

## MÄNNER

### 100m

10,60	+0,4	André, Siewert	86	TV Norden	Braunschweig	29. 7.05
10,4		Steinke, Michael	64	TV Norden	Oldenburg	6. 8.86
10,4		Schipper, Uwe	68	TV Norden	Oldenburg	8. 9.90
10,78		Müller, Frank	68	TV Norden	Oldenburg	21. 5.88
10,79	+0,0	Thielecke-Klein, Paul	86	TV Norden	Vaterstetten	08.09.07
10,81	+1,1	Kutscher, Onno	80	FC Norden	Bonn	11. 6.99
10,6		Iken, Wolfgang	54	Kickers Emden	Ihlow	17. 5.81
10,6		Siefken, Helmut	39	TG Wiesmoor	Norden	6. 9. 59
10,6		Weiß, Rüdiger	50	Emder TV	Pewsum	8. 6.69
10,92		Sebens, Thorsten	70	TUS Hinte	Kamen	9. 9.89
10,7		Brink, Dieter	51	Germ. Leer	Hannover	5. 7.70
10,97	+1,7	Ruchel, Lars	80	Germ. Leer	Zeven	17. 7.99
10,8		Zuther, Hans	47	BW Borssum	Leer	22. 8.65
10,8		Müller, Eberhard	38	FC Norden	Norden	28. 4.66
10,8		Pehle, Michael	52	Germ. Leer	Leer	3. 6.72
11,08	+1,4	André, Siewert	86	TV Norden	Oldendorf	15. 6.03
11,08		Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Vaterstetten	29. 8.98
11,08	+1,5	Müller, Tobias	77	TV Norden	Garbsen	23. 7.05
11,11		Miller, Roland	58	TV Norden	Bremen	16. 5.87
10,9		Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Gretesch	16. 9.72
10,9		Nordbruch, Helmut	48	Germ. Leer	Oldenburg	16. 7.72
10,9		Piplack, Friedrich-W.	??	Reichswehr Emden	Leer	7. 5.33
10,9		Jentzen, Ulrich	57	MTV Aurich	Wolfsburg	10. 8.76
10,9		Siever, Jörg	55	LG Norden	Oldenburg	10. 8.74
10,9		Wegener, Dieter	41	FT 03 Emden	Norden	25. 6.63
10,9		Tuchen, Wolfgang	39	MTV Aurich	Aurich	4. 6.61
10,9		Stallmann, Kurt	45	MTV Wittmund	Wittmund	4. 5.65
10,9		Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Leer	28. 8.66
10,9		Jacob, Hans-Albin	48	FC Norden	Pewsum	14. 5.67
10,9		Flörke, Volker	49	TSV Langeoog	Pewsum	15. 9.68

### 200m

21,49		Müller, Frank	68	TV Norden	Itzehoe	20. 8.89
21,4		Steinke, Michael	64	TV Norden	Oldenburg	16. 8.89
21,95	+0,0	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Oldenburg	24.07.06
21,8		Iken, Wolfgang	54	Kickers Emden	Emden	8. 9.81
21,8		Schipper, Uwe	68	TV Norden	Oldenburg	10. 7.91
21,8		Schweter, Gregor	65	TV Norden	Dörpen	23. 9.90
21,8	+0,6	Ruchel, Lars	80	Germ. Leer	Leer	6. 5.00
22,15	0,0	André, Siewert	86	TV Norden	Verden	12. 6.04
22,29		Bisewski, Christoph	63	TV Norden	Oldenburg	3. 8.94
22,31	+1,2	Kaufmann, Christian	81	TV Norden	Oldenburg	11. 7.01
22,1		Arends, Heiko	70	TV Norden	Dörpen	23. 9.90
22,1		Nordbruch, Helmut	48	Germ. Leer	Leer	23. 5.70
22,1		Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Dörpen	23. 9.90
22,42	+0,6	Müller, Tobias	77	TV Norden	WHV	10. 7.05
22,37		Johanterwage, Thomas	67	TV Norden	Gladbeck	25. 6.94
22,2		Weiß, Rüdiger	50	Emder TV	Cuxhaven	10. 8.69
22,44	+0,0	Peters, Johannes	83	TV Norden	Oldenburg	24.07.06
22,45	+0,7	Müller, Tobias	77	TV Norden	Celle	25.06.06
22,45	+0,6	Seinschedt, Lars	80	Germ. Leer	Osnabrück	3. 9.02
22,52		Christel, Elmar	75	TV Norden	Lanstop	17. 8.95

**400m**

47,17	Steinke, Michael	64	TV Norden	Hannover	16.	7.89
47,55	Müller, Frank	68	TV Norden	Filderstadt	9.	9.89
48,41	Schweter, Gregor	65	TV Norden	Filderstadt	16.	6.90
48,57	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Zeven	03.06	06.06
48,69	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Berlin	30.	7.89
48,77	Bisewski, Christoph	63	TV Norden	Warsingsfehn	7.	8.93
48,83	Johanterwage, Thomas	67	TV Norden	Delmenhorst	5.	6.94
48,88	Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Bielefeld	20.	7.72
49,3	Schipper, Uwe	68	TV Norden	Oldenburg	6.	7.88
49,58	Kaufmann, Christian	81	TV Norden	Delmenhorst	18.5	03
49,67	Christel, Elmar	75	TV Norden	Hamburg	30.	7.95
49,76	Ruchel, Lars	80	Germ. Leer	Utrecht/NED	31.	8.02
49,84	Dallige, Michael	74	TUS Hinte	Goslar	6.	6.93
49,92	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Oldenburg	8.	6.97
49,95	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Papenburg	17.06	06.06
50,03	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Marburg	3.	6.00
49,9	Kasten, Karl-Heinz	66	TV Norden	Rotenburg	4.	7.84
50,26	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Bernhausen	27.	5.00
50,60	Böckmann, Stefan	70	Germ. Leer	WHV	19.	6.88
50,4	Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Osnabrück	18.	9.66
50,4	Zander, Robert	68	TV Norden	Oldenburg	26.	7.89

**800m**

1:52,1	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Oldenburg	31.	8.80
1:54,63	Poppinga, Thomas	71	BW Borssum	Verden	1.	7.90
1:55,1	Sander, Michael	56	Germ. Leer	Oldenburg	29.	6.74
1:55,39	Geisemeyer, Ino	84	Germ. Leer	Oldenburg	20.	8.03
1:55,49	Wollers, Arne	82	SV Emden-Harsweg	Duisburg	10.	7.99
1:56,2	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Weyhe	31.	8.83
1:56,3	Schulze, Manfred	49	FC Norden	Aurich	11.	5.68
1:56,75	Plavenicks, Helge	79	TUS Norderney	Kassel	02.	6.99
1:56,6	Fischer, Andreas	55	TUS Esens	Lübeck	27.	5.73
1:57,23	Helmer, Jens	69	MTV Aurich	Oldenburg	3.	9.95
1:57,1	Harms, Reiner	69	TV Norden	Oldenburg	13.	7.88
1:57,63	Kasten; Karl-Heinz	66	TV Norden	Scheeßel	18.	5.86
1:57,5	Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Norden	14.	9.72
1:57,7	Aden, Rainer	71	BW Borssum	Oldenburg	8.	9.90
1:57,8	Meier, Detlef	42	Germ. Leer	Leer	20.	8.67
1:58,24	Bisewski, Christoph	63	TV Norden	Lübeck	22.	5.93
1:58,5	Valk, Hermannus	27	Kickers Emden	Westerstede	21.	8.55
1:58,87	Bohlen, Thomas	76	LG Uplengen	Salzgitter	25.	6.94
1:58,8	Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Norden	20.	5.67
1:58.9	Wienholtz, Helmer	08	SV Aurich		19.	8.35
1:58,9	Dieken, Wilfried	55	VfB Remels	WHV	27.	8.72

**1000m**

2:24,6	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Menden	2.	8.80
2:29,43	Wollers, Arne	82	SV Emden-Harsweg	Papenburg	24.	9.99
2:29,4	Klement, Friedel	54	LGO	Ludwigshafen	23.	8.79
2:29,83	Poppinga, Thomas	71	BW Borssum	Verden	25.	8.90
2:30,7	Geisemeyer, Ino	84	Germ. Leer	Leer	9.	5.03
2:30,9	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Weyhe	17.	8.83
2:32,2	Sander, Michael	56	Germ. leer	Oldenburg	1.	6.74

