

## Ostfriesische Meisterschaften Vierkampf U16 & U14

### Samstag, 06.Juli 2012

- Ausrichter:** Leichtathletik Region Ostfriesland e.V.  
**Veranstalter:** Blau-Weiss Borssum e.V. -Leichtathletikabteilung-  
**Sportplatz:** JAG-Platz an der Nordseehalle, Emden
- Meldeschluss:** 02.05.2012 LRO: Es werden vor Ort keine RM-Nachmeldungen angenommen.  
**Meldeanschrift:** per Mail: [Lutz.Spormann@googlemail.com](mailto:Lutz.Spormann@googlemail.com)  
 Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden
- Haftungsausschluss:** Es wird keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen übernommen.
- Besondere Hinweise:** Es sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm zugelassen.  
 Die Durchführung der Wettbewerbe erfolgt nach IWR & DLO und den LRO-AB.  
 Die Teilnehmer melden sich bis 15 min. vor Beginn beim Protokollführer/Startordner.
- Zusatzhinweis:** Teilnehmerliste und Ergebnisliste unter [www.sv-warsingsfehn.de](http://www.sv-warsingsfehn.de)
- Sicherheitshinweis:** Das Betreten des Innenraums ist verboten.

Uhrzeit	W12	W13	W14	W15	M12	M13	M14	M15
14:00	Hoch 1	Hoch 2	Kugel	Kugel	75 m	75 m	Weit 1	Weit 2
14:15	<i>(1,00m + 4cm)</i>							
14:30								
14:45			Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel
15:00			<i>(1,15m + 4cm)</i>					
15:15	75 m	75 m						
15:30							100 m	100 m
15:45	Weit 1	Weit 2	100 m	100 m	Hoch 1	Hoch 2		
16:00					<i>(1,00m + 4cm)</i>			
16:15			Weit 1	Weit 2				
16:30					Ball 1	Ball 2	Hoch 1	Hoch 2
16:45	Ball 1	Ball 2					<i>(1,15m + 4cm)</i>	

Alle teilnehmenden Vereine werden gebeten, Kampfrichter zu stellen. Kampfrichterbesprechung: 09:30 Uhr  
 Zur korrekten Meldung sind alle nach LRO-AB zu stellenden Kampfrichter anzugeben.

*Der Ablauf kann sich während der Veranstaltung ändern, bitte auf Ansagen achten!*

**Stand: 24.03.2012      Änderungen vorbehalten!**