,51+0,5	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg	26.09.
200 m Lauf					
22,50-0,6	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	26.04.
23,46+0,0	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Braunschweig	15.08.
24,50+0,5	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
24,58+0,5	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
24,73+0,4	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Bremen	14.06.
24,73-0,2	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
25,43-0,2	Weber, Hisko	2009	BW Borssum	Papenburg	26.09.
29,24-3,5	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Molbergen	07.09.
400 m Lauf					
49,27	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hamburg	20.07.
50,76	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
57,44	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
59,28	Weber, Hisko	2009	BW Borssum	Stuhr-Moordeich	10.05.
800 m Lauf					
2:08,15	Weber, Hisko	2009	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Lingen	24.08.
1000 m Lauf					
3:02,08	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
3:16,54	Laudien, Jasper	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
1500 m Lauf					

4:42,68	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
5:06,3	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
5:20,43	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
5:20,6	Laudien, Jasper	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
5:42,8	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Krummhörn	25.06.
5:48,2	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
3000 m Lauf					
9:56,16	Fritzen, Jakob	2009	BW Borssum	Lingen	24.08.
5000 m Lauf					
18:26,85	Fritzen, Jakob	2009	Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	12.08.
21:07,26	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.
5 km Str.					
19:13	Buczior, Teo	2008	TV Norden	Münkeboe	29.08.
19:53	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
21:39	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Münkeboe	29.08.
22:13	Helmerichs, Roman	2009	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
22:15	Backer, Lukas	2008	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
40:46	Buczior, Teo	2008	TV Norden	Marienhafe	21.04.
Halbmarathon					
1:37:11	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
110 m Hürden 0.914m					
14,60+1,6	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Zeven	07.06.
16,22+0,8	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Lingen	24.08.
17,32+0,0	Weber, Hisko	2009	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	14.06.
21,08-0,1	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
400 m Hürden 0.838m					
54,23	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hamburg	19.07.
2000 m Hindernis 0.838m					
6:58,51	Weber, Hisko	2009	SV Blau-Weiß Borssum	Zeven	08.06.
7:06,01	Fritzen, Jakob	2009	SV Blau-Weiß Borssum	Zeven	08.06.
8:06,56	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	26.09.
Hochsprung					
1,93	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
1,72	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Molbergen	07.09.
1,68	Weber, Hisko	2009	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	26.09.
1,54	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
Stabhochsprung					
3,20	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
2,40	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Weitsprung					
6,83+0,3	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
5,61-0,4	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
5,46+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Bremen	14.06.
5,45+0,0	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
5,22+0,2	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Krummhörn	25.06.
5,11+0,0	Weber, Hisko	2009	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	14.06.
5,10+0,5	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
5,07+0,4	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
4,63+0,1	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Krummhörn	25.06.
4,26+0,5	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.

Dreisprung					
13,95-0,6	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Garbsen	15.06.
Kugelstoß 5 kg					
12,35	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
11,92	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
11,77	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
10,95	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.
10,80	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	12.09.
10,40	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
9,82	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	12.09.
9,20	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Dörpen	01.06.
8,87	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
8,62	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
Diskuswurf 1.5 kg					
39,77	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Lingen	24.08.
30,65	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
27,96	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	12.09.
25,96	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
25,70	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	26.09.
20,55	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
19,28	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Aurich	12.09.
15,95	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg	26.09.
Speerwurf 700 g					
44,69	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
39,77	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
39,76	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
37,58	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.
33,46	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	26.09.
31,38	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
31,28	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Krummhörn	25.06.
29,49	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	12.09.
27,32	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
26,46	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m					
3.296	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Papenburg	24.05.
11,76(-1,6)-6,30(+0,0)-11,32-1,88-52,95					
2.380	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
12,85(-0,8)-5,61(-0,4)-9,55-1,54-57,44					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
6.622	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08./
11,61(-1,1)-6,66(+1,3)-11,77-1,93-50,76/14,80(-1,7)-36,43-3,20-44,69-4:42,68					
4.164	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10./
12,85(-0,8)-5,61(-0,4)-9,55-1,54-57,44/21,08(-0,1)-30,65-2,40-34,96-5:20,43					
03.10.					
Jugend M15					
100 m Lauf					
12,43+0,0	Reiter, Nicholas	2010	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	21.06.
12,57+0,5	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
14,02-2,1	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
14,33+0,2	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Papenburg	26.09.
14,35+0,5	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Papenburg	26.09.
14,94-2,1	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
15,24+0,5	Meentz, Hauke	2010	MTV Wittmund	Leer	04.05.

300 m Lauf					
40,51	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Zeven	07.06.
800 m Lauf					
2:11,26	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
2:36,47	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
2:43,00	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Dörpen	06.09.
3000 m Lauf					
9:34,52	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
5 km Str.					
17:06	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Oldenburg	12.10.
22:10	Weermann, Mattis Fynn	2010	Emdener Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
80 m Hürden 0.838m					
14,32+0,9	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
Hochsprung					
1,48	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Dörpen	06.09.
1,42	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,34	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
Weitsprung					
5,46+0,1	Reiter, Nicholas	2010	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	21.06.
5,05+0,0	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
4,41+0,7	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
4,09+1,8	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Krummhörn	25.06.
4,00+1,2	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Krummhörn	25.06.
3,94-1,2	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
Kugelstoß 4 kg					
9,24	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
9,20	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	12.09.
8,47	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
8,28	Reiter, Nicholas	2010	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	02.07.
8,20	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
7,11	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Krummhörn	25.06.
Diskuswurf 1 kg					
26,71	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
Speerwurf 600 g					
34,62	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
32,61	Reiter, Nicholas	2010	SV Blau-Weiß Borssum	Stuhr-Moordeich	10.05.
32,32	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
24,34	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	12.09.
24,29	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
23,09	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
20,05	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Papenburg	26.09.
Ballwurf 200g					
53,00	Reiter, Nicholas	2010	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
40,00	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
26,00	Meentz, Hauke	2010	MTV Wittmund	Leer	04.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.342	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,91(-2,1)-4,64(+0,3)-8,04					
1.269	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
14,02(-2,1)-4,41(+0,7)-8,98					
1.106	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.

14,94(-2,1)-3,94(-1,2)-7,98

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.737	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,91(-2,1)-4,64(+0,3)-8,04-1,34					
1.728	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
14,02(-2,1)-4,41(+0,7)-8,98-1,46					
1.544	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,94(-2,1)-3,94(-1,2)-7,98-1,42					

#### Jugend M14

##### 100 m Lauf

13,15-0,4	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
13,32+0,2	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.
13,94+0,3	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
14,19+0,2	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
15,14-0,9	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
15,23+0,3	Junker, Reyk	2011	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
16,09-0,8	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
16,34+0,5	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.

##### 300 m Lauf

46,29	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
-------	------------------------	------	-------------	-----------	--------

##### 800 m Lauf

2:43,17	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	04.05.
3:03,43	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.

##### 3000 m Lauf

12:37,34	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
14:01,48	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	23.03.

##### 80 m Hürden 0.838m

14,90-0,8	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
17,29+0,9	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.

#### Hochsprung

1,54	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
1,46	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,44	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
1,25	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,14	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.

#### Weitsprung

4,76-1,0	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	21.06.
4,60+0,0	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.
4,14-1,5	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
4,02+0,9	Junker, Reyk	2011	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
3,98-0,9	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
3,93-0,3	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.

#### Kugelstoß 4 kg

10,18	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
9,63	Weber, Meemke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	02.07.
7,87	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
7,69	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
7,32	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
7,04	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
3,94	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.

Diskuswurf	1 kg					
22,64	Weber, Meemke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg		26.09.
22,15	Volkmann, Lukas	2012	SV Dornum	Dörpen		06.09.
19,70	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich		12.09.
Hammerwurf	4 kg					
11,43	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich		13.09.
Speerwurf	600 g					
26,10	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich		12.09.
23,00	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich		12.09.
17,92	Volkmann, Lukas	2012	SV Dornum	Dörpen		06.09.
Ballwurf	200g					
36,50	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Leer		04.05.
33,00	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer		04.05.
30,50	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer		04.05.
3-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)						
1.109	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich		11.05.
14,63(-0,9)-4,30(-0,9)-6,82						
1.031	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich		11.05.
15,14(-0,9)-3,93(-0,3)-6,77						
710	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich		11.05.
16,69(-0,9)-3,39(+1,3)-3,94						
4-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch						
1.582	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Papenburg		24.05.
14,34(+0,5)-4,48(+0,0)-7,32-1,36						
1.490	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich		11.05.
15,14(-0,9)-3,93(-0,3)-6,77-1,46						
1.309	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich		02.10.
16,09(-0,8)-3,70(-0,3)-7,87-1,18						
993	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich		11.05.
16,69(-0,9)-3,39(+1,3)-3,94-1,14						
Block S/S						
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)						
2.116	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr		15.06.
14,36(-0,9)-15,64(+0,0)-4,62(+0,1)-1,48-21,89						
Männliche Jugend U14						
4 x 75 m Staffel						
44,50	SV Warsingsfehn			Leer		04.05.
Klemmer, Frieso (2013); Helmrich, Chris (2013); Kloster, Ben (2014); Stübich, Jarik (2012)						
45,06	LG Uplengen			Leer		04.05.
De Vries, Dieke (2012); Wasner, Jasper (2013); Hotopp-Bünting, Jesse (2014); Leemhuis-Grashof, Linus (2013)						
46,18	MTV Aurich			Varel		14.06.
Hartung, Janne (2014); Birle, Quentin (2012); Meyer, Lönne (2013); Grigat, Piet (2014)						
3 x 800 m Staffel						
9:34,41	MTV Aurich			Aurich		23.03.
Pawlus, Daniel (2014); Kunst, Nazar (2013); Mackensen, Dan (2013)						
3-Kampf Ma.						

75m-Weit-Ball

4.488 MTV Aurich Aurich 11.05.  
 Birle, Quentin (2012) - 1.059;  
 Grigat, Piet (2014) - 922; Swieter, Thilko (2014) - 911  
 Mackensen, Dan (2013) - 841; Meyer, Lönne (2013) - 755

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

5.943 MTV Aurich Aurich 11.05.  
 Birle, Quentin (2012) - 1.377;  
 Swieter, Thilko (2014) - 1.229; Grigat, Piet (2014) - 1.217  
 Mackensen, Dan (2013) - 1.088; Fahrenholz, Hanno (2013) - 1.032

Jugend M13

75 m Lauf

10,27	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
10,41+1,5	Volkman, Lukas	2012	SV Dornum	Dörpen	06.09.
10,50+0,3	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
10,61	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Leer	04.05.
10,93	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
11,03+0,3	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
11,42-2,5	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,2	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
11,47-1,0	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
11,5	Meyenburg, Nikolas	2012	TV Norden	Pewsum	28.09.

800 m Lauf

2:24,27	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Minden	19.07.
2:47,2	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Emden	01.04.
2:48,84	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
2:49,37	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
3:09,43	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Leer	04.05.

2000 m Lauf

7:54,8	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
7:59,31	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	12.08.
8:07,41	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
8:47,09	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Warsingsfehn	12.08.

5 km Str.

19:38	Stutz, Johannes	2012	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
20:24	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Schortens	30.03.

60 m Hürden 0.762m

13,09-2,0	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
-----------	-----------------	------	-------------	-----------	--------

Hochsprung

1,44	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
1,40	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
1,37	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,24	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
1,20	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,18	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.

Weitsprung

4,30	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,20	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
3,94	Voß, Okko	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
3,83	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
3,82	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Leer	04.05.
3,77	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.

