

# **EINLADUNG zur Obleuteaus- und Fortbildung 2009**

Lehrgang-Nr. K4-3/09

Liebe Sportkameradinnen und Kameraden

Der Bezirk Weser-Ems führt entsprechend der Lehrgangsplanung 2009 für den Bezirk Weser-Ems eine **Obleuteaus- und Fortbildung** entsprechend den Ausbildungs- und Prüfungsrichtlinien des NLV durch. Der Lehrgang ist eintägig.

## **Lehrgangstermin:**

**Sonntag, 15. November 2009, 10.00 – ca. 18.00 Uhr**

Lehrgangsort: Wardenburg-Moslesfehn, Brückengasthaus Büsselmann, Nahe der B 401 (zwischen Oldenburg und Edeweicht, ca. 4 km hinter OL linksseitig)

**Lehrgangsleiter:** Klaus Peters (Wilhelmshaven), alternierend: Frank Vehren (Oldenburg)

**Lehrreferenten:** Nicole Hohmann, Volker Ahrens, Harald Saathoff, Frank Vehren

**Kostenerstattung:** Die Fahrtkosten werden entsprechend den Richtlinien des LSB erstattet.

## **Meldungen:**

Bis zum 10. November 2009 an Frank Vehren, Bahnhofsallee 160d, 26133 Oldenburg, Telefon 0441-486275, 0441-7904723 oder unter [frankvehren@web.de](mailto:frankvehren@web.de).

Die gemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten keine weiteren Teilnehmerinformationen. Ich bitte aber, die Internationalen Wettkampfregeln (IWR), mindestens jedoch das gelbe Regelwerk (Kurzfassung) zum Lehrgang mitzubringen.

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme an dem Lehrgang und verbleiben

mit sportlichen Grüßen

i.A. Frank Vehren

# Zeitplan

der Obleuteaus- und -fortbildung  
am 15.11.2009 in Moslesfehn

10.00 – 10.45 Uhr:	Begrüßung, Vorstellung der Teilnehmer Eigen- und Fremdverständnis des Obmannes in Funktion und Aufgabe (Impulsplakat) (1 UE)	Frank Vehren
10.45 – 11.30 Uhr:	Regelkunde Allgemeiner Teil (1 UE)	Nicole Hohmann
11.30 – 12.15 Uhr:	Besonderheiten Protokolle / Rekorde (1 UE)	Nicole Hohmann
12.15 – 12.45 Uhr:	Mittagspause	
12.45 – 14.15 Uhr:	Regelkunde Lauf (2 UE)	Frank Vehren
13.30 – 14.15 Uhr:	Regelkunde Sprung I (1 UE)	Volker Ahrens
14.15 – 15.00 Uhr:	Regelkunde Sprung II (1 UE)	Volker Ahrens
15.00 – 16.30 Uhr:	Regelkunde Wurf / Stoß (2 UE)	Harald Saathoff
16.30 – 17.15 Uhr:	Teamarbeit im Kampfgericht / Umgang mit Konflikten (1 UE)	Frank Vehren
17.15 – 18.00 Uhr:	Athletengespräch, Konflikte II, Fragen, Feedback (1 UE) - Lehrgangsende -	Frank Vehren

gefertigt:

Frank Vehren, 04.10.2009