

Laufgemeinschaft Ostfriesland

Seit 1978

19. Auricher Crosslauf

Samstag, 28.01.2012



**Aurich – Wallinghausen
auf dem Trimpfad**

www.lg-ostfriesland.de

| Wettbewerbe | | Jahrgang | Strecken | Startzeit* |
|---|--|---------------|----------|------------|
| 1. Bambinilauf | M 7 / M 6 und jünger | '05 u. jünger | 650m | 13:15 Uhr |
| | W 7 / W 6 und jünger | '05 u. jünger | 650m | 13:15 Uhr |
| 2. Schüler | M 8 / M 9 | '04 u. '03 | 1.500m | 13:30 Uhr |
| | Schülerinnen W 8 / W 9 | '04 u. '03 | 1.500m | 13:30 Uhr |
| 3. Schüler | M 10 / 11 / 12 | '02 '01 '00 | 1.800m | 13:50 Uhr |
| | Schülerinnen W 10 / 11 / 12 | '02 '01 '00 | 1.800m | 13:50 Uhr |
| 4. Schüler | M 13 / M 14 / M 15 | '99 '98 '97 | 1.800m | 14:10 Uhr |
| | Schülerinnen W 13 / W 14 / W 15 | '99 '98 '97 | 1.800m | 14:10 Uhr |
| 5. w. Jgd. A + B, Frauen (5er AK Wertung) | | ab 1996 | 3.400m | 14:30 Uhr |
| | m. Jgd. A + B, Männer (5er AK Wertung) | ab 1996 | 3.400m | 14:30 Uhr |
| 6. w. Jgd. A, Frauen (5er AK Wertung) | | ab 1994 | 8.200m | 15:00 Uhr |
| | m. Jgd. A, Männer (5er AK Wertung) | ab 1994 | 8.200m | 15:00 Uhr |

* geringfügige Änderungen im Zeitplan sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer bei der Siegerehrung
Medaillen bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen.

Bei den Schülern werden alle Jahrgänge einzeln gewertet und geehrt
und für jeden Teilnehmer gibt es hier eine kleine Anerkennung!

| Organisations- gebühren* | Voranmelder bis 25.01.2012 | Nachmelder bis 1 Std. vor dem Start |
|-----------------------------|-------------------------------|--|
| Männer/Frauen | 4,00 Euro | 5,00 Euro |
| m. / w. Jugend | 2,00 Euro | 2,00 Euro |
| Schüler / innen | 2,00 Euro | 2,00 Euro |

Um eine schnelle Computerauswertung zu gewährleisten, bitten wir um
Voranmeldung bis zum 25.01.2012.

Abholung der Startunterlagen spätestens 30 Min. vor dem Start.

Die Organisationsgebühren sind nur bei Abholung der Start-Nr. zu entrichten.

Nachmeldungen bitte bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

Anmeldung bitte bis zum 25.01.2012 mit:

| Name | Vorname | Jahrgang | Alterskl. | Verein/Ort | Wettbewerb |
|--------------|---------|----------|-----------|---------------------|-----------------|
| Musterläufer | Heike | 1977 | W 35 | SV Beispiel, Aurich | Lauf 6 – 8.200m |

an: **Eduard Tjarks**

schriftl.: **Zur kleinen Bleiche 9, 26607 Aurich**

Tel.: 04941/69 90 80

E-mail: **meldung@lg-ostfriesland.de**



Start und Ziel befinden sich in Aurich-Wallinghausen, Hoheberger Weg, bei der Gaststätte „Mutter Janssen“ (Eingang zum Trimpfad).

Die abwechslungsreiche Strecke führt ausschließlich durch den Auricher Staatsforst und geht dabei größtenteils über den dortigen neu renovierten Trimpfad. Der Untergrund besteht aus Waldwegen mit einigen kleinen Erhebungen (Eierberge) und kann bei fast jeder Witterung gut belaufen werden.

Achtung: Sollte aufgrund von Eisglätte oder dergleichen eine Absage erforderlich sein, wird dieses kurzfristig auf der Homepage: www.lg-ostfriesland.de bzw. in der Tagespresse bekanntgegeben !

Die Rundenlänge beträgt ca. 1.600m plus Start- und Zielgerade von jeweils 100m. Bei Wettbewerb 1+2 handelt es sich um verkürzte Runden.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Ferdinand Abegg-Halle, Zingelstr. Richtung Stadtmitte 2 km entfernt).

Die Veranstaltung ist genehmigt und wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen durchgeführt. VA.-Nr. 209 8109 002

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle übernehmen der Ausrichter und der Geländeeigner keine Haftung.

Nach dem Lauf:

Siegerehrung bei:



&

