

28. Ostfriesische Hallenmeisterschaften 2011

Ausrichter: Blau Weiß Borssum
Datum: 08.01.2011 Beginn: 14:00 Uhr
09.01.2011 Beginn: 09:00 Uhr
Ort: Emden BBS II
Meldungen bis: 24.12.2010
Meldestelle: Lutz Spormann, Ulmenstr. 57, 26725 Emden, Tel. 04921-57685
Email: spormann-Lutz@web.de

Wettbewerbe: 1. Tag

Männer: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,45 m)
Frauen: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,25 m)
MJA: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,35 m)
MJB: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,30 m)
WJA: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,25 m)
WJB: 60m, 60 m Hürden, Kugelstoßen, Hochsprung (AH 1,20 m)
M 14/15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel, Hoch (AH 1,25 m), 6 Runden, 4 x 1 Runde
W 14/15: 60 m, 60 m Hürden, Kugel, Hoch (AH 1,15 m) 5 Runden, 4 x 1 Runde

Wettbewerbe: 2. Tag

M 12/13: 50 m, 60 m Hürden, 6 Runden, Hochsprung (AH 1,15 m) Kugel, 4 x ½ Rd.
W 12/13: 50 m, 60 m Hürden, 6 Runden, Hochsprung (AH 1,10 m) Kugel, 4 x ½ Rd.
M 10/11: 50 m, 6 Runden, Hochsprung (AH 0,95/1,00 m) 4 x ½ Runden
W 10/11: 50 m, 6 Runden, Hochsprung (AH 0,90/1,00 m) 4 x ½ Runden

Hinweise: Bei allen Wettbewerben müssen drei Teilnehmer gemeldet sein, sonst wird dieser Wettbewerb gestrichen. Alle nachfolgenden Startzeiten verschieben sich nach vorne. Es wird am Wettkampftag bekannt gegeben, welche Wettbewerbe ausfallen.

Die Halle darf nur in sauberen Schuhen, die eine weiße oder eine helle Sohle haben, betreten werden. Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer, die dies nicht beachten, vom Wettkampf ausgeschlossen werden können.

ACHTUNG: In der Anmeldungen sind die Anzahl der einzelnen Staffeln in den Altersklassen bitte anzugeben. Wenn nicht, werden keine Staffeln aufgenommen und am Wettkampftag auch nicht mehr angenommen.

Staffelmeldungen sind schnellstens und spätestens eine Stunde vor dem Start abzugeben mit der jeweiligen EDV Startnummer der Staffel und der EDV Nummer des Athleten (nicht mit Namen) abzugeben.

28. Ostfriesische Hallenmeisterschaft

Zeitplan für Samstag 08. Januar 2011

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
14:00	Hoch 2	Kugel 2	Hoch 2	Kugel 1	Hoch 1			60 m H
14:10				60 m H		60 m H		
14:20						Kugel 1	60 m H	Kugel 2
14:30		60 m H						
14:45					60 m H			
14:55	60 m H	Hoch 2	60 m H	Hoch 2			Hoch 1	
15:10	60 m V							
15:20				60 m V	Kugel 1	60 m V		
15:30								60 m V
15:40			60 m V					
15:50						Hoch 1	60 m V	Hoch 2
16:00		60 m V	Kugel 1				Kugel 2	
16:10	60 m E							
16:20					60 m V			
16:40								60 m Z
16:50								
17:00		60 m E					60 m Z	
17:10			60 m E					
17:20	Kugel 1							
17:30				60 m E		60 m Z		
17:40					60 m E			
17:50								60 m E
Sportlerehrungen								
18:00							60 m E	
18:10						60 m E		
18:20								4 x 1 Rd.
18:30								
19:00							4 x 1 Rd.	
19:10								800 m
19:20							1000 m	
19:30								
19:40								
19:50								

Änderungen vorbehalten!!!!

28. Ostfriesische Hallenmeisterschaft

Zeitplan für Samstag 08. Januar 2011

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15
14:00	Hoch 2	Kugel 2	Hoch 2	Kugel 1	Hoch 1			60 m H
14:10				60 m H		60 m H		
14:20						Kugel 1	60 m H	Kugel 2
14:30		60 m H						
14:45					60 m H			
14:55	60 m H	Hoch 2	60 m H	Hoch 2			Hoch 1	
15:10	60 m V							
15:20				60 m V	Kugel 1	60 m V		
15:30								60 m V
15:40			60 m V					
15:50						Hoch 1	60 m V	Hoch 2
16:00		60 m V	Kugel 1				Kugel 2	
16:10	60 m E							
16:20					60 m V			
16:40								60 m Z
16:50								
17:00		60 m E					60 m Z	
17:10			60 m E					
17:20	Kugel 1							
17:30				60 m E		60 m Z		
17:40					60 m E			
17:50								60 m E
Sportlerehrungen								
18:00							60 m E	
18:10						60 m E		
18:20								4 x 1 Rd.
18:30								
19:00							4 x 1 Rd.	
19:10								800 m
19:20							1000 m	
19:30								
19:40								
19:50								

Änderungen vorbehalten!!!!