2:33,4	Harms, Reiner	69	TV Norden	Aurich	26.	5.88
2:33,8	Frerichs, Ralf	60	TV Norden	Oldenburg	1.	8.84
2:33,9	Ewen, Walter	65	TV Norden	Papenburg	21.	4.91
2:34,0	Kasten, Karl-Heinz	66	TV Norden	Friedeburg	19.	6.85
2:34,60	Aden, Rainer	71	BW Borssum	Verden	24.	8.91
2:34,8	Schreitling, Uwe	58	TUS Pewsum	Bremerhaven	24.	9.75
2:35,59	Plavenicks, Helge	79	TUS Norderney	Oldenburg	26.	8.98
2:35,8	Alberding, Edzard	54	LG Norden	Oldenburg	9.	6.73
2:36,0	Lambertus, Dietmar	63	LG Ostfriesland	Oldenburg	14.	7.82
2:36,7	Steinke, Peter	70	SV Warsingsfehn	Oldenburg	20.	7.88
2:36,8	Valk, Harmannus	27	Kickers Emden	????	9.	10.55
2:37,69	Müller, Frank	68	TV Norden	Ahlen	9.	8.86
2:38,0	Hommers, Gretus	50	Oldenburg	Oldenburg	17.	7.81

### 1500m

3:52,6	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Dortmund	15.	9.79
3:55,1	Sander, Michael	56	Germ. Leer	Wunstorf	20.	7.74
3:56,5	Klement, Friedel	54	LG Ostfriesland	Ludwigshafen	23.	8.79
3:57,2	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Leer	8.	9.84
3:59,14	Geisemeyer, Ino	84	Germ. Leer	Delmenhorst	18.	5.03
4:00,21	Ewen, Walter	65	TV Norden	Hagen	8.	6.91
4:00,2	Meier, Detlef	42	Germ. Leer	Göttingen	2.	7.67
4:00,45	Aden, Reiner	71	BW Borssum	Salzgitter	22.	6.91
4:00,4	Berning, Wilhelm	40	MTV Wittmund	Hannover	28.	6.59
4:02,9	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Berlin	7.	6.78
4:04,30	Harms, Reiner	69	TV Norden	Celle	2.	7.88
4:04,1	Schreitling, Uwe	58	TUS Pewsum	Hannover	28.	9.75
4:04,5	Theis, Wolfgang	49	TUS Pewsum	Hannover	27.	6.76
4:05,4	Steffens, Johann	59	TUS Pewsum	Lüchow	23.	9.75
4:05,4	Valk, Hermannus	27	Kickers Emden	????	8.	7.56
4:05,7	Knieper, Heiko	51	TuRa Marienhaf	Oldenburg	12.	9.70
4:06,1	Steinke, Peter	70	Conc. Ihrhove	Leer	16.	9.89
4:06,1	Venema, Arnold	45	Germ. Leer	Leer	29.	4.67
4:06,59	Grieffenhagen, Peter	68	TV Norden	Verden	9.	6.90
4:08,0	Thien, Johann	48	FC Norden	Göttingen	2.	7.66
4:08,2	Dieken, Wilfried	55	VfB Remels	Pewsum	1.	10.72

### 1 Meile

4:44,5	Steinke, Peter	71	TV Norden	Emden	10.	9.04
4:46,7	Harms, Stephan	70	Emder LG	Emden	10.	9.04
4:56,5	Klus-Brauner, Michael	71	TV Norden	Emden	22.	09.06
4:56,8	Menz, Jan	79	Emder LG	Emden	9.	9.05
4:58,2	Wijnen, Piet	80	SV Emden-Harsweg	Emden	4.	9.98
4:58,79	Riekens, Johann	70	TUS Norderney	Osnabrück	28.	5.03
4:59,1	Jürrens, Harry	57	SV Emden-Harsweg	Emden	4.	9.98
4:59,7	Mühlenbrock, Wilfried	75	LG Ostfriesland	Emden	25.	8.00

### 3000m

8:34,4	Heidergott, Enno	71	Concordia Ihrhove	Aurich	2.	7.93
8:35,6	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Berlin	21.	6.78
8:35,7	Metzler, Hans-Joachim	73	Germ. Leer	Aurich	2.	7.93
8:36,0	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Aurich	2.	7.93
8:37,8	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Bremen	30.	9.79
8:39,0	Knieper, Heiko	51	TuRa Marienhaf		70	

8:40,66	Ewen, Walter	65	TV Norden	Verden	25. 4.92
8:42,2	Klement, Friedel	54	TUS Pewsum	Bielefeld	28. 7.72
8:47,2	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Oldenburg	7. 8.85
8:49,73	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Köln	17. 6.00
8:49,6	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Heidmühle	26. 6.87
8:50,2	Sander, Michael	56	Germ. Leer	Oldenburg	16. 7.75
8:51,2	Steffens, Johann	59	TUS Pewsum	Ilse	18. 9.76
8:51,2	Frerichs, Ralf	60	TV Norden	Menden	26. 6.84
8:52,2	Harms, Reiner	69	TV Norden	Oldenburg	6. 7.88
8:52,78	Steinke, Peter	70	TV Norden	Dortmund	5. 6.03
8:54,2	Hartmann, Jens	68	Germ. Leer	Oldenburg	6. 7.88
8:54,6	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	Leer	7. 9.75
8:54,6	Schreitling, Uwe	58	TUS Pewsum	Leer	2.10.74
8:55,0	Alberding, Edzard	54	LG Norden	Bremen	31. 5.73

### 5000m

14:42,1	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Ihrhove	15. 7.94
14:47,32	Heidergott, Enno	71	Concordia Ihrhove	Delmenhorst	14. 5.95
14:48,60	Metzler, Hans-Joachim	73	Germ. Leer	Hameln	18. 6.93
14:49,0	Sander, Michael	56	Germ. Leer	Greteesch	29. 9.74
14:51,1	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Aurich	9. 7.93
14:54,2	Klement, Friedel	54	TUS Pewsum	WHV	27. 8.72
15:01,4	Knieper, Erich	51	TuRa Marienhaf	Oldenburg	18. 7.71
15:02,5	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Hamburg	23. 9.79
15:06,0	Holthuis, Rolf	04	Union Weener	Wesermünde	11. 9.32
15:08,2	Knieper, Heiko	51	TuRa Marienhaf	Norden	13. 6.70
15:09,1	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Oldenburg	5. 8.87
15:11,47	Ewen, Walter	65	TV Norden	Wetzlar	25. 9.88
15:12,0	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Greteesch	23. 9.73
15:13,6	Stromann, Johann	62	BW Borssum	Hinte	5. 6.88
15:14,1	Höffker, Johann	52	TUS Pewsum	Oldenburg	22. 8.79
15:16,1	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Oldenburg	6. 8.86
15:18,8	Harwardt, Valentin	77	Emder LG	Aurich	27. 6.97
15:26,6	Steffens, Johann	59	TUS Pewsum	Oldenburg	5. 6.76
15:26,6	Frerichs, Ralf	60	TV Norden	Gütersloh	17. 8.84
15:27,3	Janssen, Johann	38	LG Ostfriesland	Norden	17. 6.79

### 10000m

30:19,19	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Delmenhorst	4. 6.94
30:53,75	Heidergott, Enno	71	Concordia Ihrhove	Köln	1993
30:53,79	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Köln	26. 4.97
31:11,9	Metzler, Hans-Joachim	73	Germ. Leer	Leer	3.10.93
31:46,1	Schlachter, Henri	61	TUS Pewsum	Leer	18. 4.80
31:46,6	Holthuis, Rolf	04	Union Weener	Hannover	3. 7.32
32:02,0	Ewen, Walter	65	TV Norden	Esens	20. 9.91
32:02,9	Rudolph, Markus	61	TUS Hinte	Esens	20. 9.91
32:03,0	Harwardt, Valentin	77	Emder LG	Wars'fehn	22. 8.99
32:13,5	Höffker, Johann	52	TUS Pewsum	Aurich	25. 8.79
32:14,2	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	WHV	17. 9.86
32:14,2	Janssen, Johann	38	LG Ostfriesland	Bunde	20. 5.83
32:16,8	Knieper, Heiko	51	TuRa Marienhaf	Norden	30. 5.70
32:24,2	Witteler, Paul	60	BW Borssum	WHV	16. 9.87
32:30,5	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Leer	7. 9.90
32:34,9	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Emden	30. 4.77
32:36,2	Hinrichs, Gerhard	61	SC Dunum	Leer	7. 9.90
32:36,5	Hartmann, Jens	68	Germ. Leer	Delmenhorst	29. 7.88

32:38,7	Stromann, Johann	62	TUS Hinte	Leer	3.10.93
32:43,0	Klement, Friedel	54	LG Ostfriesland	Emden	9. 5.79