3,73	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
3,70-0,3	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
Kugelstoß 3 kg					
10,06	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
7,28	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
6,50	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.
6,41	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Diskuswurf 750 g					
28,27	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Papenburg	26.09.
20,65	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
20,60	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
20,51	Volkmann, Lukas	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
18,04	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.
Speerwurf 400 g					
26,00	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Papenburg	26.09.
25,22	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
22,21	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
20,77	Volkmann, Lukas	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
18,62	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.
Ballwurf 200g					
39,50	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
38,50	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
35,00	Till, Joris	2012	Emdener Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
33,00	Bolinus, Maximilian	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
28,00	Meyenburg, Nikolas	2012	TV Norden	Pewsum	28.09.
27,50	Voß, Okko	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.096	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
11,09(-2,5)-3,64-39,50					
1.059	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,42(-2,5)-3,77-36,00					
1.003	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
16,09(-0,8)-3,70(-0,3)-7,87					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.436	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
11,09(-2,5)-3,64-1,24-39,50					
1.377	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,42(-2,5)-3,77-1,20-36,00					
Jugend M12					
75 m Lauf					
10,80-0,3	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
10,82-0,1	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Verden	26.04.
11,18-0,2	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Leer
11,23-0,1	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Verden	26.04.
11,0	Steffen, Jarno	2013	Emdener Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
11,37+1,0	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Aurich	11.05.
11,59+1,0	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,5	Eilers, Bennet	2014	TuS Eintracht Hinte	Pewsum	28.09.
11,87+1,5	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
11,92+0,9	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
800 m Lauf					

2:27,66	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
2:57,60	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
3:09,58	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3:12,42	Haak, Joris	2013	VfL Germania	Leer	04.05.
3:16,38	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
2000 m Lauf					
7:14,32	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
8:08,63	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
8:13,7	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Krummhörn	25.06.
9:13,02	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
9:27,80	Domeratzky, Vincent	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
60 m Hürden 0.762m					
12,83-0,5	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
Hochsprung					
1,32	Haak, Joris	2013	VfL Germania	Aurich	11.05.
1,30	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
1,25	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Leer	04.05.
1,24	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
1,20	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
1,15	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,15	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,14	Hinderks, Mika	2013	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
1,12	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	11.05.
1,10	Janßen, Frieso	2013	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
1,10	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Varel	14.06.
Weitsprung					
4,34	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
4,12	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3,59	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
3,58	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
3,51	Haak, Joris	2013	VfL Germania	Leer	04.05.
3,44	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3,40	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
3,38	Hinderks, Mika	2013	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
3,31	Domeratzky, Vincent	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
3,24	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Varel	14.06.
Kugelstoß 3 kg					
7,02	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
6,27	Haak, Joris	2013	VfL Germania	Aurich	12.09.
6,21	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
5,74	Lindhorst, Felix	2013	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
4,96	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Varel	14.06.
4,90	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Diskuswurf 750 g					
16,84	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
9,25	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Hammerwurf 3 kg					
13,54	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	13.09.
Speerwurf 400 g					
21,74	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
19,92	Haak, Joris	2013	VfL Germania	Aurich	12.09.
18,98	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
17,67	Lindhorst, Felix	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
17,29	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	10.05.

17,04	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Krummhörn	25.06.
16,65	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
14,51	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.

#### Ballwurf 200g

36,50	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
34,00	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
32,50	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
31,50	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
28,00	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
26,50	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
26,00	de Buhr, Clemens	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
25,50	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.
24,50	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
24,50	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Pewsum	28.09.

#### 3-Kampf

##### 75m-Weit-Ball

1.102	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
11,20-4,08-34,00					
1.017	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,12(-2,5)-3,83-25,50					
990	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
11,92(+0,9)-3,50-36,50					
941	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Aurich	11.05.
11,37(+1,0)-3,53-23,50					
922	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,96(+1,0)-3,27-31,50					
919	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
12,30(-2,5)-3,42-32,00					
911	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,27(+1,0)-3,58-28,00					
908	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
11,97(+0,9)-3,59-24,50					
852	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,59(+1,0)-3,34-18,00					
844	Hinderks, Mika	2013	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
12,41-3,38-24,00					

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.475	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
11,20-4,08-1,30-34,00					
1.303	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
12,30(-2,5)-3,42-1,32-32,00					
1.240	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,12(-2,5)-3,83-1,04-25,50					
1.226	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
11,97(+0,9)-3,59-1,20-24,50					
1.188	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
11,92(+0,9)-3,50-1,00-36,50					
1.127	Hinderks, Mika	2013	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
12,41-3,38-1,14-24,00					
1.097	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	11.05.
12,24(+1,9)-3,17-1,12-23,50					
1.088	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,59(+1,9)-3,01-1,08-31,50					
1.032	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,77(+0,9)-2,71-1,24-19,50					
1.002	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,47(+0,9)-3,12-1,08-18,00					

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel					
31,57	LG Uplengen			Warsingsfehn	24.08.
Buß, Raul (2015); Heyen, Mattis (2016); Wilken, Milan (2014); Hotopp-Bünting, Jesse (2014)					
32,66	MTV Aurich			Warsingsfehn	24.08.
Meyer, Émile (2015); Swieter, Thilko (2014); Hartung, Janne (2014); Grigat, Piet (2014)					
32,74	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	24.08.
Brunken, Niilo (2015); Kloster, Ben (2014); Pampuha, Kirill (2014); Lücht, Lasse Moritz (2014)					
32,90	TuS Eintracht Hinte			Warsingsfehn	24.08.
Saueressig, Paul (2015); Meyer, Jonah (2015); Wilken, Tjorben (2015); Eilers, Bennet (2014)					
40,10	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	24.08.
Bergamotti, Simon (2015); Manssen, Janno (2015); Niemeyer, Cord (2016); Kieslich, Frieso (2014)					
3 x 800 m Staffel					
8:59,67	MTV Aurich			Aurich	23.03.
Meyer, Émile (2015); Remmers, Ben (2015); Grigat, Piet (2014)					
9:00,66	VfL Germania Leer			Aurich	23.03.
Wehr, Emil (2014); Xiang, Yohan (2014); Wessel, Johan (2014)					
9:32,63	TuS Eintracht Hinte			Aurich	23.03.
Rogga, Malte (2016); Gastmann, Jenke (2015); Saueressig, Paul (2015)					

Kinder M11

50 m Lauf					
7,6	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
7,86	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Warsingsfehn	24.08.
7,7	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
7,7	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,03-0,6	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
7,9	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
7,9	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,16	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
8,27	Pampuha, Kirill	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
8,30	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Oldenburg	24.05.
8,30	Wilken, Milan	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
800 m Lauf					
2:26,88	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Papenburg	14.09.
2:53,35	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
2:57,38	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Leer	04.05.
3:02,72	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
3:04,32	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
3:04,86	Eilers, Bennet	2014	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3:07,63	Hartung, Janne	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3:08,64	Pampuha, Kirill	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:11,27	Boelsen, Mattis	2014	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
3:14,70	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.08.
2000 m Lauf					
7:11,1	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
8:10,15	van der Slyk, Rayk	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	12.08.
8:16,36	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	12.08.
9:04,82	Eilers, Bennet	2014	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	12.08.
9:30,99	Tülp, Ihno	2014	TuS Weener	Warsingsfehn	12.08.

5 km Str.					
19:32	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
Hochsprung					
1,34	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
1,31	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Leer	04.05.
1,31	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Warsingsfehn	24.08.
1,30	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
1,29	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Varel	14.06.
1,22	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	24.08.
1,20	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,16	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
1,15	Kloster, Ben	2014	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,12	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
Weitsprung					
4,32+0,0	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Varel	14.06.
4,10	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
3,92+2,0	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Verden	26.04.
3,89	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Warsingsfehn	24.08.
3,82	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
3,81	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
3,79	Eilers, Bennet	2014	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3,72	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.08.
3,71+0,0	Hartung, Janne	2014	MTV Aurich	Varel	14.06.
3,68	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
3,68	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
Kugelstoß 3 kg					
5,60	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
5,14	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
Schlagball 80g					
37,50	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
36,50	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
35,00	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.08.
34,50	Eilers, Bennet	2014	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
34,00	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
31,50	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
31,50	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
31,00	Rahusen, Paul	2014	SV Holtland	Warsingsfehn	24.08.
28,50	Xiang, Yohan	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
28,00	Hartung, Janne	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
28,00	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.062	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
7,6-3,98-37,50					
981	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
7,9-3,65-36,50					
977	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
7,8-4,10-28,00					
955	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Emden	06.09.
8,1-3,70-35,00					
952	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
7,7-3,61-30,50					
929	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
7,9-3,68-29,50					
903	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
7,7-3,49-26,50					

871	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,2-3,82-24,50					
832	Hartung, Janne	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,4-3,41-28,00					
4-Kampf					
50m-Weit-Hoch-S.-Ball					
1.402	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
7,6-3,98-1,24-37,50					
1.365	Wehr, Emil	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
7,9-3,65-1,32-36,50					
1.295	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
7,8-4,10-1,20-28,00					
1.229	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,27(+1,0)-3,58-1,20-28,00					
1.223	Lange, Henri	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
7,7-3,61-1,12-30,50					
1.198	Kattenbusch, Max	2014	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
7,7-3,49-1,16-26,50					
1.123	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,59(+1,0)-3,34-1,12-18,00					
1.122	Tebben, Lasse	2014	Fortuna Wirdum	Emden	06.09.
8,1-3,70-0,95-35,00					
1.094	Neelen, Benjamin	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,2-3,82-1,04-24,50					
1.079	Hartung, Janne	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,4-3,41-1,08-28,00					

#### Kinder M10

##### 50 m Lauf

8,24	Remmers, Ben	2015	MTV Aurich	Varel	14.06.
8,0	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,1	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	06.09.
8,2	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,61	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
8,4	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,92	Wilken, Tjorben	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
8,93	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
8,7	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
9,07	Meyer, Jonah	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.

##### 800 m Lauf

2:57,70	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
3:02,46	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3:23,57	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:28,48	Janssen, Tarje	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
3:45,99	Bergamotti, Simon	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:49,28	Manssen, Janno	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:59,74	Franzen, Tjark	2015	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.

##### 2000 m Lauf

8:12,36	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	12.08.
8:48,1	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Bad Zwischenahn	01.07.

##### Hochsprung

1,20	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
1,13	Gastmann, Jenke	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
1,12	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
1,10	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
1,10	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
1,04	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.

1,00	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	06.09.
0,90	Brandt, Mattes	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.

#### Weitsprung

3,71+0,0	Remmers, Ben	2015	MTV Aurich	Varel	14.06.
3,62	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
3,61	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
3,59	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
3,58	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3,54	Saueressig, Paul	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3,45	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Emden	06.09.
3,32	Kane, Leonard	2015	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
3,28	Gastmann, Jenke	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3,27	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.

#### Schlagball 80g

40,00	Wilken, Tjorben	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
32,50	Meyer, Jonah	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
30,50	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
27,50	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
26,00	Brandt, Mattes	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
25,00	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Emden	06.09.
24,50	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
24,00	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
22,50	Brunken, Niilo	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
22,00	Gastmann, Jenke	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

894	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,0-3,61-27,50	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,2-3,62-24,50	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
832	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,4-3,45-25,00	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	06.09.
762	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,1-3,12-21,00	Kane, Leonard	2015	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
759	Brandt, Mattes	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,7-3,33-24,00	Janssen, Tarje	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
690	Fischer, Laurence	2015	TV Norden	Emden	06.09.
9,2-3,32-21,50					
689					
9,3-3,04-26,00					
607					
9,3-3,09-17,00					
483					
10,2-2,55-18,50					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.165	von Höveling, Thilo	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,2-3,62-1,20-24,50	Heyen, Mattis	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
1.117	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,0-3,61-1,04-27,50	Meyer, Émile	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
1.079	Hampel, Lasse	2015	TuS Eintracht Hinte	Emden	06.09.
8,5-3,32-1,08-30,50	Brandt, Mattes	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
1.030					
8,7-3,33-1,12-24,00					
960					
8,1-3,12-1,00-21,00					
823					

9,3-3,04-0,90-26,00					
811	Junkerkalefeld, Piet	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,4-3,45-o-25,00					
607	Janssen, Tarje	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
9,3-3,09-o-17,00					
483	Fischer, Laurence	2015	TV Norden	Emden	06.09.
10,2-2,55-o-18,50					
302	Franzen, Tjark	2015	LG Uplengen	Emden	06.09.
11,1-2,44-o-9,50					

#### Männliche Kinder U10

##### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

2.921	TV Norden			Emden	06.09.
Fernandez (2016) - 684; Welsch (2016) - 631;					
Junkerkalefeld (2017) - 595					
Freydank (2016) - 561; Martens (2016) - 450					
2.835	VfL Germania Leer			Emden	06.09.
Strasser (2017) - 774; Jelken (2016) - 704;					
Xinag (2017) - 472					
Weise (2017) - 443; van der Wal (2017) - 442					

#### Kinder M09

##### 50 m Lauf

8,44	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
8,2	Lange, Lennard	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,4	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
8,5	Heigenmooser, Henry	2016	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
8,5	Fernandez, Keano	2016	TV Norden	Emden	06.09.
8,5	van Mark, Ole	2016	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
8,5	Leuffert, Oskar	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Pewsum	28.09.
8,7	Ebsen, Joris	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	14.06.
8,96	Niemeyer, Cord	2016	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
8,8	Bauer, Enno	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.

##### 800 m Lauf

3:41,31	Süß, Jonte	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
3:45,05	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
3:48,94	Stöhr, Tim	2016	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.

##### Hochsprung

1,10	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
------	---------------	------	-------------	--------------	--------

##### Weitsprung

3,58	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
3,43	Leuffert, Oskar	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
3,42	Lange, Lennard	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
3,40	Heigenmooser, Henry	2016	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
3,20	van Mark, Ole	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,16	Ebsen, Joris	2016	SV Georgsheil	Emden	06.09.
2,98	Niemeyer, Cord	2016	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
2,96	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
2,95	Fernandez, Keano	2016	TV Norden	Emden	06.09.
2,93	Carsjens, Justus	2016	MTV Wittmund	Moorhusen	14.06.

