

Männer

100 m Lauf

10,82+0,0	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Charlestown/USA	04.04.
10,91+0,2	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Bremen	14.06.
10,92+0,2	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dresden	24.05.
10,94+1,9	Raschen, Niklas Bent	2004	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
11,03+0,9	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Zeven	07.06.
11,07-1,0	Flury, Samory	1999	DSC Oldenburg	Hamburg	19.07.
11,15+1,9	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
11,17-2,9	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05.
11,17+0,0	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
11,26+1,7	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
11,44+0,1	Köpke, Dominik	1997	LG Osnabrück	Delmenhorst	11.07.
11,48+1,3	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Berlin	06.07.
11,69+2,0	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Edewecht	09.05.
11,74-0,5	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Oldenburg	09.08.
11,81-1,6	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
11,85+1,7	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Lingen (Ems)	23.08.
11,86-0,3	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.08.
11,94+1,7	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Bremen	14.06.
11,95-0,2	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	11.07.
11,98+0,2	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Gotha	23.08.

200 m Lauf

21,09+0,6	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	08.06.
21,57+0,4	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Bremen	14.06.
21,97+1,2	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Charlestown/USA	04.04.
22,09+1,0	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Delmenhorst	11.07.
22,63+1,6	Raschen, Niklas Bent	2004	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
22,72-0,3	Köpke, Dominik	1997	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
22,85-0,3	Flury, Samory	1999	DSC Oldenburg	Hamburg	20.07.
22,93-1,3	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Verden	26.04.
23,17+0,1	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
23,41+2,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Berlin	05.07.
24,06+0,0	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
24,07-0,2	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Dörpen	01.06.
24,09+0,6	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Lingen (Ems)	24.08.
24,17+0,8	Weißer, Paul Victor	2002	SC Melle 03	Großhansdorf	10.05.
24,33+0,3	Helbig, Lars	1997	SV Friedrichsfehn	Hannover	24.05.
24,89-0,8	Asbrock, Kai	1992	SC Melle 03	Oldenburg	09.08.
24,93-0,6	Nollmeyer, Valentin	2005	DSC Oldenburg	Verden	26.04.
25,06-0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	06.09.
25,22-0,2	Ihler, Sven	2001	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
25,22+2,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	05.07.

400 m Lauf

46,29	Kroll, Florian	2004	LG Osnabrück	Bergen/NOR	17.07.
46,61	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Regensburg	14.06.
46,79	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Sondershausen	15.08.
47,36	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Lübeck	21.06.
48,87	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05.
49,78	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Hannover	24.05.
50,00	Köpke, Dominik	1997	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
50,33	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
52,07	Darsow, Tristan	2004	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
52,12	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Siegburg	18.05.
52,23	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Richmond/USA	21.03.

53,35	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Delmenhorst	08.08.
55,60	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Rheine	27.04.
55,69	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	07.09.
56,37	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
56,87	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	07.09.
57,19	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Bremen	14.06.
69,20	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
75,68	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	23.03.
77,09	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.

800 m Lauf

1:52,61	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Pfungstadt	14.06.
1:54,56	Zernick, Robin	1998	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
1:54,75	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
1:58,61	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
1:59,21	Ivanovskiy, Mykola	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	24.08.
2:01,93	Rinke, Nils	2005	OTB Osnabrück	Delmenhorst	11.07.
2:05,31	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Delmenhorst	11.07.
2:09,27	Trennhans, Joey	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
2:12,9	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
2:15,3	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
2:15,81	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	06.09.
2:16,82	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Bad Salzflun	01.05.
2:18,05	Pöling, Jakob	2005	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
2:20,27	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	26.04.
2:26,09	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Molbergen	04.05.
2:33,05	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
2:40,1	Zielazo, Jens	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
2:46,34	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	20.09.
2:51,80	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	11.07.
3:17,46	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	11.07.

1000 m Lauf

2:33,11	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
2:33,99	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
2:43,77	Ivanovskiy, Mykola	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
2:47,08	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Papenburg	26.09.
2:50,04	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen	04.08.
3:24,02	Nykamp, Malte	1977	LC Nordhorn	Papenburg	26.09.

1500 m Lauf

3:44,77	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Osterode	27.06.
3:54,36	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Ordegem/BEL	07.06.
3:55,52	Zernick, Robin	1998	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
3:55,90	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Pfungstadt	14.06.
4:00,45	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
4:28,94	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
4:32,86	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Morgantown/USA	22.03.
4:38,09	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	25.05.
4:45,38	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
4:48,92	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.
4:54,84	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Rheine	27.04.
5:01,99	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Molbergen	07.09.
5:12,69	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
5:16,3	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Nordenham	17.05.
5:19,21	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	31.08.
5:28,28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Delmenhorst	01.06.
5:41,44	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
5:44,50	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.

5:45,6	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Stadthagen	27.06.
5:49,76	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.08.

1 Meilen-Lauf

6:08,2	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Stadthagen	27.06.
7:35,10	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.

3000 m Lauf

8:25,71	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Pliezhausen	18.05.
10:00,27	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
10:51,09	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Garrel	11.06.
11:25,9	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
11:29,14	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	11.07.
11:42,15	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Aurich	23.03.
12:12,35	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	25.06.
12:39,67	Machatzke, Marcel	1982	BV Garrel	Garrel	11.06.
12:43,5	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	15.06.
13:33,9	Budde, Marcel	1985	SV Brake	Nordenham	15.06.
14:06,92	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	11.07.
14:21,2	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	15.06.
14:21,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	15.06.
15:28,1	Rahl, Stefan	1982	SV Brake	Nordenham	15.06.
16:21,06	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	11.07.
17:12,15	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	23.03.

5000 m Lauf

14:24,44	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Karlsruhe	31.05.
14:43,14	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Marburg	21.06.
15:06,75	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	24.08.
15:14,23	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Marburg	21.06.
15:21,79	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Hamburg	19.07.
15:30,11	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Koblenz	06.06.
15:47,96	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
16:04,52	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
16:45,89	Trennhaus, Joey	2000	OTB Osnabrück	Papenburg	26.09.
16:49,3	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
16:51,89	Roski, Linus	1998	Laufrausch Oldenburg	Papenburg	26.09.
17:00,85	Averes-Neumann, Timm	1998	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	24.08.
17:04,6	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Emden	01.04.
17:09,8	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	08.11.
17:10,98	Schneider, Dustin	1992	TuS Oestringen	Papenburg	26.09.
17:37,26	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	23.03.
17:57,41	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
17:58,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
18:00,7	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
18:07,26	Germer, Korbinian	2001	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	08.08.

10000 m Lauf

30:21,43	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Hamburg	03.05.
30:50,25	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Hamburg	03.05.
33:09,77	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	09.08.
33:37,81	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
34:12,26	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Delmenhorst	31.08.
34:30,30	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	31.08.
34:44,93	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	12.08.
35:50,1	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
36:40,78	Meyer, Johannes	1991	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	31.08.
36:41,99	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Warsingsfehn	12.08.

37:53,1	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
38:37,4	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
39:28,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	26.10.
40:14,3	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
41:09,57	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
41:19,4	Einhaus, Patrick	1989	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
43:04,13	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Hamburg	09.08.
43:39,1	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.
43:55,77	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.
43:59,25	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.

Halbstundenlauf

8.612	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	08.11.
8.314	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
7.929	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	08.11.
7.761	Stagenborg, Kian	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
7.718	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
7.036	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
7.018	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
6.800	Sinning, Christoph	1969	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.
6.741	kallage, Jens	1974	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
6.687	Kleen, Jan	1984	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.

Stundenlauf

17.105	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
16.730	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
16.205	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
16.170	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	27.06.
15.777	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
15.515	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
15.080	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	26.10.
14.930	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
14.910	Michels, Martin	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
14.550	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
14.080	Lueken, Jannis	2005	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
13.709	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.
13.570	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	26.10.
13.410	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
13.356	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
13.172	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	01.07.
13.149	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
12.930	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
12.620	Maul, Stanislaw	1991	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
12.370	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.

5 km Str.

14:41	Diettrich, Bela	2004	LC Wechloy	Paderborn	19.04.
14:41	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Paderborn	19.04.
15:16	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Barßel	22.08.
15:30	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
15:33	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
15:36	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Spelle	08.08.
16:06	Rohling, André	2000	LG Osnabrück	Glückstadt	12.07.
16:07	Roski, Linus	1998	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
16:10	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
16:21	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Ofen	03.10.
16:28	de Vries, Jan	2002	DSC Oldenburg	Garrel	20.09.
16:35	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
16:37	Averes-Neumann, Timm	1998	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.

16:38	Grotelüschen, Mikkel	2005	1. TC Oldenburg	Garrel	20.09.
16:41	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Lingen	25.05.
16:50	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	25.05.
16:53	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Barßel	22.08.
16:55	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	27.04.
16:56	khuadaida, Khalid	2003	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
17:03	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Münkeboe	29.08.

10 km Str.

30:44	Kulgemeyer, Jonas	2004	OTB Osnabrück	Leverkusen	09.03.
31:02	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Hannover	06.04.
31:09	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg	12.10.
31:38	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Cloppenburg	21.09.
31:53	Monien, Gabriel	2003	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.03.
31:58	Werner, Thorben	2001	LC Nordhorn	Hannover	06.04.
32:22	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Siegburg	07.09.
32:40	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Ofen	03.10.
33:36	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Münster	22.03.
33:51	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Emden	31.05.

34:11	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Jever	23.08.
34:11	Roski, Linus	1998	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	12.10.
34:29	Fangmann, Stefan	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Springe	22.03.
34:32	JUST, Jonas	2001	LG Osterode	Bochum	26.07.
34:33	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Springe	22.03.
34:36	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Barßel	22.08.
34:58	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	31.05.
35:00	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Leverkusen	09.03.
35:05	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
35:10	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	14.06.

10 km Str. Ma.

1:54:35	LG Osnabrück			Springe	22.03.
Siemer, Erik (2000) - 35:15;					
Küthe, Jan Henrik (2007) - 39:36; Pöling, Theo (2009) - 39:44					
2:08:38	TV Georgsmarienhütte			Springe	22.03.
Hüntelmann, Henrik (1979) - 39:22;					
Heitmeyer, Stefan (1977) - 43:10; Machner, Christian (1978) - 46:06					

Halbmarathon

1:08:09	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Oldenburg	12.10.
1:08:44	Sprehe, Sören	1997	SC Melle 03	Köln	05.10.
1:13:23	Miege, Rouven-Manuel	2001	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:14:27	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
1:14:45	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Hannover	06.04.
1:15:27	Meyer, Johannes	1991	TuS Blau-Weiß Lohne	Enschede/NED	13.04.
1:16:26	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Paderborn	19.04.
1:16:39	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	05.10.
1:17:32	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Hamm	23.02.
1:18:08	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	06.04.
1:19:13	Lensker, Dr. Edgar	1967	LC Nordhorn	Alicante/ESP	16.02.
1:19:17	Beckemper, Marvin	1998	LC Nordhorn	Hannover	06.04.
1:20:14	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Schortens	30.03.
1:20:54	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Bremen	05.10.
1:21:05	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Bremen	05.10.
1:21:24	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst Hamburg	Neugraben	30.03.
1:21:34	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:22:04	van Hove, Jan-Aiko	1997	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:22:12	Germer, Korbinian	2001	Laufrausch Oldenburg	Hannover	06.04.
1:22:48	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Hannover	06.04.

Marathon

2:20:54	Oldigs, Tammo	2001	SV Concordia Ihrhove	Hannover	06.04.
2:37:06	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Hamburg	27.04.
2:38:24	Eden, Markus	1988	TV Norden	Hamburg	27.04.
2:40:55	Kasselmann, Mathias	1989	Lauftreff Rastede	Oldenburg	12.10.
2:41:30	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	06.04.
2:45:02	Veith, Tim	2005	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
2:47:37	Fortmann, Henrik	2003	SSV Gristede	Oldenburg	12.10.
2:47:39	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:49:08	Schoon, Dennis	1993	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:51:08	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Hamburg	27.04.
2:51:15	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	12.10.
2:52:28	Krüger, Stefan	1978	LC 93 Delmenhorst	Hannover	06.04.
2:53:08	Schricker, Tim	1995	LC Wechloy	Berlin	21.09.
2:53:08	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Berlin	21.09.
2:54:04	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	06.04.
2:55:30	Feth, Dr. Jan	1976	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.10.
2:56:44	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Oldenburg	12.10.
2:57:05	Sand, Mathis	1995	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:57:22	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	27.04.
2:57:23	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Münster	21.09.

Marathon Ma.

11:13:53	Ultrafriesen			Hannover	06.04.
Herke, Steffen (1971) - 3:08:10;	Olin, Frank (1968) - 3:57:05;				
Meinel, André (1974) - 4:08:38					

110 m Hürden 1.067m

15,08+1,2	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	24.08.
15,26-0,8	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	25.05.
16,56+1,2	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Lingen (Ems)	24.08.
18,05+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.

400 m Hürden 0.914m

52,92	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Ulm	06.07.
63,19	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Minden	19.06.
65,54	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Minden	19.06.

3000 m Hindernis 0.914m

9:48,71	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Zeven	08.06.
10:01,62	Heinrich, Michel	2004	SC Melle 03	Decorah/USA	05.04.
10:02,47	Langkopf, Paul	2004	SC Melle 03	Decorah/USA	05.04.
12:10,70	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	26.09.

4 x 100 m Staffel

46,21	SV Warsingsfehn			Lingen (Ems)	23.08.
Sowa, Malte (2005); Ihler, Sven (2001);					
Stübich, Temko (2009); Brümmer, Hanno (2006)					

3 x 1000 m Staffel

7:37,93	LG Osnabrück III			Hamburg	04.05.
Pikutzki, Mika (2006); Rohling, André (2000); Vennemann, Linus (2000)					
7:59,65	LG Osnabrück I			Hamburg	04.05.
Zernick, Robin (1998); Siemer, Erik (2000); Jeschke, Henning (2005)					
8:19,41	LG Osnabrück II			Hamburg	04.05.
Hans, Konstantin (2009); Apel, Matthias (2008); Kütke, Jan Henrik (2007)					
8:34,52	Emder Laufgemeinschaft II			Aurich	23.03.
Siefkens, Jonas (2003); Bergmann, Herr Martin (1987); Mudder, Ingo (1991)					
8:50,57	Emder Laufgemeinschaft I			Aurich	23.03.

König, Jannis (2006); Mieke, Rouven-Manuel (2001); Zielazo, Jens (1991)	
10:22,32 TuS Weene	Bremen 05.04.
de Buhr, Hajo (1981); de Jonge, Stefan (1976); Sauer, Artur (1980)	

4 x 100m Mixed-Staffel	
49,09 SV Warsingsfehn	Lingen (Ems) 23.08.
Sowa, Malte (2005); Cramer, Skadi (2007);	
Willms, Emma (2008); Brümmer, Hanno (2006)	

4 x 400m Mixed-Staffel	
3:45,30 LG Osnabrück	Hamburg 04.05.
Köpke, Dominik (1997); Klaas, Jule (2007);	
Rohling, André (2000); Bätzel, Marlene (2005)	

Hochsprung					
1,87	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
1,84	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
1,80	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05.
1,80	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	11.07.
1,76	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
1,69	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Gotha	23.08.
1,69	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Gotha	23.08.
1,64	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
1,55	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Nordenham	17.05.
1,50	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.06.
1,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
1,35	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	05.07.
1,28	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	28.06.
1,27	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
1,18	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.
1,16	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	01.06.

Stabhochsprung					
4,20	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.
3,90	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	25.05.
3,71	Weirauch, Noah	2002	TV Cloppenburg	Gräfelting	31.05.
3,71	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Gräfelting	31.05.
3,00	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	07.09.
2,80	Kolbe, Jonas	2000	TV Cloppenburg	Cottbus	11.04.
2,70	Ruhl, Evgenij	1984	SV Molbergen	Cottbus	11.04.
2,31	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Dülmen	19.06.
2,21	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
2,00	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.

Weitsprung					
6,92+1,9	Spierenburg, Tom	2002	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
6,84+0,0	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05.
6,69+0,6	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hamburg	19.07.
6,64+1,1	Buchberger, Jonas	2004	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
6,57+0,0	Raschen, Niklas Bent	2004	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
6,50+0,0	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
6,38+0,8	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Lingen (Ems)	23.08.
6,26+1,2	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.
6,19	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Nordenham	17.05.
6,05+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Gotha	24.08.
5,74+1.5	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Berlin	06.07.
5,65+0,0	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5,60	Haßlinger, Jan	1999	Delmenhorster TV	Nordenham	17.05.
5,60+1,3	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Dörpen	01.06.
5,59+0,0	Kuhn, Hannes	1999	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.

5,44+0,6	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	09.08.
5,31+0,1	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
5,19+0,0	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Molbergen	04.05.
4,89-0,1	Mönninghoff, Japhet-Noah	1996	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
4,80-0,7	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.

Dreisprung

14,06+1,2	Pabst, Marek	1998	BTB Oldenburg	Hamburg	11.05.
13,67-0,3	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
12,43+1,4	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Lingen (Ems)	24.08.
12,16+1,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Gotha	23.08.
11,19+0,0	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
9,59+1,5	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edeweicht	09.05.
9,56+1,6	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	05.07.
9,56+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Minden	19.07.
9,10+1,9	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Gotha	23.08.
8,28+1,9	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	05.07.

Kugelstoß 7.26kg

15,55	Voß, Jannick	2002	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
11,96	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Schortens	10.05.
11,53	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
11,52	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Schortens	10.05.
11,23	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
10,74	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
10,73	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05.
10,70	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Dörpen	29.03.
10,69	Siepmann, Timo	1979	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
10,37	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Dörpen	01.06.

10,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
9,99	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.03.
9,81	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,72	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
9,03	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
8,90	Kuhn, Hannes	1999	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.
8,50	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
8,29	Bruns, Theo	2005	BV Garrel	Garrel	18.06.
8,04	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.07.
7,93	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.

Diskuswurf 2 kg

45,01	Voß, Jannick	2002	DSC Oldenburg	Hamburg	20.07.
37,26	Dirksen, Renke	2005	MTV Aurich	Schortens	10.05.
35,31	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
35,11	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.
33,62	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
32,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
32,11	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Dörpen	01.06.
32,02	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	25.05.
29,60	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Nordenham	17.05.
29,33	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.

28,40	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
27,97	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	11.07.
27,57	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
27,25	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
26,67	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
24,85	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	07.09.
24,25	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
23,54	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.

23,42	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Schortens	10.05.
21,61	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.

Hammerwurf 7.26kg

40,28	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Olfen	31.05.
40,10	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	10.05.
36,59	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	24.08.
36,11	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	28.06.
32,12	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Olfen	31.05.
30,92	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	10.05.
30,63	Kruse, Daniel	2001	TSG Dissen	Dissen	27.04.
29,16	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
20,21	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	11.04.

Speerwurf 800 g

56,70	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Hamburg	19.07.
48,62	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.
47,76	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Zeven	06.09.
44,96	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	09.08.
44,30	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
44,16	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Dörpen	01.06.
40,52	Eilers, Jost	2002	VfL Lönningen	Dörpen	29.03.
38,84	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	25.05.
38,61	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
36,60	Kuhn, Hannes	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.

36,12	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
34,86	Sowa, Malte	2005	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
33,12	Beneke, Kay	1987	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
32,62	Wittrock, Silas	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
32,19	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
32,12	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
31,86	Bruns, Theo	2005	BV Garrel	Garrel	18.06.
31,67	Bellmann, Leif	2005	TuS Ofen	Papenburg	26.09.
30,53	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
29,29	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.65399999	Brockhoff, Leonard	2005	Delmenhorster TV	Delmenhorst	31.08.
6,18(-1,1)-43,66-24,32(-0,6)-27,37-5:19,21					
2.04099999	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
4,71(-0,7)-29,29-27,14(+1,4)-23,51-4:45,38					
1.98999999	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
5,10(+1,6)-32,12-26,67(-2,2)-21,34-5:12,69					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.888	Prepens, Torben	2004	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05./
11,19(-2,9)-6,49(+0,0)-11,46-1,84-50,33/15,39(-0,1)-35,11-4,20-55,66-4:48,92					25.05.
6.652	Gordon, Jason	2003	OTB Osnabrück	Papenburg	24.05./
11,17(-2,9)-6,84(+0,0)-10,73-1,80-48,87/15,26(-0,8)-32,02-3,90-38,84-4:38,09					25.05.
4.430	Kolbe, Jan	1996	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05./
11,81(-1,6)-5,31(+0,1)-8,50-1,64-56,37/18,05(+0,0)-20,29-3,60-24,65-5:44,50					25.05.

Frauen

100 m Lauf

11,60-0,1	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wetzlar	18.07.
12,28+1,2	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Oldenburg	02.07.

12,43+1,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.
12,64-0,9	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
12,74+1,3	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
12,80-0,2	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Hamburg	11.05.
12,87+0,7	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
12,95+0,3	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
13,03+0,6	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
13,09+1,2	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Oldenburg	02.07.

13,19+0,6	Trüggelmann, Vanessa	1998	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
13,33+0,3	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
13,39-0,9	Leitgeb, Agnes Nicoletta	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
13,44+0,6	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
13,49+1,1	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
13,55-0,7	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Hamburg	11.05.
13,55+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
13,57+1,9	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	02.07.
13,58-0,1	Harms, Josie	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
13,68-1,6	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.

200 m Lauf

23,41+0,3	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Wetzlar	18.07.
25,10+0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Hamburg	20.07.
25,99	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
26,21-0,5	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Zeven	08.06.
26,36+0,2	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
26,64+0,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
26,79-0,1	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	07.09.
26,81+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
26,81+0,2	Leitgeb, Agnes Nicoletta	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
27,38-1,1	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Hamburg	11.05.

400 m Lauf

56,97	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
58,28	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Zeven	07.06.
59,88	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Zeven	07.09.
60,04	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	08.08.
61,09	Malek, Fenja	2004	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
66,4	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
67,4	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
68,65	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
71,89	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.
74,14	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Zeven	07.09.

76,7	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Nordenham	17.05.
80,00	Reiter, Helen	1977	SV BW Borssum	Aurich	23.03.
90,1	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
112,19	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Delmenhorst	08.08.

800 m Lauf

2:08,79	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Pfungstadt	14.06.
2:11,74	Raether, Philine	2003	LC Nordhorn	Dortmund	16.07.
2:14,13	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	24.08.
2:18,33	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Zeven	08.06.
2:18,85	Boettcher, Merle	2004	LG Osnabrück	Zeven	08.06.
2:19,27	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen (Ems)	24.08.
2:20,54	Smit, Lea	2005	DSC Oldenburg	Hamburg	19.07.
2:24,28	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	11.07.
2:27,05	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
2:29,69	Meiners, Jule	2004	DSC Oldenburg	Hamburg	11.05.

2:30,68	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Delmenhorst	11.07.
2:35,09	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
2:37,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	25.05.
2:38,42	Glandorf, Franziska	1993	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
2:38,95	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
2:41,29	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	25.05.
2:41,77	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
2:42,72	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
2:42,79	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	25.05.
2:45,78	Diekmann, Lara	1993	StG Brinkum-Barßel-Fr`f	Leverkusen	14.09.

1000 m Lauf

3:16,36	Brand, Annika	2001	OTB Osnabrück	Villach/AUT	24.07.
---------	---------------	------	---------------	-------------	--------

1500 m Lauf

4:10,65	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Heusen-Zolder/BEL	19.07.
4:20,27	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Pfungstadt	20.08.
4:35,62	Krebs, Xenia	2001	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	23.08.
4:38,28	Froehlich, Fenna	1997	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	23.08.
4:39,38	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
4:43,06	Boettcher, Merle	2004	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
4:45,09	Smit, Lea	2005	DSC Oldenburg	Pfungstadt	14.06.
4:49,88	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
4:54,77	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Lingen (Ems)	23.08.
5:04,7	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

5:43,4	Keller, Mirijam	1983	TSG Burhave	Nordenham	17.05.
5:52,06	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Zeven	07.09.
5:57,4	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
6:10,1	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
6:13,07	Meyer, Amelie	2005	SV Holtland	Dörpen	01.06.
6:14,25	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	08.08.
6:33,19	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.08.
7:23,5	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
7:57,91	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Delmenhorst	08.08.

1 Meilen-Lauf

6:38,50	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.
---------	----------------	------	-----------	-------------	--------

3000 m Lauf

9:26,62	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Pliezhausen	18.05.
10:02,78	Froehlich, Fenna	1997	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
11:03,07	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Delmenhorst	11.07.
11:49,65	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	11.06.
11:59,10	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	11.06.
12:20,49	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Garrel	08.07.
12:43,9	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
12:47,50	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	11.07.
13:44,22	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	11.07.
13:54,48	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.

14:49,02	Schlichting, Annette	1984	BV Garrel	Garrel	11.06.
14:57,5	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
15:08,16	König, Connie	1960	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.
18:18,3	Budde, Jennifer	1985	SV Brake	Nordenham	15.06.
20:18,0	Rahl, Nadine	1986	SV Brake	Nordenham	15.06.

5000 m Lauf

14:58,85	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Eagle Rock/USA	24.05.
16:44,75	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	24.08.
17:12,92	Froehlich, Fenna	1997	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
17:19,45	Froehlich, Jule	1999	LC Wechloy	Papenburg	26.09.

17:35,59	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
18:20,88	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	23.03.
18:22,23	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.
18:52,6	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
19:31,64	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
20:11,74	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	08.07.

20:24,9	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
20:28,75	Sandhaus, Marina	1999	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
20:44,14	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.
20:58,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
20:59,6	Busse, Vanessa	2001	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
21:01,72	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
21:31,9	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
21:38,97	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Rheine	27.04.
21:54,3	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
22:22,6	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Bad Zwischenahn	01.07.

10000 m Lauf

36:55,40	Witte, Susan	1979	TSR Olympia WHV	Delmenhorst	31.08.
40:06,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
40:35,5	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
45:51,1	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Bad Zwischenahn	01.07.
46:46,9	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
49:28,2	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
49:33,7	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
49:35,0	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	08.11.
50:39,61	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Delmenhorst	31.08.
53:34,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.
55:17,5	Broziat, Nina	1980	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
57:53,8	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.

Halbstundenlauf

6.680	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Bad Zwischenahn	01.07.
-------	-------------------	------	-----------	-----------------	--------

Stundenlauf

14.880	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
14.509	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
13.280	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Börger	27.06.
13.023	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Bad Zwischenahn	01.07.
12.773	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
12.075	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	08.11.
11.958	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
11.863	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
11.799	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
11.260	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
11.210	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.
10.877	Broziat, Nina	1980	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
10.760	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
10.390	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.
10.047	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
11324	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.

5 km Str.

17:10	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Leverkusen	09.03.
17:49	Froehlich, Fenna	1997	DSC Oldenburg	Oldendorf	27.04.
17:57	Schute, Marit	2003	VfL Lönningen	Meppen	06.09.
18:02	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Hude	04.05.
18:19	Jansen, Sarah	1993	VfL Lingen	Spelle	08.08.
18:30	Froehlich, Jule	1999	LC Wechloy	Leverkusen	09.03.

18:47	Gründel, Nina	2000	LG Osnabrück	Glückstadt	12.07.
19:21	Werner, Elisa	2004	BV Garrel	Oldendorf	27.04.
19:26	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
19:47	Foppe, Aylin	1998	VfL Lingen	Spelle	08.08.
19:56	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Oldendorf	27.04.
20:14	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Garrel	21.04.
20:17	Grigaite, Rita	1986	TV Georgsmarienhütte	Oldendorf	27.04.
20:20	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
20:26	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	30.03.
20:28	Decker, Hilke	1998	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
20:41	Kirschner, Theresa	1996	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
20:58	Sandhaus, Marina	1999	VfL Lingen	Lingen	25.05.
20:58	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	25.05.
21:01	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.

10 km Str.

34:18	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Leverkusen	09.03.
35:31	Froehlich, Fenna	1997	DSC Oldenburg	Hamburg	07.09.
35:56	Froehlich, Jule	1999	LC Wechloy	Berlin	26.07.
36:22	Witte, Susan	1979	TSR Olympia Wilhelmshaven	Siegburg	07.09.
38:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Ofen	03.10.
38:37	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Schortens	30.03.
38:49	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.03.
39:08	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
39:09	Börger, Lea	1998	TV Georgsmarienhütte	Hasbergen	30.05.
39:24	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
39:34	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Schortens	30.03.
40:45	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Paderborn	19.04.
40:51	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Bawinkel	19.04.
40:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
41:00	Mohrmann, Pia	1994	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
41:05	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Lingen	25.05.
41:07	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Barßel	22.08.
41:15	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Barßel	22.08.
41:36	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
42:08	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.

Halbmarathon

1:14:57	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Venlo/NED	09.03.
1:23:51	Rauen, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:25:45	Andres, Bonnie	2000	DSC Oldenburg	Berlin	06.04.
1:27:14	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	28.06.
1:28:18	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:29:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Bremen	05.10.
1:31:19	Koers, Anna-Lena	1999	BTB Oldenburg	Hannover	06.04.
1:32:01	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	12.10.
1:32:17	Werner, Elisa	2004	BV Garrel	Hannover	06.04.
1:32:18	Banse, Yvonne	1969	OSC Damme	Hannover	06.04.
1:32:38	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:34:03	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
1:34:22	Dahmen, Christine	1990	TuS Eversten	Hannover	06.04.
1:35:02	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Oldenburg	12.10.
1:37:00	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
1:37:20	Carolin, Bovenschulte	1999	TV Georgsmarienhütte	Kiel	14.09.
1:39:43	Gaul, Diane	1966	Olympia Wilhelmshaven	Schortens	30.03.
1:41:16	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:41:25	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	06.04.
1:41:28	Kubisz, Nicole	1983	TuS Zetel	Hannover	06.04.

Marathon

2:48:32	Witte, Susan	1979	TSR Olympia Wilhelmshaven	Hannover	06.04.
2:58:38	Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
3:08:02	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Bremen	05.10.
3:12:32	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Luxemburg/LUX	31.05.
3:14:52	Rosenboom, Luzie	1999	BV Garrel	Hannover	06.04.
3:15:20	Schwöppe, Melanie	1993	TV Georgsmarienhütte	Hannover	06.04.
3:18:01	Kleine Vorholt, Pia	1995	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
3:20:39	Gerling, Eva	1982	VfL Lingen	Münster	21.09.
3:29:17	Bovenschulte, Carolin	1999	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	27.04.
3:29:58	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Köln	05.10.

3:30:51	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	27.04.
3:31:07	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Löningen	28.06.
3:39:49	Lienemann, Marie	1994	VfR Voxtrup	Münster	21.09.
3:42:04	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Münster	21.09.
3:42:35	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Münster	21.09.
3:44:08	Althoff, Kirsten	1987	TuS Norderney	Münster	21.09.
3:47:02	Heinatz, Bianca	1977	Ultrafriesen	Hamburg	27.04.
3:51:15	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Oldenburg	12.10.
4:09:19	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Hannover	06.04.
4:12:58	vathauer, Franziska	1994	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.

100 m Hürden 0.838m

15,64+0,5	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
16,14-0,5	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
16,36+1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
17,02-1,5	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
17,31-1,2	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
17,73-1,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
17,85-0,7	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05.
18,59-0,5	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
18,77-1,2	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
19,74-1,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.

400 m Hürden 0.762m

68,74	Schwanke, Katharina	1997	LG Osnabrück	Köln	10.05.
-------	---------------------	------	--------------	------	--------

3000 m Hindernis 0.762m

9:09,21	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Oslo/NOR	12.06.
9:53,32	Hinrichs, Carolin	2004	VfL Löningen	Brüssel/BEL	25.05.
11:27,14	Moll, Ida	2003	VfL Germania Leer	Zeven	08.06.

4 x 100 m Staffel

50,85	BTB Oldenburg		Lingen (Ems)	23.08.
Gimmy, Jule (2003); Hintz, Vanessa (2000); Trouw, Sophie (1998); Harms, Josie (2001)				
51,85	LG Papenburg/Aschendorf II		Lingen	28.09.
Krüger, Laura (2006); Schomaker, Malena (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Kuhr, Grete (2004)				
52,59	StG Ankum-Lingen-Werlte		Lingen (Ems)	23.08.
Hardt, Wemke (1996); Friedemann, Nike (2005); Büter, Yvonne (1988); Danilova, Sofia (2007)				
54,09	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	06.09.
Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001); Laux, Deborah (2000); Schmees, Svenja (2008)				
54,26	SV Warsingsfehn		Verden	26.04.
Stamm, Inga (2007); Stamm, Tomke (2009); Cramer, Skadi (2007); Brümmer, Amke (2010)				
54,34	TuS Blau-Weiß Lohne II		Lingen	28.09.

Bregen, Sophie (1995); Becke, Jolena (2007); Kreinest, Anna (2008); Beimforde, Anna (2009)					
58,63	MTV Aurich II			Aurich	11.05.
Barteska (1983); Rauschel (1985); Regner (1975); Reimann (1978)					
59,62	TuS Blau-Weiß Lohne I			Lingen	28.09.
Hennig, Luca (2008); Lesch, Johanna (2007); Westerhoff, Helena (1995); Glandorf, Franziska (1993)					
59,81	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Wölfle, Marleen (2007); Köhn, Henrike (1996); Voigt, Sandra (1984); Dieken, Maren (1982)					
4 x 400 m Staffel					
5:01,43	MTV Aurich			Hamburg	04.05.
Barteska (1983); Reimann (1978); Dieken (1982); Rauschel (1985)					
3 x 800 m Staffel					
6:35,17	VfL Lönningen			Hamburg	04.05.
Krebs, Xenia (2001); Hinrichs, Carolin (2004); Miller, Lera (2007)					
7:05,97	LG Osnabrück			Hamburg	04.05.
Zepter, Marie (1995); Boettcher, Merle (2004); Gründel, Nina (2000)					
5000 m Bahngehen					
33:28,29	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
33:58,90	Eyhusen, Melanie	1975	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
10km Str.Gehen					
1:08:29	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Zittau	25.10.
1:18:09	Köhler, Renate	1949	Delmenhorster TV	Kelsterbach	13.04.
20km Str.Gehen					
2:24:21	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Kelsterbach	13.04.
Hochsprung					
1,63	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
1,62	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Köln	28.06.
1,60	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
1,58	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.
1,56	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,56	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,55	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
1,55	Wegmann, Anna	2005	SFN Vechta	Hamburg	20.07.
1,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,50	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Schortens	10.05.
1,50	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Hannover-Mühlenberg	20.06.
1,48	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
1,48	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
1,44	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
1,44	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05.
1,40	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
1,40	Hartje, Birte	1981	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Leverkusen	14.09.
1,40	Diekmann, Lara	1993	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Leverkusen	14.09.
1,39	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
1,39	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	31.08.
Stabhochsprung					
2,82	Biese-meier, Anne	2002	BTB Oldenburg	Gräfel-fing	01.06.
2,71	Bätzel, Marlene	2005	LG Osnabrück	Horn-Bad Meinberg	14.06.
Weitsprung					
5,79-0,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.

5,62+1,6	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Lingen (Ems)	24.08.
5,45+1,3	Hintz, Vanessa	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
5,41-0,7	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
5,32+1,4	Trouw, Sophie	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
5,28+0,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
5,23+2,0	Gimmy, Jule	2003	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
5,23+0,2	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
5,17+0,6	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
5,11+0,2	Schröder, Kathrin	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.