### 10 km Lauf

31:24	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Leverkusen	7. 3.99
31:39	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Oldenburg	8. 3.97
31:41	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Regensburg	10.09.06
31:45	Hawardt, Valentin	77	Emder LG	Oldenburg	8. 3.97
31:53	Heidergott, Enno	71	LG Ihrhove-W'fehn	Alfeld	18. 3.01
32:16	Steinke, Peter	70	LG Ihrhove-W'fehn	Alfeld	18. 3.01
32:33	Lauterjung, Kay	80	TUS Hinte	Greene	19. 3.00
32:58	Menz, Jan	79	Emder LG	Otterndorf	20. 3.05
32:59	Mühlenbrook, Wilfried	75	LGO	Ofen	3.10.00
33:22	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Ofen	3.10.04
33:39	Frerichs, Arnold	59	Conc. Ihrhove	Verden	7. 9.96
33:41	Grigat, Holger	73	LG Ihrhove-W'fehn	Moslesfehn	17. 5.03
33:44	Hörnemann, Lutz	62	LGO	Ofen	3.10.96
33:45	Jürrens, Harry	57	SV Emden-Harsweg	Ofen	3.10.99
33:47	Harms, Stephan	70	Emder LG	Norden	12. 6.04
33:50	Sibum, Norbert	75	TV Norden	Norden	30. 4.05
33:55	Iglesias, Bernardo	55	TV Norden	Leverkusen	7. 3.99
33:56	Ludwig, Reinhard	59	LGO	Alfeld	15. 3.98
33:57	Kaderhandt, Walter	57	Concordia Ihrhove	Lingen	19. 8.95
34:03	Brauner, Michael	71	LG Ihrhove-W'fehn	Alfeld	18. 3.01
34:06	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Oldenburg	7. 3.86
34:08	Wolzen, Gerd	83	Germ. Leer	Lingen	28. 3.04

### 10 km Lauf Mannschaft

1:38:12	LG Ihrhove-W'fehn (Steinke -32:16; Heidergott -31:53; Brauner -34:03)			Alfeld	18. 3.01
1:39:51	LG Ihrhove-Wars'fehn (Steinke -32:56; Heidergott -31:59; Bickel -34:56)			Alfeld	15. 3.98
1:40:53	TV Norden (Valentin, 62 -33:17; Steinke,70 -33:46; Sibum,75 -33:50)			Norden	17. 4.04
1:41:37	LGO (Mühlenbrock -33:07; Ludwig, R. -33:56; Ibeling -34:34)			Alfeld	15. 3.98
1:42:54	TV Norden I Steinke, P. 70 -33:30; Grigat, H. 73 -33:46 Schäfer, T. 85 -35:38			Norden	22.04.06
1:43:15	LGO (Mühlenbrook, 75 -33:44; Hörnemann,62 -33:44; Reisewitz,51 -35:47)			Ofen	3.10.97
1:43:19	TV Norden (Valentin, 62 -32:51; Steinke,70 -33:29; Pruszk,75 -36:59)			Norden	12. 4.03
1:44:17	Concordia Ihrhove (Frerichs,59 -33:39; Oldigs,61 -35:31; Carstens, M., 70 -35:43)			Ofen	3.10.97
1:44:57	LG Ihrhove-Wars'fehn (Steinke -34:01; Bartels -36:29; Bickel -34:27)			Stuhr	21. 3.99
1:45:17	LGO (Tjarks -34:20; Reisewitz -37:08; Hörnemann -33:49)			Ofen	3.10.98
1:45:28	Emder LG (Harms-33:54; Brauner-34:37; Schmedding-36:57)			Emden	12. 6.04
1:45:51	TV Norden (Frers, 24:42) - Brauner, 35:11 - Schöpp, 35:58)			Ofen	3.10.05
1:46:23	LG Ihrhove-Wars'fehn (Heidergott -33:50; Brauner -34:59; Oppenborn -37:34)			Ofen	3.10.02

1:46:54	Emder LG (Menz - 32:58; Jürrens - 36:06 - Tuitjer - 37:50)	Otterndorf	20.	3.05
1:48:42	LGO (Ewen,65 -36:23; Hörnemann,62 -35:40; Christians, 58 -36:39)	M'hafe	8.	4.96

### **Halbmarathon**

1:07:00	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Den Haag	27.	3.94
1:07:49	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Hannover	6.	4.97
1:09:47	Heidergott, Enno	71	Concordia Ihrhove	Schortens	20.	8.94
1:10:00	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Neumünster	15.10.	06
1:11:52	Harwardt, Valentin	77	Emder LG	Emmerthal	11.	5.97
1:12:40	Steinke, Peter	70	TV Norden	Hattingen	9.	3.03
1:13:55	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Pewsum	17.	7.77
1:13:36	Mühlenbrock, Wilfried	75	LG Ostfriesland	Schortens	2.	4.00
1:14:09	Eduard Tjarks	54	LG Ostfriesland	Himmelpf.	23.	4.95
1:14:34	Hörnemann, Lutz	62	LG Ostfriesland	WHV	21.	5.98
1:14:37	Frerichs, Arnold	59	Concordia Ihrhove	Bremen	10.	9.95
1:14:38	Ludwig, Reinhard	59	LGO	Emmerthal	1.	3.98
1:14:41	Stromann, Johann	62	VfL Jheringsfehn	Dunum	26.	9.99
1:14:55	Lauterjung, Kay	80	TUS Hinte	Schortens	7.	4.02
1:14:57	Schoon, Volker	76	MTV Aurich	Bremervörde	16.10.	94
1:15:05	Iglesias, Bernardo	55	TV Norden	Xanten	27.	3.99
1:15:34	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	Bokel	6.	10.96
1:15:35	Kaderhandt, Walter	57	LG Ihrhove-W'fehn	WHV	21.	5.98
1:15:42	Sibum, Norbert	75	LG Ihrhove-W'fehn	Hannover	4.	5.03
1:15:49	Bonk, Michael	71	Germ. Leer	Leer	3.10.	93

### **Halbmarathon - Mannschaft**

3:44:19	LGO (Mühlenbrock -1:13:36; Hörnemann - 1:15:18; Ludwig,R. -1:15:25)	Schortens	2.	4.00
3:44:52	TV Norden (Valentin, 62 -1:13:05; Steinke,70 -1:13:23; Sibum -1:18:24)	Bremerhaven	21.	3.04
3:46:20	TV Norden (Valentin, 62 -1:12:39; Steinke,70 -1:12:40; Iglesias, 55 -1:21:01)	Hattingen	9.	3.03
3:46:33	LGO (Mühlenbrock -1:14:50; Hörnemann - 1:15:47; Ibeling - 1:15:56)	Schortens	5.	4.98
3:48:14	LG Ihrhove-Wars'fehn(Heidergott -1:10:52; Steinke -1:15:15; Bickel -1:22:07)	Scharnebeck	14.10.	00
3:49:38	LGO II (Ludwig,R. -1:14:38; Tjarks -1:17:02; Reisewitz -1:17:58)	Emmerthal	1.	3.98
3:50:13	LGO (Tjarks,54 - Hörnemann,62 - Ludwig,R.,59)	Hamburg	15.	9.96
3:50:23	LG Ostfriesland I (Tjarks,54 - 1:14:09; Knobel,53 - 1:17:01; Reisewitz,51 - 1:19:13)	Himmelpf.	23.	4.95
3:51:34	LGO (Tjarks,54 - Reisewitz,51 - Fisser,50)	Bertlich	15.	5.94
3:54:33	SC Dunum (Polzin, - 1:15:50; Albers, 1:19:09; Braams, - 1:19:34)	Dunum	10.10.	93
3:54,40	Germ. Leer (Bonk, - 1:15:49; Woltermann,P., 1:18:14; Schnor, 1:20:37)	Leer	3.10.	93
3:55:03	Emder LG (Harwardt, Fisser, Voß)	Löningen	27.10.	96
3:55:42	LGO (Reisewitz - 1:23:26; Ludwig,R. -1:15:40; Tjarks -1:16:36)	Emmerthal	11.	5.97
3:55:44	LGO (Tjarks,54 - Knobel,53 - Kirschke)	Emmerthal	8.	8.93
3:55:59	Germ. Leer (Bonk,71; wibbelt,76; Koenen, 50)	Dunum	22.10.	95
3:57:47	LGO (Tjarks,54; Ibeling,66; Romanowski,46)	Löningen	27.10.	96

## 25 km - Straßenlauf

1:22:02	Janssen, Johann	38	LG Ostfriesland	Paderborn	2. 4.83
1:24:00	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Papenburg	11.10.87
1:24:15	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Löningen	11. 3.89
1:24:34	Hommers, Gretus	50	LG Ostfriesland	Paderborn	2. 4.83
1:25:05	Ewen, Walter	65	TV Norden	Papenburg	11.10.87
1:25:52	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	Seesen	22. 3.86
1:26:14	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Schortens	2. 4.83
1:26:26	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Papenburg	12.10.86
1:26:35	Bönsch, Fritz	40	LG Ostfriesland	Daverden	17. 6.84
1:26:43	Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Löningen	1973
1:26:43	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Papenburg	12.10.86
1:27:00	Höffker, Johann	52	TUS Pewsum	Pewsum	26. 4.81
1:27:15	Jans, Peter	40	LG Ostfriesland	Papenburg	14.10.84
1:27:15	Bruns, Stefan	65	BW Borssum	Schortens	12. 4.87
1:27:19	Harwaldt, Thomas	62	BW Borssum	Schortens	12. 4.87
1:27:19	Rudolph, Markus	61	TUS Hinte	Husum	21. 4.90