##### Schlagball 80g

32,00	Lange, Lennard	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
31,00	Heigenmooser, Henry	2016	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
30,00	Jelken, Kyell	2016	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.

29,00	Poets, Max	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
28,00	Stöhr, Tim	2016	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
27,00	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
24,00	Schneider, Enno	2016	Emder Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
22,50	Fernandez, Keano	2016	TV Norden	Moorhusen	14.06.
22,50	Leuffert, Oskar	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
22,00	Süß, Jonte	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

887	Lange, Lennard	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,2-3,42-32,00					
846	Heigenmooser, Henry	2016	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
8,5-3,40-31,00					
757	Leuffert, Oskar	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,7-3,43-22,50					
711	Peulen, Edvard	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
8,4-2,96-21,00					
708	Poets, Max	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
8,9-2,74-29,00					
704	Jelken, Kyell	2016	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
9,0-2,91-27,00					
684	Fernandez, Keano	2016	TV Norden	Emden	06.09.
8,5-2,95-19,50					
681	Heyen, Mattis	2016	LG Uplengen	Moorhusen	14.06.
9,0-3,23-20,00					
650	van Mark, Ole	2016	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
8,5-2,89-17,00					
646	Ebsen, Joris	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	14.06.
8,7-3,13-15,50					

### Kinder M08 u.j.

#### 50 m Lauf

8,5	Strasser, Noel	2017	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,6	Horn, Lennard	2017	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
8,6	Hackhe, Lars	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,6	Kocsis, Sam	2017	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
8,8	Janssen, Georg	2017	TuS Pewsum	Moorhusen	14.06.
8,9	Wünsche, Henrik	2017	LG Uplengen	Moorhusen	14.06.
8,9	Boekhoff, Jannes	2017	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
8,9	Weniger, Justus	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
9,0	Bauer, Ole	2018	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
9,0	Junkerkalefeld, Nik	2017	TV Norden	Emden	06.09.

#### Weitsprung

3,48	Kocsis, Sam	2017	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
3,46	Strasser, Noel	2017	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
3,16	Hackhe, Lars	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
3,04	Bienhoff, Till	2018	TV Norden	Moorhusen	14.06.
2,99	Junkerkalefeld, Nik	2017	TV Norden	Emden	06.09.
2,97	Bauer, Ole	2018	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
2,96	Boekhoff, Jannes	2017	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
2,93	Horn, Lennard	2017	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
2,89	Weniger, Justus	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
2,88	Janssen, Georg	2017	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.

#### Schlagball 80g

25,00	Kocsis, Sam	2017	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
24,50	Südhoff, Philipp	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
23,50	Janssen, Max	2017	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	14.06.
23,50	Hackhe, Lars	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.

23,50	Bauer, Ole	2018	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
23,50	Janssen, Georg	2017	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
22,00	Strasser, Noel	2017	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
20,50	Wünsche, Henrik	2017	LG Uplengen	Moorhusen	14.06.
19,00	Boekhoff, Jannes	2017	VfL Germania Leer	Moorhusen	14.06.
19,00	Ross, Malte	2017	Emder Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

796	Kocsis, Sam	2017	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
8,6-3,48-25,00					
774	Strasser, Noel	2017	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,5-3,46-22,00					
742	Hackhe, Lars	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,6-3,16-23,50					
678	Janssen, Georg	2017	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
8,9-2,88-23,50					
673	Bauer, Ole	2018	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
9,1-2,97-23,50					
644	Boekhoff, Jannes	2017	LG Uplengen	Moorhusen	14.06.
8,9-2,96-19,00					
638	Wünsche, Henrik	2017	LG Uplengen	Moorhusen	14.06.
8,9-2,80-20,50					
635	Horn, Lennard	2017	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
8,6-2,93-16,00					
614	Südhoff, Philipp	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
9,1-2,48-24,50					
595	Junkerkalefeld, Nik	2017	TV Norden	Emden	06.09.
9,0-2,99-15,00					

### Senioren M30

#### 800 m Lauf

2:40,1	Zielazo, Jens	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
--------	---------------	------	------------------------	-------	--------

#### 5000 m Lauf

16:49,3	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
18:29,15	Solaro, Karl-Gregor	1995	TuS Norderney	Braunschweig	10.05.

#### 5 km Str.

16:35	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
17:04	Heinken, Matthias	1993	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
18:16	Eilers, Steffen	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.

#### 10 km Str.

35:05	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
35:52	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	09.03.

### Halbmarathon

1:20:54	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Bremen	05.10.
---------	--------------	------	-----------	--------	--------

#### Kugelstoß 7.26kg

10,74	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
-------	--------------	------	-----------------	--------	--------

#### Diskuswurf 2 kg

32,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
-------	--------------	------	-----------------	--------	--------

### Senioren M35

#### 800 m Lauf

2:12,9	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
--------	------------------	------	------------------------	-------	--------

2:15,3	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
3000 m Lauf					
11:42,15	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Aurich	23.03.
5000 m Lauf					
17:37,26	Bergmann, Herr Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	23.03.
10000 m Lauf					
40:14,3	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
Stundenlauf					
14.550	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
5 km Str.					
17:03	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Münkeboe	29.08.
18:11	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhafe	21.04.
20:27	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Schortens	30.03.
20:36	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Oldenburg	12.10.
20:46	Heussner, Arne	1986	TSV Friesenstolz Riepe	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
34:58	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	31.05.
36:11	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
36:32	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Jever	23.08.
38:34	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
41:29	Tattje, Matthias	1989	TuS Weene	Oldenburg	09.03.
Halbmarathon					
1:28:09	Broer, Hajo	1986	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
Marathon					
2:38:24	Eden, Markus	1988	TV Norden	Hamburg	27.04.
Senioren M40					
5000 m Lauf					
20:00,91	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Papenburg	26.09.
5 km Str.					
17:16	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
17:41	Eiben, Reinke	1985	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
19:16	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
37:26	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
38:08	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	31.05.
39:39	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Garrel	20.09.
Halbmarathon					
1:16:39	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	05.10.
1:22:59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:24:57	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:28:58	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	27.04.
Marathon					
2:57:22	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	27.04.
4 x 100 m Staffel					
53,71	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Bremke (1971); Quosdorf (1972); Meding (1973);					

## Senioren M45

100 m Lauf					
12,58+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	06.07.
200 m Lauf					
25,22+2,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	05.07.
400 m Lauf					
55,69	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	07.09.
1500 m Lauf					
5:28,28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Delmenhorst	01.06.
5000 m Lauf					
18:55,90	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	23.03.
10000 m Lauf					
43:55,77	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.
5 km Str.					
19:57	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Hude	04.05.
21:17	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
21:57	Onkes, Holger	1978	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
39:50	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Emden	31.05.
40:21	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
41:28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Marienhafte	21.04.
41:58	Dworak, Klaus-Peter	1979	MTV Aurich	Marienhafte	21.04.
43:30	Lünemann, Thomas	1980	SV Warsingsfehn	Schortens	30.03.
Marathon					
3:15:40	Richter, Wolfgang	1976	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
3:24:08	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	06.04.
4:53:29	Groeneveld, Holger	1977	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
4 x 100 m Staffel					
53,71	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Bremke, Erwin (1971); Quosdorf, Tobias (1972); Meding, Alexander (1972);					
Kugelstoß 7.26kg					
10,69	Siepmann, Timo	1979	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
9,03	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
7,54	Fürst, Eckhardt	1976	SV Großefehn	Aurich	12.09.
Speerwurf 800 g					
30,53	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.

## Senioren M50

100 m Lauf					
13,83+1,7	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
14,80-1,0	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
16,04-0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.
200 m Lauf					
33,19+0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.
400 m Lauf					
75,68	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	23.03.

1500 m Lauf					
9:16,29	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.
5000 m Lauf					
18:18,35	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	26.09.
19:24,52	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	08.08.
22:25,6	Tamminga, Kai	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
10000 m Lauf					
41:09,57	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
43:59,25	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
46:12,00	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
48:08,59	Schlitt, Elmar	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
55:22,6	Frerichs, Erwin	1973	Fortuna Wirdum	Emden	26.10.
Stundenlauf					
12.370	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
10.880	Frerichs, Erwin	1973	Fortuna Wirdum	Emden	26.10.
5 km Str.					
20:08	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Marienhafe	21.04.
20:15	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.
20:35	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
22:31	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
22:57	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	31.05.
10 km Str.					
39:32	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
41:41	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Ofen	03.10.
41:58	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.
42:32	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Ofen	03.10.
44:34	van Geuns, Lothar	1973	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	22.08.
47:00	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:37:38	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:41:14	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
Marathon					
3:04:34	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	21.09.
3:34:37	Woltermann, Karsten	1974	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	05.10.
3:54:32	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Hannover	06.04.
3:58:44	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Münster	21.09.
4:53:25	Tamminga, Kai	1974	Emder Laufgemeinschaft	Frankfurt	26.10.
100 m Hürden 0.914m					
39,36-0,1	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.
4 x 100 m Staffel					
53,72	MTV Aurich			Delmenhorst	01.06.
Kaun, Ingo (1955); Bremke, Erwin (1971); Quosdorf, Tobias (1972); Meding, Alexander (1972)					
Hochsprung					
1,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
1,18	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.
Weitsprung					
4,71-0,8	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
4,47-0,5	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,30-0,5	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,16-1,2	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.

Dreisprung						
8,28+1,9	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	05.07.	
Kugelstoß 6 kg						
12,20	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.	
9,26	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	11.07.	
8,97	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Aurich	02.10.	
7,50	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.	
7,06	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.	
Diskuswurf 1.5 kg						
36,63	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.	
26,24	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.10.	
18,40	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.	
Hammerwurf 6 kg						
23,15	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.	
21,54	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.10.	
Speerwurf 700 g						
33,84	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.	
29,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.	
25,41	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.	
21,85	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.	
Gewicht						
14,16	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.	
7,86	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.10.	
5-Kampf						
Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m						
1.315	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.	
4,16(-1,2)-23,48-33,19(+0,5)-23,77-a						
10-Kampf						
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m						
2.064	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.	
16,04(-0,5)-3,85(+1,0)-9,14-1,18-a-o-23,75-o-25,41-9:16,29						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)						
2.661	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.	
23,15-11,66-36,63-28,96-14,16						
1.776	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.10.	
21,54-8,93-26,24-22,86-7,86						
Senioren M55						
100 m Lauf						
15,88-1,0	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.	
5 km Str.						
19:43	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.	
19:57	de Vries, Herbert	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.	
21:06	Ludwigs, Hanno	1967	LG Ostfriesland	Emden	31.05.	
21:27	Ibeling, Fred	1966	TuS Aurich Ost	Münkeboe	29.08.	
10 km Str.						
43:16	Heiken, Ingo	1970	SV Ochtersum	Münkeboe	29.08.	
48:17	Remmers, Andreas	1968	TuRa 07 Westrhauderfehn	Ofen	03.10.	

Halbmarathon					
1:29:41	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	12.10.
Weitsprung					
3,55-1,7	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.
Kugelstoß 6 kg					
7,92	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
6,60	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Diskuswurf 1.5 kg					
12,85	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Speerwurf 700 g					
34,37	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
17,05	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Senioren M60					
800 m Lauf					
2:51,80	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	11.07.
1500 m Lauf					
5:49,76	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.08.
5000 m Lauf					
19:46,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
5 km Str.					
20:30	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
22:03	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Haselünne	09.05.
22:46	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
24:06	Wulle, Thomas	1963	TuS Aurich Ost	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
42:28	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
44:51	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
46:36	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
48:17	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Salzkotten	01.06.
Halbmarathon					
1:34:16	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
Diskuswurf 1 kg					
31,52	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Uslar	04.07.
Senioren M65					
10000 m Lauf					
52:17,4	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
53:42,0	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
Stundenlauf					
11.510	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
11.070	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
5 km Str.					
21:25	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Marienhafe	21.04.
23:48	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Münkeboe	29.08.
24:14	Christians, Borchard	1958	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
25:02	Riemeyer, Günter	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.