5,02+0,6	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Mönchengladbach	09.06.
4,97+1,7	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
4,96+0,7	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr-Moordeich	10.05.
4,89+0,0	Lembeck, Rieke	2005	OTB Osnabrück	Hannover	24.05.
4,87-0,2	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
4,81-0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
4,78+0,1	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,73+0,0	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	25.05.
4,69-0,2	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Scheeßel	17.08.
4,69+0,0	Adermann, Sophie	2002	LGG Ganderkesee	Scheeßel	17.08.

Dreisprung

10,95+0,0	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
8,98+0,9	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Berlin	05.07.
8,10+0,0	Garde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.

Kugelstoß 4 kg

15,78	Leigers, Nadine	2002	TSG Dissen	Osterode	27.06.
12,85	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
12,02	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
11,98	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
11,16	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Zeven	07.06.
10,76	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
10,67	Borgerding, Kira	1988	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Leverkusen	14.09.
10,53	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Schortens	10.05.
10,40	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
10,34	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.08.

10,33	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
9,85	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
9,71	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
9,34	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
9,20	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
9,18	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
8,85	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Friedrichs	Leverkusen	14.09.
8,84	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
8,79	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
8,64	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.

Diskuswurf 1 kg

43,21	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	20.07.
37,65	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Schortens	10.05.
33,96	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Aurich	12.09.
33,40	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	24.08.
32,14	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
31,28	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
29,10	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Leverkusen	14.09.
28,29	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Hannover	04.05.
28,22	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Edeweicht	09.05.
27,14	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.

26,59	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
25,28	Hedden, Annelie	1984	TuS Tossens	Nordenham	17.05.
24,91	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
23,86	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
23,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
23,11	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
22,83	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
22,57	Bartels, Emma	2004	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
22,35	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Zeven	06.09.
22,24	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	06.09.

Hammerwurf 4 kg

36,38	Leigers, Nadine	2002	TSG Dissen	Dissen	28.06.
35,92	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Zeven	08.06.
34,18	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
33,90	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Zeven	08.06.
29,69	Högemann, Paula	2004	TSG Dissen	Dissen	28.06.
27,19	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	11.04.
18,59	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.
18,29	Schwarzkopf, Almut	2000	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
15,62	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	13.09.

Speerwurf 600 g

38,42	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Delmenhorst	29.03.
37,71	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Papenburg	26.09.
36,63	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr-Moordeich	10.05.
36,57	Fastje, Inga	2001	LG Wilhelmshaven	Lingen (Ems)	23.08.
34,10	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen (Ems)	23.08.
33,55	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.
31,46	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	25.05.
30,46	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
29,59	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Zeven	07.06.
29,58	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Braunschweig	17.05.
29,46	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
29,31	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
28,53	Huisman, Lieke	2005	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
27,75	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	17.05.
27,45	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	17.05.
27,15	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
26,16	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
25,34	Back, Anne	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
24,59	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
24,32	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	25.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.482	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Delmenhorst	31.08.
12,72 (-1,2) -5,41 (-0,7) -12,02 -1,63 -2:41,49					
2.612	Garmers, Loreen	2005	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
13,68 (-1,6) -4,89 (-0,3) -7,07 -1,39 -2:38,95					
2.559	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	31.08.
13,53 (-1,6) -4,98 (+0,0) -8,86 -1,39 -2:59,65					
2.469	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
13,68 (-1,6) -4,38 (+0,1) -8,06 -1,35 -2:41,77					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.421	Schwabe, Amelie	2004	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05./
16,13 (-0,5) -1,60 -11,19 -26,23 (+0,0) /4,80 (+0,0) -29,46 -2:35,09				25.05.	
4.173	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05./

16,37(-0,5)-1,44-10,33-26,81(+0,0)/4,67(+0,0)-36,36-2:37,75				25.05.	
3.994	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./
16,14(-0,5)-1,48-9,85-26,64(+0,0)/5,28(+0,0)-27,15-2:58,80				25.05.	
3.726	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05./
18,59(-0,5)-1,48-11,94-28,95(-0,3)/4,47(+0,6)-31,46-2:41,29				25.05.	
3.681	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05./
17,85(-0,7)-1,44-9,71-28,54(-0,2)/4,73(+0,0)-30,95-2:42,79				25.05.	
3.573	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.05./
17,02(-1,5)-1,36-9,20-27,60(-1,3)/5,03(+0,2)-21,53-2:47,94				25.05.	
3.381	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	24.05./
17,31(-1,2)-1,40-8,84-29,78(-0,3)/4,29(+0,0)-27,90-2:42,72				25.05.	
3.253	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05./
19,74(-1,5)-1,48-9,18-28,97(-1,3)/4,52(+0,0)-24,32-2:47,03				25.05.	
3.095	Wagenaar, Sandra	1999	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05./
18,77(-1,2)-1,36-7,43-28,35(-0,9)/4,43(+0,0)-21,25-2:44,42				25.05.	

Männliche Jugend U20

100 m Lauf					
10,89+1,4	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
11,06-0,3	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
11,24+1,3	Schwarz, Bastian	2007	DSC Oldenburg	Oldenburg	02.07.
11,45-0,3	Brinkmann, Niclas	2006	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
11,50+0,8	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
11,61-1,0	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
11,63+1,3	Neidhardt, Florian	2006	TSG Westerstede	Oldenburg	02.07.
11,68-0,5	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
11,83-0,5	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Dörpen	01.06.
11,88-0,9	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,13	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	10.05.
12,29-0,8	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,57-0,8	Drieling, Bruno	2007	TSG Westerstede	Verden	26.04.
12,61-0,2	Frömert, Dennis	2007	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
12,65-0,8	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
13,22-0,3	Lofruthe, Lennardt	2006	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
13,1	Frerichs, Hanke	2006	SV Brake	Nordenham	17.05.
13,52-0,2	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
200 m Lauf					
21,93+1,0	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
22,44-1,5	Buchberger, Jakob	2006	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.06.
22,99+0,8	Schwarz, Bastian	2007	DSC Oldenburg	Dörpen	01.06.
22,99+0,4	Brinkmann, Niclas	2006	LG Osnabrück	Bremen	14.06.
23,41-1,2	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.06.
24,02+0,8	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Dörpen	01.06.
25,38+0,1	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
25,43-1,5	Dobrunz, Thilo	2006	DSC Oldenburg	Verden	26.04.
25,58+0,1	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Papenburg	26.09.
28,12+0,1	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
400 m Lauf					
50,46	Schwarz, Bastian	2007	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
50,73	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
50,87	Darsow, Arjen	2007	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
51,48	Niederheide, Matti	2006	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
52,05	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
52,07	Brinkmann, Niclas	2006	LG Osnabrück	Osnabrück	13.05.
53,30	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
55,22	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
57,38	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	13.05.
66,7	Frerichs, Hanke	2006	SV Brake	Nordenham	17.05.

800 m Lauf					
1:52,78	Niederheide, Matti	2006	DSC Oldenburg	Ulm	06.07.
1:53,25	Pikutzki, Mika	2006	LG Osnabrück	Hamburg	19.07.
2:04,60	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:12,59	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Mettingen	12.04.
2:15,74	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Dörpen	01.06.
2:17,27	Grest, Jann	2006	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1500 m Lauf					
3:54,90	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Oldenburg	21.06.
3:55,84	Niederheide, Matti	2006	DSC Oldenburg	Mannheim	28.06.
4:41,45	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
4:42,74	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
5:09,88	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
5:41,56	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
3000 m Lauf					
10:10,09	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	22.06.
10:20,11	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Aurich	23.03.
5000 m Lauf					
17:33,9	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Emden	01.04.
18:04,6	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Emden	01.04.
19:54,14	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Aurich	23.03.
22:09,24	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Warsingsfehn	12.08.
10000 m Lauf					
35:54,9	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
39:00,3	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
Stundenlauf					
14.930	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	26.10.
13.172	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	01.07.
12.750	Többen, Lukas	2006	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
5 km Str.					
15:41	Oettinger, Julius	2007	TuS Eversten	Ofen	03.10.
15:46	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Papenburg	27.04.
17:10	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Barßel	22.08.
17:13	Prunk, Luca	2007	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
17:49	Küthe, Jan Henrik	2007	LG Osnabrück	Oldendorf	27.04.
18:04	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
18:25	Pickart, Paul	2006	1. TC Oldenburg	Syke	10.05.
19:02	Moormann, Leif	2007	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
19:24	Helmerichs, Marvin	2007	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:29	Bury, Jakob	2007	LSF Oldenburg	Barßel	22.08.
19:41	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Münkeboe	29.08.
20:29	Brahms, Enno	2007	1. TC Oldenburg	Syke	10.05.
5 km Str. Ma.					
55:57	LG Osnabrück			Oldendorf	27.04.
Küthe, Jan Henrik (2007) - 17:49; Pöling, Theo (2009) - 18:49; Küthe, Christoph (2009) - 19:19					
10 km Str.					
33:33	Oettinger, Julius	2007	TuS Eversten	Ofen	03.10.
36:31	Rosenau, Piet	2007	TuS Ofen	Berlin	26.07.
39:20	Brinkmann, Laurenz	2007	SV Bawinkel	Bawinkel	19.04.
39:23	Koziolk, Emil	2007	TuS Eversten	Oldenburg	12.10.
39:36	Küthe, Jan-Henrik	2007	LG Osnabrück	Springe	22.03.
40:19	Prieto, Santiago	2007	TuS Jaderberg	Oldenburg	09.03.

41:38	Menke, Linus	2006	TuS Frisia Goldenstedt	Syke	10.05.
42:48	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Lingen	25.05.
43:21	Bury, Jakob	2007	LSF Oldenburg	Barßel	22.08.
Halbmarathon					
1:26:29	König, Jannis	2006	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
110 m Hürden 0.991m					
17,21+1,0	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	07.06.
20,48+0,0	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
3000 m Hindernis 0.914m					
11:50,63	Romaneeßen, Wilko	2006	TuS Weene	Papenburg	26.09.
12:59,05	Duitsmann, Leif	2007	TuS Weener	Papenburg	26.09.
4 x 100 m Staffel					
44,43	LG Osnabrück II			Lingen	28.09.
Brinkmann, Niclas (2006); Bätzel, Frederik (2006); Kluhs, Bela (2006); Partetzke, Finn (2007)					
48,18	LG Osnabrück I			Lingen	28.09.
Apel, Matthias (2008); Kütke, Christoph (2009); Kütke, Jan Henrik (2007); Völkel, Nevio (2007)					
4 x 400 m Staffel					
3:28,98	LG Osnabrück			Osnabrück	29.06.
Hans, Konstantin (2009); Kluhs, Bela (2006); Pikutzki, Mika (2006); Apel, Matthias (2008)					
3 x 1000 m Staffel					
7:44,88	LG Osnabrück			Dresden	03.08.
Hans, Konstantin (2009); Apel, Matthias (2008); Pikutzki, Mika (2006)					
Hochsprung					
2,05	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
2,00	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
1,81	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Molbergen	07.09.
1,72	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,70	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Schortens	10.05.
1,66	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,64	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
Stabhochsprung					
3,81	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
3,75	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Holzminden	07.06.
3,10	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
Weitsprung					
5,81-0,9	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
5,68+0,0	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,60-0,2	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5,57-1,7	Brinkmann, Niclas	2006	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
5,56-0,3	Brümmer, Hanno	2006	SV Warsingsfehn	Verden	26.04.
5,33-1,3	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
5,25+0,0	Frömert, Dennis	2007	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
5,05+0,7	Maksunov, Nikita	2007	TV Norden	Stuhr-Moordeich	10.05.
4,61+0,2	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
4,18	Frerichs, Hanke	2006	SV Brake	Nordenham	17.05.
Dreisprung					
12,45+0,5	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Molbergen	04.05.
Kugelstoß 6 kg					
14,36	Jürgens, Lennard	2007	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	22.06.

12,72	Reinhardt, Max	2006	MTV Aurich	Aurich	12.09.
10,78	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Zeven	07.06.
10,39	Höveler, Leo	2007	SV Quitt Ankum	Dörpen	01.06.
10,27	Völkel, Nevio	2007	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
9,86	Bätzel, Frederik	2006	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
9,25	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
8,99	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Molbergen	04.05.
8,81	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
8,52	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
7,82	Can, Rojhat	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
7,74	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
7,58	Kluhs, Bela	2006	LG Osnabrück	Lingen	28.09.

Diskuswurf 1.75kg					
30,43	Regner, Mads	2006	MTV Aurich	Schortens	10.05.
25,82	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
25,43	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
22,84	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
22,14	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.

Hammerwurf 6 kg					
36,26	Warnek, Jan Erik	2007	TSG Dissen	Dissen	10.05.
32,42	Bosien, Finn-Henrik	2006	TSG Dissen	Dissen	27.09.

Speerwurf 800 g					
45,12	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
34,18	Witten, Jannes	2006	BV Garrel	Garrel	11.06.
31,68	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
25,29	Busker, Tobias	2006	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
25,02	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.

5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m					
2.758	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
11,88(-0,9)-5,68(+0,0)-8,81-1,72-55,22					
2.592	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,29(-0,8)-5,50(+0,0)-7,74-1,64-53,30					
1.929	Deutschmann, Joris	2007	MTV Aurich	Aurich	02.10.
12,65(-0,8)-5,33(-1,3)-9,25-1,66-a					

10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m					
4.472	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
11,88(-0,9)-5,68(+0,0)-8,81-1,72-55,22/a-25,82-3,70-40,68-5:41,56					
4.091	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
12,29(-0,8)-5,50(+0,0)-7,74-1,64-53,30/20,48(+0,0)-21,60-3,10-o-5:09,88					
					25.05.

Männliche Jugend U18

100 m Lauf					
11,21+1,5	Klostermann, Leander	2008	SV Quitt Ankum	Lingen (Ems)	23.08.
11,27+1,5	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	23.08.
11,37-0,9	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	26.04.
11,42+1,7	Cichon, Valentin	2008	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
11,54	Schütter, Karl Chr.	2008	SV Sigiltra Sögel	Stuhr-Moordeich	10.05.
11,55+1,4	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
11,61-1,1	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
11,71+1,7	Prescod, Paul	2009	TSG Dissen	Lingen (Ems)	23.08.
11,83+0,6	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.
11,84+0,0	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.

11,96+0,2	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
12,02+1,7	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Lingen (Ems)	23.08.
12,08+0,5	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
12,17+0,5	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
12,22+1,7	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Lingen (Ems)	23.08.
12,30+1,7	Theune, Jonas	2008	VfL Lingen	Lingen (Ems)	23.08.
12,33-0,5	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	28.06.
12,43-1,3	Peistrup, Jakob	2008	OTB Osnabrück	Dörpen	01.06.
12,51+1,1	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Bremen	14.06.
12,51+0,2	Muther, Max	2009	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.

200 m Lauf

22,50-0,6	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Verden	26.04.
22,83-0,6	Klostermann, Leander	2008	SV Quitt Ankum	Verden	26.04.
23,46+0,0	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Braunschweig	15.08.
23,52-0,3	Cichon, Valentin	2008	OTB Osnabrück	Hannover	24.05.
23,61+0,4	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
23,68+0,5	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Papenburg	26.09.
24,01+0,4	Schütter, Karl Chr,	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
24,43-0,1	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Mettingen	12.04.
24,50+0,5	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
24,58+0,5	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.

24,73+0,4	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Bremen	14.06.
24,73-0,2	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
25,00-1,2	Benken, Julian	2009	VfL Lönigen	Oldenburg	22.06.
25,06+0,4	Theune, Jonas	2008	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
25,15+1,2	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.06.
25,43-0,2	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Papenburg	26.09.
25,68+0,2	Peistrup, Jakob	2008	OTB Osnabrück	Dörpen	01.06.
25,93+0,7	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	24.08.
26,99-3,5	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
28,05+1,2	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Dörpen	01.06.

400 m Lauf

49,27	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hamburg	20.07.
50,76	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
51,04	Schütter, Karl Chr.	2008	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.06.
51,63	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
53,95	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
54,48	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
54,49	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Osnabrück	13.05.
54,57	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
54,65	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal	Dörpen	24.05.
55,42	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.

56,62	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	23.08.
57,44	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
58,73	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
59,28	Weber, Hisko	2009	SV BW Borssum	Stuhr-Moordeich	10.05.
60,02	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
62,67	Jang, Wonjun	2009	LAC Osnabrück	Osnabrück	13.05.
63,89	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.

800 m Lauf

1:57,75	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
1:59,78	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
2:00,11	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
2:02,41	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Olfen	17.05.
2:07,27	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Dörpen	01.06.
2:08,15	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Lingen (Ems)	24.08.

2:15,70	Gutendorf, Theo	2009	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
2:20,56	Pöling, Theo	2009	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:24,60	Haakmann, Maximilian	2008	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
2:32,52	Buchbach, Vincent	2009	DSC Oldenburg	Hamburg	11.05.
2:35,66	Fauser, Finn	2008	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	26.04.
1000 m Lauf					
2:38,35	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Papenburg	26.09.
3:02,08	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
3:16,54	Laudien, Jasper	2009	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
3:17,22	Kirchhoff, Simon	2008	TuS Oestringen	Papenburg	26.09.
3:26,61	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
1500 m Lauf					
4:08,79	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
4:18,13	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
4:25,98	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Delmenhorst	08.08.
4:34,74	Friedrich, Daniel	2008	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
4:37,09	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Hamburg	11.05.
4:38,43	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
4:42,68	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
4:53,94	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
5:04,57	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	25.05.
5:06,3	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
5:12,30	Buchbach, Vincent	2009	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
5:20,43	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
5:20,6	Laudien, Jasper	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
5:33,43	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
5:35,17	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
5:42,8	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Krummhörn	25.06.
5:48,2	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
3000 m Lauf					
8:40,12	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
9:51,57	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
9:56,16	Fritzen, Jakob	2009	SV BW Borssum	Lingen (Ems)	24.08.
10:01,07	Friedrich, Daniel	2008	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.
11:03,78	Buchbach, Vincent	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
5000 m Lauf					
18:26,85	Fritzen, Jakob	2009	SV BW Borssum	Warsingsfehn	12.08.
21:07,26	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.
23:08,6	Beckermann, Ole	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
23:09,0	Janssen, Jonas	2009	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	01.07.
23:51,9	Hoopmann, Linus	2009	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
16:30	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Oldendorf	27.04.
17:02	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
17:30	Schnötke, Johann	2009	TuS Ofen	Ofen	03.10.
17:39	Friedrich, Daniel	2008	SV Nordenham	Oldendorf	27.04.
18:07	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Oldendorf	27.04.
18:49	Pöling, Theo	2009	LG Osnabrück	Oldendorf	27.04.
19:13	Buczior, Teo	2008	TV Norden	Münkeboe	29.08.
19:17	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Haren (Ems)	14.06.
19:19	Küthe, Christoph	2009	LG Osnabrück	Oldendorf	27.04.
19:53	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
19:55	Buchbach, Vincent	2009	SF Hatten-Sandkrug	Oldendorf	27.04.
20:11	Kirchhoff, Simon	2008	TuS Oestringen	Jever	23.08.
21:39	Tammen, Nils	2009	SV Großefehn	Münkeboe	29.08.

22:24	Grafe, Sebastian	2009	BV Garrel	Garrel	21.04.
10 km Str.					
39:44	Pöling, Theo	2009	LG Osnabrück	Springe	22.03.
40:03	Söhnle, Jim Leon	2009	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.03.
40:46	Buczior, Teo	2008	TV Norden	Marienhafte	21.04.
41:03	Hans, Konstantin	2009	LG Osnabrück	Springe	22.03.
45:35	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Springe	22.03.
45:42	Jansen, Jonas	2009	TuS Ofen	Ofen	03.10.
Halbmarathon					
1:37:11	Eckert, Ben	2009	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
110 m Hürden 0.914m					
14,60+1,6	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Zeven	07.06.
15,90-0,2	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.05.
16,06+1,1	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen (Ems)	24.08.
16,22+0,8	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Lingen (Ems)	24.08.
16,61+0,0	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
16,70+0,7	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Leverkusen	31.08.
17,29+0,4	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Horstmar	18.05.
17,32+0,0	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Bremen	14.06.
17,75-0,3	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
17,85+0,0	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
18,01+0,8	Caro Molina, Nicolas	2009	BTB Oldenburg	Lingen (Ems)	24.08.
18,37-0,2	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
21,08-0,1	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
400 m Hürden 0.838m					
54,23	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Hamburg	19.07.
2000 m Hindernis 0.838m					
6:12,59	Apel, Matthias	2008	LG Osnabrück	Zeven	08.06.
6:58,51	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Zeven	08.06.
7:06,01	Fritzen, Jakob	2009	SV BWBorssum	Zeven	08.06.
8:06,56	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	26.09.
4 x 100 m Staffel					
47,25	LG Osnabrück			Dörpen	01.06.
Hans, Konstantin (2009); Apel, Matthias (2008);					
Küthe, Christoph (2009); Klein, Thore (2010)					
48,16	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	06.09.
Lohmann, Micha (2009); Khulaf, Ahmad (2010);					
Osteresch, Joder (2009); Seitz, Philipp (2010)					
3 x 1000 m Staffel					
8:45,73	LAC Osnabrück			Syke	31.08.
Brand, Julius (2009); Lewandowski, Phillip (2009); Jang, Wonjun (2009)					
9:17,64	StG Haren-Hesepe-Twist			Bremen	05.04.
Kamphuis, Mattis (2008); Brinkers, Philipp (2008); Kuhl, Fabian (2008)					
Hochsprung					
1,93	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
1,92	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
1,88	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	23.08.
1,85	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Zeven	07.06.
1,83	Küthe, Christoph	2009	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,76	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
1,75	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
1,74	Schulz, Martin	2008	LG Lüneburg	Boltenhagen	18.05.
1,74	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,72	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Molbergen	07.09.

1,70	Potts, Jan	2008	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,68	Schlingmann, Magnus	2008	TSG Dissen	Osnabrück	23.05.
1,68	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Papenburg	26.09.
1,64	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,62	von Döllen, Julius	2009	Frisia Goldenstedt	Lohne	28.06.
1,54	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,52	Ventas, Christian	2008	TSG Westerstede	Verden	26.04.
1,52	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Osnabrück	23.05.
1,51	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
1,50	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Horstmar	07.06.

Stabhochsprung

3,61	Abeln, Christoph	2009	TV Cloppenburg	Gräfelting	31.05.
3,60	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Lingen (Ems)	23.08.
3,30	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.05.
3,21	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
3,20	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
3,11	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
3,00	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2,40	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
2,30	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
2,30	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

Weitsprung

7,16+0,3	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Essen	31.05.
6,83+0,3	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
6,27+0,8	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Molbergen	04.05.
6,22+1,4	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen (Ems)	24.08.
6,16+0,7	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
6,05+0,0	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
6,02+0,0	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
5,95+0,1	Muther, Max	2009	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
5,61-0,4	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
5,59+1,0	Benken, Julian	2009	VfL Lönningen	Oldenburg	21.06.
5,46+0,0	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Bremen	14.06.
5,45+0,0	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
5,35-0,9	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
5,31+0,9	de Haan, Sem	2008	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.08.
5,30+0,0	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.
5,22+0,2	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Krummhörn	25.06.
5,11+0,0	Weber, Hisko	2009	SV BWBorssum	Bremen	14.06.
5,10+0,5	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
5,07+0,4	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
5,05+0,3	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

Dreisprung

13,95-0,6	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Garbsen	15.06.
11,54-2,5	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Zeven	08.06.
11,10-1,3	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Horstmar	07.06.

Kugelstoß 5 kg

14,64	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.
13,62	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	24.05.
13,46	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
13,26	Schlingmann, Magnus	2008	TSG Dissen	Osnabrück	23.05.
12,35	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
11,92	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
11,77	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	30.08.
11,75	Jung, Ewan	2009	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
11,61	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.

10,95	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
10,95	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.
10,86	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
10,80	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Aurich	12.09.
10,40	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
9,82	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	12.09.
9,20	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Dörpen	01.06.
9,03	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
8,87	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
8,84	Martens, Juda	2008	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
8,75	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.

Diskuswurf 1.5 kg

42,96	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen (Ems)	24.08.
39,77	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Lingen (Ems)	24.08.
38,82	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg	25.05.
35,42	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
30,65	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
27,96	Hermann, Jeremia	2009	TV Norden	Aurich	12.09.
25,96	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
25,70	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Papenburg	26.09.
23,49	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
22,93	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

21,29	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
20,60	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
20,55	Stübich, Temko	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
19,28	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Aurich	12.09.
15,95	Bontjer, Ole	2008	SV Holtland	Papenburg	26.09.

Hammerwurf 5 kg

59,22	Schlingmann, Magnus	2008	TSG Dissen	Lingen (Ems)	24.08.
50,01	Prescod, Paul	2009	TSG Dissen	Dissen	28.06.

Speerwurf 700 g

49,51	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
44,94	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Schortens	10.05.
44,69	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen	31.08.
41,56	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
39,77	Siepmann, Erik	2009	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
39,76	Behrens, Mattis	2009	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
38,17	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
37,58	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.
36,10	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
34,18	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Papenburg	25.05.

33,86	Schlingmann, Magnus	2008	TSG Dissen	Osnabrück	23.05.
33,46	Huisinga, Harm-Nikolas	2009	TuS Weener	Papenburg	26.09.
33,43	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.
31,38	Wolzenburg, Jason	2009	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
31,28	Lohmann, Jonas	2008	TV Norden	Krummhörn	25.06.
29,49	Treyße, Laurenz	2009	SV Holtland	Aurich	12.09.
27,67	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
27,32	Duitsmann, Veit	2009	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
26,46	Noosten, Renke	2008	SV Dornum	Papenburg	26.09.
24,09	Freese, Odin	2010	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.595	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
-------	------------------------	------	------------------	-----------	--------

11,33(+0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65				
3.296	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Papenburg 24.05.
11,76(-1,6)-6,30(+0,0)-11,32-1,88-52,95				
3.268	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg 24.05.
11,83(+0,6)-6,09(+0,0)-14,64-1,80-55,42				
3.040	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig 06.09.
11,84(+0,0)-6,02(+0,0)-10,99-1,75-54,09				
3.013	Kiefer, Gabriel	2008	BTB Oldenburg	Papenburg 24.05.
11,68(+0,0)-5,79(+0,2)-10,95-1,76-54,48				
2.832	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg 24.05.
12,09(+0,0)-5,29(+0,0)-8,27-1,84-52,17				
2.482	von Döllen, Julius	2009	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg 24.05.
12,36(+0,6)-5,30(+0,0)-13,62-1,60-63,89				
2.380	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich 02.10.
12,85(-0,8)-5,61(-0,4)-9,55-1,54-57,44				
2.318	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig 06.09.
12,76(+0,0)-5,02(-0,3)-8,75-1,51-54,57				
2.300	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.05.
12,79(-0,4)-5,05(+0,3)-10,16-1,64-60,02				
2.251	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.05.
12,89(-0,2)-5,11(+0,0)-7,60-1,72-58,73				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m				
6.622	Brinkmann, Hannes	2008	MTV Aurich	Leverkusen 30.08./
11,61(-1,1)-6,66(+1,3)-11,77-1,93-50,76/14,80(-1,7)-36,43-3,20-44,69-4:42,68				31.08.
6.037	Jahn, Noah-Elias	2008	TuS Frisia Goldenstedt	Papenburg 24.05./
11,83(+0,6)-6,09(+0,0)-14,64-1,80-55,42/16,87(-0,6)-38,82-3,50-42,18-5:04,57				25.05.
5.951	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg 24.05./
11,33(+0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65/15,90(-0,2)-38,52-3,30-47,12-a25.05.				
5.580	Lewandowski, Phillip	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig 06.09./
11,84(+0,0)-6,02(+0,0)-10,99-1,75-54,09/16,61(+0,0)-34,07-3,11-33,56-4:53,94				07.09.
5.123	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg 24.05./
12,09(+0,0)-5,29(+0,0)-8,27-1,84-52,17/17,21(-0,2)-21,29-3,00-33,24-4:38,43				25.05.
4.633	Brand, Julius	2009	LAC Osnabrück	Braunschweig 06.09./
12,76(+0,0)-5,02(-0,3)-8,75-1,51-54,57/17,85(+0,0)-20,60-3,21-27,67-4:19,13				07.09.
4.164	Regner, Niek	2009	MTV Aurich	Aurich 02.10./
12,85(-0,8)-5,61(-0,4)-9,55-1,54-57,44/21,08(-0,1)-30,65-2,40-34,96-5:20,43				03.10.
4.023	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.05./
12,79(-0,4)-5,05(+0,3)-10,16-1,64-60,02/17,75(-0,3)-22,93-2,30-27,60-5:33,43				25.05.
3.900	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.05./
12,89(-0,2)-5,11(+0,0)-7,60-1,72-58,73/18,37(-0,2)-20,12-2,10-33,82-5:35,17				25.05.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel				
49,66	LGG Ganderkesee		Oldenburg	07.09.
Back, Jonte (2010); Mönter, Lenn (2011);				
Amelsberg, Henrik (2010); Traut, Ben (2010)				
49,94	OTB Osnabrück		Oldenburg	21.06.
Cichon, Julius (2010); Buitkamp, Lennard (2010);				
Buchholz, Piet (2011); Eidecker, Nils (2011)				
49,98	LG Osnabrück		Oldenburg	21.06.
Klein, Thore (2010); Harpenau, Emil (2010);				
Kopka, Bennet (2010); Hartwig, Tristan (2010)				
53,76	LG Osnabrück I		Lingen	28.09.
Langen, Jakob (2010); Bulitz, Lennard (2010);				
Kauffeldt, Lennard (2010); Schneider, Bjarne (2010)				
54,37	StG Haren-Hesepe-Twist		Dörpen	26.04.
Silies, Leo (2011); Hammerla, Jonah (2010);				
Wittenberg, Ole (2011); Burgtorf, Luis (2010)				

57,61	LG Osnabrück II	Osnabrück	13.05.
-------	-----------------	-----------	--------

Hawighorst, Paul (2010); Schneider, Bjarne (2010);
Kriege, Fabian (2011); Kopka, Bennet (2010)

3 x 1000 m Staffel			
9:25,98	DSC Oldenburg	Bremen	05.04.

Köpp, Luke (2010); Butz, Keno (2011); Förster, Lasse (2010)

9:33,57	LGG Ganderkesee	Bremen	05.04.
---------	-----------------	--------	--------

Amelsberg, Henrik (2010); Mönter, Lenn (2011); Stelling, Tim (2010)

9:46,47	StG Garrel-Molbergen	Bremen	05.04.
---------	----------------------	--------	--------

Miller, Daniel (2011); Morasch, Leon (2011); Herrmann, Justus (2011)

3-Kampf Ma.
100m-Weit-Kugel (4kg)

6.784	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
-------	-----------------	-------------	--------

Back, Jonte (2010) - 1.466;
Stelling, Tim (2010) - 1.379; Amelsberg, Henrik (2010) - 1.327
Traut, Ben (2010) - 1.322; Rummler, Lasse (2010) - 1.290

Jugend M15

100 m Lauf			
12,34+0,5	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 06.09.
12,43+0,0	Abraham, Paul	2010 OSC Damme	Bremen 14.06.
12,43+0,0	Reiter, Nicholas	2010 SV BWBorssum	Oldenburg 21.06.
12,49-1,2	Klein, Thore	2010 LG Osnabrück	Dörpen 01.06.
12,56+0,0	Buitkamp, Lennard	2010 OTB Osnabrück	Oldenburg 21.06.
12,57+0,5	Bremke, Wilko	2010 MTV Aurich	Leer 04.05.
12,69-0,3	von Bothmer, Paul	2010 BTB Oldenburg	Stuhr 15.06.
12,74+0,1	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen 16.08.
12,89-0,5	Amelsberg, Henrik	2010 LGG Ganderkesee	Delmenhorst 13.09.
12,95-0,5	Traut, Ben	2010 LGG Ganderkesee	Delmenhorst 13.09.

13,04+0,5	Khulaf, Ahmad	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 06.09.
13,07+0,5	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Dörpen 06.09.
13,11-0,5	Hennig, Ben	2010 TuS Blau-Weiß LohneLohne (Oldenburg)	28.06.
13,17-0,5	Wegmann, Jonathan	2010 BTB Oldenburg	Delmenhorst 13.09.
13,21-0,5	Back, Jonte	2010 LGG Ganderkesee	Delmenhorst 13.09.
13,22+0,5	Heeren, Kalle	2010 LAC Osnabrück	Papenburg 26.09.
13,28+0,3	Hartwig, Tristan	2010 LG Osnabrück	Osnabrück 13.05.
13,44-0,4	Cichon, Julius	2010 OTB Osnabrück	Hannover 07.09.
13,56-0,5	Stelling, Tim	2010 LGG Ganderkesee	Delmenhorst 13.09.
13,60+0,8	Harpenau, Emil	2010 LG Osnabrück	Dörpen 26.04.

13,60-1,4	Langen, Jakob	2010 LG Osnabrück	Lingen 28.09.
-----------	---------------	-------------------	---------------

300 m Lauf			
39,81	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 06.09.
40,30	Abraham, Paul	2010 OSC Damme	Lohne (Oldenburg) 28.06.
40,51	Bremke, Wilko	2010 MTV Aurich	Zeven 07.06.
40,55	Hennig, Ben	2010 TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg 21.06.
41,05	Amelsberg, Henrik	2010 LGG Ganderkesee	Oldenburg 09.08.
41,26	Klein, Thore	2010 LG Osnabrück	Oldenburg 21.06.
42,12	von Holdt, Finn	2010 DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich 20.09.
42,41	Buitkamp, Lennard	2010 OTB Osnabrück	Osnabrück 29.06.
42,48	Heeren, Kalle	2010 LAC Osnabrück	Oldenburg 21.06.
42,80	Stelling, Tim	2010 LGG Ganderkesee	Syke 31.08.

44,50	Kopka, Bennet	2010 LG Osnabrück	Osnabrück 13.05.
-------	---------------	-------------------	------------------

800 m Lauf

2:04,98	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Hamburg	19.07.
2:11,26	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
2:12,74	Köpp, Luke	2010	DSC Oldenburg	Oldenburg	22.06.
2:12,75	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.08.
2:18,86	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	14.09.
2:19,79	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:20,64	Pott, Silas	2010	LG Emstal Dörpen	Leer	04.05.
2:22,54	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:23,72	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
2:26,33	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Oldenburg	22.06.
2:27,86	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
2:36,47	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
2:37,06	Hintze, Carl-Philipp	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	04.05.
2:38,31	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
2:38,81	Sur, Ben	2010	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
2:40,34	Radke, Lukas	2010	OSC Damme	Damme	14.09.
2:40,58	Schneider, Bjarne	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:43,00	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Dörpen	06.09.
2:46,66	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
2:52,6	Freese, Odin	2010	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
1000 m Lauf					
2:44,78	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
2:56,32	Köpp, Luke	2010	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
3:13,32	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
3:15,57	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
2000 m Lauf					
6:16,8	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Großenkneten	08.11.
7:15,4	Köpp, Luke	2010	DSC Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
7:20,8	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Großenkneten	08.11.
8:08,42	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
3000 m Lauf					
9:34,52	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
9:41,65	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.
9:42,10	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ulm	04.07.
9:46,98	Jonker, Sigmar	2010	LC Nordhorn	Lingen (Ems)	24.08.
10:53,70	Köpp, Luke	2010	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.
11:11,45	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Oldenburg	22.06.
5 km Str.					
17:20	Jonker, Sigmar	2010	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
17:37	Förster, Lasse	2010	DSC Oldenburg	Oldendorf	27.04.
17:46	Weber, Levi	2010	LG Uplengen	Münkeboe	29.08.
17:47	Köpp, Luke	2010	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
20:20	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
22:10	Weermann, Mattis Fynn	2010	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
80 m Hürden 0.838m					
11,70-0,9	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	22.06.
12,78-0,8	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Oldenburg	07.09.
13,35+0,5	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Edemissen	18.05.
13,38+0,0	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
13,57-1,3	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
13,68+0,3	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,86+1,8	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Molbergen	04.05.
14,32+0,9	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
14,74+0,0	Plock, Jesse	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
14,91+0,0	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
15,26-1,3	Nagel, Jan	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.

