

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
für Meisterschaften und Bestenkämpfe der Region Ostfriesland

- I. Veranstalter
NLV-Bezirk Weser Ems (Bezirksmeisterschaften - BM)
Leichtathletik Region Ostfriesland (LRO) e.V. (Regionsmeisterschaften – RM)
- II. Durchführung
Die Meisterschaften und Bestenkämpfe werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den Internationalen Wettkampf-Regeln IWR (aktuelle Ausgabe) und den Satzungen und Ordnungen (aktuelle Ausgabe) sowie unter Anwendung der DLV-Mehrkampfwertung (aktuelle Ausgabe) durchgeführt.
- III. Teilnahmerecht
An den Meisterschaften können nur Mitglieder der Vereine im Bezirk Weser-Ems bzw. in der Region Ostfriesland teilnehmen.
- IV. Meldungen und Meldeschluss
Meldungen sind einfach auf DLV-Vordruck 2.21 spätestens zum Meldetermin zu übersenden. Alle Vereine der Region können das COSA-Programm erhalten. Es wird gebeten, dieses Angebot anzunehmen und Meldungen möglichst per PC/Datei zu erstellen. Die Ausrichter werden dankbar sein. Eine Annahmestätigung der Meldung erfolgt nicht! Staffelteilnehmer müssen namentlich mit Ersatzathleten gemeldet werden. Für Mannschaftswettbewerbe ergeben sich die Mannschaftsteilnehmer durch die Reihenfolge der Platzierung in den Wettbewerben.
- V. Organisationsbeiträge

Organisationsbeiträge:	Erwachsene	Jugend	Schüler
Einzelmeldung	3,00 €	2,00 €	1,00 €
Mehrkampfmeldung	6,00 €	3,00 €	2,50 €
Staffelmeldungen	4,00 €	3,00 €	2,00 €
Straßenlauf	6,00 €	4,00 €	2,00 €

Wenn Ergebnislisten in gedruckter Form gewünscht werden, muss der Meldung ein ausreichend frankierter DIN-A 4 Briefumschlag beigelegt werden. Die Ausrichter der jeweiligen Meisterschaft senden eine Ergebnisliste (e-mail oder Diskette) an den Statistiker Harry Jürrens.

Bei gemeinsamen Meisterschaften mit den Regionen Oldenburg oder Osnabrück können höhere Organisationsbeiträge fällig werden. Die Organisationsbeiträge (auch für nicht gestellte Kampfrichter) sind für jeden gemeldeten Teilnehmer am Veranstaltungstag zu entrichten. Mit der Abgabe der Meldung verpflichten sich die Vereine, die Organisationsgebühren auch bei Nichtteilnahme eines oder mehrerer Athleten zu zahlen. Der Betrag ist dann innerhalb von 14 Tagen nach Ende der Veranstaltung auf das Konto der Region Ostfriesland einzuzahlen.

- VI. Meldungen am Stellplatz
Ist ein Stellplatz eingerichtet, so haben sich die Teilnehmer unaufgefordert 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz zu melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Aktive verantwortlich.

VII. Ausschluss eines Teilnehmers

Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung ausgeschlossen, es sei denn, sie haben ihren Verzicht vorher bekanntgegeben. Teilnehmer, die in Vor- und Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber dann nicht wahrnehmen, werden von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen, es sei denn, sie geben ihren Verzicht dem Schriftführer rechtzeitig vor Beginn des Wettbewerbs bekannt.

VIII. Geräte

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn diese den IWR entsprechen. Die Geräte werden vor dem Wettkampf von den Kampfrichtern überprüft. Eigene Wurfgeräte müssen auch den anderen Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden, solange der Athlet am Wettkampf teilnimmt. Sprungstäbe brauchen nicht zur Verfügung gestellt zu werden. Von den Veranstaltern werden keine Sprungstäbe gestellt. Bei Veranstaltungen im Stadion sind nur Spikedornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm zugelassen.