26:36	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
44:49	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Schortens	30.03.
48:04	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Marienhaf	21.04.
48:49	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
51:06	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhaf	21.04.
53:30	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Springe	22.03.
53:49	Löloff, Andreas	1957	TV Norden	Marienhaf	21.04.
53:50	Bunjes, Axel	1960	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	22.08.
Kugelstoß 5 kg					
11,89	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Krummhörn	25.06.
Senioren M70					
100 m Lauf					
14,52+1,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	06.07.
200 m Lauf					
30,79+0,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	31.08.
400 m Lauf					
77,09	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1500 m Lauf					
6:47,43	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	21.08.
10000 m Lauf					
78:05,61	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.
Stundenlauf					
8.220	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	26.10.
5 km Str.					
26:44	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.
28:25	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	31.05.
28:50	Sporre, Harm	1952	TuS Pewsum	Emden	31.05.
28:52	Scholz, Alfred	1953	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
33:24	Willems, Heye	1953	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
39:24	Park, Harm	1953	TuS Weene	Marienhaf	21.04.
10 km Str.					
54:31	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	27.04.
56:00	Friedrichs, Wilhelm	1952	TuS Holtriem	Münkeboe	29.08.
80 m Hürden 0.762m					
15,86-1,4	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Hochsprung					
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	05.07.
Stabhochsprung					
2,00	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Weitsprung					
4,02-1,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
Kugelstoß 4 kg					
9,37	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.
8,16	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.

Diskuswurf	1 kg					
30,51	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich		03.10.
20,52	Bötttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich		12.09.
Hammerwurf	4 kg					
32,07	Bötttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich		13.09.
27,79	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		04.05.
Speerwurf	500 g					
38,10	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Frankfurt		28.02.
24,33	Bötttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich		12.09.
Gewicht						
13,39	Bötttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Bremen		30.08.
13,28	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		04.05.
5-Kampf						
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m						
3.056	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst		31.08.
3,91(+0,0)-35,45-30,79(+0,2)-28,16-6:47,43						
10-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m						
5.740	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich		02.10.
14,88(-0,5)-4,02(-1,1)-8,98-1,34-77,09-2,00-30,51-2,00-35,79-7:37,50						
Wurf-Fünfkampf						
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)						
2.844	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover		04.05.
27,79-8,66-28,57-33,72-13,28						
Senioren M75						
3000 m Lauf						
17:12,15	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich		23.03.
5 km Str.						
29:18	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Münkeboe		29.08.
10 km Str.						
61:19	Schubert, Manfred	1948	SV Ochtersum	Barßel		22.08.
63:10	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf		21.04.
Senioren M80						
5 km Str.						
35:07	Franzen, Wilfried	1945	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg		27.04.
44:42	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Jever		23.08.
45:48	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	Marienhaf		21.04.
49:00	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Papenburg		27.04.
10 km Str.						
64:55	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhaf		21.04.
Marathon						
4:52:03	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Hannover		06.04.
Weibliche Jugend U20						
100 m Lauf						

12,87+0,7	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
13,76+1,1	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
13,93+1,0	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
14,20+1,5	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
15,07+1,9	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	02.07.
200 m Lauf					
28,82+0,6	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05.
30,35-0,2	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
400 m Lauf					
58,43	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Hannover	24.05.
800 m Lauf					
2:16,48	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.06.
2:44,83	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
2:52,97	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
3:13,91	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
100 m Hürden 0.838m					
17,25+1,0	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
19,67+0,3	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
400 m Hürden 0.762m					
62,68	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
4 x 100 m Staffel					
54,75	SV Warsingsfehn			Dörpen	01.06.
Stamm, Inga (2007); Haken, Rieke (2008); Cramer, Skadi (2007); Brümmer, Amke (2010)					
Hochsprung					
1,59	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	02.07.
1,52	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,46	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,43	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
1,38	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
Weitsprung					
4,70-0,3	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Hamburg	11.05.
4,31-0,3	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
4,11-0,5	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Molbergen	07.09.
4,00+0,0	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
3,79+0,8	Wolzenburg, Lina	2007	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
Kugelstoß 4 kg					
8,81	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
8,73	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
8,29	Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
7,62	Wolzenburg, Lina	2007	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
7,47	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
7,21	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
Diskuswurf 1 kg					
23,42	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	12.09.
15,04	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
Hammerwurf 4 kg					
48,79	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Zeven	08.06.
Speerwurf 600 g					
24,71	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
23,53	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	12.09.

23,25	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
15,49	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
13,98	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.

#### 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.118	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05.
17,82 (-1,2)	-1,56-7,30-28,82 (+0,6)				
1.627	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
19,67 (+0,3)	-1,38-7,21-30,35 (-0,2)				

#### 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.118	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05./
17,82 (-1,2)	-1,56-7,30-28,82 (+0,6) /4,29 (+2,0)			25.05.	
2.876	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10./
19,67 (+0,3)	-1,38-7,21-30,35 (-0,2) /4,31 (-0,3)			03.10.	

#### Weibliche Jugend U18

##### 100 m Lauf

12,60+0,0	Schneider, Leonie	2008	Emders Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.06.
12,88-0,9	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
12,98-0,6	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
13,41+1,2	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
13,71-1,8	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
13,76-0,4	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
13,77-0,9	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
13,99-0,3	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Dörpen	01.06.
14,13-0,6	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Oldenburg	21.06.
14,67-0,8	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.

##### 200 m Lauf

25,63-0,8	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
26,42+0,3	Schneider, Leonie	2008	Emders Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
26,78-1,3	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
27,57	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
27,90+1,3	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
28,66+0,0	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
29,03+0,1	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
29,33-1,5	Ruck, Mary-Ann	2009	SV Großefehn	Oldenburg	22.06.
30,73+0,5	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Papenburg	26.09.
33,51-2,0	Egberts, Tomke	2008	MTV Wittmund	Verden	26.04.

##### 400 m Lauf

57,23	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
61,76	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
62,39	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
64,20	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.

##### 800 m Lauf

2:30,15	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
2:35,07	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
2:36,27	Tamminga, Rieke	2008	Emders Laufgemeinschaft	Lingen	24.08.
2:49,18	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	13.07.
2:49,83	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
2:52,19	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
2:58,71	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Osnabrück	23.05.

##### 1500 m Lauf

6:07,9	Alberts, Finja	2008	Emders Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
6:29,4	Klooster, Hanna	2008	TuS Pewsum	Krummhörn	25.06.

10 km Str.					
47:49	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Springe	22.03.
100 m Hürden	0.762m				
15,43+0,3	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,48-0,6	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Lingen	24.08.
18,22+0,0	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
18,34-0,9	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Dörpen	01.06.
18,87-0,9	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
400 m Hürden	0.762m				
64,74	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Lingen	23.08.
70,27	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Hamburg	19.07.
4 x 100 m Staffel					
57,55	SV Dornum			Aurich	11.05.
Noosten, Rieka (2011); Immen, Zoe Sophie (2011);					
Rector, Laura (2011); Noosten, Lanah Salie (2010)					
Hochsprung					
1,61	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
1,50	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,46	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,44	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Osnabrück	23.05.
1,44	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
1,36	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
1,32	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Osnabrück	23.05.
Weitsprung					
5,16+1,6	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
5,13+0,5	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
4,70+0,7	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr-Moordeich	10.05.
4,67-1,4	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
4,60+1,4	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,41+0,7	Schüler, Marie	2008	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
4,19-0,1	Haken, Rieke	2008	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
4,12-1,2	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Molbergen	07.09.
4,11+0,7	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
4,03-0,7	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
Dreisprung					
8,56+0,0	Gröneveld, Marie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.
Kugelstoß	3 kg				
10,29	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Dörpen	01.06.
9,55	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
9,15	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Hamburg	11.05.
8,84	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
8,74	Kuhleemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
8,71	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Molbergen	07.09.
8,16	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
7,98	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
7,34	Ramy, Douaa	2009	TV Norden	Osnabrück	23.05.
6,55	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
Diskuswurf	1 kg				
26,25	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Schortens	10.05.
23,70	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
19,96	Kuhleemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
17,90	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Speerwurf	500 g				

28,82	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
26,05	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
25,77	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
23,42	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
23,20	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Osnabrück	23.05.
22,03	Bolinius, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
18,12	Hillers, Amke	2009	SV Holtland	Papenburg	26.09.
16,94	Kuhlemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
16,87	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Hamburg	11.05.
15,62	Nielssen, Frieda	2009	SV Emden-Harsweg	Krummhörn	25.06.

#### 4-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

2.691	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,43(+0,3)-1,50-9,55-26,15(-0,2)					
2.244	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
18,22(+0,0)-1,60-8,96-28,66(+0,0)					
2.171	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
17,21(-2,1)-1,36-7,98-26,78(-1,3)					

#### 7-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

4.207	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10./
15,43(+0,3)-1,50-9,55-26,15(-0,2)/4,67(-1,4)-23,42-2:30,15					
3.563	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05./
17,21(-2,1)-1,36-7,98-26,78(-1,3)/4,89(+0,0)-25,77-2:49,83					
3.463	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07./
18,22(+0,0)-1,60-8,96-28,66(+0,0)/5,06(-0,1)-13,57-2:49,18					
					13.07.

#### Weibliche Jugend U16

##### 4 x 100 m Staffel

55,59	SV Großefehn			Leer	04.05.
Fürst, Laura (2010); Erfmann, Eva (2010); Fürst, Lena (2010); Bruns, Anna (2010)					
57,14	SV Warsingsfehn			Leer	04.05.
Boelsen, Lena (2011); Reuwsaat, Dana (2010); Busker, Lena (2011); Brümmer, Amke (2010)					
58,00	SV Dornum			Dörpen	06.09.
Noosten, Rieka (2011); Camp, Jolina (2011); Immen, Zoe Sophie (2011); Noosten, Lanah Salie (2010)					

##### 3 x 800 m Staffel

8:21,40	SV Blau-Weiß Emden-Borssum I			Aurich	23.03.
Münkewarf, Sina (2012); Gerstmann, Emma (2011); Groenewold, Eefke (2011)					
9:25,40	SV Blau-Weiß Emden-Borssum II			Aurich	23.03.
Hensmann, Theda (2011); Vredenburg, Fenja (2011); Weber, Wiemke (2012)					

#### 3-Kampf Ma.

##### 100m-Weit-Kugel (3kg)

5.821	SV Großefehn			Aurich	11.05.
Bruns, Anna (2010) - 1.284; Fürst, Laura (2010) - 1.281; Fürst, Lena (2010) - 1.124					
Erfmann, Eva (2010) - 1.087; Kleen, Stine (2010) - 1.045					

#### 4-Kampf Ma.

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

7.107	SV Großefehn			Aurich	11.05.
Fürst, Laura (2010) - 1.636; Bruns, Anna (2010) - 1.613; Fürst, Lena (2010) - 1.479					
Kleen, Stine (2010) - 1.292; Erfmann, Eva (2010) - 1.087					

## 7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

8.229	SV Großefehn			Aurich	02.10./
	Bruns, Anna (2010) - 2.783;				03.10.
	Fürst, Laura (2010) - 2.754;	Fürst, Lena (2010) - 2.692			

## Jugend W15

## 100 m Lauf

13,70-0,9	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
13,84+0,0	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Verden	26.04.
14,02-0,7	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,06+0,5	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Papenburg	26.09.
14,14+0,1	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,18+0,6	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Papenburg	26.09.
14,25-0,9	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
14,51+0,7	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Oldenburg	21.06.
14,3+0,6	Könnecke, Georgina	2010	TuS Eintracht Hinte	Pewsum	28.09.
14,63-0,4	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Oldenburg	21.06.

## 300 m Lauf

44,15	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
45,61	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
46,96	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	23.03.
47,23	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
47,57	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
49,27	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
53,08	Erfmann, Eva	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.

## 800 m Lauf

2:28,12	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Lingen	24.08.
2:29,78	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Lingen	24.08.
2:55,51	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
2:59,56	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
2:59,70	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:01,71	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.

## 2000 m Lauf

7:13,9	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Emden	01.04.
8:41,29	Könnecke, Georgina	2010	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	12.08.
8:41,36	Spreer, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.

## 3000 m Lauf

11:08,62	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	28.09.
----------	-----------------	------	----------------	---------	--------

## 5 km Str.

20:06	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	29.08.
22:12	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Münkeboe	29.08.

## 80 m Hürden 0.762m

14,11+0,5	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
14,43-1,4	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,58-1,4	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
15,28-0,5	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
15,60+0,5	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Leer	04.05.
15,76+0,5	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
17,27+0,5	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.

## 300 m Hürden 0.762m

48,53	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Hannover	24.05.
49,88	Pflugger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	27.09.

1500 m Hindernis 0.762m  
 5:46,32 Pflugger, Talea 2010 Fortuna Wirdum Zeven 08.06.

Hochsprung

1,50 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Oldenburg 02.07.  
 1,34 Tuitje, Leah 2010 MTV Aurich Aurich 11.05.  
 1,34 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Aurich 11.05.  
 1,30 Hölscher, Lara 2010 VfL Germania Leer Aurich 11.05.  
 1,30 Kutschke, Greta 2010 MTV Aurich Aurich 02.10.  
 1,30 Noosten, Lanah Salie 2010 SV Dornum Aurich 02.10.  
 1,28 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Pewsum 28.09.  
 1,26 Oltrop, Mia Sevensa 2010 SV Georgsheil Aurich 11.05.  
 1,26 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Aurich 11.05.  
 1,22 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 11.05.