15,48-0,2	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
16,17-1,3	Burgtorf, Luis	2010	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
18,58+0,8	Mater, Lennox	2010	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
300 m Hürden 0.838m					
42,03	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Flensburg	20.09.
Hochsprung					
1,72	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
1,71	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
1,68	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,68	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	15.06.
1,66	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
1,60	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
1,58	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,54	Kauffeldt, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,54	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,52	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
1,51	Hömmen, Tammo	2010	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.
1,48	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
1,48	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Dörpen	06.09.
1,43	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1,42	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,38	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,38	Peitz, Hauke	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,38	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,34	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,32	Hawighorst, Paul	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
Stabhochsprung					
3,01	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
Weitsprung					
5,74+0,8	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.06.
5,46+0,1	Reiter, Nicholas	2010	SV BWBorssum	Oldenburg	21.06.
5,31+0,4	Abraham, Paul	2010	OSC Damme	Hannover	24.05.
5,14+0,1	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
5,10+0,0	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,06-1,0	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Syke	31.08.
5,05+0,0	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
5,05+0,1	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
4,97+0,9	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	09.08.
4,95-2,4	Cichon, Julius	2010	OTB Osnabrück	Hannover	07.09.
4,92+0,4	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
4,92-0,5	Hömmen, Tammo	2010	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.
4,89+0,0	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
4,87+0,1	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
4,79-0,5	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
4,66+0,4	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
4,64-0,6	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
4,61+1,0	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
4,61-0,8	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
4,60-0,7	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
Dreisprung					
12,56+1,4	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	22.06.
Kugelstoß 4 kg					
12,21	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Stuhr	15.06.
11,37	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.

11,09	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
10,96	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
10,64	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Syke	31.08.
10,54	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
10,34	Nguyen, James	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
10,06	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
9,94	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
9,59	Kauffeldt, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
9,54	Abraham, Paul	2010	OSC Damme	Molbergen	04.05.
9,52	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
9,41	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
9,37	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
9,24	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
9,20	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	12.09.
9,16	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
9,09	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
8,73	Buitkamp, Lennard	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
8,71	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
Diskuswurf 1 kg					
44,50	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
34,28	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
31,13	Kauffeldt, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
30,67	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
29,78	Nguyen, James	2010	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
29,41	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
29,12	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Edemissen	18.05.
28,47	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
26,71	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
25,83	Peitz, Hauke	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
21,84	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
21,22	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	21.05.
Speerwurf 600 g					
38,55	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Oldenburg	22.06.
37,97	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
34,62	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
33,87	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.09.
32,61	Reiter, Nicholas	2010	SV BWBorssum	Stuhr	10.05.
32,32	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
32,20	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Lingen	28.09.
32,15	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Edemissen	18.05.
30,94	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
29,47	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
29,44	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Lingen	28.09.
26,01	Freese, Odin	2010	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
25,85	Peitz, Hauke	2010	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
24,34	Kersten, Joost	2010	TV Norden	Aurich	12.09.
24,29	Knoche, Raul	2010	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
23,09	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
21,26	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	15.06.
20,05	Ferdinand, Joost	2010	SV Holtland	Papenburg	26.09.
Ballwurf 200g					
53,00	Reiter, Nicholas	2010	SV BWBorssum	Leer	04.05.
52,00	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Osnabrück	23.05.
51,50	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
51,00	von Holdt, Finn	2010	DSC Oldenburg	Stuhr	20.09.
40,00	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Leer	04.05.
37,00	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.

30,50	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
26,00	Meentz, Hauke	2010	MTV Wittmund	Leer	04.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.466	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
13,21(-0,5)-4,92(+0,5)-10,78					
1.453	Wegmann, Jonathan	2010	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
13,17(-0,5)-5,05(+0,1)-10,06					
1.408	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
12,74(+0,1)-4,49(+0,4)-9,52					
1.400	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,31(-1,8)-4,47-10,53					
1.396	Buitkamp, Lennard	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
12,69(-3,1)-4,66-8,73					
1.395	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	16.08.
13,19(+0,1)-4,36(+1,2)-10,45					
1.392	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Edemissen	17.05.
13,37(+1,1)-4,86(-1,5)-9,48					
1.379	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
13,56(-0,5)-4,93(+0,2)-9,41					
1.361	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
12,99(-3,1)-4,59-8,71					
1.342	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,91(-2,1)-4,64(+0,3)-8,04					

1.327	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
12,89(-0,5)-4,31(+0,2)-8,45					
1.322	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
12,95(-0,5)-4,66(+0,4)-7,65					
1.321	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,72(-1,8)-4,67-8,97					
1.295	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,19(-1,3)-4,44-9,77					
1.290	Rummler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
14,25(-0,5)-4,49(+0,3)-9,62					
1.269	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
14,02(-2,1)-4,41(+0,7)-8,98					
1.248	Kauffeldt, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,10(-3,1)-4,58-8,25					
1.235	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,97(-1,3)-4,37-8,24					
1.205	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,87(-1,3)-4,46-7,25					
1.106	Gröttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,94(-2,1)-3,94(-1,2)-7,98					

1.051	Peitz, Hauke	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,69(-3,1)-4,02-7,63					
924	Schneider, Bjarne	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,12(+0,0)-3,65-5,38					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.045	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,61(+0,5)-5,10(+0,0)-9,37-1,68					
1.984	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
13,40(+0,0)-4,93(+0,2)-9,61-1,71					
1.940	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
13,19(+0,5)-4,83(+0,0)-11,09-1,48					
1.888	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
13,56(-0,5)-4,93(+0,2)-9,41-1,56					
1.880	Klein, Thore	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.

12,99(-3,1)-4,59-8,71-1,58					
1.851	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
12,74(+0,1)-4,49(+0,4)-9,52-1,43					
1.817	Hartwig, Tristan	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,31(-1,8)-4,47-10,53-1,38					
1.780	Kopka, Bennet	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,72(-1,8)-4,67-8,97-1,46					
1.747	Kauffeldt, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,10(-3,1)-4,58-8,25-1,54					
1.737	Bremke, Wilko	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,91(-2,1)-4,64(+0,3)-8,04-1,34					

1.734	Harpenau, Emil	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,97(-1,3)-4,37-8,24-1,54					
1.728	Kruse, Elias	2010	SV Dornum	Aurich	11.05.
14,02(-2,1)-4,41(+0,7)-8,98-1,46					
1.712	Bulitz, Lennard	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,19(-1,3)-4,44-9,77-1,38					
1.704	Langen, Jakob	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,87(-1,3)-4,46-7,25-1,54					
1.544	Grötttrup, Jelde	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,94(-2,1)-3,94(-1,2)-7,98-1,42					
1.468	Peitz, Hauke	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,69(-3,1)-4,02-7,63-1,38					
1.297	Schneider, Bjarne	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,12(+0,0)-3,65-5,38-1,30					
1.242	Mater, Lennox	2010	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
15,61(+0,5)-3,78(+0,0)-4,90-1,28					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m					
4.388	Heeren, Kalle	2010	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09./
13,40(+0,0)-4,93(+0,2)-9,61-1,71/13,47(+0,0)-22,24-3,01-30,47-3:13,32					07.09.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.587	von Bothmer, Paul	2010	BTB Oldenburg	Stuhr	15.06.
12,69(-0,3)-12,02(+0,3)-5,40(+0,0)-1,68-21,26					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.375	Stelling, Tim	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,69(+0,0)-13,68(+0,3)-4,70(+0,0)-51,50-6:19,36					
2.089	Traut, Ben	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,43(+0,0)-13,22(+0,3)-4,28(+0,0)-37,00-8:08,42					
2.081	Amelsberg, Henrik	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,13(+0,0)-14,91(+0,0)-4,64(-0,6)-30,50-7:37,12					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
2.484	Back, Jonte	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,45(+0,0)-13,94(+0,0)-4,87(+0,9)-10,54-37,85					
2.446	Hennig, Ben	2010	TuS Blau-Weiß Lohne	Stuhr	15.06.
13,27(-0,2)-13,47(-0,2)-4,91(+1,1)-12,21-24,93					
2.102	Rummeler, Lasse	2010	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
14,92(+0,0)-15,48(-0,2)-4,61(+1,0)-10,20-22,86					

Jugend M14

100 m Lauf					
12,25-1,1	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Oldenburg	21.06.
12,60-0,5	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.

12,67-0,3	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
12,67-0,3	Eidecker, Nils	2011	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.06.
12,80-0,7	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.
12,92+0,8	Fernkorn, Noah	2011	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
13,05+0,0	Keithahn, Benje	2011	TuS Oestringen	Varel	14.06.
13,15-0,4	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
13,17-0,3	Lorke, Jonas	2012	Delmenhorster TV	Oldenburg	21.06.
13,32+0,2	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.

13,43+1,5	Buchholz, Piet	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
13,46+1,9	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
13,59-1,1	Burgdorff, Jonas	2011	DSC Oldenburg	Stuhr	20.09.
13,61+0,8	Butz, Keno	2011	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
13,62-1,8	Nöring, Ole	2011	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
13,84-1,1	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr	20.09.
13,88-1,4	Nottberg, Malte	2011	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
13,92+0,7	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.
13,94+0,3	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
14,13+0,7	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.

300 m Lauf

40,99	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Oldenburg	21.06.
41,99	Fernkorn, Noah	2011	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
43,22	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.
44,09	Eidecker, Nils	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
44,25	Butz, Keno	2011	DSC Oldenburg	Bremen	14.06.
45,06	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.
45,13	Buchholz, Piet	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
45,54	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
45,62	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
46,29	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.

800 m Lauf

2:15,33	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Oldenburg	21.06.
2:20,99	Morasch, Leon	2011	SV Molbergen	Damme	14.09.
2:22,26	Butz, Keno	2011	DSC Oldenburg	Oldenburg	21.06.
2:22,80	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
2:26,30	Fernkorn, Noah	2011	DSC Oldenburg	Stuhr	25.06.
2:28,56	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
2:35,99	Pöling, Elias	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:36,51	Zejnilovi, Vedat	2011	BV Garrel	Garrel	11.06.
2:38,73	Braun, Benjamin	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:40,34	Nottberg, Malte	2011	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.

2:43,17	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	04.05.
2:43,26	Benjamin, Braun	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
2:56,67	von Handorf, Lasse	2011	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.
2:58,27	Kuhl, Jannis	2011	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
2:58,6	Hoffmann, Charlie	2011	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
3:03,43	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
3:04,05	Maraun, Lukas	2011	SFN Vechta	Damme	14.09.

2000 m Lauf

6:32,52	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
7:45,44	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.

3000 m Lauf

9:53,64	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Oldenburg	22.06.
11:04,84	Butz, Keno	2011	DSC Oldenburg	Oldenburg	09.08.
11:22,21	Pöling, Elias	2011	OTB Osnabrück	Oldenburg	22.06.
12:37,34	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
14:01,48	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	23.03.

5 km Str.					
17:00	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Ofen	03.10.
19:10	Morasch, Leon	2011	SV Molbergen	Oldendorf	27.04.
19:33	Pöling, Elias	2011	OTB Osnabrück	Oldendorf	27.04.
19:41	Ruhl, Noah	2011	SV Molbergen	Oldendorf	27.04.
19:41	Butz, Keno	2011	DSC Oldenburg	Jever	23.08.
20:46	Krause, Fiete	2011	1. TC Oldenburg	Schortens	30.03.
21:22	Fernkorn, Noah	2011	DSC Oldenburg	Oldendorf	27.04.

80 m Hürden 0.838m					
12,50+0,0	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
14,05+0,0	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	28.06.
14,26+0,8	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Dörpen	26.04.
14,54+0,0	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
14,90-0,8	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
15,17+0,0	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
16,12+0,0	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
16,55-1,3	Silies, Leo	2011	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
17,29+0,9	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.

Hochsprung					
1,66	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Oldenburg	22.06.
1,64	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Edemissen	17.05.
1,56	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
1,54	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	11.06.
1,54	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
1,52	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.
1,48	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Papenburg	26.09.
1,46	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,44	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
1,44	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	28.09.
1,42	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
1,40	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
1,38	Keithahn, Benje	2011	TuS Oestringen	Varel	14.06.
1,34	Kriege, Fabian	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,30	Friese, Lasse	2011	TuS Eversten	Schortens	24.08.
1,28	Zirke, Maximilian	2011	SV Quitt Ankum	Osnabrück	29.06.
1,27	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1,25	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,22	Krämer, Vincent	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,15	Körtzel, Tim	2011	TuS Eversten	Varel	14.06.

Stabhochsprung					
2,82	Steinberg, David	2011	TV Cloppenburg	Gräfelting	01.06.
2,70	Ruhl, Noah	2011	SV Molbergen	Cottbus	11.04.

Weitsprung					
5,89+0,3	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Oldenburg	21.06.
5,62+0,6	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Oldenburg	21.06.
5,33+0,0	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
4,76-1,0	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Oldenburg	21.06.
4,76-0,9	Keithahn, Benje	2011	TuS Oestringen	Damme	14.09.
4,65+0,0	Burgdorff, Jonas	2011	DSC Oldenburg	Stuhr	20.09.
4,60+0,0	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Papenburg	26.09.
4,53+0,4	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Dörpen	26.04.
4,53-0,7	Steinberg, David	2011	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
4,45+0,5	Morasch, Leon	2011	SV Molbergen	Damme	14.09.
4,44+0,0	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
4,42+0,2	von Handorf, Lasse	2011	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.
4,35-1,9	Miller, Daniel	2011	SV Molbergen	Molbergen	07.09.

4,35-0,1	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
4,25+1,0	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
4,22+0,5	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
4,14-1,5	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
4,02+0,9	Junker, Reyk	2011	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
3,98-0,9	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
3,93-0,3	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
Kugelstoß 4 kg					
12,12	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Molbergen	07.09.
10,39	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.
10,33	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	28.06.
10,18	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	28.09.
10,06	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
9,84	Brinkmann, Sebastian	2011	BV Garrel	Garrel	18.06.
9,63	Weber, Meemke	2011	SV BWBorssum	Oldenburg	02.07.
9,37	Nöring, Ole	2011	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
9,32	van Berkum, Ron	2011	TSG Dissen	Dissen	27.04.
9,21	Rempel, Tom	2011	BV Garrel	Damme	14.09.
9,11	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.
8,40	Krämer, Vincent	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
8,34	Buchholz, Piet	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
8,29	van Berkum, Luk	2011	TSG Dissen	Dissen	27.04.
8,00	Kriege, Fabian	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	21.05.
7,87	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
7,74	Schröder, Paul	2011	SV Brake	Nordenham	06.09.
7,70	Akkermann, Manuel-Leon	2011	TSG Dissen	Dissen	27.04.
7,69	Hölscher, Simon	2012	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
7,59	Jahn, Mika	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Lohne	28.06.
Diskuswurf 1 kg					
36,22	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	11.06.
28,21	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
22,64	Weber, Meemke	2011	SV BWBorssum	Papenburg	26.09.
22,15	Volkman, Lukas	2012	SV Dornum	Dörpen	06.09.
20,88	Brinkmann, Sebastian	2011	BV Garrel	Garrel	18.06.
19,70	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	12.09.
19,06	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.
9,52	Hoffmann, Charlie	2011	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
Hammerwurf 4 kg					
34,91	van Berkum, Ron	2011	TSG Dissen	Dissen	27.09.
34,72	van Berkum, Luk	2011	TSG Dissen	Dissen	27.09.
11,43	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	13.09.
Speerwurf 600 g					
44,45	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Garrel	18.06.
40,68	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
36,78	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Oldenburg	22.06.
35,65	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
26,10	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
25,19	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Dörpen	26.04.
23,67	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr	20.09.
23,03	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
22,84	Brinkmann, Sebastian	2011	BV Garrel	Garrel	18.06.
20,67	Kuhl, Jannis	2011	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
17,92	Volkman, Lukas	2012	SV Dornum	Dörpen	06.09.
Ballwurf 200g					
74,00	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Stuhr	20.09.

51,00	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Leer	04.05.
37,50	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
36,50	Janssen, Lasse	2011	Fortuna Wirdum	Leer	04.05.
33,00	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Leer	04.05.
30,50	Stindt, Keno	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
27,00	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.569	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.
12,60 (-0,5)-5,57 (+0,7)-10,39					
1.536	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Edemissen	17.05.
12,29 (+2,0)-5,39 (-1,9)-9,36					
1.319	Nöring, Ole	2011	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
13,62 (-1,8)-4,42-9,37					
1.284	Buchholz, Piet	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
13,55 (+0,0)-4,47-8,34					
1.175	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.
14,13 (+0,7)-4,34 (+0,0)-7,30					
1.153	Hoffmann, Charlie	2011	TuS Tossens	Nordenham	06.09.
13,8-4,01-7,47					
1.136	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.
13,92 (+0,7)-3,87 (-0,6)-7,27					
1.116	Kriege, Fabian	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,59 (+0,0)-4,18-7,14					
1.109	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Aurich	11.05.
14,63 (-0,9)-4,30 (-0,9)-6,82					
1.087	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
14,95 (+0,8)-4,22 (+0,5)-6,97					
1.086	Krämer, Vincent	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,16 (-1,3)-3,72-8,40					
1.080	Nowak, Alexander	2011	TuS Eversten	Delmenhorst	13.09.
14,98 (-0,5)-3,91 (+0,3)-7,57					
1.031	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
15,14 (-0,9)-3,93 (-0,3)-6,77					
909	Friese, Lasse	2011	TuS Eversten	Schortens	24.08.
15,94-3,68-5,96					
720	Schröder, Paul	2011	SV Brake	Nordenham	06.09.
14,6-o-7,74					
710	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.
16,69 (-0,9)-3,39 (+1,3)-3,94					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.118	Brockhaus, Arne	2011	TV Dinklage	Delmenhorst	13.09.
12,60 (-0,5)-5,57 (+0,7)-10,39-1,64					
2.085	von Döllen, Magnus	2011	TuS Frisia Goldenstedt	Edemissen	17.05.
12,29 (+2,0)-5,39 (-1,9)-9,36-1,64					
1.602	Nöring, Ole	2011	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
13,62 (-1,8)-4,42-9,37-1,14					
1.582	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
14,34 (+0,5)-4,48 (+0,0)-7,32-1,36					
1.559	Nykamp, Joris	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.
14,13 (+0,7)-4,34 (+0,0)-7,30-1,32					
1.520	Wortel, Klaas	2011	LC Nordhorn	Edemissen	17.05.
13,92 (+0,7)-3,87 (-0,6)-7,27-1,32					
1.511	Kriege, Fabian	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,59 (+0,0)-4,18-7,14-1,34					
1.490	Neelen, Lukas	2011	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
15,14 (-0,9)-3,93 (-0,3)-6,77-1,46					
1.444	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
14,95 (+0,8)-4,22 (+0,5)-6,97-1,27					

1.415	Krämer, Vincent	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,16(-1,3)-3,72-8,40-1,22					
1.309	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
16,09(-0,8)-3,70(-0,3)-7,87-1,18					
1.282	Friese, Lasse	2011	TuS Eversten	Schortens	24.08.
15,94-3,68-5,96-1,30					
993	Kegler, Ole	2011	MTV Aurich	Aurich	11.05.
16,69(-0,9)-3,39(+1,3)-3,94-1,14					
Block S/S					
100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)					
2.443	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
12,79(-0,4)-13,72(+0,0)-5,11(+0,0)-1,44-32,39					
2.116	Leemhuis-Grashof, Phil	2011	LG Uplengen	Stuhr	15.06.
14,36(-0,9)-15,64(+0,0)-4,62(+0,1)-1,48-21,89					
Block Lauf					
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.114	Mönter, Lenn	2011	LGG Ganderkesee	Stuhr	15.06.
13,07(+0,0)-14,54(+0,0)-4,44(+0,0)-37,50-7:45,44					
1.898	Herrmann, Justus	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
14,64(+0,0)-16,12(+0,0)-3,60(-0,2)-27,00-6:32,52					
Block Wurf					
100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)					
2.225	Otten, Mark	2011	BV Garrel	Stuhr	15.06.
14,64(+0,0)-15,17(+0,0)-4,25(+1,0)-11,16-30,54					
Männliche Jugend U14					
4 x 75 m Staffel					
43,16	BTB Oldenburg			Oldenburg	07.09.
Schulte, Julius (2014); Görsch, Corbinian (2013);					
Schäl, Johann (2013); Schäl, Anton (2012)					
44,23	OTB Osnabrück			Osnabrück	29.06.
Steinkamp, Emil (2014); Bothmer, Till (2014);					
Cichon, Felix (2015); Rothe, Franz (2015)					
44,50	SV Warsingsfehn			Leer	04.05.
Klemmer, Frieso (2013); Helmrich, Chris (2013);					
Kloster, Ben (2014); Stübich, Jarik (2012)					
45,06	LG Uplengen			Leer	04.05.
De Vries, Dieke (2012); Wasner, Jasper (2013);					
Hotopp-Bünting, Jesse (2014); Leemhuis-Grashof, Linus (2013)					
45,17	SV Friedrichsfehn			Molbergen	04.05.
Hayen, Hendrik (2013); Oltmer, Simon (2013);					
Müller, Jan (2014); Genz, Moritz (2012)					
45,61	StG Garrel-Molbergen			Molbergen	04.05.
Jakoby, Lino (2013); Giese, Oskar (2012);					
Kuhlen, Georg (2013); Genschel, Timo (2013)					
46,18	MTV Aurich			Varel	14.06.
Hartung, Janne (2014); Birle, Quentin (2012);					
Meyer, Lönne (2013); Grigat, Piet (2014)					
52,47	LG Osnabrück			Osnabrück	13.05.
Albrecht, Oskar (2012); Jeyantham, Jerick (2013);					
Haucap, Niklas (2013); Schnebeck, Jona (2012)					
3 x 800 m Staffel					
8:47,81	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	30.08.
Dirksen, Klaas (2012); Casjens, Linus (2012);					
Sürken, Phil (2012)					
8:54,11	TV Hude			Syke	31.08.

Budde, Lasse (2013); Lucka, Hauke (2015);
 Götzenich, Clemens (2012)
 9:34,41 MTV Aurich Aurich 23.03.
 Pawlus, Daniel (2014); Kunst, Nazar (2013);
 Mackensen, Dan (2013)
 10:08,10 Delmenhorster TV Delmenhorst 26.04.
 Brocks, Jonas (2015); Themann, Moritz (2015);
 Lorke, Jonas (2012)

3-Kampf Ma.
 75m-Weit-Ball
 4.488 MTV Aurich Aurich 11.05.
 Birle, Quentin (2012) - 1.059;
 Grigat, Piet (2014) - 922; Swieter, Thilko (2014) - 911
 Mackensen, Dan (2013) - 841; Meyer, Lönne (2013) - 755
 4.469 LGG Ganderkesee Delmenhorst 13.09.
 Stoffers, Joris (2012) - 1.071;
 Parker, Ben (2012) - 1.000; Plachy, Jack (2012) - 970
 Meyerholz, Fiete (2012) - 866; Brünings, Johann (2013) - 562

4-Kampf Ma.
 75m-Weit-Hoch-Ball
 5.943 MTV Aurich Aurich 11.05.
 Birle, Quentin (2012) - 1.377;
 Swieter, Thilko (2014) - 1.229; Grigat, Piet (2014) - 1.217
 Mackensen, Dan (2013) - 1.088; Fahrenholz, Hanno (2013) - 1.032

Jugend M13

75 m Lauf
 10,04+0,6 Lorke, Jonas 2012 Delmenhorster TV Delmenhorst 26.04.
 10,27 Hölscher, Simon 2012 VfL Germania Leer Leer 04.05.
 10,41+1,5 Volkmann, Lukas 2012 SV Dornum Dörpen 06.09.
 10,41 Schäl, Anton 2012 BTB Oldenburg Delmenhorst 13.09.
 10,46 Beckmann, Hannes 2012 TuS Gildehaus Rheine 19.06.
 10,50+0,3 Stübich, Jarik 2012 SV Warsingsfehn Papenburg 14.09.
 10,61 Kleemann, Joost 2012 SV Dornum Leer 04.05.
 10,64 Genz, Moritz 2012 SV Friedrichsfehn Molbergen 04.05.
 10,84+0,0 Ben, Bonitz 2012 TuS Obenstrohe Damme 14.09.
 10,93 Cordes, Lennart 2012 SV Concordia Ihrhove Leer 04.05.

10,97 Schmidinger, Justus 2012 OTB Osnabrück Osnabrück 20.09.
 11,00 Casjens, Linus 2012 LG Papenburg/Aschendorf Meppen 16.08.
 11,03+0,3 Till, Joris 2012 Emden Laufgemeinschaft Papenburg 14.09.
 11,05+1,5 Hoesen, Luca 2012 LG Emstal Dörpen Dörpen 06.09.
 11,07 Bonitz, Ben 2012 TuS Obenstrohe Schortens 24.08.
 11,08+1,1 Wiemann, Matz 2012 OTB Osnabrück Osnabrück 29.06.
 11,17-0,5 Lerch, Thure 2012 Heidmühler FC Varel 14.06.
 11,26+0,6 Gerdemann, Luis 2012 TuS Haren Meppen 28.06.
 11,27+0,0 Miller, Andreas 2012 VfL Lönningen Damme 14.09.
 11,42-2,5 Birle, Quentin 2012 MTV Aurich Aurich 11.05.

800 m Lauf
 2:23,08 Miller, Andreas 2012 VfL Lönningen Oldenburg 21.06.
 2:23,73 Gerdemann, Luis 2012 TuS Haren Oldenburg 21.06.
 2:24,27 Hölscher, Simon 2012 VfL Germania Leer Minden 19.07.
 2:39,94 Wiebeziek, Max 2012 TuS Ofen Damme 14.09.
 2:40,42 Fischer, Maxime 2012 OTB Osnabrück Osnabrück 29.06.
 2:42,29 Zejnilovi, Nihad 2012 BV Garrel Damme 14.09.
 2:44,89 von Holdt, Lasse 2012 DSC Oldenburg Delmenhorst 11.07.
 2:46,29 Lerch, Thure 2012 Heidmühler FC Damme 14.09.

2:47,2	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Emden	01.04.
2:47,36	Klausing, Steve John	2012	SC Melle 03	Osnabrück	29.06.
2:48,07	Giese, Oskar	2012	BV Garrel	Molbergen	04.05.
2:48,84	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
2:49,37	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
2:50,51	Genz, Moritz	2012	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
2:52,16	Götzenich, Clemens	2012	TV Hude	Delmenhorst	11.07.
2:55,05	Nieters, Jonte	2012	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	04.05.
3:01,62	Reimers, Paul	2012	TuS Ofen	Damme	14.09.
3:09,43	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Leer	04.05.
3:20,51	Sielschott, Adam	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
3:28,7	Thevißen, Fynn	2012	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
1000 m Lauf					
3:28,01	von Holdt, Lasse	2012	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
2000 m Lauf					
6:58,73	Miller, Andreas	2012	VfL Lönigen	Delmenhorst	13.09.
7:54,8	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
7:57,08	von Holdt, Lasse	2012	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
7:59,31	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	12.08.
8:07,41	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
8:43,1	Wiebezie, Max	2012	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	01.07.
8:47,09	Schmitt, Jonas	2012	TuS Pewsum	Warsingsfehn	12.08.
5 km Str.					
18:26	Miller, Andreas	2012	VfL Lönigen	Garrel	20.09.
19:38	Stutz, Johannes	2012	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
20:24	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Schortens	30.03.
22:15	von Holdt, Lasse	2012	DSC Oldenburg	Barßel	22.08.
60 m Hürden 0.762m					
10,27	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
11,47	Genz, Moritz	2012	SV Friedrichsfehn	Molbergen	04.05.
11,92-0,5	Dirksen, Klaas	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
12,50	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
13,09-2,0	De Vries, Dieke	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
13,33	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
14,63-0,5	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
Hochsprung					
1,50	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.05.
1,48	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
1,44	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Rheine	07.09.
1,44	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	28.09.
1,43	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
1,40	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
1,40	Schmidinger, Justus	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,39	Schaper, Piet	2012	VfL Lingen	Dörpen	26.04.
1,38	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1,37	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,36	Lerch, Thure	2012	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
1,34	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
1,29	Bosse, Wilke	2012	SSV Gristede	Varel	14.06.
1,24	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
1,20	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,20	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1,18	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
Stabhochsprung					
2,54	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Enschede/NED	12.10.

2,20	Sartison, Lorenz	2012	SV Molbergen	Cottbus	11.04.
Weitsprung					
4,90	Schmidinger, Justus	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
4,67+1,3	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Horstmar	18.05.
4,65	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
4,62	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
4,56+0,0	Genz, Moritz	2012	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
4,46+0,3	Lorke, Jonas	2012	Delmenhorster TV	Bremen	14.06.
4,30	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,30	Beuse, David	2012	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
4,23	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
4,20	Cordes, Lennart	2012	SV Concordia Ihrhove	Leer	04.05.
4,19	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,17	Sürken, Phil	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
4,16	Wiemann, Matz	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
4,10	Bonitz, Ben	2012	TuS Obenstrohe	Schortens	24.08.
4,08	Sielschott, Adam	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
4,04	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
4,01-0,9	Lerch, Thure	2012	Heidmühler FC	Damme	14.09.
3,94	Voß, Okko	2012	SV BWBorssum	Leer	04.05.
3,94	Ben, Bonitz	2012	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
3,83	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,06	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
9,89	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
8,53	Gellink, Jonte	2012	SV Eintracht Nordhorn	Delmenhorst	11.07.
7,68	Beuse, David	2012	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	29.03.
7,63	Klausing, Steve John	2012	SC Melle 03	Osnabrück	29.06.
7,42	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
7,28	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
7,04	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
7,03	Thevißen, Fynn	2012	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
6,82	Ben, Bonitz	2012	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
6,79	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
6,62	Bosse, Wilke	2012	SSV Gristede	Varel	14.06.
6,50	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.
6,49	Fischer, Maxime	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
6,41	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
4,98	Schneebeck, Jona	2012	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
4,86	Albrecht, Oskar	2012	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
Diskuswurf 750 g					
28,27	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Papenburg	26.09.
24,60	Gellink, Jonte	2012	SV Eintracht Nordhorn	Delmenhorst	11.07.
22,95	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
20,65	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
20,60	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
20,51	Volkman, Lukas	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
19,54	Beuse, David	2012	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	29.03.
18,04	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.
16,62	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
15,36	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
Speerwurf 400 g					
33,51	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.09.
29,83	Beuse, David	2012	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
26,00	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Papenburg	26.09.
25,83	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
25,22	Stübich, Jarik	2012	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.

22,21	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
21,47	Gellink, Jonte	2012	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	04.05.
20,77	Volkmann, Lukas	2012	SV Dornum	Aurich	12.09.
18,62	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	12.09.

Ballwurf 200g

46,50	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Damme	14.09.
45,00	Stoffers, Joris	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
43,50	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
39,50	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
39,00	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	29.08.
38,50	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Krummhörn	28.09.
38,00	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Rheine	07.09.
37,00	Meyerholz, Fiete	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
36,30	Schmidinger, Justus	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
36,00	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
35,00	Bonitz, Ben	2012	TuS Obenstrohe	Schortens	24.08.
35,00	Till, Joris	2012	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	28.09.
34,50	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
34,00	Reisener, Hinrich	2012	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	14.09.
33,00	Bolinus, Maximilian	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
33,00	Plachy, Jack	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
33,00	Parker, Ben	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
30,50	Lerch, Thure	2012	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
30,00	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.05.
29,50	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.289	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
10,41-4,62-42,00					
1.186	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
11,00-4,13-43,50					
1.145	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	29.08.
11,38-4,32-39,00					
1.115	Bonitz, Ben	2012	TuS Obenstrohe	Schortens	24.08.
11,07-4,10-34,00					
1.100	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
11,30-4,03-36,00					
1.096	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
11,09(-2,5)-3,64-39,50					
1.071	Stoffers, Joris	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
11,80-3,66-45,00					
1.059	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,42(-2,5)-3,77-36,00					
1.044	Lerch, Thure	2012	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
11,49-4,02-30,50					
1.031	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
11,58-3,88-32,00					
1.003	Ruck, Tobias	2012	SV Großefehn	Aurich	02.10.
16,09(-0,8)-3,70(-0,3)-7,87					
1.000	Parker, Ben	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
11,66-3,61-33,00					
988	Sürken, Phil	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
12,00-4,07-28,00					
970	Plachy, Jack	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
11,84-3,49-33,00					
886	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,11-3,46-25,00					
866	Meyerholz, Fiete	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
13,07-3,16-37,00					

771	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
13,21-3,05-27,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.724	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.05.
10,55-4,29-1,50-43,00					
1.690	Beckmann, Hannes	2012	TuS Gildehaus	Rheine	07.09.
10,61-4,60-1,44-38,00					
1.653	Schmidinger, Justus	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
10,97-4,90-1,40-36,30					
1.581	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
11,00-4,13-1,34-43,50					
1.559	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
11,30-4,03-1,46-36,00					
1.556	Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	29.08.
11,38-4,32-1,37-39,00					
1.450	Lerch, Thure	2012	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
11,49-4,02-1,36-30,50					
1.448	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
11,58-3,88-1,38-32,00					
1.436	Kleemann, Joost	2012	SV Dornum	Aurich	11.05.
11,09(-2,5)-3,64-1,24-39,50					
1.377	Birle, Quentin	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,42(-2,5)-3,77-1,20-36,00					

1.204	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,11-3,46-1,20-25,00					
771	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
13,21-3,05-o-27,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.335	Schäl, Anton	2012	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
10,48-10,27-4,61-1,44-28,35					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.583	Schön, Tristan Leander	2012	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
12,32-13,34-3,75-7,04-16,62					

Jugend M12

75 m Lauf

10,47	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
10,71	Genschel, Timo	2013	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
10,80-0,3	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
10,82-0,1	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Verden	26.04.
10,95-1,2	Bühning, Hannes	2013	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	07.09.
11,04+0,6	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.
11,08+0,4	Plaschke, Nils	2013	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
11,18-0,2	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.
11,23-0,1	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Verden	26.04.
11,0	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	28.09.
11,27	Hemken, Rian	2013	Delmenhorster TV	Molbergen	04.05.
11,30+0,6	Ennen, Kyce	2013	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
11,37+1,0	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Aurich	11.05.
11,39	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Delmenhorst	13.09.
11,44	Jakoby, Lino	2013	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
11,44	Burgdorff, Mateo	2013	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	20.09.
11,54+0,4	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.

11,59+1,0	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,61+1,7	Zvan, Hugo	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
11,62+0,4	Starmann, Anton	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	28.06.