## 25km Mannschaften

4:15:45	LG Ostfriesland (Janssen, Hommers, Bönsch)			Paderborn	2. 4.83
4:18:58	LG Ostfriesland (Janssen - Hommers - Ludwig)			Oldenburg	14. 3.81
4:23:37	LG Ostfriesland (Tjarks; Bönsch; Jans)			Bremen	22. 3.86
4:23:43	LG Ostfriesland (Janssen, Bönsch, Jans)			Scheeßel	8. 5.82
4:24:42	BW Borssum (Witteler, Bruns, Schmidt)			Papenburg	11.10.87
4:25:10	LG Ostfriesland (Tjarks, Jans, Reisewitz)			Papenburg	11.10.87
4:29:40	LG Ostfriesland (Janssen - Rüst - Bönsch)			Daverden	29. 9.79
4:29:40	LG Ostfriesland (Jans, Reisewitz, Bönsch)			Papenburg	13.10.85
4:32:37	LG Ostfriesland (Ludwig,R., Reisewitz, Tjarks)			Oldenburg	9. 3.91

## Marathon

2:26:41	Janssen, Johann	38	LG Ostfriesland	Bremen	24. 4.83
2:28:43	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Hamburg	30. 4.95
2:29:45	Dlubatz, Manfred	42	Germ. Leer	Bremen	6. 5.84
2:30:07	Hommers, Gretus	50	LG Ostfriesland	Bremen	24. 4.83
2:30:08	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Bremen	9. 4.89
2:31:01	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Herzlake	25.10.87
2:31:24	Heidergott, Enno	71	LG Ihrhove-W'fehn	Berlin	21. 9.98
2:32:45	Harwaldt, Thomas	62	BW Borssum	Bremen	3. 5.87
2:34:23	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Köln	11.10.98
2:35:20	Bönsch, Fritz	40	LG Ostfriesland	Bremen	6. 5.84
2:35:37	Jans, Peter	40	LG Ostfriesland	Bremen	6. 5.84
2:36:48	Steinke, Peter	70	LG Ihrhove-W'fehn	Hamburg	22. 4.01
2:38:01	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Hamburg	23. 5.91
2:38:35	Lauterjung, Kay	80	TUS Hinte	Hamburg	21.4.02
2:39:30	Reisewitz, karl-Heinz	51	LG Ostfriesland	Bremen	9. 4.89
2:39:34	Dygas, Hubert	48	LG Ostfriesland	Rodenberg	17. 6.82
2:40:31	Kaderhandt, Walter	57	Concordia Ihrhove	Menden	15. 6.97
2:40:35	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Dunum	11.10.81
2:40:44	Hinrichs, Gerhard	61	SC Dunum	Hamburg	24. 4.88
2:40:46	Rüst, Erich	50	LG Ostfriesland	Herzlake	17. 5.81

## Marathon Mannschaften

7:32:46	LG Ostfriesland (Janssen, Hommers, Bönsch)			Bremen	24. 4.83
7:43:26	LG Ostfriesland (Janssen - Bönsch - Jans)			Bremen	6. 5.84

7:50:44	LG Ostfriesland (Tjarks; Bönsch; Reisewitz)	Bremen	27.	4.86
7:51:21	LG Ostfriesland (Janssen - Rüst - Hommers)	Herzlake	17.	5.81
7:55:17	LG Ostfriesland (Janssen - Bönsch -Rüst)	Daverden	17.	6.82
7:56:54	LG Ostfriesland (Tjarks,E.-Reisewitz-Boensch)	Bremen	9.	4.89
8:01,32	BW Borssum(Harwaldt, Bruns, Schmidt)	Bremen	3.	5.87
8:04:53	LG Ostfriesland(Jans, Tjarks, Reisewitz)	Duisburg	26.	9.87
8:04:57	LG Ostfriesland (Boensch, Tjarks, Reisewitz)	Daverden	17.	6.85
8:07:08	Germ. Leer (Dlubatz; Beyer; Feeken)	Bremen	27.	4.86
8:09:26	LG Ostfriesland(Bönsch - Jans - Janssen)	Dörverden	18.10.	8.0
8:15:53	LG Ostfriesland (Reisewitz-Ludwig,R.-Tjarks)	Herzlake	28.	4.91
8:16:34	LG Ostfriesland (Tjarks - Christians - Lübben)	Hannover	18.	4.93
8:19:46	LG Ostfriesland (Ludwig,R.-Tjarks,E.- Christians,B.)	Hannover	12.	4.92
8:21:27	LG Ostfriesland (Reisewitz;Tjarks;Zakobielski)	Bremen	6.	5.84
8:22:56	Germ. Leer (Beyer; Koenen; Albers)	Berlin	28.4.	8.5
8:23:30	LG Ostfriesland (Janssen - Rüst - Jans)	Pewsum	22.	4.79
8:26:52	LG Ostfriesland(Bönsch - Jans - Haren)	Herzlake	17.	5.81
8:28:07	BW Borssum (Harwaldt; Rathert; Schmidt)	Bremen	27.	4.86
8:28:51	LG Ostfriesland II (Jans, Ehlert; Kirschke)	Bremen	24.	4.83

### 100 km Lauf

7:59:16	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Kienbaum	27.	3.04
8:40:55	Wagner, Bernd	61	TUS Norderney	Kienbaum	29.	3.03
8:52:30	Sigl, Ahlrich	37	LGO	Unna	7.	9.80
9:17:30	Brahms, Georg	43	SV Stikelkamp	Hamm	8.	10.88
9:24:40	Lampen, Alfred	54	Concordia Ihrhove	Hittfeld	1.	6.97
12:08:36	Buffen, Ferdinand	38	Emder LG	Rheine-Elte	4.	9.93
13:11:48	Glutzmann, Manfred	50	TUS Norderney	Biel/SUI	13.	6.08

### Stundenlauf

18140m	Heidergott, Enno	71	LG Ihrhove-W'fehn	Börger	22.	9.00
18038m	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Borgholzh.	3.	9.00
18005m	Witteler, Paul	60	BW Borssum	Leer	00.05.	87
17680m	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	Norden	20.11.	85
17670m	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Leer	11.	5.88
17365m	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Leer	3.	5.89
17325m	Harms, Stephan	70	Emder LG	Emden	31.10.	04
16995m	Mühlenbrock, Wilfried	75	LG Ostfriesland	Emden	31.10.	99
16956m	Feeken, Bernhard	62	Germ. Leer	Osnabrück	2.	7.86
16950m	Koenen, Hermann	50	Germ. Leer	Leer	11.	5.88
16940m	Beyer, Walter	58	Germ. Leer	Leer	3.	5.89
16925m	Jans, Peter	40	LG Ostfriesland	Leer	3.	5.89
16850m	Polzin, Martin	60	SC Dunum	Leer	3.	5.89
16800m	Steinke, Peter	70	SV Wars'fehn	Leer	11.	5.88
16380m	Lammers, Joachim	60	TG Wiesmoor	Emden	28.10.	01
16280m	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Emden	29.10.	00
16247m	Trebesch, Wolfgang	57	MTV Aurich	Osnabrück	18.	9.96
16225m	Woltermann, Peter	47	TUS Weener	Leer	16.	5.90
16215m	Schmidt, Gernot	46	Emder LG	Leer	6.	5.92
15875m	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland	Leer	8.	5.91

### 110m Hürden

14,22	Müller, Frank	68	TV Norden	Götzis	31.	5.92
14,68 +1,1	Picksack, Michael	84	TUS Hinte	WHV	10.	7.05
14,70	Schweter, Gregor	65	TV Norden	Filderstadt	17.	6.90

14,80	+0,5	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Val de Reuil/FRA	13.8.00
15,02	+0,7	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Osterh.-Sch.	1. 8.98
14,8		Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Göttingen	24. 8.89
14,9		Zander, Robert	68	TV Norden	Gelsenkirchen	7.10.90
15,15		Wagner, Uwe	67	TV Norden	Salzgitter	23. 6.91
15,42	+1,9	Weber, Steffen	84	TV Norden	Gelnhausen	25. 5.02
15,2		Saathoff, Joachim	55	Germ. Leer	Leer	11. 8.83
15,48		Huth, Michael	65	TV Norden	Oldenburg	31. 8.85
15,55		Janssen, Tim	65	TV Norden	Hannover	8. 7.84
15,58		Klose, Andreas	66	TV Norden	Lübeck	22. 5.93
15,4		Steffens, Udo	50	TUS Pewsum	Pewsum	8. 6.69
15,4		Heger, Uwe	57	MTV Aurich	Hannover	27. 6.76
15,5		Sielmann, Andy	71	Germ. Leer	Hinte	27. 5.90
15,5		Eikmeier, Werner	42	MTV Wittmund	Wittmund	16. 8.64
15,80		Wesseln, Holger	71	TV Norden	Salzgitter	23. 6.91
16,00		Blasey, Frank	70	TV Norden	Delmenhorst	25. 6.93
15,8		Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Wittmund	26. 6.66
16,04		Thomsen, Axel	77	TV Norden	Delmenhorst	24. 5.97