Weitsprung

4,76-0,3 Kutschke, Greta 2010 MTV Aurich Oldenburg 09.08.  
 4,68-1,8 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Pewsum 28.09.  
 4,64+0,7 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Dörpen 01.06.  
 4,63+0,8 Tuitje, Leah 2010 MTV Aurich Krummhörn 25.06.  
 4,57-1,7 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Pewsum 28.09.  
 4,46+1,0 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Krummhörn 25.06.  
 4,41-0,5 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Oldenburg 09.08.  
 4,24-1,4 Hölscher, Lara 2010 VfL Germania Leer Aurich 11.05.  
 4,17+0,4 Könnecke, Georgina 2010 TuS Eintracht Hinte Pewsum 28.09.  
 4,11+1,1 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Krummhörn 25.06.

Kugelstoß 3 kg

9,20 Hüls, Zoe 2010 SV Großefehn Krummhörn 25.06.  
 7,77 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 12.09.  
 7,14 Oltrop, Mia Sevensa 2010 SV Georgsheil Aurich 11.05.  
 7,00 Hölscher, Lara 2010 VfL Germania Leer Aurich 11.05.  
 6,98 Kutschke, Greta 2010 MTV Aurich Aurich 12.09.  
 6,95 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Aurich 12.09.  
 6,87 Hillers, Sophie 2010 TuS Pewsum Krummhörn 25.06.  
 6,67 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Krummhörn 25.06.  
 6,64 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Aurich 02.10.  
 6,53 Verhaar, Frida 2010 VfL Germania Leer Aurich 11.05.

Diskuswurf 1 kg

20,91 Brümmer, Amke 2010 SV Warsingsfehn Aurich 12.09.  
 13,39 Noosten, Lanah Salie 2010 SV Dornum Aurich 12.09.

Speerwurf 500 g

25,18 Hillers, Marie 2010 TuS Pewsum Aurich 12.09.  
 24,69 Thiems, Tilda 2010 SV Warsingsfehn Aurich 12.09.  
 23,52 Bruns, Anna 2010 SV Großefehn Aurich 03.10.  
 20,58 Fürst, Lena 2010 SV Großefehn Papenburg 26.09.  
 19,57 Fürst, Laura 2010 SV Großefehn Aurich 03.10.  
 19,31 Kutschke, Greta 2010 MTV Aurich Aurich 03.10.  
 18,47 Hillers, Sophie 2010 TuS Pewsum Krummhörn 25.06.  
 17,52 Noosten, Lanah Salie 2010 SV Dornum Dörpen 06.09.  
 16,36 Tuitje, Leah 2010 MTV Aurich Krummhörn 25.06.  
 12,44 Kleen, Stine 2010 SV Großefehn Krummhörn 25.06.

Ballwurf 200g

35,00 Hillers, Sophie 2010 TuS Pewsum Leer 04.05.  
 28,50 Reuwsaat, Dana 2010 SV Warsingsfehn Leer 04.05.  
 20,50 Könnecke, Georgina 2010 TuS Eintracht Hinte Leer 04.05.  
 19,50 Noosten, Lanah Salie 2010 SV Dornum Leer 04.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.296	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,02(-0,7)	-4,52(-0,4)	-6,61			
1.284	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,70(-0,9)	-4,53(-0,8)	-7,39			
1.281	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,13(+0,1)	-4,40(+0,4)	-6,75			
1.274	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,14(+0,1)	-4,24(-1,4)	-7,00			
1.217	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,05(-0,9)	-3,90(-2,4)	-6,53			
1.207	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
14,25(-0,9)	-4,30(-1,9)	-5,69			
1.200	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,64(-0,4)	-4,07(-0,4)	-6,64			
1.152	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Aurich	02.10.
14,30(-0,7)	-3,79(-0,4)	-5,87			
1.087	Erfmann, Eva	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,88(+0,8)	-3,76(+0,8)	-5,52			
1.045	Kleen, Stine	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
15,40(+0,1)	-3,44(-0,6)	-6,15			

#### 4-Kampf

##### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.677	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,02(-0,7)	-4,52(-0,4)	-1,30-6,61			
1.655	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,14(+0,1)	-4,24(-1,4)	-1,30-7,00			
1.636	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,13(+0,1)	-4,40(+0,4)	-1,26-6,75			
1.624	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,05(-0,9)	-3,90(-2,4)	-1,34-6,53			
1.614	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
14,25(-0,9)	-4,30(-1,9)	-1,34-5,69			
1.613	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,70(-0,9)	-4,53(-0,8)	-1,22-7,39			
1.533	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Aurich	02.10.
14,30(-0,7)	-3,79(-0,4)	-1,30-5,87			
1.529	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,64(-0,4)	-4,07(-0,4)	-1,22-6,64			
1.300	Saathoff, Lene	2010	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
15,88(+0,8)	-3,60(-1,2)	-1,18-5,42			
1.292	Kleen, Stine	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
15,40(+0,1)	-3,44(-0,6)	-1,10-6,15			

#### 7-Kampf

##### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

2.889	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10./
14,02(-0,7)	-4,52(-0,4)	-6,61-1,30/14,58(-1,4)	-19,31-2:59,70		03.10.
2.783	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,77(-0,7)	-4,35(-0,4)	-7,30-1,10/14,43(-1,4)	-23,52-2:55,51		03.10.
2.754	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,38(-0,7)	-4,39(-0,4)	-6,36-1,22/15,28(-0,5)	-19,57-2:59,56		03.10.
2.692	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,64(-0,4)	-4,07(-0,4)	-6,64-1,22/15,63(-0,5)	-19,89-3:01,71		03.10.

#### Jugend W14

##### 100 m Lauf

13,69-0,4	Aeilts, Luise	2011	Emdener Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.08.
13,87-0,3	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
14,04-0,4	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
14,09+0,4	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Dörpen	06.09.

14,15-0,5	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,53-0,2	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
14,61-0,3	Groenewold, Eefke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	26.09.
14,74-0,4	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,6+0,6	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
14,91-1,6	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
300 m Lauf					
48,65	Groenewold, Eefke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Molbergen	07.09.
51,32	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	14.06.
800 m Lauf					
2:45,9	Groenewold, Eefke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	17.06.
2:59,2	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	17.06.
3:30,38	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3000 m Lauf					
11:44,16	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	23.03.
5 km Str.					
20:24	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Schortens	30.03.
23:27	Groenewold, Eefke	2011	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Emden	31.05.
80 m Hürden 0.762m					
14,00-0,5	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	03.10.
15,74-1,0	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
16,13-1,0	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
16,52+0,5	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
16,80-1,0	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
Hochsprung					
1,42	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,40	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Pewsum	28.09.
1,36	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
1,34	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
1,30	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,30	Vredenburg, Fenja	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
1,30	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,26	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,22	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
1,20	Stein-Harms, Alina	2011	MTV Wittmund	Verden	26.04.
1,20	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Leer	04.05.
Weitsprung					
4,41+0,1	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
4,39+1,1	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
4,38+1,4	Fröhlich, Enni	2011	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,27+0,0	Groenewold, Eefke	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Bremen	14.06.
4,25+1,4	Gröneveld, Imke	2011	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,18-0,6	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
4,10-1,3	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
4,06-0,6	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3,99+1,1	Aeilts, Luise	2011	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
3,94-2,9	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
Kugelstoß 3 kg					
9,51	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
7,91	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
7,66	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
7,40	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
7,30	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	12.09.
6,99	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.

6,85	Vredenburg, Fenja	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
6,77	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
6,43	Reimann, Ida	2011	MTV Aurich	Aurich	12.09.
6,37	Immen, Zoe Sophie	2011	SV Dornum	Dörpen	06.09.

Diskuswurf 1 kg

17,90	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
17,60	Bussmann, Neele	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
13,67	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	12.09.

Speerwurf 500 g

19,74	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	12.09.
19,61	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Dörpen	06.09.
18,71	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
16,01	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
14,72	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
13,62	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	12.09.
11,25	Bussmann, Neele	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.

Ballwurf 200g

39,00	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	04.05.
28,00	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Leer	04.05.
25,50	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
25,50	Vredenburg, Fenja	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
25,00	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
23,50	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
23,00	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Leer	04.05.
21,00	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.334	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,15(-0,5)-4,18(-0,6)-8,51					
1.242	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	02.10.
14,31(-0,4)-4,40(-0,2)-6,24					
1.172	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
14,80(-0,5)-3,88(-2,0)-6,77					
1.171	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
14,91(-1,6)-3,86(-1,0)-6,99					
1.155	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,55(-1,6)-3,91(-0,3)-7,40					
1.131	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,74(-0,4)-3,76(-0,2)-6,17					
1.077	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
15,26(-1,6)-4,10(-1,3)-5,03					
1.074	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,90(-0,5)-3,92(+1,4)-6,13					
1.011	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.
16,10(-0,5)-3,61(-1,2)-5,89					
993	Vredenburg, Fenja	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
16,18(-0,5)-3,14(-2,0)-6,85					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.761	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,24(-0,7)-4,19(-0,6)-1,50-6,91					
1.741	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,15(-0,5)-4,18(-0,6)-1,34-8,51					
1.612	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,55(-1,6)-3,91(-0,3)-1,42-7,40					
1.552	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
14,91(-1,6)-3,86(-1,0)-1,30-6,99					
1.544	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	02.10.

14,31(-0,4)-4,40(-0,2)-1,18-6,24					
1.484	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
15,26(-1,6)-4,10(-1,3)-1,34-5,03					
1.474	Hensmann, Theda	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
14,80(-0,5)-3,88(-2,0)-1,18-6,77					
1.460	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,74(-0,4)-3,76(-0,2)-1,22-6,17					
1.455	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,90(-0,5)-3,92(+1,4)-1,30-6,13					
1.374	Vredenburg, Fenja	2011	SV Blau-Weiß Borssum	Aurich	11.05.
16,18(-0,5)-3,14(-2,0)-1,30-6,85					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.095	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10./
14,24(-0,7)-4,19(-0,6)-6,91-1,50/14,00(-0,5)-15,75-2:30,29					03.10.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,33	VfL Germania Leer			Papenburg	14.09.
	Xiang, Lianna (2012); Lammers, Carolin (2012); Bauer, Ida (2013); Hartmann, Luisa (2014)				
43,31	SV Warsingsfehn			Papenburg	14.09.
	Fleißner, Luisa (2012); Jakobs, Jana (2012); Janssen, Sophie (2012); Niemeyer, Pia (2013)				
43,43	SV Warsingsfehn I			Leer	04.05.
	Buss, Nora-Charlotte (2013); Janssen, Sophie (2012); Fleißner, Luisa (2012); Niemeyer, Pia (2013)				
44,90	SV Großefehn II			Leer	04.05.
	Bohlen, Ida (2013); Barkowski, Larissa (2012); Bruns, Dana (2013); Schoon, Hella (2012)				
46,90	MTV Aurich			Leer	04.05.
	Kuhlmann, Johanna (2013); Voigt, Lisa Marie (2013); Buschmann, Ella (2013); Peters, Freda (2012)				
47,67	SV Warsingsfehn II			Leer	04.05.
	Halm, Hanna (2014); Wolthoff, Marie (2014); Jakobs, Jana (2012); Kloster, Marlene (2012)				
48,53	LG Uplengen			Leer	04.05.
	Kloppenburg, Lina (2013); Hinrichs, Anna (2014); Lotz, Hanna (2014); Süß, Finella (2014)				
49,02	SV Großefehn I			Leer	04.05.
	Friedrichs, Lara-Sophie (2013); Iken, Aileen (2014); Duchna, Jule (2013); Denekas, Hanna (2012)				

3 x 800 m Staffel

8:33,22	MTV Aurich I			Aurich	23.03.
	Kuhlmann, Johanna (2013); Buschmann, Ella (2013); Peters, Freda (2012)				
9:56,17	SV Großefehn			Aurich	23.03.
	Denekas, Hanna (2012); Friedrichs, Lara-Sophie (2013); Bohlen, Ida (2013)				
10:45,46	MTV Aurich II			Aurich	23.03.
	Voigt, Lisa Marie (2013); de Buhr, Lenie (2013); Reimann, Judith (2013)				

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball					
5.695	SV Warsingsfehn			Aurich	11.05.
	Fleißner, Luisa (2012) - 1.187; Niemeyer, Pia (2013) - 1.171; Kloster, Marlene (2012) - 1.165 Janssen, Sophie (2012) - 1.115; Buss, Nora-Charlotte (2013) - 1.057				

5.144 MTV Aurich Aurich 11.05.  
 Peters, Freda (2012) - 1.215;  
 Birle, Annelen (2014) - 1.144; Buschmann, Ella (2013) - 967  
 Kuhlmann, Johanna (2013) - 925; Voigt, Lisa Marie (2013) - 893

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.582 SV Warsingsfehn Aurich 11.05.  
 Niemeyer, Pia (2013) - 1.590;

Kloster, Marlene (2012) - 1.584; Fleßner, Luisa (2012) - 1.529  
 Janssen, Sophie (2012) - 1.483; Jakobs, Jana (2012) - 1.396

6.765 MTV Aurich Aurich 11.05.

Peters, Freda (2012) - 1.634;

Birle, Annelen (2014) - 1.459; Buschmann, Ella (2013) - 1.335

Kuhlmann, Johanna (2013) - 1.240; Voigt, Lisa Marie (2013) - 1.097

Block Mannschaft

8.681 MTV Aurich Stuhr 14.06.

Peters, Freda (2012) - 2.223;

Kuhlmann, Johanna (2013) - 1.709; Buschmann, Ella (2013) - 1.699

Saathoff, Hannah (2013) - 1.610; Speckmann, Ida (2012) - 1.440

Jugend W13

75 m Lauf

10,46+1,6 Xiang, Lianna 2012 VfL Germania Leer Papenburg 14.09.