800 m Lauf

2:27,33	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
2:27,66	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
2:33,24	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:39,09	Domb, Julius	2013	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.09.
2:44,43	Burgdorff, Mateo	2013	DSC Oldenburg	Stuhr-Moordeich	20.09.
2:45,80	Zvan, Hugo	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:52,07	Wagner, Arne	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
2:54,32	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Damme	14.09.
2:54,48	Ableidinger, Dante	2013	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
2:55,93	Budde, Lasse	2013	TV Hude	Delmenhorst	11.07.
2:57,06	Kuhlen, Georg	2013	BV Garrel	Molbergen	07.09.
2:57,60	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
2:57,91	Eilermann, Lucas	2013	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.
2:59,29	Hinxlage, Theo	2013	BV Garrel	Molbergen	07.09.
3:00,54	Lieder, Levi	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
3:01,12	Wulftange, Oskar	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	29.06.
3:03,47	Arens, Miguel	2013	LC Nordhorn	Dörpen	26.04.
3:04,65	Schiplage, Tjard	2013	TV Dinklage	Damme	14.09.
3:04,91	Kühne, Jonte	2013	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	26.04.
3:06,96	Hintze, Julius	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Damme	14.09.

2000 m Lauf

7:14,32	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
7:34,07	Domb, Julius	2013	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
7:34,6	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	01.07.
8:08,63	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.
8:13,7	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Krummhörn	25.06.
8:20,22	Budde, Lasse	2013	TV Hude	Delmenhorst	13.09.
8:48,1	Buß, Raul	2015	LG Uplengen	Bad Zwischenahn	01.07.
8:54,6	Keller, Moritz	2013	TuS Tossens	Nordenham	06.09.
9:13,02	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
9:27,80	Domeratzky, Vincent	2013	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.

5 km Str.

22:19	Greife, Niklas	2013	Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.
-------	----------------	------	---------------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

11,52-0,5	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
12,83-0,5	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
12,90	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Stuhr	14.06.
13,71+0,5	Schaper, Fiete	2013	VfL Lingen	Dörpen	26.04.
13,94	Görsch, Corbinian	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
14,47	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.

Hochsprung

1,42	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1,36	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,34	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Stuhr-Moordeich	10.05.
1,34	Bühring, Hannes	2013	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	24.05.
1,32	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,32	Wulftange, Oskar	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,30	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
1,29	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
1,26	Plaschke, Nils	2013	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.
1,25	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Leer	04.05.

1,24	Steffen, Jarno	2013	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	28.09.
1,20	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
1,20	Jeyantham, Jerick	2013	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,16	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1,16	Heeren, Fridtjof	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,15	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,15	Helmrich, Chris	2013	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
1,15	Hayen, Hendrik	2013	SV Friedrichsfehn	Varel	14.06.
1,14	Hinderks, Mika	2013	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.
1,12	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	11.05.

Stabhochsprung

2,02	Schwarte, Paul	2013	TV Cloppenburg	Gräfelting	01.06.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung

5,20	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
4,55	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
4,34	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Papenburg	14.09.
4,25	Genschel, Timo	2013	SV Molbergen	Oldenburg	24.05.
4,18	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.
4,18	Plaschke, Nils	2013	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
4,15	Bühring, Hannes	2013	LG Wilhelmshaven	Varel	14.06.
4,12	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
4,02	Starmann, Anton	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	28.06.
4,02	Ennen, Kyce	2013	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.

3,93	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Schortens	24.08.
3,90	Arens, Miguel	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
3,90	Wulftange, Oskar	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
3,81-0,3	Zvan, Hugo	2013	OTB Osnabrück	Dülmen	03.05.
3,80	Hemken, Rian	2013	Delmenhorster TV	Molbergen	04.05.
3,73	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
3,73	Schiplage, Tjard	2013	TV Dinklage	Lohne (Oldenburg)	28.06.
3,71	Jakoby, Lino	2013	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
3,68	Kampers, Simon	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne (Oldenburg)	28.06.
3,68	Burgdorff, Mateo	2013	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.09.

Kugelstoß 3 kg

7,34	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
7,16	Görsch, Corbinian	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
7,16	Jakoby, Lino	2013	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
7,02	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
6,27	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
6,21	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
6,17	Hayen, Hendrik	2013	SV Friedrichsfehn	Varel	14.06.
6,12	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
5,77	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
5,74	Lindhorst, Felix	2013	LG Uplengen	Papenburg	14.09.

5,11	Hemken, Rian	2013	Delmenhorster TV	Molbergen	04.05.
4,96	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Varel	14.06.
4,90	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
4,88	Fays, Valentin	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.

Diskuswurf 750 g

18,72	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
16,95	Hayen, Hendrik	2013	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
16,84	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.
15,76	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
12,70	Görsch, Corbinian	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
9,25	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Hammerwurf	3 kg					
13,54	Leemhuis-Grashof, Linus	2013		LG Uplengen	Aurich	1
Speerwurf	400 g					
22,57	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.09.	
21,74	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.	
21,08	Fraas, Anton	2014	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.	
19,92	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.	
18,98	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	12.09.	
18,18	Görsch, Corbinian	2013	BTB Oldenburg	Oldenburg	07.09.	
17,73	Wagner, Arne	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.	
17,67	Lindhorst, Felix	2013	LG Uplengen	Aurich	12.09.	
17,29	Siepmann, Emil	2014	MTV Wittmund	Schortens	10.05.	
17,04	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Krummhörn	25.06.	
16,65	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.	
15,38	Kämmerer, Lukas	2014	TuS Eversten	Oldenburg	07.09.	
14,51	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.	
13,36	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Stuhr-Moordeich	10.05.	
9,44	Grulke, Loriis	2013	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.09.	
Ballwurf	200g					
45,00	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.	
41,50	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.	
40,00	Vorst, Hendrik	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.	
39,00	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.	
37,50	Genschel, Timo	2013	SV Molbergen	Molbergen	04.05.	
37,50	Plaschke, Nils	2013	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.	
36,50	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.	
36,00	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Molbergen	04.05.	
36,00	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.	
35,00	Hayen, Hendrik	2013	SV Friedrichsfehn	Molbergen	04.05.	
35,00	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Oldenburg	24.05.	
35,00	Jakoby, Lino	2013	SV Molbergen	Oldenburg	24.05.	
34,00	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.	
33,50	Hemken, Rian	2013	Delmenhorster TV	Molbergen	04.05.	
33,50	Ennen, Kyce	2013	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.	
32,50	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.	
32,00	Kühne, Jonte	2013	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	24.05.	
31,50	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.	
30,50	Eilermann, Lucas	2013	SV Hansa Friesoythe	Molbergen	07.09.	
30,00	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Oldenburg	24.05.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.179	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.	
11,05-4,55-36,00						
1.153	Genschel, Timo	2013	SV Molbergen	Oldenburg	24.05.	
10,99-4,25-36,00						
1.102	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.	
11,20-4,08-34,00						
1.033	Bühning, Hannes	2013	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	24.05.	
11,41-3,96-29,00						
1.017	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.	
11,12(-2,5)-3,83-25,50						
990	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.	
11,92(+0,9)-3,50-36,50						
982	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Schortens	24.08.	
11,93-3,93-28,50						
941	Hotopp-Bünting, Jesse	2014	LG Uplengen	Aurich	11.05.	

11,37(+1,0)-3,53-23,50					
922	Grigat, Piet	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,96(+1,0)-3,27-31,50					
919	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
12,30(-2,5)-3,42-32,00					
911	Swieter, Thilko	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,27(+1,0)-3,58-28,00					
908	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Oldenburg	24.05.
12,55-3,32-35,00					
908	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
11,97(+0,9)-3,59-24,50					
901	Kühne, Jonte	2013	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	24.05.
12,15-3,18-32,00					
897	Burgdorf, Mateo	2013	DSC Oldenburg	Schortens	24.08.
11,97-3,64-22,50					
883	Sternberg, Raphael	2013	LAV Meppen	Meppen	16.08.
12,07-3,62-22,00					
870	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,92-2,99-39,50					
852	Lücht, Lasse Moritz	2014	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,59(+1,0)-3,34-18,00					
851	Heeren, Fridtjof	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
12,98-3,45-28,90					
844	Hinderks, Mika	2013	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.
12,41-3,38-24,00					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.767	Meiners, Luca	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
10,47-5,20-1,36-45,00					
1.574	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
11,05-4,55-1,34-36,00					
1.475	Leemhuis-Grashof, Linus	2013	LG Uplengen	Oldenburg	24.05.
11,20-4,08-1,30-34,00					
1.433	Plaschke, Nils	2013	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.
11,19-3,71-1,26-37,50					
1.428	Bühning, Hannes	2013	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	24.05.
11,41-3,96-1,34-29,00					
1.372	Beinroth, Ole	2013	TuS Eversten	Schortens	24.08.
11,93-3,93-1,33-28,50					
1.303	Haak, Joris	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
12,30(-2,5)-3,42-1,32-32,00					
1.294	Wulftange, Oskar	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
12,23-3,90-1,32-22,80					
1.259	Möller, Tristan	2013	TuS Obenstrohe	Oldenburg	24.05.
12,55-3,32-1,26-35,00					
1.240	Klemmer, Frieso	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,12(-2,5)-3,83-1,04-25,50					
1.226	Rewerts, Idäus	2013	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
11,97(+0,9)-3,59-1,20-24,50					
1.188	Wolzenburg, Louis	2013	SV Georgsheil	Aurich	11.05.
11,92(+0,9)-3,50-1,00-36,50					
1.165	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
12,92-2,99-1,16-39,50					
1.146	Heeren, Fridtjof	2013	LAC Osnabrück	Osnabrück	20.09.
12,98-3,45-1,16-28,90					
1.127	Hinderks, Mika	2013	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.
12,41-3,38-1,14-24,00					
1.097	Wasner, Jasper	2013	LG Uplengen	Aurich	11.05.
12,24(+1,9)-3,17-1,12-23,50					

1.088	Mackensen, Dan	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,59(+1,9)-3,01-1,08-31,50					
1.056	Jeyantham, Jerick	2013	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,07-3,45-1,20-23,10					
1.032	Fahrenholz, Hanno	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,77(+0,9)-2,71-1,24-19,50					
1.002	Meyer, Lönne	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
12,47(+0,9)-3,12-1,08-18,00					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.676	Oltmer, Simon	2013	SV Friedrichsfehn	Stuhr	14.06.
12,04-12,90-3,42-31,00-2:31,60					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.446	Görsch, Corbinian	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
12,67-13,94-3,59-7,16-12,70					
1.339	Schäl, Johann	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
13,57-14,47-2,96-7,34-15,76					

Senioren M30

100 m Lauf

12,18+1,8	Helbig, Till	1995	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
12,23-0,3	Asbrock, Kai	1992	SC Melle 03	Oldenburg	09.08.

200 m Lauf

24,89-0,8	Asbrock, Kai	1992	SC Melle 03	Oldenburg	09.08.
27,14+1,4	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.

400 m Lauf

56,87	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	07.09.
-------	--------------------	------	-------------	-------	--------

800 m Lauf

2:05,31	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Delmenhorst	11.07.
2:15,81	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	06.09.
2:26,09	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Molbergen	04.05.
2:40,1	Zielazo, Jens	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.

1000 m Lauf

2:50,04	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Bergkamen	04.08.
---------	--------------------	------	-------------	-----------	--------

1500 m Lauf

4:45,38	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
5:01,99	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Molbergen	07.09.

3000 m Lauf

10:51,09	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Garrel	11.06.
----------	----------------	------	-----------	--------	--------

5000 m Lauf

15:30,11	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Koblenz	06.06.
16:49,3	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
17:10,98	Schneider, Dustin	1992	TuS Oestringen	Papenburg	26.09.
18:29,15	Solaro, Karl-Gregor	1995	TuS Norderney	Braunschweig	10.05.
18:35,39	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Garrel	08.07.

10000 m Lauf

36:40,78	Meyer, Johannes	1991	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	31.08.
36:41,99	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Warsingsfehn	12.08.

Stundenlauf

12.620	Maul, Stanislaw	1991	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.890	Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.591	Klockgether, Daniel	1991	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
5 km Str.					
15:16	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Barßel	22.08.
16:35	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
17:04	Heinken, Mattias	1993	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
17:14	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Leverkusen	09.03.
17:22	Schröder, Julian	1995	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
17:46	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Spelle	08.08.
17:50	Schneider, Dustin	1992	TuS Oestringen	Jever	23.08.
17:51	Fangmann, Stefan	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Siegburg	07.09.
17:58	Tiemann, Lars	1995	TuS Eversten	Garrel	21.04.
18:03	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
10 km Str.					
31:38	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Cloppenburg	21.09.
32:40	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Ofen	03.10.
34:29	Fangmann, Stefan	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Springe	22.03.
35:00	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Leverkusen	09.03.
35:05	Mudder, Ingo	1991	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
35:27	Schneider, Dustin	1992	TuS Oestringen	Oldenburg	12.10.
35:52	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Oldenburg	09.03.
36:09	Krieger, Philipp	1991	SV Union Lohne	Haselünne	09.05.
36:13	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Barßel	22.08.
36:27	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Garrel	21.04.
Halbmarathon					
1:14:27	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
1:15:27	Meyer, Johannes	1991	TuS Blau-Weiß Lohne	Enschede/NED	13.04.
1:17:32	Lanfer, Julian	1995	BV Garrel	Hamm	23.02.
1:20:14	Mölenkamp, Andre	1992	VfL Oldenburg	Schortens	30.03.
1:20:54	Tattje, Sven	1992	TuS Weene	Bremen	05.10.
1:21:05	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Bremen	05.10.
1:24:28	Tiemann, Lars	1995	TuS Eversten	Oldenburg	12.10.
1:27:00	Beneke, Marvin	1994	LC 93 Delmenhorst	Berlin	06.04.
1:29:00	Grollius, Sven	1994	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
2:00:32	Höhle, Tobias Jens	1994	VfL Lingen	Gladbeck	24.08.
Marathon					
2:37:06	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Hamburg	27.04.
2:49:08	Schoon, Dennis	1993	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:53:08	Schricker, Tim	1995	LC Wechloy	Berlin	21.09.
2:57:05	Sand, Mathis	1995	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:58:37	Kruse, Eike	1994	Laufrausch Oldenburg	Hannover	06.04.
3:43:48	Lauxtermann, Thorben	1991	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
400 m Hürden 0.914m					
65,54	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Minden	19.06.
3000 m Hindernis 0.914m					
9:48,71	Hasselbach, Alexander	1994	BV Garrel	Zeven	08.06.
Weitsprung					
4,71-0,7	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
Kugelstoß 7.26kg					
11,53	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
10,74	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
9,81	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.

4,89	Walker, Philipp	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
Diskuswurf 2 kg					
35,31	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
33,62	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
32,39	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
24,85	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Zeven	07.09.
Hammerwurf 7.26kg					
36,11	Priem, Alexander	1993	TSG Dissen	Dissen	28.06.
29,16	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
Speerwurf 800 g					
44,30	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
36,12	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
29,29	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
Gewicht					
10,03	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m					
2.040	Backschat, Maurice	1992	LC Nordhorn	Delmenhorst	31.08.
4,71(-0,7)-29,29-27,14(+1,4)-23,51-4:45,38					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.282	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
29,16-10,78-32,96-37,98-9,98					
Senioren M35					
100 m Lauf					
10,91+0,2	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Bremen	14.06.
11,98+0,2	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Gotha	23.08.
12,11+0,0	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Zeven	07.09.
15,42-1,9	Frieß, Michael	1989	STV Barßel	Molbergen	07.09.
200 m Lauf					
21,57+0,4	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Bremen	14.06.
25,06-0,3	Hess, Adham	1986	BTB Oldenburg	Zeven	06.09.
25,55-0,8	Hinrichs, Pascal	1990	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
400 m Lauf					
47,36	Kinast, Volker	1990	SV Friedrichsfehn	Lübeck	21.06.
800 m Lauf					
2:12,9	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
2:15,3	Özcelik, Alper	1990	Emder Laufgemeinschaft	Emden	17.06.
3000 m Lauf					
11:42,15	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Aurich	23.03.
5000 m Lauf					
17:09,8	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Großenkneten	08.11.
17:37,26	Bergmann, Herr Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	23.03.
17:37,26	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	23.03.
17:57,41	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
18:00,7	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
19:27,54	Guttmann, Tim	1987	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
10000 m Lauf					

34:12,26	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Delmenhorst	31.08.
37:53,1	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
38:37,4	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
40:14,3	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
41:19,4	Einhaus, Patrick	1989	BV Garrel	Großenkneten	08.11.

Stundenlauf

16.730	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
16.170	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Börger	27.06.
15.777	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
15.515	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
14.550	Bambey, Sebastian	1987	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
12.930	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
11.540	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Einhaus, Patrick	1989	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
10.340	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

5 km Str.

16:55	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	27.04.
17:03	Biermann, Kai	1988	TuS Weene	Münkeboe	29.08.
17:43	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Garrel	21.04.
17:46	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Barßel	22.08.
17:49	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
18:11	Eden, Markus	1988	TV Norden	Marienhaf	21.04.
18:33	Sündermann, Henning	1989	SFN Vechta	Syke	10.05.
19:55	Aßmann, Fabian	1988	SG aquinet Lemwerder	Marienhaf	21.04.
20:27	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Schortens	30.03.
20:46	Heussner, Arne	1986	TSV Friesenstolz Riepe	Münkeboe	29.08.

10 km Str.

34:11	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Jever	23.08.
34:58	Eden, Markus	1988	TV Norden	Emden	31.05.
35:10	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	14.06.
35:52	Lind, Jannes	1988	LSF Oldenburg	Paderborn	19.04.
36:11	Bergmann, Martin	1987	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
36:32	Hans, Jan-Hendrik	1987	SV Großefehn	Jever	23.08.
36:49	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	25.05.
36:58	Meyer, Gerrit	1986	OSC Damme	Oldenburg	12.10.
37:06	Decker, Tim	1986	TSV Großenkneten	Großenkneten	24.05.
37:42	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Papenburg	27.04.

Halbmarathon

1:14:45	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Hannover	06.04.
1:21:34	Gößling, Marcel	1990	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:24:18	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Schortens	30.03.
1:28:09	Broer, Hajo	1986	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.
1:30:32	Guttmann, Tim	1987	BTB Oldenburg	Schortens	30.03.
1:37:14	FOCKERS, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:06:14	Schulhof, Sascha	1986	LT Osnabrück-Nord	Fehmarn	06.09.

Marathon

2:38:24	Eden, Markus	1988	TV Norden	Hamburg	27.04.
2:40:55	Kasselmann, Mathias	1989	Lauftreff Rastede	Oldenburg	12.10.
2:41:30	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	06.04.
2:51:15	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	12.10.
2:53:08	Kaminski, Andre	1987	BV Garrel	Berlin	21.09.
2:56:44	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	Oldenburg	12.10.
2:58:03	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bremen	05.10.
3:14:31	Brunken, René	1989	TuS Zetel	Münster	21.09.
3:18:10	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Oldenburg	12.10.
3:54:47	Spreckelmeyer, Christian	1990	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.

4 x 100 m Staffel					
45,67	StG Oldenburg Ammerland Expres			Gotha	23.08.
Lay, Hans Jürgen (1985); Hollmann, Michael (1979); Hinrichs, Pascal (1990); Hess, Adham (1986)					
5000 m Bahngehen					
28:34,47	Osterfeld, Dennis	1990	LC Wechloy	Oldenburg	09.08.
Weitsprung					
4,26+0,7	Frieß, Michael	1989	STV Barßel	Molbergen	07.09.
Kugelstoß 7.26kg					
10,01	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Diskuswurf 2 kg					
29,33	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Hammerwurf 7.26kg					
40,10	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	10.05.
30,92	Elbing, Thomas	1988	TSG Dissen	Dissen	10.05.
20,21	Seel, Daniel	1990	Blexer TB	Nordenham	11.04.
Speerwurf 800 g					
33,12	Beneke, Kay	1987	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
28,27	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Gewicht					
11,24	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.307	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Dissen	27.04.
39,34-10,01-29,33-28,27-11,24					
Senioren M40					
100 m Lauf					
12,27+0,9	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Gotha	23.08.
13,99+1,5	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	01.06.
200 m Lauf					
26,35-0,8	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
1500 m Lauf					
5:16,3	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Nordenham	17.05.
3000 m Lauf					
11:25,9	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Nordenham	15.06.
12:39,67	Machatzke, Marcel	1982	BV Garrel	Garrel	11.06.
13:33,9	Budde, Marcel	1985	SV Brake	Nordenham	15.06.
15:28,1	Rahl, Stefan	1982	SV Brake	Nordenham	15.06.
5000 m Lauf					
18:10,37	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Rheine	27.04.
19:20,4	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Nordenham	06.09.
20:00,91	Poppen, Jann	1982	TG Wiesmoor	Papenburg	26.09.
22:15,7	Kleen, Jan	1984	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
Stundenlauf					
11.890	Albers, Andreas	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.940	Klaas, Martin	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

5 km Str.					
17:16	Ross, Armin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
17:41	Eiben, Reinke	1985	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
18:54	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
18:59	Schelken, Kevin	1982	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:16	Klinkenborg, Enno	1984	TV Norden	Münkeboe	29.08.
19:59	Matthes, Jan	1985	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
20:02	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
20:13	Kopp, Stefan	1981	LSF Oldenburg	Barßel	22.08.
21:09	Nauy, Siegfried	1985	LC 93 Delmenhorst	Barßel	22.08.
24:07	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Haren (Ems)	14.06.

10 km Str.					
36:58	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
37:13	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Oldenburg	09.03.
37:26	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Ofen	03.10.
37:37	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Lingen	25.05.
38:08	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Emden	31.05.
39:25	Dölling, Fabian	1984	TuS Eversten	Ofen	03.10.
39:39	de Buhr, Hajo	1981	TuS Weene	Garrel	20.09.
47:36	Hagenah, Dominik	1982	TuS Oestringen	Schortens	30.03.
49:20	Nauy, Siegfried	1985	LC 93 Delmenhorst	Bremen	16.03.

Halbmarathon					
1:16:39	Immega, Stephan	1984	Laufgem. Harlingerland	Bremen	05.10.
1:22:48	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Hannover	06.04.
1:22:59	Schmidt, Jörn	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:24:57	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Schortens	30.03.
1:28:08	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
1:28:58	Schelken, Kevin	1982	Laufgem. Harlingerland	Hamburg	27.04.
1:29:37	Keller, Michael	1982	TuS Tossens	Oldenburg	12.10.
1:35:41	Nauy, Siegfried	1985	LC 93 Delmenhorst	Bremen	05.10.

Marathon					
2:47:39	Titgemeyer, Markus	1983	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
2:51:08	Rohde, Bastian	1985	SV Nordenham	Hamburg	27.04.
2:57:22	Janssen, Georg	1984	TuS Weene	Hamburg	27.04.
2:57:23	Harink, Heiner	1985	LC Nordhorn	Münster	21.09.
3:11:10	Salewsky, Dominik	1981	LG Osnabrück	Münster	21.09.
3:12:49	Fulland, Florian	1984	LG Osnabrück	Münster	21.09.
3:18:18	Wagner, Simon	1982	SV Nordenham	Oldenburg	12.10.
4:35:43	Meiners, Peter	1982	SV Raspo Lathen	Münster	21.09.

110 m Hürden 0.991m					
16,92+0,8	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Gotha	24.08.

Stabhochsprung					
2,70	Ruhl, Evgenij	1984	SV Molbergen	Cottbus	11.04.

Weitsprung					
6,05+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Gotha	24.08.
5,74+1.5	Lay, Hans Jürgen	1985	BTB Oldenburg	Berlin	06.07.

Diskuswurf 2 kg					
27,97	Lucka, Daniel	1984	TV Hude	Delmenhorst	11.07.

Speerwurf 800 g					
47,76	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Zeven	06.09.
25,69	Becker, Konstantin	1985	STV Barßel	Schortens	10.05.

Senioren M45

100 m Lauf					
11,48+1,3	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Berlin	06.07.
12,58+1,3	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	06.07.
13,22+1,5	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
15,07+0,0	Rolf, Markus	1976	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
200 m Lauf					
23,41+2,0	Hollmann, Michael	1979	VfL Oldenburg	Berlin	05.07.
25,22+2,0	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Berlin	05.07.
400 m Lauf					
55,60	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Rheine	27.04.
55,69	Hölscher, Peter	1978	VfL Germania Leer	Zeven	07.09.
800 m Lauf					
2:16,82	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Bad Salzuflen	01.05.
1000 m Lauf					
3:24,02	Nykamp, Malte	1977	LC Nordhorn	Papenburg	26.09.
1500 m Lauf					
5:28,28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Delmenhorst	01.06.
5:45,6	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Stadthagen	27.06.
1 Meilen-Lauf					
6:08,2	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Stadthagen	27.06.
5000 m Lauf					
17:58,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
18:24,40	Michels, Martin A.	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	08.08.
18:54,8	Lehnhof, Frank	1978	TuS Eversten	Großenkneten	08.11.
18:55,90	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Aurich	23.03.
19:44,75	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Zeven	06.09.
19:45,1	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Emden	01.04.
20:38,02	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Zeven	06.09.
21:05,80	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Zeven	06.09.
22:17,8	Hindersmann, Knut	1977	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
22:46,7	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
23:23,23	Heitmeyer, Christian	1979	TuS Borgloh	Zeven	06.09.
10000 m Lauf					
34:30,30	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	31.08.
39:28,5	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	26.10.
43:55,77	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.
Stundenlauf					
15.080	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	26.10.
14.910	Michels, Martin	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
11.651	Kreft, Stefan	1978	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
11.030	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
5 km Str.					
17:51	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Leverkusen	09.03.
18:02	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Oldendorf	27.04.
19:52	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Dortmund	02.02.
19:57	Gammel, Friso	1979	MTV Aurich	Hude	04.05.
20:59	Wieking, Birger	1977	LC Nordhorn	Bad Bentheim	09.03.
21:17	Okken, Dieter	1978	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
21:57	Onkes, Holger	1978	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
22:44	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Dortmund	02.02.

10 km Str.					
34:33	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Springe	22.03.
35:58	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Leverkusen	09.03.
36:06	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	25.05.
38:30	Esders, Thomas	1976	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
38:31	Michels, Martin	1979	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	24.05.
39:10	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
39:22	Hüntelmann, Henrik	1979	TV Georgsmarienhütte	Springe	22.03.
39:25	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	27.04.
39:37	Frerichs, Kevin	1980	SSV Gristede	Ofen	03.10.
39:50	Sauer, Artur	1980	TuS Weene	Emden	31.05.
40:21	Mennenga, Ralf	1976	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
41:28	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Marienhafe	21.04.
41:58	Dworak, Klaus-Peter	1979	MTV Aurich	Marienhafe	21.04.
43:10	Heitmeyer, Stefan	1977	TV Georgsmarienhütte	Springe	22.03.
43:30	Lünemann, Thomas	1980	SV Warsingsfehn	Schortens	30.03.
45:02	Machner, Christian	1978	TV Georgsmarienhütte	Münster	27.04.
46:58	Kosmella, Matthias	1976	TV Georgsmarienhütte	Springe	22.03.
48:21	Taphorn, Christian	1979	SV Union Meppen	Münster	27.04.
50:08	Vogelsang, Philipp	1979	TV Georgsmarienhütte	Münster	27.04.
Halbmarathon					
1:16:26	Bröring, Andreas	1980	TuS Blau-Weiß Lohne	Paderborn	19.04.
1:18:08	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	06.04.
1:22:50	Feth, Dr. Jan	1976	1. TC Oldenburg	Hannover	06.04.
1:37:07	Buck, André	1977	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	12.10.
Marathon					
2:52:28	Krüger, Stefan	1978	LC 93 Delmenhorst	Hannover	06.04.
2:54:04	Hansen, Hauke	1976	BV Garrel	Hannover	06.04.
2:55:30	Feth, Dr. Jan	1976	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.10.
3:09:40	Kampers, Stefan	1977	TuS Blau-Weiß Lohne	Hamburg	27.04.
3:18:30	Grosser, Alexander	1977	Ultrafriesen	Bremen	05.10.
3:24:08	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	Hannover	06.04.
3:42:32	Spieker, Guido	1978	SV Union Lohne	Münster	21.09.
400 m Hürden 0.914m					
63,19	Wenning, Dirk	1979	LC Nordhorn	Minden	19.06.
4 x 100 m Staffel					
53,71	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Bremke, Erwin (1971); Quosdorf, Tobias (1972); Meding, Alexander (1972);					
Hochsprung					
1,69	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Gotha	23.08.
1,69	Kohle, Thomas	1980	BTB Oldenburg	Gotha	23.08.
Weitsprung					
3,37+0,1	Rolf, Markus	1976	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
Kugelstoß 7.26kg					
10,69	Siepmann, Timo	1979	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
9,03	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
7,54	Fürst, Eckhardt	1976	SV Großefehn	Aurich	12.09.
6,39	Rolf, Markus	1976	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
Speerwurf 800 g					
30,53	Regner, Matthias	1976	MTV Aurich	Schortens	10.05.
24,98	Nykamp, Malte	1977	LC Nordhorn	Papenburg	26.09.

Senioren M50

100 m Lauf

13,83+1,7	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
14,80-1,0	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,92+0,0	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
16,04-0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.

200 m Lauf

33,19+0,5	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.
-----------	-------------	------	----------------------	-------------	--------

400 m Lauf

69,20	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
75,68	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	23.03.

800 m Lauf

2:33,05	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
---------	------------------	------	---------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:49,80	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
6:16,27	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
9:16,29	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.

5000 m Lauf

18:18,35	Goga, Franz	1971	SV Holtland	Papenburg	26.09.
19:21,97	Theilen, Christoph	1971	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
19:24,52	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	08.08.
20:58,9	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
21:39,3	Kallage, Jens	1974	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
22:25,6	Tamminga, Kai	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
22:39,3	Ibelings, Michael	1974	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.

10000 m Lauf

41:09,57	Stoelken, Gerhard	1975	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
43:59,25	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	12.08.
46:12,00	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
48:08,59	Schlitt, Elmar	1971	Fortuna Logabirum	Warsingsfehn	12.08.
55:22,6	Frerichs, Erwin	1973	Fortuna Wirdum	Emden	26.10.

Stundenlauf

12.370	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
12.030	Antons, Stefan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.740	Wöste, Christoph	1975	LSF Oldenburg	Börger	27.06.
10.800	Schürmann, Thomas	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.644	Oeltjenbruns, Timo	1972	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.

5 km Str.

19:26	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Lingen	25.05.
19:53	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
20:08	Vetter, Karl-Heinz	1972	TV Norden	Marienhaf	21.04.
20:15	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Marienhaf	21.04.
20:35	Ibelings, Michael	1974	LSF Oldenburg	Emden	31.05.
20:35	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
22:31	Busboom, Wilfried	1971	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
22:44	Göbel, Oliver	1973	TuS Obenstrohe	Jever	23.08.
22:57	Wübbena, Joachim	1975	LG Ostfriesland	Emden	31.05.

10 km Str.

38:31	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	27.04.
38:32	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
39:32	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
40:03	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Papenburg	27.04.
40:50	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Appelhülsen	27.09.

41:15	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	Ofen	03.10.
41:28	Bode, Eckard	1972	Laufrausch Oldenburg	Barßel	22.08.
41:41	Taute, Heinz	1972	LG Uplengen	Ofen	03.10.
41:48	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Barßel	22.08.
41:58	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Marienhaf	21.04.

Halbmarathon

1:21:24	Weischenberg, Jens	1975	LC 93 Delmenhorst	Hamburg Neugraben	30.03.
1:34:13	Böde, Eckard	1972	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:36:17	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Bremen	05.10.
1:36:20	Kramer, Reiner	1973	BV Garrel	Oldenburg	12.10.
1:37:38	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:38:47	Heinrichs, Jörg	1973	Laufrausch Oldenburg	Bawinkel	19.04.
1:39:20	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster	27.04.
1:41:14	Köster, Clemens	1973	MTV Aurich	Oldenburg	12.10.

Marathon

2:59:02	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Münster	21.09.
2:59:21	Zacharias, Cord	1974	SV Eintracht Oldenburg	Hannover	06.04.
3:00:48	Pfaff, Jens	1974	Laufrausch Oldenburg	Freiburg	06.04.
3:04:34	Weermann, Klaus	1974	Emder Laufgemeinschaft	Berlin	21.09.
3:08:10	Herke, Steffen	1971	Ultrafriesen	Hannover	06.04.
3:15:15	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Bremen	05.10.
3:24:46	Lüken, Aloys	1972	BV Garrel	Münster	21.09.
3:28:38	Wiechmann, Martin	1975	SV Nordenham	Hannover	06.04.
3:32:54	Köll, Stefan	1971	SC Herringhausen	Münster	21.09.
3:34:37	Woltermann, Karsten	1974	SV Teutonia Stapelmoor	Bremen	05.10.

100 m Hürden 0.914m

27,55-0,3	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
39,36-0,1	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.

4 x 100 m Staffel

53,72	MTV Aurich			Delmenhorst	01.06.
Kaun, Ingo (1955); Bremke, Erwin (1971); Quosdorf, Tobias (1972); Meding, Alexander (1972)					
57,74	StG Oldenburg Ammerland Expres			Delmenhorst	01.06.
Jung, Wolfgang (1949); Gimmy, Stefan (1965); Decker, Alf (1967); Teuber, Bernd (1965)					

Hochsprung

1,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
1,27	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
1,18	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.

Stabhochsprung

2,21	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	07.09.
------	------------------	------	---------------	--------------	--------

Weitsprung

4,71-0,8	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
4,47-0,5	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,30-0,5	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4,16-1,2	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.
3,98+0,0	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.

Dreisprung

8,28+1,9	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	05.07.
----------	-------------	------	----------------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

12,20	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
11,82	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	07.09.
9,67	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.

9,26	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	11.07.
8,97	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Aurich	02.10.
7,50	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.
7,06	Gebhardt, Sven	1972	MTV Aurich	Aurich	02.10.

Diskuswurf 1.5 kg					
37,34	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	05.07.
36,63	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.
30,64	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
26,24	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	18.10.
18,40	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.

Hammerwurf 6 kg					
41,74	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Olfen	31.05.
23,15	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.
21,54	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	18.10.

Speerwurf 700 g					
47,59	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	06.07.
33,84	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
29,45	Bremke, Erwin	1971	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
25,41	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	03.10.
25,39	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
21,85	Quosdorf, Tobias	1972	MTV Aurich	Aurich	12.09.

Gewicht					
14,85	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
14,16	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.
7,86	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin	18.10.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m					
1.315	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	31.08.
4,16(-1,2)-23,48-33,19(+0,5)-23,77-a					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m					
2.885	Lewandowski, Uwe	1971	LAC Osnabrück	Braunschweig	06.09.
14,92(+0,0)-3,98(+0,0)-11,23-1,27-69,20-2,21-27,57-2,21-38,61-5:49,80					
2.064	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Aurich	02.10.
16,04(-0,5)-3,85(+1,0)-9,14-1,18-a-o-23,75-o-25,41-9:16,29					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.661	Meding, Alexander	1972	MTV Aurich	Hannover	04.05.
23,15-11,66-36,63-28,96-14,16					
2.518	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
37,00-9,67-30,08-25,39-13,19					
1.776	Gilles, Tom	1971	SV Concordia Ihrhove	Berlin-Zehlendorf	18.10.
21,54-8,93-26,24-22,86-7,86					

Senioren M55

100 m Lauf					
15,88-1,0	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,9	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	17.05.

