



Liebe Leichtathletikfreunde!

Der VfL Germania Leer führt auch in diesem Jahr am **05. September 2009** seine zur Tradition gewordenen Grenzlandspiele durch und lädt recht herzlich dazu ein.

Bedingungen:

Sämtliche Wettbewerbe werden nach den DLV-Bestimmungen und Int. Wettkampffregeln auf dem Sportplatz am Pastorenkamp in Leer/Ostfriesland durchgeführt.

Auf der Vollkunststoffanlage sind nur 6/7 mm Dornen zulässig! Bei allen Wettbewerben ist die Startnummer unverändert auf der Brust zu tragen.

Alle Teilnehmer haben sich bis 15 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs an der Wettkampfanlage anzumelden. Eigene Wurf-Geräte können benutzt werden, wenn sie den IWR entsprechen. Markierungen auf der Bahn dürfen nicht mit Kreide o.ä. vorgenommen werden.

Die Anlage hat eine 400 m-Rundbahn mit 5 Bahnen (100 m - 6 Bahnen). Sämtliche Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt (Elektronische Zeitmessanlage). Bei allen Läufen erfolgt die Anmeldung bis 15 Minuten vor der angegebenen Startzeit beim Startordner.

Hinweis:

Werner-Ostermeyer-Gedächtnislauf über 800 m (M / mJ) um 15:45 Uhr.

Meldungen:

Reinhard Knoop / Buchenweg 3 / 26835 Holtland

Telefon: 04950-2934 / Fax: 04950-805163 / E-Mail: knoopreinhard@t-online.de

Meldeschluss:

Freitag, 28. August 2009 - **Eingang** – (Nachmelde-Aufschlag: € 1,-)

Organisationsbeiträge:

Schüler: € 2,00

Jugend: € 3,00

Männer/Frauen: € 3,50

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder für auftretende Schäden an Personen und Sachen.

Innenraum:

Der Innenraum des Stadions darf aus organisatorischen und Sicherheitsgründen nur von Wettkämpfern und Kamprichtern betreten werden, die unmittelbar am Wettkampf beteiligt sind. Zuschauer und Betreuer haben sich grundsätzlich außerhalb der Laufbahnumzäunung aufzuhalten.

Mit sportlichen Grüßen
und auf ein Wiedersehen in Leer am 05.09.2009

Holger Grigat

VfL Germania Leer von 1915 e.V.

Leichtathletikabteilung

Zeit	Männer	mJA	mJB	Sch A	Frauen	wJA	wJB	Schi A
14:00	Weit	Weit	Weit	Kugel	100 m H			
14:10						100 m H		
14:15							100 m H	
14:25					Hoch I	Hoch I	Hoch I	80 m H
14:30				80 m H				
14:40	100 m ZL							Kugel
14:50		100 m ZL		Hoch II	Speer	Speer	Speer	Weit
15:00			100 m ZL					
15:10					100 m ZL			
15:20	Kugel	Kugel	Kugel			100 m ZL		
15:25							100 m ZL	
15:30					Weit	Weit	Weit	100 m ZL
15:35	Hoch I	Hoch I	Hoch I	100 m ZL				
15:45	800 m	800 m	800 m					
15:50				Weit	400 m ZL	400 m ZL	400 m ZL	Hoch II
16:00	400 m ZL	400 m ZL	400 m ZL		Kugel	Kugel	Kugel	
16:10					800 m	800 m	800 m	
16:20	Speer	Speer	Speer	300 m ZL				300 m ZL
16:35					3000 m	3000 m	3000 m	
16:45	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung		Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	
17:00				2000 m				2000 m
17:20	5000 m	5000 m	5000 m					

Änderungen vorbehalten !