10,57+1,6 Moog, Maila 2012 LG Uplengen Papenburg 14.09.

10,74-0,2 Hoffmeister, Lanah 2012 MTV Wittmund Leer 04.05.

10,84-1,2 Fleßner, Luisa 2012 SV Warsingsfehn Papenburg 14.09.

11,01 Peters, Freda 2012 MTV Aurich Stuhr 14.06.

11,01-1,2 Lammers, Carolin 2012 VfL Germania Leer Papenburg 14.09.

11,08 Speckmann, Ida 2012 MTV Aurich Stuhr 14.06.

11,18-0,7 Janssen, Sophie 2012 SV Warsingsfehn Aurich 11.05.

11,37+0,1 Schoon, Hella 2012 SV Großefehn Leer 04.05.

11,41 Gebert, Elora 2012 MTV Wittmund Verden 26.04.

800 m Lauf

2:23,13 Peters, Freda 2012 MTV Aurich Oldenburg 21.06.

2:49,72 Münkewarf, Sina 2012 SV Blau-Weiß Borssum Leer 04.05.

2:58,72 Meentz, Amcke 2012 MTV Wittmund Leer 04.05.

2000 m Lauf

7:36,1 Münkewarf, Sina 2012 SV Blau-Weiß Borssum Emden 01.04.

8:12,52 Xiang, Lianna 2012 VfL Germania Leer Warsingsfehn 12.08.

8:17,30 Schoon, Hella 2012 SV Großefehn Warsingsfehn 12.08.

9:17,7 Weber, Wiemke 2012 SV Blau-Weiß Borssum Emden 01.04.

3000 m Lauf

12:15,52 Münkewarf, Sina 2012 SV Blau-Weiß Borssum Oldenburg 22.06.

12:51,77 Schoon, Hella 2012 SV Großefehn Oldenburg 22.06.

5 km Str.

22:28 Münkewarf, Sina 2012 SV Blau-Weiß Emden-BorssumMarienhafe 21.04.

60 m Hürden 0.762m

10,38-0,2 Xiang, Lianna 2012 VfL Germania Leer Papenburg 14.09.

10,55-0,2 Moog, Maila 2012 LG Uplengen Papenburg 14.09.

10,75 Peters, Freda 2012 MTV Aurich Stuhr 14.06.

11,76-0,2 Lammers, Carolin 2012 VfL Germania Leer Papenburg 14.09.

11,78-0,2 Janssen, Sophie 2012 SV Warsingsfehn Papenburg 14.09.

12,29+1,3 Jakobs, Jana 2012 SV Warsingsfehn Leer 04.05.

12,43-0,2	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	14.09.
13,78+1,3	Barkowski, Larissa	2012	SV Großefehn	Leer	04.05.

#### Hochsprung

1,50	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,44	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,43	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
1,36	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,36	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,35	Oltmanns, Ida	2012	Emdrer Laufgemeinschaft	Leer	04.05.
1,35	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
1,28	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
1,27	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
1,26	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.

#### Weitsprung

4,51+0,1	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
4,46+1,9	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
4,31	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
4,12	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Molbergen	07.09.
4,07	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
4,05	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
4,02	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
3,96	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
3,76	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3,76	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.

#### Kugelstoß 3 kg

8,25	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
7,65	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
6,87	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
6,80	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	14.09.
6,51	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.

#### Diskuswurf 750 g

17,33	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
15,47	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,77	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Papenburg	26.09.

#### Speerwurf 400 g

20,62	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
20,21	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
19,94	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	14.09.
16,47	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
16,30	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
16,12	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
16,12	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
15,62	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
8,64	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.

#### Ballwurf 200g

35,00	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
32,00	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
32,00	Stöhr, Finja	2012	TV Norden	Pewsum	28.09.
29,00	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Leer	04.05.
28,00	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
27,50	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Leer	04.05.
27,00	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
27,00	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
23,50	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
23,00	Schäfer, Lea	2012	TV Norden	Pewsum	28.09.

#### 3-Kampf

## 75m-Weit-Ball

1.288	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
10,67(-0,3)-4,29-26,50					
1.256	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,24(-0,7)-4,19(-0,6)-6,91					
1.215	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
11,71-3,86-35,00					
1.187	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,03(-0,3)-3,63-28,00					
1.165	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,62(-0,7)-3,96-27,00					
1.160	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,15(-0,3)-4,01-21,50					
1.115	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,18(-0,7)-3,72-21,00					
1.054	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,96(-0,3)-3,76-21,00					

## 4-Kampf

## 75m-Weit-Hoch-Ball

1.757	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
10,67(-0,3)-4,29-1,44-26,50					
1.634	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,14(-0,3)-4,30-1,36-23,50					
1.584	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,62(-0,7)-3,96-1,36-27,00					
1.579	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,15(-0,3)-4,01-1,36-21,50					
1.570	Weber, Wiemke	2012	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
11,71-3,86-1,26-35,00					
1.529	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,03(-0,3)-3,63-1,24-28,00					
1.483	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,18(-0,7)-3,72-1,28-21,00					
1.396	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,96(-0,3)-3,76-1,24-21,00					

## Block S/S

## 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.267	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
10,87-10,53-4,31-1,40-18,80					
1.993	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
11,02-12,03-3,68-1,32-16,30					

## Block Lauf

## 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.223	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
11,01-10,75-4,30-22,50-2:32,39					

## Block Wurf

## 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.440	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
11,08-d-4,05-5,30-15,47					

## Jugend W12

## 75 m Lauf

10,6	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Pewsum	28.09.
10,91+0,8	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,17-1,1	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,24+1,2	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
11,43+0,4	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.

11,47+1,6	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.
11,72-1,1	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,7	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Pewsum	28.09.
11,7	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
11,8	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
800 m Lauf					
2:51,65	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Leer	04.05.
2:52,20	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
3:10,54	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3:11,69	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
3:12,91	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
3:38,27	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
2000 m Lauf					
8:04,6	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
8:34,13	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	12.08.
8:45,0	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Krummhörn	25.06.
8:45,27	Fuchs, Emily	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
9:11,58	de Buhr, Leni	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
60 m Hürden 0.762m					
11,23-1,1	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,47+0,4	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
13,22	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,29	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,59	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,60+0,4	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
14,39-0,7	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
Hochsprung					
1,48	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Pewsum	28.09.
1,44	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
1,37	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
1,28	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,28	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
1,28	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Pewsum	28.09.
1,23	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.
1,16	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,13	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
1,12	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Aurich	11.05.
1,12	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
Weitsprung					
4,28	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.
4,24	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
4,23+0,4	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Papenburg	14.09.
4,04+0,1	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
3,87	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
3,70	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.
3,63	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
3,48	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Krummhörn	25.06.
3,47	Moreno, Lucia	2013	Emder Laufgemeinschaft	Leer	04.05.
3,46	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
Kugelstoß 3 kg					
6,20	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
5,75	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
5,66	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
4,88	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
4,86	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
4,40	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.

3,96	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
3,84	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Krummhörn	25.06.
Diskuswurf 750 g					
14,81	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
12,87	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
9,90	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
9,88	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Speerwurf 400 g					
21,44	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Papenburg	14.09.
21,27	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
16,07	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
15,33	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
12,94	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
12,35	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
12,17	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
12,12	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
12,09	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,72	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
Ballwurf 200g					
33,00	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Pewsum	28.09.
30,50	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
24,00	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Aurich	11.05.
23,50	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
21,50	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
21,50	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
20,50	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
20,50	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
20,00	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
18,50	Jelken, Enya	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.272	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,17(-1,1)-4,26-30,50					
1.243	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
11,38(-0,2)-4,10-31,50					
1.171	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,20(-1,1)-4,24-20,50					
1.144	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,72(-1,1)-3,74-28,50					
1.057	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
12,00(-1,1)-3,60-23,50					
1.029	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Aurich	11.05.
12,09(-1,1)-3,40-24,00					
967	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,26(-0,2)-3,60-17,00					
925	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,65(-1,1)-3,37-18,50					
893	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
13,29(-1,1)-3,32-20,00					
892	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
13,40(-1,1)-3,06-24,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.691	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,17(-1,1)-4,26-1,36-30,50					
1.662	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
11,38(-0,2)-4,10-1,36-31,50					
1.590	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.

11,20(-1,1)-4,24-1,36-20,50					
1.345	Buss, Nora-Charlotte	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
12,00(-1,1)-3,60-1,16-23,50					
1.335	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,26(-0,2)-3,60-1,28-17,00					
1.290	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Aurich	11.05.
12,09(-1,1)-3,40-1,12-24,00					
1.240	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,65(-1,1)-3,37-1,20-18,50					
1.148	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Aurich	11.05.
12,57(-0,2)-3,12-1,12-17,50					
1.097	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
13,29(-1,1)-3,32-1,04-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.708	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
11,18-11,66-4,00-1,36-o					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.709	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
12,32-13,22-3,29-20,50-2:55,19					
1.699	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
12,49-13,59-3,87-21,50-3:12,91					
1.610	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
12,73-13,29-3,46-18,00-3:11,69					

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

32,08	SV Blau-Weiß Borssum I			Oldenburg	24.05.
Geerken, Jeske (2014); Groenewold, Lieske (2014); Nkwonta, Somto (2014); Weber, Friesa (2014)					
32,71	MTV Aurich II			Warsingsfehn	24.08.
Voigt, Mara Sophie (2015); Reimann, Lea (2015); Gau, Pauline (2015); Birle, Annelen (2014)					
33,53	VfL Germania Leer			Warsingsfehn	24.08.
Fresemann, Alma (2015); Haversath, Hannah (2014); Schumann, Klara (2015); Hartmann, Luisa (2014)					
34,24	SV Warsingsfehn II			Warsingsfehn	24.08.
Halm, Hanna (2014); Barth, Nahla (2014); Rosendahl, Mia (2015); Wolthoff, Marie (2014)					
34,45	SV Blau-Weiß Borssum II			Oldenburg	24.05.
Gontjes, Sophie (2014); Hoffmann, Ida (2014); Gaebert, Feyza (2014); Saciri, Emily (2014)					
35,28	MTV Aurich I			Warsingsfehn	24.08.
Meyer, Charlotte (2015); Kuhlmann, Janneke (2015); Dieken, Judith (2015); Kegler, Rieke (2014)					
36,91	SV Warsingsfehn I			Warsingsfehn	24.08.
Schrage, Louisa (2014); Backer, Jaike (2014); Packeiser, Joana-Marie (2015); Meyer, Tomma (2014)					
37,62	TuS Eintracht Hinte			Warsingsfehn	24.08.
Zorn, Tyra (2015); Gastmann, Marje (2015); Goldenstein, Zoé (2015); Ferreira Bastos, Maria (2014)					

3 x 800 m Staffel

9:17,73	MTV Aurich III			Aurich	23.03.
Reimann, Lea (2015); Kegler, Rieke (2014); Schneider, Enna (2014)					
9:36,08	SV Blau-Weiß Borssum			Aurich	23.03.
Groenewold, Lieske (2014); Hoffmann, Ida (2014); Weber, Friesa (2014)					
9:55,34	MTV Aurich II			Aurich	23.03.