200 m Lauf					
29,25+0,4	Nollmeyer, Olaf	1969	DSC Oldenburg	Delmenhorst	11.07.

5000 m Lauf					
20:28,3	Sinning, Christoph	1969	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.

21:10,7	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
21:26,6	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
22:02,53	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.

10000 m Lauf

44:39,1	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
48:00,85	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	31.08.

Stundenlauf

13.410	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
13.356	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
12.170	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	27.06.
11.908	Hinken, Thorsten	1969	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
10.694	Schwalm, Torsten	1970	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
10.639	Kühne, Ralf	1967	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.
10.520	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	27.06.
9.963	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	Großenkneten	08.11.

5 km Str.

18:22	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Oldendorf	27.04.
18:25	Struss, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:50	Ellinghaus, Dr. Peter	1969	SC Melle 03	Selm	19.06.
18:58	Brunkhorst, Jörg	1969	SV Nordenham	Jever	23.08.
19:23	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
19:43	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:47	Gräfedüinkel, Frank	1970	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
19:57	de Vries, Herbert	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
20:00	Grotelüschen, Wolfgang	1966	1. TC Oldenburg	Hude	04.05.
20:17	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Haselünne	09.05.

20:17	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Hasbergen	30.05.
-------	---------------------	------	-------------	-----------	--------

10 km Str.

38:31	Nyhuis, Elmar	1970	OSC Damme	Springe	22.03.
38:41	Ellinghaus, Peter	1969	SC Melle 03	Paderborn	19.04.
38:53	Brunkhorst, Jörg	1969	SV Nordenham	Großenkneten	24.05.
39:30	Hacke, Winfried	1969	SV Union Lohne	Haselünne	09.05.
41:25	Sinning, Chritoph	1969	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	09.03.
42:46	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	Großenkneten	24.05.
43:01	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Oldenburg	09.03.
43:16	Heiken, Ingo	1970	SV Ochtersum	Münkeboe	29.08.
43:28	Lührmann, Dr. Björn	1966	SC Melle 03	Oldenburg	12.10.
43:57	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Brake	14.09.

Halbmarathon

1:19:13	Lensker, Dr. Edgar	1967	LC Nordhorn	Alicante/ESP	16.02.
1:29:41	Schröder, Frank	1970	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	12.10.
1:33:19	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Bremen	05.10.
1:38:21	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Hannover	06.04.
1:48:21	Brink, Jan	1970	SV Cosmos Getelo	Gladbeck	24.08.
2:01:42	BEUMER, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:17:56	PLOG, Hubert	1966	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.

Marathon

3:34:32	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	Bremen	05.10.
3:39:55	Götter, Holger	1970	SV Union Lohne	Münster	21.09.
3:57:05	Olin, Frank	1968	Ultrafriesen	Hannover	06.04.
4:03:18	Lürding, Michael	1967	TuS Bersenbrück	Münster	21.09.
4:59:43	Lange, Torsten	1966	Ultrafriesen	Bremen	16.03.

100 m Hürden 0.914m

19,72+1,8	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	05.07.
-----------	-------------	------	-------------------	--------	--------

5000 m Bahngehen					
29,13,88	Ritzenhoff, Andreas	1967	BTB Oldenburg	Eilenburg	28.09.
Weitsprung					
3,55-1,7	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	02.10.
Dreisprung					
9,56+1,6	Decker, Alf	1967	SV Friedrichsfehn	Berlin	05.07.
Kugelstoß 6 kg					
11,94	Gellink, Holger	1970	SV Eintracht Nordhorn	Zeven	07.09.
11,10	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
9,95	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.
8,29	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	17.05.
7,92	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
6,67	Domschat, Rudi	1967	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
6,60	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
6,29	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
Diskuswurf 1.5 kg					
36,72	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	08.08.
36,63	Gellink, Holger	1970	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	04.05.
27,59	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
22,31	Nafzger, Udo	1968	SV Brake	Nordenham	17.05.
20,50	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
12,85	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Hammerwurf 6 kg					
35,44	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Berlin	06.07.
Speerwurf 700 g					
34,37	Knoche, Thomas	1968	TuS Weener	Krummhörn	25.06.
32,12	Gellink, Holger	1970	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	04.05.
26,70	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.
22,18	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
17,05	Kegler, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Gewicht					
11,76	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
2.728	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.
30,96-9,95-35,70-26,70-11,76					

Senioren M60

100 m Lauf					
13,95+1,7	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Bremen	14.06.
14,44-0,6	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Delmenhorst	11.07.
14,49+1,1	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Berlin	06.07.
14,4	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	17.05.
17,3	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	17.05.
200 m Lauf					
29,79+1,8	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Berlin	05.07.
34,10+0,5	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
400 m Lauf					
81,77	Teuber, Bernd	1965	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
800 m Lauf					

2:46,34	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	20.09.
2:51,80	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	11.07.
1500 m Lauf					
5:41,44	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
5:49,76	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	08.08.
6:05,5	Poppe, Dieter	1961	SV Brake	Nordenham	17.05.
6:41,0	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	17.05.
3000 m Lauf					
11:29,14	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	11.07.
12:12,35	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Stuhr-Moordeich	25.06.
12:43,5	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	15.06.
14:21,8	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	15.06.
5000 m Lauf					
19:12,5	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
19:46,8	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
19:47,97	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Edemissen	18.05.
21:10,87	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
22:46,7	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Nordenham	06.09.
24:32,6	Böhme, Frank	1961	SV Brake	Nordenham	06.09.
10000 m Lauf					
43:04,13	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Hamburg	09.08.
43:39,1	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.
45:35,3	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
50:14,7	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
Stundenlauf					
13.709	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	08.11.
13.570	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Emden	26.10.
13.149	Boles, Dietrich	1963	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
11.952	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
19:39	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldendorf	27.04.
20:14	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Garrel	21.04.
20:30	Aeilts, Andreas	1965	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
21:01	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Barßel	22.08.
21:24	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
22:03	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Haselünne	09.05.
22:45	Hupe, Olaf	1965	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
23:28	Achelwilm, Klaus	1963	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
23:40	Rembert, Richard	1965	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
23:44	Pyschik, Martin	1963	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
10 km Str.					
38:51	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Barßel	22.08.
40:10	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Hude	04.05.
40:42	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Brake	14.09.
41:04	Knoll, Gerhard	1962	LC Wechloy	Ofen	03.10.
42:10	Hustedede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
42:28	Busse, Peter	1965	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
43:23	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	30.03.
43:54	Oeltermann, Fred	1965	LG Wilhelmshaven	Jever	23.08.
44:02	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Lingen	25.05.
44:51	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
Halbmarathon					
1:27:09	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:29:02	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Hannover	06.04.

1:30:18	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	12.10.
1:30:24	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
1:32:12	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:32:33	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Paderborn	19.04.
1:34:16	Hallmann, Hermann	1962	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
1:38:22	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Hannover	06.04.
1:50:27	ACHTER, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:53:19	Brömmelhaus, Reimund	1963	Ultrafriesen	Dülmen-Rorup	11.07.
Marathon					
3:08:48	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	Enschede/NED	13.04.
3:10:43	Schweers, Helge	1963	TuS Eversten	Oldenburg	12.10.
3:15:15	Kerzel, Christian	1965	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
3:58:20	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen	Hannover	06.04.
4:12:53	Brömmelhaus, Reimund	1963	Ultrafriesen	Münster	21.09.
4:57:58	Hoffmann, Frank	1964	Ultrafriesen	Fehmarn	06.09.
4 x 100 m Staffel					
54,34	StG Weser-Ems			Gotha	23.08.
Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Janz, Jurij (1963); Lüers, Heiner (1958)					
58,75	StG Oldenburg Ammerland Expres			Bremen	14.06.
Jung, Wolfgang (1949); Gimmy, Stefan (1965); Jeske, Jürgen (1960); Teuber, Bernd (1965)					
5000 m Bahngehen					
30:52,49	Hustede, Eilert	1962	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
Stabhochsprung					
3,00	Hinrichsen, Sven	1961	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	07.09.
Weitsprung					
4,80-0,7	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
3,56-0,1	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
Dreisprung					
9,59+1,5	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Edeweicht	09.05.
9,56+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Minden	19.07.
Kugelstoß 5 kg					
13,67	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	07.09.
10,42	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
9,51	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	17.05.
9,40	Hezemans, Hein	1965	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
8,85	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
Diskuswurf 1 kg					
38,56	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Minden	16.08.
31,52	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Uslar	04.07.
30,11	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
25,80	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	17.05.
23,12	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
Hammerwurf 5 kg					
37,61	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
30,62	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
19,85	Bolte, Dirk	1965	Blexer TB	Nordenham	11.04.
Speerwurf 600 g					
37,89	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Zeven	06.09.
36,16	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Zeven	06.09.
32,72	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	17.05.
21,61	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	31.08.

19,78	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
Gewicht					
13,36	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremen	30.08.
10,61	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
5-Kampf					
Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
1.987	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
3,56(-0,1)-21,61-34,10(+0,5)-23,12-5:47,35					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.065	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
29,30-8,77-28,86-19,39-9,32					
Senioren M65					
100 m Lauf					
13,76+0,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
15,64-0,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	07.09.
15,96+0,4	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne	28.06.
200 m Lauf					
28,04+0,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
32,52+0,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Zeven	06.09.
800 m Lauf					
3:17,46	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	11.07.
1500 m Lauf					
6:18,69	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
1 Meilen-Lauf					
7:35,10	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
3000 m Lauf					
14:06,92	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	11.07.
5000 m Lauf					
24:14,3	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Großenkneten	08.11.
27:51,2	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	01.07.
10000 m Lauf					
51:34,4	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	26.10.
52:17,4	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
53:42,0	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
57:00,2	Miller, Wilhelm	1959	SV Molbergen	Emden	26.10.
Stundenlauf					
11.650	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	26.10.
11.510	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Emden	26.10.
11.070	August, Dieter	1960	Fortuna Logabirum	Emden	26.10.
10.510	Miller, Wilhelm	1959	SV Molbergen	Emden	26.10.
5 km Str.					
21:14	Willner, Detlef	1958	TV Cloppenburg	Siegburg	07.09.
21:25	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Marienhaf	21.04.
23:24	Schmidt, Andreas	1957	TuS Obenstrohe	Großenkneten	24.05.
23:34	Agricola, Jens	1960	TuS Zetel	Barßel	22.08.
23:48	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Münkeboe	29.08.
23:50	Brüggmann, Jürgen	1958	SG Bad Bentheim	Emlichheim	06.06.

24:05	Barlage, Klaus	1958	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
24:14	Christians, Borchard	1958	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
24:28	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
25:02	Riemeyer, Günter	1959	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
10 km Str.					
43:37	Willner, Detlef	1958	TV Cloppenburg	Siegburg	07.09.
44:49	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Schortens	30.03.
48:04	Doden, Alfred	1958	TuS Holtriem	Marienhafe	21.04.
48:35	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Garrel	20.09.
48:49	van der Kamp, Hans-Jürgen	1956	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
49:27	Agricola, Jens	1960	TuS Zetel	Schortens	30.03.
49:39	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
49:51	Schmidt, Andreas	1957	TuS Obenstrohe	Barßel	22.08.
51:06	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Marienhafe	21.04.
53:30	Redenius, Folkert	1957	TuRa 07 Westrhauderfehn	Barßel	22.08.
Halbmarathon					
1:35:58	Willner, Detlef	1958	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.10.
1:38:50	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Laufrausch Oldenburg	Bremen	05.10.
Marathon					
4:42:45	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Münster	21.09.
100 m Hürden 0.838m					
16,80+1,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Gotha	24.08.
300 m Hürden 0.762m					
50,56	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	08.08.
Hochsprung					
1,28	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	28.06.
Weitsprung					
5,44+0,6	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Oldenburg	09.08.
4,07+0,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
Dreisprung					
12,16+1,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Gotha	23.08.
Kugelstoß 5 kg					
13,27	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Gotha	23.08.
11,00	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
9,68	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	01.06.
9,05	Rüstmann, Peter	1956	TuS Obenstrohe	Wunstorf	30.03.
7,05	Andres, Heribert	1958	LG Osnabrück	Münster	03.05.
Diskuswurf 1 kg					
37,30	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
36,41	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Zeven	07.09.
35,32	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
34,88	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	05.07.
25,55	Seelhorst, Gerhard	1959	SFN Vechta	Lohne (Oldenburg)	28.06.
24,02	Rüstmann, Peter	1956	TuS Obenstrohe	Wunstorf	30.03.
20,38	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
Hammerwurf 5 kg					
31,65	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
31,59	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	11.04.
Speerwurf 600 g					
30,79	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.03.
29,55	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.

26,43	Andres, Heribert	1958	LG Osnabrück	Uslar	18.10.
26,20	Rüstmann, Peter	1956	TuS Obenstrohe	Zeven	06.09.
21,54	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.

Gewicht					
13,22	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Hannover	04.05.

5-Kampf

Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.303	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
4,07(+0,1)-21,54-32,89(+0,5)-20,38-6:18,69					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.057	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
31,65-10,69-34,09-28,15-13,22					

Senioren M70

100 m Lauf					
14,52+1,6	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	06.07.

200 m Lauf					
30,79+0,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	31.08.

400 m Lauf					
77,09	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
84,67	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Molbergen	07.09.

1500 m Lauf					
6:38,72	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Molbergen	07.09.
6:47,43	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	31.08.
7:15,02	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Delmenhorst	01.06.

3000 m Lauf					
16:21,06	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	11.07.

5000 m Lauf					
28:07,7	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Großenkneten	08.11.
32:02,03	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Garrel	08.07.

10000 m Lauf					
49:41,1	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
53:33,1	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
78:05,61	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	12.08.

Stundenlauf

11.977	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
11.209	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Großenkneten	08.11.
11.200	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Börger	27.06.
10.190	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
9.794	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
9.615	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	26.04.
9.530	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Emden	26.10.
8.220	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	26.10.

5 km Str.

24:27	Repp, Harald	1955	Laufrausch Oldenburg	Ofen	03.10.
24:59	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	25.05.
25:57	Becker, Jochen	1954	TV Georgsmarienhütte	Oldendorf	27.04.
26:38	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Ofen	03.10.
26:44	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Ofen	03.10.

26:50	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Emlichheim	06.06.
27:29	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
27:37	Siepker, Gerhard	1952	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	25.05.
28:15	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Münster	06.07.
28:23	Behrendt, Ulrich	1951	LG Ostfriesland	Emden	31.05.
10 km Str.					
48:55	Schmidt, Jürgen	1951	VfL Lönningen	Haselünne	09.05.
51:45	Berghaus, Wilfried	1953	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	09.03.
52:20	Repp, Harald	1955	Laufrausch Oldenburg	Großenkneten	24.05.
52:23	Otschik, Harald	1952	LSF Oldenburg	Emden	31.05.
54:31	Dietz, Ralf	1952	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	27.04.
56:00	Frerichs, Wilhelm	1952	TuS Holtriem	Münkeboe	29.08.
56:17	Bleiker, Detlef	1953	LC 93 Delmenhorst	Ofen	03.10.
56:24	de Buhr, Johann	1951	VfL Oldenburg	Jever	23.08.
57:06	Frerichs, Hermann	1955	BV Garrel	Oldenburg	09.03.
58:30	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Lingen	25.05.
Marathon					
5:58:33	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Münster	21.09.
80 m Hürden 0.762m					
15,86-1,4	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Hochsprung					
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Berlin	05.07.
Stabhochsprung					
2,00	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
Weitsprung					
4,02-1,1	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
3,71+0.8	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Zeven	07.09.
Dreisprung					
9,10+1,9	Ammerich, Ludger	1955	VfL Lönningen	Gotha	23.08.
Kugelstoß 4 kg					
9,37	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.
8,43	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	27.04.
8,16	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.
7,73	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.
Diskuswurf 1 kg					
30,51	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	03.10.
27,84	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
23,15	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	27.04.
20,52	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.
17,49	Fuchs, Peter	1954	BTB Oldenburg	Delmenhorst	11.07.
Hammerwurf 4 kg					
39,98	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	10.05.
32,07	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	13.09.
27,79	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.05.
Speerwurf 500 g					
38,10	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Frankfurt	28.02.
24,33	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Aurich	12.09.
17,58	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Gewicht					
16,68	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	27.04.
13,39	Böttinger, Heiner	1955	MTV Aurich	Bremen	30.08.

13,28	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.05.
5-Kampf					
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
3.056	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Delmenhorst	31.08.
3,91(+0,0)-35,45-30,79(+0,2)-28,16-6:47,43					
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m					
5.740	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,88(-0,5)-4,02(-1,1)-8,98-1,34-77,09-2,00-30,51-2,00-35,79-7:37,50					
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.844	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Hannover	04.05.
27,79-8,66-28,57-33,72-13,28					
2.694	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Dissen	27.04.
35,25-8,43-23,15-17,58-16,68					
Senioren M75					
100 m Lauf					
15,59-0,3	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
200 m Lauf					
33,27-3,8	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
400 m Lauf					
84,94	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
800 m Lauf					
3:45,14	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Zeven	06.09.
1500 m Lauf					
7:45,84	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
3000 m Lauf					
17:12,15	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	23.03.
10000 m Lauf					
49:53,97	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Hamburg	09.08.
55:31,3	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
Stundenlauf					
10.810	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
23:56	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Oldendorf	27.04.
29:18	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Münkeboe	29.08.
29:23	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	Oldendorf	27.04.
32:33	Lenger, Hans	1948	SV Bawinkel	Bawinkel	19.04.
35:25	Oetken, Johannes	1950	TuS Zetel	Ofen	03.10.
10 km Str.					
48:21	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	06.06.
52:13	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Schortens	30.03.
56:30	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Münster	27.04.
57:58	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Papenburg	27.04.
59:18	Lienland, Franz-Josef	1947	LSF Oldenburg	Oldenburg	09.03.
61:19	Schubert, Manfred	1949	SV Ochtersum	Barßel	22.08.
63:10	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Marienhaf	21.04.

Halbmarathon					
1:47:25	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Paderborn	19.04.
Weitsprung					
3,51+0,6	Jung, Wolfgang	1949	BTB Oldenburg	Edeweicht	09.05.
Kugelstoß 4 kg					
8,70	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Hannover	04.05.
Diskuswurf 1 kg					
24,52	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Hannover	04.05.
23,31	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zeven	07.09.
Hammerwurf 4 kg					
32,74	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	30.08.
Speerwurf 500 g					
32,37	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Schortens	10.05.
19,85	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Zeven	06.09.
Gewicht					
14,22	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Bremen	30.08.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.933	Kerski, Werner	1950	TV Elmendorf	Hannover	04.05.
29,58-8,70-24,52-30,33-10,61					
Senioren M80					
100 m Lauf					
22,46-0,5	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Aurich	02.10.
800 m Lauf					
3:17,03	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Oldenburg	09.08.
1500 m Lauf					
6:28,72	Schmalstieg, Uwe	1944	TuS Zetel	Gotha	22.08.
5000 m Lauf					
25:30,03	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Hamburg	03.05.
10000 m Lauf					
52:06,8	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Großenkneten	08.11.
Stundenlauf					
11.493	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
24:57	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
35:07	Franzen, Wilfried	1945	SV Teutonia Stapelmoor	Papenburg	27.04.
41:53	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Garrel	20.09.
44:42	Wolterink, Johann	1942	LG Ostfriesland	Jever	23.08.
45:48	Ihlow, Werner	1945	TV Norden	Marienhaf	21.04.
49:00	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Papenburg	27.04.
10 km Str.					
53:40	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Springe	22.03.
64:55	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Marienhaf	21.04.
69:50	Hollander, Werner	1943	TuS Augustfehn	Ofen	03.10.
1:38:19	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Springe	22.03.

Halbmarathon					
1:55:47	Fromme, Klaus	1942	VfL Oldenburg	Paderborn	19.04.
Marathon					
4:52:03	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Hannover	06.04.
5:43:38	Spieker, Johann	1939	SV Grenzland Laarwald	Münster	21.09.
Hochsprung					
1,16	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Delmenhorst	01.06.
Weitsprung					
3,17+0,6	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Berlin	05.07.
Kugelstoß 3 kg					
8,23	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Aurich	02.10.
Senioren M85					
1500 m Lauf					
8:39,88	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
5000 m Lauf					
30:32,16	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Hamburg	03.05.
10000 m Lauf					
70:23,51	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	31.08.
Stundenlauf					
8.877	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
30:20	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Barßel	22.08.
10 km Str.					
62:42	Karl Harms, Hermann	1940	VfL Oldenburg	Großenkneten	24.05.
Stabhochsprung					
2,31	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Dülmen	19.06.
Weitsprung					
2,55+0,2	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Zeven	07.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,70	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
Diskuswurf 1 kg					
20,12	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Zeven	07.09.
Hammerwurf 3 kg					
23,60	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
Speerwurf 400 g					
34,70	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Frankfurt	28.02.
14,15	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	27.09.
Gewicht					
7,54	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)					
2.463	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
23,60-8,70-18,37-14,10-7,54					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

11,50+1,2	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Regensburg	14.06.
12,69+1,1	Wilhelm, Eliana	2006	SV Eintracht Nordhorn	Oldenburg	21.06.
12,81+0,5	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,87+0,7	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Garbsen	01.05.
12,95+0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
13,17+0,4	Klaas, Jule	2007	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
13,18+0,5	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
13,34+0,3	Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Delmenhorst	26.04.
13,35+1,5	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Dörpen	01.06.
13,37+1,1	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Stadthagen	10.05.
13,46+0,5	Finkemeyer, Rabea	2006	SC Melle 03	Dörpen	01.06.
13,52+0,8	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
13,61-0,3	Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
13,76+1,1	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
13,90+0,3	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Wolfsburg	17.08.
13,93+1,0	Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
14,10-0,1	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
14,12-1,6	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
14,20+1,5	Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
14,23+0,0	Bender, Kaja	2007	SC Melle 03	Minden	19.06.

200 m Lauf

24,14+0,7	Kempf, Serafina	2006	LG Wilhelmshaven	Zeven	08.06.
25,81+0,7	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
26,03-0,9	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
26,56-0,8	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
26,70+0,5	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
26,86+0,7	Wilhelm, Eliana	2006	SV Eintracht Nordhorn	Hannover	24.05.
27,20+0,7	Bronnert, Antonia	2007	VfL Lönningen	Hannover	24.05.
27,59-0,9	Klaas, Jule	2007	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
27,64+1,5	Lange, Angelina	2006	SC Melle 03	Stadthagen	10.05.
27,83+0,6	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
28,00+0,6	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.05.
28,02-0,2	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
28,74-0,9	Finkemeyer, Rabea	2006	SC Melle 03	Dörpen	01.06.
28,82+0,6	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05.
29,12-0,8	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
29,30+0,6	Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
29,49-0,8	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
29,74-0,9	Klekamp, Hannah	2007	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
30,35-0,2	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
31,10-0,4	Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Verden	26.04.

400 m Lauf

56,98	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.05.
57,10	Terhorst, Paula	2007	VfL Lönningen	Mannheim	28.06.
57,88	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	23.08.
58,43	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Hannover	24.05.
58,53	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
60,98	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Regensburg	15.06.
61,56	Klaas, Jule	2007	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.

800 m Lauf

2:06,79	Terhorst, Paula	2007	VfL Lönningen	Oldenburg	22.06.
2:07,68	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Mannheim	29.06.
2:14,67	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	24.08.

2:16,48	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	22.06.
2:17,62	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Oldenburg	09.08.
2:19,26	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	24.08.
2:22,47	Dillmann, Milena	2007	VfL Lönningen	Dörpen	01.06.
2:27,45	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:32,11	Klaas, Jule	2007	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:33,22	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
2:42,25	Knoblauch, Linda	2007	DSC Oldenburg	Verden	26.04.
2:44,83	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
2:49,05	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
2:49,20	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
2:52,97	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
3:00,80	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	25.05.
3:13,91	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
1500 m Lauf					
4:12,98	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Pfungstadt	20.08.
4:38,69	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	23.08.
3000 m Lauf					
9:02,99	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Pliezhausen	18.05.
11:41,63	Anders, Angelina	2007	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.
5000 m Lauf					
17:50,85	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Lingen (Ems)	24.08.
19:48,47	Anders, Angelina	2007	DSC Oldenburg	Minden	19.06.
5 km Str.					
16:40	Miller, Lera	2007	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
18:35	Klezath, Annika	2006	OTB Osnabrück	Hannover	05.04.
20:27	Budde, Kaija	2006	1. TC Oldenburg	Syke	10.05.
21:05	Anders, Angelina	2007	BTB Oldenburg	Gristede	01.05.
21:30	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	25.05.
22:12	Knoblauch, Linda	2007	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
22:48	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	27.04.
22:48	Kulgemeyer, Carolin	2007	OTB Osnabrück	Paderborn	27.04.
10 km Str.					
45:58	Anders, Angelina	2007	DSC Oldenburg	Springe	22.03.
46:46	Schütterert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Springe	22.03.
100 m Hürden 0.838m					
14,54+1,8	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
15,79-0,9	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.06.
16,45-0,3	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,83+0,4	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
17,25+1,0	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
19,07-1,8	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.05.
19,67+0,3	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
400 m Hürden 0.762m					
60,78	Albers, Pia	2007	VfL Lönningen	Oldenburg	21.06.
61,52	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
62,68	Baumfalk, Inke	2006	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
65,77	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Hamburg	19.07.
4 x 100 m Staffel					
51,19	LG Emstal Dörpen II			Lingen	28.09.
Hermes, Mara (2007); Hempen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Wübben, Mieke (2007)					
52,47	LG Osnabrück			Oldenburg	21.06.
Seegert, Viviane (2009); Klaas, Jule (2007);					

Klekamp, Hannah (2007); Pantke, Finja (2008)			
53,66 LG Emstal Dörpen I	Lingen	28.09.	
Borchers, Amelia (2009); Jansen, Katharina (2008);			
Wessels, Mayra (2008); Kruth, Wiebke (2009)			
54,75 SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.	
Stamm, Inga (2007); Haken, Rieke (2008);			
Cramer, Skadi (2007); Brümmer, Amke (2010)			
58,39 StG Garrel-Molbergen	Molbergen	04.05.	
Zickau, Hannah (2007); Herrmann, Imke (2009);			
Kramer, Lotta (2009); Einhaus, Johanna (2009)			

Hochsprung

1,68 Oetting, Larissa	2006	LG Kreis Verden	Boltenhagen	18.05.
1,59 Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	02.07.
1,58 Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
1,58 Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	24.08.
1,54 Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Lohne	28.06.
1,52 Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
1,52 Cramer, Skadi	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,48 Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,47 Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Oldenburg	02.07.
1,46 Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,44 Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,44 Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
1,43 Wölfle, Marleen	2007	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
1,38 Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.

Stabhochsprung

2,60 Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
1,70 Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	10.05.

Weitsprung

6,03+0,3 Bronnert, Antonia	2007	VfL Lönningen	Lingen	24.08.
5,29+0,8 Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Lingen	24.08.
5,14-0,2 Decker, Berit	2006	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
5,10+0,5 Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönningen	Dörpen	01.06.
5,06+0,4 Wilhelm, Eliana	2006	SV Eintracht Nordhorn	Recklinghausen	31.05.
4,87-1,0 Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
4,83+0,0 Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,80+0,5 Suter, Carolin	2006	SV Molbergen	Edeweicht	09.05.
4,79+1,1 Klekamp, Hannah	2007	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
4,73+1,3 Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Wolfsburg	17.08.
4,71-0,8 Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
4,70-0,3 Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Hamburg	11.05.
4,70-1,2 Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
4,66+0,0 Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,66-0,3 Kalkan, Reyhan	2007	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
4,60-0,4 Scheper, Neele	2007	TV Dinklage	Molbergen	04.05.
4,60 Okojie, Ofure	2007	Delmenhorster TV	Nordenham	17.05.
4,43+0,1 Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
4,31-0,3 Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
4,11-0,5 Stamm, Inga	2007	SV Warsingsfehn	Molbergen	07.09.

Dreisprung

13,17-0,6 Bronnert, Antonia	2007	VfL Lönningen	Essen	01.06.
12,31-0,9 Werner, Lotta-Henrike	2006	LG Weserbergland	Eppingen	17.05.
12,09+0,1 Grimm, Charlotte	2006	SV Eintracht Nordhorn	Hannover	24.05.
10,61-1,5 Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
10,55+0,0 Kauffeld, Adina	2007	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
10,41-0,1 Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	26.09.
10,21-1,3 Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.

9,97+0,1	Klekamp, Hannah	2007	LG Osnabrück	Osnabrück	21.05.
Kugelstoß 4 kg					
10,05	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Oldenburg	22.06.
9,44	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Oldenburg	22.06.
9,14	Vehlow, Katharina	2007	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
8,82	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Schortens	10.05.
8,81	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
8,73	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
8,64	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
8,57	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Wolfsburg	17.08.
8,41	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
8,31	Obeyok, Georgina	2008	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
8,29	Wölflle, Marleen	2007	MTV Aurich	Dörpen	01.06.
8,00	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
7,62	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönigen	Dörpen	29.03.
7,62	Wolzenburg, Lina	2007	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
7,47	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
7,36	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
7,21	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
6,65	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
6,05	Klekamp, Hannah	2007	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
6,01	Lesch, Johanna	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	04.05.
Diskuswurf 1 kg					
26,87	Becke, Jolena	2007	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
24,54	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Schortens	10.05.
23,42	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	12.09.
21,30	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
15,04	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
Hammerwurf 4 kg					
48,79	Schwitters, Heike	2006	Fortuna Wirdum	Zeven	08.06.
39,92	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Oldenburg	22.06.
30,61	Hohenstein, Lana	2006	TSG Dissen	Dissen	27.04.
Speerwurf 600 g					
30,83	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Oldenburg	21.06.
29,27	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
27,90	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Oldenburg	21.06.
26,90	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
24,71	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	25.05.
23,85	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
23,53	Lehmann, Hannah	2007	LG Uplengen	Aurich	12.09.
23,38	Suter, Carolin	2006	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	10.05.
23,25	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	03.10.
23,01	Zimmer, Jeannette	2007	TV Metjendorf	Delmenhorst	29.03.
22,96	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Dörpen	01.06.
21,52	Hölzen, Johanna	2007	VfL Lönigen	Dörpen	29.03.
15,49	Stöhr, Leonie	2006	SV Georgsheil	Aurich	12.09.
14,84	Zickau, Hannah	2007	BV Garrel	Garrel	18.06.
13,98	Schlitt, Sarah	2007	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.
4-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m					
2.718	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
14,87(-0,7)-1,52-8,64-26,27(+0,1)					
2.270	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,45(-0,3)-1,44-8,41-28,02(-0,2)					
2.236	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,28(-0,6)-1,48-6,65-27,83(+0,6)					

2.118	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05.
17,82 (-1,2)	-1,56-7,30-28,82 (+0,6)				
1.975	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.05.
19,07 (-1,8)	-1,48-7,40-28,00 (+0,6)				
1.627	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10.
19,67 (+0,3)	-1,38-7,21-30,35 (-0,2)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.574	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
16,45 (-0,3)	-1,44-8,41-28,02 (-0,2) /4,44 (+0,0)-26,90-2:49,05				25.05.
3.541	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
16,28 (-0,6)	-1,48-6,65-27,83 (+0,6) /4,67 (+0,0)-23,85-2:49,20				25.05.
3.201	Dörjes, Sölve	2007	Heidmühler FC	Papenburg	24.05./
19,07 (-1,8)	-1,48-7,40-28,00 (+0,6) /4,50 (+0,0)-28,04-3:00,80				25.05.
3.118	Huisman, Nina	2007	VfL Germania Leer	Papenburg	24.05./
17,82 (-1,2)	-1,56-7,30-28,82 (+0,6) /4,29 (+2,0)-24,71-3:13,91				25.05.
2.876	Oltrop, Marleen	2007	SV Georgsheil	Aurich	02.10./
19,67 (+0,3)	-1,38-7,21-30,35 (-0,2) /4,31 (-0,3)-23,25-2:44,83				03.10.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,60+0,0	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.06.
12,72+1,2	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönigen	Lingen	23.08.
12,88-0,9	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
12,98-0,6	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
13,09+0,3	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
13,14+0,3	Seegert, Viviane	2009	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
13,41+1,2	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
13,43+1,8	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
13,61	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
13,71-1,8	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
13,75+0,2	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
13,76-0,4	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
13,77-0,9	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
13,78+0,9	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
13,78+0,5	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	26.09.
13,81+0,0	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Stuhr-Moordeich	10.05.
13,82-0,7	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
13,82+1,5	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Edeweicht	09.05.
13,82+0,0	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Stuhr-Moordeich	10.05.
13,84-1,3	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.

200 m Lauf

25,63-0,8	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
26,16+1,7	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönigen	Zeven	08.06.
26,42+0,3	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	26.09.
26,78-1,3	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
27,01-0,6	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
27,34+1,0	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Lingen (Ems)	24.08.
27,57	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
27,90+1,3	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
27,94-2,0	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
27,94-0,7	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
28,17-2,3	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
28,36+0,7	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
28,42-0,6	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Oldenburg	09.08.
28,55-0,7	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
28,58-2,1	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.

28,66+0,0	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
28,69+1,3	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
28,84+0,3	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
29,00-2,3	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
29,03+0,1	Willms, Emma	2008	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.

400 m Lauf

57,23	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Hamburg	20.07.
58,83	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB	Oldenburg	21.06.
61,38	Terhorst, Ida	2009	VfL Lönningen	Lingen (Ems)	23.08.
61,76	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
62,29	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Lingen (Ems)	23.08.
62,96	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
64,20	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
65,39	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
66,72	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Stuhr-Moordeich	10.05.

800 m Lauf

2:11,43	Dickebohm, Nortje	2008	Oldenburger TB	Oldenburg	22.06.
2:18,94	Terhorst, Ida	2009	VfL Lönningen	Hamburg	19.07.
2:21,34	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.06.
2:24,13	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Osnabrück	23.05.
2:30,15	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
2:30,68	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
2:32,78	Gertje, Tjalda Anneke	2009	TuS Zetel	Molbergen	04.05.
2:33,40	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
2:33,94	Mammen, Mona	2009	BV Garrel	Garrel	11.06.
2:34,72	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Molbergen	04.05.
2:35,07	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
2:36,27	Tamminga, Rieke	2008	Emder Laufgemeinschaft	Lingen (Ems)	24.08.
2:37,01	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
2:41,59	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
2:42,18	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Osnabrück	23.05.
2:44,53	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:46,58	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
2:46,61	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
2:48,49	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Rheine	27.04.
2:48,71	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Rheine	27.04.

1500 m Lauf

4:55,66	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5:00,93	Ihnken, Lina Iluka	2008	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
5:02,31	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Oldenburg	21.06.
5:12,85	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen (Ems)	23.08.
5:21,53	Benduhn, Inga	2008	SC Melle 03	Minden	19.06.
5:22,49	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
5:40,99	Janssen, Emma	2009	TuS Zetel	Molbergen	07.09.
5:44,12	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Molbergen	07.09.
6:07,9	Alberts, Finja	2008	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
6:29,4	Klooster, Hanna	2008	TuS Pewsum	Krummhörn	25.06.

3000 m Lauf

11:09,79	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Garbsen	01.05.
11:17,86	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
11:27,91	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Garrel	11.06.
11:41,10	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg	Hamburg	24.05.