#### 400 m Hürden

52,03		Schweter, Gregor	65	TV Norden	Oldenburg	15. 7.90
53,26		Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Verden	9. 6.90
54,64		Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Braunschweig	1. 7.00
54,86		Müller, Frank	68	TV Norden	Verden	11. 5.96
55,33		Helmer, Jens	69	MTV Aurich	Scheeßel	26. 5.96
55,34		Huth, Michael	65	TV Norden	Hamburg	22. 9.84
55,52		Bellmann, Malte	78	TV Norden	Scheeßel	31. 5.98
55,76		Thomsen, Axel	77	TV Norden	Verden	10. 5.97
56,07		Schipper, Uwe	68	TV Norden	Hagen	8. 6.91
56,31		Peters, Johannes	83	TV Norden	Halberstadt	20.05.06
56,79		Scholz, Kai-Elmar	79	FC Norden	WHV	9. 6.01
56,91		Seinschedt, Lars	80	Germ. Leer	WHV	9. 6.01
57,44		Warfsmann, Jens	80	Germ. Leer	Scheeßel	11. 6.00
57,3		Steffens, Heiner	52	TUS Pewsum	Hannover	27. 6.71
58,0		Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	8. 5.93
58,3		Groen, Frank	62	Germ. Leer	Norden	28. 5.82
58,3		Alberding, Edzard	54	TV Norden	Oldenburg	12. 8.81
58,4		Eilers, Ralf	65	TV Norden	Aurich	10. 5.86
59,06		Zander, Robert	68	TV Norden	Verden	28. 5.94
59,4		Kolbow, Hans - Jürgen	44	LG Aurich - Land	Oldenburg	16. 7.72

#### 3000m Hindernis

9:12,56		Heidergott, Enno	71	Concordia Ihrhove	Berlin	18. 7.92
9:34,27		Groen, Frank	62	Germ. Leer	Hannover	2. 6.84
9:37,1		Wijnen, Jacobus	49	TUS Pewsum	Hannover	15. 7.78
9:37,2		Holthuis, Rolf	08	Union Weener	Hamburg	27. 6.37
9:40,6		Hartmann, Jens	68	Germ. Leer	Aurich	30. 6.89
9:46,3		Steinke, Peter	70	Conc. Ihrhove	Papenburg	28. 9.90
9:48,40		Brauner, Michael	71	BW Borssum	Salzgitter	23. 6.91
9:51,2		Meier, Detlef	42	Germ. Leer	Oldenburg	31. 7.68
10:00,7		Goldenstein, Uwe	38	Germ. Leer	Osnabrück	4. 5.68
10:07,0		Trebesch, Wolfgang	57	MTV Aurich	Aurich	26. 7.87
10:11,1		Höffker, Johann	52	TUS Pewsum	Oldenburg	15. 8.79
10:16,6		Poppinga, Theodor	45	Germ. Leer	Oldenburg	31. 7.68
10:17,4		Rose, Harry	31	Kickers Emden	Delmenhorst	15. 6.52

10:21,0	Jürrens, Harry	57	TUS Pewsum	Oldenburg	13.	7.77
10:21,5	Feeken, Bernd	62	Germ. Leer	Aurich	12.	8.86
10:25,4	Harwaldt, Thomas	62	BW Borssum	Aurich	8.	8.87
10:25,4	Schoolmann, Ralf	65	TV Norden	Aurich	10.	5.86
10:29,2	Lenwerder, Kai	66	TUS Pewsum	Aurich	12.	7.85
10:39,9	Zeeden, Jörg	68	Fortuna Wirdum	Aurich	26.	7.88
10:40,0	Fischer, Egon	31	Germ. Leer	Groningen	7.	6.54

#### 4x100m Staffel

41,65	TV Norden (Thielecke-Klein, P. 86; André, S. 86; Peters, J. 83; Vöhrs, S. 84)			Delmenhorst	10.06.06	
41,77	TV Norden (Schipper, Kleemann, G., Müller, F.; Schweter)			Berlin	19.	7.92
41,79	TV Norden (Schipper, Müller, F.; Steinke, M.; Schweter)			Salzgitter	23.	6.91
41,85	TV Norden (Schipper, Müller, Kleemann, Steinke)			Oldenburg	15.	7.90
42,45	TV Norden (Warfsmann, Ruchel, Kaufmann, Seinschedt)			Osnabrück	9.	6.02
42,45	TV Norden (Thielecke, Andre, Müller, T., Vöhrs)			WHV	9.	7.05
42,51	TV Norden (Kleemann, Müller, Schipper, Miller)			Lübeck	31.	5.87
42,59	Germ. Leer (Ruchel, Seinschedt, Hofmann, Warfsmann)			Stadskanaal	1.	7.02
42,78	TV Norden (Müller, F.; Bisewski, C.; Kleemann, G.; Johanterwage, T.)			Bremen	24.	7.94
42,98	Germ. Leer (Ruchel, Seinschedt, Hofmann, Warfsmann)			Osnabrück	24.	6.00
43,01	TV Norden (Eilers; Miller; Müller; Steinke)			Göttingen	29.	6.86
43,17	TV Norden (Müller, F.; Bisewski, Christel, E.; Johanterwage)			Holzminden	22.	7.95
43,20	FC Norden Jgd. (Aßmann, Scholz, Holzenkämpfer, Kutscher)			Berlin	28.	6.98
43,20	TV Norden I (Schipper, 68; Schweter, 65; Kleemann, G., 65; Johanterwage, 67)			Lübeck	22.	5.93
43,27	Germ. Leer Jgd (Hofmann, Warfsmann, Ruchel, Seinschedt)			Duisburg	11.	7.99
43,32	TV Norden (Eilers, Müller, Huth, Steinke)			Wunstorf	21.	9.85
43,38	TV Norden I (Neblich; Dittrich; Brahms; Steinke)			Oldenburg	6.	9.80
43,38	TV Norden (Steinke, Neblich, Dittrich, Bakker)			Hannover	20.	6.82
43,48	TV Norden (Wojtassiak, Rabenstein, Pfungsten, Kaufmann)			Winsen	13.	6.99
43,3	MTV Wittmund (Eikmeier, K. Stallmann, Siefken, W. Stallmann)			Hamel	11.	7.65
43,3	Germ. Leer (Seba; Orskam; Meißner; Remmers)			Leer	26.	9.84

#### 4x400m

3:10,20	TV Norden (Schweter, Müller, Kleemann, Steinke)			Düsseldorf	12.	8.90
3:12,43	TV Norden (Schipper, Kleemann, Steinke, Müller)			Berlin	29.	7.89
3:16,01	TV Norden (Schipper, Kleemann, Schweter, Müller, F.)			Berlin	18.	7.92
3:17,16	TV Norden I (Schweter, 65; Kleemann, G., 65 Johanterwage, 67; Bisewski, 63)			Hamburg	24.	7.93
3:19,09	TV Norden (Eilers; Kleemann; Kasten; Müller)			Bremen	17.	8.86
3:20,37	TV Norden (Eilers, Kasten, Kleemann, Steinke)			Wunstorf	22.	9.85
3:20,55	TV Norden (Ruchel, Warfsmann, Seinschedt, Kaufmann)			Delmenhorst	16.	6.02

3:21,60	TV Norden (Thomsen, Rabenstein, Tebben, Bellmann)	Troisdorf	20. 7.97
3:21,93	Germ. Leer (Ruchel, Warfsmann, Seinschedt, Hofmann)	WHV	10. 6.01
3:23,86	Germ. Leer (Ruchel, Warfsmann, Hofmann, Seinschedt)	Braunschweig	2. 7.00
3:23,93	TV Norden (Rabenstein, Tebben, Thomsen, Pfingsten)	Winsen	13. 6.99
3:24,2	LG Norden Jgd. (Siever, Siever, Alberding, Brumund)	Wolfenb.	11. 6.72
3:24,58	TV Norden (Rabenstein, Pfingsten, Peters, Kaufmann)	WHV	10. 6.01
3:27,64	TV Norden (Rabenstein, Tebben, Thomsen, Pfingsten)	Hameln	14. 6.98
3:28,62	TV Norden (Klose, J.; Johanterwege; Schweter; Bisewski)	Aurich	7. 5.94
3:28,4	TV Norden (Classen; Schipper; Harms; Müller)	Lingen	8. 5.86
3:28,5	TV Norden (Kasten - Huth - Dietrich - Steinke)	Wolfsburg	20. 5.82
3:28,9	Germ. Leer (v.d.Huir, Goldenstein, Heberecht, Nordbruch)	Berlin	22. 7.69
3:30,9	TV Norden (Kasten; Huth; Janssen; Kleemann)	Leer	17. 9.83
3:31,46	Germ. Leer (R.Groen, Remmers, F.Groen, Schoon)	Bremen	5. 9.82