Kuhlmann, Janneke (2015); 10:18,15	SV Großefehn	Aurich	23.03.
von Asswege, Imme (2014); 10:33,19	TuS Eintracht Hinte	Aurich	23.03.
Gastmann, Marje (2015); 10:59,06	MTV Aurich I	Aurich	23.03.
Dobrindt, Sonja (2014); Dieken, Judith (2015); de Buhr, Marie (2015)			

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

4.998	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
Weber, Friesa (2014) - 1.129; Groenewold, Lieske (2014) - 1.001; Hoffmann, Ida (2014) - 979 Geerken, Jeske (2014) - 951; Nkwonta, Somto (2014) - 938			
4.524	MTV Aurich	Emden	06.09.
Birle, Annelen (2014) - 1.182; Voigt, Mara Sophie (2015) - 918; Herrmann, Lenie (2014) - 909 Dieken, Judith (2015) - 771; Kuhlmann, Janneke (2015) - 744			
4.225	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
Hartmann, Luisa (2014) - 951; Schumann, Klara (2015) - 886; Kruse, Lina (2015) - 821 Kohlert, Sinja (2015) - 791; Haversath, Hannah (2014) - 776			
3.811	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
Spormann, Theresa (2014) - 933; Sweers, Anneke (2014) - 774; Aulich, Wiebke (2014) - 760 Ulsamer, Bente (2015) - 721; Dirksen, Svenja (2015) - 623			

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.457	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
Weber, Friesa (2014) - 1.458; Groenewold, Lieske (2014) - 1.356; Nkwonta, Somto (2014) - 1.267 Hoffmann, Ida (2014) - 1.226; Saciri, Emily (2014) - 1.150			
5.662	MTV Aurich	Emden	06.09.
Birle, Annelen (2014) - 1.524; Voigt, Mara Sophie (2015) - 1.179; Herrmann, Lenie (2014) - 1.170 Kuhlmann, Janneke (2015) - 919; Dieken, Judith (2015) - 870			
5.032	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
Hartmann, Luisa (2014) - 1.266; Haversath, Hannah (2014) - 1.064; Kruse, Lina (2015) - 1.025 Schumann, Klara (2015) - 886; Kohlert, Sinja (2015) - 791			
3.811	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
Spormann, Theresa (2014) - 933; Sweers, Anneke (2014) - 774; Aulich, Wiebke (2014) - 760 Ulsamer, Bente (2015) - 721; Dirksen, Svenja (2015) - 623			

### Kinder W11

#### 50 m Lauf

7,7	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,04	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
7,9	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,16	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
8,1	Süß, Finella	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,1	Geerken, Jeske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,35-0,4	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
8,40	Nkwonta, Somto	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,2	Janssen, Anni	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,2	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,2	Schrage, Louisa	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.

800 m Lauf					
2:50,79	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Leer	04.05.
2:54,35	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
2:57,80	Süß, Finella	2014	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
2:58,98	Herrmann, Lenie	2014	MTV Aurich	Leer	04.05.
3:07,28	Südhoff, Maya	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
3:08,90	Spormann, Theresa	2014	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
3:09,58	Janssen, Anni	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
3:10,33	Kegler, Rieke	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3:13,67	de Vries, Teelke	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	24.08.
3:20,44	Lotz, Hanna	2014	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.

2000 m Lauf					
8:09,84	Schneider, Enna	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
8:10,47	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	12.08.
8:14,01	Herrmann, Lenie	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
8:31,78	Süß, Finella	2014	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
8:32,43	Spormann, Theresa	2014	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.
8:54,04	Kegler, Rieke	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
9:31,66	Andreesen, Pia	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.

5 km Str.					
26:42	Andreesen, Pia	2014	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.

Hochsprung					
1,29	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
1,26	Groenewold, Lieske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
1,26	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
1,24	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
1,24	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
1,22	Nkwonta, Somto	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
1,20	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
1,16	Geerken, Jeske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
1,16	Haversath, Hannah	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
1,14	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.

Weitsprung					
3,85	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
3,82+0,0	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Varel	14.06.
3,80	Süß, Finella	2014	LG Uplengen	Delmenhorst	18.05.
3,70	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
3,66	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
3,52	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
3,45	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3,43	Groenewold, Lieske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
3,43	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
3,42	Janssen, Anni	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.

Schlagball 80g					
34,50	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
32,50	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
30,50	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
30,50	Janssen, Anni	2014	TuS Pewsum	Warsingsfehn	24.08.
29,50	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
27,00	Plötz, Jule	2014	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
26,00	Hoffmann, Ida	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
25,50	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
25,50	Saciri, Emily	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
24,00	Groenewold, Lieske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.

3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
1.182	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.

7,7-3,65-29,50					
1.160	Ubben, Charlotte	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
7,9-3,66-29,50					
1.154	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,0-3,83-28,00					
1.107	Janssen, Anni	2014	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,2-3,42-30,50					
1.087	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,2-3,35-29,50					
1.001	Groenewold, Lieske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,80-3,43-24,00					
984	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,3-3,43-20,50					
979	Hoffmann, Ida	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,83-3,12-26,00					
969	Geerken, Jeske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,1-3,06-21,50					
967	Süß, Finella	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,1-3,72-15,00					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.524	Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Emden	06.09.
7,7-3,65-1,24-29,50					
1.496	Weber, Friesa	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,0-3,83-1,24-28,00					
1.356	Groenewold, Lieske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,80-3,43-1,26-24,00					
1.320	Halm, Hanna	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,2-3,35-1,08-29,50					
1.267	Nkwonta, Somto	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,40-3,26-1,22-17,50					
1.266	Hartmann, Luisa	2014	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,2-3,30-1,20-18,50					
1.257	Geerken, Jeske	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,1-3,06-1,16-21,50					
1.245	Wolthoff, Marie	2014	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,3-3,43-1,12-20,50					
1.226	Hoffmann, Ida	2014	SV Blau-Weiß Borssum	Oldenburg	24.05.
8,83-3,12-1,10-26,00					
1.210	Hinrichs, Anna	2014	LG Uplengen	Emden	06.09.
8,6-3,52-1,24-13,50					

#### Kinder W10

##### 50 m Lauf

8,11	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
8,0	Kruse, Enna Johanna	2015	SV Dornum	Emden	06.09.
8,0	Kohlert, Sinja	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,33	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
8,1	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,2	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,50-0,1	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,54	Reimann, Lea	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
8,3	Janssen, Mina	2015	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,69	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.

##### 800 m Lauf

3:05,20	Reimann, Lea	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3:26,61	Kohlert, Sinja	2015	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:30,83	Schmidt, Alma	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3:37,81	Dieken, Judith	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.

3:41,03	Beninga, Maira	2015	Fortuna Wirdum	Warsingsfehn	24.08.
3:46,66	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:47,57	Manssen, Corinna	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:48,52	Manssen, Anneke	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
3:52,90	Gastmann, Marje	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
2000 m Lauf					
9:24,05	Conradi, Emilia	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
9:40,68	Kuhlmann, Janneke	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
10:37,28	Andreesen, Laura	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
Hochsprung					
1,28	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
1,23	Gau, Pauline	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
1,20	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Warsingsfehn	24.08.
1,12	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
1,11	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
1,11	Zorn, Tyra	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
1,08	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
1,08	Janssen, Mina	2015	TuS Pewsum	Emden	06.09.
1,04	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
1,04	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
Weitsprung					
3,60	Kruse, Enna Johanna	2015	SV Dornum	Warsingsfehn	24.08.
3,51	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,49	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3,42	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Molbergen	07.09.
3,40	Zorn, Tyra	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
3,40	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
3,39	Meyer, Charlotte	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
3,28	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
3,27	Reimann, Lea	2015	MTV Aurich	Varel	14.06.
3,22	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
Schlagball 80g					
26,50	Fresemann, Alma	2015	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	24.08.
23,00	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	24.08.
22,50	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Warsingsfehn	24.08.
22,50	Bohlen, Tomma	2015	SV Holtland	Molbergen	07.09.
19,00	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
18,50	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Warsingsfehn	24.08.
18,50	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Warsingsfehn	24.08.
18,50	Zorn, Tyra	2015	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	24.08.
18,50	Janssen, Mina	2015	TuS Pewsum	Emden	06.09.
17,50	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
3-Kampf					
50m-Weit-S.-Ball					
994	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,1-3,11-23,00					
992	Kruse, Enna Johanna	2015	SV Dornum	Emden	06.09.
8,0-3,60-17,00					
918	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,8-3,30-20,50					
912	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,2-3,16-17,00					
909	Janssen, Mina	2015	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,3-3,06-18,50					
907	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,0-2,96-17,00					
886	Schumann, Klara	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,9-3,42-17,50					

821	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
9,0-2,86-19,00					
807	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,9-2,94-16,50					
791	Kohlert, Sinja	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
8,0-2,80-11,00					

#### 4-Kampf

##### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.275	Nkwonta, Somto	2015	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,0-2,96-1,28-17,00					
1.179	Voigt, Mara Sophie	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,8-3,30-1,12-20,50					
1.169	Rosendahl, Mia	2015	SV Warsingsfehn	Emden	06.09.
8,1-3,11-1,00-23,00					
1.142	Janssen, Mina	2015	TuS Pewsum	Emden	06.09.
8,3-3,06-1,08-18,50					
1.025	Kruse, Lina	2015	VfL Germania Leer	Emden	06.09.
9,0-2,86-1,04-19,00					
1.011	Schoon, Hanna	2015	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
8,9-2,94-1,04-16,50					
992	Kruse, Enna Johanna	2015	SV Dornum	Emden	06.09.
8,0-3,60-o-17,00					
919	Kuhlmann, Janneke	2015	MTV Aurich	Emden	06.09.
8,9-3,04-1,00-11,50					
912	Ulrichs, Marit	2015	TV Norden	Emden	06.09.
8,2-3,16-o-17,00					
910	Extra, Jule	2015	Fortuna Wirdum	Emden	06.09.
9,2-2,93-0,95-16,00					

#### Weibliche Kinder U10

##### 3-Kampf Ma.

##### 50m-Weit-S.-Ball

3.186	SV Blau-Weiß Borssum			Emden	06.09.
Peters (2016) - 700; Moschny (2016) - 670; Brants (2017) - 626					
Weerts (2017) - 621; Hinderks (2017) - 569					
3.110	TV Norden			Emden	06.09.
Diekmann (2017) - 775; Stürenberg (2017) - 702; Mühlhause (2017) - 611					
Hibner (2017) - 560; Fockelmann (2017) - 462					

#### Kinder W09

##### 50 m Lauf

8,31-0,8	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
8,2	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
8,4	Janssen, Jella	2016	TV Norden	Pewsum	28.09.
8,6	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Emden	06.09.
8,6	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
8,7	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
8,7	Gerdes, Mila	2016	SV Georgsheil	Emden	06.09.
8,7	Borchard, Ida	2016	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
8,7	Sieverding, Tilda	2016	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
8,9	Pahnke, Johanna	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.

##### 800 m Lauf

3:02,68	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3:11,56	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.

##### 2000 m Lauf

8:21,04	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	12.08.
---------	--------------------	------	-------------------	--------------	--------

9:12,77	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.
9:21,18	Herrmann, Detje	2016	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
10:14,71	Fuchs, Lilly	2016	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.

#### Weitsprung

3,68	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,38	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	14.06.
3,35	Reepmeyer, Marieke	2016	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
3,24	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	14.09.
3,21	van Hove, Styne	2016	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
3,20	Christians, Amke	2016	SV Georgsheil	Emden	06.09.
3,10	Pahnke, Johanna	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,07	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,03	Janssen, Jella	2016	TV Norden	Moorhusen	14.06.
2,99	Borchard, Ida	2016	TuS Pewsum	Moorhusen	14.06.

#### Schlagball 80g

26,00	Borchard, Ida	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
24,50	Gerdes, Juna	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
23,00	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
22,50	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
22,00	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	14.06.
22,00	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
21,50	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
18,50	Janssen, Jella	2016	TV Norden	Moorhusen	14.06.
18,50	Peters, Juna	2016	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
16,50	Pahnke, Johanna	2016	MTV Aurich	Pewsum	28.09.

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

1.041	Gebhardt, Anni	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
8,3-3,68-22,50					
948	Steffens, Leni	2016	SV Georgsheil	Moorhusen	14.06.
8,8-3,38-22,00					
918	Spormann, Marlene	2016	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
8,7-3,09-22,00					
909	Borchard, Ida	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
9,1-2,95-26,00					
900	Michels, Elin	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
9,0-3,07-23,00					
878	Hartke, Lotte	2016	TuS Pewsum	Pewsum	28.09.
8,6-2,78-21,50					
875	Gerdes, Juna	2016	TuS Pewsum	Emden	06.09.
9,1-2,83-24,50					
865	Janssen, Jella	2016	TV Norden	Moorhusen	14.06.
8,7-3,03-18,50					
822	Sieverding, Tilda	2016	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
8,7-2,97-16,00					
822	Pahnke, Johanna	2016	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
8,9-3,10-16,00					

#### Kinder W08 u.j.

##### 50 m Lauf

8,0	Janssen, Amelie	2017	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
8,2	Wilberts, Mara	2018	TV Norden	Emden	06.09.
8,5	Nkwonta, Anita	2018	SV Blau-Weiß Borssum	Pewsum	28.09.
8,6	Diekhaus, Jette	2017	TV Norden	Emden	06.09.
8,7	Janssen, Jette	2018	SV Blau-Weiß Borssum	Emden	06.09.
8,8	Mittler, Juna	2017	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
8,9	Hennes, Finja	2018	SV Emden-Harsweg	Moorhusen	14.06.
8,9	Eilers, Carolin	2017	TuS Eintracht Hinte	Pewsum	28.09.