5000 m Lauf

17:54,57	Diettrich, Zoé	2009	LC Wechloy	Hamburg	03.05.
19:43,22	Pedall, Rebecca	2009	SC Melle 03	Minden	19.06.

20:03,13	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Garrel	08.07.
20:53,06	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
20:55,3	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Großenkneten	08.11.
5 km Str.					
17:43	Diettrich, Zoe	2009	LC Wechloy	Leverkusen	09.03.
18:51	Detmers, Eva-Sophie	2008	1. TC Oldenburg	Oldenburg	12.10.
19:36	Herrmann, Imke	2009	BV Garrel	Ofen	03.10.
19:43	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen	25.05.
19:55	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	27.04.
20:06	Ihnken, Lina	2008	DSC Oldenburg	Oldendorf	27.04.
21:13	Kramer, Lotta	2009	BV Garrel	Großenkneten	24.05.
21:16	Seybold, Jale	2008	DSC Oldenburg	Oldendorf	27.04.
21:20	Wichmann, Marie	2009	VfL Lingen	Lingen	25.05.
21:24	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	27.04.
10 km Str.					
41:21	Ostermann, Rubi	2009	VfL Lönningen	Jever	23.08.
42:27	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	30.03.
43:33	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Haselünne	09.05.
45:29	Ihnken, Lina	2008	TuS Eversten	Oldenburg	09.03.
46:39	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	30.03.
46:40	Tappel, Carla	2009	SV Groß Hesepe	Haselünne	09.05.
47:49	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Springe	22.03.
100 m Hürden 0.762m					
15,43+0,3	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,48-0,6	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Lingen (Ems)	24.08.
15,83-1,2	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,90+0,5	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
17,18-0,4	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
17,43+0,5	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
17,65+0,5	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
18,22-2,7	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,22+0,0	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
18,25+0,4	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,29-0,9	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
18,34-0,9	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Dörpen	01.06.
18,55-1,2	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
18,87-0,9	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
19,22-0,7	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
19,27-0,7	Meyer, Stine	2009	SFN Vechta	Lohne	28.06.
19,31-2,7	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
19,36-0,7	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
19,99-1,2	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
21,13-0,4	Mennrich, Lykka	2010	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
400 m Hürden 0.762m					
64,74	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Lingen (Ems)	23.08.
70,27	Seidel, Alicia	2008	VfL Germania Leer	Hamburg	19.07.
2000 m Hindernis 0.762m					
7:26,21	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
7:29,62	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.06.
4 x 100 m Staffel					
53,34	LG Emstal Dörpen			Dörpen	06.09.
Borchers, Amelia (2009); Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Kruth, Wiebke (2009)					
53,68	TuS Zetel			Lingen (Ems)	23.08.
Schade, Jasmin (2010); Gertje, Tjalda Anneke (2009); Ihmels, Fenja Luise (2010); Janssen, Emma (2009)					

54,58	SV Eintracht Nordhorn			Dörpen	01.06.
Kaya, Emilia (2010); Büngeler, Leona (2011); Große Lögten, Pauline (2010); Hoormann, Laurena (2010)					
56,7	SV Nordenham			Nordenham	17.05.
Wachtendorf, Anneke (2010); Essmann, Emely (2009); Netzker, Eske (2008); Klotzbücher, Maja (2011)					
57,55	SV Dornum			Aurich	11.05.
Noosten, Rieka (2011); Immen, Zoe Sophie (2011); Rector, Laura (2011); Noosten, Lanah Salie (2010)					
61,97	TuS Eversten			Verden	26.04.
Micic, Tracy (2009); Wenzel, Lotta Mathild (2010); Miethke, Felina (2009); Latevi-Kpeto, Eliora (2008)					
4 x 400 m Staffel					
4:47,87	TuS Zetel			Aurich	23.03.
Schade, Jasmin (2010); Gertje, Tjalda Anneke (2009); Ihmels, Fenja Luise (2010); Janssen, Emma (2009)					
Hochsprung					
1,70	Evers, Carolin	2008	LC Hansa Stuhr	Boltenhagen	18.05.
1,66	Pund, Sophia	2009	OSC Damme	Papenburg	26.09.
1,61	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
1,56	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,52	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
1,52	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1,50	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
1,50	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,48	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Stuhr	10.05.
1,48	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
1,46	Stamm, Tomke	2009	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
1,44	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Osnabrück	23.05.
1,44	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Osnabrück	23.05.
1,44	Hannöver, Pia	2009	BV Garrel	Osnabrück	23.05.
1,44	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,44	Piontek, Famke	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
1,44	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
1,40	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
1,40	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
1,40	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
1,40	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
Stabhochsprung					
2,70	Meyer, Paula	2008	TV Cloppenburg	Cottbus	12.04.
2,40	Hannöver, Pia	2009	BV Garrel	Schortens	10.05.
Weitsprung					
5,49+1,4	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	20.07.
5,16+1,6	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
5,13+0,5	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Oldenburg	09.08.
4,86+0,3	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
4,85+0,9	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönningen	Edewecht	09.05.
4,83-1,9	Hemming, Jade	2008	OTB Osnabrück	Garbsen	15.06.
4,82	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Osnabrück	23.05.
4,81+1,1	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,80-1,0	Pund, Sophia	2009	OSC Damme	Molbergen	07.09.
4,77	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
4,77+1,4	Kauffeldt, Adina	2008	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
4,72+0,1	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Stuhr	10.05.
4,72+1,7	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,70+0,7	Ortmann, Luise	2008	TV Norden	Stuhr	10.05.

4,69+0,5	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	09.08.
4,67+0,0	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
4,67-1,4	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
4,60+1,4	Schneider, Leonie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,47-0,1	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	04.05.
4,43+0,6	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

Dreisprung

11,64+0,7	Blanke, Jana	2009	VfL Lönningen	Rostock	28.06.
11,21+1,4	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
11,04+0,7	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	19.07.
10,64-0,1	Kauffeldt, Adina	2008	LG Osnabrück	Oldenburg	21.06.
10,19-1,0	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
10,05-0,3	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
9,84-1,1	Meyer, Stine	2009	SFN Vechta	Lohne	28.06.
9,13+0,0	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
9,07+1,0	Einhaus, Johanna	2009	BV Garrel	Molbergen	04.05.
8,56+0,0	Gröneveld, Marie	2008	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	08.06.

Kugelstoß 3 kg

12,08	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	26.09.
11,89	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
11,86	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
10,29	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Dörpen	01.06.
10,05	Obeyok, Georgina	2008	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
9,95	Pund, Sophia	2009	OSC Damme	Molbergen	04.05.
9,95	Westendorf, Henrike	2009	VfL Lönningen	Molbergen	07.09.
9,61	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
9,55	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
9,35	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
9,23	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
9,15	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Hamburg	11.05.
9,00	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
8,92	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
8,87	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
8,84	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
8,74	Kuhleemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Dörpen	01.06.
8,71	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Molbergen	07.09.
8,54	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
8,22	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Molbergen	04.05.

Diskuswurf 1 kg

37,97	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Dörpen	01.06.
31,18	Obeyok, Georgina	2008	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
26,25	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Schortens	10.05.
23,86	Hennig, Luca	2008	TuS Blau-Weiß Lohne	Edewecht	09.05.
23,70	Jakobs, Lena	2009	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
23,08	Niemeyer, Lia	2008	SV Molbergen	Garrel	18.06.
21,02	Khafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
20,47	Beimforde, Anna	2009	TuS Blau-Weiß Lohne	Edewecht	09.05.
20,01	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.03.
19,96	Kuhleemann, Charlotte	2009	VfL Germania Leer	Delmenhorst	11.07.
19,67	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
17,90	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	12.09.

Hammerwurf 3 kg

37,69	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen (Ems)	23.08.
-------	-------------	------	------------	--------------	--------

Speerwurf 500 g

33,43	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Dörpen	01.06.
31,69	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Krummhörn	25.06.
30,74	Barlage, Lena	2008	SV Molbergen	Lingen (Ems)	24.08.
29,73	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal	Dörpen	26.09.
29,71	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
28,82	Janssen, Sara-Luisa	2009	TV Norden	Papenburg	26.09.
28,81	Obeyok, Georgina	2008	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
27,30	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen (Ems)	24.08.
27,03	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
26,30	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
26,05	Hillers, Anna	2008	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
25,77	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	25.05.
23,42	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	03.10.
23,25	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	26.09.
23,20	Szwagiel, Lena	2008	TV Norden	Osnabrück	23.05.
22,75	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
22,03	Bolinus, Lea Sophie	2008	MTV Wittmund	Schortens	10.05.
19,36	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
19,29	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
18,14	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m					
2.789	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
15,83(-1,2)-1,56-11,89-27,01(-0,6)					
2.691	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10.
15,43(+0,3)-1,50-9,55-26,15(-0,2)					
2.297	Sengül, Mia Johanna	2009	BTB Oldenburg	Papenburg	24.05.
16,90(+0,5)-1,48-9,13-28,17(-2,3)					
2.244	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07.
18,22(+0,0)-1,60-8,96-28,66(+0,0)					
2.171	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05.
17,21(-2,1)-1,36-7,98-26,78(-1,3)					
2.032	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
18,55(-1,2)-1,44-8,44-28,19(-0,2)					
1.998	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
17,43(+0,5)-1,32-8,54-28,58(-2,1)					
1.932	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
18,17(+0,5)-1,52-6,29-29,37(-2,1)					
1.876	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
18,50(+0,4)-1,40-9,11-30,39(-0,7)					
1.861	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
17,65(+0,5)-1,36-6,64-29,00(-2,3)					
1.804	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,25(+0,4)-1,40-6,46-29,35(-0,4)					
1.747	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,22(-2,7)-1,24-7,94-29,25(-2,1)					
1.687	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
19,99(-1,2)-1,44-6,14-29,07(-0,2)					
1.635	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
19,31(-2,7)-1,40-7,30-31,11(-0,7)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m					
4.358	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
15,83(-1,2)-1,56-11,89-27,01(-0,6)/5,05(+0,0)-28,12-2:41,59					
4.207	Bolten, Amke	2009	MTV Aurich	Aurich	02.10./
15,43(+0,3)-1,50-9,55-26,15(-0,2)/4,67(-1,4)-23,42-2:30,15					
3.563	Wilken, Melina	2009	LG Uplengen	Papenburg	24.05./
17,21(-2,1)-1,36-7,98-26,78(-1,3)/4,89(+0,0)-25,77-2:49,83					

3.463	Stern, Anna	2009	VfL Germania Leer	Bad Bevensen	12.07./
18,22(+0,0)	-1,60-8,96-28,66(+0,0)/5,06(-0,1)-13,57-2:49,18				13.07.
3.024	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05./
18,50(+0,4)	-1,40-9,11-30,39(-0,7)/4,05(+0,0)-25,14-2:51,94				25.05.
2.900	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./
18,22(-2,7)	-1,24-7,94-29,25(-2,1)/4,43(+0,5)-19,29-2:49,73				25.05.
2.898	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./
18,17(+0,5)	-1,52-6,29-29,37(-2,1)/4,33(+1,5)-12,85-2:53,99				25.05.
2.892	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./
18,25(+0,4)	-1,40-6,46-29,35(-0,4)/4,67(+0,0)-15,13-2:54,60				25.05.
2.726	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05./
19,31(-2,7)	-1,40-7,30-31,11(-0,7)/4,13(+0,0)-19,83-2:49,66				25.05.

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel					
52,65	StG Lingen-Sögel-Werlte		Oldenburg	21.06.	
Sprenkel, Frieda (2011); Thien, Lina (2010);					
Santel, Lotta (2011); Nyhof, Lotta (2011)					
53,85	LG Emstal Dörpen		Oldenburg	21.06.	
Nee, Fiona (2010); Dwersteg, Lea (2010);					
Wahoff, Christin (2010); Stein, Leonie (2010)					
54,00	Heidmühler FC		Lingen	28.09.	
Weigert, Hannah (2011); Boldt, Lilli (2010);					
Rodegro, Nieke (2010); Harms, Ronja Daike (2010)					
54,54	StG Lingen-Sögel-Werlte I		Lingen	28.09.	
Röben, Fina (2011); Sprenkel, Frieda (2011);					
Sandmann, Ina (2010); Piehl, Mia (2012)					
54,81	SV Eintracht Nordhorn		Oldenburg	21.06.	
Kaya, Emilia (2010); Büngeler, Leona (2011);					
Große Lögten, Pauline (2010); Hoormann, Laurena (2010)					
54,98	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	26.04.	
Büter, Toni (2010); Goldenstein, Janne (2010);					
Eilers, Isabell (2010); Heyers, Janne (2011)					
55,43	LG Emstal Dörpen I		Dörpen	26.04.	
Zumsande, Femke (2011); Nee, Fiona (2010);					
Dwersteg, Lea (2010); Wahoff, Christin (2010)					
55,59	SV Großefehn		Leer	04.05.	
Fürst, Laura (2010); Erfmann, Eva (2010);					
Fürst, Lena (2010); Bruns, Anna (2010)					
55,80	VfL Lönningen		Molbergen	04.05.	
Mang, Mathilda (2012); Friese, Mia (2011);					
Koch, Melina (2011); Moorkamp, Ida (2011)					
55,98	TV Cloppenburg		Molbergen	04.05.	
Siemer, Antonia (2010); Riecken, Ylvi (2010);					
Grummel, Maite (2011); Dubber, Antonia (2011)					
56,26	OTB Osnabrück		Osnabrück	13.05.	
Söhlke, Maja (2011); Meyer, Carla (2011);					
Rosemann, Elisabeth-Sophie (2010); Peistrup, Juline (2011)					
56,43	LG Emstal Dörpen II		Dörpen	26.04.	
Grote, Martina (2011); Fehrmann, Sarah (2011);					
Schröer, Alena (2012); Frericks, Elisabeth (2012)					
57,14	SV Warsingsfehn		Leer	04.05.	
Boelsen, Lena (2011); Reuwsaat, Dana (2010);					
Busker, Lena (2011); Brümmer, Amke (2010)					
57,14	SV Friedrichsfehn		Varel	14.06.	
Röben, Johanna (2011); Hayen, Svenja (2011);					
Alberts, Feemke (2010); Slaschjow, Paula (2011)					
57,17	StG Lingen-Sögel-Werlte II		Lingen	28.09.	
Benten, Jana (2012); Theune, Anna Katharina (2012);					
Stellbrink, Carlotta (2012); Niehus, Ella (2011)					

57,1	SV Brake	Nordenham	15.06.
Bohlmann, Sontje (2011); Arping, Maila (2011); Büsing, Johanna (2011); Ringel, Luisa (2011)			
57,71	StG Garrel-Molbergen	Molbergen	04.05.
Wernner, Albina (2011); Wernner, Gloria (2013); Miller, Sophia (2011); Jung, Elana (2011)			
58,00	SV Dornum	Dörpen	06.09.
Noosten, Rieka (2011); Camp, Jolina (2011); Immen, Zoe Sophie (2011); Noosten, Lanah Salie (2010)			
60,1	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
Wachtendorf, Anneke (2010); Freese, Frija (2010); Klotzbücher, Maja (2011); Wartewig, Celine (2010)			
62,81	SV Bawinkel	Dörpen	26.04.
Pleus, Sophia (2011); Krieger, Pia (2011); Jacobs, Charlotte (2011); Schomaker, Ida (2010)			
3 x 800 m Staffel			
8:21,40	SV BWBorssum I	Aurich	23.03.
Münkewarf, Sina (2012); Gerstmann, Emma (2011); Groenewold, Eefke (2011)			
8:29,52	StG Garrel-Molbergen	Delmenhorst	26.04.
Miller, Sophia (2011); Jung, Elana (2011); Wernner, Albina (2011)			
9:18,10	Delmenhorster TV	Delmenhorst	26.04.
Djuren, Jette (2011); Esteban Gorena, Ana (2013); Schneider, Sora Sophie (2012)			
9:25,40	SV BWBorssum II	Aurich	23.03.
Hensmann, Theda (2011); Vredenburg, Fenja (2011); Weber, Wiemke (2012)			
3-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)			
6.374	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
Harms, Ronja Daike (2010) - 1.463; Boldt, Lilli (2010) - 1.417; Rodegro, Nieke (2010) - 1.294 Weigert, Hannah (2011) - 1.144; Hudaff, Rieke (2011) - 1.056			
5.821	SV Großefehn	Aurich	11.05.
Bruns, Anna (2010) - 1.284; Fürst, Laura (2010) - 1.281; Fürst, Lena (2010) - 1.124 Erfmann, Eva (2010) - 1.087; Kleen, Stine (2010) - 1.045			
4-Kampf Ma.			
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
7.107	SV Großefehn	Aurich	11.05.
Fürst, Laura (2010) - 1.636; Bruns, Anna (2010) - 1.613; Fürst, Lena (2010) - 1.479 Kleen, Stine (2010) - 1.292; Erfmann, Eva (2010) - 1.087			
7-Kampf Ma.			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.178	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./
Santel, Lotta (2011) - 3.243; Sprenkel, Frieda (2011) - 3.049; Sandmann, Ina (2010) - 2.886			
8.229	SV Großefehn	Aurich	02.10./
Bruns, Anna (2010) - 2.783; Fürst, Laura (2010) - 2.754; Fürst, Lena (2010) - 2.692			
03.10.			
Jugend W15			
100 m Lauf			
13,40-0,3	Boldt, Lilli	2010 Heidmühler FC	Oldenburg 21.06.
13,58-0,4	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg 24.05.

13,59+0,9	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
13,65+1,2	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
13,68-0,4	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
13,70-0,4	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
13,70-0,9	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
13,84+0,0	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Verden	26.04.
13,96-0,5	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Varel	14.06.
13,96+0,7	Schade, Jasmin	2010	TuS Zetel	Oldenburg	21.06.
14,02-0,4	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
14,02-0,7	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,06+0,4	Scheuer, Klea	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
14,06+0,5	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Papenburg	26.09.
14,08	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Schortens	24.08.
14,14+0,1	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,18+0,6	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Papenburg	26.09.
14,21+0,1	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.09.
14,23-1,2	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Preetz	12.07.
14,25-0,9	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
300 m Lauf					
1:04,3	Wartewig, Celine	2010	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
43,23	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Gladbeck	28.06.
43,73	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
44,15	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
45,61	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	21.06.
46,40	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
46,3	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
46,86	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
46,96	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Aurich	23.03.
47,23	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
47,57	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
49,02	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
49,27	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
51,72	Bauer, Lenie	2010	LG Osnabrück	Rheine	27.04.
53,08	Erfmann, Eva	2010	SV Großefehn	Aurich	23.03.
53,11	Schomaker, Ida	2010	SV Bawinkel	Dörpen	26.04.
800 m Lauf					
2:25,76	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen (Ems)	24.08.
2:26,52	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:28,12	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Lingen (Ems)	24.08.
2:29,78	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Lingen (Ems)	24.08.
2:34,57	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.
2:37,59	Lagemann, Merit	2010	LG Osnabrück	Lingen	28.09.
2:40,35	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
2:45,08	Ihmels, Fenja Luise	2010	TuS Zetel	Stuhr-Moordeich	10.05.
2:45,85	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Damme	14.09.
2:48,58	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
2:49,99	Scheuer, Klea	2010	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.05.
2:50,07	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.
2:53,37	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Damme	14.09.
2:53,79	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
2:55,51	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
2:59,56	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
2:59,70	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
2:59,79	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3:00,8	Henkel, Leefke	2010	TuS Ofen	Emden	01.04.
3:01,71	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.

2000 m Lauf					
7:13,9	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Emden	01.04.
7:36,55	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
8:34,14	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Preetz	12.07.
8:41,29	Könnecke, Georgina	2010	TuS Eintracht Hinte	Warsingsfehn	12.08.
8:41,36	Spree, Femke	2010	Emder Laufgemeinschaft	Warsingsfehn	12.08.
3000 m Lauf					
11:08,62	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	28.09.
12:16,63	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
12:32,53	Ihmels, Fenja Luise	2010	TuS Zetel	Oldenburg	22.06.
12:40,94	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.06.
5 km Str.					
20:06	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Münkeboe	29.08.
22:05	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen	25.05.
22:12	Schoon, Fenna	2010	SV Großefehn	Münkeboe	29.08.
23:41	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.05.
80 m Hürden 0.762m					
12,83+0,0	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	25.05.
13,31-0,1	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
14,05+0,8	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Horstmar	18.05.
14,08+0,3	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.
14,11+0,5	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
14,19+0,0	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
14,43-1,4	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
14,55-1,2	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
14,58-1,4	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,80-0,5	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
14,82+0,2	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
15,28-0,5	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
15,41+0,0	Panzer, Alina	2010	SFN Vechta	Lohne	28.06.
15,60+0,5	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Leer	04.05.
15,76+0,5	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
15,88+0,1	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Edemissen	18.05.
15,98+0,1	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Edemissen	18.05.
16,76-1,8	Seep, Joline	2010	LT Osnabrück-Nord	Mettingen	12.04.
17,27+0,5	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
300 m Hürden 0.762m					
48,53	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Hannover	24.05.
49,30	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Hannover	24.05.
49,88	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Hamburg	27.09.
1500 m Hindernis 0.762m					
5:46,32	Pfluger, Talea	2010	Fortuna Wirdum	Zeven	08.06.
Hochsprung					
1,55	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.06.
1,53	Hoormann, Laurena	2010	LC Nordhorn	Rheine	06.09.
1,50	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
1,50	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Oldenburg	21.06.
1,50	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.07.
1,48	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Edemissen	17.05.
1,47	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,46	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
1,44	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Varel	14.06.
1,44	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
1,40	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

1,39	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
1,38	Efovic, Hana	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,38	Lagemann, Merit	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,36	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
1,36	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1,36	Jost, Vera Sofie	2010	SV Quitt Ankum	Osnabrück	29.06.
1,34	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,34	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,32	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
1,32	Panzer, Alina	2010	SFN Vechta	Lohne	28.06.
Stabhochsprung					
3,00	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Lingen (Ems)	23.08.
2,24	Voogsgerd, Dide	2010	TuS Gildehaus	Enschede/NED	12.10.
Weitsprung					
5,14-0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.06.
4,95+1,5	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
4,76-0,3	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
4,75+0,3	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
4,73+1,1	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Oldenburg	22.06.
4,71+0,4	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
4,68-1,8	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Krummhörn	28.09.
4,65+1,5	Schade, Jasmin	2010	TuS Zetel	Oldenburg	22.06.
4,64+0,7	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Dörpen	01.06.
4,63+0,8	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
4,58+1,3	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.09.
4,57-1,7	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Krummhörn	28.09.
4,56	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
4,53+0,5	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
4,46+1,0	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Krummhörn	25.06.
4,45+0,1	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
4,41+1,1	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
4,41-0,5	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Oldenburg	09.08.
4,34-0,7	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,24-1,4	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
4,24	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
Dreisprung					
10,74+0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
10,04+1,7	Schade, Jasmin	2010	TuS Zetel	Oldenburg	21.06.
7,70+0,2	Kalvelage, Ida	2010	LG Osnabrück	Osnabrück-Gretesch	21.05.
Kugelstoß 3 kg					
11,87	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
9,20	Hüls, Zoe	2010	SV Großefehn	Krummhörn	25.06.
9,19	Benken, Marina	2010	VfL Lönigen	Osnabrück	23.05.
9,19	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
9,07	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Damme	14.09.
9,06	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
8,51	Schrotz, Lilly Charlotte	2010	TuS Ofen	Papenburg	26.09.
8,33	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
8,33	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
8,15	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Schortens	24.08.
7,98	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	06.09.
7,96	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
7,91	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
7,84	Seep, Joline	2010	LT Osnabrück-Nord	Mettingen	12.04.
7,84	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.

7,82	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
7,77	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	12.09.
7,59	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
7,58	Panzer, Alina	2010	SFN Vechta	Lohne	28.06.
7,50	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Varel	14.06.

Diskuswurf 1 kg

20,91	Brümmer, Amke	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
20,84	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Oldenburg	21.06.
19,68	Alberts, Feemke	2010	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
17,77	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
17,30	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
17,24	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.
16,56	Kramer, Lenia	2010	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
16,27	Kurtoglu, Aaliyah	2010	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
16,00	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
15,32	Röller, Merle	2010	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
14,31	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
13,78	Mennrich, Lykka	2010	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
13,39	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Aurich	12.09.
11,92	Henkel, Leefke	2010	TuS Ofen	Dörpen	01.06.
11,10	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Schortens	10.05.

Speerwurf 500 g

30,74	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.06.
28,18	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
25,27	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	07.09.
25,18	Hillers, Marie	2010	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
24,69	Thiems, Tilda	2010	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
24,05	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Edemissen	18.05.
23,57	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	26.09.
23,53	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Edemissen	18.05.
23,52	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
23,03	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
22,42	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
22,24	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Stuhr-Moordeich	10.05.
21,89	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
21,75	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
21,10	Schrotz, Lilly Charlotte	2010	TuS Ofen	Papenburg	26.09.
20,58	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Papenburg	26.09.
20,10	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
19,57	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	03.10.
19,33	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
19,31	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	03.10.

Ballwurf 200g

36,00	Benken, Marina	2010	VfL Lönningen	Osnabrück	23.05.
35,50	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Preetz	12.07.
35,00	Hillers, Sophie	2010	TuS Pewsum	Leer	04.05.
28,50	Reuwsaat, Dana	2010	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
20,50	Könnecke, Georgina	2010	TuS Eintracht Hinte	Leer	04.05.
19,50	Noosten, Lanah Salie	2010	SV Dornum	Leer	04.05.
19,50	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.463	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
14,48-4,35-11,87					
1.424	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Edemissen	17.05.
13,85(+1,7)-4,70(-2,2)-8,70					

1.417	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
13,49-4,24-9,06					
1.409	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
14,06(+2,3)-4,94(-0,7)-8,12					
1.386	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
13,88(+2,3)-4,52(+0,3)-8,33					
1.381	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
13,86(+2,3)-4,75(+0,3)-7,59					
1.333	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
14,20(+0,5)-4,53(+0,5)-7,67					
1.326	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Schortens	24.08.
14,08-4,21-8,15					
1.296	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,02(-0,7)-4,52(-0,4)-6,61					
1.294	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
14,25-4,56-6,84					
1.284	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,70(-0,9)-4,53(-0,8)-7,39					
1.281	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,13(+0,1)-4,40(+0,4)-6,75					
1.274	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,14(+0,1)-4,24(-1,4)-7,00					
1.271	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
14,57(-0,7)-4,16-7,84					
1.217	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,05(-0,9)-3,90(-2,4)-6,53					
1.212	Efovic, Hana	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,75(-1,5)-4,25-6,63					
1.207	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
14,25(-0,9)-4,30(-1,9)-5,69					
1.200	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,64(-0,4)-4,07(-0,4)-6,64					
1.165	Sandfort, Marie	2010	TuS Gildehaus	Rheine	06.09.
14,96(-0,5)-3,52(+0,8)-7,82					
1.155	Lagemann, Merit	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,84(-0,7)-3,80-6,69					
4-Kampf					
100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)					
1.961	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05.
13,70(-0,4)-4,95(+1,5)-1,48-8,82					
1.926	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
14,48-4,35-1,43-11,87					
1.916	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
13,49-4,24-1,49-9,06					
1.900	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
13,58(-0,4)-4,83(-1,1)-1,36-9,19					
1.848	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	06.09.
14,40(-1,0)-4,47(+0,7)-1,53-7,98					
1.830	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
13,78(-1,1)-4,71(+0,4)-1,39-7,81					
1.775	Rodegro, Nieke	2010	Heidmühler FC	Schortens	24.08.
14,25-4,56-1,46-6,84					
1.770	Wempen, Anna	2010	TSG Westerstede	Schortens	24.08.
14,08-4,21-1,40-8,15					
1.752	Raben, Nele	2010	SV Quitt Ankum	Osnabrück	20.09.
14,57(-0,7)-4,16-1,46-7,84					
1.737	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
13,68(-0,4)-3,96(-0,7)-1,36-7,91					
1.736	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.

13,86(+2,3)-4,75(+0,3)-1,26-7,59					
1.728	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
14,55(-0,4)-4,30(-0,5)-1,44-7,20					
1.707	Wachtendorf, Anneke	2010	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
13,2-4,18-1,30-7,06					
1.677	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,02(-0,7)-4,52(-0,4)-1,30-6,61					
1.655	Hölscher, Lara	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,14(+0,1)-4,24(-1,4)-1,30-7,00					
1.644	Efovic, Hana	2010	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
14,75(-1,5)-4,25-1,38-6,63					
1.636	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,13(+0,1)-4,40(+0,4)-1,26-6,75					
1.624	Verhaar, Frida	2010	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
14,05(-0,9)-3,90(-2,4)-1,34-6,53					
1.614	Tuitje, Leah	2010	MTV Aurich	Aurich	11.05.
14,25(-0,9)-4,30(-1,9)-1,34-5,69					
1.613	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	11.05.
14,70(-0,9)-4,53(-0,8)-1,22-7,39					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m					
3.458	Riecken, Ylvi	2010	TV Cloppenburg	Papenburg	24.05./
13,70(-0,4)-4,95(+1,5)-8,82-1,48/12,83(+0,0)-26,78-2:34,57					25.05.
3.216	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./
13,58(-0,4)-4,83(-1,1)-9,19-1,36/13,63(+0,0)-22,25-2:53,79					25.05.
3.187	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Rheine	06.09./
14,40(-1,0)-4,47(+0,7)-7,98-1,53/14,08(+0,3)-25,27-2:50,07					07.09.
3.130	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09./
13,78(-1,1)-4,71(+0,4)-7,81-1,39/14,55(-1,2)-23,10-2:48,58					07.09.
3.108	Harms, Ronja Daike	2010	Heidmühler FC	Edemissen	17.05./
14,42(+3,6)-4,10(-0,1)-11,02-1,48/15,88(+0,1)-23,53-2:57,19					18.05.
3.010	Boldt, Lilli	2010	Heidmühler FC	Edemissen	17.05./
13,51(+3,6)-4,11(+0,0)-8,56-1,40/15,98(+0,1)-24,05-3:03,21					18.05.
2.889	Kutschke, Greta	2010	MTV Aurich	Aurich	02.10./
14,02(-0,7)-4,52(-0,4)-6,61-1,30/14,58(-1,4)-19,31-2:59,70					03.10.
2.886	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./
13,68(-0,4)-3,96(-0,7)-7,91-1,36/14,19(+0,0)-14,47-3:06,37					25.05.
2.783	Bruns, Anna	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,77(-0,7)-4,35(-0,4)-7,30-1,10/14,43(-1,4)-23,52-2:55,51					03.10.
2.754	Fürst, Laura	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,38(-0,7)-4,39(-0,4)-6,36-1,22/15,28(-0,5)-19,57-2:59,56					03.10.
2.692	Fürst, Lena	2010	SV Großefehn	Aurich	02.10./
14,64(-0,4)-4,07(-0,4)-6,64-1,22/15,63(-0,5)-19,89-3:01,71					03.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.425	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
13,91(-1,2)-13,31(-0,1)-4,85(+0,6)-1,44-22,42					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m					
2.232	Hoormann, Laurena	2010	SV Eintracht Nordhorn	Preetz	12.07.
14,23(-1,2)-14,46(-2,1)-4,53(+0,0)-35,50-8:34,14					
2.112	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
14,17(-0,1)-14,80(-0,5)-4,10(+0,0)-19,50-7:36,55					

Jugend W14

100 m Lauf

12,58+0,4	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
12,92+0,3	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Oldenburg	21.06.
13,12+0,3	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.06.
13,26+0,5	Heyers, Janne	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
13,59+1,1	Büngeler, Leona	2011	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
13,69-0,4	Aeilts, Luise	2011	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.08.
13,71-0,4	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Zeven	08.06.
13,78+1,8	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Edeweicht	09.05.
13,89-2,2	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
14,04-0,4	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.

14,09+0,4	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Dörpen	06.09.
14,15-0,5	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,29+0,2	Peistrup, Juline	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
14,36+0,0	Söhlke, Maja	2011	OTB Osnabrück	Dortmund	31.05.
14,36+0,9	Koch, Melina	2011	VfL Lönigen	Papenburg	26.09.
14,37+0,0	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Stuhr	15.06.
14,38-0,4	Röben, Johanna	2011	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	21.06.
14,41-1,0	Marhauer, Sophia	2011	Oldenburger TB	Geestland	11.05.
14,47+0,5	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
14,50+1,6	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Meppen	16.08.

300 m Lauf

41,56	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
43,80	Heyers, Janne	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
46,84	Wernner, Albina	2011	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
47,35	Söhlke, Maja	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
47,98	Peistrup, Juline	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
48,65	Groenewold, Eefke	2011	SV BWBorssum	Molbergen	07.09.
49,50	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Garrel	11.06.
51,32	Hensmann, Theda	2011	SV BWBorssum	Bremen	14.06.
51,46	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
52,98	Fischer, Kira	2011	SV Molbergen	Garrel	11.06.

800 m Lauf

2:25,89	Esders, Paula	2011	TuS Haren	Dörpen	01.06.
2:33,31	Jung, Elana	2011	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
2:35,90	Busiek, Femke	2011	LAC Osnabrück	Rheine	27.04.
2:43,98	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2:45,86	Stelmecke, Madlen	2011	SC Melle 03	Minden	19.06.
2:45,9	Groenewold, Eefke	2011	SV BWBorssum	Emden	17.06.
2:47,04	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
2:49,08	Wernner, Albina	2011	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	10.05.
2:51,96	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2:54,9	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Nordenham	15.06.

2:55,31	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
2:56,24	Fischer, Kira	2011	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	25.06.
2:58,20	Lübben, Lara	2011	BV Garrel	Molbergen	04.05.
2:58,3	Büsing, Johanna	2011	SV Brake	Nordenham	15.06.
2:58,62	Söhlke, Maja	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.05.
2:59,27	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Osnabrück	23.05.
2:59,34	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
2:59,2	Hensmann, Theda	2011	SV BWBorssum	Emden	17.06.
3:00,15	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	10.05.
3:00,46	Marischen, Pia	2011	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.

2000 m Lauf

8:21,01	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
---------	------------------	------	----------	-------------	--------

3000 m Lauf

11:20,34	Esders, Paula	2011	TuS Haren	Delmenhorst	08.08.
----------	---------------	------	-----------	-------------	--------

11:44,16	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	23.03.
5 km Str.					
20:24	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Schortens	30.03.
23:27	Groenewold, Eefke	2011	SV BWBorssum	Emden	31.05.
23:43	Arping, Maila	2011	SV Brake	Barßel	22.08.
24:52	Bohlmann, Sontje	2011	SV Brake	Barßel	22.08.
80 m Hürden 0.762m					
12,14-0,3	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
13,50+0,0	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
13,78-1,0	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.06.
14,00-0,5	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	03.10.
14,35-0,9	Röben, Johanna	2011	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	22.06.
14,45+0,0	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
14,91+0,0	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
15,13+0,0	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
15,20+0,8	Schönfelder, Emily	2011	TuS Gildehaus	Horstmar	18.05.
15,74-1,0	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
15,79-0,9	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Oldenburg	22.06.
16,13-1,0	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
16,52+0,5	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
16,80-1,0	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
17,29-0,3	Raming, Franziska	2011	SC Osterbrock	Dörpen	06.09.
17,77+0,0	Wernner, Albina	2011	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	10.05.
18,22+1,7	Hayen, Svenja	2011	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
300 m Hürden 0.762m					
44,62	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Hamburg	27.09.
52,96	Peistrup, Juline	2011	OTB Osnabrück	Dortmund	31.05.
54,66	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
Hochsprung					
1,58	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
1,54	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
1,48	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Stuhr-Moordeich	10.05.
1,48	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Osnabrück	23.05.
1,44	Raming, Franziska	2011	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
1,44	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
1,43	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
1,43	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Dörpen	06.09.
1,42	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,42	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
1,40	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
1,40	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Stuhr	15.06.
1,40	Peistrup, Juline	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
1,40	Bensmann, Marla	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
1,40	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Krummhörn	28.09.
1,39	Gläser, Jara	2011	TSG Westerstede	Papenburg	26.09.
1,36	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	28.09.
1,35	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,35	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
1,34	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
Stabhochsprung					
2,60	Moorkamp, Rieke	2011	BV Garrel	Cottbus	11.04.
Weitsprung					
5,25-0,8	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	28.09.
5,01+0,0	Meyer, Carla	2011	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.