#### 4x800m Staffel

8:13,4	TV Norden (Müller, Kleemann, Zander, Steinke)	Aurich	4. 5.89
8:27,0	Germ. Leer (Schierhold, Goldenstein, Behrends)	Cuxhaven	19. 6.71
8:33,6	TUS Pewsum (Wijnen, Buttjer, Hoogestraat, Steffens)	Leer	22. 5.71
8:48,4	Fort. Wirdum (Zeeden, J.; Flessner; Zeeden, D.; Uphoff)	Aurich	22. 4.89
8:54,2	MTV Aurich (Döscher; Jürgens; Münch; Gebhardt)	Aurich	22. 4.89

#### 3x1000m

7:37,97	BW Borssum (Poppinga, Brauner, Aden)	Düsseldorf	11. 8.90
7:47,4	Germ. Leer (Meier, Goldenstein, Venema)	Osnabrück	11. 8.68
7:48,9	BW Borssum (Steinke, Brauner, Poppinga)	Celle	9. 5.91
8:00,5	TUS Pewsum A-Jugend (Smid - Klock - Schlachter)	Salzgitter	20. 5.78
8:07,2	TUS Pewsum (Weiße, Steffens, Schreitling) -B-Jugend	Emden	27. 6.75
8:03,82	Germ. Leer (Sjuts, Wolzen, Geisemeyer)	Neustadt	25. 4.04
8:04,68	LG Ihrhove-Wars'fehn (Bach, Penning, Haedke)	Hameln	13.6.98
8:13,2	TUS Pewsum (Aden, Steffens, Schreitling) - B-Jugend	Osnabrück	23. 5.74
8:13,2	Germ. Leer (Wirringa - Groen, F. - Schierhold)	Bunde	17. 6.80
8:13,5	Germ. Leer (Marrek, 74; Nuß, 73; Metzler, 73)	Aurich	4. 5.89
8:14,6	BW Borssum (Poppinga, 71; Nitschke, 71; Brauner, 71)	Remels	23. 4.88
8:17,4	Germ. Leer (Behrends, 56; Hillrichs, 56; Sander)	Wolfenbüttel	11. 6.72
8:18,10	Germ. Leer (Siemer; Müller, S.; Waschkau)	Sulingen	16. 5.96
8:19,41	SV Emden-Harsweg (Wolff, Ackmann, Wollers)	Hameln	13. 6.98
8:21,0	Germania Leer (Goldenstein-Götz-Ostermeyer)	Aurich	26. 5.63
8:21,48	TUS Hinte (Kröger, I.; Groenhagen; Dallige)	Dörpen	20. 5.93
8:24,06	LG Uplengen (Groh; Bohlen; Heimann)	Braunschweig	12. 5.94
8:25,5	MTV Aurich (Jürgens, Helmer, Aden)	Aurich	3.10.87
8:26,0	Fortuna Wirdum (Schut, 69; Zeeden, 68; Schröder, 69)	Lingen	8. 5.86
8:28,2	TUS Pewsum (Stevens - Weiße - Steffens)	Nordenham	27. 4.75

#### 4x1500m-Staffel

16:59,27	Conc. Ihrhove (Heidergott, Menne, Frers)	Braunschweig	12.	5.94
17:07,9	TV Norden (Harms, Grieffenhagen, Schoolmann, Ewen)	Uplengen	28.	4.90
17:14,5	BW Borssum (Aden, Brauner, Poppinga, Steinke)	Uplengen	27.	4.91
17:23,6	TV Norden (Grieffenhagen, Uphoff, Schoolmann, Harms)	Remels	9.	5.87
17:27,4	TV Norden (Harms; Kasten; Grieffenhagen; Schoolmann)	Aurich	12.	8.86
17:34,8	TV Norden (Harms, Grieffenhagen, Uphoff, Schoolmann)	Aurich	4.	5.89
17:38,1	TV Norden (Alberding; Schoolmann, Grieffenhagen; Harms)	Uplengen	23.	4.88
17:44,5	BW Borssum (Aden, Schmidt, G.; Poppinga, Brauner)	Uplengen	28.	4.90
17:47,6	LG Ostfriesland (Janssen, Jans, Hommers, Rüst)	Ihlow	3.	6.81
17:55,2	Germ. Leer (Koenen; Böckmann; Groen; Hartmann)	Aurich	22.	4.89
17:55,7	Germ. Leer (Koenen, Schmädig, Groen, F.; Hartmann)	Uplengen	28.	4.90
17:59,1	BW Borssum	Aurich	22.	4.89
18:24,6	TV Norden (Frerichs; Schoolmann; Haake; Kaprolat)	Friedeburg	8.	4.84
18:38,3	TUS Pewsum (Wijnen; Lenwerder; Preißig; Jürrens)	Friedeburg	8.	4.84
18:39,5	Fort. Wirdum	Remels	9.	5.87
18:47,8	Conc. Ihrhove (Oldigs, Vasterling, Heidergott, Michalak)	Remels	27.	4.96

#### 5 x 10km - Staffel

2:54:51	LG Ihrhove-Wars'fehn (Steinke, Bartels, Bickel, Frerichs, Heidergott)	Oldenburg	26.	6.99
3:04:37	LG Ihrhove-Wars'fehn (Bickel, Bartels, Heye, Lampen, Frerichs)	Oldenburg	19.	9.98
3:05:09	LG Ostfriesland (Behrendt, Tjarks, Knobel, Christians, R.Ludwig)	Oldenburg	26.	6.99
3:05:10	LG Ostfriesland (Christians, Knobel, Reisewitz, Tjarks, Ludwig)	Oldenburg	24.	6.00
3:06:26	LG Ostfriesland (Christians, Tjarks, Menz, Ludwig, Hörnemann)	Oldenburg	23.	6.01
3:08:32	Êmden LG (Dietz, Strunz, Voss, Ehrlich, Harwardt)	Oldenburg	26.	6.99

#### Weitsprung

7,61m	Müller, Frank	68	TV Norden	Itzehoe	12.	8.89
7,38m +1,4	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Bernhausen	19.	6.99
7,30m	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Salzgitter	22.	6.91
7,26m	Nordbruch, Helmut	48	Germ. Leer	Cuxhaven	13.	8.72
7,15m	Schweter, Gregor	65	TV Norden	Hamburg	28.	7.90
7,14m +1,4	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Zeven	8.	7.00
7,12m	Miller, Ronald	58	TV Norden	Bremen	28.	5.87
7,10m	Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Lingen	15.	8.65
7,09m	Bakker, Johann	64	TV Norden	Oldenburg	16.	9.84
7,04m	Siefken, Helmut	39	MTV Wittmund	Wittmund	13.	6.65
7,04m	Zander, Robert	68	TV Norden	Dörpen	23.	9.90
6,95m	Groen, Ralf	63	Germ. Leer	Leer	6.	9.86
6,94m	Pissarsky, Stefan	61	MTV Wittmund	Aurich	8.	7.79
6,92m	Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Ahrheiligen	31.	5.71
6,89m	Stallmann, Kurt	45	MTV Wittmund	Emden	15.	9.63
6,87m	Stallmann, Wilhelm	42	MTV Wittmund	Emden	15.	9.63
6,87 +0,0	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Wilhelmshaven	07.	05.06
6,85m	Saathoff, Joachim	55	Germ. Leer	Leer	13.	8.77
6,85m	Tuchen, Wolfgang	39	MTV Aurich	Aurich	4.	6.61
6,85m	Zuther, Hans	47	BW Borssum	Fröndenber	26.	9.65