IX. Vor- und Zwischenläufe, Ausscheidung, Vor- und Endkampf

Die Endlaufteilnehmer werden in Vor- und Zwischenläufen ermittelt. Die Ersten sowie die Zeitschnellsten kommen in die Zwischenläufe bzw. in den Endlauf. In allen Schülerklassen kommen grundsätzlich die Zeitschnellsten in die Zwischenläufe oder in den Endlauf. In allen Sprung-, Wurf- und Stoßwettbewerben kommen aus dem Vorkampf nach drei Versuchen die besten acht Athleten in den Endkampf.

X. Vereinskleidung, Startnummernkarten

Die Teilnehmer müssen in der Vereinskleidung (ab Schüler A) an den Start gehen. Ausgegebene Startnummern sind unverändert und deutlich sichtbar zu tragen. Ein Knicken der Startnummern ist nicht erlaubt. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann nur eine Startnummernkarte, entweder auf dem Rücken oder der Brust getragen werden. Wenn nur eine Startnummer ausgegeben wird, ist diese auf der Brust zu tragen. Ist bei Laufwettbewerben nur eine Startnummernkarte ausgegeben, ist diese grundsätzlich auf der Brust zu tragen.

XI. Festlegung der Anfangshöhen im Hochsprung

Es gelten für Regionsmeisterschaften der SchülerInnen A B C folgende Anfangs- und Steigerungshöhen:

für Blockwettkampf und Vierkampf

Sch A M 14/15	Sch B M 12/13	Sch C M 10/11	Schl A W 14/15	Schl B W 12/13	Schl C W 10/11
1,20 m	1,10 m	0,90 m	1,15 m	1,05 m	0,85 m
weitere Steigerungshöhen + 3 cm					

für Einzelwettbewerbe (gilt nicht in der Halle wenn anders ausgeschrieben)

Sch A	M 14/15	1,25 m	+ 5 cm; 1,40 - 1,60 m + 4 cm	weiter + 3 cm
Sch B	M 12/13	1,15 m	+ 5 cm; 1,25 - 1,41 m + 4 cm	weiter + 3 cm
Sch C	M 10/11	1,00 m	+ 5 cm; 1,10 - 1,22 m + 4 cm	weiter + 3 cm
Schl A	W 14/15	1,20 m	+ 5 cm; 1,35 - 1,47 m + 4 cm	weiter + 3 cm
Schl B	W 12/13	1,10 m	+ 5 cm; 1,20 - 1,36 m + 4 cm	weiter + 3 cm
Schl C	W 10/11	0,95 m	+ 5 cm; 1,05 - 1,17 m + 4 cm	weiter + 3 cm

XII. Verlegung von Meisterschaften bzw. Bestenkämpfen

Auch bei Verlegung eines Termins bzw. bei Abbruch einer Veranstaltung bleiben die Meldungen gültig. Das Startgeld ist entsprechend der abgegebenen Meldung zu entrichten.

XIII. Zeitplan bei Einzelmeisterschaften

Für alle Einzelmeisterschaften des Bezirks WE sowie der Region Ostfriesland ist im Veranstaltungsheft ein Zeitplan veröffentlicht. Änderungen sind vorbehalten.

XIV. Stellung von Kampfrichtern

Bei Meisterschaften und Wettkämpfen der Region Ostfriesland haben die Vereine entsprechend der Anzahl der gemeldeten Teilnehmer Kampfrichter oder Helfer zu stellen:

Bei Einzel- und Mehrkampfmeisterschaften:

3 - 5 Aktive	=	1 Kampfrichter/Helfer
6 - 12 Aktive	=	2 Kampfrichter/Helfer
13 - 20 Aktive	=	3 Kampfrichter/Helfer
21 - 30 Aktive	=	4 Kampfrichter/Helfer
31 - 40 Aktive	=	5 Kampfrichter/Helfer
41 und mehr Aktive	=	6 Kampfrichter/Helfer

Bei Cross, Langstrecken, Straßenläufen, Hallenveranstaltungen und Langstaffeln:

3 - 5 Aktive	=	1 Kampfrichter/Helfer
6 - 20 Aktive	=	2 Kampfrichter/Helfer
21 und mehr Aktive	=	3 Kampfrichter/Helfer

Die Kampfrichter/Helfer müssen grundsätzlich bei der Meldung namentlich gemeldet und beim Wettkampf gestellt werden. Sollte die notwendige Anzahl an Kampfrichtern/Helfern nicht spätestens 30 Minuten vor Beginn zur Kampfrichterbesprechung gestellt werden, so werden die Sportlerinnen und Sportler des meldenden Vereins nicht zugelassen. Kampfrichtern und Helfern steht bei halbtägigen Veranstaltungen ein Entgelt in Höhe von 5 € zu; bei Ganztagsveranstaltungen werden 10€ gezahlt.