4,80-0,8	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
4,67+0,5	Heyers, Janne	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,63+0,1	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Stuhr-Moordeich	10.05.
4,58+1,6	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Oldenburg	21.06.
4,57-0,5	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen	28.09.
4,53+0,3	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
4,51+0,9	Fortriede, Johanna	2011	OTB Osnabrück	Garbsen	01.05.
4,51+0,5	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,41+0,1	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
4,39+1,1	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
4,38-0,9	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
4,38+1,4	Fröhlich, Enni	2011	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,31+1,4	Miller, Sophia	2011	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
4,27+0,0	Groenewold, Eefke	2011	SV BWBorssum	Bremen	14.06.
4,25+1,4	Gröneveld, Imke	2011	Emder Laufgemeinschaft	Krummhörn	25.06.
4,22+0,2	Büngeler, Leona	2011	SV Eintracht Nordhorn	Dörpen	26.04.
4,19+0,7	Abeln, Maike	2011	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
4,18-0,6	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
4,18+0,0	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Dörpen	06.09.
4,18+0,1	Wernner, Albina	2011	SV Molbergen	Molbergen	07.09.
Kugelstoß 3 kg					
9,51	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
8,89	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
8,89	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
8,76	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
8,64	Kors, Melina	2011	LAC Osnabrück	Osnabrück	29.06.
8,40	Imholte, Louisa	2011	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
8,34	Koch, Melina	2011	VfL Lönningen	Papenburg	26.09.
8,14	Diekjobst, Lotta	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
8,01	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
7,91	Janßen, Daya	2011	Fortuna Wirdum	Krummhörn	25.06.
7,76	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
7,66	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
7,66	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönningen	Delmenhorst	13.09.
7,52	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
7,49	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Meppen	16.08.
7,48	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Dissen	27.04.
7,40	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
7,30	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	12.09.
7,23	Kaupa, Emilia	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
7,21	Hayen, Svenja	2011	SV Friedrichsfehn	Varel	14.06.
Diskuswurf 1 kg					
21,17	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Dörpen	01.06.
20,06	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
18,81	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Dörpen	26.04.
18,40	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Nordenham	15.06.
17,90	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
17,60	Bussmann, Neele	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
13,67	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	12.09.
13,38	Hayen, Svenja	2011	SV Friedrichsfehn	Edeweicht	09.05.
Hammerwurf 3 kg					
18,98	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Dissen	27.04.
Speerwurf 500 g					
25,89	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
25,39	Koch, Melina	2011	VfL Lönningen	Dörpen	29.03.

24,57	Slaschjow, Paula	2011	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
24,34	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltr Sögel	Dörpen	06.09.
20,22	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
19,78	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Papenburg	26.09.
19,74	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Aurich	12.09.
19,61	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Dörpen	06.09.
19,00	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Minden	03.05.
18,71	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Aurich	12.09.
18,68	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
16,01	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
15,92	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Rheine	04.05.
15,33	Raming, Franziska	2011	SC Osterbrock	Dörpen	06.09.
14,72	Poppen, Rieke	2011	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
13,62	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	12.09.
13,58	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
11,25	Bussmann, Neele	2011	SV Dornum	Papenburg	26.09.
11,18	Hackmann, Mathilda	2011	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
9,74	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
Ballwurf 200g					
39,00	Gerdes, Eiba	2011	TuS Pewsum	Leer	04.05.
37,50	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Osnabrück	23.05.
33,00	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
28,00	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Leer	04.05.
25,50	Busker, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
25,50	Vredenborg, Fenja	2011	SV BWBorssum	Leer	04.05.
25,00	Preis, Elisa	2011	MTV Aurich	Leer	04.05.
23,50	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
23,00	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Leer	04.05.
21,00	Hensmann, Theda	2011	SV BWBorssum	Leer	04.05.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel (3kg)					
1.403	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltr Sögel	Meppen	16.08.
13,38(+0,1)-4,53(+0,2)-7,76					
1.372	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
13,89(-2,2)-4,53(+0,3)-8,01					
1.334	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,15(-0,5)-4,18(-0,6)-8,51					
1.322	Moorkamp, Ida	2011	VfL Lönigen	Delmenhorst	13.09.
13,94(-2,2)-4,26(+0,7)-7,66					
1.319	Heyers, Janne	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
13,26(+0,5)-4,67(+0,5)-5,52					
1.311	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltr Sögel	Meppen	16.08.
14,48(+1,6)-4,57(+1,0)-7,52					
1.259	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Meppen	16.08.
14,50(+1,6)-4,15(+0,7)-7,49					
1.247	Koch, Melina	2011	VfL Lönigen	Delmenhorst	13.09.
14,54(+0,1)-3,89(+0,2)-7,98					
1.242	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	02.10.
14,31(-0,4)-4,40(-0,2)-6,24					
1.236	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
14,47(+0,5)-4,49(+0,5)-6,14					
1.221	Arping, Maila	2011	SV Brake	Nordenham	06.09.
14,0-4,15-6,31					
1.203	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Meppen	16.08.
15,30(+0,1)-3,95(+0,1)-8,00					
1.196	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
14,70(+0,5)-4,09(+0,5)-6,61					
1.172	Hensmann, Theda	2011	SV BWBorssum	Aurich	11.05.
14,80(-0,5)-3,88(-2,0)-6,77					

1.171	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
14,91(-1,6)-3,86(-1,0)-6,99					
1.155	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,55(-1,6)-3,91(-0,3)-7,40					
1.149	Diekjobst, Lotta	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
16,15(-1,5)-3,88-8,14					
1.131	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,74(-0,4)-3,76(-0,2)-6,17					
1.129	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	16.08.
15,41(+1,6)-3,43(-0,2)-7,95					
1.119	Weigert, Hannah	2011	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.09.
15,29(-2,2)-3,58(+0,5)-7,15					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.887	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
13,84(+0,3)-4,80(-0,8)-1,48-7,74					
1.829	Ringel, Luisa	2011	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
13,89(-2,2)-4,53(+0,3)-1,42-8,01					
1.768	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
14,48(+1,6)-4,57(+1,0)-1,42-7,52					
1.761	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.
14,24(-0,7)-4,19(-0,6)-1,50-6,91					
1.741	Rewerts, Johanna	2011	Fortuna Wirdum	Aurich	11.05.
14,15(-0,5)-4,18(-0,6)-1,34-8,51					
1.716	Steinadler, Luna	2011	LAV Meppen	Meppen	16.08.
14,50(+1,6)-4,15(+0,7)-1,42-7,49					
1.612	Lücht, Janne	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,55(-1,6)-3,91(-0,3)-1,42-7,40					
1.610	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Meppen	16.08.
15,30(+0,1)-3,95(+0,1)-1,34-8,00					
1.552	Boelsen, Lena	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
14,91(-1,6)-3,86(-1,0)-1,30-6,99					
1.544	Noosten, Rieka	2011	SV Dornum	Aurich	02.10.
14,31(-0,4)-4,40(-0,2)-1,18-6,24					

1.533	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
14,98(+1,6)-3,85(+0,7)-1,34-6,18					
1.530	Raming, Franziska	2011	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
15,96(+0,3)-3,70(+0,0)-1,44-6,48					
1.511	Bensmann, Marla	2011	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
15,02(-1,5)-4,08-1,26-6,27					
1.504	Diekjobst, Lotta	2011	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
16,15(-1,5)-3,88-1,26-8,14					
1.484	Jancheski, Jana	2011	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
15,26(-1,6)-4,10(-1,3)-1,34-5,03					
1.474	Weigert, Hannah	2011	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.09.
15,29(-2,2)-3,58(+0,5)-1,26-7,15					
1.474	Hensmann, Theda	2011	SV BWBorssum	Aurich	11.05.
14,80(-0,5)-3,88(-2,0)-1,18-6,77					
1.460	Ruck, Amy-Kate	2011	SV Großefehn	Aurich	02.10.
14,74(-0,4)-3,76(-0,2)-1,22-6,17					
1.455	Klemmer, Emma	2011	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
15,90(-0,5)-3,92(+1,4)-1,30-6,13					
1.395	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
15,63(+0,3)-3,40(-1,9)-1,28-6,18					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.243	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./
13,84(+0,3)-4,80(-0,8)-7,74-1,48/13,50(+0,0)-21,23-2:43,98					25.05.

3.095	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10./
14,24 (-0,7)	-4,19 (-0,6)	-6,91	-1,50/14,00 (-0,5)	-15,75	-2:30,29
3.049	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltr Sögel	Papenburg	24.05./
14,56 (+0,3)	-4,19 (+1,9)	-7,52	-1,44/14,45 (+0,0)	-25,89	-2:51,96
					25.05.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)					
2.496	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltr Sögel	Stuhr	15.06.
13,30 (+0,1)	-13,81 (+0,4)	-4,80 (+1,0)	-1,56	-20,86	
2.467	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Stuhr	15.06.
12,96 (+0,0)	-12,57 (-0,1)	-4,87 (-1,0)	-1,40	-17,02	
2.301	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltr Sögel	Stuhr	15.06.
14,37 (+0,0)	-14,49 (+0,4)	-4,58 (+1,0)	-1,40	-25,22	
2.075	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
15,42 (+0,0)	-14,62 (+0,4)	-4,24 (+1,0)	-1,44	-13,58	

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel					
42,64	StG Lingen-Sögel-Werlte			Dörpen	06.09.
Michalowski, Jana (2013); Bollmann, Greta (2013);					
Theune, Anna Katharina (2012); Piehl, Mia (2012)					
42,81	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	06.09.
Freymuth, Paula (2013); Schomaker, Felicia (2012);					
Kofoet, Marie (2013); Kaupa, Luisa (2013)					
42,92	LC Nordhorn			Meppen	28.06.
Landwehr, Emma (2012); Bosink, Theresa (2013);					
Niehaus, Laura (2013); Diederichs, Marlene (2013)					
43,24	TV Cloppenburg			Molbergen	04.05.
Ziemann, Stella (2012); Pendowski, Lina (2012);					
Roshchuk, Myroslava (2013); Greve, Julia (2013)					
43,25	LG Emstal Dörpen			Dörpen	06.09.
Frericks, Elisabeth (2012); Rekers, Sarah (2012);					
Riedemann, Marit (2013); Schröer, Alena (2012)					
43,38	LG Osnabrück			Dörpen	26.04.
Schäfer, Frida (2012); Schmidt, Victoria (2012);					
Nunziantes, Estelle (2013); Kaminski, Charlotte (2013)					
43,43	SV Warsingsfehn I			Leer	04.05.
Buss, Nora-Charlotte (2013); Janssen, Sophie (2012);					
Fleißner, Luisa (2012); Niemeyer, Pia (2013)					
43,47	LG Papenburg/Aschendorf II			Dörpen	26.04.
Freymuth, Paula (2013); Schomaker, Felicia (2012);					
Kofoet, Marie (2013); Kaupa, Luisa (2013)					
43,58	StG Lingen-Sögel-Werlte I			Meppen	28.06.
Piehl, Mia (2012); Theune, Anna Katharina (2012);					
Stellbrink, Carlotta (2012); Mkwacha, Chikomborero Mika (2013)					
43,59	OTB Osnabrück			Münster	14.06.
Eppler, Svenja (2012); Sielski, Ziva (2012);					
Kulgemeyer, Clara (2013); Cnyrim, Philine (2013)					

3 x 800 m Staffel

8:33,22	MTV Aurich I			Aurich	23.03.
Kuhlmann, Johanna (2013); Buschmann, Ella (2013); Peters, Freda (2012)					
8:34,23	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	26.04.
Wernner, Gloria (2013); Werle, Melissa (2012); Noritsyna, Dominika (2012)					
8:38,72	LG Emstal Dörpen			Papenburg	30.08.
Riedemann, Marit (2013); Schröer, Alena (2012); Frericks, Elisabeth (2012)					
8:47,68	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	30.08.
Freymuth, Paula (2013); Schomaker, Felicia (2012); Kaupa, Luisa (2013)					
9:33,57	VfL Lönningen			Delmenhorst	26.04.
Behrens, Merle (2015); M., Karlotta (0); Lünswilken, Marie (2013)					

9:46,41	STV Barßel	Delmenhorst	26.04.
Frieß, Ronja (2013); Gröneweg, Anna Maria (2013); Tepe, Paula (2015)			
9:56,17	SV Großefehn	Aurich	23.03.
Denekas, Hanna (2012); Friedrichs, Lara-Sophie (2013); Bohlen, Ida (2013)			
10:45,46	MTV Aurich II	Aurich	23.03.
Voigt, Lisa Marie (2013); de Buhr, Lenie (2013); Reimann, Judith (2013)			

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.905	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
Kaupa, Luisa (2013) - 1.345;			
Freymuth, Paula (2013) - 1.247; Kofoet, Marie (2013) - 1.197			
Lohmann, Fenja (2013) - 1.068; Frank, Sina (2012) - 1.048			
5.695	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
Fleißner, Luisa (2012) - 1.187;			
Niemeyer, Pia (2013) - 1.171; Kloster, Marlene (2012) - 1.165			
Janssen, Sophie (2012) - 1.115; Buss, Nora-Charlotte (2013) - 1.057			
5.638	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
Jana, Benten (2012) - 1.372;			
Kerßens, Levke (2012) - 1.147; Fligg, Matea (2012) - 1.107			
Voges, Anneke (2013) - 1.078; Wotte, Marie (2013) - 934			
5.144	MTV Aurich	Aurich	11.05.
Peters, Freda (2012) - 1.215;			
Birle, Annelen (2014) - 1.144; Buschmann, Ella (2013) - 967			
Kuhlmann, Johanna (2013) - 925; Voigt, Lisa Marie (2013) - 893			
5.034	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.
Lindemann, Merle (2012) - 1.204;			
Back, Jorina (2013) - 1.126; Kathmeyer, Noelia (2013) - 1.006			
Barkemeyer, Lara (2013) - 887; Kremser, Emma (2013) - 811			
4.796	BTB Oldenburg	Oldenburg	24.05.
Reershemius, Nantke (2012) - 1.002;			
Aits, Sophie (2012) - 989; Schneemann, Hedda (2013) - 977			
Birken, Zoe (2012) - 961; Stolle Douillard, Pauline (2013) - 867			

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.782	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
Kaupa, Luisa (2013) - 1.752;			
Freymuth, Paula (2013) - 1.602; Kofoet, Marie (2013) - 1.578			
Lohmann, Fenja (2013) - 1.500; Frank, Sina (2012) - 1.350			
7.582	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
Niemeyer, Pia (2013) - 1.590;			
Kloster, Marlene (2012) - 1.584; Fleißner, Luisa (2012) - 1.529			
Janssen, Sophie (2012) - 1.483; Jakobs, Jana (2012) - 1.396			
7.030	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
Benten, Jana (2012) - 1.667;			
Fligg, Matea (2012) - 1.488; Kerßens, Levke (2012) - 1.397			
Voges, Anneke (2013) - 1.396; Wotte, Marie (2013) - 1.082			
6.765	MTV Aurich	Aurich	11.05.
Peters, Freda (2012) - 1.634;			
Birle, Annelen (2014) - 1.459; Buschmann, Ella (2013) - 1.335			
Kuhlmann, Johanna (2013) - 1.240; Voigt, Lisa Marie (2013) - 1.097			

Block Mannschaft

9.070	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
Kaupa, Luisa (2013) - 2.081;			
Lohmann, Fenja (2013) - 1.843; Freymuth, Paula (2013) - 1.807			
Kofoet, Marie (2013) - 1.803; Schneider, Elina (2012) - 1.536			
8.681	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
Peters, Freda (2012) - 2.223;			
Kuhlmann, Johanna (2013) - 1.709; Buschmann, Ella (2013) - 1.699			
Saathoff, Hannah (2013) - 1.610; Speckmann, Ida (2012) - 1.440			

Jugend W13

75 m Lauf

10,43+0,6	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	28.06.
10,46	Ziemann, Stella	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
10,56	Kleine Vennekate, Emma	2012	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.
10,59	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Delmenhorst	11.07.
10,63	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
10,65	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Werlte	20.09.
10,67-0,3	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
10,70	Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
10,72-1,7	Pendowski, Lina	2012	TV Cloppenburg	Damme	14.09.
10,74-0,2	Hoffmeister, Lanah	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
10,76-1,6	Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
10,78+0,6	Landwehr, Emma	2012	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
10,82	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
10,84+0,8	Eppler, Svenja	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
10,86+1,1	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
10,90	Sieverding, Hanna	2012	LT Osnabrück-Nord	Mettingen	12.04.
10,92+0,1	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.
10,92+0,6	Ennen, Amina	2012	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.
11,01	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
11,02	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.

800 m Lauf

2:23,13	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	21.06.
2:30,09	Noritsyna, Dominika	2012	SV Molbergen	Oldenburg	21.06.
2:36,84	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	28.09.
2:38,32	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Oldenburg	21.06.
2:48,20	Helberg, Paulina	2012	BTB Oldenburg	Damme	14.09.
2:48,44	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
2:48,57	Werle, Melissa	2012	SV Molbergen	Damme	14.09.
2:49,72	Münkewarf, Sina	2012	SV BWBorssum	Leer	04.05.
2:50,43	Meyer, Lisa	2012	TV Cloppenburg	Damme	14.09.
2:51,81	Steiwer, Maja-Josefin	2012	SC Melle 03	Osnabrück	29.06.
2:52,17	Ihmels, Hanna	2012	TuS Zetel	Oldenburg	09.08.
2:52,19	Theune, Anna Katharina	2012	VfL Lingen	Lingen	28.09.
2:53,13	Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
2:56,56	Ziemann, Stella	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
2:57,88	Höving, Lina Sophia	2012	SC Spelle-Venhaus	Rheine	27.04.
2:58,72	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.
3:00,96	Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3:01,78	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
3:03,37	Warmbold, Maira	2012	SV Eintracht Nordhorn	Dörpen	26.04.
3:03,80	Götzenich, Clara	2012	TV Hude	Stuhr-Moordeich	25.06.

2000 m Lauf

7:36,1	Münkewarf, Sina	2012	SV BWBorssum	Emden	01.04.
8:12,52	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	12.08.
8:17,30	Schoon, Hella	2012	SV Großefehn	Warsingsfehn	12.08.
9:17,7	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Emden	01.04.
10:05,4	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Nordenham	06.09.
11:03,8	Elchtepp, Maja	2012	SV Brake	Nordenham	06.09.

5 km Str.

22:20	Münkewarf, Sina	2012	SV BWBorssum	Mrienhafte	21.04.
24:37	Helberg, Paulina	2012	BTB Oldenburg	Schortens	30.03.

60 m Hürden	0.762m				
10,45+1,2	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Dörpen	26.04.
10,53	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
10,75	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
10,84-0,7	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Oldenburg	07.09.
11,04	Ziemann, Stella	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
11,13+1,1	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
11,62+1,2	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
12,03	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
12,19+1,1	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
12,29+1,3	Jakobs, Jana	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.

12,46	Eckardt, Viola	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	04.05.
12,47-0,5	Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
12,54	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
12,61-0,5	Determann, Pauline	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
12,81+1,3	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Leer	04.05.
13,12	Theune, Anna Katharin	2012	VfL Lingen	Minden	03.05.
13,59	Schneider, Elina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
13,78+1,3	Barkowski, Larissa	2012	SV Großefehn	Leer	04.05.

Hochsprung

1,50	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,44	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,43	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Schortens	24.08.
1,41	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Leer	04.05.
1,40	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Nordhorn	03.06.
1,38	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
1,38	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1,36	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
1,36	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
1,36	Sielski, Ziva	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.

1,35	Oltmanns, Ida	2012	Emder Laufgemeinschaft	Leer	04.05.
1,35	Christmann, Theda	2012	VfL Rastede	Leer	04.05.
1,34	Hasspecker, Lisa	2012	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
1,34	Bußmeyer, Katinka	2012	TuS Bersenbrück	Osnabrück	20.09.
1,32	Borchers, Marje	2012	VfL Rastede	Leer	04.05.
1,31	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	29.08.
1,31	Vrielink, Carlotta	2012	TuS Gildehaus	Meppen	29.08.
1,30	Gordon, Mira	2012	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.05.
1,30	Determann, Pauline	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
1,29	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Leer	04.05.

1,29	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
------	--------------	------	------------------	--------	--------

Stabhochsprung

2,30	Kretz, Zoey	2012	TV Cloppenburg	Cottbus	12.04.
2,14	Carvantes, Regina	2012	TuS Gildehaus	Enschede/NED	12.10.
2,12	Kallage, Mathilda	2012	BV Garrel	Gräfelfing	01.06.
1,90	Meyer, Enna	2012	SV Emstek	Cottbus	12.04.
1,44	Dystra, Isabella	2012	TuS Gildehaus	Enschede/NED	12.10.

Weitsprung

5,03	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Nordhorn	03.06.
4,81	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Werlte	20.09.
4,60	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	28.06.
4,58	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Schortens	24.08.
4,57	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
4,50	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
4,46+1,9	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Oldenburg	09.08.
4,46	Ziemann, Stella	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
4,43	Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.

4,42	Landwehr, Emma	2012	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
4,41	Kleine Vennekate, Emma	2012	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.
4,37	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
4,31	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
4,31	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
4,25	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Meppen	16.08.
4,22	Ihmels, Hanna	2012	TuS Zetel	Varel	14.06.
4,20	Borchers, Marje	2012	VfL Rastede	Varel	14.06.
4,14	Warsen, Sophia	2012	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.
4,12	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Molbergen	07.09.
4,11	Meyer, Lisa	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.

Kugelstoß	3 kg				
8,88	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
8,25	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
7,65	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
7,19	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
6,87	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
6,83	Mang, Mathilda	2012	VfL Lönningen	Molbergen	04.05.
6,72	Sieverding, Hanna	2012	LT Osnabrück-Nord	Osnabrück	29.06.
6,64	Meyer, Lisa	2012	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
6,52	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Molbergen	07.09.
6,51	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.

6,46	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Dörpen	26.04.
6,34	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Nordenham	15.06.
6,24	Sielski, Ziva	2012	OTB Osnabrück	Dülmen	03.05.
6,22	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
6,15	Böker, Annabell	2012	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
6,15	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
5,64	Oeser, Collien	2012	TuS Jaderberg	Nordenham	15.06.
5,57	Bußmeyer, Katinka	2012	TuS Bersenbrück	Molbergen	07.09.
5,50	Birken, Zoe	2012	BTB Oldenburg	Damme	14.09.
5,27	Schneider, Elina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

Diskuswurf	750 g				
18,29	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
17,33	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
16,97	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Nordenham	15.06.
15,47	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,77	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Papenburg	26.09.
11,70	Schneider, Elina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

Speerwurf	400 g				
23,80	Benten, Jana	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Lingen	28.09.
23,40	Gordon, Mira	2012	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.09.
20,62	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
20,42	Stellbrink, Carlotta	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Lingen	28.09.
20,21	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
16,47	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	12.09.
16,30	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
16,12	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
14,22	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Nordenham	15.06.
11,30	Oeser, Collien	2012	TuS Jaderberg	Nordenham	15.06.

Ballwurf	200g				
40,00	Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
39,00	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Meppen	24.05.
38,00	Gordon, Mira	2012	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.05.
38,00	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
37,00	Kleine Vennekate, Emma	2012	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.

36,50	Ennen, Amina	2012	SV Eintracht Nordhorn	Meppen	28.06.	
35,50	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Dörpen	26.04.	
35,00	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.	
35,00	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Werlte	20.09.	
34,00	Cardenas Cervantes, Regina	2012		TuS Gildehaus	Rheine	1
34,00	Kramer, Luise	2012	BV Garrel	Damme	14.09.	
32,00	Meentz, Amcke	2012	MTV Wittmund	Leer	04.05.	
32,00	Stöhr, Finja	2012	TV Norden	Krummhörn	28.09.	
31,00	Lindemann, Merle	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.	
30,00	Mang, Mathilda	2012	VfL Lönningen	Molbergen	04.05.	
30,00	Werle, Melissa	2012	SV Molbergen	Molbergen	04.05.	
30,00	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Nordenham	15.06.	
30,00	Bäumer, Eva	2012	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.	
29,50	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.	
29,00	Prange, Nele Mareen	2012	MTV Aurich	Leer	04.05.	
3-Kampf						
75m-Weit-Ball						
1.422	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Werlte	20.09.	
10,65-4,81-35,00						
1.372	Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.	
11,14-4,43-40,00						
1.339	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Meppen	29.08.	
11,36-4,39-39,00						
1.320	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.	
11,46-4,50-36,00						
1.301	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Delmenhorst	13.09.	
10,63-4,37-26,50						
1.288	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	16.08.	
10,56-4,32-25,00						
1.288	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.	
10,67(-0,3)-4,29-26,50						
1.271	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Meppen	16.08.	
11,32-4,25-32,00						
1.256	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	02.10.	
14,24(-0,7)-4,19(-0,6)-6,91						
1.256	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Schortens	24.08.	
10,72-4,58-20,50						
1.251	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.	
10,82-4,31-24,00						
1.224	Ziemann, Stella	2012	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.	
10,64-3,93-24,00						
1.215	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.	
11,71-3,86-35,00						
1.204	Lindemann, Merle	2012	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.	
11,15-3,65-31,00						
1.203	Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.	
10,84-4,09-22,00						
1.187	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.	
11,03(-0,3)-3,63-28,00						
1.166	Eppler, Svenja	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.	
10,94-3,66-24,50						
1.165	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.	
11,62(-0,7)-3,96-27,00						
1.164	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.	
11,74-3,84-29,50						
1.160	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.	
11,15(-0,3)-4,01-21,50						

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.757	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
10,67(-0,3)-4,29-1,44-26,50					
1.733	Rahl, Lea	2012	SV Brake	Delmenhorst	13.09.
10,63-4,37-1,38-26,50					
1.722	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Meppen	16.08.
11,32-4,25-1,41-32,00					
1.719	Moog, Maila	2012	LG Uplengen	Schortens	24.08.
10,72-4,58-1,43-20,50					
1.695	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
11,46-4,50-1,29-36,00					
1.654	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	29.08.
10,61-4,43-1,31-22,00					
1.634	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Aurich	11.05.
11,14(-0,3)-4,30-1,36-23,50					
1.589	Gordon, Mira	2012	DSC Oldenburg	Oldenburg	24.05.
11,98-3,78-1,30-38,00					
1.584	Kloster, Marlene	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,62(-0,7)-3,96-1,36-27,00					
1.579	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,15(-0,3)-4,01-1,36-21,50					

1.572	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
10,99-4,29-1,22-25,00					
1.570	Weber, Wiemke	2012	SV BWBorssum	Oldenburg	24.05.
11,71-3,86-1,26-35,00					
1.529	Fleißner, Luisa	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,03(-0,3)-3,63-1,24-28,00					
1.509	Bußmeyer, Katinka	2012	TuS Bersenbrück	Osnabrück	20.09.
12,06-4,09-1,34-22,50					
1.503	Hasspecker, Lisa	2012	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
11,41-3,73-1,34-21,00					
1.489	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
11,87-3,94-1,29-24,00					
1.483	Janssen, Sophie	2012	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
11,18(-0,7)-3,72-1,28-21,00					
1.460	Vrielink, Carlotta	2012	TuS Gildehaus	Rheine	07.09.
12,10-3,72-1,30-25,00					
1.447	Böker, Anabel	2012	LG Osnabrück	Osnabrück	20.09.
11,75-3,88-1,26-21,50					
1.441	Eppler, Svenja	2012	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
10,94-3,66-1,14-24,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.267	Xiang, Lianna	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
10,87-10,53-4,31-1,40-18,80					
1.993	Lammers, Carolin	2012	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.
11,02-12,03-3,68-1,32-16,30					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.223	Peters, Freda	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
11,01-10,75-4,30-22,50-2:32,39					
2.176	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Minden	03.05.
10,60-10,85-4,34-23,00-2:51,21					
1.649	Theune, Anna Katharin	2012	VfL Lingen	Minden	03.05.
12,19-13,12-3,36-18,00-3:10,59					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.536	Schneider, Elina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
12,49-13,59-3,51-5,27-11,70					
1.440	Speckmann, Ida	2012	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
11,08-d-4,05-5,30-15,47					

Jugend W12

75 m Lauf

10,52-1,7	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
10,6	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Krummhörn	28.09.
10,88+0,8	Cnyrim, Philine	2013	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.
10,89+0,9	Niehaus, Laura	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
10,91+0,8	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
10,93+1,5	Kaminski, Charlotte	2013	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
11,03+0,8	Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
11,06	Wernner, Gloria	2013	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
11,10+0,6	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.
11,10+0,9	Diederichs, Marlene	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.

11,15+0,0	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Varel	14.06.
11,15+0,9	Mkwacha, Chikomborero	Mika	2013 VfL Lingen	Meppen	28.06.
11,16+1,4	Meimann, Nele	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
11,17-1,1	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,20+0,9	Rothe, Fritzi	2013	OTB Osnabrück	Dülmen	03.05.
11,24+1,2	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
11,28	Ebermann, Mia	2013	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.
11,30	Kramer, Johanna	2014	SC Osterbrock	Meppen	16.08.
11,31+0,8	Nunziantes, Estelle	2013	LG Osnabrück	Dörpen	26.04.
11,36+0,5	Becke, Maila	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.

800 m Lauf

2:32,17	Grandke, Lina	2013	DSC Oldenburg	Damme	14.09.
2:38,60	Wernner, Gloria	2013	SV Molbergen	Stuhr-Moordeich	10.05.
2:45,75	Kulgemeyer, Clara	2013	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.
2:46,78	Rothe, Fritzi	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:47,16	Beneke, Lea	2013	Heidmühler FC	Lingen	28.09.
2:49,10	Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
2:51,65	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Leer	04.05.
2:52,20	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
2:53,78	Meimann, Nele	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
2:55,03	Bienkowska, Kimberly	2013	OSC Damme	Damme	14.09.

2:56,00	Danilova, Marina	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
2:56,42	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
2:56,50	Brönstrup, Katherina	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
2:57,32	Lünswilken, Marie	2013	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.04.
2:59,72	Brüggemann, Anni	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
3:05,20	Gröneweg, Anna-Maria	2013	STV Barßel	Molbergen	07.09.
3:05,86	Wotte, Marie	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
3:08,07	Heyen, Juna	2013	TuS Obenstrohe	Hamburg	27.09.
3:08,86	Greve, Amelie	2013	TuS Haren	Dörpen	26.04.
3:09,85	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

2000 m Lauf

8:04,6	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
8:13,38	Beneke, Lea	2013	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.09.
8:34,13	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	12.08.
8:45,0	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Krummhörn	25.06.
8:45,27	Fuchs, Emily	2013	LG Uplengen	Warsingsfehn	12.08.
9:11,58	de Buhr, Leni	2013	MTV Aurich	Warsingsfehn	12.08.

5 km Str.					
21:04	Grandke, Lina	2013	DSC Oldenburg	Barßel	22.08.
26:31	Bollmann, Greta	2013	VfL Lingen	Bawinkel	19.04.

60 m Hürden	0.762m				
11,00+0,4	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
11,23-1,1	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,47+0,4	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
11,72-0,7	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Oldenburg	07.09.
11,91	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Stuhr	14.06.
11,98-0,7	Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
12,02-1,1	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
12,57	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
12,69-1,4	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
12,71-1,4	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
12,90	Brüggemann, Anni	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.
13,03+0,8	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
13,03+0,4	Cnyrim, Philine	2013	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.
13,22	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,29	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,50-1,1	Kulgemeyer, Clara	2013	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.
13,58-0,1	Lochen, Judith	2013	SFN Vechta	Lohne	28.06.
13,59	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.
13,60+0,4	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
14,05	Stolle Douillard, Pauline	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.

Hochsprung					
1,48	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Krummhörn	28.09.
1,46	Ebermann, Mia	2013	TuS Gildehaus	Meppen	29.08.
1,44	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Leer	04.05.
1,44	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,38	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Oldenburg	24.05.
1,37	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
1,34	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,31	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
1,30	Schäfer, Nia	2013	TuS Obenstrohe	Oldenburg	24.05.
1,30	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,29	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
1,29	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1,29	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
1,28	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	11.05.
1,28	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Krummhörn	28.09.
1,28	Duchna, Jule	2013	SV Großefehn	Krummhörn	28.09.
1,26	Tholen, Emma	2013	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.09.
1,25	Rothe, Fritzi	2013	OTB Osnabrück	Dülmen	03.05.
1,25	Brönstrup, Katherina	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
1,23	Kloppenburger, Lina	2013	LG Uplengen	Leer	04.05.

Stabhochsprung					
2,32	Roshchuk, Myroslava	2013	TV Cloppenburg	Gräfelting	01.06.
2,20	Strehl, Leevja	2013	SV Emstek	Schortens	10.05.
2,00	Mönnig, Antonia	2013	SV Emstek	Cottbus	12.04.
1,90	Greve, Julia	2013	TV Cloppenburg	Schortens	10.05.

Weitsprung					
4,53	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.
4,41	Kaminski, Charlotte	2013	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
4,29+0,0	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,28	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Krummhörn	25.06.

4,28	Niehaus, Laura	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
4,24	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.
4,23	Gröneweg, Anna-Maria	2013	STV Barßel	Molbergen	07.09.
4,23+0,4	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Papenburg	14.09.
4,18	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
4,14	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Stuhr-Moordeich	25.06.
4,10	Frieß, Ronja	2013	STV Barßel	Molbergen	07.09.
4,09-0,1	Rothe, Fritzi	2013	OTB Osnabrück	Dülmen	03.05.
4,07+0,0	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,05	Greve, Julia	2013	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
4,04	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
4,04+0,1	Bohlen, Ida	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
4,03+0,0	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,03	Cnyrim, Philine	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
3,97	Diederichs, Marlene	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
3,95	Mkwacha,Chikomborero Mika	2013	VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,95+0,0	Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
Kugelstoß 3 kg					
8,57	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
7,38	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Molbergen	04.05.
7,16	Tepe, Malou	2013	LT Osnabrück-Nord	Mettingen	12.04.
7,16	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
6,40	Hekman, Lieke	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
6,39	Kaminski, Charlotte	2013	LG Osnabrück	Osnabrück	29.06.
6,23	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
6,20	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.
5,96	Brambosch, Annabelle	2013	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
5,75	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
5,66	Schreiber, Emma	2013	SV Brake	Nordenham	15.06.
5,66	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
5,58	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
5,54	Tholen, Emma	2013	BTB Oldenburg	Molbergen	04.05.
5,52	Heyen, Juna	2013	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
5,32	Solinsky, Svea	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	29.06.
5,19	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
5,04	Budde, Lina	2013	SV Brake	Nordenham	15.06.
4,92	Schäfer, Nia	2013	TuS Obenstrohe	Varel	14.06.
4,88	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Diskuswurf 750 g					
19,86	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Edewecht	09.05.
19,23	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
18,24	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
17,82	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
16,58	Budde, Lina	2013	SV Brake	Nordenham	15.06.
14,81	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
13,40	Schreiber, Emma	2013	SV Brake	Nordenham	15.06.
12,87	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
11,69	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
11,50	von der Assen, Enna	2013	SV Friedrichsfehn	Edewecht	09.05.
10,80	Götting, Mia Sofie	2014	SV Molbergen	Garrel	18.06.
9,90	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
9,88	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
8,10	Janssen-Weetz, Lena	2013	SV Friedrichsfehn	Edewecht	09.05.
Speerwurf 400 g					
21,44	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Papenburg	14.09.
21,27	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	12.09.

