



## KiLa-Cup powered by NLV

### Kreisentscheide Aurich, Leer, Emden, Wittmund im Rahmen der Ostfriesischen Meisterschaft Kinderleichtathletik

- Termin:** Samstag, 09. Mai 2026
- Ort:** Ellernfeld-Stadion, Am Ellernfeld 10, 26603 Aurich
- Veranstalter:** Leichtathletik Region Ostfriesland e.V.
- Ausrichter:** MTV Aurich von 1862 e.V.
- Ansprechpartner:** Ina Reinhardt, [leichtathletik@mtv-aurich.de](mailto:leichtathletik@mtv-aurich.de), 0160-99140687
- Altersklassen:** U 10 - Jahrgänge 2017, 2018, 2019  
U 12 - Jahrgänge 2015, 2016, 2017  
U 8 - Jahrgänge 2019 & jünger als Rahmenwettbewerb
- Wertung:** Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen, ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern  
  
Die Leistungsermittlung der U12 im Drehwurf und im Weitsprung erfolgt über die Bestwertung (Variante B).
- Meldungen:** über LADV – keine Nach- und Ummeldungen nach Meldeschluss
- Meldeschluss:** Sonntag, 04.05.2026
- Meldegebühr:** 25 € pro Team
- HelferInnen:** Pro Team ist bitte mindestens ein/e KampfrichterIn oder ein/e HelferIn per E-Mail an [leichtathletik@mtv-aurich.de](mailto:leichtathletik@mtv-aurich.de) bis zum 04.05.2026 zu melden.
- Verpflegung:** unser „Kiosk“ wird geöffnet sein

*Mit freundlicher Unterstützung der AOK Niedersachsen und Novo Nordisk*



**Wettbewerbe:**

Disziplinen nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik - für Details:  
[KiLa Disziplinübersicht | leichtathletik.de](http://KiLa.Disziplinübersicht|leichtathletik.de)

AK U 8 & U10	AK U12
Hindernissprint-Staffel 3 Minuten	Hindernissprint-Staffel 3 Minuten
Weitsprung-Staffel 2x3 Minuten	Weitsprung
Drehwurf (einfache Drehung)	Drehwurf (freie Ausführung)
Transportlauf – 7 Minuten	800m Lauf

**Hürdenstrecken/Hürdenmaße:**

**U8 30 Meter:** 4 Kunststoff-Mini-Hürden, Höhe 23 cm,  
 Anlauf 7 Meter, Hürdenabstände je 5 Meter, Auslauf 8 Meter

**U10 30 Meter:** 4 Kunststoff-Mini-Hürden, Höhe 30 cm,  
 Anlauf 7 Meter, Hürdenabstände je 5 Meter, Auslauf 8 Meter

**U12 40 Meter:** 5 Übungshürden, Höhe 40-50 cm,  
 Anlauf 8 Meter, Hürdenabstände je 6 Meter, Auslauf 8 Meter

**Weitsprungstaffel U8/U10:** Höhe Absprungorientierer 15 cm,  
 2 x 3 Minuten mit Anlaufbahnwechsel

**Weitsprung U12:** 4 Versuche pro SportlerIn – Zone

**Drehwurf U8/U10/U12:** 4 Versuche pro SportlerIn (2x2)

Wurfgerät: Tennisring

Die U12 wirft aus dem Diskuswurf-Ring

**Zeitplan:**

Der detaillierte Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt

HelferInnen-Besprechung 10:00 Uhr

Gemeinsames Aufwärmen: 10:15 Uhr

Einlaufen & Riegeinteilung: 10:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr

Siegerehrung: so schnell wie möglich

**Sonstiges:**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen,  
 Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Die Veranstaltung wurde unter der Nummer 26K09000810120000  
 genehmigt.

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer bzw. die gesetzlichen  
 Vertreter der Veröffentlichung von Bildern und Videos mit den  
 persönlichen Daten der Teilnehmer zu Zwecken der  
 Öffentlichkeitsarbeit in Medien und Sozialen Medien zu.

*Mit freundlicher Unterstützung der AOK Niedersachsen und Novo Nordisk*