8,9	Bergmann, Ida	2018	Emder Laufgemeinschaft	Pewsum	28.09.
9,0	Wilts, Mia	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
9,0	Urbach, Evelina	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
9,0	von Höveling, Rieke	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
9,0	Krause, Tjalda	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.

#### Weitsprung

3,48	Nkwonta, Anita	2018	SV Blau-Weiß Borssum	Pewsum	28.09.
3,26	Heinle, Marina	2018	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
3,13	Wilberts, Mara	2018	TV Norden	Emden	06.09.
3,05	Borm, Mara	2017	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
3,04	Bergmann, Ida	2018	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
3,00	von Höveling, Rieke	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
2,98	Krause, Tjalda	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
2,93	Wilts, Mia	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
2,93	Stürenberg, Lilith	2017	TV Norden	Emden	06.09.
2,90	Bozkurt, Meryem	2017	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.

#### Schlagball 80g

19,50	Wilberts, Mara	2018	TV Norden	Pewsum	28.09.
19,00	Schmidt, Jana	2017	SV Eintracht Ihlow	Moorhusen	14.06.
17,50	Mohammedi, Besma	2017	Fortuna Wirdum	Moorhusen	14.06.
17,00	Harms, Amalia	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Moorhusen	14.06.
17,00	Mittler, Juna	2017	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	14.06.
17,00	Bergmann, Ida	2018	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
16,50	Eilers, Carolin	2017	TuS Eintracht Hinte	Pewsum	28.09.
16,50	Grigat, Lieke	2017	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
15,50	Brants, Alina	2017	SV Blau-Weiß Borssum	Pewsum	28.09.
15,00	Sassen, Svea	2017	Emder Laufgemeinschaft	Moorhusen	14.06.

#### 3-Kampf

##### 50m-Weit-S.-Ball

948	Janssen, Amelie	2017	SV Warsingsfehn	Moorhusen	14.06.
8,0-3,26-17,00					
929	Wilberts, Mara	2018	TV Norden	Pewsum	28.09.
8,3-3,11-19,50					
918	Grigat, Lieke	2017	MTV Aurich	Pewsum	28.09.
8,5-3,48-16,50					
819	Bergmann, Ida	2018	Emder Laufgemeinschaft	Emden	06.09.
9,0-3,04-17,00					
800	Eilers, Carolin	2017	TuS Eintracht Hinte	Pewsum	28.09.
8,9-2,89-16,50					
777	von Höveling, Rieke	2017	SV Eintracht Ihlow	Emden	06.09.
9,0-3,00-14,50					
775	Diekhaus, Jette	2017	TV Norden	Emden	06.09.
8,6-2,83-13,50					
774	Mohammedi, Besma	2017	Fortuna Wirdum	Pewsum	28.09.
9,1-2,83-16,50					
756	Bozkurt, Meryem	2017	MTV Aurich	Moorhusen	14.06.
8,9-2,90-13,50					
745	Wilts, Mia	2017	SV Emden-Harsweg	Emden	06.09.
9,0-2,93-13,00					

#### Seniorinnen W30

##### 100 m Lauf

12,43+1,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.
-----------	-----------------	------	-------------------	----------	--------

##### 5000 m Lauf

21:01,72	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
----------	-------------------	------	------------------------	--------	--------

5 km Str.					
21:01	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
22:32	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Großenkneten	24.05.
24:04	Best, Maren	1991	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
24:11	Heinken, Moni	1995	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
42:08	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
44:04	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Bremen	16.03.
Weitsprung					
5,79-0,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.
Seniorinnen W35					
100 m Lauf					
13,75+0,9	Jürjens, Imke	1989	Ender Laufgemeinschaft	Gotha	23.08.
14,30+1,8	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
200 m Lauf					
28,48+1,4	Jürjens, Imke	1989	Ender Laufgemeinschaft	Gotha	24.08.
29,58-0,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
800 m Lauf					
2:56,27	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
5000 m Lauf					
18:20,88	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	23.03.
10000 m Lauf					
40:06,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
Stundenlauf					
14.380	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
5 km Str.					
24:21	Arends, Andrea	1988	Ender Laufgemeinschaft	Marienhafen	21.04.
24:27	Reck, Sina	1990	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
38:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Ofen	03.10.
40:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
Halbmarathon					
1:29:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Bremen	05.10.
Marathon					
3:44:08	Althoff, Kirsten	1987	TuS Norderney	Münster	21.09.
100 m Hürden 0.838m					
17,73-1,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
Hochsprung					
1,36	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
Weitsprung					
4,41+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
4,16-0,8	Jürjens, Imke	1989	Ender Laufgemeinschaft	Delmenhorst	01.06.
Kugelstoß 4 kg					
8,79	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.

Speerwurf	600 g					
26,16	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg		25.05.
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
2.336	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst		31.08.
14,30(+1,8)-4,31(+0,5)-8,79-1,35-2:56,27						
7-Kampf						
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
3.109	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg		24.05.
17,73(-1,2)-1,36-8,70-29,58(-0,2)-4,41(+0,0)-26,16-3:01,10						
Seniorinnen W40						
100 m Lauf						
14,32+0,0	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Zeven		07.09.
14,48+0,0	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Zeven		07.09.
15,92+1,6	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst		01.06.
16,06+1,6	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Delmenhorst		01.06.
17,00+1,8	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst		31.08.
200 m Lauf						
31,28-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich		02.10.
35,81+0,7	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Delmenhorst		01.06.
400 m Lauf						
68,65	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst		01.06.
800 m Lauf						
3:00,37	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich		03.10.
3:22,33	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst		31.08.
5000 m Lauf						
20:58,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich		23.03.
21:31,9	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		01.04.
5 km Str.						
20:26	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens		30.03.
21:08	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		31.05.
21:47	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		31.05.
10 km Str.						
46:03	Damm, Rebecca	1983	Emder Laufgemeinschaft	Emden		31.05.
46:37	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg		09.03.
47:06	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden		31.05.
Halbmarathon						
1:37:00	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg		12.10.
1:50:48	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg		12.10.
2:10:47	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Hannover		06.04.
Marathon						
4:53:49	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Berlin		21.09.
80 m Hürden 0.762m						
15,25+0,3	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich		02.10.
4 x 100 m Staffel						
58,63	MTV Aurich			Aurich		11.05.
Barteska, Mareen (1983); Rauschel, Dr. Marie (1985); Regner, Nicole (1975); Reimann, Marita (1978)						

4 x 400 m Staffel						
5:01,43	MTV Aurich			Hamburg		04.05.
Barteska, Mareen (1983); Reimann, Marita (1978); Dieken, Maren (1982); Rauschel, Dr. Marie (1985)						
Hochsprung						
1,38	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Aurich	02.10.
1,11	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Delmenhorst	31.08.
Weitsprung						
4,04-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Delmenhorst	01.06.
3,61+0,0	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Stuhr-Moordeich	10.05.
3,57-1,8	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich		Delmenhorst	01.06.
3,41-0,9	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich		Aurich	02.10.
3,37-0,2	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich		Krummhörn	25.06.
Kugelstoß 4 kg						
8,64	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Delmenhorst	01.06.
7,61	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich		Delmenhorst	01.06.
7,47	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Papenburg	26.09.
7,30	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich		Aurich	12.09.
7,29	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich		Delmenhorst	01.06.
6,07	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich		Krummhörn	25.06.
Diskuswurf 1 kg						
23,11	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich		Aurich	12.09.
22,24	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Zeven	06.09.
21,60	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Aurich	12.09.
17,33	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich		Aurich	12.09.
16,21	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich		Aurich	12.09.
14,28	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich		Aurich	12.09.
Hammerwurf 4 kg						
15,62	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Aurich	13.09.
Speerwurf 600 g						
22,09	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Zeven	07.09.
19,56	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Aurich	12.09.
19,45	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich		Aurich	12.09.
18,99	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich		Zeven	07.09.
18,65	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich		Aurich	12.09.
5-Kampf						
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
1.451	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen		Delmenhorst	31.08.
17,00 (+1,8) -3,44 (+1,0) -7,23-1,11-3:22,33						
7-Kampf						
80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m						
3.208	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich		Aurich	02.10.
31,28 (-0,2) -1,38-8,24-31,28 (-0,2) -4,04 (-0,9) -18,36-3:00,37						
Seniorinnen W45						
100 m Lauf						
14,88+1,9	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Borssum		Oldenburg	02.07.
400 m Lauf						
74,14	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich		Zeven	07.09.
80,00	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Borssum		Aurich	23.03.

1500 m Lauf					
6:10,1	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
10000 m Lauf					
57:53,8	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.
Stundenlauf					
10.390	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.
5 km Str.					
22:31	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
25:59	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	29.08.
26:49	Goldenstein, Daniela	1977	SV Ochtersum	Schortens	30.03.
27:48	Köster, Sabrina	1977	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
28:27	Grünhoff, Maya	1976	TV Norden	Münkeboe	29.08.
Weitsprung					
3,99-0,1	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Borssum	Papenburg	26.09.
3,43+0,0	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
3,41+1,0	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.
Kugelstoß 4 kg					
7,49	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.
6,24	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Borssum	Delmenhorst	01.06.
5,83	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Diskuswurf 1 kg					
21,34	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
14,75	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Speerwurf 600 g					
22,84	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
20,33	Reiter, Helen	1977	SV Blau-Weiß Borssum	Krummhörn	25.06.
12,57	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.
Seniorinnen W50					
100 m Lauf					
15,92+0,8	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
5000 m Lauf					
22:41,1	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
5 km Str.					
21:52	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Siegburg	07.09.
22:05	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Barßel	22.08.
25:48	Janssen, Dörte	1973	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
28:27	Ressel, Dörthe	1974	TV Norden	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
44:01	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
46:42	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
52:30	Rietmann, Karin	1971	SV Ochtersum	Marienhaf	21.04.
53:08	Treue, Najat	1974	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
53:46	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Marienhaf	21.04.
54:53	Wulf, Marit	1974	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
Halbmarathon					
1:41:25	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	06.04.
Weitsprung					
3,49-0,3	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.

Kugelstoß	3 kg					
6,63	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.	
Diskuswurf	1 kg					
13,95	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.	
Speerwurf	500 g					
13,80	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.	

#### Seniorinnen W55

5 km Str.						
26:13	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.	
26:52	Friesenborg, Monika	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.	
27:42	Berckhan, Zinnia	1967	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.	
27:48	Holzapfel, Petra	1968	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.	

#### 10 km Str.

49:45	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Marienhafe	21.04.	
53:51	Groeneveld, Beatrix	1967	TV Bunde	Lingen	25.05.	
55:13	Laska, Monika	1968	TuS Aurich Ost	Münkeboe	29.08.	
55:25	Buck, Renate	1969	TV Norden	Marienhafe	21.04.	
56:19	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.	

#### Halbmarathon

1:50:54	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	12.10.	
---------	---------------	------	---------------------	-----------	--------	--

#### Marathon

4:44:21	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Hannover	06.04.	
---------	---------------	------	---------------------	----------	--------	--

#### Seniorinnen W60

10000 m Lauf						
53:34,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.	

#### Stundenlauf

11.210	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.	
--------	-----------------	------	---------------	-------	--------	--

#### 5 km Str.

25:29	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Münkeboe	29.08.	
25:30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Großenkneten	24.05.	
30:46	Tjaden, Manuela	1964	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.	
31:15	Schneider, Karin	1964	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.	

#### 10 km Str.

51:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Barßel	22.08.	
57:17	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.	
58:55	Determann, Ute	1961	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.	

#### Halbmarathon

1:55:15	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	06.04.	
---------	-----------------	------	---------------	----------	--------	--

#### Seniorinnen W65

5 km Str.						
33:01	Weber, Birgit	1958	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.	

#### Seniorinnen W70

5 km Str.					
34:54	Buss, Janna	1955	TV Norden	Marienhafe	21.04.
36:20	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	29.08.
Kugelstoß	3 kg				
7,76	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	06.09.
Diskuswurf	1 kg				
19,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	06.09.
Hammerwurf	3 kg				
25,69	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	13.09.
Speerwurf	500 g				
13,88	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	04.05.
Gewicht					
9,61	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	04.05.