### Hochsprung

2,17m	Kohle, Thomas	80	TUS Hinte	Schweinfurt	28. 7.01
2,10m	Klose, Andreas	66	TV Norden	Rheine	1. 5.93
2,09m	Greve, Gunnar	76	Germ. Leer	Dortmund	3. 7.93
2,07m	Müller, Frank	68	TV Norden	Tonsberg	15. 7.89
2,05m	Bakker, Johann	64	TV Norden	Bunde	17. 5.83
2,05m	Zander, Robert	68	TV Norden	Dillingen	17. 6.89
2,05m	Sebens, Thorsten	70	TUS Hinte	Oldenburg	20.6.93
2,00m	Kohle, Daniel	83	TUS Hinte	Bremen	18. 6.00
2,00m	Regner, Matthias	76	SV Dornum	Schortens	14. 5.94
2,00m	Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	20. 8.97
1,98m	Heger, Uwe	57	MTV Aurich	Wolfsburg	7. 8.76
1,97m	Lentke, Ernst-Walter	53	Germ. Leer	Norden	17. 6.79
1,96m	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Oldenburg	13. 6.95
1,96m	Tergast, Peter	63	Germ. Leer	Norden	19. 9.81
1,96m	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Aurich	11. 5.91
1,96m	Witte, Gernot	72	MTV Aurich	Oldenburg	12. 6.90
1,96m	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Dillingen	17. 6.89
1,96m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Hannover	7. 7.84
1,96m	Thielecke-Klein, Paul	86	TV Norden	Papenburg	17.06.06
1,95m	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Papenburg	06.05.06
1,95m	Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Rheinhausen	7.10.72

### Stabhoch

5,10m	Müller, Frank	68	TV Norden	Atlanta	1. 8.96
4,50m	Klose, Jörg	65	TV Norden	Warendorf	3.10.92
4,50m	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Berlin	4. 8.02
4,40m	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Scheeßel	19. 5.91
4,40m	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Henstedt-U.	12. 7.98
4,30m	Tebben, Volker	79	TV Norden	Wesel	31. 8.97
4,20m	Huth, Michael	65	TV Norden	Hannover	16. 6.85
4,10m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Hannover	16. 6.85
4,10m	Scholz, Kai-Elmar	79	FC Norden	Zeven	1. 7.01
4,01m	Aßmann; Bodo	81	TV Norden	Papenburg	25. 8.96
4,00m	Müller, Mathias	80	TV Norden	Emmeloord/NL	23.5.99
4,00m	Dr. Selenz, Hans	51	SV Georgsheil	Norden	9. 5.82
4,00m	Zander, Robert	68	TV Norden	Salzgitter	5. 6.93
3,94m	Roskamm, Helmut	33	Germ. Leer	Westerstede	7.10.56
3,90m	Brumund, Rudolf	54	LG Norden	Rheinhausen	7.10.72
3,80m	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Aurich	12. 5.91
3,70m	Bellmann, Malte	78	TV Norden	Verden	26. 4.97
3,70m	Blasey, Frank	70	TV Norden	Warendorf	3.10.92
3,70m	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Zeven	3. 8.97
3,70m	Saathoff, Joachim	54	Germ. Leer	Oldenburg	12. 6.83

### Dreisprung

16,49m	Müller, Frank	68	TV Norden	Hamburg	12. 8.89
15,06m	Nordbruch, Helmut	48	Germ. Leer	Osnabrück	8. 7.72
14,95m +0,3	Kohle, Daniel	83	TUS Hinte	WHV	10. 6.01
14,46m	Swart, Enno	62	TV Norden	Oldenburg	15. 7.90
14,42m	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Hagen	8. 6.91
14,30m	Klose, Andreas	66	TV Norden	Lübeck	20. 6.93
14,12 w	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Hannover	8. 6.05

14,10m	Hillers, Harald	58	TV Norden	Hannover	27. 6.81
13,96m	Reinhardt, Frank	57	LG Norden	Augsburg	25. 7.75
13,73	Vöhrs, Sören	84	TV Norden	Leer	09.09.06
13,67m	Hefter, Eberhard	47	TUS Pewsum	Hamburg	22. 5.71
13,64m	Stevens, Dirk	66	TUS Pewsum	Ihlow	15. 5.83
13,46m	Wesseln, Holger	71	TV Norden	Osterode	17. 6.89
13,44m	Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Aurich	22. 5.66
13,41m	Eix, Friedrich	43	FT 03 Emden	Pewsum	18. 6.67
13,39 -1,7	Thielecke-Klei, Paul	86	TV Norden	Halberstadt	20.05.06
13,35m	Niebel, Werner	38	FC Norden	Wittmund	26. 6.66
13,29m	Dallige, Michael	74	TUS Hinte	Leer	12. 9.92
13,23m	Werner, Detlef	49	MTV Aurich	Aurich	22. 5.66
13,20m -0,1	Thielecke, Paul	86	TV Norden	Oldendorf	14. 6.03

### **Kugelstoß**

16,83m	Dinkela, Holger	65	SV Georgsheil	Leer	16. 9.89
16,26m	Isenecker, Roland	72	SV Georgsheil	Norden	20. 5.00
16,16m	Bergmann, Wilfried	43	TUS Pewsum	Emden	27. 6.75
15,61m	Mücher, Michael	54	TV Norden	Ihlow	21. 7.82
15,42m	Schoon, Harro	46	MTV Wittmund	Leer	28. 8.66
15,38m	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Leer	12. 9.92
15,10m	Voß, Stefan	70	SV Georgsheil	Aurich	26. 7.88
15,02m	Dr. Selenz, Hans	51	SV Georgsheil	Berlin	17. 4.82
14,98m	Müller, Frank	68	TV Norden	Tallinn/EST	29. 6.97
14,86m	Swieter, Gerhard	54	TV Norden	Georgsheil	15. 8.78
14,86m	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Georgsheil	3. 6.95
14,68m	Kleemann, Heiko	69	TV Norden	Hinte	27. 5.90
14,55m	Olthoff Claas	67	SV Warsingsfehn	Hinte	1. 6.86
14,40m	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Filderstadt	2. 8.03
14,26m	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Wirdum	3.10.03
14,10	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Georgsheil	1.09.06
13,99m	Freese, Rudolf	??	TV Aurich	Hannover	2. 7.37
13,84m	Diekmann, Adolf	40	MTV Wittmund	Jever	4. 8.64
13,80m	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Bernhausen	14. 8.99
13,79m	Zander, Robert	68	TV Norden	Zeven	16. 9.95

### **Diskuswurf**

57,24m	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Soltau	5. 6.02
52,08m	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Georgsheil	12. 3.93
51,86m	Voß, Stefan	70	SV Georgsheil	Wirdum	19.10.91
51,07m	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Delmenhorst	30. 7.99
50,50m	Bergmann, Wilfried	43	SV Georgsheil	Wirdum	20. 4.80
49,74m	Mücher, Michael	54	TV Norden	Lanhausen	11. 6.78
47,66m	Müller, Frank	68	TV Norden	Lage	16. 6.96
47,62m	Voß, Wolfgang	46	Kickers Emden	Bremerhaven	13. 9.79
47,26m	Kowalczyk, Harm	56	MTV Aurich	Marienhafe	5.9.83
46,62m	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Verden	28. 5.94
46,13m	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Norden	3. 5.02
46,13m	Dresp, Thomas	61	MTV Aurich	Oldenburg	26 .8.01
44,60m	Huth, Michael	65	TV Norden	Verden	28. 5.94
43,94m	Schaumburg, Udo	72	MTV Aurich	Hinte	26. 5.91
43,74m	Tebben, Volker	79	TV Norden	Minden	12. 5.01
43,62m	Zander, Robert	68	TV Norden	Zeven	17. 9.95
43,14m	Swieter, Gerhard	54	TV Norden	Aurich	20. 5.77
43,06m	Dinkela, Holger	65	SV Georgsheil	Aurich	28. 4.89
43,00m	Olthoff, Claas	67	SV Warsingsfehn	Ihlow	4.10.87

42,76m	Dr. Selenz, Hans	51	SV Georgsheil	Berlin	17.	4.82
--------	------------------	----	---------------	--------	-----	------

**Speerwurf** (ab 1986)

71,64m	Bieck, Markus	69	TV Norden	Bad Oeynhs.	22.	4.95
69,56m	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Coesfeld	26.	7.03
66,10m	Müller Frank	68	TV Norden	Atlanta/USA	1.	8.96
65,30m	Blasey, Frank	70	TV Norden	Aurich	7.	5.94
62,90m	Zander, Robert	68	TV Norden	Diekirch	30.	8.91
58,54m	Müller, Mathias	80	TV Norden	WHV	9.	6.00
58,46m	Weimann, Oliver	71	MTV Aurich	Aurich	2.	7.91
56,96m	Bakker, Johann	64	TV Norden	Aurich	8.	5.88
55,60m	Bergmann, Matthias	66	SV Georgsheil	Oldenburg	2.	6.90
55,73m	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Filderstadt	3.	8.03
53,60m	Neumann, Sven	71	TV Norden	Hinte	26.	5.91
53,10m	Rector, Knut	67	MTV Wittmund	Schortens	2.	5.93
52,40m	Warfsmann, Jens	80	Germ.Leer	Bremen	20.	5.00
52,53m	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Bernhausen	14.	8.99
52,15m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Verden	16.	5.98
51,46m	Mäcken, Siegfried	60	MTV Aurich	Zeven	19.	9.04
51,45m	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Aurich	14.	8.02
51,24	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Papenburg	29.	09.06
51,17m	Tebben, Volker	79	TV Norden	Zeven	9.	7.00