Der jeweils ausrichtende Verein hat den Vereinen rechtzeitig Mitteilung zu machen, wenn gemeldete Kampfrichter nicht zum Einsatz kommen.

Für die Hallenmeisterschaften wird der Einsatz der Kampfrichter in Absprache mit dem Ausrichter vom Kampfrichterwart geregelt.

XV. Ehrungen

Die Siegerinnen und Sieger der Regionsmeisterschaften erringen den Titel „Ostfrieslandmeisterin“ bzw. „Ostfrieslandmeister“. Urkunden werden für die Endlauf- bzw. Endkampfteilnehmer ausgegeben. (Weser-Ems: Bezirksmeister/in)

XVI. Allgemeine Hinweise

Von den Veranstaltern und Ausrichtern wird keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden übernommen. Dieses gilt auch, wenn Wettkampfstätten nicht in ordnungsgemäßem Zustand sind (z.B. fehlende Schutzgitter). Jeder Aktive bzw. sein Betreuer ist allein verantwortlich.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünschen wir eine gute Anreise und sportlich fairen Erfolg. Bei allen gemeinsam mit den Regionen Osnabrück oder Oldenburg durchgeführten Veranstaltungen sind Änderungen der Ausschreibungsbestimmungen möglich.

Bei Einsatz von EDV (COSA) unbedingt Ergebnisliste und Diskette an den Statistiker!

Altersklassen und Gewichte

Altersklasse		Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Senioren	M 75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Senioren	M 70	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Senioren	M 65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600g
Senioren	M 60	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600g
Senioren	M 55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	800g
Senioren	M 50	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	800g
Senioren	M 45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Senioren	M 40	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Senioren	M 35	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Senioren	M 30	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Männer	M 20 und älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Junioren	M 20/21/22	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800g
Männliche Jugend A	M 18/19	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800g
Männliche Jugend B	M 16/17	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700g
Schüler A	M14/15	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Schüler B	M12/13	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400g
Seniorinnen	W 65	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g
Seniorinnen	W 60	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g
Seniorinnen	W 55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g
Seniorinnen	W 50	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400g
Seniorinnen	W 45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Seniorinnen	W 40	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Seniorinnen	W 35	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Seniorinnen	W 30	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Frauen	W 20 und älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Juniorinnen	W 20/21/22	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Weibliche Jugend A	W 18/19	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Weibliche Jugend B	W 16/17	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600g
Schülerinnen A	W 14/15	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	600g
Schülerinnen B	W 12/13	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400g

Altersklassen – Hürdenstrecken

Strecke	Altersklasse	Hürden-Höhe	Anzahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
110 m	Männer, M30, M35	1,067 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
110 m	M40, M45, MJA	0,991 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
110 m	M50, M55	0,914 m	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
110 m	MJB	0,914 m	10	13,72 m	8,90 m	16,18 m
100 m	Frauen, W30, W35,	0,840 m	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
100 m	WJA, M60, M65	0,840 m	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
100 m	WJB	0,762 m	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
80 m	Schüler M14/15	0,840 m	7	13,50 m	8,60 m	14,90 m
80 m	Schülerinnen W14/15	0,762 m	8	12,00 m	8,00 m	12,00 m
60 m	Schüler M12/13	0,762 m	6	11,50 m	7,50m	11,00 m
60 m	Schülerinnen W12/13	0,762 m	6	11,50 m	7,50m	11,00 m
400 m	Männer, MJA	0,914 m	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
400 m	Frauen, WJA	0,762 m	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
400m	MJB	0,840 m	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
400 m	WJB	0,762 m	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m