19,90	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	07.09.
18,78	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
18,20	Beneke, Lea	2013	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
17,08	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
16,07	Voigt, Lisa Marie	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
15,33	Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
15,24	Fortriede, Greta	2014	OTB Osnabrück	Papenburg	14.09.
13,57	Budde, Lina	2013	SV Brake	Nordenham	15.06.

13,32	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Oldenburg	07.09.
13,30	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
12,94	Bruns, Dana	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
12,35	Friedrichs, Lara-Sophie	2013	SV Großefehn	Papenburg	14.09.
12,30	Begenat, Jana	2014	Heidmühler FC	Schortens	10.05.
12,17	Steffens, Frieda	2014	SV Georgsheil	Krummhörn	25.06.
12,12	Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Aurich	12.09.
12,09	Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Papenburg	14.09.
11,72	Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
11,35	Götting, Mia Sofie	2014	SV Molbergen	Garrel	18.06.

Ballwurf 200g

39,50	Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Damme	14.09.
36,50	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
33,00	Mkwacha, Chikomborero Mika	2013	VfL Lingen	Meppen	28.06.
33,00	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.
33,00	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
33,00	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
33,00	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Krummhörn	28.09.
32,00	Bosink, Theresa	2013	LC Nordhorn	Meppen	28.06.
31,00	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
30,50	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.

30,50	Ebermann, Mia	2013	TuS Gildehaus	Rheine	19.06.
29,00	Beneke, Lea	2013	Heidmühler FC	Molbergen	04.05.
29,00	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
28,50	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
28,50	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
28,50	Brüggemann, Anni	2013	BTB Oldenburg	Damme	14.09.
28,00	Wunder, Antonia	2013	DJK TuS Bösel	Molbergen	07.09.
27,50	Becke, Maila	2013	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	28.06.
27,00	Greve, Julia	2013	TV Cloppenburg	Molbergen	07.09.
26,50	Niehaus, Laura	2013	LC Nordhorn	Dörpen	26.04.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.345	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
10,56-4,20-33,00					
1.276	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	29.08.
11,19-4,23-31,50					
1.272	Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Aurich	11.05.
11,17(-1,1)-4,26-30,50					
1.247	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
11,48-3,92-35,50					
1.243	Heitmann, Pria	2013	MTV Wittmund	Aurich	11.05.
11,38(-0,2)-4,10-31,50					
1.202	Husmann, Jale	2013	VfL Rastede	Stuhr-Moordeich	25.06.
11,28-4,14-25,50					
1.197	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
11,72-4,00-31,00					
1.184	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
11,68-4,04-28,50					
1.179	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	29.08.

12,00-3,89-33,00					
1.171 Niemeyer, Pia	2013	SV Warsingsfehn	Aurich	11.05.	
11,20(-1,1)-4,24-20,50					
1.144 Birle, Annelen	2014	MTV Aurich	Aurich	11.05.	
11,72(-1,1)-3,74-28,50					
1.143 Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Meppen	29.08.	
11,14-3,74-23,00					
1.143 Baraniuk, Yasmina	2013	VfL Lönningen	Oldenburg	24.05.	
11,63-3,86-26,00					
1.142 Ebermann, Mia	2013	TuS Gildehaus	Meppen	29.08.	
11,92-3,82-29,00					
1.126 Back, Jorina	2013	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.09.	
11,74-3,91-24,50					
1.121 Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.	
11,92-3,87-26,00					
1.111 Cnyrim, Philine	2013	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.	
11,23-4,03-17,50					
1.103 Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.	
11,80-3,88-23,00					
1.102 Kramer, Johanna	2014	SC Osterbrock	Meppen	16.08.	
11,30-3,83-19,50					
1.101 Wernner, Gloria	2013	SV Molbergen	Oldenburg	24.05.	
11,32-3,78-20,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.843 Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.	
12,07-12,15-3,61-1,24-16,99					
1.807 Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.	
11,65-13,15-3,54-1,20-18,78					
1.708 Bauer, Ida	2013	VfL Germania Leer	Stuhr	14.06.	
11,18-11,66-4,00-1,36-o					

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.782 Brüggemann, Anni	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.	
11,99-12,90-3,75-19,50-2:59,72					
1.709 Kuhlmann, Johanna	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.	
12,32-13,22-3,29-20,50-2:55,19					
1.699 Buschmann, Ella	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.	
12,49-13,59-3,87-21,50-3:12,91					
1.610 Saathoff, Hannah	2013	MTV Aurich	Stuhr	14.06.	
12,73-13,29-3,46-18,00-3:11,69					
1.543 Stolle Douillard, Pauline	2013	BTB Oldenburg	Stuhr	14.06.	
12,20-14,05-3,39-13,00-3:11,44					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.081 Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.	
10,84-11,22-4,21-7,13-17,82					
1.913 Slaschjow, Lotta	2013	SV Friedrichsfehn	Stuhr	14.06.	
11,75-11,91-3,84-7,21-17,66					
1.803 Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.	
12,20-12,57-3,76-6,54-18,24					
1.404 Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.	
12,94-14,40-2,91-5,58-11,69					

100 m Lauf					
12,43+1,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.
13,57+1,9	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	02.07.
14,09-0,9	Schröder, Kathrin	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
14,73+1,9	Lüers, Helene	1992	TSG Westerstede	Oldenburg	02.07.
15,14+0,8	Jurack, Anne	1993	VfL Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
15,23-0,9	Glandorf, Franziska	1993	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
200 m Lauf					
26,79-0,1	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hannover	07.09.
27,40-0,7	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Syke	31.08.
400 m Lauf					
56,97	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Hamburg	20.07.
59,88	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Zeven	07.09.
800 m Lauf					
2:19,27	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen (Ems)	24.08.
2:38,42	Glandorf, Franziska	1993	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
2:45,78	Diekmann, Lara	1993	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
2:58,90	Poppe, Sarah	1991	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
5000 m Lauf					
21:01,72	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
10000 m Lauf					
49:28,2	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
Stundenlauf					
11.799	Walter, Natalie	1994	BTB Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
10.549	Otten, Christina	1992	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
5 km Str.					
18:19	Jansen, Sarah	1993	VfL Lingen	Spelle	08.08.
21:01	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
21:44	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Schortens	30.03.
22:32	Rehberg, Jennifer	1994	LG Harlingerland	Großenkneten	24.05.
22:47	Aßmann, Svea	1993	SG akquinet Lemwerder	Mrienhufe	21.04.
24:04	Best, Maren	1991	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
24:11	Heinken, Moni	1995	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
24:13	Steffens, Laura	1993	Laufrausch Oldenburg	Emden	31.05.
10 km Str.					
40:45	Schimanski, Naime	1992	TuS Eversten	Paderborn	19.04.
41:00	Mohrmann, Pia	1994	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
42:08	Prigge, Kathrin	1995	MTV Aurich	Emden	31.05.
44:04	Rehberg, Jennifer	1994	Laufgem. Harlingerland	Bremen	16.03.
44:12	Niehoff, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	19.04.
46:54	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.03.
Halbmarathon					
1:23:51	RAUEN, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:34:01	Schwöppe, Melanie	1993	TV Georgsmarienhütte	Münster	27.04.
1:56:50	Dietel, Malena	1991	SG akquinet Lemwerder	Schortens	30.03.
1:58:52	FOCKERS, Janina	1992	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
Marathon					
3:15:20	Schwöppe, Melanie	1993	TV Georgsmarienhütte	Hannover	06.04.
3:18:01	Kleine Vorholt, Pia	1995	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.
3:39:49	Lienemann, Marie	1994	VfR Voxtrup	Münster	21.09.
3:42:35	Meyer, Janina	1991	LC 93 Delmenhorst	Münster	21.09.
4:12:58	vathauer, Franziska	1994	TV Georgsmarienhütte	Münster	21.09.

4 x 100 m Staffel					
51,31	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf I			Leverkusen	14.09.
Voß, Rieke (1984); Meiners, Lieske (1994);					
Witte, Mareike (1987); Gangnus, Jala (1986)					
58,01	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf II			Leverkusen	14.09.
Witte, Jennifer (1985); Diekmann, Lara (1993);					
Siemer, Wiebke (1987); Poppe, Sarah (1991)					

Hochsprung					
1,40	Diekmann, Lara	1993	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.

Weitsprung					
5,79-0,1	Meiners, Lieske	1994	SV Friedrichsfehn	Scheeßel	17.08.
5,11+0,2	Schröder, Kathrin	1994	BTB Oldenburg	Oldenburg	09.08.
4,61-0,9	Bettinger, Felina	1993	BTB Oldenburg	Delmenhorst	01.06.
4,09+0,1	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Edewecht	09.05.
3,59	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	17.05.

Kugelstoß 4 kg					
11,16	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Zeven	07.06.
8,51	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	17.05.
7,83	Bregen, Sophie	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Syke	31.08.
7,48	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.
6,85	Westerhoff, Helena	1995	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.

Diskuswurf 1 kg					
28,29	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Hannover	04.05.
28,22	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Edewecht	09.05.
19,51	Buß, Larissa	1992	TuS Blau-Weiß Lohne	Lingen	28.09.

Hammerwurf 4 kg					
33,90	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Zeven	08.06.
18,59	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.

Speerwurf 600 g					
33,55	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Dörpen	01.06.
27,45	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	17.05.

Gewicht					
10,16	Mertens, Mara	1995	Blexer TB	Hannover	04.05.
6,13	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Hannover	04.05.

Seniorinnen W35

100 m Lauf					
13,75+0,9	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Gotha	23.08.
13,84-3,5	Gangnus, Jala	1986	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
13,85-0,9	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Leverkusen	14.09.
14,19+0,7	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen (Ems)	23.08.
14,30+1,8	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
14,7	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

200 m Lauf					
28,48+1,4	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Gotha	24.08.
29,58-0,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.

400 m Lauf					
66,4	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

800 m Lauf					
2:30,68	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Delmenhorst	11.07.

2:46,40	Grigaite, Rita	1986	TV Georgsmarienhütte	Zeven	06.09.
2:56,27	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
1500 m Lauf					
5:04,7	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
3000 m Lauf					
11:03,07	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Delmenhorst	11.07.
12:20,49	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Garrel	08.07.
20:18,0	Rahl, Nadine	1986	SV Brake	Nordenham	15.06.
5000 m Lauf					
18:20,88	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Aurich	23.03.
18:52,6	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
22:22,6	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Bad Zwischenahn	01.07.
27:01,9	Renken, Julia	1987	TuS Tossens	Nordenham	06.09.
10000 m Lauf					
40:06,0	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
46:46,9	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
Stundenlauf					
14.880	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Emden	26.10.
12.773	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
10.760	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
5 km Str.					
18:02	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Hude	04.05.
20:17	Grigaite, Rita	1986	TV Georgsmarienhütte	Oldendorf	27.04.
21:01	Diekmann, Sabrina	1986	BV Garrel	Schortens	30.03.
22:26	Rohde, Maren	1987	VfL Lingen	Lingen	25.05.
22:44	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
24:21	Arends, Andrea	1988	Emder Laufgemeinschaft	Mrienhafte	21.04.
24:27	Reck, Sina	1990	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
10 km Str.					
38:21	Coordes, Verena	1988	TuS Weene	Ofen	03.10.
38:37	Prins, Jule	1989	SV Nordenham	Schortens	30.03.
39:34	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Schortens	30.03.
40:58	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
43:42	Dahmen, Christine	1990	TuS Eversten	Schortens	30.03.
44:48	Müller, Jutta	1990	SC Union Emlichheim	Emlichheim	06.06.
45:41	Wilken, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Spelle	08.08.
46:14	Arens, Eva	1989	SV Union Lohne	Emlichheim	06.06.
46:15	Schnieders, Isabel	1990	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
Halbmarathon					
1:29:39	Buntjer, Frauke	1989	TV Bunde	Bremen	05.10.
1:32:38	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:34:22	Dahmen, Christine	1990	TuS Eversten	Hannover	06.04.
Marathon					
2:58:38	Keilers-Burkhardt, Deike	1990	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
3:44:08	Althoff, Kirsten	1987	TuS Norderney	Münster	21.09.
100 m Hürden 0.838m					
17,73-1,2	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
Hochsprung					
1,36	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
Weitsprung					
4,65+0,4	Heinje, Hanna	1990	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	09.08.

4,41+0,0	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
4,16-0,8	Jürjens, Imke	1989	Emder Laufgemeinschaft	Delmenhorst	01.06.

Kugelstoß	4 kg				
10,67	Borgerding, Kira	1988	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
9,71	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
9,34	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
8,85	Homeyer, Yasmin	1987	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
8,79	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
7,84	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Verden	14.06.
7,24	Siemer, Wiebke	1987	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.

Diskuswurf	1 kg				
37,65	Witte, Mareike	1987	STV Barßel	Schortens	10.05.
32,14	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
24,91	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
22,83	Meyer, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
16,86	Siemer, Wiebke	1987	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.

Hammerwurf	4 kg				
34,18	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.

Speerwurf	600 g				
29,31	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
26,16	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	25.05.
23,74	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.

Gewicht					
11,29	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	04.05.

5-Kampf					
100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
2.336	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	31.08.
14,30(+1,8)-4,31(+0,5)-8,79-1,35-2:56,27					

7-Kampf					
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.109	Henes, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.05.
17,73(-1,2)-1,36-8,70-29,58(-0,2)-4,41(+0,0)-26,16-3:01,10					

Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)					
2.361	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
34,18-9,71-32,14-23,74-10,51					

Seniorinnen W40

100 m Lauf					
14,19+0,3	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.
14,32+0,0	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Zeven	07.09.
14,48+0,0	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Zeven	07.09.
15,92+1,6	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
16,06+1,6	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
17,00+1,8	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
17,60+1,6	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.

200 m Lauf					
31,28-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
31,47+0,7	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.
35,81+0,7	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.

400 m Lauf

68,65	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
71,89	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.
800 m Lauf					
2:46,22	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
3:00,37	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	03.10.
3:22,33	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
1500 m Lauf					
5:43,4	Keller, Mirijam	1983	TSG Burhave	Nordenham	17.05.
3000 m Lauf					
11:59,10	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	11.06.
12:43,9	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Nordenham	15.06.
14:49,02	Schlichting, Annette	1984	BV Garrel	Garrel	11.06.
18:18,3	Budde, Jennifer	1985	SV Brake	Nordenham	15.06.
5000 m Lauf					
20:11,74	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	08.07.
20:24,9	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
20:44,14	Paultyn, Charlotte	1985	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	01.06.
20:58,10	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	23.03.
21:31,9	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
23:49,7	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
5 km Str.					
19:56	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Oldendorf	27.04.
20:26	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	30.03.
21:06	Weerts, Inga	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
21:17	Groneick, Wibke	1982	TuS Bersenbrück	Spelle	08.08.
21:47	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
24:52	Hartmann, Anika	1985	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
27:15	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Emden	31.05.
39:08	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
10 km Str.					
39:05	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
41:15	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Barßel	22.08.
42:11	Witmer, Oksana	1984	BV Garrel	Garrel	20.09.
44:53	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Schortens	30.03.
46:03	Damm, Rebecca	1983	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
46:19	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Haren	14.06.
46:37	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	09.03.
47:06	Sacherow, Tanja	1982	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
52:15	Pashkova, Olga	1983	TuS Jaderberg	Schortens	30.03.
Halbmarathon					
1:27:14	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Löningen	28.06.
1:35:02	Keller, Mirjam	1983	SV Nordenham	Oldenburg	12.10.
1:37:00	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Oldenburg	12.10.
1:41:28	Kubisz, Nicole	1983	TuS Zetel	Hannover	06.04.
1:50:48	Aeilts, Linda	1982	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	12.10.
1:57:52	Sebastian, Judith	1982	Ultrafriesen	Dülmen-Rorup	11.07.
2:10:47	Garrels, Meike	1981	LG Uplengen	Hannover	06.04.
2:13:46	LOHMANN, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
Marathon					
3:12:32	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Luxemburg/LUX	31.05.
3:20:39	Gerling, Eva	1982	VfL Lingen	Münster	21.09.
3:42:04	Helberg, Magdalena	1984	LSF Oldenburg	Münster	21.09.
4:25:05	Sebastian, Judith	1982	Ultrafriesen	Münster	21.09.
80 m Hürden 0.762m					

15,25+0,3	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
4 x 100 m Staffel					
58,63	MTV Aurich			Aurich	11.05.
Barteska, Mareen (1983); Rauschel, Dr. Marie (1985); Regner, Nicole (1975); Reimann, Marita (1978)					
4 x 400 m Staffel					
5:01,43	MTV Aurich			Hamburg	04.05.
Barteska, Mareen (1983); Reimann, Marita (1978); Dieken, Maren (1982); Rauschel, Dr. Marie (1985)					
Hochsprung					
1,40	Hartje, Birte	1981	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
1,38	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
1,35	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
1,11	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
Weitsprung					
4,34-0,1	Witte, Jennifer	1985	StG Brinkum-Barßel-Fr.	Leverkusen	14.09.
4,04-0,2	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
3,74+0,1	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
3,61+0,0	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Stuhr-Moordeich	10.05.
3,57-1,8	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
3,41-0,9	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	02.10.
3,37-0,2	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
Kugelstoß 4 kg					
8,64	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
7,78	Hedden, Annelie	1984	TuS Tossens	Nordenham	17.05.
7,61	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
7,47	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
7,45	Minner, Christin	1983	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
7,30	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
7,29	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.
6,88	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
6,07	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
Diskuswurf 1 kg					
29,10	Voß, Rieke	1984	SV Friedrichsfehn	Leverkusen	14.09.
25,28	Hedden, Annelie	1984	TuS Tossens	Nordenham	17.05.
23,11	Ziems, Nicole	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
22,24	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	06.09.
21,60	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	12.09.
20,42	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
17,33	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
16,21	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
15,06	Pröger, Stephanie	1982	TuS Eversten	Delmenhorst	29.03.
14,28	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Hammerwurf 4 kg					
15,62	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Aurich	13.09.
Speerwurf 600 g					
22,09	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Zeven	07.09.
19,56	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	12.09.
19,45	Dieken, Maren	1982	MTV Aurich	Aurich	12.09.
18,99	Voigt, Sandra	1984	MTV Aurich	Zeven	07.09.
18,87	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
18,65	Barteska, Mareen	1983	MTV Aurich	Aurich	12.09.
13,75	Pröger, Stephanie	1982	TuS Eversten	Delmenhorst	29.03.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m					
1.451	Leemhuis-Grashof, Christiane	1982	LG Uplengen	Delmenhorst	31.08.
17,00 (+1,8)-3,44 (+1,0)-7,23-1,11-3:22,33					

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m					
3.208	Rauschel, Dr. Marie	1985	MTV Aurich	Aurich	02.10.
31,28 (-0,2)-1,38-8,24-31,28 (-0,2)-4,04 (-0,9)-18,36-3:00,37					

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
14,5	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
14,88+1,9	Reiter, Helen	1977	SV BWBorssum	Oldenburg	02.07.
16,4	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	17.05.

400 m Lauf					
67,4	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
74,14	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Zeven	07.09.
80,00	Reiter, Helen	1977	SV BWBorssum	Aurich	23.03.

800 m Lauf					
2:57,33	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Berlin	05.07.

1500 m Lauf					
5:57,4	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
6:10,1	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.

5000 m Lauf					
21:54,3	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Nordenham	06.09.

10000 m Lauf					
36:55,40	Witte, Susan	1979	TSR Wilhelmshaven	Delmenhorst	31.08.
55:17,5	Broziat, Nina	1980	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
57:53,8	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.

Stundenlauf					
10.877	Broziat, Nina	1980	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.
10.390	Bohms, Trude	1977	TuS Holtriem	Emden	26.10.

5 km Str.					
17:55	Witte, Susan	1979	TSR Wilhelmshaven	Siegburg	07.09.
20:48	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	25.05.
22:31	Stutz, Kerstin	1979	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
23:08	Litau-Ruchel, Irina	1977	BV Garrel	Ofen	03.10.
23:14	Leferink, Gabriele	1977	LC Nordhorn	Bawinkel	19.04.
24:05	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	26.04.
25:59	Rose, Dörthe	1976	TV Norden	Münkeboe	29.08.
26:31	Broziat, Nina	1980	SSV Gristede	Münkeboe	29.08.

10 km Str.					
36:22	Witte, Susan	1979	TSR Wilhelmshaven	Siegburg	07.09.
42:32	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Haselünne	09.05.
45:10	Huy, Luise	1979	VfL Lönningen	Haselünne	09.05.
45:32	Helms, Nadine	1978	LSF Oldenburg	Oldenburg	09.03.
46:48	Rodallega Leon, Maritza	1979	SV Nordenham	Brake	14.09.
46:57	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Hude	04.05.
49:02	Meinen, Miriam	1980	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
50:59	Morhaus, Elke	1977	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	09.05.
51:51	Warnet, Birgit	1976	LSF Oldenburg	Hude	04.05.

Halbmarathon

1:32:01	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	12.10.
1:41:16	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:41:49	Heinatz, Bianca	1977	Ultrafriesen	Schortens	30.03.
1:59:16	Krause, Manuela	1977	AT Rodenkirchen	Hannover	06.04.

Marathon

2:48:32	Witte, Susan	1979	TSR Wilhelmshaven	Hannover	06.04.
3:30:51	Cordes, Anita	1977	SG akquinet Lemwerder	Düsseldorf	27.04.
3:31:07	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Löningen	28.06.
3:47:02	Heinatz, Bianca	1977	Ultrafriesen	Hamburg	27.04.
4:09:19	Piltz, Stefanie	1980	SG akquinet Lemwerder	Hannover	06.04.
5:24:21	Collin, Stefanie	1979	Ultrafriesen	Hannover	06.04.

Weitsprung

3,99-0,1	Reiter, Helen	1977	SV BWBorssum	Papenburg	26.09.
3,59+0,0	Back, Anne	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
3,43+0,0	Reimann, Marita	1978	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
3,42	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
3,41+1,0	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.

Kugelstoß

4 kg					
7,49	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Verden	26.04.
6,49	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
6,24	Reiter, Helen	1977	SV BWBorssum	Delmenhorst	01.06.
5,83	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Diskuswurf

1 kg					
21,34	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
20,87	Wachtendorf, Ilka	1976	SV Nordenham	Nordenham	17.05.
16,18	Back, Anne	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
14,75	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Speerwurf

600 g					
38,42	Barlage, Anke	1980	VfL Löningen	Delmenhorst	29.03.
25,34	Back, Anne	1979	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
22,84	Bolinus, Christina	1977	MTV Wittmund	Dörpen	29.03.
20,33	Reiter, Helen	1977	SV BWBorssum	Krummhörn	25.06.
12,57	Lindhorst, Annika	1980	LG Uplengen	Aurich	12.09.

Seniorinnen W50

100 m Lauf					
15,92+0,8	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Delmenhorst	01.06.

200 m Lauf					
35,12-1,2	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Zeven	06.09.

400 m Lauf					
76,7	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Nordenham	17.05.
112,19	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Delmenhorst	08.08.

800 m Lauf					
2:56,69	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	11.07.

1500 m Lauf					
6:14,25	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	08.08.
7:57,91	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Delmenhorst	08.08.

3000 m Lauf					
13:44,22	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	11.07.

5000 m Lauf

19:31,64	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
22:39,4	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Bad Zwischenahn	01.07.
22:41,1	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.04.
24:22,78	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	08.08.
29:06,96	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Delmenhorst	08.08.
30:29,81	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Delmenhorst	08.08.

10000 m Lauf

40:35,5	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
49:33,7	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
49:35,0	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	08.11.

Stundenlauf

14.509	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Großenkneten	08.11.
12.075	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Großenkneten	08.11.
11.958	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Großenkneten	08.11.
10.047	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Großenkneten	08.11.

5 km Str.

19:35	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Siegburg	07.09.
21:52	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Siegburg	07.09.
22:07	Müller-Weber, Birgit	1975	LG Uplengen	Barßel	22.08.
23:15	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Hude	04.05.
24:53	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Lingen	25.05.
25:48	Janssen, Dörte	1973	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.

10 km Str.

39:24	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
41:36	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
44:01	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Marienhafte	21.04.
46:33	Mollenhauer, Claudia	1973	Laufrausch Oldenburg	Oldenburg	09.03.
46:40	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Emden	31.05.
46:42	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
48:09	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Schortens	30.03.
48:56	Bambynek, Lucia	1973	TSG Hatten-Sandkrug	Schortens	30.03.
50:45	Sitzmann, Melanie	1971	1. TC Oldenburg	Schortens	30.03.
51:26	Scheepker, Anja	1971	TuS Eversten	Jever	23.08.

52:30	Rietman, Karin	1971	SV Ochtersum	Marienhafte	21.04.
53:46	Gerdes, Carmen	1974	SV Ochtersum	Marienhafte	21.04.

Halbmarathon

1:28:18	Günthner, Antje	1975	LSF Oldenburg	Oldenburg	12.10.
1:34:03	Schmitz, Susanne	1971	LSF Oldenburg	Hannover	06.04.
1:41:25	Steffens, Viola	1975	Emder Laufgemeinschaft	Hannover	06.04.
1:57:28	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	06.04.

Marathon

3:08:02	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Bremen	05.10.
4:30:14	Seidel, Imke	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Hannover	06.04.
4:56:18	Strothmann, Tanja	1972	TV Meppen	Münster	21.09.
5:07:03	Hahne, Bianca	1973	Ultrafriesen	Hannover	06.04.
6:00:29	Klaassen, Heike	1971	SV Nordenham	Hannover	06.04.

4 x 100 m Staffel

62,17	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	01.06.
Albrecht, Daniela (1973); Garde, Diana (1970); Iben, Anke (1958); Braunisch, Silvia (1959)					

5000 m Bahngehen

33:58,90	Eyhusen, Melanie	1975	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
----------	------------------	------	----------------------	-------------	--------

Weitsprung

3,49-0,3	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Krummhörn	25.06.
3,22+0,6	Albrecht, Daniela	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
2,94-0,5	Djeha, Jasmin	1972	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.
Kugelstoß 3 kg					
10,14	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Zeven	06.09.
9,20	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Zeven	06.09.
7,04	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
6,63	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.
5,72	Albrecht, Daniela	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
Diskuswurf 1 kg					
22,35	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Zeven	06.09.
21,64	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
13,95	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Hammerwurf 3 kg					
40,94	Bewarder, Stephanie	1974	TSG Dissen	Dissen	28.06.
32,70	van Berkum-Bewarder, Michaela	1974	TSG Dissen	Dissen	28.06.
Speerwurf 500 g					
31,88	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Enschede/NED	12.10.
31,00	Rothkehl, Birte	1973	SC Melle 03	Stadthagen	10.05.
18,64	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
13,80	Regner, Nicole	1975	MTV Aurich	Aurich	12.09.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
14,08	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	10.05.
18,81-1,5	Hölting, Sandra	1969	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.
200 m Lauf					
29,49+1,7	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Berlin	05.07.
800 m Lauf					
2:50,97	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Minden	19.07.
3:24,91	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	13.07.
1500 m Lauf					
5:52,06	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Zeven	07.09.
1 Meilen-Lauf					
6:38,50	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.
3000 m Lauf					
12:47,50	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	11.07.
Stundenlauf					
11.863	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Bad Zwischenahn	01.07.
11.260	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
5 km Str.					
22:06	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Appelhülsen	27.09.
23:23	Lischewski, Tanja	1969	SV Nordenham	Oldendorf	27.04.
24:40	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:52	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Lingen	25.05.
26:02	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	25.05.
26:13	Konik, Silvia	1968	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
26:30	Köbbe, Monika	1967	SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.05.
26:52	Friesenborg, Monika	1969	Emder Laufgemeinschaft	Emden	31.05.
27:17	Beckmann, Silke	1967	Lauftreff Rastede	Barßel	22.08.

29:40	Heinrich, Meike	1967	OSC Damme	Dülmen	09.08.
10 km Str.					
45:34	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Oldenburg	09.03.
48:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.05.
49:45	Folkerts, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
49:45	Frerichs, Ingrid	1966	Fortuna Logabirum	Marienhaf	21.04.
50:27	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
51:52	Herke, Petra	1970	Ultrafriesen	Barßel	22.08.
52:52	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Lingen	25.05.
52:52	Malich, Charlotte	1968	Laufrausch Oldenburg	Barßel	22.08.
53:15	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Brake	14.09.
53:51	Groeneveld, Beatrix	1967	TV Bunde	Lingen	25.05.
Halbmarathon					
1:32:18	Banse, Yvonne	1969	OSC Damme	Hannover	06.04.
1:39:43	Gaul, Diane	1966	TSR Olympia Wilhelmshaven	Schortens	30.03.
1:50:54	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Oldenburg	12.10.
2:07:57	TENKLEVE, Elisabeth	1967	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:22:11	MOEKEN, Marlies	1966	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:27:02	BOHLIN, Annette	1969	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
Marathon					
3:51:15	Eggert, Bettina	1969	Lauftreff Rastede	Oldenburg	12.10.
4:44:21	Kobuch, Herma	1968	LT Schafhauser Wald	Hannover	06.04.
80 m Hürden 0.762m					
17,09+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	12.07.
5000 m Bahngehen					
33:28,29	Klose, Gudrun	1966	Laufrausch Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
Hochsprung					
1,28	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	12.07.
Weitsprung					
4,30-0,1	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	10.05.
2,87+0,2	Hölting, Sandra	1969	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.
Dreisprung					
8,98+0,9	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Berlin	05.07.
Kugelstoß 3 kg					
10,25	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
10,04	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.
Diskuswurf 1 kg					
23,71	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
18,96	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
Hammerwurf 3 kg					
37,51	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
36,07	Schaper, Katharina	1967	VfL Eintracht Hannover	Dissen	28.06.
Speerwurf 500 g					
31,65	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
17,98	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	13.07.
Gewicht					
11,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m					
4.179	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Bad Bevensen	12.07.
17,09(+0,0)-1,28-9,57-30,64(+0,0)-4,20(-1,4)-17,98-3:24,91					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
3.395	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Dissen	27.04.
37,51-10,25-23,71-31,65-11,60					

Seniorinnen W60

800 m Lauf					
3:11,13	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Gotha	24.08.

1500 m Lauf					
6:33,19	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.08.

3000 m Lauf					
13:54,48	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.

5000 m Lauf					
24:39,95	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.

10000 m Lauf					
50:39,61	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Delmenhorst	31.08.
53:34,6	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.

Stundenlauf					
11.210	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Emden	26.10.
11324	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.

5 km Str.					
24:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
25:29	Rückbrod, Andrea	1964	TV Norden	Münkeboe	29.08.
25:30	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Großenkneten	24.05.
26:00	Dirschauer, Kaarin	1961	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
26:10	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Barßel	22.08.
26:34	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	Haselünne	09.05.
26:59	Beeken, Doris	1961	TuS Zetel	Barßel	22.08.
27:51	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
28:14	Taube, Kirsten	1961	LSF Oldenburg	Ofen	03.10.
28:36	Behlau, Sabine	1965	VfL Lingen	Haselünne	09.05.

10 km Str.					
46:10	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Haselünne	09.05.
50:29	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
50:42	Thomas, Ingrid	1965	LGG Ganderkesee	Oldenburg	09.03.
51:42	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Barßel	22.08.
52:18	Behrens, Petra	1965	LSF Oldenburg	Oldenburg	09.03.
54:00	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Brake	14.09.
55:26	Greis, Heike	1965	LSF Oldenburg	Barßel	22.08.
57:17	Goos, Doris	1962	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.
57:43	Beeken, Doris	1961	TuS Zetel	Schortens	30.03.
58:55	Determann, Ute	1961	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.

Halbmarathon					
1:45:03	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönigen	Oldenburg	12.10.
1:55:15	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	06.04.
1:57:17	BOHNEN, Conny	1964	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.

Kugelstoß	3 kg					
6,48	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
Diskuswurf	1 kg					
18,22	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
Seniorinnen W65						
100 m Lauf						
15,52+0,8	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
17,02+0,8	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
21,35-1,5	König, Connie	1960	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.	
200 m Lauf						
33,07+0,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	11.07.	
3000 m Lauf						
15:08,16	König, Connie	1960	LGG Ganderkesee	Verden	14.06.	
5 km Str.						
24:33	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Barßel	22.08.	
26:59	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	25.05.	
27:16	Bohlmann, Petra	1959	SV Ofenerdiek	Ofen	03.10.	
32:14	Schmidt, Dorothee	1960	LSF Oldenburg	Garrel	20.09.	
33:01	Weber, Birgit	1958	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	29.08.	
10 km Str.						
47:37	Bultmann, Silvia	1959	OSC Damme	Enschede/NED	13.04.	
48:45	Wieferig, Johanna	1956	SFN Vechta	Oldenburg	09.03.	
52:22	Held, Ulrike	1958	Vareler TB	Oldenburg	09.03.	
53:24	Lohmeyer, Heike	1958	SV Brake	Oldenburg	09.03.	
56:35	Burg, Birgit	1958	SC Melle 03	Münster	27.04.	
58:19	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.	
Halbmarathon						
2:22:10	REKER, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.	
Hochsprung						
1,26	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
1,15	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
Weitsprung						
3,63-1,2	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
3,62+1,1	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	10.05.	
Kugelstoß	3 kg					
9,16	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
8,20	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	01.06.	
Diskuswurf	1 kg					
20,17	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Zeven	06.09.	
18,54	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
Hammerwurf	3 kg					
22,60	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
22,24	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
Speerwurf	500 g					
24,89	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Zeven	07.09.	
14,93	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.	
Gewicht						

10,52	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
9,74	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (5.45kg)					
2.847	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
22,60-8,46-16,33-21,10-9,74					
2.698	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.
22,24-7,88-18,54-14,93-10,52					

Seniorinnen W70

5 km Str.

31:52	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
34:54	Buss, Janna	1955	TV Norden	Mrienhafe	21.04.
36:20	Klinkenborg, Margit	1952	TV Norden	Münkeboe	29.08.

10 km Str.

53:09	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	Oldenburg	09.03.
62:48	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Oldenburg	09.03.

Marathon

5:30:41	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Münster	21.09.
---------	----------------------	------	------------	---------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,11	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zeven	06.09.
7,76	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	06.09.

Diskuswurf 1 kg

20,92	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Zeven	06.09.
19,81	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Zeven	06.09.

Hammerwurf 3 kg

25,69	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	13.09.
25,67	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	30.09.

Speerwurf 500 g

19,22	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Gotha	24.08.
13,88	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	04.05.

Gewicht

10,67	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Hannover	04.05.
9,61	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Hannover	04.05.