**Speerwurf** (bis 1985)

70,54m	Dr. Selenz, Hans	51	SV Georgsheil	Oldenburg	29.	5.82
67,20m	Eilers, Hans - Bernd	55	TV Norden	Lübeck	16.	7.77
62,34m	Mäcken, Siegbert	62	SV Georgsheil	Ihlow	5.	8.85
61,58m	Eilers, Detlef	59	TV Norden	Oldenburg	25.	5.85
59,70m	Huth, Michael	65	TV Norden	Hannover	29.	9.85
59,02m	Müller, H.-Wilhelm	42	MTV Wittmund	Wittmund	14.	10.65
58,86m	Stevens, Albert-D.	57	TUS Pewsum	Gelsenki.	21.	7.74
58,32m	Janssen, Heino	41	TV Friedeburg	Wittmund	26.	6.66
56,98m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Hannover	8.	7.84
56,28m	Bumb, Roland	49	MTV Wittmund	Leer	20.	8.82
55,20m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Remels	16.	5.85
54,98m	Herrfurth, Joachim	43	Ostfr.Moordorf	Wittmund	9.	6.68
54,82m	Seele, Hartmut	62	MTV Aurich	Berlin	11.	9.83
54,54m	Voß, Wolfgang	46	TUS Pewsum	Esens	21.	7.77
54,02m	Marchio, Frank	42	LG Aurich-Land	Leer	24.	9.72
53,80m	Remmers, Wilfried	62	Germ. Leer	Ihlow	5.	8.85

**Hammerwurf**

49,46m	Kowalczyk, Harm	56	MTV Aurich	Ihlow	16.	6.83
48,23m	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Wirdum	3.	10.05
47,18m	Pohl, Holger	60	SV Holtland	Oldenburg	20.	7.94
47,46m	Beyer, Klaus	42	Germ. Leer	Leer	18.	5.70
42,20	Meding, Alexander	72	MTV Aurich	Aurich	23.	08.06
41,22m	Behrends, Joachim	62	SV Holtland	Wunstorf	26.	6.94
38,38m	Meding, Alexander	72	MTV Aurich	Wirdum	3.	10.05
38,08m	Voß, Stefan	70	SV Georgsheil	Wirdum	24.	9.90
38,02m	Müller, Frank	68	TV Norden	Papenburg	21.	4.91
37,86m	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Verden	10.	5.97
37,82m	Mücher, Michael	54	MTV Aurich	Aurich	28.	4.89
36,72m	Kleemann, Karl	40	TV Norden	Wirdum	5.	6.85

36,44m	Janssen, Tim	65	TV Norden	Gelnhausen	25. 5.02
35,68m	Frisch, Walter	15	Germ. Leer	Delmenhorst	13. 6.54
34,81m	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	10.10.04
34,34m	Beyer, Gunnar	75	SV Holtland	Hesel	28. 7.98
33,60m	Hashagen, Rolf	49	SV Holtland	Holtland	25. 9.77
32,34m	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Wirdum	5. 7.89
31,86m	Seele, Hartmut	62	MTV Aurich	Wirdum	16. 4.81
31,24m	Zander, Robert	68	TV Norden	Lübeck	20. 6.93

### **Fünfkampf**

4013 P.	Müller, Frank	68	TV Norden	Attendorn	21. 5.89
3806 P.	Zander, Robert	68	TV Norden	Dörpen	23. 9.90
3638 P.	Blasey, Frank	70	TV Norden	Zeven	12. 9.93
3569 P.	Huth, Michael	65	TV Norden	Hannover	29. 9.85
3529 P.	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Verden	25. 9.88
3475 P.	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Hannover	17.09.06
3374 P.	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Peine	4. 8.99
3252 P.	Zarske, Manfred	69	TV Norden	Hannover	27. 9.87
3221 P.	Tebben, Volker	79	TV Norden	Peine	4. 8.99
3204 P.	Eilers, Ralf	65	TV Norden	Hannover	29. 9.85
3229 P.	Voß, Wolfgang	46	TUS Pewsum	Emden	23. 6.78
3186 P.	Müller, Hans - Wilhelm	42	MTV Wittmund	Hannover	29. 7.64
3175 P.	Thielecke-Klein, Paul	86	TV Norden	Hannover	17.09.06
3171 P.	Eilers, Hans - Bernd	55	TV Norden	Leer	30. 7.77
3119 P.	Remmers, Wilfried	62	Germ. Leer	Norden	1. 9.84
3115 P.	Groen, Frank	62	Germ. Leer	Leer	3. 9.83
3112 P.	Seele, Hartmut	62	MTV Aurich	Ihlow	22. 6.82
3092 P.	Bakker, Johann	64	TV Norden	Oldenburg	16. 9.84
3086 P.	Stallmann, Kurt	45	MTV Wittmund	Hameln	13. 9.64
3084 P.	Nordbruch, Helmut	48	Germ. Leer	Pewsum	17. 7.71

### **Zehnkampf**

8256 P.	Müller, Frank	68	TV Norden	Salzgitter	21./22.6.90
7426 P.	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Bernhausen	27./28.5.00
7412 P.	Zander, Robert	68	TV Norden	Gelsenk.	6./7.10.90
7317 P.	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Bernhausen	19./20.6.99
7218 P.	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Dillingen	17./18.6.89
7119 P.	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Henstedt-U.	11./12.7.98
6971 P.	Huth, Michael	65	TV Norden	Zeven	5./6.10.85
6760 P.	Blasey, Frank	70	TV Norden	Diekirch	21. 22.8.93
6719 P.	Schweter, Gregor	65	TV Norden	Bernhausen	16./17.6.90
6555 P.	Tebben, Volker	79	TV Norden	Emmeloord/NL	19.20.6.99
6528 P.	Thielecke-Klein, Paul	86	TV Norden	Papenburg	17.6/18.6.06
6449 P.	Janssen, Tim	65	TV Norden	Hannover	7./ 8.7.84
6431 P.	Klose, Jörg	65	TV Norden	Warendorf	3./4.10.92
6430 P.	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Aurich	11./12.5.91
6308 P.	Saathoff, Joachim	55	Germ. Leer	Leer	12./13.8.77
6247 P.	Dabbert, Boris	46	MTV Aurich	Osnabrück	17./18.9.66
5965 P.	Bakker, Johann	64	TV Norden	Hannover	28./29.5.88
5953 P.	Voß, Wolfgang	46	Kickers Emden	Friedeburg	1./ 2.9.79
5926 P.	Eikmeier, Werner	42	MTV Wittmund	Hannover	26./27.9.64
5918 P.	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Zeven	2./3.8.97

**ZEHNKAMPF MANNSCHAFT**

22107 P.	TV Norden (Müller; Zander; Kleemann)	Salzgitter	21./22.7.90
22094 P.	TV Norden(Müller,F.; Kleemann,G.; Zander)	Dillingen	3./4.10.89
20612 P.	TV Norden (Pfungsten, Tebben, Rabenstein)	Bernhausen	27./28.5.00
20062 P.	TV Norden (Müller; Zander; Bakker)	Hannover	28./29.5.88
19885 P.	TV Norden (Müller; Kleemann; Wesseln)	Göttingen	6./7.7.91
19486 P.	TV Norden (Rabenstein, Pfungsten, Thomsen)	Henstedt-U.	11./12.7.98
19172 P.	TV Norden (Huth; Janssen; Bakker)	Hannover	7./8.7.84
17537 P.	TV Norden (Blasey; Klose,J.; Byl)	Warendorf	3./4.10.90
17360 P.	TV Norden II (Blasey - Wesseln - Kleemann,H.)	Diekirch	21./22.8.93
16986 P.	TV Norden (Kleemann; Eilers; Götz)	Hannover	14./15.6.86
15093 P.	MTV Aurich (Seele; Kolbow; Tammen)	Leer	29./30.8.81
15068 P.	TUS Pewsum (Voß,5629-Strunk,5093-Hefter,4346)	Leer	9./10.8.75
14843 P.	Germ. Leer (Groen; W.Lentke; George)	Leer	29./30.8.81
14432 P.	SV Georgsheil (Selenz - Voß - Bussen)	Norden	8./9.5.82
13578 P.	Fort. Wirdum (Rausch; Wilkening; Hillers)	Kiel	6./7.7.93

**Werfer - Fünfkampf**

2921 P.	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Aurich	8. 7.05
2261 P.	Meding, Alexander	72	MTV Aurich	Aurich	8. 7.05
2093 P.	Giesselmann, Bernd	68	Fortuna Wirdum	Aurich	8. 7.05