

**Ostfriesische Meisterschaften Langstrecke**  
**Dienstag, 04. September 2012**

- Ausrichter:** Leichtathletik Region Ostfriesland e.V.  
**Veranstalter:** SV Warsingsfehn e.V. -Leichtathletikabteilung-  
**Sportplatz:** Sportplatz im Sportzentrum, Warsingsfehn
- Meldeschluss:** 03.09.2012 LRO: Es werden vor Ort keine RM-Nachmeldungen angenommen.  
**Meldeanschrift:** per Mail: [rolfhsteinke@aol.com](mailto:rolfhsteinke@aol.com)  
Rolf Steinke, Hoheellernweg 23, 26789 Leer; Fax: 0491-12021
- Haftungsausschluss:** Es wird keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen übernommen.
- Besondere Hinweise:** Es sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm zugelassen.  
Die Durchführung der Wettbewerbe erfolgt nach IWR & DLO und den LRO-AB.  
Die Teilnehmer melden sich bis 15 min. vor Beginn beim Protokollführer/Startordner.
- Zusatzhinweis:** Teilnehmerliste und Ergebnisliste unter [www.sv-warsingsfehn.de](http://www.sv-warsingsfehn.de)  
Bei einer zu hohen Teilnehmerzahl werden zwei 10.000m-Läufe gestartet.  
Bitte unbedingt die Bestzeit angeben; bei Nichtangabe der Zeit wird ggf. der/die Läufer/in in den zweiten Lauf gesetzt.
- Sicherheitshinweis:** Das Betreten des Innenraums ist verboten.

19:00 Männer/Frauen und Senioren/-innen 10.000 m

Alle teilnehmenden Vereine werden gebeten, Kampfrichter zu stellen. Kampfrichterbesprechung: 18:40 Uhr  
Zur korrekten Meldung sind alle nach LRO-AB zu stellenden Kampfrichter anzugeben.

**Stand: 24.03.2012**      **Änderungen vorbehalten!**